

editoriale

punti di vista

Per qualcuno l'estate non è mai arrivata

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



L'anno scolastico sta per cominciare, migliaia di ragazzi archiviano i ricordi delle vacanze estive e si concentrano sul nuovo anno di studi. Qualcuno, però, l'estate appena trascorsa non la potrà dimenticare. E' stato un vero e proprio calvario, quello che ha dovuto subire negli ultimi tre mesi Bennardo Raimondi, l'artigiano vittima di usura che si è dovuto dividere fra le ristrettezze economiche e i malanni del figlio disabile. D'estate tutti sono partiti e si sono dimenticati delle sue ceramiche artistiche. I tentativi di vendere qualcosa in mostre, fiere, davanti alle chiese, hanno dato magri frutti. Ma le bollette sono arrivate puntuali e inesorabili. Al dramma della sopravvivenza si è aggiunto il dramma di un padre che non riesce a curare il figlio. Tonino, 9 anni, ai disagi neuromotori somma quella palpebra che si va abbassando come la serranda di una finestra che si chiude la sera per dormire. La palpebra, però, a differenza della serranda, non si può rialzare al mattino quando fa giorno: l'intervento chirurgico non ha dato gli effetti sperati. Raimondi, unico vero motivo per il quale non merita di essere abbandonato, non si arrende mai: ha scritto e-mail a tutto il mondo, ci sono vescovi italiani che si sono interessati per fare visitare il piccolo da noti luminari, ma il responso è sempre lo stesso. Deve essere operato a Barcellona, in Spagna. E serve una barca di soldi. Che l'artigiano non ha. Alla ripresa Benny, così lo chiamano gli amici, ha rimesso in vendita un rene, su Internet, su Facebook, ovunque. E' un gesto disperato che ancora una volta questo settimanale intende impedire. Speriamo per l'ultima volta. In attesa che il giudice comunichi a Raimondi la decisione del riconoscimento di status di vittima di usura, che gli consentirebbe di accedere ai fondi di legge, mobilitiamoci per il piccolo Tonino. Offriamogli soldi, anche un euro, acquistiamo un oggetto in ceramica, aiutiamo Raimondi a riacquistare la dignità di uomo, di artigiano e di padre.

segue a pagina 2

I progetti dell'Associazione Nell'attesa

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Ogni tanto, ce lo concederete, vi parliamo di noi. So che ci seguite numerosi e affezionati. Il fatto rende felice tutto lo staff che si occupa di questa pubblicazione, ma non solo. Forse non tutti sanno che il nostro giornale è solo una delle espressioni di un'Associazione che abbiamo fondato alcuni anni orsono. L'Associazione si chiama, per l'appunto, "Nell'attesa" e non ha scopi di lucro. A tal proposito, intendiamo dire con chiarezza che il primo motore che spinge tutti noi è creare le condizioni per una nuova concezione di salute e di benessere che investa l'intera società. Il benessere personale, infatti, non può essere separato da quello della collettività, e viceversa. Dunque proponiamo educazione alla salute, sotto forma di corsi e mediante le pagine di questa pubblicazione. Siamo promotori di formazione in ambito sanitario, soprattutto mediante l'utilizzo dei mezzi che la società, civile e scientifica, mettono a disposizione di tutti. Ci inseriamo, anche, tra quegli organismi che intendono stimolare governanti e amministratori ad occuparsi dei problemi reali in modo concreto. Abbiamo anche alcuni desideri primari. Vorremmo che i nostri giovani non cadessero vittime delle tante dipendenze (alcol, fumo, gioco, Internet, sesso, ecc...) facili da reperire e per questo organizziamo e organizzeremo corsi, incontri, colloqui e, forse, anche una linea telefonica ad hoc. Vorremmo che non dilagassero disoccupazione e delinquenza: per questo terremo alto il volume intorno ai valori umani, civili e della solidarietà (nel nostro piccolo - sia inteso). Vorremmo che la terza età fosse qualcosa di diverso da "un affare" per disoccupati e speculatori. Per questo cercheremo di individuare tracce, percorsi e progetti virtuosi, segnalandoli di volta in volta, attraverso le pagine del giornale e anche attraverso altre modalità comunicative allo studio. A proposito, visto che il nostro giornale (contrariamente alle previsioni di molti addetti ai lavori) è gagliardamente in vita, essendo arrivato al

segue a pagina 2

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

Corso Tukory, 250 - PALERMO

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!

ON-LINE CONVIENE ANCORA DI PIU'!
IN TUTTA ITALIA

www.assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A.25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Come evitare quella "noia" dei nostri ragazzi a riprendere l'iter scolastico dopo le vacanze estive

di **Mariella Falzone** - mariellafalzone@virgilio.it



Durante l'estate per molti insegnanti è proseguito l'impegno in difesa della scuola pubblica e del diritto al lavoro: la soppressione e l'accorpamento delle classi, la drastica riduzione del numero degli insegnanti, compresi quelli di sostegno alla disabilità, la dubbia sicurezza degli edifici, lo sfioramento dei tetti di spesa per i libri. Su questi e altri temi si è focalizzato il confronto tra le diverse parti sociali. Ciò, senza dubbio, risulta di fondamentale importanza, ma rischia, al tempo stesso, di distogliere energie ed attenzione dai nostri giovani e dai loro più profondi bisogni e desideri. C'è, ad esempio, una domanda che noi adulti ci poniamo e alla quale, forse, già i nostri genitori cercavano di rispondere: perché i ragazzi non fanno salti di gioia all'idea di tornare tra i banchi di scuola dopo la lunga pausa estiva?

E' luogo comune - ed è in parte vero - che i giovani siano spesso svogliati, fannulloni, disinteressati, distratti, talvolta dediti a svaghi e divertimenti poco costruttivi, se non addirittura pericolosi, al limite del rischio per la salute e per l'incolumità fisica.

Com'è possibile, allora, che proprio gli stessi ragazzi in svariate circostanze mostrano di possedere sorprendenti doti d'intraprendenza, concentrazione, comprensione, curiosità, talvolta, persino, eccellenti capacità dialettiche e di mediazione? Eppure, dai discorsi origliati qua e là nella calura estiva, all'ombra degli alberi, sotto tendalini e ombrelloni, emergono proposte e pensieri sufficienti a costruire il "libro dei sogni" dei nostri figli: loro amano la libertà, apprendono dall'esperienza, dalla vita: perché costringerli, mediamente, a sei ore giornaliere di forzata presenza in classe

(sabato compreso) e ad interminabili pomeriggi trascorsi a casa a eseguire i compiti e non consentir loro, invece, di svolgere attività esterne alla scuola, valutabili all'interno dei curriculum scolastici? Una flessibilità in tal senso esiste già da parecchi anni in molti Paesi europei.

I ragazzi vagheggiano una scuola accessibile in orari pomeridiani dove svolgere attività in piccoli gruppi, sotto la guida, non solo di insegnanti, ma di compagni esperti e competenti nelle diverse aree tematiche: ciò consentirebbe di rendere variabile l'orario d'ingresso al mattino con risvegli gradevoli e l'attraversamento del centro cittadino in momenti di minore caos.

Di certo, i nostri cari ragazzi hanno risorse che spesso non sanno neppure di possedere. Partecipare a laboratori teatrali, fotografici, pittorici, musicali, di espressività corporea consentirebbe il disvelamento di reali inclinazioni e migliorerebbe la qualità della comunicazione tra compagni che, spesso, è esclusivamente verbale e molto legata all'astrazione ed alla teoria, quindi, lontana dalla loro concretezza e quotidianità.

Spesso, infine, i ritmi imposti dalla necessità di portare a compimento i programmi non tengono conto delle difficoltà personali legate all'apprendimento. Le verifiche in tal senso servono talvolta a esprimere valutazioni e non a consolidare e ad arricchire le conoscenze.

Sono questi soltanto alcuni degli aspetti che rendono difficile la vita scolastica e ciò, assieme alle mille difficoltà legate all'inevitabile rientro in città, fanno sì che i ragazzi stentino a riprendere i loro consueti ritmi e, soprattutto, facciano fatica a pensare al loro mondo come ad una inesauribile fonte di gioia e di benessere. Per noi adulti è tempo di assumere un ruolo attivo e consapevole a garanzia della salute dei nostri figli.

Educazione fisica, Cenerentola tra le materie scolastiche

di **Claudio Fabra** - claudiofabra@gmail.com



Spesso, nel mondo scolastico si tende a sottovalutare l'importanza dell'educazione fisica sotto il profilo della formazione dei ragazzi. Sull'argomento abbiamo sentito Fabio Puleo, vicepresidente del Comitato Provinciale Polisportive Giovanili Salesiane di Palermo e docente di religione e scienze

motorie.

"Le cose in questi ultimi anni stanno notevolmente cambiando" ci dice. "Decenni fa - continua - nelle scuole, veniva insegnata la ginnastica, considerata da sempre mezzo per l'apprendimento dell'obbedienza e della disciplina. Ora non è più così. Le ultime indicazioni ministeriali sono tornate a dare il giusto peso formativo a questa materia: non più un'ora di svago, ma un'attività utile alla promozione di esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive".

Cosa può insegnare questa materia?

"Attraverso il movimento, l'alunno impara a conoscere meglio il suo corpo, ad esplorare lo spazio ed a relazionarsi con gli altri. Questo, spesso, porta all'integrazione sociale di ragazzi che portano varie forme di diversità. Rispetto del prossimo, delle regole e dell'ambiente sono valori insiti nella materia".

Lei affronta il suo lavoro come un mestiere o lo interpreta come mezzo per raggiungere un obiettivo di vita?

"Personalmente, mi ritengo una persona molto fortunata. Sono riuscito a trasformare la mia autentica passione per lo sport in professione. Per quanto riguarda il ruolo di educatore, penso che la formazione integrale di un adolescente comprenda lo sviluppo di tutte le facoltà del ragazzo, soprattutto sul piano etico e sociale. Tirare fuori tutto ciò che c'è di positivo in una persona è sempre stato un grosso stimolo per chi ha il difficile compito di educatore".

Ha mai messo in pratica nuove modalità di insegnamento?

"Lavorare con fasce d'età diverse l'una dall'altra comporta un continuo cambiamento dei propri metodi, anche a seconda dell'esperienza che si sta vivendo".

In Svezia sono le scuole stesse a collaborare con le società sportive al fine di promuovere diverse discipline e, con loro, lo sport in generale. In Cina, i ragazzi, sono obbligati a praticare uno sport, quest'ultimo visto come mezzo per una migliore integrazione sociale. In Italia questo non avviene. Tutto ciò dipende esclusivamente da una diversa concezione della cultura sportiva, o è, in parte, una mancanza di chi vive all'interno di questo ambiente?

"In questo periodo di tagli non è semplice cambiare le cose radicalmente, ma il Ministero della Pubblica Istruzione si sta muovendo bene in questo senso, sensibilizzando la gente al progetto di alfabetizzazione motoria, finalizzato alla promozione e alla valorizzazione dell'attività fisica nelle scuole primarie. I primi frutti sono già stati raccolti. Certo, si può migliorare, ma è già un inizio".

segue dalla prima: **Per qualcuno l'estate non è mai arrivata**

Il suo numero è 339/1327950. Non restiamo sordi, non concentriamoci sui nostri problemi, la solidarietà sta alla base del nostro giornale, e i nostri lettori del cui affetto viviamo non possono farci mancare il supporto per Raimondi in un momento così drammatico. L'estate l'abbiamo messa alle spalle, ma per Benny non è mai cominciata.

segue dalla prima: **I progetti dell'Associazione Nell'attesa**

quinto esercizio, non è escluso che si dia vita anche a trasmissioni - contenitore attraverso radio, Internet o tv. Sognare è lecito. Come avrete compreso, la nostra Associazione è formata da professionisti che intendono dedicare energie e tempo ai bisogni reali di questa nostra amata e martoriata terra. Scusatse se abbiamo parlato di noi, ma - con voi lettori - ci sentiamo un po' in famiglia.

**QUANTE VOLTE HAI PENSATO
DI SMETTERE DI FUMARE?...**

Telefona al 349 822 66 43

**NON BASTA PENSARE DI SMETTERE DI FUMARE.
OCORRE SMETTERE!**

Ricomincia la scuola: quali sono gli aspetti psicologici dei nostri figli da considerare per aiutarli

di **Rosalia Rinaldi** - psicologa responsabile del Ce.D.Ap. - cedap.pa@libero.it - www.cedap.biz



Il ritorno a scuola è un momento importante. Si rincontrano i vecchi compagni, gli insegnanti sono pronti a chiedere come si sono trascorse le vacanze. Un nuovo anno comincia con tante cose da imparare.

Per alcuni bambini il rientro a scuola, però, può non essere semplice. Esso rappresenta la fine delle vacanze, la ripresa dell'organizzazione e della routine quotidiana (la sveglia la mattina presto, i compiti il pomeriggio, ecc...). Per chi ha difficoltà scolastiche, il ripresentarsi di situazioni frustranti può causare ansia, irritabilità, somatizzazioni (mal di stomaco o mal di testa) o altre reazioni emotive. È ormai ben nota, infatti, la relazione tra studio, motivazione ed emozione.

I bambini che, invece, affrontano il primo giorno di scuola primaria possono avere difficoltà a separarsi dai genitori e mostrare atteggiamenti ansiosi rispetto ad una situazione nuova e sconosciuta. Tale ansia può essere a volte ricondotta alle preoccupazioni che i genitori stessi hanno nel separarsi dal loro figlio.

Cosa possono fare i genitori per motivare i loro figli e avvicinarli all'esperienza scolastica in maniera costruttiva e positiva? Ecco alcuni suggerimenti utili per affrontare il nuovo anno scolastico.

E' bene attivarsi per ridurre l'an-

sia di chi affronta per la prima volta l'esperienza scolastica. Lo si può fare infondendo sicurezza e impiegando piccoli accorgimenti. Ad esempio, si può andare a vedere dove si trova la nuova scuola qualche giorno prima, anche per studiare il percorso da fare. Si può cercare di conoscere gli insegnanti in una situazione meno caotica e rumorosa del primo giorno di scuola. Si può trasmettere curiosità e sicurezza al bambino che deve credere di potercela fare.

Occorre preparare gradualmente i figli al ritorno a scuola rientrando gradatamente nella routine quotidiana con qualche giorno di anticipo: i giovani avranno così il tempo di prepararsi mentalmente, oltre che praticamente.

E' bene cercare di trasmettere entusiasmo in attività preparatorie quali, ad esempio, andare insieme a comprare il materiale scolastico. Tutte le mamme lo fanno, ma il valore aggiunto è il "come". Rendere partecipi, coinvolgendo in maniera attiva i figli e mostrare entusiasmo vuol dire trasmettere fiducia, comunicare che qualcosa di bello sta per iniziare o riprendere e che la scuola è un'avventura sempre nuova da affrontare con gioia.

Far riprendere i contatti con alcuni dei più affiatati compagni di scuola e organizzare momenti d'incontro. L'obiettivo è di far associare alcuni aspetti positivi al tema del rientro a scuola.

Trasmettere l'amore per il sapere, la curiosità e l'entusiasmo, magari con esempi concreti o vis-

suti. È necessario cambiare gli obiettivi di apprendimento se questi sono rivolti solo ai voti o a compiacere gli adulti. Bisogna, altresì, sostenere una motivazione intrinseca.

Stimolare il braccio o la mente impigrita dei vostri bambini, ma sempre serenamente e non brontolando le solite frasi: "Possibile che sia sempre distratto?", o peggio: "Guarda come sei disordinato! Non si capisce niente". Affiancando i propri figli, si può dire, invece: "Mi siedo vicino a te: mi fa piacere vedere quello che hai studiato oggi", oppure: "Rispietami come si fa, perché non lo ricordo più".

Favorire l'autonomia dei figli, affiancandoli finché non si rendano indipendenti. Occorre stimolarli ad organizzare da soli il loro studio e avere i genitori solo come punto di riferimento e/o in situazioni di blocco o "emergenza". Devono sentirsi sicuri di poter accedere ai genitori se hanno bisogno. Si può gradualmente favorire questo processo insegnando come si affronta un compito e man mano allontanarsi controllando da lontano quel che fanno i figli.

Comunicare sempre con gli insegnanti ciò che non va. Chiedere la loro collaborazione e il loro aiuto per i compiti non segnati, per la mole o la tipologia di compiti assegnati, per comunicare dove i figli hanno incontrato maggiori ostacoli, ma sempre in maniera produttiva e non critica. Trovare del tempo da dedicare ai compiti dei figli e, soprattutto,

dimostrarsi interessati. Se è presente un insegnante di doposcuola, passare ogni sera 5 minuti per guardare i quaderni come occasione di condivisione e non di giudizio. Cogliere questo momento per fare un complimento ai figli, ma sottolineare anche ciò che non è stato fatto bene sempre in chiave propositiva.

Per i compiti a casa organizzare l'ambiente e concordare i tempi di svolgimento, scegliere un posto tranquillo della casa dove nessuno possa disturbare, allontanare fonti di distrazione, creare una tabella di marcia che tenga conto della difficoltà del compito. Ci si può aiutare con un timer, concordando un tempo limite in cui si è disponibili ad aiutare il ragazzo nei compiti. E' bene prevedere delle pause concordate all'inizio del lavoro. Occorre mettersi fin dall'inizio d'accordo sulle regole per i compiti a casa. Le regole (poche e chiare) dovrebbero essere introdotte prima possibile, più ragionevoli e positive possibili. E' importante non fare eccezioni e rispettare sempre le regole stabilite.

E se il bambino manifesta durante l'anno un disagio o una difficoltà scolastica? E' bene essere attenti a non sottovalutare il disagio comunicato dal figlio: è importante capire quali possano essere le cause. Potrebbe essere utile allora chiedere un consiglio ad uno specialista per salvaguardare il benessere psicofisico del figlio.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero:
Franca Barra redazione@nellattesa.it
Claudio Fabra claudifabra@gmail.com
Diego Fabra diego@fabra.biz
Mariella Falzone mariellafalzone@virgilio.it

Katia Li Citra katialc79@yahoo.it
Rosalia Rinaldi cedap.pa@libero.it

Giochi:
Alessio Fabra alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro marcellobarbaro@nellattesa.it cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:

Diego Fabra *coordinatore*
Giovanni Alberti *medicina estetica*
Mariella Falzone *area sociale*
Sergio Fasullo *cardiologia*
Silvia Tinaglia *psicologia*

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831
e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa
Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 10.000 copie. Chiuso in tipografia il 7 settembre
Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.



FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo
Laboratorio Galenico
Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici
Integratori, prodotti per lo sport
Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria
Ortopedia, prodotti per bambini
Autoanalisi del sangue
Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557
www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

Caterina Andò, dirigente della scuola per l'infanzia "Il mondo incantato", ci riceve negli accoglienti e luminosi locali di via Sciuti 102, presso l'Istituto Gravina (i recapiti telefonici sono 091346742 - cell. 320 6276289) che da oggi, 13 settembre, apre le sue porte a tutti i bambini. La nuova struttura porta con sé l'esperienza trentennale dell'omonimo Centro di Bagheria con l'obiettivo di estendere al Capoluogo il modulo educativo già sperimentato con successo.

"Il sistema educativo che noi seguiamo" - afferma la dr.ssa Andò - è quello per induzione e per scoperta perché invoglia il bambino ad apprendere dall'esperienza che da noi si realizza attraverso i laboratori (come quello di giardinaggio, adeguato alle diverse fasce d'età dei partecipanti). Infatti, le insegnanti della scuola sono costantemente formate al ruolo professionale attraverso la frequenza dei laboratori didattico/metodologici. La varietà di attività che si svolgono, da noi corroborata dalla preparazione professionale dei docenti, invoglia i bambini ad un continuo scambio di informazioni e di esperienze".

Quanti bambini può accogliere l'istituto?

"Un'ottantina. Le iscrizioni sono aperte a tutti i bambini di età compresa tra gli otto mesi e i 5 anni. Il nostro centro consta di 4 sezioni: 3 per bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni; il nido, invece, è riservato ai piccoli dagli otto mesi ai due anni e mezzo".

Come si svolge la giornata del Centro?

"La scuola resta aperta dalle 7 alle 20, (il sabato dalle 7 alle 14). La mattina ci occu-

Il mondo incantato la scuola al servizio del bambino



sopra:
Un'aula della scuola

accanto:
Caterina Andò



priamo della scuola dell'infanzia e del nido. Il pomeriggio, invece, si svolgono, soprattutto, attività di ludoteca. Si tratta di un'attività molto importante perché, attraverso il gioco, educiamo i bambini. Alle attività pomeridiane possono partecipare oltre ai bambini del mattino anche gli even-

tuali fratelli fino all'età di 13 anni, per venire incontro alle esigenze dei genitori. La nostra scuola è aperta tutto l'anno, inclusi i periodi delle vacanze natalizie ed estive. Offriamo, anche, un servizio pullman per prelevare i bambini dalle scuole e portarli da noi a pranzare e aiutiamo i più grandicelli a fare i compiti".

Quali sono i punti qualificanti della vostra organizzazione?

"Noi puntiamo sulle conoscenze di base dei bambini che sono di tipo emotivo per i più piccoli e di tipo relazionale per i più grandicelli. Il nostro compito è quello di cercare di ampliare le loro conoscenze, aiutandoli a maturare delle competenze e, quindi, a diventare autonomi. Altro punto cardine è la fase dell'accoglienza. Oggi, infatti, diamo vita ad una grande festa che è anche occasione d'incontro tra bambini ed educatori".

Com'è curata l'alimentazione?

"La nostra cucina è di tipo biologico. I cibi utilizzati sono tutti freschi e non congelati. I menù sono consigliati da un nutrizionista esperto che si rifà alle normative sull'alimentazione, ma, anche, agli alimenti tipici della nazionalità del bambino".

Mentre ci congediamo, la dr.ssa Andò ci confida con un sorriso: "Vede, noi diamo le basi ai futuri uomini. La riprova che il nostro lavoro è fatto bene ci è stata fornita dalla festa dei 25 anni di attività della nostra sede di Bagheria alla quale hanno preso parte moltissimi nostri ex allievi. Abbiamo avuto il piacere di constatare che i nostri insegnamenti li hanno aiutati a diventare uomini responsabili e maturi".

FARMACIA BONSIGNORE del Dott. Roberto Tobia



Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

sprint

STAMPATORI IN PALERMO di Vitale E. & C. S.p.A.

soddisfiamo tutte le vostre esigenze
a prestampa e stampa



www.tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it
amministrazione@tipografiasprint.it

Libri ed opuscoli
Riviste e giornali
Cataloghi
Depliant
Modulistica varia
Stampati di qualunque dimensione
Poster e manifesti
Etichette e adesivi

via a. telesino 18/a - Palermo
tel. e fax +39 091 405411 - 091 405163
reparto grafica: tel. +39 091 6764715

Cappellino & Cappellino s.n.c. Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live**

(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

L'importanza della medicina estetica in Oncologia

Il professor Fulvio Tomaselli, vicepresidente SIME, sarà presente alle Giornate Siciliane di Medicina Estetica

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Nell'ambito della terza edizione delle "Giornate Siciliane di Medicina Estetica", in programma tra il 17 e il 19 settembre a cura dell'A.I.d.M.E., particolare attenzione sarà rivolta alla possibilità di offrire ai pazienti oncologici l'opportunità di mantenere un aspetto il più salutare e gradevole possibile anche nella malattia. Tra i prestigiosi relatori che interverranno sull'argomento, sarà presente anche il professor Fulvio Tomaselli, coordinatore organizzativo dell'Ambulatorio della Scuola Internazionale di Medicina Estetica, nonché Vicepresidente SIME.

Professor Tomaselli, lei presenterà una relazione dal titolo "La medicina estetica nella presa in carico del malato oncologico". Quale ritiene sia il compito del medico estetico?

"Nella visione ospedaliera, propria dell'Ordine Fatebenefratelli (che coniuga la prestazione sanitaria con il concetto di presa in carico del paziente), il Dipartimento di Oncologia prevede e attua un percorso multidisciplinare che coinvolge con pari responsabilità psicologi, assistenti sociali, fisioterapisti, bioeticisti e medici di specialità afferenti. A questa forza operativa, partecipa a ragion veduta il medico estetico".

In particolare, può spiegarci attraverso quali modalità avviene questa presa in carico?

"È noto che l'aspetto fisico riveste un'importanza considerevole nei rapporti interpersonali. Nel caso specifico, però, può vacillare il rapporto intrapersonale, facilitando così il decremento della forza interiore necessaria. Compito precipuo del medico

estetico, potrebbe essere la cura del futile, volendo intendere con questa leggerissima espressione tutto quello che esula dalla terapia psicofisica propriamente detta, ma che si accosta perfettamente alla valorizzazione di

ciò che, invece, rientra nella categoria dell'aspetto, malgrado le ingiurie ricevute dalla malattia. Tendere all'essere attraverso l'apparire: ecco il senso di questa presa in carico. Il paziente dev'essere capace di

spostare la propria attenzione dalla malattia verso la vita che ruota intorno alla malattia stessa. Per ottenere ciò, l'azione del medico estetico dovrà essere la più precoce possibile e messa in atto senza limiti di tempo, perché legata al bisogno della persona e non al bisogno terapeutico o al limite prognostico".

Come avviene tutto ciò?

"Il compito del medico estetico è quello di porre un'ideale diagnosi e far conoscere gli eventuali rimedi; solo in seguito, si provvederà all'erogazione prestazionale che sarà preceduta dall'iter diagnostico proprio della medicina estetica. Per esempio, per il mantenimento e la restituzione della qualità cutanea, sono previsti check up cutanei per la diagnosi cosmetologica e cosmetologia applicata; la cura dell'aspetto e il look management comprendono trucco, camouflage, estetica delle cicatrici e sequele chirurgiche-radio-terapiche, tatuaggio semipermanente del corpo, del volto e del seno, acconciatura e abbigliamento".

Un chiarimento: tutti i medici che si occupano di medicina estetica possono intervenire in tal modo?

"Sicuramente i medici che si siano formati in una scuola umanistica - come nel mio caso e in quello del dottor Giovanni Alberti, vice-presidente nazionale dell'A.I.d.M.E. - saranno favoriti, ma occorre sottolineare come ci sia bisogno di un'ulteriore preparazione all'uopo. Per offrire un servizio ottimale, inoltre, i medici vanno affiancati da tecnici di cosmetologia che abbiano alle spalle un'esperienza lavorativa acquisita e consolidata.

in breve

La flora batterica potrebbe influenzare il rischio di tumore al colon

Uno studio dell'University of North Carolina, recentemente pubblicato, avrebbe scoperto che uno squilibrio tra la popolazione di batteri buoni e quella di batteri cattivi nell'intestino potrebbe aumentare il rischio di cancro al colon. La coordinatrice della ricerca ha concluso: "Potremmo consigliare alle persone che mostrano squilibri nella flora batterica intestinale di inserire nella loro dieta integratori di batteri buoni e contribuire a ridurre il rischio di tumore".

I chili di troppo modificano la sessualità

Per la prima volta, un'ampia ricerca francese fornisce un quadro su come chi è in soprappeso o francamente obeso vive la sessualità. I dati raccolti, di grande interesse, evidenziano difficoltà, paure e conseguenze imprevedute con le quali bisognerà necessariamente fare i conti, se si considera il continuo aumento nella nostra società di questi "pazienti".

Allergie: minore rischio di tumore?

Gli uomini che soffrono di asma o eczema hanno generalmente un rischio inferiore di sviluppare un cancro ai polmoni e allo stomaco. Sembra essere questa la conclusione alla quale sono giunti i ricercatori dell'INRS, dell'Università di Montréal e della McGill University.

Il rischio di ictus aumenta immediatamente dopo il consumo di alcolici

Alcuni ricercatori statunitensi hanno scoperto che, rispetto a quando il soggetto non consuma alcolici, il rischio relativo di ictus immediatamente dopo l'assunzione di alcolici è da 2 a 3 volte superiore nella prima ora, quasi 2 volte superiore nella seconda ora e del 30% inferiore dopo 24 ore, rispetto ai dati di base.

Gel vaginale contro la diffusione dell'HIV

Un gel vaginale riduce in modo considerevole nelle donne la percentuale di contrarre HIV da parte di uomini infettati. L'esperimento è stato condotto nel Sud Africa e ha fornito importanti indicazioni.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI



SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Quando il passeggero è il nostro amico a quattro zampe

Esistono regole precise e, addirittura, norme europee per il trasporto di animali in auto

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



Quanti di voi sanno come si trasporta un cane o un gatto in automobile? Il trasporto dell'animale da compagnia in automobile o su altro veicolo, infatti, non è a discrezione del conducente del mezzo o del proprietario dell'animale, ma è regolamentato dall'art. 169 del D.L. del 30/04/1992 n. 285 (Codice della Strada).

Negli ultimi anni, inoltre, la Comunità Europea ha emanato un Regolamento, l'1/2005, che stabilisce le modalità del trasporto degli animali da reddito e da compagnia per scopi commerciali, invitando gli Stati membri a predisporre sanzioni per quanti, non attenendosi, rischiano di minare il benessere dell'animale o di arrecargli danno. Questo regolamento ha spunti molto interessanti che, insieme all'applicazione del Codice della Strada, possono essere un valido riferimento per quanti, avendo a cuore la salute del loro amico, vogliono offrirgli un viaggio sereno, soprattutto nell'eventualità che si tratti di un viaggio con durata superiore alle 8 ore.

Innanzitutto, l'art. 169 permette di portare in auto o su altro veicolo un solo animale domestico, libero nell'abitacolo, purché non sia d'intralcio al guidatore. È severamente vietato tenere il cane o il gatto affettuosamente sulle ginocchia: questo tipo di comportamento potrebbe essere causa di incidenti.

Se i cani o i gatti sono due o in numero superiore, le regole cambiano. Gli animali devono essere posti nel vano posteriore e separati dal conducente per mezzo di una rete metallica, oppure trasportati all'interno di apposite gabbie. A tal proposito, il sovra-citato regolamento, valido per il trasporto a fini commerciali, indica le misure della gabbia (notate bene che tra i fini commerciali rientrano anche il trasporto per turismo venatorio o per la partecipazione a gare e mostre).

La gabbia dev'essere 15 cm più alta del vostro animale in posizione eretta, 15 cm più lunga,

mentre la larghezza dev'essere il doppio della distanza che intercorre tra una scapola e l'altra dell'animale.

Il cane deve poter avere la possibilità di muoversi all'interno liberamente. Inoltre, dev'essere ben ventilata, luminosa e accessoriata con vano per l'acqua e il cibo che non devono mancare per più di otto ore nei viaggi a lunga percorrenza, durante i quali, è ovvio, bisogna prevedere soste a intervalli regolari per permettere al cane di fare i propri bisogni. Se il cane ha superato i 6 mesi di vita o i 14 kg di peso deve starci da solo, contrariamente, si possono mettere fino a tre cani a gabbia.

C'è espresso divieto di trasportare cagne in gravidanza che siano al 90% del periodo di gestazione, oppure che abbiano partorito da 48 ore. I cuccioli sotto le 8 settimane di età possono viaggiare solo accompagnati dalla madre o da certificato medico del veterinario che ne attesti l'idoneità al

trasporto.

Ricordate che il regolamento CE riguarda il trasporto per fini commerciali e prevede sanzioni solo se viene disatteso in queste condizioni. Tuttavia, poiché tale regolamento è finalizzato alla salvaguardia del benessere degli animali da compagnia, può essere uno strumento valido per chi ama gli animali e vuole conoscere il giusto comportamento da tenere durante il loro trasporto. Recentemente abbiamo assistito ad una scena che qualche straniero in visita nella nostra Isola avrà senz'altro fotografato come esempio di folklore. Nel traffico pazzesco un'Ape Piaggio se ne andava tranquillamente in giro con un cane affacciato al finestrino che abbaiva a macchine e passanti. Qualcuno direbbe che è una manifestazione d'inciviltà o di sottocultura, Noi, che non crediamo che la cultura abbia un "sotto" e tantomeno un "sopra", definiremmo l'accaduto piuttosto come l'effetto dell'ignoranza delle leggi. Lo sprovveduto proprietario dell'Ape, infatti, non sa che ha rischiato di beccarsi una multa fino a 78 euro e la decurtazione di un punto dalla patente.

Voi adesso lo sapete.

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882 / 3293324702

DERMATOLOGIA

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it. **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2,

091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it. Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo (servizi di credito al consumo)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

1	2	3	4	5	6	7	8
9					10		
11				12			
13			14			15	
16		17					18
	19		20			21	
	22		23			24	
25					26		
	27				28		
29	30				31		
32					33		
	34						35

ORIZZONTALI

1 Ettore, celebre matematico siciliano 7 Prefisso per stesso 9 Noia 10 Sigla per "pezzo" 11 Con die per indicare "senza termine o scadenza" 12 Aracnide piccolissimo, spesso invisibile 13 Isola francese 14 Et coetera 15 Punto opposto a ESE 16 Comunità Europea 17 Mangia vetro e chiodi 19 Iniziali di Ascari ex pilota di F1 20 Dittongo in maree 21 Carabinieri 22 Sta nel campo ma non

gioca 25 Donne gentili 26 Consonanti di riva 27 La respiriamo 28 Sono uguali nei fili e nell'asfissia 29 Malattia polmonare che uccide Mimi 31 Rozzo, ignorante 32 Gemelle di lotta 33 Nome della Campbell 34 Il lato sinistro della nave 35 Non te

VERTICALI

1 L'arte dei suoni 2 Che si muove con facilità, scioltezza 3 Latinismo arcaico per "fuoco" 4 Le noie senza inizio 5 Dio egizio del sole 6 Tipica percussione spagnola che si suona con le dita 7 Forma allotropica dell'ossigeno 8 Unità di misura della resistenza 10 Prua 12 Piccola scure da adoperarsi con una mano sola 14 Le vocali di Vera 17 Stabilimento industriale 18 Lavora la creta e il marmo 19 Città del sud della Francia che diede i natali a Robespierre 22 Gli estremi di Anna 23 Nei viali e nei miasmi 24 Cinquantotto latini 25 Non ama i cani 26 Cadenza ad intervalli regolari 28 Con fast per pranzare rapidamente 30 Italia all'inizio 31 L'imperatore della Russia 33 Negazione

2								9
		6	5		9	8		
	5			3			4	
	6			5			3	
		5	4		8	7		
	7			6			1	
	2			8			5	
		7	3		4	2		
6								7

SUDOKU

Si devono disporre le cifre da 1 a 9 in una griglia quadrata di 9 caselle per lato suddivisa in altrettanti riquadri, in maniera che in ciascuna riga, colonna e sezione ogni cifra compaia una sola volta. Per dare al solutore un punto di partenza, alcune caselle sono già riempite. Si procede ragionando per esclusione e scrivendo un numero solo quando si è sicuri.

SOLUZIONI DEI GIOCHI

CRUCIVERBA

E	M		O	R	O	B	A	B	O
R		I	M	A	N	C		T	
O	I	C	O	Z		S	I	S	I
T		I	F	I	A	A	R	I	A
L		V	R	E	A	R	B	A	R
U		L	O	R	O	A	R	B	A
C	C		A	E	E	A	A	A	A
S		O	R	I	F	A	C	H	I
	O	N	O	N	O	E	C	E	C
M			A	C	A	R	E	S	I
H		Z	A	A	I	A	G	I	A
O	M	O	A	N	A	O	R	A	N

SUDOKU

7	6	3	5	2	1	4	8	9
9	8	2	4	6	3	7	1	5
4	5	1	6	8	7	3	2	9
5	1	4	3	6	2	7	8	9
2	9	7	8	1	4	5	9	3
8	3	9	7	5	2	1	6	4
1	4	6	2	3	8	9	5	7
3	2	8	9	7	5	6	4	1
9	5	7	1	4	6	8	3	2

ANNUNCI IMMOBILIARI

Telefono 338 1411643

- VENDESI** appartamento 130 mq primo piano in ottime condizioni zona viale delle Scienze composto da ingresso, salone, due camere da letto, unacamere, un soggiorno, due bagni, uno stanzino, cucina verandata, posto auto e box da 5,5x3,5 mt. Riscaldamento a metano autonomo. Prezzo 330.000 euro.
- VENDESI** a Balestrate lotto di terreno 2.000 mq recintato con casetta prefabbricata. Prezzo 120.000 euro trattabili.
- VENDESI** splendida villa tre elevazioni (tre appartamenti da oltre 120 mq), ottime finiture, riscaldamento autonomo, 2.000 mq circa di terreno, cancello automatico. Zona Insera con splendida vista sul golfo di Palermo. Trattative riservate.
- VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia
- VENDESI** struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia
- VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano
- VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.
- VENDESI** 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.
- VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.
- VENDESI** appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.
- VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti

- dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, due elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Garage.
- VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.
- VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.
- VENDESI** deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.
- VENDESI** avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.
- VENDESI** appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.
- VENDESI** deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.
- VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.
- VENDESI** multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.
- AFFITTASI O VENDESI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 13 - venerdì 17 settembre (turno 9)

Scardina P. M. p.zza G. Amendola 14
tf. 091333923
Cuccia G. via C. Parisio 59
tf. 0916821518
Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca 6 - tf. 0916680744
Maniscalco A. v.le Michelangelo 1938 (Cep) - tf. 091315689
Musumeci R. via E. Restivo 23
tf. 0916703421
Pennino L. via E. Arculeo 20/22 (Perpignano) - tf. 091212116
Quattrocchi M. G. p.zza Bologni 25 - tf. 091331594
Saladino S. via P.pe di Belmonte 110 - tf. 091581771
Sciascia M. via Roma 113 (Standa) - tf. 0916164339
Trossarelli via F. P. Perez 68
tf. 0916161132
Zuffi M. via I. Rabin 1 (ang. Amm. Rizzo) - tf. 091544894

Sabato 11 settembre (turno 25)

Cerasola G. via Vanvitelli 122 (Cruillas) tf. 091202900
Giganti via Ammiraglio Rizzo 49/e
tf. 091540463
Pantò A. via Pacinotti 8
tf. 0916812708
Polizzi R. c.so Calatafimi 415
tf. 091422961
Quattrocchi M. G. p.zza Bologni 25 - tf. 091331594
Renda A. v.le Strasburgo 275

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

(ang. v. Nuova) - tf. 0916881728
Tedesco P. via Dante 15
tf. 091586775
Triolo via D'Ossuna 177 (di fronte Ist. S. Anna) - tf. 0916515956
Sabato 11 - domenica 12 settembre (turno 25)
Amari M. via Poliziano 42
tf. 0916828374
Cali M. G. via Maqueda 455 (p.za Massimo) - tf. 091 320300
Consiglio D. via Pitrè 118/D (Altarello) tf. 091212141
Ausonia via Ausonia 101 (ang. Briuccia) - tf. 091 527858
Roccella via G. Roccella 49
tf. 091488122
Indelicato I. via Maggiore Toselli 83 - tf. 091341856

La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559
La Nuova Farmacia via del Levriere 18 - tf. 091 6475888
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C
091 308150
Mandalà F. via Villagrazia 575 (Villagrazia) - tf. 091430168
Maymone G. via Dante 80
tf. 091584096
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Raiata via Ciaculli 130 (Ciaculli)
tf. 0916301198
Sirchia G. c.so Tukory 82
tf. 091 6511887
Tulone L. via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650
Vinciguerra M. via Sacco e

Vanzetti 20 - tf. 091475991
Vita via Castellana 154 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311771

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32
tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo- reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute
collabora con **ratiopharm**
La buona salute a buon prezzo

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

ti diamo NETTI € 26.000

paghi solo RATE FISSE € 299
TAN 4,50 - TAEG 6,97 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 16.000

paghi solo RATE FISSE € 186
TAN 4,50 - TAEG 7,12 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio in 120 rate. Dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio.

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

RINNOVIAMO PRESTITI IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP
I nostri consulenti professionisti sono a disposizione per consulenze gratuite anche a domicilio.

Prima di accettare altre offerte

RICHIEDI GRATUITAMENTE A NOI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO IN BASE ALLA TUA ETÀ

Perché fidarsi è bene, verificare è meglio.

SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

ti diamo NETTI € 14.000

paghi solo RATE FISSE € 170
TAN 4,50 - TAEG 7,14 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

ti diamo NETTI € 8.000

paghi solo RATE FISSE € 97
TAN 4,50 - TAEG 8,25 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP 120 mesi. La polizza assicurativa sulla vita è calcolata per una età di anni 60. Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA - BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

ALTRI PRODOTTI A CONDIZIONI SPECIALI DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Regione Sicilia, Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.

PRESTITI PERSONALI - MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ

Se desideri maggiori informazioni su come orientarti nella giungla delle offerte, consulta l'avviso sul nostro sito: www.assifinitalia.it

Siamo gli unici operatori del settore ad istruire i Dipendenti ed i Pensionati su come evitare scivoloni.



Corso Tukory, 250 - PALERMO
dal Lunedì al Venerdì ore 9,00 - 13,00 e 15,30 - 18,30

SCOPRI LA DIFFERENZA



POSTEGGIO GRATUITO RISERVATO AI CLIENTI

Numero Verde Gratuito
800 26 77 09
anche da cellulare

on-line: www.assifinitalia.it