



editoriale

punti di vista

Quando il benessere va in campagna

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



Sono trascorsi tanti anni dall'avvento degli agriturismi, quando contadini si improvvisavano operatori della ricettività e ci si avventurava in fattorie ristrutturate che offrivano solo "abbuffate" a poco prezzo. Era frequente beccare qualche fregatura. I passa parola e i Cral la facevano da padrone nella scelta di questo o quel posto dove riunirsi per pranzi domenicali o per brevi fughe dallo stress. Oggi si è passati a strutture evolute, quasi tutte dotate di piscina e centro benessere, dove si può trascorrere anche una settimana in tranquillità piuttosto che nelle affollate spiagge. Sono scelte come riferimento dagli amanti delle escursioni naturalistiche, dagli appassionati dei tour in fuoristrada e dei rally o delle passeggiate a cavallo. Una buona fetta di strutture si è convertita al biologico e propone diete equilibrate mettendo insieme genuinità, sapori e controllo delle calorie.

Un buon vino non guasta, e se si aggiunge che in alcuni centri, legati a maneggi o attività sportive, ci sono anche medici che forniscono consulenza, l'agriturismo in Sicilia è diventato sinonimo di uno stile di vita sano e moderno, dove il parere del medico può trovare piena applicazione fra alimentazione, movimento fisico, relax, cura del corpo nelle Spa. E' per questo che il nostro giornale vi propone un breve viaggio all'interno di alcuni agriturismi che rispondono a questi requisiti. E' come se il vostro medico curante vi avesse prescritto una cura e noi vi indichiamo il modello di agriturismo in cui queste cure possono essere messe in pratica.

E' un percorso di salute, di benessere e di prevenzione che rientra fra le nostre missioni. Si tratta di generiche indicazioni e non di informazioni pubblicitarie. Vogliamo mettere in evidenza l'importanza di scegliere una meta per le vacanze che abbia tutti gli ingredienti necessari: vicinanza a siti culturali e naturalistici, operatori preparati all'accoglienza in chiave moderna, possibilità di muoversi spesso e di non annoiarsi. Un modello che è presente in tanti agriturismi della Sicilia. La promozione, semmai, è del nuovo "concetto" di agriturismo, che può stimolarvi a provare esperienze diverse e aiutarvi a fare una scelta che dia i risultati sperati.

Un buon inizio per vivere la natura

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Non occorre essere ecologisti per apprezzare e vivere la natura. Basta un buon agriturismo per iniziare. Questo è lo slogan del moderno vivere naturale. La civiltà tecnologica e consumistica allontana l'uomo dalla sua vera e naturale essenza, di una misura talmente grande da fargli dimenticare le sue origini. Accade così che senza il contatto con

le strade piene di automobili, senza l'aria carica di veleni, senza i marciapiedi con vetrine accattivanti, senza le nostre diaboliche comodità non riusciamo più a immaginarci. Ma l'uomo nasce in un'atmosfera creata per vivere in armonia con la natura. Alcuni anni orsono, qualcuno ha notato che i casali antichi, i monasteri, le aree di tipo rurale attiravano persino l'uomo moderno, di colpo proiettato in una dimensione fiabesca. Iniziava così l'era dell'agriturismo. Costruzioni dal sapore antico rifacevano il look per accogliere intere famiglie desiderose di cercare un'altra dimensione. Il contatto con pietre austere e antiche, immerse nel verde e nei giardini, dove la ristorazione contadina si sposava coi piatti alla moda, non procurava disagi. Anzi, questo compromesso tra vita naturale e conquiste dell'era moderna determinava una nuova tendenza. Ma perché mai sentiamo il richiamo forte della natura, anche quando questa non è a noi familiare? Noi viviamo una condizione fin troppo lontana dal nostro programma genetico. Le stanze delle nostre case sono percorse da chilometri di fili elettrici che ci avvolgono creando campi magnetici; l'etere invisibile è completamente invaso da onde di tutti i tipi, pronte ad essere captate dai nostri apparecchi. Le "presenze" della tecnologia avanzata aumentano e noi non ce ne accorgiamo. Ogni tanto siamo in grado di riflettere solo sulle dipendenze che tutto questo ci crea. Null'altro. Ma dov'è radicato in noi il piacere del forno a legna, la passeggiata su un buon cavallo addomesticato, il pane caldo cosperso di olio di frantoio e spezie fresche? In quale gene è scritto che noi stiamo bene a piedi nudi sull'erba bagnata di rugiada, o davanti a un camino a sorseggiare una bevanda aromatica o del vino rosso? Possiamo dirlo solo noi, cercando e scoprendo noi stessi, nel percorso dell'esistenza. Siamo noi a suggerire a noi stessi dove e come trascorrere il nostro tempo.

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO
TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI
CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA S.p.A.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

MARCELLO DE SIMONE
Cell. 338.1105884
Tel. / Fax 091.941659

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

MARCELLO DE SIMONE - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 82284 - ISVAP n° E 000204048
E mail: marcello@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Agriturismo: un prodotto artigianale di qualità in grado di offrire molto nella forma dell'accoglienza

servizi alle pagine 2, 3, 4, 5 di **Giusy Egiziana Munda** - giusymunda@nellattesa.it



La vacanza da trascorrere in un agriturismo è, senza ombra di dubbio, una delle tendenze più ricercate negli ultimi anni. L'incanto dei luoghi che circondano le aziende del settore crea il presupposto ideale per un relax di mente e corpo immersi nella tranquillità e nel silenzio dell'ambiente naturale circostante. La possibilità, inoltre, di trovare in queste soluzioni una base strategica per visitare l'area circostante e le principali città d'arte, o seguire uno dei sentieri storico-naturalistici ed archeologici che il territorio offre, unita alla cucina sana e biologica che le aziende agrituristiche sono in grado di offrire, sono, sempre più, la ricetta ideale del nuovo vivere bene. Per conoscere meglio le caratteristiche di questo settore ancora non del tutto esplorato, quale sia la politica da adottare per favorirne l'espansione ed essere più vicini alle esigenze dei turisti, i servizi che il settore è in grado di offrire, abbiamo intervistato il Dr. Ettore Pottino, vicepresidente nazionale dell'Agriturismo e vicepresidente regionale della Confagricoltura.

Dr. Pottino quante sono, attualmente, le aziende agrituristiche in Sicilia?
 "Pressappoco cinquecento"

Si è registrato un aumento degli agriturismi negli ultimi anni?
 "Sì, grazie alle misure del PSR

dei Fondi europei".

Chi è l'agriturista oggi?

"E' l'agricoltore che si occupa di ricettività, facendo attività turistica, rimanendo principalmente un agricoltore".

Cosa offre, oggi, una moderna azienda agrituristiche?

"Dev'essere in grado di offrire ospitalità in linea con il resto della proposta turistica, rispondendo, pertanto, a tutti i requisiti di comfort e di dotazione di servizi più completi possibile".

Di quale nazionalità sono, prevalentemente, i turisti che scelgono un agriturismo siciliano?

"C'è una preponderanza di Olandesi, seguiti da Inglesi, Francesi, Tedeschi e molti Americani".

Per quanto tempo, in media, si fermano in un agriturismo?

"Il turismo estero inizia ad aprile e finisce ad ottobre. La permanenza media va da due giorni ad una settimana".

Quali sono i periodi preferiti per le vacanze in agriturismo?

"Per il mercato estero sono quelli che vanno da aprile ad ottobre, per quello locale, invece, continua anche nei mesi invernali e nei week end".

Quali sono, in media, i servizi che un agriturismo offre?

"Dipende dalla localizzazione delle aziende: se l'agriturismo insiste in una zona di per sé turistica come quella costiera (propria del territorio siracusana-



Ettore Pottino

no e del Catanese), può essere sufficiente l'offerta dell'ospitalità del turista. Le aziende che, invece, si trovano nelle zone interne, nelle quali il turismo è meno diffuso, devono dotarsi di tutto, e offrire, quindi, una buona ristorazione e servizi come attività sportive, maneggio, piscina e quant'altro contribuisca a renderle autosufficienti".

E quali sono quelli più richiesti dai turisti?

"Quelli che scelgono le zone costiere sono interessati ad un turismo tipico delle zone marittime, più pratico e tradizionale oppure di un turismo più elitario, che li aiuti a provare emozioni più forti, come quelle che può favorire il paesaggio tipico dell'entroterra siciliano, delle Madonie e dei Nebrodi. Si tratta di quella fascia di turisti molto attenta al territorio e a quello che offre e che chiede un'offerta più personalizzata che consenta un contatto con la gastronomia

locale e con l'operatore".

Cosa si potrebbe fare per aumentare la presenza di turisti in Sicilia?

"Innanzitutto una politica di potenziamento dei voli a basso costo che interessino tutta l'Europa. Bisogna puntare sull'economicità del trasporto aereo e sulla promozione dell'offerta turistica, in generale, e, nello specifico, di quella agrituristiche. Quello che serve è essere competitivi, perché il turista straniero che sceglie la Sicilia per le proprie vacanze deve poterlo fare a costi accettabili. Alcuni aeroporti, come quello di Trapani, si sono attrezzati, Palermo, invece, è al palo e Catania fa qualcosa".

Il turista che non si trova bene in agriturismo a chi può rivolgersi per far presente eventuali problemi?

"Alle organizzazioni di categoria che possono veicolare eventuali disservizi, o direttamente all'assessorato Agricoltura, all'interno del quale opera un gruppo che si occupa di agriturismo. Un ruolo importante nella comprensione dei problemi lo riveste la comunicazione e l'informazione sul settore: il turista che sceglie di trascorre il suo tempo libero in un agriturismo deve tenere conto che si tratta di un prodotto artigianale che, rispetto allo standard industriale (quale può essere la ricezione alberghiera), può avere alcuni valori e alcune imperfezioni. Deve, quindi, essere pronto ad accettare un'ospita-

segue a pagina 7

Un buon riposo è sinonimo di benessere!





I sistemi di riposo certificati dal Ministero della Salute

LA SOLUZIONE A TUTTI I TUOI PROBLEMI DI RIPOSO:

- ALLERGIE
- DOLORI CERVICALI
- DOLORI LOMBARI
- SCIATALGIE
- CELLULITE
- CATTIVA CIRCOLAZIONE
- PESANTEZZA ALLE GAMBE

IL PIACERE DI SVEGLIARSI RIPOSATI!

Chi acquista un sistema di riposo certificato dal ministero della salute, presidio medico classe 1, avrà diritto alla detrazione come spesa sanitaria nella misura del 19% sull'importo pagato!

www.neblus.it
info@neblus.it

C.so Garibaldi, 95 - Carini (PA) tel. 091 8689120
Via Ausonia, 105/107 - Palermo tel. 091 527492 - 091 6701841

San Marco d'Alunzio: quattro passi fra le nuvole

Il piacere di una vacanza nel borgo medioevale tra paesaggi mozzafiato, opere storico-artistiche ed il calore e i profumi di un'ospitalità antica

Impicandosi su per i numerosi tornanti, si giunge a San Marco d'Alunzio, meta di turisti affascinati dalla sua storia e dall'architettura monumentale dei tanti luoghi sacri. Le case di San Marco d'Alunzio sorgono addossate al monte Rotondo, un colle roccioso dei monti Nebrodi, quasi scavate nella roccia stessa. La cittadina nebroidea, che è annoverata tra i borghi più belli d'Italia, dall'alto dei suoi 548 metri regala ai suoi visitatori tramonti da sogno e un paesaggio spettacolare, con uno sguardo sulla costa tirrenica e le Isole Eolie all'orizzonte. Sebbene non superi i 2500 abitanti, San Marco è un centro molto importante, un punto di riferimento sicuro per studiosi e cultori dell'arte in genere, che in questo paese dalle origini remote ritrovano sapori d'altri tempi, arcaici profumi, angoli caratteristici ed incontaminati. La città affonda le sue radici nella leggenda che la vuole fondata da Patron, nocchiero di Enea. L'illustre passato di San Marco d'Alunzio è sintetizzato in un bassorilievo realizzato negli ultimi anni su una parete rocciosa all'inizio del corso principale, dove abili artigiani hanno scolpito i nomi che i popoli che si sono succeduti hanno dato alla cittadina. A testimoniare l'antica gloria, il tempio greco di Ercole del IV sec. a.C., i ruderi del castello normanno, i vicoli medievali, gli affreschi bizantini, le sculture del Serpotta e del Gagini o delle loro scuole, le ventidue chiese e i tanti campanili, molti dei quali



eretti utilizzando il marmo rosso San Marco di estrazione locale. A San Marco, accanto ad una modernissima produzione di raffinati capi di abbigliamento, il passato rivive nei manufatti tessili realizzati con antichi telai, nei pizzi e nei ricami tradizionali, nella lavorazione del ferro, del marmo, del salice e del giunco. San Marco d'Alunzio non è solo arte, ma è anche gastronomia: pane casereccio, lattupitte (frittelle di pasta di pane), antipasti, maccheroni al tegamino o al sugo, grigliate di carne, formaggi e, ancora, cannoli di ricotta, cuddureddi, pignolata e pasta di mandorla, oltre, ovviamente, al tipico salame San Marco, prodotto già da tempo dall'azienda Parafioriti seguendo le tracce di una sapiente e antica tradizione. Ed è il signor Parafioriti che ci guida nei pulitissimi locali della sua moderna azienda, mostrandoci orgoglioso le fasi della produzione dei noti salumi di apprezzata fama non solo nell'Isola. "Il segreto dei salumi San Marco sta nella qualità delle carni e nelle giuste proporzioni

degli altri ingredienti", spiega Mario Parafioriti che continua: "I nostri maiali sono allevati con cibi sani per ottenere carni magre e rosse, insaccate in budello naturale dello stesso animale. La piccola pezzatura dei salumi favorisce la stagionatura ed il consumo immediato. La posizione geografica del luogo di produzione dà a questi alimenti un gusto e una bontà che sono il vanto del patrimonio agroalimentare dei Nebrodi". L'azienda Parafioriti propone, nella sua macelleria, carni fresche di suini, bovini ed ovini di produzione propria e apprezzati salumi quali: il salame, la pancetta, il capocollo, la lonza, la salsiccia con il finocchio selvatico ed una specialità unica, il capricciosino. Suggestivo e di particolare interesse storico e culturale è il Palio dell'Assunta, una manifestazione che ogni anno si svolge a San Marco il 12 e 13 agosto, che vede la partecipazione dei comuni limitrofi quali Frazzanò, Mirto, Caprileone e Torrenova e nella quale sfilano in costumi medievali per le vie del paese oltre centocinquanta figuranti (musicisti,

sbandieratori, tamburinari, trombettieri e soldati). Il posizionamento della località, che negli ultimi anni è diventata meta di numerosi turisti, scolaresche, appassionati d'arte e cultura, attratti dalle inimitabili bellezze paesaggistiche e dalle emergenze storico-culturali del territorio, ha reso ancora più motivata e necessaria la nascita di aziende agrituristiche in grado di garantire un tranquillo soggiorno in questa perla dei monti Nebrodi. Dormire a S. Marco d'Alunzio, rappresenta, infatti, uno dei momenti più rilassanti per il turista che può fruire delle antiche abitazioni restaurate, rifunzionalizzate e destinate a "case albergo", ai B & B, alle case vacanza ed all'ospitalità dei Frati Cappuccini. Ma punto culminante della ricettività è costituita dalle aziende agrituristiche. Una vacanza in agriturismo, ormai è ben noto, è la soluzione ideale per chi cerca tranquillità e relax a contatto con la natura senza rinunciare ai necessari comfort di alta qualità, uniti alla produzione agricola delle aziende stesse, nelle quali la coltivazione di vigneti, oliveti, ortaggi, nocciolati, castagneti condotta secondo i principi di una agricoltura rispettosa dell'ambiente senza il ricorso a mezzi chimici, danno la possibilità di degustare i prodotti tipici aziendali e locali. A San Marco tutto ciò viene offerto dalle note aziende "La Collina dei Nebrodi" e "Villadele". Il

segue a pagina 7



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero:
Diego Fabra diego@fabra.biz
Giusy E. Munda giusymunda@nellattesa.it
Katia Li Citra katalic79@yahoo.it

Giochi:
Alessio Fabra alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro marcellobarbaro@nellattesa.it cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:
Diego Fabra [coordinatore](mailto:diego@fabra.biz)
Mariella Falzone [area sociale](mailto:area@fabra.biz)
Sergio Fasullo [cardiologia](mailto:cardiologia@fabra.biz)
Silvia Tinaglia [psicologia](mailto:psicologia@fabra.biz)

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831 e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it
Distribuzione: Associazione Nell'attesa
Stampa: Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 15.000 copie.
Chiuso in tipografia il 20 settembre

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00

Una pagina: 48 moduli Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.

FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557
www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

Un angolo di Paradiso a due passi da Palermo

Una vacanza a San Giuseppe Jato? Ne parliamo con i responsabili di due aziende agrituristiche del comprensorio: Il Casale del Principe e la Masseria La Chiusa

Il ridente Comune di San Giuseppe Jato è stato per anni tristemente famoso per l'attività di uno degli esponenti di spicco della mafia del Palermitano, quel Giovanni Brusca il cui nome è legato all'omicidio del giudice Falcone e quello, altrettanto efferato, del piccolo Giuseppe, figlio del pentito Santino Di Matteo. Oggi, San Giuseppe Jato è divenuto uno dei simboli della lotta alla mafia: la masseria nella quale il piccolo Di Matteo venne strangolato e sciolto nell'acido è diventata sede delle manifestazioni contro la mafia e meta di pellegrinaggio per tanti visitatori grandi e piccoli. Ma San Giuseppe Jato, per fortuna, non viene ricordato solo per la mafia: è un Comune attivo, con un'economia legata, soprattutto, all'agricoltura e, in particolare ai suoi vini, molto apprezzati dagli intenditori di tutto il mondo. Nato circa due secoli fa da un antico feudo medievale, grazie alla fertilità delle sue terre e alla felice ubicazione (è, infatti, un passaggio obbligato per il traffico dall'interno verso Palermo), ebbe un forte sviluppo già a partire



dai primi anni della sua costituzione. Terra di masserie e mulini, è diventato meta di tanti turisti che decidono di trascorrere nella ubertosa valle dello Jato le loro vacanze negli agriturismi che sono sorti proprio dalle masserie del sito. Ma perché una vacanza a San Giuseppe Jato? Cosa offre la zona al turista? Per saperlo, siamo andati a trovare i responsabili di due aziende agrituristiche della zona, la Signora Elena Rizzo, titolare del "Casale del Principe" e il dr. Emanuele Savona, direttore dell'Agriturismo Masseria

La Chiusa, di proprietà dei fratelli Ferrara. "La Valle dello Jato è una splendida area d'interesse storico e naturalistico", ci risponde il dr. Savona. "Così vicina alla città di Palermo" - aggiunge - "con i suoi gioielli di arte e cultura, eppure così lontana dai rumori cittadini, dai clacson, dallo stress. La Valle dello Jato, con la sua natura ancora incontaminata, i sentieri del WWF, l'area archeologica del Monte Jato, i percorsi enogastronomici ed un paesaggio che esprime serenità, si presenta, così, come una valida

alternativa per il turista che può, finalmente, ritrovare i propri spazi e concedersi dei momenti di relax. Il turista che preferisce la Valle dello Jato, sceglie una posizione strategica per girare la Sicilia Occidentale, a pochi minuti da Palermo e Monreale, ma anche dalle provincie di Trapani e Agrigento. Sceglie, anche, il tuffo in piscina dopo una giornata di camminate, il vino buono e i prodotti tipici della tradizione gastronomica siciliana". Un parere confermato dalla Signora Rizzo che dice, convinta: "San Giuseppe Jato offre al turista la possibilità di effettuare percorsi storico-naturalistici di rara bellezza che, ancora oggi, sono sconosciuti ai più".

Secondo la titolare del Casale del Principe il periodo migliore per trascorrere una vacanza a San Giuseppe Jato è la primavera. "Il clima particolarmente mite permette al turista di visitare uno dei percorsi naturalistici - come il Monte Jato - in un'atmosfera gradevole, rilassante e nel risveglio della natu-

segue a pagina 7



FARMACIA BONSIGNORE

del Dott. Roberto Tobia






Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

IL MONDO INCANTATO

SCUOLA DELL'INFANZIA
NIDO
LUDOTECA
TEMPO D'ESTATE

- Dopo scuola
- Servizio bus
- Baby parking
- Feste per bambini
- Corsi di musica
- Corsi di musica
- corsi di informatica

Le scuole funzionano tutto l'anno nei mesi di gennaio, dalle ore 7.00 alle 20.00. Il sabato dalle 7.00 alle 14.00

via G. Sciuti 102 (presso l'Istituto Gravina). Tel. 091346742 - cell. 320 6276289



STAMPATORI IN PALERMO di Vitale E. & C. S.a.s.

soddisfiamo tutte le vostre esigenze
a **prestanpa e stampa**

www.tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it
amministratore@tipografiasprint.it



- Libri ed opuscoli
- Riviste e giornali
- Cataloghi
- Depliant
- Modulistica varia
- Stampati di qualunque dimensione
- Poster e manifesti
- Etichette e adesivi



via a. telesino 18/a - Palermo
tel. e fax +39 091 405411 - 091 405163
reparto grafica: tel. +39 091 6764715

Masseria La Chiusa, felice connubio di arte, storia e natura

Apoco più di venti chilometri da Palermo, è possibile raggiungere l'agriturismo "Masseria La Chiusa" dei fratelli Letizia, Gabriella e Ivo Ferrara. Il direttore e manager del settore turistico, Emanuele Savona, ci parla dei servizi dell'azienda.

Cosa offre la casa ai turisti?

"Il concetto di ospitalità è totalmente rivoluzionato in questa tipologia di strutture. Il rapporto personale che s'instaura è quel quid in più che lascia un segno indelebile nella memoria dell'ospite. Il nostro agriturismo è, prima di tutto, un'azienda agricola con 135 ettari in regime biologico. La produzione agricola è, quindi, l'attività primaria dell'azienda. L'olio extra vergine d'oliva, le marmellate, la frutta e la verdura di altissima qualità sono le basi che compongono i deliziosi menu nel rispetto della tradizione. L'abilità e la sapienza degli chef, lo studio e la ricerca delle antiche ricette, rendono memorabili anche i tanti piatti che ogni giorno vengono offerti agli ospiti. Tra i servizi, comunque, la piscina è sicuramente il più importante sfogo durante l'estate. Il suo utilizzo è esclusivo per gli ospiti che alloggiano nella struttura, per garantire loro il relax. Per i bambini ci sono le altalene, la giostra e il dondolo che compongono il parco giochi. Ping pong, biciclette e campo polivalente sono le altre attrazioni. Poi, c'è tutto quello che noi organizziamo, come attività ludiche e didattiche: l'evento della cotognata in cui coinvolgiamo gli ospiti nella preparazione di quella che, fino agli anni '60, era la merenda dei bambini, poi, purtroppo, soppiantata dalle merendine. O eventi, come vendemmia o raccolta delle olive, in cui l'ospite può intervenire, contribuire e, soprattutto, imparare".

Cosa consiglierebbe a un turista che venisse nel vostro agriturismo?

"Consiglio sempre di visitare le aziende casearie, le cantine e i nostri terreni, per approfondire il contatto con la natura. Sapevate che 20 Km a Sud di Palermo c'è un insediamento del 1200 a.c.? E grotte con graffiti che hanno 15.000 anni? Di solito, i turisti (ma anche i locali) non lo sanno e approfondire la loro conoscenza su questi luoghi è uno dei tanti obiettivi della nostra mission. Nei nostri terreni sorgono due pareti rocciose attrezzate per scalate. Gli esperti di questo sport ne parlano come di uno dei più bei punti di tutta la Sicilia. Poi forniamo ai nostri ospiti delle carte stradali di Palermo e provincia e li seguiamo nella pianificazione della loro vacanza per essere sicuri che alla fine del loro viaggio non avranno perso nulla di importante. Per quanto riguarda il loro tempo libero all'interno delle nostre mura, ci premuriamo sempre che, prima di andare via, siano riusciti a vedere la nostra Chiesa, con gli affreschi del 1470 della scuola toscana, che è il vero gioiello della Masseria La Chiusa. Piscina, campo sportivo, parco giochi per i bambini, fanno da contorno agli spazi che il turista si sta regalando".

Ci faccia un breve profilo del turista tipo che frequenta il vostro agriturismo.

"In inverno sono, per lo più, turisti regionali, che vengono per il pranzo domenicale o per il fine settimana. Dalla tarda primavera alla prima parte dell'autunno, invece, vengono molti turisti stranieri, per lo più francesi, tedeschi e svizzeri, e molti turisti dal Nord Italia. I loro sog-

segue a pagina 7

Casale del Principe, da torre di avvistamento ad azienda agrituristica

Una torre di avvistamento cinquecentesca è stato il primo nucleo del Casale del Principe. La torre fu trasformata nel '700 in Convento dei Gesuiti e, in seguito, in masseria agricola fortificata di proprietà dei principi di Camporeale. L'agriturismo è situato in uno degli scenari storico-naturalistici più interessanti ed affascinanti dell'intera Isola. Attraversando un paesaggio segnato da alti pioppi, eucalipti, frassini e coltivazioni rigogliose, il visitatore scorge le imponenti mura di questa storica dimora, trasformata oggi in una caratteristica realtà alberghiera. La Masseria, che conserva ancora l'originaria struttura - due corti interne, vari magazzini e l'antica Cappella - è stata riadattata in residence con alloggi. Le camere dispongono di servizi privati, telefono, riscaldamento centralizzato, frigo bar (su richiesta), possibilità di collegamento ad Internet, tv. Fiore all'occhiello dell'azienda è la sala ristorante, capace di oltre 150 posti, e il baglio antistante, immerso in un giardino che cattura i profumi ed i colori delle stagioni, con una capacità di oltre 200 posti. Il camino, le pitture, l'arredamento rustico e raffinato, ne fanno il luogo ideale dove gustare la cucina tradizionale, basata su cibi genuini e prodotti tipici biologici. La Signora Elena Rizzo, titolare dell'agriturismo, ci descrive i servizi e le attività della sua azienda. "L'azienda agrituristica - ci dice - oltre a curare tutto quanto concorre al benessere psico-fisico dell'ospite, offre la possibilità di effettuare splendide passeggiate alla volta dei sentieri storico-naturalistici e di partecipare a corsi di cucina tipica. Tra le attività che consiglio sempre ai miei ospiti, un posto di rilievo è rappresentato dalle ritempranti passeggiate nei luoghi della Valle dello Jato. Il percorso che personalmente consiglierei e metterei al primo posto è la visita al sito archeologico del Monte Jato, luogo in cui fiorì la città greca di Jaitas risalente al I° millennio a. C. I percorsi sono ventuno, tutti supportati da accurata segnaletica: per seguirli è consigliabile munirsi della cartina assai dettagliata disponibile presso l'Aapit di Palermo e i comuni di San Giuseppe Jato, Piana degli Albanesi e San Cipirrello ("Percorsi storici e naturalistici della Valle dello Jato"). Inoltre, consiglierei le visite alle masserie della Valle dello Jato, alle grotte del Monte Mirabella, famose per le pitture rupestri del paleolitico superiore, ai mulini dello Jato, ai numerosi santuari, testimoni di una religiosità popolare ancora intatta e sentita dai cittadini. I nostri ospiti inoltre, apprezzano particolarmente i tour enogastronomici, alla scoperta di un'arte casearia e vitivinicola che offre prodotti di estrema qualità, esito della specifica vocazione del territorio, unita alla professionalità degli operatori del settore. Del resto, l'ospite che arriva nella nostra azienda è sicuramente un amante della natura che cerca, insieme alla tranquillità e al relax, la possibilità di effettuare esperienze di arricchimento personale e culturale, e non disdegna l'accogliente ospitalità dei padroni di casa".

Ma, in vista della prossima stagione autunnale, cosa prevede la sua casa per i turisti che intendono trascorrervi alcuni giorni in perfetto relax?

"La novità dell'autunno/inverno 2010 è rappresentata dalla possibilità di effettuare i percorsi naturalistici in sella ai Quod di nuova generazione".

Maggiori informazioni sul Casale del Principe sul sito web www.casaledelprincipe.it.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.

Una vera full immersion nella vita di campagna

Si vanno sempre più diffondendo le fattorie didattiche, valida alternativa alla gita in agriturismo

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



Una valida alternativa alla gita in agriturismo è rappresentata dalla visita in una "fattoria didattica", cioè un'azienda agricola - zootecnica, di solito a gestione familiare, nella quale si può trascorrere una giornata imparando molte cose sul mondo rurale, sulla coltivazione degli ortaggi e della frutta, sull'allevamento degli animali da reddito, sulle tecniche di lavorazione dei prodotti tipici come il formaggio, la ricotta o la mozzarella.

Insomma, una vera e propria full immersion nella vita di campagna!

Naturalmente non tutte le aziende agricole sono fattorie didattiche, e non tutti i contadini o allevatori possono improvvisarsi insegnanti. C'è, infatti, una normativa di riferimento, su base regionale, che stabilisce i parametri necessari per poter definire una fattoria "didattica".

In Sicilia (v. GURS n.17/2009) la fattoria didattica deve avere come requisiti: l'agricoltura biologica, la presenza di diverse specie di animali da reddito (bovini, ovini, avicoli ecc.), la

sanità degli animali presenti che devono essere sottoposti ai controlli ufficiali dei veterinari pubblici, la salubrità dei prodotti caseari realizzati. Di fondamentale importanza sono soprattutto la presenza di ampi spazi all'aperto e al chiuso, di servizi igienici, la cura e la pulizia, la facilità di accesso anche per i pullman. Tutto questo è necessario perché all'interno della fattoria si compiono vere e proprie visite guidate nelle quali è illustrato il lavoro dell'agricoltore e dell'allevatore nelle sue diverse fasi, scandite dal trascorrere della giornata e se il numero dei visitatori non è troppo alto è possibile anche essere coinvolti in alcune attività. Lo scopo della fattoria didattica è quello di contrastare un fenomeno causato dall'urbanizzazione e dalla globalizzazione: l'ignoranza del mondo rurale.

Perché è importante? Basta guardare le nuove generazioni che hanno sempre vissuto in città.



Un bambino difficilmente riesce a collegare l'hamburger che sta mangiando con il maiale o la mucca. Quanti di loro sanno se un ortaggio è di stagione e come viene coltivato? Molti penseranno: "Ci sono i supermercati, che importanza ha?" Tutto questo ha molta importanza. Il progetto è finalizzato non solo al recupero della nozione di "vita di campagna", ma è volto soprattutto alla sensibilizzazione dei più giovani

verso un consumo del cibo più intelligente. Se si conoscono le caratteristiche del cibo genuino, si controllerà con maggiore attenzione l'etichetta al supermercato, evitando tutto quello che non è biologico.

Perché l'esperimento riesca è necessario che il personale della fattoria sia stato formato e preparato, che sappia coinvolgere il pubblico ed interessarlo alle varie attività. Se, invece, in fattoria si limiteranno da una parte a fare mostra degli animali presenti per la gioia dei più piccoli, dall'altra ad offrirvi la degustazione dei loro prodotti tipici, allora potrete considerarla solo una giornata di svago: i bambini andranno via felici ma non avranno imparato nulla, neppure il rispetto per gli animali, e voi non sarete in grado di scegliere, durante la spesa, i prodotti più adatti a ricreare le sensazioni provate durante gli assaggi.

Se siete interessati a fare un'esperienza diversa o se avete nostalgia dei vecchi tempi, potete trovare l'elenco delle fattorie didattiche in Sicilia al seguente indirizzo: http://www.agrinnovalazione.regione.sicilia.it/reti/Multifunzionalita/progetti_di_ricerca/fattorie.html

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Recapito telefonico 0916268045 - cellulare 3481511882/3293324702 - sito web: www.casalloggiogreta.com

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it. **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile

U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Telefono 091346739 e-mail: info@centrooculisticodumus.it - www.centrooculisticodumus.it - Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo (servizi di credito al consumo)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@noceraodontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

segue da pagina 2: **Agriturismo: un prodotto artigianale**

lità fatta di un contatto più diretto con gli operatori dell'azienda e di uno standard di ospitalità che, sebbene diverso da quello di un albergo, offre sicuramente molto di più nell'ambito della forma complessiva dell'accoglienza".

Ritiene che il rapporto tra azienda agrituristica e territorio circostante (centro abitato, parchi naturali, luoghi di divertimento, vie di comunicazioni) sia soddisfacente o c'è ancora molto da fare?

"C'è ancora da lavorare, ma, per quanto attiene la mia azienda, ci riteniamo fortunati per lo stretto contatto con il patrimonio culturale, architettonico e naturalistico delle Madonie, con il loro importante potenziale turistico (anche se ancora inespresso)".

Come ha accennato prima, lei è titolare di un agriturismo, qual è e dove si trova?

"Si tratta dell'agriturismo Sicilia Monaco di Mezzo, immerso nel territorio di Petralia Sottana, nelle basse Madonie. L'azienda, posta nel cuore dell'Isola, equidistante da Palermo e Catania, è raggiungibile uscendo dallo svincolo autostradale di Resuttano sulla Palermo - Catania".

Quali servizi offre?

"Monaco di Mezzo offre una calorosa ospitalità in camere triple o matrimoniali e in appartamenti da due a sei posti, il tutto dotato di condizionatori e/o riscaldamento. La struttura dispone, inoltre, di un proprio maneggio e di una piscina all'aperto con vista sulla campagna circostante, un campo da tennis, un parco giochi, un club house per gli ospiti e strumentazioni wi-fi per consentire ai nostri visitatori di navigare liberamente, attraverso il proprio computer. L'azienda ha una certificazione biologica per quanto attiene la parte agricola e produce carni, formaggi, pane, olio ed ogni varietà di verdura, per garantire il mangiar sano, genuino ed equilibrato. Ottimo il servizio di ristorazione".

Il sito web è www.monacodimezzo.com. (g.e.m.)

segue da pagina 3: **San Marco d'Alunzio: quattro passi fra le nuvole**

primo è un agriturismo, immerso nel verde del Parco dei Nebrodi che, dalla sua peculiare posizione, guarda San Marco e il Tirreno, regalando visioni e panorami spettacolari. Vi si può pernottare e degustare i prodotti tipici siciliani e dei monti Nebrodi. Il secondo è situato in una contrada dell'antico Borgo medievale di San Marco d'Alunzio, a metà strada tra Messina e Palermo. Ogni camera è curata nei minimi dettagli, combinando tradizione e comfort e offrendo un romantico e confortevole arredamento affinché gli ospiti si sentano come a casa. Dall'ampia terrazza del piano inferiore si può assistere a meravigliosi tramonti nel più completo relax e godere di un panorama affascinante che spazia dalle amene colline dei Monti Nebrodi al Mar Tirreno, con l'incantevole scenario delle Isole Eolie come sfondo.

Come si vede, sono tutte soluzioni in grado di offrire ai visitatori, oltre al soggiorno, la possibilità di fare escursioni nel Parco dei Nebrodi, di godere piacevoli giornate in spiaggia nei più vicini centri balneari di Torrenova, S.Agata di Militello e Capo d'Orlando, o di raggiungere le mete più interessanti ed ambite della Sicilia: Taormina, Tindari e Cefalù e le caratteristiche località nebroidee di Tortorici e Castell'Umberto. Inoltre, tramite i vicini imbarcaderi, sono possibili escursioni in aliscafo nelle Isole Eolie.

Opere d'arte, tradizioni, angoli caratteristici, sapori d'altri tempi, aria pura, panorami spettacolari che danno la sensazione di trovarsi tra cielo e terra, insieme all'ospitalità di agriturismi e Bed and Breakfast, case albergo e case vacanze rendono San Marco d'Alunzio un paese da scoprire, conoscere e apprezzare. (g.e.m.)

segue da pagina 4: **Un angolo di Paradiso a due passi da Palermo**

ra e dei suoi colori". Ma non solo, infatti, secondo il dr. Savona, un po' tutte le stagioni offrono motivo di soggiorno a San Giuseppe Jato, perché "l'inverno crea paesaggi suggestivi; un fine settimana in agriturismo ritempra lo spirito; la primavera mette in luce la creatività della natura. L'estate è fresca e ci fa dimenticare il caldo e l'afa della città: è il periodo giusto per le passeggiate lungo i sentieri e all'area archeologica. L'autunno è la stagione della vendemmia, del nuovo olio, delle marmellate, delle torte, dei corsi di cucina".

E quello dei prodotti tipici è un leit-motiv che entrambi i responsabili dei due agriturismi sostengono con forza: "La Valle dello Jato è storicamente un'area agricola di notevole importanza - sostiene Savona - per la qualità dei prodotti che la terra ci dona. I vigneti della zona alimentano la produzione delle sette case vitivinicole della Valle, grandi cantine sociali e piccole casette del vino, tutte nel raggio di pochi chilometri e tutte facilmente visitabili. I verdi terreni a pascolo, spesso in regime biologico, come il caso della nostra azienda, vengono battuti da allevamenti all'aperto e i prodotti caseari che ne vengono fuori sono prodotti artigianali, non industriali, dove la pazienza e

l'arte dell'uomo hanno ancora un ruolo centrale. Poi l'olio, extravergine da agricoltura biologica come il nostro, e gli orti. La combinazione di tutte queste materie prime ci porta a costruire menu sani e gustosi". E la signora Rizzo ci ricorda che "a San Giuseppe Jato le botteghe del vetro, del cuoio, della ceramica, delle coppole torte con un forte richiamo al territorio, si sommano ai centri che valorizzano i prodotti enogastronomici e si aggiungono all'olio extravergine d'oliva, ai vini ricercati dai palati più esigenti, ai formaggi frutti di un'arte casearia tradizionale e ai piatti tipici di antica memoria contadina". Tutti motivi che, certamente, non possono che attrarre il turista. Ma perché consigliare una vacanza in agriturismo? "Quella in agriturismo è una vacanza che offre un'esperienza diversa da quella in hotel", afferma la signora Rizzo. "L'ospite riceve qui un'attenzione particolare. Sono, infatti, i padroni di casa a curare direttamente l'ospitalità e l'accoglienza del turista. La filosofia della tavola accogliente, che sposa i sapori della tradizione contadina con ingredienti che provengono direttamente dagli orti, la ricercatezza dei dettagli, l'amenità dei luoghi ricchi di storia, la varietà dei paesaggi, dei colori e dei profumi tipici delle vallate siciliane e, infine, la vicinanza di luoghi d'interesse storico-culturale, fanno sì che l'agriturismo diventi una meta privilegiata per l'ospite itinerante". Secondo il direttore della Masseria La Chiusa, "l'agriturismo non è una struttura ricettiva. È una filosofia. È il concetto di ospitalità e tutto ciò che vi ruota intorno che fanno la differenza. Per noi, chi viene a mangiare o a dormire alla Masseria La Chiusa non è un cliente, ma un ospite. Si crea sempre un rapporto personale, fatto di scambi culturali, di chiacchiere, di complicità che l'agriturista vuole trovare durante la sua vacanza. I bambini vengono invitati sui campi, perché sappiano come si fa la ricotta o che i pomodori nascono da piante e non in lattine. L'agriturismo concede momenti che in città non si possono trovare: la tranquillità e il relax che ciascuno di noi cerca quando va in vacanza, in agriturismo si trova. Si trova e si scopre. E, spesso, da una settimana di vacanza in agriturismo si ritorna con più consapevolezza".

Certamente, motivi che dovrebbero indurre tanti a preferire una vacanza in agriturismo. Ma com'è, in effetti, la situazione dell'affluenza di turisti negli ultimi anni? "Sono dell'idea che il turismo sia cambiato rispetto a prima", sostiene il dr. Savona. "I turisti sono di più, ma permangono di meno, anche perché le loro aspettative, sempre più elevate, contrastano con offerte che non hanno più la forza economica per restare competitive. In poche parole, si viaggia di più, ma spesso si rimane insoddisfatti. L'agriturismo è nato come alternativa alla solita vacanza in albergo o in villaggio, ma viene scelto sempre più frequentemente perché negli anni i turisti hanno provato l'esperienza e molti non viaggiano più se non in agriturismo. L'agriturismo ti dà di più ad un prezzo minore". Una crescita confermata dalla signora Rizzo: "La nascita di strutture ricettive ha aumentato l'affluenza di turisti nella Valle, insieme ad una linea di tendenza che conferma un trend abbastanza positivo".

E per migliorare l'affluenza di turisti cosa si dovrebbe fare? Unanimesi i pareri dei due intervistati. Secondo la titolare del Casale del Principe, "l'affluenza dei turisti potrebbe essere incentivata dal miglioramento della rete di viabilità tesa a favorire i collegamenti alle vicine città d'interesse culturale e artistico". Analisi confermata dal direttore della Masseria La Chiusa: "La risposta a questa domanda la danno gli ospiti stessi. Per loro è tutto fantastico, ma, per raggiungere il nostro agriturismo, percorrono quattro chilometri di strada provinciale con quattro discariche abusive. Una regione che ha nel turismo la sua industria di punta non può permetterselo". Ma non solo, dice Savona: "E poi la pubblicità: c'è un'area archeologica importantissima che chiude nei giorni di festa, non ha un servizio navetta e a Palermo neanche si conosce. All'interno c'è un teatro greco di 4400 posti a sedere e dà verso il tramonto. In estate dovrebbero esserci rappresentazioni ogni giorno. Il turismo crescerebbe di parecchio in tutta l'area. Siracusa e Segesta sono l'esempio. I sentieri tracciati dal WWF nel 1997 da allora non sono mai stati oggetto di manutenzione e molti tratti sono interrotti per frana. È un peccato che la Grotta Mirabella, con i suoi graffiti di 15000 anni, non sia raggiungibile perché il sentiero non è più percorribile".

E, allora, perché, già a partire da quest'ultimo scorcio d'estate, non programmare una vacanza in agriturismo a San Giuseppe Jato? Magari al Casale del Principe o alla Masseria La Chiusa. Provare per credere. (g.e.m.)

segue da pagina 5: **Masseria La Chiusa, felice connubio di arte**

giorni sono più lunghi e sono i veri conoscitori della filosofia dell'agriturismo, perché sono abituati a scegliere sempre gli agriturismi e non sono interessati alla tipica ospitalità alberghiera. Questa fascia di turisti copre circa il 60% delle nostre presenze annue".

Per la prossima stagione quali attività offrirete al turista?

"Abbiamo da poco concluso i giorni di vendemmia, nei quali molti ospiti si sono cimentati con la loro prima esperienza nei campi. Ad ottobre, per una settimana intera, ci sarà la raccolta delle olive, con visita ad un frantoio biologico e la spiegazione di tutte le catene che compongono il ciclo produttivo dell'olio. È, anche, in programma un corso di panificazione per il mese di novembre con i maestri panificatori toscani, che per due giorni illustreranno i segreti di farina, acqua e lievito per la preparazione di pane, brioches, pizze".

Sito web: www.masserialachiusa.it. (g.e.m.)

Lunedì 27 settembre - venerdì 1 ottobre (turno 11)

Alioto S. via Tindari 48 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311625
Ausonia via Ausonia 101 (ang. Briuccia) - tf. 091 527858
Cacace P. via G. B. Guccia 13 - tf. 091 587361
Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133 - tf. 091 588939
Friscia I. c.so dei Mille 528/a - tf. 091 6216115
Guccione M. via Palmerino 18/h - tf. 091 488006
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 091 6162117
Micale M. via Montepellegrino 63 - tf. 091 361128
Nuova p.zza Tosti 23 - tf. 091 6828986
Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091 444537
Rizzo M. C. p.zza Mondello 53 - tf. 091 454145

Sabato 2 ottobre (turno 27)

CascioFerro B. via N. Martoglio 4 (p.zza Carmine) - tf. 091 6164126
Indipendenza via c.so Calatafimi 71 - tf. 091422286
La Rizza v.le Piazza Armerina 23 (B. Nuovo) - tf. 091311568
Liggio Rossella via L. Da Vinci 319 - tf. 091408489
Lumia via Autonomia Siciliana 31 - tf. 091 6257015
Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630
Scimeca M. E. via Oreto Nuova

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

421 - tf. 091441261
Tortorici M. via Papa Sergio 24 - tf. 091 544778
Tulone L. via Gino Zappa 144 (Zen) - tf. 091243650
Viola V. v.le delle Alpi 85/a - tf. 091528496
Sabato 2 - domenica 3 ottobre (turno 27)
Barone M. via V. C. Piazza 19 (v. La Loggia) - tf. 0916572247
Borsellino p.zza Chiesa S.A.Liguori 31 - tf. 0916851809
Cacace F. via G. B. Guccia 13 - tf. 091 587361
Caronna F. via Porta Cuccia 9 (Papireto) - tf. 091320072
Cortegiani M. via Montegrappa 114 - tf. 091488421
Cuccia G. via C. Parisio 59

tf. 0916821518
Di Mino A. v.le dei Picciotti 3/a (ang. A. D'Aosta) - tf. 091471600
Minore & C. via Montalbo 124 - tf. 091546905
Trossarelli via F. P. Perez 68 - tf. 0916161132
Li Calzi G. via E. Amari 2 (ang. Crispi) - tf. 091 585383
Lo Casto M. via M.se Ugo 82 (Fiamma) - tf. 0916251725
Mancino M. p.zza P. Camporeale 44 (Zisa) - tf. 0916817849
Rappa S. via Leoni 83 (p. Don Bosco) - tf. 091362335
Sciascia M. via Roma 113 (Standa) - tf. 0916164339
Scimeca M. E. via Oreto Nuova 421 - tf. 091441261
Tedesco P. via Dante 15

tf. 091586775
Zasa v.le Strasburgo 306 - tf. 09168854455

Farmacie notturne a Palermo

Antica Farmacia Giusti via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31 - tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177 - tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182 - tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56 - tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a - tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32 - tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Camporeale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202 - tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97 - tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468 - tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
 distribuzione farmaci
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con **ratiopharm**
 La buona salute a buon prezzo

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

ti diamo NETTI	€ 26.500	RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI IN CORSO ANCHE CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP	ti diamo NETTI	€ 14.500
paghi solo 120 RATE FISSE	€ 299		paghi solo 120 RATE FISSE	€ 170
ti diamo NETTI	€ 16.300		ti diamo NETTI	€ 8.100
paghi solo 120 RATE FISSE	€ 186		paghi solo 120 RATE FISSE	€ 97

Esempi di cessione quinto stipendio per una dipendente statale con 35 anni di età e 10 di servizio

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP con 60 anni di età Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

Prima di accettare altre offerte richiedi gratuitamente ai nostri consulenti professionisti un preventivo personalizzato in relazione alla tua età Perché fidarsi è bene, verificare è meglio

CONSULTA I NOSTRI CONSULENTI CHE TI AIUTERANNO A PIANIFICARE IL TUO FUTURO MIGLIORE ANCHE CON CONSULENZA GRATUITA A DOMICILIO UNA TELEFONATA PUÒ SEMPLIFICARTI LA VITA

FINANZIAMENTI ALLE AZIENDE DI QUALUNQUE SETTORE CON TASSI AGEVOLATI E CONTRIBUTO REGIONALE «PIÙ CREDITO ALLA TUA IMPRESA»

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati. PRESTITI PERSONALI anche con rifinanziamento MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ' compreso consolidamento di tutti i prestiti in corso in unica rata ridotta (dieta rapida per tutte le tue rate in corso)

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



Consulenza gratuita anche a domicilio MARCELLO DE SIMONE

Consulente e agente in attività finanziaria U.I.F. Banca d'Italia n° A 82284 - ISVAP E 000204048

Cell. 338.1105884 - Tel. / Fax 091.941659

Email: marcello@assifinitalia.it