



editoriale

L'unione fa la forza

di **Michele Guccione** - micheleguccione@nellattesa.it



In questo numero vi riferiamo di un'associazione, la "Famiglie SMA", che si occupa dei piccoli affetti da una malattia rara, l'atrofia muscolare spinale. La capacità dei genitori di comunicare fra loro e di scambiarsi notizie utili ed esperienze - di fronte ad una comprensibile scarsa conoscenza della patologia da parte della maggioranza dei medici - spesso

aiuta la prevenzione e la cura, talvolta accompagna verso la soluzione di casi difficili. Certamente evita dei drammatici decessi.

Lo stesso tipo di risultato abbiamo potuto apprezzare nel caso dell'associazione Asti che ha di fatto "adottato" il reparto di Oncoematologia pediatrica dell'ospedale dei Bambini occupandosi non solo dell'informazione e assistenza fra pazienti, ma persino dei problemi finanziari della struttura pubblica, battendosi per il rinnovo del contratto dei medici bravissimi che si occupano dei piccoli pazienti e per la dotazione delle necessarie attrezzature. In questi giorni ci segnalano disagi a causa del trasferimento del reparto all'ospedale «Maurizio Ascoli», mentre al «Di Cristina» è rimasto un day hospital. Ce ne occuperemo prossimamente.

Dunque, sono due esempi di un associazionismo che funziona, perchè spontaneo, apolitico e sincero, non interessato alla caccia dei contributi pubblici per fare altro. L'utile alleanza di genitori di pazienti rende ancora più assordante la solitudine, il silenzio e l'indifferenza che circondano Berrardo Raimondi, l'artigiano vittima di usura costretto a mettere in vendita un rene per curare il figlio disabile. Lo scorso 9 ottobre un'associazione sportiva ha organizzato un torneo di calcio e ha invitato Raimondi per portare la sua testimonianza e raccogliere fondi per il piccolo Tonino. L'artigiano ha messo in vendita le proprie ceramiche. Risultato: ha ricavato in tutto 10 euro! Una pesantissima mortificazione per un padre coraggioso che si vede rifiutato dalla società palermitana solo perchè ha denunciato i suoi strozzini.

È questo l'esempio che vogliamo dare? È possibile che non si possa creare un'associazione fra le persone che si trovano in queste situazioni, e sono tante? Ma soprattutto chiedo a me e ai nostri lettori: come facciamo a non vergognarci per questo fatto? Io mi vergogno, anche per voi che finora avete ignorato i nostri appelli ad aiutare Raimondi.

IL BUIO DELLA RAGIONE

Sono la Paura,
l'unica vera influenza che ogni anno
contagia milioni di persone...

Piccolo

...ma per me
le multinazionali del farmaco
non vi daranno mai un vaccino!

Vaccino antinfluenzale: ascoltate solo il vostro medico

Fonte: Ufficio Stampa del CODACONS - press.consumatori@gmail.com

È iniziato da alcuni giorni il solito tam tam per annunciare la campagna di vaccinazione antinfluenzale per la stagione 2010-2011. Nei telegiornali e nei programmi televisivi si intervistano presunti esperti o anche semplici farmacisti che invitano i consumatori a vaccinarsi e pubblicizzano la presenza dei vaccini nelle farmacie. Si tratta di una campagna martellante, condita con inutili allarmismi, che finisce per essere solo un lauto regalo alla case farmaceutiche. Francesco Tanasi, Segretario nazionale del CODACONS - che sullo spreco di soldi pubblici e privati per l'influenza dello scorso anno ha fatto un esposto alla Corte dei Conti ed ha iniziato una class action - invita i consumatori a sentire esclusivamente il proprio medico di famiglia, l'unico abilitato a dare consigli sulla reale utilità del vaccino. Il CODACONS è favorevole alla vaccinazione per le categorie a rischio, quelle per le quali il vaccino, non a caso, è disponibile gratuitamente, ma contrario alla vaccinazione di massa. Vale la pena ricordare, inoltre, che, talvolta, il vaccino si rivela inefficace, come nel 2004 quando fu sbagliato il ceppo e si fecero sprecare milioni di euro a moltissimi cittadini che finirono, comunque, per ammalarsi. La corsa al vaccino da parte delle case farmaceutiche, infatti, costringe a far produrre "primizie" senza attendere gli opportuni rilevamenti sui ceppi influenzali della stagione in corso. Se, quindi, si sbaglia la previsione ed il ceppo virale nel frattempo cambia, il vaccino diventa inefficace.



INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

Numero Verde - Sicily
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.30 / 15.30-19.30



Professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA
FINANZIAMENTI DI LEGGE ASSICURATI

ROSARIO CIOTTA
Cell. 366.4364578
Fax 091.7024905

IL PRESTITO A 5 STELLE

★ ★ ★ ★ ★

DA NOI IL TUO QUINTO VALE DI PIU'!
DIPENDENTI E PENSIONATI

VALERIO CORDARO - Agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A61145 - ISVAP n° E0000294878
E mail: valerio@assifinitalia.it

Assifin Italia: Iscr. Reg. Imp. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 182228 - alla U.I.F. Banca d'Italia n. 8214
mediatore creditizio, elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A.25418 - Agenzia attività finanziaria
Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 a successive integrazioni
Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti
Come per legge consegniamo copia contratto prima della firma

Nel labirinto della burocrazia della salute

E' sempre più complicato il lavoro del medico di famiglia alle prese con ricettari che sembrano complicati videogame

di **Diego Fabra** - diego@fabra.biz



Ho iniziato la mia attività nei primi anni Ottanta. Ricordo quando sostituii la prima volta un medico di Medicina generale. Era un massimalista. Mi consegnò un ricettario della mutua, contenente fogli bianchi prestampati: in basso lo spazio per le bustelle; in alto quello per i dati anagrafici; al centro, lo spazio disponibile per le prescrizioni. La responsabilità del medico era sempre tutelata e rispettata.

Una gran quantità di medici usava il proprio ricettario secondo scienza e coscienza: esso serviva per prescrivere farmaci e prestazioni diagnostiche, per redigere certificazioni, attestazioni, relazioni e quant'altro. Anche allora si parlava di contenimento di spesa, e si imprecava contro l'eccessiva burocratizzazione del sistema. Ogni politico prometteva di "snellire la macchina burocratica", sapendo di

prendere consensi facili con ovvi argomenti, gli stessi che venivano smentiti subito dopo le elezioni. La burocrazia è una macchina farraginoso e complessa, dispendiosa, incontrollabile, che mette all'opera un esercito di persone per sparare poche decine di cartucce utili. L'attenzione dei burocrati è a risparmiare qualche cartuccia, spendendo però una follia per tenere i piedi l'esercito. In altre parole, chi controlla gli eccessi fa sprecare denaro pubblico in quantità superiore al denaro risparmiato.

Mi alzo al mattino chiedendomi quale altra diavoleria inventerà il sistema per rendere ancor più complicato il mio lavoro. Oggi scrivo sopra un ricettario che sembra una trappola: alla stregua di un videogioco per abilissimi, è cosparso di sigle da compilare.

A cosa servono? A controllare il mio operato.

Oggi non vengo chiamato più "medico di fiducia", perché sono controllato da tutti, in barba ad

ogni concetto deontologico di riservatezza e di tutela del rapporto medico-paziente (si insegnava fosse inviolabile e coperto da segretezza, più di un confessionale!...).

Oggi tutto è programmato da linee-guida, riducendo la medicina a una mera applicazione di esse.

Risultato? La mia validissima collaboratrice di studio potrebbe prescrivere analisi e indagini cliccando una finestra del pc che riporti il mese di gravidanza o la patologia che dà luogo a un'esenzione!...

Mi sento male!...

Credevo che la medicina non fosse scienza esatta. Mi illudevo della unicità e complessità dell'essere umano. Speravo che la medicina fosse scienza umanistica e non tecnicismo...

Mi chiedo: ma non sarà che qualsiasi azienda che non sia in grado di sanare i propri debiti debba prima o poi dichiarare il proprio fallimento?

Il problema è proprio questo. Un sistema che curi l'uomo e le sue fragilità va considerato una solidarietà sociale (dunque, inevitabilmente "in perdita"), non mai un'azienda.

La medicina non è commercio, né impresa: è attitudine nobile a prendersi cura dei propri simili. Una mia assistita si è recata tre volte presso la medesima struttura pubblica: ogni volta le è stato contestato qualcosa riguardo alla correttezza dell'impegnativa. Alla fine, scoperto che la mia prescrizione era stata redatta, sin da principio, in modo corretto, non hanno neanche sentito il dovere di scusarsi con l'assistita per aver fatto perdere tre giornate in un pazzesco va e vieni!...

Non mi meraviglia che molti vadano alla ricerca, dunque, di "qualcos'altro".

L'uomo è al centro di un sistema che se ne prenda cura o dentro un flipper impazzito che ne mortifica la dignità?



FARMACIA BONSIGNORE
del Dott. Roberto Tobia



 Azienda certificata
UNI EN ISO 9001:2000

- Alimenti per celiaci, nefropatici, diabetici
- Omeopatia, Fitoterapia, Erboristeria
- Dermocosmesi
- Analisi computerizzata della pelle
- Analisi computerizzata del capello
- Laboratorio preparazioni magistrali
- Autoanalisi del sangue

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATIVO

Viale Regione Siciliana 2322 Palermo
 Tel. 091.402353 - 091.400219 - Fax 091.552929
info@farmaciabonsignore.it
www.farmaciabonsignore.it

CONSEGNA DOMICILIARE FARMATAXI

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386 (90139) Palermo
Tel. 091.6117891 - cellulare 331 8494744

Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - T.C spirale - Ecotomografia 3D live
 (Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria,
 muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
 (vascolare, oncologico, fetale)

Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata
 (M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00



www.tipografia-sprint.it
grafica@tipografia-sprint.it
amministrazione@tipografia-sprint.it

soddisfiamo tutte le vostre esigenze
a pre stampa e stampa



- Libri ed opuscoli
- Riviste e giornali
- Cataloghi
- Depliant
- Modulistica varia
- Stampati di qualunque dimensione
- Poster e manifesti
- Etichette e adesivi



via G. Telesino 18/A - Palermo
 tel. e fax +39 091 4059-81 - 091 405668
 reparto grafico tel. +39 091 678-075

Il Congresso sulla malattia renale sarà un'occasione d'incontro fra specialisti e medici di base

di **Carmela Barbaro** - di Carmela Barbaro- carmelabarbaro@nellattesa.it



A che punto è la ricerca nel campo delle malattie renali croniche? Come abbiamo anticipato lo scorso numero, se ne parlerà a Palermo nel corso del Congresso del 22 e 23 ottobre prossimi che avrà per tema, appunto, la "Malattia renale cronica: percorsi fisiopatologici e terapeutici, uno sguardo al futuro", organizzato dal Centro Emodialitico Meridionale, al Palace Hotel di Mondello. SWi parlerà di insufficienza renale cronica: dall'identificazione alla terapia e Nefrocardiologia (nuove realtà cliniche, nuove evidenze e terapie emergenti). Questo è il terzo appuntamento organizzato dal Centro Emodialitico Meridionale, da sempre all'avanguardia nel campo della cura delle malattie renali. Per parlare dei temi del congresso, abbiamo incontrato la dottoressa Grazia Locascio, direttore sanitario del Centro, e uno dei medici del suo staff, il dottor Rocco Chinnici.

Dott. LoCascio, questa non è la vostra prima esperienza nell'organizzazione di congressi...

"E' vero, questa è, di fatto, la nostra terza esperienza. Il primo congresso si è svolto nel 2004. Speriamo di farne molti altri in futuro. Per noi è un momento importante e stimolante. Vede, il nostro è un centro privato, ma non abbiamo mai perso il contatto con la dimensione pubblica, con la ricerca e con l'università.

Riteniamo fondamentale la ricerca, l'aggiornamento e il confronto, poiché la medicina è una scienza dinamica, in continua evoluzione. Per questo, spesso, alla fine di una relazione apriamo lunghi dibattiti. In questi contesti, inoltre, avviene l'incontro tra medico specialista e medico di base, un'occasione importante per collaborare".

Ci vuol parlare delle novità sulla dialisi?

"Tra i temi affrontati ci sarà sicuramente la dialisi: come quando e perché iniziarla, le insufficienze croniche, le diverse terapie e l'approccio del malato con lo specialista e con il medico generale. All'interno di questi congressi avviene il confronto tra diversi specialisti, quindi, non sono presenti solo nefrologi, ma anche cardiologi e pneumologi, poiché sono diverse le patologie che portano all'insufficienza renale cronica. Ciò che riteniamo più importante sono i percorsi di indagine sulle terapie: gli studiosi forniscono un aiuto fondamentale, ma noi medici siamo di fatto più vicini al malato. Si cerca, quindi, il confronto e l'incontro tra studio e medicina reale. Durante il congresso interverrà, inoltre, il Dott. Affronti

con cui affronteremo il tema della migrazione e dei malati extracomunitari che sono in aumento".

Il Centro Emodialitico Meridionale è ormai un punto di riferimento per tutta Palermo, ma anche a livello regionale per i pazienti con problematiche inerenti all'apparato renale...

"Il nostro centro ha trent'anni di esperienza, è uno dei primi del settore nati a Palermo. Studiamo ogni aspetto del paziente: non ci occupiamo solamente del semplice trattamento dialitico. Per noi è importante il colloquio col paziente e con i suoi familiari perché il paziente che viene messo al corrente degli aspetti della malattia affronta meglio la terapia. Il nostro personale è addestrato a parlare col malato. Il nostro è un lavoro di squadra: se una struttura va bene è solo grazie al singolo, ma per un insieme di persone. Il personale medico, paramedico e ausiliario è selezionato, quindi, non solo per le sue capacità tecniche, ma anche per quelle comunicative. Il paziente passa gran parte del suo tempo al centro, soprattutto il malato cronico che, spesso, vive un rapporto conflittuale e di amore/odio con la macchina e, a

volte, arriva con un atteggiamento incattivito con il mondo".

Quindi, non si tratta solo di curare il paziente dal punto di vista medico, ma anche sotto il profilo psicologico...

"Sì, noi curiamo molto il malato sotto l'aspetto psicologico che è il doppio della malattia. Quindi, il nostro è un lavoro clinico e interpersonale. Curiamo anche il rapporto del paziente all'interno della famiglia che, a volte, assume atteggiamenti nocivi per il malato: abbandonandolo, disperandosi per lui o preoccupandosi troppo. La nostra è, inoltre, una struttura all'avanguardia. Offriamo un'assistenza sanitaria completa, grazie al fatto che il medico è presente tutto il giorno, 24 ore su 24. Abbiamo anche un cardiologo perché preferiamo avere il controllo cardiologico del paziente che, a volte, si trascura negli esami e in questa maniera viene monitorato costantemente".

Dottor Chinnici, di quali strumenti vi avvalete nella terapia del paziente?

"Abbiamo un ottimo laboratorio di analisi interne. Utilizziamo macchine dialitiche ed emodialitiche con tecnologie all'avanguardia e ad alta efficienza. Soprattutto miriamo a un trattamento dialitico personalizzato: la malattia è una, ma i malati sono tanti. Ci teniamo, inoltre, a seguire il paziente per tutto il suo percorso anche durante il trapianto, spesso incoraggiandolo in tal senso."

Presentato il Report 2009 del Registro siciliano di nefrologia

Si è tenuta la scorsa settimana la presentazione del Report 2009 del Registro Siciliano di Nefrologia, Dialisi e Trapianto, istituito nel 2008 con il compito di raccogliere i dati clinici ed anagrafici di tutti i pazienti inseriti in un programma di trattamento cronico sostitutivo della funzione renale presso strutture pubbliche e private presenti sul territorio siciliano. Secondo il report, il numero dei pazienti in terapia sostitutiva è pari ad oltre 6000 persone.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea di Diego Fabra Registrato presso il Tribunale di Palermo al n° 11 del 29 maggio 2006 Edizioni Associazione Nell'attesa - Palermo

Direttore responsabile: **Michele Guccione** micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale: **Diego Fabra** diego@fabra.biz

Progetti e impaginazione: **Sergio Fabra** sergio@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero: **Carmela Barbaro** carmelabarbaro@nellattesa.it
Franca Barra redazione@nellattesa.it
Claudio Fabra claudiofabra@gmail.com
Diego Fabra diego@fabra.biz
Katia Li Citra katalic79@yahoo.it

Giochi: **Alessio Fabra** alessio@fabra.biz

Responsabile commerciale: **Marcello Barbaro** marcellobarbaro@nellattesa.it

Comitato etico scientifico: **Diego Fabra** coordinatore
Giovanni Alberti medicina estetica
Mariella Falzone area sociale
Sergio Fasullo cardiologia
Silvia Tinaglia psicologia

Redazione, uffici: Via Vaccarini 36 - Palermo

Telefono: 0916255846 - 0919760831 e-mail: redazione@nellattesa.it - sito web: www.nellattesa.it

Distribuzione: Associazione Nell'attesa

Stampa: **Sprint s.a.s.** Via Telesino 18/a Palermo Tel. 091405411

Questo numero è stato stampato in 15.000 copie e chiuso il 13/10/2010

Un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00

Una pagina: 48 moduli

Abbonamento sostenitore: 100,00 Euro

Il giornale viene distribuito in oltre 500 punti di Palermo e provincia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

FARMACIA CAVOUR
del Dott. Michele Orlando

Reparto dermocosmetico, prodotti per la bellezza e salute del corpo

Laboratorio Galenico

Alimenti dietetici per diabetici, celiaci e nefropatici

Integratori, prodotti per lo sport

Fitoterapia, Omeopatia, Veterinaria

Ortopedia, prodotti per bambini

Autoanalisi del sangue

Misurazione della pressione arteriosa

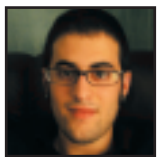
CONSEGNA A DOMICILIO FARMATAXI

Via Padre Puglisi 82 - Palermo
telefono: 091392900 - cellulare: 320 9219557
www.farmaciacavour.it - info@farmaciacavour.it

Il calvario dei piccoli affetti da atrofia muscolare spinale

Il racconto della personale esperienza della presidente dell'associazione "Famiglie SMA"

di **Claudio Fabra** - gclaudiofabra@gmail.com



Ad ogni patologia, purtroppo, corrisponde un calvario, più o meno tortuoso che sia. Quando il calvario tocca la vita di un bimbo, tutto è ancora più assurdo. La vicenda di Nathan racconta di un angelo andato via troppo presto. Abbiamo ascoltato la sua storia dalla testimonianza della madre, Daniela Lauro, presidente nazionale dell'associazione "Famiglie SMA".

Il piccolo Nathan, venuto al mondo nell'ottobre del 2007, ha subito dovuto combattere con una patologia ancora poco conosciuta nel mondo della medicina: l'atrofia muscolare spinale. E, per essere più precisi, un'atrofia di tipo 1, detta di "Werdnig-Hoffman". Questo tipo di patologia impedisce, fin dai primi mesi di vita, un autonomo sollevamento del capo e difficoltà nell'attività di deglutizione, per via della debolezza legata ai muscoli intercostali ed accessori. Il petto dei bambini affetti da atrofia muscolare spinale, nella maggior parte dei casi, può apparire di forma concava a causa della frenetica respirazione diaframmatica (addominale).

Daniela ci parla di un continuo "entra ed esci" dagli ospedali, di frequenti colloqui con medici che - dietro la rassicurazione di un atteggiamento sereno ed accomodante - nascondevano l'agghiacciante risvolto di un'inaspettata ignoranza in materia.

Quei giorni di pioggia incessante sembravano non voler dar tregua ai due genitori e a Nathan. Nel dicembre 2007, esattamente dopo due mesi dopo la nascita, Nathan si è spento. Daniela racconta dettagliatamente quegli istanti nel blog "Le mamme degli angeli", da lei stessa creato, dicendo "sembravi un bambolotto addormentato, finalmente in pace. Hai aspettato che fosse di nuovo giorno 30, per aprire la porta ed uscire in punta di piedi, per darmi un'unica data da ricordare".

Adesso Daniela Lauro ha, come già accennato all'inizio, un incarico di grande responsabilità all'interno di "Famiglie SMA", l'associazione che, in Italia e all'estero, aiuta maggiormente le famiglie che vivono al loro interno il dramma legato all'atrofia muscolare spinale, facendo da tramite tra queste e le autorità sanitarie, sostenendo, inoltre, la ricerca in questo campo che, da qualche anno, è in sensibile sviluppo.

La più grande vittoria per mamma Daniela e papà Giovanni è stato Hevan Gregory, che adesso ha quasi due anni. Hevan, forse ancora non lo sa, ma rappresenta la personalissima rivincita dei suoi genitori nei confronti della vita, quella rivincita tanto voluta anche dal piccolo Nathan.

Per eventuali informazioni è possibile scrivere all'indirizzo email daniela.lauro@famigliesma.org o segreteria@famigliesma.org.

Il Buccheri La Ferla sostiene la Settimana dell'allattamento al seno

Fonte: Ufficio stampa dell'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli

Per assicurare fin dalla nascita la salute, l'OMS (Organizzazione mondiale della sanità), l'Unicef e la WABA (World alliance for breastfeeding action) raccomandano l'allattamento esclusivo al seno per i primi 6 mesi di vita, seguito da un allattamento al seno complementare fino ai 2 anni e oltre. L'obiettivo della Settimana dell'allattamento materno (SAM), celebratasi recentemente, era quello valorizzare i servizi sanitari che giocano un ruolo importantissimo nel successo dell'allattamento al seno. Quest'anno ricorre il 20° anniversario della Dichiarazione degli innocenti (sulla protezione, promozione e sostegno dell'allattamento al seno) che ha fortemente richiesto l'attuazione di alcune norme (chiamate "Dieci Passi") in tutti i reparti maternità. Durante questi 20 anni, più di 20.000 maternità hanno attuato pienamente i Dieci Passi e sono stati riconosciuti dall'Iniziativa Ospedali Amici dei Bambini che offre le linee guida per diventare veri e propri centri di sostegno all'allattamento materno. Il latte materno, continua a essere un'importante fonte di nutrimento per i bambini dopo i primi 6 mesi di vita, in modo particolare quando le madri integrano il proprio latte con altri cibi. In media, i bambini di 6-8 mesi ricevono oltre il 70% del fabbisogno energetico dal latte materno, il 55% a 9-11 mesi e il 40% a 12-13 mesi. L'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli ha partecipato alla Settimana, organizzando un seminario dedicato alle mamme e ai medici di base.

Il Buccheri La Ferla è il primo punto nascita della Sicilia, con una media di 2.300 parti l'anno e con un'esperienza di oltre 20 anni. Segue le mamme in tutto il percorso della nascita. Organizza sia i corsi pre parto sia i corsi di allattamento al seno, che favorisce il legame tra madre e figlio, soddisfa e rafforza il bisogno di entrambi di stare insieme, rendendo possibile lo scambio fisico mediante l'abbraccio. Proprio questo contatto, sebbene non possa essere considerato fonte di nutrimento, è fondamentale, poiché aiuta il bambino a costituire le proprie immunità. Il corpo della madre che allatta, infatti, produce anticorpi contro germi che possono minacciare la salute del neonato e glieli trasferisce attraverso il latte. Per questo da sempre l'ospedale pratica il rooming-in (tenere la madre e il bambino insieme nella stessa stanza durante la degenza in ospedale). Le lezioni rappresentano un'opportunità per le puerpere di affrontare la gravidanza serenamente, anticipando i piccoli dubbi e le domande che tutte le madri si pongono: quante volte allattare il bambino? come controllare il peso del neonato? come allattare in presenza di altre persone? che dieta e che stile di vita è opportuno mantenere durante l'allattamento? Inoltre, l'ospedale è sede della Banca del latte umano donato che funziona da 5 anni e che ha supportato la nutrizione di 298 bambini prematuri.

Un buon riposo è sinonimo di benessere!



LA SOLUZIONE A TUTTI I TUOI PROBLEMI DI RIPOSO:

- ALLERGIE
- DOLORI CERVICALI
- DOLORI LOMBARI
- SCIATALGIE
- CELLULITE
- CATTIVA CIRCOLAZIONE
- PESANTEZZA ALLE GAMBE

IL PIACERE DI SVEGLIARSI RIPOSATI!

Chi acquista un sistema di riposo certificato dal ministero della salute, presidio medico classe I, avrà diritto alla detrazione come spesa sanitaria nella misura del 19% sull'importo pagato!

I sistemi di riposo certificati dal Ministero della Salute

www.neblus.it
info@neblus.it

C.so Garibaldi, 95 - Carini (PA) tel. 091 8689120
Via Ausonia, 105/107 - Palermo tel. 091 527492 - 091 6701841

Nell'ultimo decennio si è assistito ad un continuo proliferare di interventi con il laser della cosiddetta chirurgia refrattiva che mira a "togliere gli occhiali", anche perché la tecnologia ha fatto dei notevoli passi avanti riuscendo così ad aumentare la precisione dei trattamenti, la prevedibilità dei risultati e riducendo le già scarse complicanze. Abbiamo chiesto al Dott. Francesco Valvo, responsabile della chirurgia del Centro Oculistico Domus, di fare il punto su queste metodiche che incuriosiscono e interessano sempre più persone.

Cosa si intende per chirurgia refrattiva?

"È una tecnica che consente di annullare o ridurre i difetti visivi che normalmente vengono corretti con l'utilizzo di occhiali o lenti a contatto. Le più frequenti metodiche sono il laser ad eccimeri e la chirurgia con l'impiego di speciali lenti intraoculari per la correzione dei difetti di vista più gravi. Qualsiasi tecnica venga utilizzata, lo scopo è quello di eliminare o ridurre l'uso degli occhiali, senza modificare le patologie associate al difetto visivo. Ad esempio, nel caso di un miope, l'intervento refrattivo non risolve le alterazioni retiniche connesse alla miopia".

Quali sono i difetti che possono essere corretti con il laser?

"È possibile la correzione laser della miopia, dell'ipermetropia, dell'astigmatismo e, recentemente, anche della presbiopia. Nel caso della miopia, il soggetto vede chiaramente da vicino, ma non riesce a vedere adeguatamente da lontano senza occhiali o lenti a contatto. La causa è dovuta a diversi fattori: l'eccessiva curvatura della cornea, l'accentuata curvatura del cristallino o l'eccessiva lunghezza del bulbo oculare. Nel caso dell'ipermetropia la visione è alterata, sia da lontano che da vicino. In giovane età si riesce a sforzare la muscolatura oculare per mettere meglio a fuoco gli oggetti, provo-

Togliamo gli occhiali con il laser

Intervista al Dott. Francesco Valvo, responsabile della chirurgia del Centro oculistico Domus. Screening gratuito agli occhi il 27 ottobre

di Franca Barra - redazione@nellattesa.it

cando un affaticamento visivo. Essa è dovuta ad una ridotta curvatura corneale o ad una ridotta lunghezza del bulbo oculare. L'astigmatismo è un difetto visivo che non consente una buona visione né da vicino né da lontano, a causa di una alterazione della curvatura corneale. In genere, nell'occhio astigmatico, le immagini appaiono sfocate e/o distorte. Nel caso della presbiopia il soggetto ha difficoltà a mettere a fuoco le immagini da vicino: ciò si verifica dopo i 40 anni ed è causato dal progressivo indurimento del cristallino, determinando, quindi, incapacità di cambiare la sua forma durante l'accomodazione".

Come funziona il laser ad eccimeri?

"Il laser ad eccimeri utilizza un fascio di luce ultravioletta ad altissima energia, ma con un basso potere penetrante tra le cellule adiacenti. Ciò consente di ottenere un effetto di evaporazione dei tessuti con la precisione di millesimi di millimetro. In questo modo viene rimodellata la cornea, creando un nuovo profilo in grado di correggere il difetto visivo del paziente".

Esistono diverse tecniche per correggere i difetti visivi?

"Si usano prevalentemente due tecniche laser: la PRK e la LASIK. Nella PRK (fotoablazione corneale di superficie) viene prima asportato l'epitelio corneale, cioè lo strato più esterno, e poi viene applicato il trattamento laser. Nella LASIK (cheratomileusi laser in situ) si esegue una

microscopica incisione corneale semicircolare mediante un microcheratomo al fine di ottenere una fetta di tessuto (un "flap") che non viene asportato, ma ribaltato per poi essere riposizionato dopo aver eseguito il laser nei tessuti corneali più profondi. Durante il trattamento, che dura pochi minuti, il paziente non sente dolore, poiché si utilizzano colliri anestetici per bloccare la sensibilità oculare.

A quale età è consigliabile sottoporsi al trattamento?

"Tecnicamente si può intervenire a qualsiasi età, ma si evita la giovane età poiché è necessario attendere la stabilizzazione del difetto visivo".

Dopo quanto tempo avviene il recupero visivo?

"Nel caso della tecnica PRK è necessario attendere qualche giorno perché occorre che l'epitelio corneale rimosso si rigeneri. Solitamente, durante questo periodo il soggetto indossa una lente a contatto per ridurre i fastidi postoperatori. Nel caso della LASIK, buona parte del recupero visivo avviene già dopo qualche ora e non è necessario indossare la lente a contatto".

Quali precauzioni occorre adottare dopo un trattamento laser?

"Il riposo e l'astensione dalla guida sono necessari solo per qualche giorno. È consigliabile astenersi da sport traumatici, contatto con saponi, liquidi e vapori per almeno 15 giorni o 1 mese nel caso di sport acquatici. In alcuni casi, specialmente in

particolari ambienti lavorativi, è necessaria la protezione oculare con occhiali. Dopo il trattamento è indispensabile seguire scrupolosamente la terapia prescritta a base di colliri antibiotici e antiinfiammatori, nonché effettuare i controlli oculistici programmati, che saranno ravvicinati inizialmente, fino all'ultimo dopo 6 mesi".

Esistono complicanze dopo il trattamento con il laser?

"Come dico sempre ai miei pazienti, in medicina non c'è niente di innocuo, ma se si rispettano i criteri di selezione del paziente e vengono scrupolosamente effettuati tutti i test pre-operatori, si riduce al minimo la possibilità di comparsa di fastidi post trattamento laser".

Chi si può sottoporre alla chirurgia refrattiva?

"Non tutti i pazienti possono essere sottoposti ad un trattamento laser. È necessario, pertanto, eseguire esami preliminari per valutare lo stato di salute della cornea al fine di stabilire se il paziente può sottoporsi al trattamento. Nel nostro Centro è possibile eseguire tali esami che consistono in: esame della acuità visiva, autorefrattometria, oftalmoscopia, cicloplegia, esame della sensibilità corneale, topografia corneale (per la valutazione della morfologia e della curvatura corneale), pachimetria corneale (per la misurazione dello spessore corneale la cui valutazione è indispensabile per programmare interventi di chirurgia refrattiva corneale). Con tali esami si ha già la prevedibilità del risultato refrattivo che pone le basi per un recupero visivo ottimale".

Il 27 ottobre prossimo, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30 il Centro Oculistico Domus metterà a disposizione dell'utenza un'équipe formata da un oculista, la dott.ssa Maria Rossella Macedonio e da una ortottista, la dott.ssa Giusi Mannino, per uno screening gratuito.

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

GRUPP  **LOCOROTONDO**
SANITÀ D'ECCELLENZA

AMBULATORIO
MEDICO-CHIRURGICO
POLISPECIALISTICO

CENTRO DI RIABILITAZIONE

DAY SURGERY

MEDICINA ANTIAGING

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICINA DELLA
RIPRODUZIONE E PRENATALE

CENTRO DI BENESSERE ED ESTETICA

CERTIFICAZIONI AMBIENTALI
E ANALISI ALIMENTARI

SALUTE A 360° RICERCA, DIAGNOSTICA DI ALTA SPECIALIZZAZIONE,
MODERNITÀ DEI SERVIZI, NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE
www.gruppolocorotondo.it - Tel. 091329341

Asta del pesce alla Vucciria: una giornata per conoscere il pesce e le nostre tradizioni

di **Katia Li Citra** - Ordine dei Veterinari di Palermo - katialc79@yahoo.it



Al grido di "Vagnamu li balati", ha avuto inizio l'asta del pesce al mercato stori-

co della Vucciria.

L'evento, organizzato dall'Università degli Studi di Palermo, ha permesso di far rivivere per un giorno uno dei mercati più antichi e suggestivi che sta, purtroppo, attraversando un periodo di crisi e di abbandono.

Le "balate" ovvero le strade lastricate di Piazza Caracciolo, un tempo bagnate da mattina a sera, sono ormai praticamente asciutte. Sono soltanto i turisti, con guida alla mano o affascinati dalle immagini di Palermo Shooting, ad aggirarsi tra i banchi di pesce, frutta e verdura.

L'asta, presentata da Guido Raspelli di Mela Verde e condotta dal sig. Billeci dell'Ittica San Vito, è stata un'occasione per riscoprire le tradizioni della nostra terra: i profumi, i colori, i suoni delle classiche abbanniate. La gente che affollava la piazza ha avuto modo di acquistare dell'ottimo pesce fresco e di fare beneficenza. Il ricavato dell'asta, infatti, è andato alla comunità di Biagio Conte per il sostentamento dei circa mille commensali che frequentano le mense



ogni giorno. All'asta hanno partecipato anche i medici veterinari, Paolo Giambono dell'Asp di Palermo e Eleonora La Cavera dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale, che hanno spiegato le caratteristiche del pesce e dato qualche dritta agli acquirenti e qualche consiglio ai consumatori. Sapete per esempio come riconoscere il pesce fresco? Il pesce fresco ha colori vivi, brillanti, le branchie ben chiuse, al punto che bisogna fare forza per aprirle, ed hanno un colore rosso vivo. Si presenta, inoltre, ben rigido, a volte anche arcuato. E poi basta

guardare l'occhio: dev'essere pieno, lucido, trasparente, con il fondo nero.

E qual è la differenza tra la triglia di scoglio e quella di fango? La triglia di scoglio ha il profilo della testa più allungato, mentre il profilo della testa della triglia di fango scende rapidamente e ricorda il profilo di un naso aquilino. Inoltre, nella pinna dorsale anteriore della triglia di scoglio sono presenti delle strisce scure. Delle due triglie questa è la più gustosa.

E ancora, come eliminare la minaccia dell'anisakis? Nelle spe-

cie più a rischio, basta mettere il pesce nel congelatore per 24 ore, se si deve mangiare crudo o marinato, oppure cucinarlo bene.

Qual è il pesce azzurro e perché è detto "povero"? Il pesce azzurro è rappresentato da sardine, alici, sgombri, aguglie e costardelle. È detto povero perché costa veramente poco, in quanto viene pescato in enorme quantità nei nostri mari. E' molto ricco di sostanze nutritive, in particolare dei cosiddetti Omega 3 che rallentano l'invecchiamento. Fortunatamente sui banchi i veterinari non hanno trovato tonnetti, la cui pesca è attualmente vietata, altrimenti avremmo assistito ad un sequestro in diretta.

Una piccola curiosità finale: Vucciria deriva dal francese boucherie che significa macelleria, il mercato nacque in epoca angioina come luogo dove si acquistava la carne. In seguito si aggiunse la vendita del pesce, della frutta e della verdura e il termine venne associato all'enorme chiasso che c'era all'interno del mercato, assumendo così nel dialetto siciliano il significato di eccessivo rumore prodotto da voci umane: le "abbanniate" dei venditori, le grida dei bambini e i racconti dei cantastorie...

LEZIONI DI MUSICA

Compositore impartisce lezioni di armonia, teoria musicale e solfeggio. Si praticano prezzi estremamente modici. Gli interessati possono telefonare al numero 329 0321346

CONSIGLIATI

ANALISI CLINICHE

ANALISI CLINICHE E CHIMICHE DOTT.SSA SCIUTO ROSA

Dosaggi ormonali - Test tiroidei - Markers epatite e tumorali - Celiachia - Test allergici. Prelievi a domicilio gratuiti. Via A. Cirrincione, 10 - Tel. 091 362166

ANDROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Andrologo Urologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro n. 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili - Servizio teleassistenza: farmaci a domicilio, consegna della spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via G. Pitre 164/A - Tel. 091 7026528 - cell. 329 9504144 - www.paginegialle.it/irispa - e-mail: iriscooperativa@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose (a richiesta). Ambienti climatizzati. TV in camera. Via S. Cuccia (ang.

Avete bisogno di uno specialista, di un centro di cura, di assistenza? Per ogni necessità proponiamo un nome al quale rivolgersi con fiducia. Se, invece, desiderate pubblicare un annuncio professionale nella nostra rubrica, potete contattare il nostro ufficio commerciale al n. 0916255846 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it.

via Libertà). Tel. 0916268045 - cell. 3481511882/ 3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091 335555.

FISIOTERAPIA

F. T. EDOARDO PIRROTTA

Terapista della riabilitazione - Fisioterapista. Riabilitazione dei traumi e delle patologie delle articolazioni, dell'apparato muscolare e scheletrico, nonché di alcune patologie del sistema nervoso centrale e periferico. Esegue terapie a domicilio. Cell. 338 3050911; e-mail: edoardo.pirrota@libero.it

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile

U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, 091 6552186 - c/o Genesi: Via Sciuti 128 - Via Vasta 2 Tel 091309380/ 0916250163 - Studio: Istituto Medico, Via Notabartolo 35, 091 345029

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia Direttore sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Telefono 091302451 - 091302741.

OCULISTICA

CENTRO OCULISTICO DOMUS SRL

Dir. san. Dott. Rossella Macedonio Accreditato con il S.S.N. Via Sciuti 102/F - Palermo. Tel. 091346739 e-mail: info@centrooculisticedomus.it - www.centrooculisticedomus.it. Si riceve per appuntamento.

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie -

Ortodonzia. Via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel. 091 343308 - www.noceraodontoiatra.it - info@noceraodontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

CENTRO DI ORTOPIEDIA

E FISIOKINESITERAPIA L'EMIRO

Dir. Sanitario Dott. Sergio Salomone Trattamenti riabilitativi dei traumatizzati e delle patologie ortopediche. Accertamenti per la diagnosi e cura dell'osteoporosi. Densitometria ossea (DEXA). Medicina legale. Tel. 091213197 - 211223. Via Eugenio L'Emiro 22. Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CONCETTA MEZZATESTA

Psicologo, Psicoterapeuta - tecnica E.M.D.R. Consultazioni individuali e di coppia. Psicodiagnosi e perizie psicologiche. Trattamento di depressioni, ansia e traumi psicologici. Studio in via Principe di Villafranca, 54. Telefono 0917302923 - cellulare 347 0195627

UROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE LAURIA

Urologo Andrologo - Dirigente medico di Urologia Arnas Ospedale civico di Palermo. Riceve in Via Paolo Paternostro, 62. Cell. 333 9122324 - www.UrologiaAndrologiaLauria.com

E' stato presentato il nuovo Atlante sanitario della Sicilia

Fonte: Ufficio Stampa Presidenza della Regione Siciliana

Ecco alcune delle "curiosità" nelle circa 400 pagine e nelle 160 tabelle e mappe dell'Atlante Sanitario della Sicilia, presentato recentemente. Tra le cause principali di ricovero negli uomini le malattie circolatorie (17%) seguite da quelle dell'apparato digerente (12%) e del sistema nervoso (9%). Nelle donne il profilo assistenziale si modifica leggermente in quanto, oltre alle condizioni correlate alla gravidanza (14%) ed alle cause già evidenziate negli uomini, assumono un certo rilievo le malattie dell'apparato urinario (10%). Ogni anno, in media, l'11% dei siciliani (570.000) necessita di ricovero in regime ordinario: alcuni nell'arco dell'anno hanno subito più di un ricovero per la stessa patologia. In media ciascuno dei siciliani ricoverati ogni anno ha trascorso in ospedale 8,2 giorni se uomo e 7,5 se donna. Secondo i dati dell'atlante, il rischio di ospedalizzazione è significativamente più alto (+ 12%) nelle persone con basso livello di istruzione, occupazione e/o reddito. Il maggior numero di ricoveri per acuti in regime ordinario ogni anno, in proporzione alla popolazione residente, si registra nella provincia di Caltanissetta (170 ricoveri ogni mille abitanti) seguita da Enna (160 per mille). Il 2,8% della popolazione maschile e l'1,9% di quella femminile si ricovera almeno una volta l'anno presentando una malattia circolatoria. I ricoveri ordinari per tali condizioni sono in media ogni anno 121.582. Il trend di ospedalizzazione, tuttavia, è in diminuzione. La frequenza di pazienti che presentano malattie dell'apparato respiratorio e che ricorrono alle cure ospedaliere in regime ordinario ogni anno è pari al 2% tra gli uomini e al 1,3% tra le donne; per malattie dell'apparato digerente si ricovera, invece, almeno una volta all'anno l'1,9% dei maschi e l'1,8% delle donne. Anche in questi casi il trend di ospedalizzazione è in diminuzione. Il diabete mellito del II tipo costringe al ricovero almeno una volta l'anno come patologia principale o concomitante circa l'1,5% dei maschi e l'1,1% delle donne residenti nella Regione. La prevalenza di dimessi risulta più alta a Trapani, Agrigento e Catania negli uomini (rispettivamente 2,8, 2,7, 2,7) e ad Agrigento nelle donne (2,9). Solo lo 0,7% degli uomini e lo 0,5% delle donne subisce almeno un ricovero per cause oncologiche ed il numero medio annuale di ricoveri ordinari per patologie tumorali, per l'intera Sicilia, è stato pari a 43.395 pazienti.

MANGIARBENE - a cura dello Studio Nutrizione e Dietetica

Cavoletti di Bruxelles antitumorali

Alcuni ricercatori americani hanno scoperto che una sostanza prodotta dall'organismo quando si mangiano broccoli e cavoletti di Bruxelles (la I3C) può bloccare la crescita di cellule cancerose. Alcuni studi hanno evidenziato che la sostanza riesce a bloccare e distruggere una molecola imputata di essere responsabile di alcuni tipi tumorali. Come spiegato da Xianghong Zou, a capo della ricerca, "questa molecola è presente in livelli eccessivi in circa la metà dei casi di carcinoma mammario ed è associata ad una prognosi sfavorevole". Non solo, la molecola è stata trovata in anomale concentrazioni anche in caso di tumore al fegato, alla prostata, all'esofago e all'endometrio. Fino ad oggi, però, le varie sperimentazioni non hanno portato ai successi sperati e, per questo, la scoperta di una nuova sostanza che potrebbe riuscire a bloccare la molecola ha suscitato grande interesse.

PURÈ DI CAVOLINI DI BRUXELLES

Ingredienti: 500 gr di cavolini di Bruxelles, 300 gr di patate, 15 cl di panna, un pizzico di noce moscata, sale, pepe

Preparazione: Tagliate il torsolo dei cavolini ed eliminate le foglie esterne. Fate un'incisione a forma di croce alla base perché la cottura avvenga in modo uniforme e immergeteli in un recipiente d'acqua leggermente salata. Lasciateli per 15 minuti; poi sgocciolateli. Gettate i cavolini in una pentola d'acqua bollente e fate sobbollire per 20 minuti. Nel frattempo, sbucciate le patate, lavatele, tagliatele a pezzi e mettele in una pentola d'acqua salata. Non appena l'acqua bolle, lasciate cuocere per 15 minuti, scolatele e passatele al mulinetto (griglia fine). Sgocciolate i cavolini cotti, salateli e pepateli abbondantemente. Passateli al mixer assieme alla panna. Passate il purè di cavolini al setaccio, schiacciandolo con il dorso di un cucchiaio di legno, poi incorporatevi, poco per volta, abbastanza purè di patate per ottenere un composto consistente, sbattendo il tutto energicamente. Verificate il condimento e aggiungete la noce moscata. Tenete in caldo il purè a bagnomaria fino al momento di servire, poi mettetelo in un piatto fondo caldo, decorando eventualmente con un rametto di prezzemolo.

ANNUNCI IMMOBILIARI

VENDESI appartamento 130 mq primo piano in ottime condizioni zona viale delle Scienze composto da ingresso, salone, due camere da letto, unacameretta, un soggiorno, due bagni, uno stanzino, cucina verandata, posto auto e box da 5,5x3,5 mt. Riscaldamento a metano autonomo. Prezzo 330.000 euro.

VENDESI a Balestrate lotto di terreno 2.000 mq recintato con casetta prefabbricata. Prezzo 120.000 euro trattabili.

VENDESI splendida villa tre elevazioni (tre appartamenti da oltre 120 mq), ottime finiture, riscaldamento autonomo, 2.000 mq circa di terreno, cancello automatico. Zona Inserra con splendida vista sul golfo di Palermo. Trattative riservate.

VENDESI mezza villa bifamiliare 165 mq. su 2 elevazioni in terreno da 600 mq. nuova costruzione, ottime finiture Altavilla Milicia

VENDESI struttura bifamiliare 2x165 mq. su 3 piani in terreno 1300 mq. (adatta come casa di riposo) a Trabia.

VENDESI O AFFITTASI garage 50 mq. via Ammiraglio Persano.

VENDESI Appartamento vista mare Arenella 130 mq, 3 camere, 1 salone, 2 bagni, ripostiglio, terrazza.

VENDESI 100 mq. 3° piano Bonagia 3 vani più servizi ristrutturato, cantina. 180.000 Euro.

VENDESI palazzina su tre elevazioni 160 mq. più terrazza e cucina coperta, Bagheria centro. 170.000 Euro trattabili.

VENDESI appartamento 100 mq. 4 vani più servizi più terrazze più posto macchina presso Residence del Golfo, Mondello.

VENDESI villa recente costruzione in collina a Casteldaccia a 3 minuti

Telefono 338 1411643

dalla SS, vista sul mare, oltre 170 mq, due elevazioni, 1650 mq di terreno alberato. Piano terra: ingresso con salone 60 mq, camera, bagno, cucina. primo piano: tre camere da letto, più cameretta in mansarda, bagno. Ampia terrazza, patio intorno alla casa, seconda cucina esterna. Garage.

VENDESI Villa 190 mq 2 elevazioni e mansarda, salone, 6 vani, 2 bagni, cucina, cantina 30 mq con trattore e arnesi agricoli. Terreno 10.000 mq. tutto a frutteto c/da Madonnuzza zona Petralia Soprana.

VENDESI appartamento totalmente ristrutturato via Bandiera - angolo via Maqueda. Porta blindata, climatizzato, idromassaggio, porte all'inglese, 4 balconi, cucina abitabile. Prezzo 200.000 Euro.

VENDESI deliziosa villetta Lido Sporting (Altavilla Milicia) sul mare. 200 mq su due elevazioni in 400 mq di terreno. Prezzo affare.

VENDESI avviatissima attività ottico (oltre 30 anni d'avviamento) zona Leonardo Da Vinci. Trattativa riservata. Prezzo affare.

VENDESI appartamento via Oreto, 90 mq, doppia esposizione, saloncino, due camere da letto, cucina abitabile, doppi servizi.

VENDESI deliziosa casa (nuova costruzione) 100 mq. su 9.000 mq di terreno tutto a frutteto nello splendore di Ustica.

VENDESI appartanvilla 4 vani, saloncino, doppi servizi, lavanderia più bagno. Ampi spazi esterni, cancello autonomo, posti macchina. Lanza Di Scalea.

VENDESI multiproprietà alla Tonnara di Bonagia di Trapani per il periodo dal 1° al 30 giugno. 4 posti e accessori. Prezzo interessante.

AFFITTASI O VENDESI via del Vespro ammezzato 2 stanze più camerino e bagno, uso professionale.

Lunedì 18 - venerdì 22 ottobre (turno 16)

Cali snc c.so Calatafimi 1033/C-D
tf. 09181286

Caronna F. via Porta Cuccia 9
(Papireto) - tf. 091320072

Ciancio S. via I. La Lumia 2/a
(ang. Turati) - tf. 091582849

Di Naro S. via Roma 207 (teatro Biondo) - tf. 091585869

Genovese D. corso Tukory 190
tf. 0916514039

Giafar via Emiro Giafar 98/a
(Brancaccio) - tf. 0916302875

Lo Casto M. via M.se Ugo 82
(Fiamma) - tf. 0916251725

Pitrè via Pitrè 3 (ang. via Pindemonte) - tf. 091212373

Renda A. v.le Strasburgo 275 .
0916881728

Sanfilippo. via G. Galilei 123 (ang. Paisiello) - tf. 091201630

Sabato 16 ottobre (turno 30)

Barone M. via V. C. Piazza 19
(v. La Loggia) - tf. 0916572247

Borsellino p.zza Chiesa S.A.Liguori 31 - tf. 0916851809

Cacace F. via G. B. Guccia 13
tf. 091 587361

Chiavetta G. c.so C. F. Aprile 133
tf. 091 588939

Cipri V. via Brunetto Latini 14
tf. 091 588942

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3/A
(Guadagna) - tf. 091447268

La Mantia p.tta Visita Poveri 3
tf. 091 323559

Tiberio via A. De Gasperi 221
(p.zza Europa) - tf. 091527845

Valerio C. via Cavour 79

CERCHI UNA FARMACIA?

Rubrica settimanale in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti di Palermo e con l'Utifarma

(Prefettura) - tf. 091583195

Sabato 16 - domenica 17 ottobre (turno 30)

Alongi M. via Maqueda 327
tf. 091588159

A. F. Montepellegrino via Montepellegrino 127 - tf. 091546531

Bilardo E. via dei Quartieri 14 (San Lorenzo) - tf. 0916889009

Cacace F. p.zza S. Francesco Di Paola 51 - tf. 091588313

Cali R. via G. Roccella 251
(S. Rosalia) - tf. 091424071

Cuccia A. via Emilio Salgari 1
(Marinella) - tf. 0916910416

D'Angelo c.so dei Mille 665

tf. 091 6214165

Farmacia Indipendenza via c.so Calatafimi 71 - tf. 091422286

Fiore A. via XX Settembre 54/C- tf. 091587448

Giardina A. via S. Cuccia 17
(v. D. Di Marco) - tf. 091341627

Lo Casto P. via Lincoln 130 (c.so dei Mille) - tf. 0916161970

Pantò A. via Pacinotti 8
tf. 0916812708

Randazzo R. A. via Termini Imrese 2 - tf. 091405009

Saitta F. via F. Paruta 12/E - tf. 0916688717

Timoneri l.go E. Alfano 2 (Borgo Vecchio) - tf. 091585912

Tortorici M. via Papa Sergio 24
tf. 091 544778

Viola V. v.le delle Alpi 85/a
tf. 091528496

Farmacie notturne

Antica Farmacia Giusti
via Giusti 8 - tf. 091309076

Bonsignore v.le Regione Siciliana 2322 - tf. 091400219

Cali D. via M.se Roccaforte 108
(ang. Cordova) - tf. 091361887

Di Mino S. p.zza Ottavio Ziino 31
tf. 0916814016

Fatta C. via S. Maria di Gesù 3
(Guadagna) - tf. 091447268

Fiera via I. Rabin (ang. via Rizzo) - tf. 091544894

Inglese via M. Stabile 177
tf. 091334482

Lo Cascio Mendola via Roma 1
(Stazione) - tf. 0916162117

Menni G. via Archimede 182
tf. 091 320461

Orlando F. via N. Garzilli 56
tf. 0916251593

Ponte Oreto via Oreto 322/a
tf. 091444537

Re G. p.zza Giovanni Paolo II 32
tf. 091521403

Sacro Cuore p.zza P.pe Campo-
reale (Agip) - tf. 091214137

Sferlazzo M. p.zza Porta
Montalto 6 - tf. 0916511868

Strasburgo v.le Strasburgo 202
tf. 091527986

Tulone via Aspromonte 97
tf. 091206017

Verga E. c.so Calatafimi 468
tf. 091423785

CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

SPECIALE DIPENDENTI FINO A 75 ANNI	SPECIALE PENSIONATI FINO A 85 ANNI
ti diamo NETTI	ti diamo NETTI
€ 26.500	€ 14.500
paghi solo 120 RATE FISSE	paghi solo 120 RATE FISSE
€ 299	€ 170
ti diamo NETTI	ti diamo NETTI
€ 16.300	€ 8.100
paghi solo 120 RATE FISSE	paghi solo 120 RATE FISSE
€ 186	€ 97

ANTICIPI IMMEDIATI SENZA COSTI AGGIUNTIVI
In relazione all'importo dello stipendio il massimo ottenibile è di € 130.000 (C.O.S. + delega)

Prima di accettare altre offerte
richiedi gratuitamente ai nostri consulenti professionisti un preventivo personalizzato in relazione alla tua età
Perché fidarsi è bene, verificare è meglio

CONSULTA I NOSTRI CONSULENTI CHE TI AIUTERANNO A PIANIFICARE IL TUO FUTURO MIGLIORE ANCHE CON CONSULENZA GRATUITA A DOMICILIO UNA TELEFONATA PUÒ SEMPLIFICARTI LA VITA

FINANZIAMENTI ALLE AZIENDE DI QUALUNQUE SETTORE CON TASSI AGEVOLATI E CONTRIBUTO REGIONALE «PIÙ CREDITO ALLA TUA IMPRESA»

DELEGHE DEL DOPPIO QUINTO STIPENDIO
In convenzione con: Forze dell'Ordine, Ministeri, Enti Pubblici e Privati.
PRESTITI PERSONALI anche con rifinanziamento
MUTUI PER TUTTE LE FINALITÀ' compreso consolidamento di tutti i prestiti in corso in unica rata ridotta (dieta rapida per tutte le tue rate in corso)

ATTENZIONE ALLE PUBBLICITÀ' CHE INDICANO SOLO IL TAN, E' UN TRUCCO INGANNEVOLE

Consulenza gratuita anche a domicilio

ROSARIO CIOTTA

Consulente e agente in attività finanziaria
U.I.F. Banca d'Italia n° A61145 - ISVAP E0000294878
Cell. 366.4364578 - Fax 091.7024905
Email: rosario@assifinitalia.it

Iscr. Reg. Impr. PA n. 144288 - C.C.I.A.A. n. 183228 - albo U.I.F. Banca d'Italia n. 8216 mediazione creditizia - elenco U.I.F. Banca d'Italia n. A 26418
 Agente attività finanziaria - ISVAP n° E 000204533 - Fogli analitici degli istituti eroganti in sede legge 385/93 e successive integrazioni
 Finanziamenti salvo approvazione enti eroganti - Offerta promozionale valida fino al 23/12/2010 e non valida come offerta al pubblico
 Come per legge consegniamo copia contratto, dell'istituto erogante, prima della firma, da leggere con calma a casa.