



editoriale

punti di vista

La trippa è buona solo se alla romana

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



E' inutile che ci prendiamo in giro. I rotoli di trippa che abbiamo accumulato con i nostri eccessi sono tutti lì. Non se ne vogliono andare. Facciamo superdiete, ma poi tornano. Ci sottoponiamo a vari supplizi di Tantalò, ma l'unico risultato è quello di fare disperare il nostro medico, per il quale rappresentiamo ormai solo un suo fallimento professionale. "Lui", e non noi, si preoccupa delle conseguenze che quei rotoli possono avere sul nostro cuore, sul nostro organismo dal quale pretendiamo davvero troppo, sulla "tenuta" dei rapporti familiari messi a dura prova da quel "panzone" che incredibilmente non tutti apprezzano.

Che fare? Io, da "trippatore" incallito, ho una personale convinzione: quando si è sereni si dimagrisce molto di più che con qualsiasi dieta o palestra. Ovviamente gli operatori del settore non saranno d'accordo. Allora cerchiamo il punto di compromesso. Il nostro giornale odia quel "mondo di plastica" fatto di silicone, botulino, chirurgia estetica esasperata, medicinali che fanno gonfiare i muscoli via. Siamo i primi a sostenere che quando c'è di mezzo una brutta malattia, o quando un certo inestetismo fa male alla salute psico-fisica della persona, bisogna intervenire con la chirurgia, con ogni terapia possibile, perchè la persona ha diritto di stare bene, con se stesso e con gli altri. Il resto sono capricci, che alla lunga danneggiano l'aspetto. La via di mezzo, come al solito, sta nel trovare un equilibrio fra la vitaccia che conduciamo e le richieste inascoltate del nostro corpo. Un modo per trovare questo virtuoso sentiero è, su consiglio del medico di famiglia, quello di immergersi in un buon centro benessere. Non quelli di "plastica" che ci promettono di diventare alti, biondi e con gli occhi azzurri, ma quelli che ci studiano e ci consigliano un sano "matrimonio" fra un po' di movimento, un po' di drenaggio e tanto relax. Se il nostro medico ci conferma che tutto ciò è salutare, perchè non farlo? Oggi i centri impostati sull'etica e non sul commercio spinto hanno prezzi abbordabili. Credetemi, la trippa buona è solo quella cucinata alla romana. E con l'arrivo del freddo rinunciare a questa prelibatezza è davvero un delitto!

E' bene cambiare seguendo la natura

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Il miglior modo per affrontare le stagioni che cambiano non è essere sempre uguali. Ce lo insegna la natura. I prati, gli alberi, le montagne mutano il loro aspetto difendendosi dai climi estremi e aprendosi a quelli favorevoli. Le stagioni dell'esistenza alternano momenti pieni di vigore ad altri, tormentati e fragili.

L'adattamento è un processo che avviene già in termini biologici. Occorre che avvenga anche ad un livello cosciente, riconoscendo le caratteristiche della stagione che affronteremo senza averne paura, ma, piuttosto, pianificando il nostro cambiamento.

Diverse volte m'imbatto in donne non più giovani che lamentano dolori articolari incredibili, dovuti alle pessime condizioni raggiunte dopo anni di trascuratezza. Mi chiedo: perchè lasciar deteriorare così il proprio corpo? Sembra follia il mio suggerimento di alleggerire il peso, o di frequentare palestre ed esercizi fisici, per tempo... Mi si guarda come se fosse offensivo chiedere a una donna attempata o a un grasso signore non di primo pelo di smetterla di trattar male le proprie giunture! Pianificare significa comprendere ciò di cui si ha bisogno a dieci, a quaranta o a settant'anni. Quanti giovanotti trentenni continuano la vita eccessiva da adolescenti, non comprendendo che cambiare decennio impone delle necessarie trasformazioni allo stile di vita?

Ma trovo anche sbagliato ostinarsi ad apparire sempre uguali. La televisione mostra di continuo i risultati di una chirurgia estetica a dir poco patetica. Donne anziane, che sembrano appartenenti alla stessa tribù, affette da qualche strano male che le rende gonfie, artefatte, incapaci di sorridere, lente nella mimica, in altre parole, brutte. Ho diversi amici tra i colleghi della chirurgia plastica e tutti mi confessano di dover fronteggiare una quantità crescente di persone che pretendono interventi di ogni tipo, contro il loro stesso parere estetico. Appartengo alla generazione di coloro che hanno ammirato Jane Fonda farsi paladina di un invecchiamento sano, gestito tra palestra e alimenti macrobiotici.

segue a pagina 7

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLES
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPIANTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

* NON E' DOVUTO ALCUN COMPENSO O PARCELLA DALL'ASSISTITO SIA IN CASO DI ESITO NEGATIVO CHE POSITIVO DELLA PRATICA E DELLA EVENTUALE CAUSA

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA S.p.A.
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

LUCA RAIMONDO
Cell. 338.9464371
Fax 091.7024905

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

LUCA RAIMONDO - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP n° E 000204052
E mail: luca@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25419 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Una nuova figura di professionista per aiutare i pazienti ad invecchiare bene: il medico anti-aging

di Carlo Alberto Bartoletti - Specialista in Cardiologia, Gastroenterologia, Gerontologia e Geriatria



L' aumento della quota degli individui anziani sul totale degli abitanti ha fatto emergere una serie di problematiche sanitarie correlate all'aging. Accanto alla necessità di far fronte ad un maggior numero di patologie geriatriche, si avverte l'esigenza di interventi volti a prevenire l'insorgenza delle stesse e a migliorare le condizioni in cui viene vissuta la terza età della vita. La possibilità di un simile risultato viene fatta balenare dai progressi nella comprensione dei meccanismi molecolari che sono alla base del decadimento senile. La divulgazione, attraverso i mass media, dei progressi delle scienze biomediche ha fatto crescere forti (e non sempre giustificate) aspettative sulle attuali possibilità di manipolazione del biologico. Si va consolidando la tendenza ad individuare nella conoscenza scientifica una guida per il raggiungimento di condizioni di maggiore benessere psicofisico, attraverso l'armonizzazione dell'uomo con la sua realtà corporea, in perpetua trasformazione.

Nel nostro Paese è stata fondata e diffusa una nuova branca specialistica che ha percorso tutte le principali tematiche della medicina anti-aging. Si tratta della Medicina estetica, intesa nella sua più autentica ed originale espressione, quella che rimane fedele all'impianto concepito e sviluppato dalla Società

Italiana di Medicina Estetica (SIME), sul quale viene incardinato l'insegnamento trasmesso presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli.

Nel suo approccio alla rimozione degli inestetismi, la prassi della Medicina Estetica prevede un'attività prioritaria di tipo essenzialmente internistico. Attraverso una relazione terapeutica, necessariamente non breve né episodica, viene realizzata una valutazione diagnostica ad ampio raggio, continuamente aggiornata al fine di mantenere sotto attenta sorveglianza le condizioni psico-organiche del paziente ed individuare precocemente ogni forma di malfunzionamento ed ogni fattore di rischio.

Sulla base del quadro clinico così disegnato, vengono posti in essere provvedimenti di normalizzazione, nel cui ambito prevale un'attività continuativa di educazione sanitaria. Le indicazioni vengono modulate ed adattate ai problemi del singolo paziente, in modo da consegnargli una prescrizione personalizzata che comprenda, tra l'altro, l'igiene alimentare, l'attività fisica graduata in base all'età ed alle capacità, la difesa dallo stress e la protezione cosmetologica della cute, il tutto nell'ambito di un programma di formazione permanente che porti all'eliminazione delle circostanze ambientali morbigene e delle abitudini errate. In questo modo, la medicina estetica assume, ad ogni effetto, i connotati di una

medicina preventiva.

Gli interventi più propriamente correttivi, integrano, ma non sostituiscono la prevenzione. Le cure richieste, in parte possono essere erogate direttamente dalla medicina estetica, la quale ha preso a prestito alcune aree d'intervento che altre discipline lasciavano ai margini della loro operatività, le ha arricchite e rivitalizzate, con l'invenzione di nuove tecniche terapeutiche ed ha ricomposto ed integrato tale insieme nell'ambito di una prassi assolutamente originale; per i provvedimenti restanti, in base alla natura del problema, i pazienti vengono indirizzati agli specialisti del ramo, in un quadro di ampia collaborazione multidisciplinare.

Molte considerazioni concorrono, oggi, a mettere l'accento sull'esigenza di ritagliare, nel contesto del sapere medico, uno spazio espressamente riservato agli interventi anti-aging: la medicina estetica si trova nella condizione ottimale per tenere a battesimo il neonato settore, che può, a buon diritto, considerare una propria filiazione. L'urgenza di definire i contorni di una nuova figura professionale di medico anti-aging è dettata, innanzitutto, dall'esigenza di tutelare gli utenti. Questi, infatti, nel momento in cui manifestano un crescente interesse verso le tematiche attinenti alla prevenzione e la terapia del degrado senile, devono essere messi in condizione di identificare i professionisti che danno garanzie di fornire risposte quali-

ficcate. Per salvaguardare i pazienti dai rischi legati all'improvvisazione ed alla speculazione, è indispensabile rendere immediatamente riconoscibile il personale che ha seguito un iter formativo specifico. Questi sono i motivi che ci hanno spinto ad assumerci il compito di delineare i contorni professionali e la prassi operativa di questa nuova figura di operatore sanitario.

Negli ultimi sei anni la SIME e la Scuola internazionale di Medicina estetica della Fondazione Fatebenefratelli hanno dato vita ad un gruppo di studio di medicina anti-aging che ha realizzato, in occasione dei congressi nazionali della SIME, due giornate nazionali di medicina anti-aging. Questo gruppo si è trasformato in una nuova società scientifica: l'Accademia Italiana di Medicina Anti-Aging (AIMAA). L'Accademia muove i primi passi sotto la guida dell'European Society of Anti-Aging Medicine di cui è rappresentante per l'Italia. In questi primi Congressi nazionali l'AIMAA ha riunito ricercatori di chiarissima fama che hanno tenuto letture magistrali sullo stato dell'arte dei principali campi di applicazione della medicina anti-aging. Un pool di esperti ha collaborato ad una prima definizione del bagaglio delle competenze che concorreranno a delineare i connotati professionali del medico anti-aging. Questo insieme di conoscenze è diventato oggetto di una prossima iniziativa: sono già aperte le iscrizioni al primo Corso di formazione in medicina anti-aging.

Un buon riposo è sinonimo di benessere!





**I sistemi di riposo certificati
dal Ministero della Salute**

**LA SOLUZIONE A TUTTI I
TUOI PROBLEMI DI RIPOSO:**

- ALLERGIE
- DOLORI CERVICALI
- DOLORI LOMBARI
- SCIATALGIE
- CELLULITE
- CATTIVA CIRCOLAZIONE
- PESANTEZZA ALLE GAMBE

**IL PIACERE DI
SVEGLIARSI RIPOSATI!**

Chi acquista un sistema di riposo certificato dal ministero della salute, presidio medico classe I, avrà diritto alla detrazione come spesa sanitaria nella misura del 19% sull'importo pagato!

www.neblus.it
info@neblus.it

C.so Garibaldi, 95 - Carini (PA) tel. 091 8689120
Via Ausonia, 105/107 - Palermo tel. 091 527492 - 091 6701841

Amato: "Presto un registro dei medici estetici"

L'annuncio è stato dato nel corso delle "Giornate siciliane di Medicina estetica" organizzato dall'A.I.d.M.E. Sicilia che in tre giorni ha raccolto il gotha del settore

La medicina estetica mira non tanto e non solo alla conservazione della giovinezza dei pazienti, come l'opinione pubblica tende a pensare, quanto, semmai, ad accompagnarli nell'invecchiamento in piena salute psicologica e fisica": con queste parole, pronunciate nel corso della lectio magistralis dal titolo "Gestione medico-estetica del paziente: vent'anni di esperienza", tenuta da Emanuele Bartoletti, vicedirettore della Scuola Internazionale di Medicina Estetica, si sono aperte, lo scorso 17 settembre a Monreale, in provincia di Palermo, le "Giornate siciliane di Medicina estetica".

Parole che hanno riassunto l'essenza di un evento che ha coinvolto e interessato numerosi esponenti della comunità scientifica nazionale, e che si è svolto nella splendida cornice del Centro Congressi Hotel Torre Normanna, ad Altavilla Milicia, dove relatori e partecipanti si sono trasferiti subito dopo la cerimonia di apertura tenutasi presso l'Aula Consiliare del Comune di Monreale, alla presenza del primo cittadino, Filippo Di Matteo, del vicesindaco, Salvino Caputo, e del presidente del Consiglio, Alberto Arcidiacono.

A dare il via alla "tre giorni" sono stati, tra gli altri, Giuseppe Francavilla, responsabile del Centro di riferimento regionale di Medicina dello Sport del Policlinico di Palermo, Mario Bilardo, segretario dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Palermo, Edmondo Palmeri, medico specialista in chirurgia vascolare, nonché presidente della Libera Accademia di Medicina Biologica, Vittorio Virzi, presidente



dell' Associazione Medico Sportiva di Palermo, e Fausto Perletto, presidente del Consiglio direttivo dell'Accademia Italiana di Medicina Estetica. A moderare gli interventi è stato Giovanni Alberti (medico sportivo, vicepresidente nazionale e coordinatore per la Sicilia dell'Accademia Italiana di Medicina Estetica, organizzatore e "anima" dell'iniziativa approdata con successo alla terza edizione) che ha più volte sottolineato gli elementi che caratterizzano la medicina estetica: scienza non invasiva, bensì preventiva, correttiva e riabilitativa.

"L'edizione di quest'anno - ha spiegato Giovanni Alberti congiuntamente ai colleghi Ettore Damiani e Fabrizio Melfa, rispettivamente chirurgo e specialista in Scienza dell'alimentazione, co-organizzatori dell'evento - è stata dedicata al tema del benessere dell'uomo e della donna d'oggi, con particolare attenzione rivolta sia alla sfera del-

l'intimo che del sociale; sono state affrontate tematiche che hanno riguardato, trasversalmente, anche la dermatologia, la nutrizione, la farmacologia, il wellness, il fitness, le tecniche e le metodologie in grado di garantire il migliore stato di salute possibile ai pazienti, traghettandoli verso un invecchiamento di successo, inclusi i soggetti che soffrono di patologie oncologiche".

Varie le sessioni che si sono susseguite nell'arco dei tre giorni: medicina naturale e anti-aging, alimentazione, dermatologia, chirurgia e fitoterapia, attraverso le esaurienti e dettagliate relazioni dei numerosi professionisti e specialisti presenti. Tra le novità più importanti emerse nell'ambito della terza edizione, l'annuncio, dato dal presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della provincia di Palermo Salvatore Amato, dell'inse-

Ordine, finalizzata alla costituzione del Registro dei medici estetici com'è già stato fatto presso altri Ordini provinciali tra i quali quelli di Milano e Roma.

Il dottor Alberti nella sua relazione, dal titolo "E si liccavano 'a sarda", ha proposto un rapido quanto ironico excursus sulle abitudini culinarie siciliane e palermitane in particolare, rivelandone "sfiziosità", origini e tradizioni che hanno acceso la curiosità dei numerosi astanti provenienti da ogni parte d'Italia, divertiti anche dalle tipiche espressioni dialettali isolane.

Altrettanto successo hanno riscosso le interessanti relazioni che avevano preceduto l'intervento di Alberti nella sessione dedicata all'alimentazione e all'antiaging che ha aperto i lavori della seconda giornata: tra esse, "L'adipe sotto inchiesta: dall'aging alla cellulite" di Ferdinando Terranova, medico chirurgo e docente della Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Fatebenefratelli, "Alimentazione e declino cognitivo" di Sonya Vasto, specialista in virologia e microbiologia, "Esiste un caso- caucasico per gli xeno biotici e lo stress ossidativo? Elementi diagnostici e predittivi" di Francesco Marotta, esperto di nutrigenomica, e "Omega3: il benessere nel tempo" di Gigliola Braga, biologa nutrizionista.

Al centro della seconda sessione dedicata alla dermatologia, di particolare interesse è stata la relazione di Fulvio Tomaselli, coordinatore organizzativo dell'Ambulatorio della Scuola Internazionale di Medicina

segue a pagina 7



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile:
Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale:
Diego Fabra diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione:
Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero:
Giovanni Alberti aidmesicilia@yahoo.it
Franca Barra redazione@nellattesa.it
Carlo Alberto Bartoletti
Claudio Fabra claudiofabra@gmail.com
Diego Fabra diego@fabra.biz
Giusy E. Munda giusymunda@nellattesa.it

Giochi:
Alessio Fabra alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale:
Marcello Barbaro marcellobarbaro@nellattesa.it cell: 3401211397

Comitato etico scientifico:
Diego Fabra coordinatore

Mariella Falzone *area sociale*
Sergio Fasullo *cardiologia*
Silvia Tinaglia *psicologia*

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831
e-mail: redazione@nellattesa.it - **sito web:** www.nellattesa.it

Distribuzione:
Associazione Nell'attesa
Stampa:
Sprint s.a.s.
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 15.000 copie.
Chiuso in tipografia il 29 settembre

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00
Una pagina: 48 moduli
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro
Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.

FARMACIA CAVOUR

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557
www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

Estetica del benessere: non vanità, ma ricerca di armonia

Sono tanti i centri specializzati del settore. Ma come riconoscere i più seri? Ne parliamo con una specialista

di Giusy Egiziana Munda - giusymunda@nellattesa.it



Quando si parla di benessere non si può prescindere da due aspetti, quello fisico e quello mentale, che interagiscono tra loro e sono complementari. Una volta il benessere era considerato, più che altro, come assenza di malattia: oggi, invece, questo concetto si è ampliato, fino a ricomprendere elementi sociali e spirituali che incidono sulla qualità della vita. La prima cosa da fare - allora - è recuperare una dimensione vivibile del contesto in cui ci troviamo. Concediamoci momenti di relax, assaporando il gusto di una passeggiata anche senza una meta precisa, spegnendo il cellulare e chiudendo l'agenda degli impegni e abbandonandola fin che si può. E poi cerchiamo il centro benessere più vicino a noi per godere a pieno di trattamenti estetici che ci facciano sentire al centro di noi stessi. Anche la nostra vita sociale ne trarrà giovamento.

I moderni centri benessere (o spa, o beauty farm) offrono una serie di servizi e trattamenti. C'è solo l'imbarazzo della scelta! I frequentatori di questi centri sono davvero tanti, e di età diverse.

Ma quali sono i criteri da tenere in considerazione per scegliere il centro benessere più adatto alle nostre esigenze? Innanzitutto, è necessario informarsi sui servizi che offrono. Le tecniche e i metodi per raggiungere un totale stato di relax sono davvero tanti. La maggior parte di essi offre trattamenti specifici per la cura del corpo, del viso o di entrambi. All'interno di un centro benessere è possibile effettuare trattamenti che aiutano a disintossicare la pelle, a regalare colore alla propria pelle attraverso le lampade solari, a recuperare una buona forma fisica usufruendo di una piccola palestra attrezzata, come quelle combinate che al beneficio del movimento uniscono l'azione degli infrarossi per il dimagrimento. E, al termine, rilassarsi sotto le mani sapienti

dei professionisti del settore per un massaggio relax o drenante. E' possibile provare un po' di tutto, in base alle proprie esigenze, ma, ovviamente, stando attenti a valutare al meglio ciò che è benefico o meno per il proprio corpo.

Se, per esempio, si soffre di problemi cardiaci, si sconsiglia l'elettrostimolazione con azione tonificante o drenante. Così com'è importante scegliere il massaggio più adatto alle proprie esigenze, puramente estetiche o rilassanti. E, per scegliere nella maniera più adeguata, un aiuto è offerto dalla consulenza professionale degli operatori che lavorano in tali centri. Lo sa bene la signora Maria Gioia, titolare di un noto centro benessere palermitano, che rivolge alle sue clienti la massima attenzione, professionalità e disponibilità, consigliandole per il meglio. Accolti nei locali del centro di via delle Alpi 24/B, nel quale regna disponibilità, cordialità e professionalità, abbiamo rivolto alcune domande alla

signora Gioia per conoscere meglio il settore e come orientarsi per scegliere i più seri operatori per dei trattamenti.

Qual è la differenza tra centro benessere e centro estetico?

“Il primo abbraccia un concetto di benessere in senso ampio: segue una filosofia precisa, perseguibile attraverso trattamenti disintossicanti e relax per aiutare la persona a stare bene. In un centro benessere si pratica l'estetica del benessere. Nel nostro settore questo traguardo si ottiene attraverso trattamenti di tipo biologico, dunque non invasivi, che rispettano l'essere umano e la sua fisiologia. Un centro benessere abbraccia un po' tutto, dall'estetica tradizionale (che offre servizi come manicure, pedicure, epilazione, cura della cellulite, tonificazione) al settore benessere vero e proprio, prendendosi cura della persona a 360°. Chi si rivolge ad un centro estetico, invece, richiede soprattutto servizi (solarium, epilazione, mani e pedicure) che aiutino



FARMACIA BONSIGNORE

del Dott. Roberto Tobia





Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

IL MONDO INCANTATO



SCUOLA DELL'INFANZIA
NIDO
LUDOTECA
TEMPO D'ESTATE

- Dopo scuola
- Servizio bus
- Baby parking
- Feste per bambini
- Corsi di musica
- Corsi di musica
- corsi di informatica

Le scuole funzionano tutto il tempo di presenza dalle ore 7.00 alle 20.00. Il sabato dalle 7.00 alle 14.00

via G. Sciuti 102 (presso l'Istituto Gravina). Tel. 091346742 - cell. 320 6276289



www.tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it
amministrazione@tipografiasprint.it

STAMPATORI IN PALERMO di Vitale E. & C. S.a.s.

soddisfiamo tutte le vostre esigenze
a **prestanpa e stampa**



- Libri ed opuscoli
- Riviste e giornali
- Cataloghi
- Depliant
- Modulistica varia
- Stampati di qualunque dimensione
- Poster e manifesti
- Etichette e adesivi



via a. telesino 18/a - Palermo
tel. e fax +39 091 405411 - 091 405163
reparto grafica: tel. +39 091 6764715

a migliorare il proprio aspetto fisico”.

Come fare a distinguere i centri che operano seriamente e con professionalità?

“Un centro benessere serio dispone di personale qualificato, dotato di diploma professionale conseguito presso scuole regionali di durata triennale. E' bene anche porre attenzione a una serie di elementi. Prima di un trattamento, se, per esempio, il cliente viene accolto da un responsabile che si occupa di eseguire la sua anamnesi, ossia una diagnosi estetica attraverso la quale vengono valutate le sue abitudini di vita per orientarlo, se necessario, a un nutrizionista o altro specialista. La mancanza dell'anamnesi è come sottoporre un paziente ad una cura senza averne fatto la diagnosi. E' un dato importante che permette di capire che il centro opera secondo un metodo che permette di personalizzare il trattamento. L'anamnesi si rivela necessaria nei casi di trattamenti al viso o al corpo, non ha particolare rilievo in caso di cerette, manicure o pedicure”.

In che modo il cliente può avere la garanzia di sicurezza dei trattamenti a cui viene sottoposto?

“Innanzitutto, con la presenza di personale specializzato, la disponibilità dei certificati di conformità delle apparecchiature utilizzate. Un consenso firmato, inoltre, permette al cliente di ricevere tutte le informazioni relative ai trattamenti a cui sarà sottoposto, le indicazioni e le eventuali controindicazioni a cui può andare incontro. E, ancora, l'uso di materiale monouso, la sterilizzazione di tutte le attrezzature utilizzate e l'igiene generale dei locali del centro”.

Ma l'aver conseguito un titolo di studio triennale è sufficiente ad operare con professionalità in un centro benessere?

“No. Gli studi seguiti aiutano ad avere le basi per operare nel campo. Ma un centro benessere



che si avvale di strumentazioni sempre più all'avanguardia e sofisticate, richiede formazione specifica e costante. Risiede nella serietà del titolare di un centro estetico qualificato sottoporre il proprio personale a continua formazione. Solo il personale che ha acquisito la piena preparazione nel settore può operare sul cliente. A noi sta, particolarmente, a cuore la formazione dei nostri operatori che seguiamo personalmente o li inviamo presso le aziende specializzate, per ricevere adeguata preparazione su tecniche e strumenti. Non tutti i centri estetici curano la formazione del proprio personale in questa maniera”.

Qual è il target dei clienti di un centro benessere?

“Secondo la nostra esperienza, circa il 60% di clienti è formato da donne di età compresa tra i trentacinque e i sessantacinque anni che richiedono prevalentemente trattamenti per la cura del corpo e trattamenti antiaging per il viso ma anche la cura delle mani, dei piedi e l'epilazione. Ma una discreta presenza è data anche dalle più giovani la cui richiesta è maggiormente orientata all'epilazione, alla manicure e pedicure ed ai trattamenti con-

tro la cellulite. Un buon 15 per cento è rappresentato da uomini che richiedono soprattutto trattamenti relax, ma sono interessati anche alla cura del viso ed alla epilazione”.

A quali trattamenti ci si può sottoporre in un centro benessere?

“I massaggi sono praticabili più o meno su tutti i clienti. Noi pratichiamo diverse manualità. Nel nostro centro si può aver cura del proprio dimagrimento, per esempio, lavorando sulla massa grassa attraverso l'uso di una particolare apparecchiatura, uno stepper potenziato con erogazione di infrarossi, che unisce al movimento l'azione di riduzione della massa grassa. Al termine del quale in genere il cliente viene sottoposto a un massaggio relax, ma, più frequentemente, a un massaggio drenante. E' possibile acquisire un'abbronzatura da sogno nella doccia solarium (l'utilizzo è seguito dai consigli professionali sul tipo di pelle). O la termoaromaterapia praticata attraverso l'applicazione di aromi e calore. Sottolineo che ogni macchinario utilizzato viene consentito solo dopo aver accertato la condizione di salute del cliente a seguito dell'anamnesi

iniziale.

Di quali apparecchiature vi avvalete per eseguire i trattamenti?

“Tecnologie con infrarossi, crioelettroforesi, ultrasuoni per il trattamento della cellulite. Luce pulsata per l'epilazione progressivamente definitiva. Apparecchi per l'elettrostimolazione per favorire il drenaggio dei liquidi sottocutanei e il ripristino del tono cutaneo e muscolare. Una vasca ad idromassaggio per un'azione relax, disintossicante e drenante grazie all'utilizzo di oli essenziali. Un angolo rilassante che si chiama “Hatma Space” cioè spazio per l'anima in cui si praticano manualità Ajurvediche, una particolare tecnica che unisce l'uso di oli essenziali (aromaterapia) ad una sapiente manualità e che fonda le sue radici nella notte dei tempi per garantire benessere e relax. Il suo impiego ha il merito di preparare l'organismo ai trattamenti specifici. Un'area dedicata a make-up e alla pedicure completano, se la cliente lo richiede, il quadro dedicato alla cura del suo benessere”.

Cosa ne pensa sull'uso dei filler anti-rughe o delle ricostruzioni delle unghie?

“Consiglio l'uso di trattamenti il più possibile sani e naturali, che evitino il ricorso a trattamenti invasivi. Sconsigliamo il filler per le pelli più giovani, per le quali riteniamo siano più opportuni trattamenti che sfruttino e stimolino la loro reazione naturale. Se proprio non se ne può fare a meno, il ricorso al filler è indicato di più per le pelli delle ultra sessantenni. La ricostruzione delle unghie è un intervento estetico che comporta una certa sofferenza per le unghie che, a causa dell'applicazione del materiale utilizzato, non respirano e, quindi, s'indeboliscono. Anche in questo caso, sarebbe preferibile cercare di farne a meno (anche se i prodotti sono di ottima qualità), o, comunque, ricorrervi il meno possibile”.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTI-AGING



LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Piazza Group s.r.l.

● I DISCORSI DEL BOLLINO BLU - Rubrica a cura dell'A.I.d.M.E.

Arriva l'autunno: organizziamo il risveglio del nostro corpo

di **Giovanni Alberti** - Vicepresidente nazionale e Coordinatore regionale AidME - www.giovannialberti.com - aidmesicilia@yahoo.it



Ci siamo lasciati alle spalle il mese di settembre, ultimo dell'estate: il 21 è entrato l'autunno, una di quelle mezze stagioni che, si dice, non ci siano più, ma che, invece, conservano la bellezza dei colori e degli odori particolari. È tempo di vendemmia e di funghi e, quasi fosse un villaggio globale dove gli animatori ci tengono impegnati tutto il giorno, è tempo di programmare le nostre attività per poter cercare o mantenere uno stato di benessere. Seguendo il paragone appena fatto, la prima cosa da organizzare è il risveglio muscolare: nessuna attività fisica molto intensa che porti affaticamento e produzione di radicali liberi, i principali imputati del nostro invecchiamento, ma un'attività blanda e regolare che deve tenere elastiche le nostre articolazioni e tonici i nostri muscoli e, magari, serva anche a perdere qualche chilo accumulato durante una "sana" mangiata sulla spiaggia o sotto un pergolato ("tanto poi nuoto o vado a correre, ma, nel frattempo, mi sdraio un po' qui

al fresco"). Risveglio che non necessariamente dev'essere mattutino (anche se sarebbe preferibile), ma può essere programmato in uno dei momenti d'intervallo dal solito tran tran quotidiano, anche la sera se si ha la possibilità di usare qualche attrezzo che trova ormai spazio in molte case, come una cyclette, un tapis roulant, uno step o una pedana vibrante. Un'altra attività che possiamo riprendere dai villaggi, in cui molti amano passare le ferie estive, è quella del "gioco aperitivo", sostituendo all'aperitivo alcolico un succo di frutta o un frullato di verdura che diano un parziale senso di sazietà allo stomaco, per poter limitare l'assunzione di altri cibi più calorici. In molti villaggi, poi, c'è la possibilità di frequentare dei centri benessere. E, allora, anche dopo il rientro in città, perché non continuare o cominciare questa buona abitudine? A tal proposito, la nostra

Accademia mette a disposizione la propria esperienza e la propria organizzazione su tutto il territorio nazionale per poter dare, a chi ne avesse voglia, consigli e proposte terapeutiche, mirati alle singole necessità come, per esempio, un inestetismo localizzato (come la classica cellulite), un problema di sovrappeso o adipeità diffusa o localizzata, un problema di pelle (come un eccesso di esposizione solare, comparsa di rughe o macchie). In questo periodo, è molto importante aiutare la nostra pelle ad affrontare meglio il cambio di stagione, magari con un trattamento all'avanguardia come l'ossigeno concentrato. Il fil-rouge che unisce tutti questi suggerimenti per il benessere, ispirati, come visto, da eventuali abitudini prese durante l'estate, dev'essere una corretta alimentazione che deve prevedere l'uso di prodotti locali, di stagione, cucinati in modo semplice, con porzioni non eccessive e frazio-

nate in quattro - cinque pasti giornalieri, cominciando da una prima colazione che, per chi è abituato e lo tolleri, può prevedere una tazza di latte parzialmente scremato o uno yogurt magro, arricchito magari con della frutta fresca o con dei prodotti da forno, per dare la giusta energia per la giornata. Uno o due spuntini a metà mattina e/o metà pomeriggio con della frutta o uno yogurt o un bicchiere di latte, se non sono stati assunti di mattina, e poi i due pasti principali che, secondo le necessità ed abitudini, possono prevedere un piatto unico a mezzogiorno, come un'insalata di pasta o di riso, o un minestrone con dei legumi, o delle proteine magre, pollo o pesce, con contorno per aumentare la quota proteica la sera per stimolare la secrezione del GH, ormone della crescita con funzione della rigenerazione cellulare. Ultimo consiglio è logicamente la costanza nel seguire quanto detto e non fermarsi alla prima difficoltà o al primo invito a cena per poi dover ricominciare daccapo o, ancor peggio, "fra poco ci sono le vacanze di Natale, tanto vale che cominci dopo". E, poi, non si comincia mai.

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

ANALISI CLINICHE ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitrè 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Recapito telefonico 0916268045 - cellulare 3481511882/3293324702 - sito web: www.casalloggiogreta.com

CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it. **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE
Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA
Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrotta@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA
Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile

U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia
Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL
Dir. san. Dott. Rossella Macedonio
Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Telefono 091346739 e-mail: info@centrooculisticodumus.it - www.centrooculisticodumus.it - Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo (servizi di credito al consumo)

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.nocera-odontoiatra.it - info@nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

**CENTRO DI ORTOPIEDIA
E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO**
Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone
Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA
Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA
Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

Successo degli screening agli occhi per i bambini

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

Esito più che soddisfacente per gli screening agli occhi proposti dal Centro Oculistico Domus che, nei giorni 21 e 22 settembre, ha dato modo ai genitori dei bambini visitati di conoscere lo stato di salute visiva dei loro figli. Complessivamente, nel periodo è stata sottoposta a screening una cinquantina di bambini. Come conferma il direttore sanitario del Centro, una soddisfatta dott.ssa Rossella Macedonio: "L'ottanta per cento dei bambini visitati presentava deficit visivi e adesso sono in trattamento. Addirittura - confida la specialista - un bambino che sembrava fosse dislessico e che, pertanto, da un anno veniva seguito da una psicologa, in realtà, a seguito della nostra visita, è risultato affetto da deficit di convergenza. La cosiddetta causa del rigo che salta e la vera ragione di quelle distrazioni durante lo studio, che gli è valsa la diagnosi di dislessia, come si vede, è da imputare ad un problema degli occhi. Purtroppo, non sempre i deficit di convergenza (strabismi) sono visibili. Il rischio è quando sono latenti. Sono, infatti, questi, noti sotto il nome di forie, che determinano le difficoltà di lettura e scrittura di molti bambini a scuola".

L'esito degli screening dimostra ancora una volta (se ce ne fosse bisogno) l'importanza della prevenzione e della necessità di rivolgersi con fiducia agli specialisti per risolvere disturbi della salute, soprattutto di chi è più debole, cioè bambini ed anziani. E, nel caso specifico, è un'ulteriore dimostrazione di quanto sia importante sottoporre i propri figli il più precocemente possibile (già a partire dall'età di tre anni) a controlli della vista volti a ricercare l'eventuale presenza di problemi agli occhi e di poterli recuperare, se presi in tempo.

Alla nostra domanda se pensa di ripetere un nuovo ciclo di screening, la specialista ha risposto: "Certamente, penso di riproporli a gennaio, approfittando delle vacanze scolastiche". Il nostro giornale, ovviamente, ne darà, come di consueto, tempestiva comunicazione ai lettori prima dell'avvio degli screening.

Un hockey molto particolare entusiasma Misilmeri

di Claudio Fabra - claudiofabra@gmail.com



Il 28 agosto la Sezione di Palermo della U.I.L.D.M. (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) ha fatto scendere in campo o, più precisamente, per strada i suoi atleti. Piazza Fontana Nuova di Misilmeri è stato il palcoscenico di uno spettacolo inedito per le abitudini del paese. Una dimostrazione pratica dell'hockey in carrozzina elettrica (wheelchair hockey, nell'accezione ufficiale) che ha affascinato i presenti. Il riscontro è stato pressoché immediato, con il pubblico locale pronto a rispondere ai momenti del gioco più spettacolari con un tifo appassionato e sapienti commenti tecnici. I giocatori presenti all'evento fanno parte tutti dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Red Cobra Palermo che da anni, ormai, s'impegna nella ricerca di futuri campioni affetti da distrofia muscolare ed altre patologie neuromuscolari ad essa affini. I Red Cobra, quest'anno, rappresenteranno l'intera Sicilia nella massima serie del campionato italiano di wheelchair hockey, pronti alle grandi sfide che li vedranno protagonisti, con l'obiettivo di contribuire, anche solo in piccola parte, alla crescita dell'intero movimento nazionale.

Giovanni D'Aiuto, presidente sia della squadra sia della U.I.L.D.M., si è detto soddisfatto per come ha risposto l'intero paese. Ricordiamo che il Comune di Misilmeri da tempo collabora con l'associazione, soprattutto nei periodi dell'anno nei quali è aperta la raccolta fondi di Telethon. Il sindaco D'Alò ha dato il calcio d'inizio, rendendosi ancora una volta disponibile ad iniziative di solidarietà sociale, finalizzate alla promozione ed alla sensibilizzazione riguardo temi delicati come quello della disabilità. Il pomeriggio è stato chiuso dalle foto di rito che hanno immortalato le autorità locali, che hanno contribuito alla realizzazione della dimostrazione, ed i soci delle due associazioni "cugine".

Per informazioni sulle attività proposte dai Red Cobra Palermo, è possibile rivolgersi a Giovanni D'Aiuto (cell. 3898765169) o a Fabio Puglisi (cell. 3476749151). Indirizzo email - redcobra.pa@libero.it .

Salemi: per la prima volta in Sicilia un convegno sulla sclerosi tuberosa

“L

e malattie rare: un problema medico, sociale, umano. Approfondire ed informare sulla Sclerosi Tuberosa” era il titolo dell'incontro tenutosi lo scorso fine settimana a Salemi. Il convegno era organizzato dall'Associazione Sclerosi Multipla. Alla cerimonia di apertura - che si è tenuta a Palazzo dei Normanni - erano presenti Vittorio Sgarbi, Sindaco di Salemi, l'assessore regionale alla Salute, Massimo Russo e l'on. Francesco Cascio, presidente dell'Assemblea regionale siciliana, che ha presentato

il convegno. La sclerosi tuberosa è una malattia genetica rara che colpisce un bimbo ogni settemila nati. È dovuta ad un difetto nel controllo della proliferazione e differenziazione cellulare, tale per cui si sviluppano amartomi multipli in diversi organi - quali i reni, i polmoni, il cuore, la pelle, gli occhi - la cui funzione può risultare compromessa. I sintomi neurologici principali sono il ritardo mentale, l'epilessia, disturbi psichiatrici e problemi comportamentali. L'Associazione Sclerosi Tuberosa è da dieci anni attiva in Italia per

il supporto alle persone affette da sclerosi tuberosa, ai familiari, al sostegno alla ricerca scientifica, la divulgazione della conoscenza della patologia tra medici e pubblico, anche attraverso una rete di delegati regionali e medici di riferimento ST. L'Associazione fa parte del circuito Tuberous Sclerosis International. Per eventuali informazioni sull'attività dell'Associazione e sulla malattia è possibile contattare la referente provinciale, Signora Vita Amata, al numero di cellulare 338 7162776.

seguiti

da pagina 1: **E' bene cambiare seguendo la natura**

Che abbia fatto ricorso al chirurgo plastico o no poco importa, perché anche il bisturi si sarà compiaciuto di trovarla in forma! Quello che conta è che tutte le persone che incontro quando sono in palestra o faccio yoga si sforzano in qualche modo di mettersi in discussione e di non lasciarsi andare. Le esagerazioni sono da evitare anche nelle sale da palestra, perché non smetterò mai di dire che non è importante apparire belli, ma essere in salute. Ma è pur sempre meglio sbagliare in tuta, scarpette e con una mela in mano, che farlo vivendo su un divano tra patatine, dolci e birra!

Persino la malattia è un evento naturale. Essa muta qualcosa, a volte in modo pesante: la possibilità che l'adattamento avvenga dipende dalla gravità del male, certo, ma moltissime forme croniche consentono di pianificare uno stile di vita adeguato. Di recente ho incontrato un professionista quarantenne affetto da una malattia invalidante a carico dei tendini e delle articolazioni che lo rende quasi completamente "saldato". Ha organizzato la sua esistenza, complice una moglie che lo sprona a migliorare sempre, in modo da non privarsi di nulla. Nelle medesime condizioni molti si adagiano al declino in modo ineluttabile.

Ogni giorno è una crescita - lo insegnano i saggi - che ci può rendere migliori. Sempre che lo si voglia.

da pagina 3: **Amato: "Presto un registro dei medici estetici"**

Estetica, che ha parlato dell'applicazione della medicina estetica per i pazienti oncologici, ai quali è possibile trasmettere, anche attraverso le cure estetiche, la voglia di vivere più serenamente la loro malattia, migliorando così la qualità della loro vita e quella dei propri cari; grande interesse hanno riscosso, nell'ambito della sessione dedicata alla chirurgia, le relazioni riguardanti la chirurgia dei genitali, a cura di Elena Fasola, specialista in microchirurgia, e quella del viso, a cura Ignazio Scimè; è stata, inoltre, illustrata una metodologia che, seppure non chirurgica, può ottenere ottimi risultati nel rimuovere il grasso localizzato, ovvero la cavitazione, della quale ha parlato Fulvio Vannini, anestesista rianimatore e medico estetico.

La terza giornata ha visto alternarsi sul podio dei relatori i medici sportivi della F.M.S.I., per dibattere su fitness e wellness, seguiti poi dalla sessione dedicata alle innovazioni tecnologiche; tali relazioni sono state seguite da un ampio dibattito perché sono proprio le novità quelle che il medico estetico preparato cerca per soddisfare al massimo le esigenze della collettività. Tra queste ricordiamo la relazione del dr. Michele Rosa "Liposoluzione alimentare (LSA)", una terapia di riabilitazione nutrizionale determinante contro obesità, sovrappeso e malattie croniche, tra le quali la sindrome metabolica; questa metodica è stata validata, da studi scientifici internazionali, non solo per i benefici che apporta alla suddetta sindrome metabolica, ma anche per quelli generali, tra i quali un diffuso senso di benessere.

Lunedì 4 - venerdì 8 ottobre (turno 12)

Cipri V. via Brunetto Latini 14
tf. 091 588942
Greco G. v.le Resurrezione 5
tf. 091 6714384
La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559
La Nuova Farmacia via del
Levriere 18 - tf. 091 6475888
Li Calzi G. via E. Amari 2
(ang. Crispi) - tf. 091 585383
Lo Bianco G. via Lancia di Brolo
151/F - tf. 091 6811584
Mancuso F. viale delle Alpi 7/C tf.
091 308150
Pizzitola via A. Molara 6
tf. 091 6686022
Salvo A. via Ponte di Mare 77
(S. Erasmo) - tf. 091 6170693
Sirchia G. c.so Tukory 82
tf. 091 6511887
Tortorici M. via Papa Sergio 24
tf. 091 544778

Sabato 9 ottobre (turno 28)

Agnello M. via P. Scaglione 10
(Brunelleschi) - tf. 091202821
Bucace F. p.zza S. Francesco Di
Paola 51 - tf. 091588313
Cottone C. viale Campania 27/a
tf. 091519263
Del Castillo via del Manderino 3
(Sferracavallo) - tf. 091530042
Genovese D. corso Tukory 190
tf. 0916514039
Li Calzi G. via E. Amari 2
(ang. Crispi) - tf. 091 585383
Mandalà F. via Villagrazia 575
(Villagrazia) - tf. 091430168

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione
con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

Puglisi via XXVII Maggio 32
(c.dei Mille) - tf. 0916214441
Sciascia M. via Roma 113
(Standa) - tf. 0916164339
Sabato 9 - domenica 10 ottobre (turno 28)
Alioto S. via Tindari 48 (Borgo
Nuovo) - tf. 091 311625
Antica Farmacia Borsellino via G.
Roccella 30 - tf. 091595377
Barone M. V. c.so Calatafimi 210
tf. 091422109
Bosco R. via D'Amelio 42/B - tf.
0916379587
Ciancio S. via I. La Lumia 2/a
(ang. Turati) - tf. 091582849
Di Figlia D. via Oreto "08/210
tf. 0916171661
Di Giorgio G. via F. Di Giovanni 55
- tf. 0916884263

Di Mino S. p.zza O. Ziino 31
(Serradifalco) - tf. 0916814016
Farmacia Sacro Cuore via P.pe
Camporeale 78 - tf. 091214137
Friscia I. c.so dei Mille 528/a
tf. 091 6216115
Guarisco & Di Vuolo via F. Baracca
6 (Boccadifalco) - tf. 0916680744
Liggio R. via L. Da Vinci 319
tf. 091408489
Salem snc p.zza Beati Paoli 6
(M.te di Pietà) - tf. 091588369
Siagura L. via Dante 59
(Sammartino) - tf. 091584722
Spataro R. D. via Bordonaro 22
(Verg. Maria) - tf. 091544858
Tiberio snc via A. De Gasperi 221
(p.zza Europa) - tf. 091527845
Valerio C. via Cavour 79
(Prefettura) - tf. 091583195

Farmacie notturne a Palermo

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076
Bonsignore v.le Regione
Siciliana 2322 - tf. 091400219
Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887
Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino
31 tf. 0916814016
Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268
Fiera via I. Rabin (ang.
via Rizzo) - tf. 091544894
Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482
Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117
Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461
Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593
Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537
Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32
tf. 091521403
Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137
Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868
Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986
Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017
Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute
collabora con **ratiopharm**
La buona salute a buon prezzo

Scriveteci. La nostra e-mail è
redazione@nelltessa.it

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

**SPECIALE DIPENDENTI
FINO A 75 ANNI**

**SPECIALE PENSIONATI
FINO A 85 ANNI**

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

ti diamo NETTI	€ 26.500	RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI IN CORSO ANCHE CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP	ti diamo NETTI	€ 14.500
paghi solo 120 RATE FISSE	€ 299		paghi solo 120 RATE FISSE	€ 170
<small>TAN 4,00 - TAEG 6,55 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>			<small>TAN 4,00 - TAEG 7,45 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>	
ti diamo NETTI	€ 16.300		ti diamo NETTI	€ 8.100
paghi solo 120 RATE FISSE	€ 186		paghi solo 120 RATE FISSE	€ 97
<small>TAN 4,00 - TAEG 6,80 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>			<small>TAN 4,00 - TAEG 7,95 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)</small>	

Esempi di cessione quinto stipendio per una dipendente statale con 35 anni di età e 10 di servizio

Esempi di cessione quinto stipendio INPDAP con 60 anni di età Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

Prima di accettare altre offerte
richiedi gratuitamente ai nostri consulenti professionisti un preventivo personalizzato in relazione alla tua età
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio

CONSULTA I NOSTRI CONSULENTI CHE TI AIUTERANNO A PIANIFICARE IL TUO FUTURO MIGLIORE ANCHE CON CONSULENZA GRATUITA A DOMICILIO UNA TELEFONATA PUÒ SEMPLIFICARTI LA VITA

FINANZIAMENTI ALLE AZIENDE DI QUALUNQUE SETTORE CON TASSI AGEVOLATI E CONTRIBUTO REGIONALE «PIÙ CREDITO ALLA TUA IMPRESA»

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.
PRESTITI PERSONALI anche con rifinanziamento
MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ' compreso consolidamento di tutti i prestiti in corso in unica rata ridotta (dieta rapida per tutte le tue rate in corso)

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ' CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE



**Consulenza gratuita anche a domicilio
LUCA RAIMONDO**

Consulente e agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A 81868 - ISVAP E 000204052

Cell. 338.9464371 - Fax 091.7024905

Email: luca@assifinitalia.it