



editoriale

## E' giunta l'ora di pensare a noi

di Michele Guccione - micheleguccione@nellattesa.it



**C**i sono dei momenti in cui la corda è troppo tirata e bisogna "mollare" un poco. Pensiamo troppo agli altri e non c'è mai tempo per noi. E' inutile illudersi che il problema si possa risolvere ogni tanto concedendoci una passeggiata o un breve svago "tanto poi passa".

Non passa. I pesi che ci portiamo appresso sono sempre lì, sempre più pesanti. Ormai camminiamo piegati in due. Che c'è da fare? Mandare tutto all'aria non si può, le responsabilità ci costringono a stare con i piedi piantati per terra. Allora c'è solo una cosa da fare: violentarci e staccare col mondo per almeno due-tre giorni. Chiudere i telefoni e dedicarsi alle famose "analisi" che rinviando da tanto tempo. Non c'è migliore occasione della "medicina predittiva" di cui parliamo all'interno. Chiudersi in un centro specializzato, a poca distanza da casa, farsi fare un check up completo e sapere non solo cosa c'è che non va nel nostro corpo, ma anche a cosa andrà incontro la nostra salute in futuro. Forse così troveremo la forza, saputa la diagnosi, per alzare un muro fra noi e gli altri. E, una volta rituffati nel frullatore quotidiano, capire quando arriva il momento di spegnere l'interruttore per una salutare pausa. Questo è l'unico equilibrio che ci possiamo permettere: uscire ogni giorno per dare risposte a chi si aspetta qualcosa da noi, fare a pugni col mondo, ma ogni tanto "rientrare in panchina". Questo sicuramente allunga la vita e ci fa stare un po' meglio, senza sensi di colpa.

Un altro modo per pensare a noi stessi, e nient' affatto banale, è quello di prepararci in maniera adeguata ad affrontare i rigori della stagione invernale. Non dobbiamo seguire le pubblicità o farci condizionare dagli allarmismi che già adesso vengono alimentati da chi ne ha l'interesse per fare soldi. Piuttosto, dedichiamo un'ora del nostro tempo ad ascoltare i saggi consigli del nostro medico di famiglia, sui vaccini più adatti, sulla dieta da seguire, sull'attività minima da svolgere per fare prevenzione. Una febbre in meno val bene un'ora del nostro tempo.



## La buona medicina di scena a Palermo

**Q**uesto inizio di autunno si presenta decisamente con interessanti premesse per quel che riguarda la medicina. Nelle pagine interne potete leggere le notizie riguardanti tre convegni. Uno già svolto, quello sulla ricerca scientifica sullo stato vegetativo che ha visto una feconda collaborazione fra gli Ordini professionali di Palermo e di Bologna. Gli altri sono in programma in questo mese di ottobre e si tratta di eventi da leccarsi le labbra. Il primo in ordine di tempo ha per tema l'invecchiamento e i progressi che la medicina ha fatto per contenere il processo di deterioramento del corpo umano con l'età che avanza. Al centro del convegno gli studi sulla medicina predittiva, tema molto caro al Gruppo Locorotondo che è, assieme alla Fondazione Gaia, tra i promotori dell'evento. Al convegno parteciperà anche il Premio Nobel per la Medicina 2008 Luc Montagnier. Un altro motivo per non mancare a questo importante appuntamento. Il secondo, in programma la terza settimana di ottobre, organizzato dal Centro Emodialitico Meridionale, avrà per tema la ricerca scientifica sulla malattia renale e vedrà riuniti allo stesso tavolo alcuni tra i migliori studiosi e ricercatori del settore.

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

CONSULENZA ED ASSISTENZA AMMINISTRATIVA E GIUDIZIARIA TOTALMENTE GRATUITA

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

*I professionisti del credito*  
**ASSIFIN**  
ITALIA S.p.A.  
FINANZIAMENTI IN LEGGE ASSICURATI

**VALERIO CORDARO**  
Cell. 333.4816864  
Fax 091.7024905

**IL PRESTITO A 5 STELLE**

★ ★ ★ ★ ★

**DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!**  
**DIPENDENTI E PENSIONATI**

**VALERIO CORDARO - Agente in attività finanziaria**  
U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP n° E 000334838  
E mail: valerio@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 5216  
mediazione creditizia, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 25418 - Agenzia attività finanziaria  
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni  
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti  
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

## Risorse di sussistenza sempre più scarse minacciano la parte debole della nostra popolazione

di **Mariella Falzone** - mariellafalzone@virgilio.it



**D**a quasi venti anni, svolgo l'attività di assistente sociale, al SerT DS13 (servizio per le tossicodipendenze dell'ASP 6 di Palermo). L'utenza in carico supera i 300 soggetti, tutti con problematiche connesse alla dipendenza patologica, ma non è del mio lavoro al SerT che desidero parlare, tanto più che in passato, in molte occasioni "nell'attesa..." si è occupata di dipendenze e degli interventi di cura e riabilitazione socio-lavorativa realizzati in questo particolare ambito e, più in generale, degli interventi di prevenzione sul territorio.

Quello che desidero condividere con i lettori del giornale è il vissuto di desolazione e sconcerto per le risorse sul territorio - ahimè! - che sono sempre più scarse e dei bisogni dei nostri cari utenti, ormai ai limiti della sopravvivenza.

Nelle situazioni dove la sostanza d'abuso (alcol, droga, gioco d'azzardo) cessa di rappresentare il fulcro dell'esistenza, l'utente fa i conti con l'impossibilità di trovare un'occupazione (anche saltuaria) adeguatamente remunerata.

Certo, questo fatto si può estendere a una larga fascia di popolazione che versa in condizioni di rischio di sussistenza.

Ma per coloro che, già da lungo tempo, si trovano in situazioni di marginalità rappresenta un disagio ancora più grande. Alcuni hanno smesso di sperare: vivono con genitori anziani dai quali non si sono mai realmente affrancati, cioè non hanno mai raggiunto un'autonomia personale; questi nostri assistiti, non più giovani, troppo spesso rimangono ancorati ad un legame che ha esaurito le potenzialità di cambiamento. Un triste traguardo conseguito poco a poco, dopo innumerevoli tentativi e fallimenti.

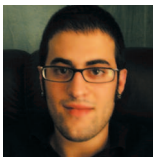
I soggetti più fortunati hanno costituito un proprio nucleo familiare e messo al mondo dei figli, tuttavia non dispongono di risorse economiche sufficienti al loro mantenimento e, talvolta, i genitori sono l'unica risorsa per la sopravvivenza del nuovo nucleo familiare. Ma, quando la famiglia d'origine, purtroppo, non è più presente, allora le cose si complicano ai limiti della disperazione.

I ricoveri notturni cittadini non possono offrire accoglienza ad utenti conosciuti come drogati o alcolisti e l'unico centro di accoglienza diurna e notturna, cosiddetto a bassa soglia di accesso (cioè, con poche regole, tra le quali quella di astenersi dall'uso di stupefacenti o alcool), ha da poco sospeso l'ospitalità notturna per un adeguamento della convenzione alle normative vigenti.

Quando è bel tempo, non pochi dei nostri assistiti dormono per strada, ma quando la bella stagione ci lascia, già con le prime piogge, il disagio diventa insostenibile e, come risulta proprio dall'ultima testimonianza raccolta pochi giorni fa al SerT: "anche i cani, quando piove, trovano riparo sotto le macchine. Mi dica lei, ma questa è vita?".

## Ballare la musica senza sentire le note

di **Claudio Fabra** - claudiofabra@gmail.com



**N**ell'immaginario collettivo la disabilità è ancora vista come un limite. Sono tanti, però, quelli che iniziano a ricredersi, soprattutto quando imprese spettacolari da parte dei diversamente abili contribuiscono a sollecitare l'ammirazione l'interesse dei normodotati e a creare un punto d'incontro tra i due mondi. Ma

non sempre è l'incredibile record di uno sportivo ad attirare la nostra attenzione. Questa volta desideriamo raccontarvi la storia di ventuno ballerini provenienti dalla Cina. Si tratta di ragazzi sordomuti, cioè sono affetti al tempo stesso da sordità e da mutismo. E' comune opinione che questo tipo patologia abbia un peso importante nelle difficoltà di sviluppo psicologico e sociale dell'individuo. Entrambi questi aspetti, però, sono stati fermamente confutati dalla compagnia di danza "China Special Art Troupe". Certo, è lecito chiedersi come si possa ballare senza riuscire a sentire il suono della musica. Con un sistema semplice geniale: attraverso le vibrazioni. Infatti, il tempo e le battute del balletto vengono memorizzati tramite altoparlanti che diffondono le note musicali, contemporaneamente vengono memorizzate le vibrazioni appoggiandosi alle casse. Il tutto viene seguito e "monitorato" scrupolosamente da esperti coreografi. Alcuni di loro hanno dichiarato che il non poter sentire la musica è la sfida più grande, ma niente è possibile senza impegno, e senza lunghe ore di allenamento, volte all'apprendimento della tecnica principale, ovvero quella di assorbimento delle vibrazioni, autentica fonte di "contatto" per chi soffre di questo handicap. Con i suoi spettacoli, la China Special Art Troupe, ha raccolto, in questi anni, circa 700.000 dollari, devoluti in beneficenza, riuscendo a portare il suo silenzioso messaggio anche alle Paralimpiadi di Atene nel 2004, e di Pechino nel 2008. Inoltre, hanno collaborato con Telethon, contribuendo a portare alla manifestazione un grande seguito di pubblico e molte donazioni in occasione della raccolta fondi per sostenere la ricerca in favore dei soggetti affetti da distrofia muscolare e malattie neuromuscolari affini.

*Un buon riposo è sinonimo di benessere!*



Neblus

I sistemi di riposo certificati dal Ministero della Salute

**LA SOLUZIONE A TUTTI I TUOI PROBLEMI DI RIPOSO:**

- ALLERGIE
- DOLORI CERVICALI
- DOLORI LOMBARI
- SCIATALGIE
- CELLULITE
- CATTIVA CIRCOLAZIONE
- PESANTEZZA ALLE GAMBE

**IL PIACERE DI SVEGLIARSI RIPOSATI!**

Chi acquista un sistema di riposo certificato dal ministero della salute, presidio medico classe I, avrà diritto alla detrazione come spesa sanitaria nella misura del 19% sull'importo pagato!

[www.neblus.it](http://www.neblus.it)  
[info@neblus.it](mailto:info@neblus.it)

C.so Garibaldi, 95 - Carini (PA) tel. 091 8689120  
Via Ausonia, 105/107 - Palermo tel. 091 527492 - 091 6701841

# Influenza: impariamo a combatterla anche a tavola

Per combattere i germi nocivi è bene mantenere in ordine l'efficienza intestinale. Qualche consiglio utile

di **Diego Fabra** - [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)



**D**opo la stagione del terrore, quella della tanto paventata pandemia, quella della sigla H1N1 diventata stranamente popolare, quella dei media e dei bollettini sanitari gonfiati, sembriamo tutti solo desiderosi di normalità. Sappiamo che dobbiamo difenderci dai virus e che, non sappiamo quando, il virus influenzale acquisterà dimensioni pandemiche, ma non siamo disponibili più a subire l'invasione di notizie terrorizzanti, che ha creato più danni del virus stesso. Del resto, anche se dovesse accadere, la scienza medica di oggi non è certamente sprovvista: dunque evocare i numeri dell'Asiatica appare in ogni caso fuori luogo.

Detto questo, affermata la voglia di normalità e di saggezza, ci dedichiamo ai buoni consigli da dare e da ricevere. Il nostro giornale si occuperà di influenza, sì, ma con giudizio, cercando di mettere a fuoco gli atteggiamenti più giusti, le notizie autentiche, i risvolti clinici interessanti. E lo faremo con lo scorrere della stagione, in modo da poter commentare gli accadimenti e interpretarli con voi.

Fin dall'antichità i microrganismi hanno impegnato l'uomo in una battaglia che ha contribuito a selezionare la nostra specie. Dunque, noi possiamo considerarci, per così dire, "specie selezionata". Ciò significa che i nostri sistemi di difesa naturali sono idonei a individuare, affrontare e sconfiggere i germi che ci attorniano. Questo nei confronti dei germi cosiddetti patogeni, cioè nocivi alla salute. Sì, perché esistono migliaia di germi, invece, che ci aiutano a vivere: sono i saprofiti, quelli che vivono in simbiosi con noi, con funzioni varie. Una gran quantità di questi si trova nel nostro tubo digerente (ne possediamo in media un chilo e mezzo!), altri lungo l'albero respiratorio, sulla pelle, negli organi genitali e così via.

Anche l'ambiente è cosparso di germi nocivi, germi indifferenti per la nostra salute e germi buoni. Insomma, la selezione della specie ci ha permesso di convivere in modo fruttuoso con bat-

teri e virus, organismi primordiali invisibili e, in un certo senso, "ridotti all'osso" nella loro struttura. Abbiamo accennato alla gran quantità di germi saprofiti del nostro apparato digerente. Ormai, complice la pubblicità, ne conosciamo alcuni: anche la massaia vecchio stampo cerca nei banchi del supermercato lo "yogurt al Bifidus" e controlla se ci sono lattobacilli e in che quantità. La loro assunzione non comporta solo un buon funzionamento intestinale. Infatti, da qualche tempo, esistono in commercio presso le farmacie e le parafarmacie alcuni "probiotici" in pillole o bustine: si tratta di bacilli saprofiti arricchiti, con la precisa indicazione del potenziamento della nostra immunità. Sì, perché l'apparato digerente è cosparso di raggruppamenti di cellule immunologicamente utili, sotto forma di linfonodi, placche linfocitarie e altro, che fanno dell'intestino umano l'organo immunocompetente primario, cioè la prima barriera immunologica. Da ciò ne deriva che mantenere in ordine il nostro intestino, provvedere a una buona digestione, rispettare cibi e tavola, possono potenziare le nostre difese, stagionali e non.

Abbiamo accennato così a un capitolo importante: l'efficienza intestinale. Ricordiamoci che le fibre, provenienti dal mondo vegetale, soprattutto se ridotte in pezzi molto piccoli attraverso il taglio o l'azione di un passaverdure, sono indispensabili al corretto svuotamento. Ogni vegetale ha azione di stimolo, ma alcuni tendono a nutrire esageratamente la flora, creando produzione di gas. Dunque, meglio miscelare, secondo le proprie esigenze, ortaggi e verdure, ricordando che non è buona norma cuocere molto i vegetali: si deteriorano e perdono sostanze. E' vero che molte persone non tollerano le fibre perché affette magari da colite, ma chiediamoci sempre se si tratti di vera intolleranza o di fenomeni legati allo stress. Nel qual caso molte erbe sarebbero addirittura indicate, insieme alle metodiche di contenimento delle reazioni nervose. E qui entrano in gioco i decotti, gli infusi, le tisane che stiamo imparando nuovamente ad apprezzare. Molte piante, infatti, sono per così dire "medicinali", cioè svolgono attività immediatamente terapeuti-

ca, e tanta gente ha imparato nuovamente gli elementi di una saggezza antica e naturale.

Lo stress, dicevamo, svolge dunque un ruolo nella tolleranza, e questo vale anche nei confronti dell'immunità. Infatti, un organismo logorato dal nervosismo, dall'ansia, dalle paure, dal malumore e dalla depressione è classicamente più fragile. Ecco che potremmo trarre un secondo consiglio: vivere la calma, qualunque cosa accada, adoperarsi per correggere ritmi e tensioni che sentiamo insopportabili. Non è facile, ce ne rendiamo conto, ma nessuna battaglia potrà essere vinta se saremo fragili. Lo sport aiuta, l'allegria è fondamentale, ma la calma - in particolare nella scelta, nella preparazione e nell'assunzione dei cibi - è l'elemento terapeutico di maggior peso.

Non si può pensare di essere forti senza l'apporto di tutti i nutrienti, in equilibrio, ma soprattutto di vitamine e minerali. Sono gli elementi nutrizionali che permettono a tutti i metabolismi di funzionare come macchine ben oliate. La frutta, sperando che ce ne sia ancora maturata spontaneamente, va mangiata: è un imperativo categorico. E va mangiata preferibilmente lontano dai pasti, magari al posto delle merendine imbustate dei supermercati o dei tanti snack caldi pieni di sugna. A proposito, di tanto in tanto è consentito mangiare un cibo "avventuroso" - se non esistono controindicazioni dettate da patologie - ma solo come eccezioni alla regola, magari per allegria, rispondendo a esigenze di socialità. Ciò vuol dire che deve esistere una "regola", cioè che si viva con un programma settimanale di assunzione di cibi e di attività fisica. Ma di questo parleremo in un altro momento. Dunque iniziamo a correggere l'alimentazione, facendo pasti regolari, inserendo yogurt attivi, fibre miste di buona qualità, vegetali sminuzzati e poco cotti o crudi, cereali e legumi nelle giuste proporzioni, frutta al posto di merendine e snack, cibi proteici sani, tisane, infusi, decotti, spremute, acqua. Mangiare e vivere con l'assoluta devozione alla calma, trasferirsi in luoghi salubri quando possibile, allontanare fumo e smog, fare attività fisica costante e moderata. Fatto questo, i nostri sistemi immunocompetenti potranno funzionare al meglio.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà  
da un'idea di Diego Fabra  
Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006  
Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

**Direttore responsabile:**  
Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale:**  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Progetti e impaginazione:**  
Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**Hanno collaborato a questo numero:**  
Claudio Fabra [claudiofabra@gmail.com](mailto:claudiofabra@gmail.com)  
Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)  
Mariella Falzone [mariellafalzone@virgilio.it](mailto:mariellafalzone@virgilio.it)  
Angela Ganci [angela.ganci@virgilio.it](mailto:angela.ganci@virgilio.it)  
Sophia Pellegrino [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**Giochi:**  
Alessio Fabra [alessio@fabra.biz](mailto:alessio@fabra.biz)

**Responsabile commerciale:**  
Marcello Barbaro [marcellobarbaro@nellattesa.it](mailto:marcellobarbaro@nellattesa.it) cell: 3401211397

**Comitato etico scientifico:**  
Diego Fabra *coordinatore*  
Giovanni Alberti *medicina estetica*

**Mariella Falzone** *area sociale*  
**Sergio Fasullo** *cardiologia*  
**Silvia Tinaglia** *psicologia*

**Redazione, uffici:** Via Vaccarini 36 -  
Palermo Tel.: 0916255846 - 0919760831  
**e-mail:** [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - **sito web:**  
[www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Distribuzione:**  
Associazione Nell'attesa  
**Stampa:**  
Sprint s.a.s.  
Via Telesino 18/a Palermo - Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 15.000 copie. Chiuso in tipografia il 6/10/2010.

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00  
Una pagina: 48 moduli  
Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 400 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale degli articoli, citandone la fonte.

**FARMACIA CAVOUR**

del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo  
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557  
[www.farmaciacavour.it](http://www.farmaciacavour.it) - [info@farmaciacavour.it](mailto:info@farmaciacavour.it)

## Una riflessione scientifica su medicina e stati vegetativi

L'incontro, nato dalla collaborazione tra gli Ordini dei Medici di Palermo e di Bologna, ha cercato di fare chiarezza sui risvolti assistenziali e sugli aspetti scientifici che ruotano attorno ai pazienti in coma

Che cos'è uno stato vegetativo? Quali sono i diversi stadi della malattia? Quanti malati ci sono in queste condizioni? Che tipo di assistenza si fornisce ai pazienti? Di questo si è parlato durante la giornata di studio voluta dall'Ordine dei Medici di Palermo dal titolo "Medicina e Stati Vegetativi: progetto di ricerca osservazionale". L'incontro è nato dalla necessità manifestata in primo luogo dai medici dell'Ordine di Bologna, di comprendere meglio gli aspetti scientifici e i risvolti assistenziali che ruotano attorno ai malati in stato vegetativo. Un focus del dibattito ha riguardato, infatti, il livello di comprensione medico-scientifica a cui gli esperti sono giunti finora e i livelli di assistenza ospedaliera e post ospedaliera forniti ai pazienti.

"E' la prima volta che si affronta questo tema - ha spiegato Toti Amato, presidente dell'Ordine dei Medici di Palermo - che coinvolge la salute e le coscienze di tutti. I medici, proprio per il ruolo che ricoprono nella società, avvertono la responsabilità, oggi più di ieri, di

dare risposte certe ai familiari dei pazienti, ma di fornire nel contempo l'apporto professionale necessario per contribuire a migliorare il sistema sanitario sia per gli aspetti assistenziali che organizzativi e normativi". Un momento di confronto utile anche per proporre l'istituzione di un registro regionale o nazionale: uno strumento necessario per poter censire e conoscere il numero reale di persone in stato vegetativo e comprendere le differenze in cui versano questi pazienti. Nel corso della giornata di studio, si sono affrontati anche gli aspetti giuridici di questo delicato argomento e i

temi dei diritti del malato in stato vegetativo; questioni ben differenti dall'aspetto bioetico e deontologico che spesso hanno scatenato scontri ideologici e dibattiti non costruttivi. L'incontro è servito a capire se i medici sono realmente preparati ad affrontare sia in ospedale che in famiglia questo delicato argomento dell'assistenza e della cura di questi particolarissimi malati.

Al convegno sono intervenuti il presidente della Provincia di Palermo, Giovanni Avanti, Alfredo Mattaliano, primario neurologo dell'ARNAS Ospedale Civico di Palermo che ha affrontato gli aspetti neuro-

logici dello stato vegetativo; Giovan Battista Guizzetti, Responsabile del reparto per persone in stato vegetativo del Centro Don Orione di Bergamo, il cui intervento verteva sull'assistenza ospedaliera; Giuseppe Galardi, Direttore dell'U.O. Riabilitazione dell'Ospedale San Raffaele Giglio di Cefalù che ha parlato dei processi di riabilitazione; Umberto Pozzecco, medico di Medicina Generale, che ha spiegato, invece, il ruolo del medico di medicina generale nell'ambito dell'assistenza territoriale dei pazienti; Enrico Sanseverino, presidente dell'Ordine degli Avvocati di Palermo; Paolo Procaccianti, direttore dell'Istituto di Medicina Legale dell'Università di Palermo; Salvatore Ciri-gnotta, presidente dell'ASP 6 Palermo; Giancarlo Piza, presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Bologna; Bruno Gridelli, direttore generale dell'Ismett in Piccione, presidente regionale dei Medici cattolici; Domenico Porretta, assessore provinciale alla Sanità. Ha concluso l'incontro il vice presidente del Senato, Domenico Nania.

### CONVEGNO SULLA MALATTIA RENALE CRONICA

Si svolgerà a Palermo il 22 e 23 ottobre prossimi il convegno "Malattia renale cronica: percorsi fisiopatologici e terapeutici, uno sguardo al futuro", organizzato dal Centro Emodialitico Meridionale. L'evento vuole porre l'accento sugli aspetti fisiopatologici della malattia renale cronica con la presenza di medici di base, cardiologi e nefrologi che operano sul territorio e che sono le sentinelle del riscontro e dell'eventuale prevenzione di tale patologia, che, nonostante i nuovi presidi terapeutici, è in costante aumento. La presenza di illustri ricercatori vuole identificare un percorso sicuramente innovativo per la prevenzione, la diagnosi e la cura della malattia renale.

In questa pagina pubblichiamo il programma del convegno.




**FARMACIA BONSIGNORE**  
del Dott. Roberto Tobia



 Azienda certificata  
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo  
 Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929  
 info@farmaciabonsignore.it  
 www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

"Malattia renale cronica: percorsi fisiopatologici e terapeutici, uno sguardo al futuro"

<p><b>I GIORNATA</b> 14.30 - Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso (R. Chinnici - G. Buscemi - S. Cottone) <b>15,20 - I SESSIONE</b> Insufficienza renale cronica: dall'identificazione alla terapia (moderatori: Visconti - Giannetto) Presentazione caso clinico - "La malattia renale cronica: definizione e stadiazione" (S. Cottone) Presentazione caso clinico - "Dialisi: come, quando e perché" (G. Locascio) Discussione Lettura Magistrale "Cellule staminali: futuro della dialisi?" (D. Humes della Ann Arbour University - USA - presentazione: G. Cerasola) <b>17.50 - II SESSIONE</b> Nefrocardiologia: una nuova realtà clinica (moderatori: Cerasola-Castello) Presentazione caso clinico - Le emergenze cardiache nel paziente nefropatico (A. Ca-stello) Presentazione caso clinico - Resincronizzazione cardiaca e funzione renale (L. Ciuro) Lettura Magistrale: Ventricolo sinistro ed insufficienza renale cronica (G. Cerasola)</p>	<p><b>II GIORNATA</b> <b>9.30 - III SESSIONE</b> Nuove evidenze in nefrologia (moderatori: Brancaccio - Locascio) Malattie renali e migrazioni (M. Affronti) Caso clinico Discussione Lettura Magistrale: Tumori renali ed insufficienza renale cronica (K. Cybulsky - presentazione: G. Buscemi) 11.20 - moderatori: Cottone - Giannetto Iperparatiroidismo e complicanze vascolari: fisiopatologia e clinica (D. Brancaccio) Caso clinico Nuove acquisizioni sul ruolo terapeutico degli antifibrotici nella malattia renale cronica (L. Amico) Caso clinico Discussione <b>Lunch</b> 14.30 - moderatori: Cottone - Giannetto Malattie infettive e rene (P. Quartararo) Discussione Test verifica apprendimento 16.30 - Conclusione dei lavori</p> <p style="text-align: right; color: #0056b3;"> <b>Centro Emodialitico Meridionale</b>            Via G. Cantore 21 - Palermo            Tel. 091302741 - 091302451         </p>
--	--

## Ritardare e curare l'invecchiamento: oggi si può

Si svolgerà a Palermo il convegno promosso dalla Fondazione Gaia in collaborazione con il Gruppo Locorotondo il cui scopo è quello di illustrare le strategie per ritardare il processo di invecchiamento

punti di vista

### L'importante è invecchiare meglio

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



**N**ella mia costante attitudine all'osservazione, da qualche tempo studio i processi dell'invecchiamento, nel tentativo di comprendere se e in che modo il progresso abbia potuto influenzarli.

E' voce popolare, forse avvallata da qualche grafico statistico, che si campi di più. Personalmente non credo. Osservo che molte persone, più che in passato, superano l'ottava decina, ma la vita termina inesorabilmente non oltre il secolo di età (fatte salve le dovute eccezioni). Da un progresso tecnologico di portata epica mi sarei atteso francamente di più... Che so, per esempio, imbattermi in bicentenari in buona salute

Quello che la moderna medicina riesce a fare è evitare che si muoia in tenera età per malattie epidemiche o nutrizionali, se non nelle terre dimenticate. Oppure evitare che ci si riempia le coronarie di grassi fino a farle scoppiare, o che si arrivi tardi ad ammalare di tumore. Nulla di più!

Ciò che si è perso per strada, invece, vivendo in un mondo dall'aria mefitica, con lo stress che logora ogni singolo neurone, mangiando cibi manipolati e innaturali, è la qualità della vita. Sì, perché la gente che abbiamo sdoganato dalle morti premature le conduciamo alla agognata terza età nella solitudine delle tante medicine somministrate da incomprensibili badanti dell'Est. Sapete quanta gente mi riempie di domande ansiose, attanagliate dalla paura di morire e com'è difficile far comprendere quanto bella sia la vita, lontano dal profumo inebriante di una vita naturale!...

Ma, per fortuna, c'è chi crede nel buon invecchiamento e investe energie, fantasia, passione e cultura nel tentativo di far cambiare rotta a una società dal futuro grigio. Di questo si parlerà al convegno "Sani per scelta" (del quale parliamo in questa pagina, ndr), promosso dalla fondazione Gaia, in collaborazione col gruppo Locorotondo e Flylife, al quale parteciperà - niente di meno - che il premio Nobel Luc Montagnier. Un appuntamento, quello del 15 ottobre prossimo all'Hotel des Palmes, che promette nuove prospettive di un buon invecchiamento, basato su scelte sagge, sulla formidabile lettura genetica dei rischi e su stili di vita improntati all'equilibrio.

**U**n appuntamento importante per la città di Palermo: si svolgerà venerdì 15 ottobre 2010 dalle ore 17.30 alle 20.00 presso il Grand Hotel et Des Palmes, il convegno "Sani per scelta - Medicina e Invecchiamento" - Strumenti e comportamenti per vivere meglio e più a lungo, promosso dalla Fondazione Gaia, in collaborazione con il Gruppo Locorotondo e FlyLife, al quale prenderà parte il Premio Nobel per la Medicina 2008 Luc Montagnier.

Scopo del convegno sarà quello di illustrare le strategie per ritardare l'invecchiamento e mantenersi in salute nel tempo, in relazione all'ambiente e allo stile di vita.

Parole chiave del convegno saranno prevenzione e predizione, concetti che stanno alla base della filosofia medica e

diagnostica della Fondazione Gaia e dei centri FlyLife, che operano nel settore della Salute e del Biotech. Un supporto importante in questo campo viene dal Gruppo Locorotondo, da sempre impegnato nell'attività di ricerca e sviluppo nel campo dell'innovazione tecnologica per mettere a disposizione degli utenti una tipologia ampia ed integrata di prestazioni sanitarie avanzate nel campo della prevenzione, della diagnosi e della cura. "La medicina predittiva - spiega, appunto il dottore Nicola Locorotondo, Presidente dell'omonimo Gruppo - è la naturale evoluzione dell'attuale medicina convenzionale, una strategia di prevenzione e cura che mira a stabilire gli equilibri perduti, tramite un approccio disciplinare, ed oggi anche attraverso la genetica predittiva."

### A Villa Santa Teresa evento sui tumori cerebrali

Il 22 e 23 ottobre prossimi, presso la sede congressuale di Villa Santa Teresa Diagnostica per Immagini e Radioterapia avrà luogo l'evento ECM su "I Tumori Cerebrali: attualità diagnostiche e terapeutiche. L'evento, accreditato dal Sistema nazionale della Formazione Continua in Medicina (crediti 6) solo per la figura di medico oncologo, radiologo, medico nucleare, radioterapista, neurologo e neurochirurgo tratterà essenzialmente il tema della semeiotica generale dei tumori endocranici intrassiali proponendo anche un procedimento logico di analisi dei reperti di imaging in modo da fornire risposte quanto più possibile adeguate alle esigenze cliniche. L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio delle società scientifiche quali la SIRM - Società Italiana di Radiologia Medica, l'AINR Associazione Italiana Neuroradiologia, il Dipartimento di Biopatologia e Biotecnologie Mediche e Forensi dell'Università degli Studi di Palermo e la sponsorizzazione della Provincia Regionale di Palermo - Assessorato alle Politiche Sociali e Rapporti con gli italiani. Per eventuali informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria didattica A.S.C. Servizi in via Rosina Anselmi, 24 Pa palermo. Il telefono è 091 6563617, la e-mail è ascongr@tin.it.

Piazza Group S.r.l.

Convegno

# SANI PER SCELTA

"Medicina e Invecchiamento"

Strumenti e comportamenti per vivere meglio e più a lungo

**Venerdì 15 ottobre 2010** ore 17.30 - 20.00

Grand Hotel et Des Palmes  
Via Roma, 398 - Palermo

- **INTRODUCE**  
**NICOLA LOCOROTONDO** Presidente Gruppo Locorotondo
- **INTERVENGONO**  
**GIUSEPPE CARRUBA** Dirigente Oncologia Sperimentale Civico PA  
**CALOGERO CARUSO** Professore Ordinario Patologia Generale UNIPA  
**DAMIANO GALIMBERTI** Presidente Ass. Medici Italiani Anti-Aging  
**PAOLO MARANDOLA** Presidente Onorario Fondazione Gaia
- **CONCLUDE**  
**LUC MONTAGNIER** Premio Nobel per la Medicina 2008
- **MODERA**  
**DAVIDE CAMARRONE** RAI Sicilia ORE 20:00 COCKTAIL

Info: Piazza Group s.r.l. tel 091 75 74 194 mail: info@piazzagroupsrl.it

# Ippoterapia: a Terrasini una scuderia felice per avvicinare in modo sano e corretto l'uomo all'amico cavallo

di **Sophia Pellegrino** - redazione@nellattesa.it

**N**elle campagne di Terrasini, su un terreno confiscato alla mafia, da molti anni si porta avanti un progetto che studia e che ha come finalità la corretta instaurazione di un sano rapporto tra l'uomo e il cavallo. Siamo andati a trovare il socio fondatore, il Dott. Giambattista Tripoli, nella sua "scuderia felice".

## happy stable

### Cos'è l' happy stable?

"Happy stable è una Onlus che nasce come associazione sportiva dilettantistica. L'idea iniziale era quella di avvicinare i più giovani in maniera sana all'equitazione".

### Cosa intende per approccio sano all'equitazione?

"Purtroppo, non tutti sono spinti dall'amore per i cavalli. Alcuni ritengono che il cavallo sia solo un mezzo, una macchina da spremere per avere il massimo, una forma d'investimento per fare soldi nelle gare di trotto o galoppo. Noi proponiamo uno sport come l'equitazione basato su tre discipline, dove ciascuno impara a misurarsi con se stesso e nel quale s'insegna il rispetto per il cavallo".

**Oltre all'equitazione, avete cominciato ad occuparvi di ippoterapia...** "L'ippoterapia, o riabilitazione equestre, consiste nella terapia per mezzo del cavallo di soggetti affetti da handicap psico-fisici o da disturbi comportamentali. Numerosi studi hanno dimostrato che il cavallo, grazie alle sue doti naturali, riesce a curare o lenire alcuni disturbi".

### Quali sono queste doti?

"L'andatura. Il cavallo presenta, infatti, un ampio spettro di movimenti. Dal passo con un movimento basculante in avanti al trotto a tre tempi ed al galoppo a due. Inoltre, il ritmo del movimento varia in base al cavallo, allo stile personale, alle caratteristiche fisiche. I movimenti stimolano alcune parti del cervello e del corpo, quindi, è fondamentale che il cavallo sia sano e possieda movimenti armonici. Il paziente a cavallo non ascolta musica, ma la vive. Non c'è nulla di più sbagliato e dannoso che utilizzare un cavallo docile ed anziano con il solo scopo di far passeggiare i bambini in campagna. L'ippoterapia è tutt'altro. Ha, infatti, un lavoro scientifico alle spalle".

### Quale?

"Innanzitutto, si studia il caso. Sono

presenti in scuderia varie figure professionali: il medico che visita il paziente, il tecnico di riabilitazione equestre, il conduttore, il terapista e lo psicologo, che ha il compito di assistere non solo il paziente, ma anche di istruire la famiglia. Bisogna stabilire correttamente il tipo di terapia e il cavallo adatto a quel paziente".

## comportamento dei cavalli

### All'interno della scuderia si fa anche ricerca...

"Sì. Si studia il comportamento dei cavalli, il loro linguaggio, notevolmente diverso dal nostro. Insegniamo attraverso corsi specifici a comunicare con il cavallo, a parlare la sua lingua, ad accostarsi al suo modo di pensare, totalmente diverso dal nostro. L'uomo è di natura un predatore, il cavallo una preda, per cui tendiamo a volerlo sottomettere con la coercizione, con la minaccia del dolore, rappresentata da morsi, speroni e fruste. Tutto questo è inutile e pericoloso. Il cavallo che si sente minacciato può imbarazzarsi: non c'è aggressività in questo comportamento, è solo la reazione all'eccessivo dolore o alla paura della morte".

### I vostri cavalli vivono secondo natura?

"La naturalizzazione è un altro aspetto della nostra ricerca. I nostri cavalli vivono all'aperto, in ampi spazi e sono scalzi, ovvero non hanno lo zoccolo ferrato. C'ispiriamo alla Dichiarazione universale dei diritti degli animali. Il benessere del cavallo è anche il nostro e dei nostri pazienti".

### Che rapporto deve instaurarsi tra l'uomo e il cavallo?

"L'uomo deve essere riconosciuto come il cavallo alpha, ovvero come il cavallo dominante del branco. Il cavallo non ubbidisce perché teme l'uomo, ma perché lo riconosce come capo branco. È una posizione difficile da conquistare e, soprattutto, da mantenere".

### Cosa le hanno insegnato i cavalli?

"Hic et nunc. Il qui e l'ora. I cavalli non percepiscono, come noi, la profondità temporale, bisogna avere con loro un rapporto costante perché vivono un eterno presente, una vita fatta di attimi".

È possibile approfondire l'argomento collegandosi al sito dell'associazione [www.happystable.it](http://www.happystable.it).

## ANALISI CLINICHE

### ANALISI CLINICHE E CHIMICHE

#### DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

## ANDROLOGIA

### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

## ASSISTENZA

### IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA

#### ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - e-mail: [iriscooperativa@libero.it](mailto:iriscooperativa@libero.it)

## CASE DI RIPOSO

### COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang. via Libertà). Recapito telefonico 0916268045 - cellulare 3481511882/3293324702 - sito web: [www.casalloggiogreta.com](http://www.casalloggiogreta.com)

## CONSIGLIATI

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattarci il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it). **TARIFFE** 4 annunci (un mese). 60 euro (IVA compresa) - 48 annunci (un anno): 600 euro (IVA compresa). Testo indicativo: circa 200 battute.

## DERMATOLOGIA

### DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penscopa, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

## FISIOTERAPIA

### F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: [edoardo.pirrotta@libero.it](mailto:edoardo.pirrotta@libero.it)

## GASTROENTEROLOGIA

### DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile

U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

## NEFROLOGIA

### DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

#### Specialista in Nefrologia

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo Via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 091302741

## OCULISTICA

### CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Telefono 091346739 e-mail: [info@centrooculisticodumus.it](mailto:info@centrooculisticodumus.it) - [www.centrooculisticodumus.it](http://www.centrooculisticodumus.it) - Si riceve per appuntamento. Convenzionati con Finanziaria Prestitempo (servizi di credito al consumo)

## ODONTOIATRIA

### DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - [www.nocera-odontoiatra.it](http://www.nocera-odontoiatra.it) - [info@nocera-odontoiatra.it](mailto:info@nocera-odontoiatra.it)

## ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

### CENTRO DI ORTOPEDIA

#### E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumi e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. [www.centroemiro.it](http://www.centroemiro.it)

## PSICOLOGIA

### DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologa, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Tel. 0917302923 - cell. 347 0195627

## UROLOGIA

### DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cellulare. 333 9122324 - [www.UrologiaAndrologiaLauria.com](http://www.UrologiaAndrologiaLauria.com)

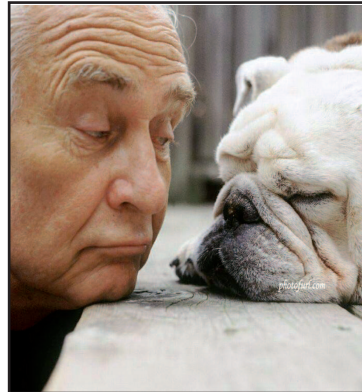
## Dottori a quattro zampe: gli aspetti positivi del rapporto tra l'uomo e gli animali

di **Angela Ganci** - Psicologa psicoterapeuta, mediatrice familiare - [www.psicologapsicoterapeutapalermo.com](http://www.psicologapsicoterapeutapalermo.com)



Si calcola che in Italia su 20 milioni di famiglie 9 abbiano almeno un animale, primi fra tutti cani e gatti. Secondo alcuni studi si è evidenziato, inoltre, che il rapporto uomo-animale ha, in molti casi, delle caratteristiche "umane": con l'animale si parla e ci si rivolge, infatti, come ad una persona, perché si instaura un rapporto sereno e di reciproco affetto che è difficile da comprendere a chi non ha accanto un "amico a quattro zampe". E' soprattutto oggi, vivendo in famiglie poco numerose o nella solitudine delle grandi città, che la presenza di un animale può riempire il vuoto affettivo e contribuire al benessere psicofisico. Basti pensare agli effetti salutari di una semplice passeggiata con il cane che favorisce il contatto con la natura e costituisce un'ottima occasione per fare un po' di attività fisica e incontrare gente, magari padroni di altrettanti cani

con cui stringere rapporti amichevoli. La vicinanza degli animali, in particolare accarezzarli, ha effetti positivi ed ampiamente documentati sia sulla psiche (riduzione dell'ansia e dello stress, miglioramento dell'umore, ...) che sul corpo (regolazione della pressione arteriosa, rallentamento del ritmo cardiaco, potenziamento del sistema immunitario). Importantissimo è poi ricordare che occuparsi di un animale permette, soprattutto nelle patologie gravi dove il ritiro sociale è marcato, come l'autismo, una graduale ripresa del contatto con gli altri, proprio perché l'animale



le fa da "ponte" tra sé e gli altri esseri umani. Prendersi cura di ciò che riguarda l'animale, alimentazione, malat-

tie, ... è, ancora, per molte persone che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, come l'anoressia, uno stimolo per curare la propria alimentazione e, in generale, la propria salute.

Sul "potere" dell'animale, da un lato, di favorire la cura di sé e, dall'altro, la socializzazione, si fonda la pet therapy, una terapia basata sull'interazione uomo-animale, nata intorno agli anni sessanta negli Stati Uniti.

Grazie all'utilizzo di cani, cavalli, delfini, ... la pet therapy stimola, sul piano cognitivo, le capacità creative, la curiosità e le capacità di osservazione e, da un punto di vista emotivo, lo sviluppo di emozioni positive, di gioia e serenità, e la modulazione di quelle negative.

L'efficacia di questa terapia è stata osservata su bambini, anziani e persone con disabilità, e costituisce un chiaro esempio del rapporto intimo esistente tra corpo e psiche, per cui i benefici ottenuti a livello corporeo interessano la mente e viceversa.

### E' nato il primo canile del Parco delle Madonie

E' stato inaugurato il primo canile nel territorio del Parco delle Madonie per combattere il fenomeno del randagismo. Ha sede a Isnello. Sono diciassette i Comuni convenzionati che hanno sottoscritto la convenzione per poter usufruire dei servizi: tredici dei quindici comuni del Parco, più quelli di Gangi, Alimena, Blufi e Lascari. "Si tratta di una struttura moderna ed ospitale - ha affermato Angelo Aliquò, commissario dell'Ente parco delle Madonie - che ombatte il fenomeno del randagismo, offrendo ottime condizioni di ospitalità per i cani".

## ANNUNCI IMMOBILIARI

Telefono 338 1411643

**VENDESI** appartamento 130 mq primo piano in ottime condizioni zona viale delle Scienze composto da ingresso, salone, due camere da letto, unacameretta, un soggiorno, due bagni, uno stanzino, cucina verandata, posto auto e box da 5,5x3,5 mt. Riscaldamento a metano autonomo. Prezzo 330.000 euro.

**VENDESI** a Balestrate lotto di terreno 2.000 mq recintato con casetta prefabbricata. Prezzo 120.000 euro trattabili.

**VENDESI** splendida villa tre elevazioni (tre appartamenti da oltre 120 mq), ottime finiture, riscaldamento autonomo, 2.000 mq circa di terreno, cancello automatico. Zona Inserra con splendida vista sul golfo di Palermo. Trattative riservate.

**VENDESI** mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

**VENDESI O AFFITTASI** garage 50 mq. via Ammiraglio Persano

**VENDESI** Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

**VENDESI** 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

**VENDESI** palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta,

Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

**VENDESI** villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, due elevazioni, 1650 mq di terreno albe-rato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia ter-razza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Garage.

**VENDESI** Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

**VENDESI** appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Eur

**VENDESI** appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

**VENDESI** multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

**AFFITTASI O VENDESI** via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Centro Dialisi

## CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: [centroemodialitico@libero.it](mailto:centroemodialitico@libero.it)

**sprint**  
STAMPATORI IN PALERMO di Vitale E. & C. S.a.s.

soddisfiamo tutte le vostre esigenze  
di pre stampa e stampa

Libri ed opuscoli  
Riviste e giornali  
Cataloghi  
Depliant  
Modulistica varia  
Stampati di qualunque dimensione  
Poster e manifesti  
Etichette e adesivi

via a. telesino 18/a - Palermo  
tel. e fax +39 091 405411 - 091 405163  
reparto grafica: tel. +39 091 6764715

**Lunedì 11 - venerdì 15 ottobre (turno 13)**

**Cali M. G.** via Maqueda 455 (p.zza Massimo) - tf. 091 320300  
**Cascioferro B.** via N. Martoglio 4 (p.zza Carmine) tf. 091 6164126  
**Cuccia** via Imera 1/b (c.so C. F. Aprile) - tf. 091 320175  
**D'Angelo** c.so dei Mille 665 tf. 091 6214165  
**De Gasperi** p.zza A. De Gasperi 32 - tf. 091 521403  
**Galante G.** via Garibaldi 10 tf. 091 6161787  
**Lumia** via Autonomia Siciliana 31 - tf. 091 6257015  
**Marrocco G.** via Maria SS. Mediatrice 140 - tf. 091 425266  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Motisi** c.so Pisani 25 tf. 091 422389  
**Vita** via Castellana 154 (Borgo Nuovo) - tf. 091 311771

**Sabato 16 ottobre (turno 29)**

**Amodeo F.** via p.pe di Scordia 45/a - tf. 091584662  
**Lauricella G.** via Volturmo 83 (Porta Carini) - tf. 091321027  
**Lo Casto P.** via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970  
**Lo Iacono C.** via Terrasanta 20 tf. 091302947  
**Parlato Eredi** via I. Mormino 41/51 - tf. 091241126  
**Petrone G.** c.so Vitt. Emanuele 488 - tf. 0916511879

# CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

**Re G. & C. sas** p.zza Giovanni Paolo II 32 - tf. 0916511879  
**Siagura L.** via Dante 59 (Sammartino) - tf. 091584722

**Sabato 16 - domenica 17 ottobre (turno 29)**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Cerasola M. L.** via Don Orione 28 - tf. 0916379559  
**Di Naro S.** via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869  
**Farmacia del Centro** p.zza Castelnuovo 21 - tf. 091589841  
**Farmacia della Statua** p.zza Vittorio Veneto 11 - tf. 091515209  
**Farmacia Pizzitola** via Molra 34/D-E - tf. 0916686022

**Farmacia Ponte Oreto** via Oreto 322/A - tf. 091444537  
**Farmacia Strasburgo.** viale Strasburgo 202 - tf. 091527986  
**Gallo S.** via E. Tricomi 12 tf. 0916574128  
**La Rizza snc** v.le Piazza Armerina 23 (B. Nuovo) - tf. 091311568  
**Mercadante V.** v.le Regina Elena 72 (Valdesi) - tf. 091450381  
**Orlando M.** via Padre G. Puglisi 82 (Romagnolo) - tf. 091392900  
**Pensabene** via G. Besio 55/B (Brunelleschi) - tf. 091205031  
**Sanfilippo snc** via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630  
**Torina L.** c.so C. Finocchiaro Aprile 16 - tf. 091585238  
**Verga Eredi** c.so Calatafimi 468 -

tf. 091423785  
**Verga G.** via E. L'Emiro 34 tf. 0916511761

**Farmacie notturne a Palermo**

**Antica Farmacia Giusti** via Giusti 8 - tf. 091309076  
**Bonsignore** v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219  
**Cali D.** via M.se Roccaforte 108 (ang. Cordova) - tf. 091361887  
**Di Mino S.** p.zza Ottavio Ziino 31 tf. 0916814016  
**Fatta C.** via S. Maria di Gesù 3 (Guadagna) - tf. 091447268  
**Fiera** via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894  
**Inglese** via M. Stabile 177 tf. 091334482  
**Lo Cascio Mendola** via Roma 1 (Stazione) - tf. 0916162117  
**Menni G.** via Archimede 182 tf. 091 320461  
**Orlando F.** via N. Garzilli 56 tf. 0916251593  
**Ponte Oreto** via Oreto 322/a tf. 091444537  
**Re G.** p.zza Giovanni Paolo II 32 tf. 091521403  
**Sacro Cuore** p.zza P.pe Campo-reale (Agip) - tf. 091214137  
**Sferlazzo M.** p.zza Porta Montalto 6 - tf. 0916511868  
**Strasburgo** v.le Strasburgo 202 tf. 091527986  
**Tulone** via Aspromonte 97 tf. 091206017  
**Verga E.** c.so Calatafimi 468 tf. 091423785

**Lemarfarma** s.p.a.  
 distribuzione farmaci  
 ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**  
 Il Consorzio Sicilia Salute collabora con **ratiopharm**  
 La buona salute a buon prezzo

## CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

### SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI

**ti diamo NETTI € 26.500**  
**paghi solo 120 RATE FISSE € 299**  
TAN 4,00 - TAEG 6,55 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

**ti diamo NETTI € 16.300**  
**paghi solo 120 RATE FISSE € 186**  
TAN 4,00 - TAEG 6,80 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto stipendio per una dipendente statale con 35 anni di età e 10 di servizio

#### ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI

In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.Q.S. + delega)

**Prima di accettare altre offerte richiedi gratuitamente ai nostri consulenti professionisti un preventivo personalizzato in relazione alla tua età Perché fidarsi è bene, verificare è meglio**

CONSULTA I NOSTRI CONSULENTI CHE TI AIUTERANNO A PIANIFICARE IL TUO FUTURO MIGLIORE ANCHE CON CONSULENZA GRATUITA A DOMICILIO UNA TELEFONATA PUÒ SEMPLIFICARTI LA VITA

### SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI

TUTELIAMO I PENSIONATI DA CHI NE VUOLE APPROPFITTAIRE

**ti diamo NETTI € 14.500**  
**paghi solo 120 RATE FISSE € 170**  
TAN 4,00 - TAEG 7,45 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

**ti diamo NETTI € 8.100**  
**paghi solo 120 RATE FISSE € 97**  
TAN 4,00 - TAEG 7,95 (COMPRESO DI ASSICURAZIONE)

Esempi di cessione quinto pensionata INPDAP con 60 anni di età Sono escluse tutte le pensioni inferiori ad € 510,00

PENSIONATI ENPAM - INPS - IPOST - INPDAP - ENPAIA BANCO DI SICILIA - ENPALS - REGIONE SICILIA - ENASARCO - ECC.

In relazione all'importo della pensione il massimo ottenibile è di € 50.000

**FINANZIAMENTI ALLE AZIENDE DI QUALUNQUE SETTORE CON TASSI AGEVOLATI E CONTRIBUTO REGIONALE «PIÙ CREDITO ALLA TUA IMPRESA»**

#### DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO

In convenzione con: Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati. PRESTITI PERSONALI anche con rifinanziamento MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ' compreso consolidamento di tutti i prestiti in corso in unica rata ridotta (dieta rapida per tutte le tue rate in corso)

**ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE**



### Consulenza gratuita anche a domicilio VALERIO CORDARO

Consulente e agente in attività finanziaria U.I.F. Banca d'Italia n° A 82185 - ISVAP E 000334838

**Cell. 333.4816864 - Fax 091.7024905**

Email: [valerio@assifinitalia.it](mailto:valerio@assifinitalia.it)