

# nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n.25 del 24 giugno 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia - 0,35 euro  
 Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale  
 D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

## La salute è diventata un affare

di Diego Fabra - medico

Presidente dell'Associazione Nell'Attesa Onlus



Una recente indagine ha rivelato che la fiducia nei confronti della medicina è in calo. Questo dato merita più di una riflessione.

Non v'è dubbio che si è molto esagerato e che si esageri tuttora nel ricorrere alla Sanità, pubblica e privata. Sembra che non ci sia più altro argomento d'interesse che non sia in riferimento a malattie, malati, medici, strutture, percorsi di salute, consigli, scandali, medicine e rimedi.

Le persone - in altri tempi e in altri luoghi - pensavano al pane, al lavoro, all'educazione dei figli. Si ricorreva al medico, al farmacista, al cerusico o ad altre figure assistenziali solo in casi di vera necessità. Meno poteva durare meglio era, perché le cure interrompevano il corso delle faccende e destavano preoccupazione. Tutti molto seri, medici, farmacisti, cerusici ed altri. La malattia era un accidente nel corso di una vita naturale, spesso stentata, ma

vissuta con naturalezza (appuntamento). Il "benessere" ha portato malessere. Ci ha allontanati da una naturalità entro cui nascere e crescere, sovvertendo l'ordine delle priorità.

La "salute" è diventata anche un affare, ammettiamolo. Trasmissioni televisive, carta stampata, luoghi diversi e disparati presentati adesso come salutari e ci riferiamo non solo ai centri di cura in senso classico, ma anche a esercizi commerciali che prima pubblicizzavano altro: saloni di bellezza trasformati in centri di medicina estetica, barbieri e parrucchieri adesso specialisti della cura del capello e della cute,



Caravaggio (1571 - 1610):  
Bacchino malato (part.)

palestre e piscine inserite nei circuiti del benessere psicofisico, persino alcune parrocchie o luoghi di culto millantati per centri di salute mentale. Tutto per allontanare le malattie, per curarle, per dar

diego@fabra.biz

risposta all'enorme richiesta di aiuto proveniente da tutti. Così la Sanità è diventata il capitolo di spesa principale per la Nazione, la Regione e persino per le casse delle famiglie. Una montagna di spesa, chissà mai se giustificata. Ma la gente osserva che ci si ammala come prima, (seppure di malattie diverse), si muore come prima, (anche se una decina di anni più tardi, in media), si soffre lo stesso (seppure con più medicine e con rimedi più costosi). Molto spesso ricorre la richiesta del "non accanimento terapeutico" perché si assiste sovente, intorno al malato grave, ad un balletto macabro di rimedi pressoché inutili che trasformano le case in cliniche e le persone in martiri. La fiducia crolla - dicevamo - ed il rischio, a questo punto, è assistere ad un allontanamento anche da ciò che funziona. Forse dovremo rivedere il modello sociale e prestare molta più attenzione a ciò che veramente è la salute: gioia, natura, pulizia esterna ed interna, razionalità sana, prevenzione, allegria, natura, amore.

### FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

Nella NUOVA SEDE, mantiene la stessa disponibilità e cortesia nei confronti dei pazienti. Il personale, qualificato e costantemente aggiornato, offre consulenze pertinenti a: farmaci, prodotti fitoterapici, veterinari, salutistici ed omeopatici



### SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
 tel. 091447268 - posta@farmaciafattapa.it

**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RISPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
 WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
 Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia  
**800 134 851**  
 Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO  
 TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

**Assifin Italia,**  
 la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO - PRESTITI PERSONALI - MUTUI SU MISURA

**RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI**  
 IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP.

**DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO**  
 IN CONVENZIONE E NON.

**P**  
 Parcheggio gratuito per i clienti

**800 267709**  
 Numero verde gratuito anche da cellulari.

**ASSIFIN ITALIA**  
 Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo  
 www.assifinitalia.it

Sc. Reg. Imprese P.I.a. 140288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - Agenzia in attività finanziaria. D.A.M. n° 37676 - Finanziamenti salvo approvazione entità erogatrice assicurazioni - copie per legge consegnate, prima della stipula del contratto. Il documento "Informazioni europee di base sul credito ai consumatori" degli intermediari delle assicurazioni è sulle - per verificare il merito creditizio personale dello stesso. Per la sottoscrizione con gli intermediari finanziari: www.assifinitalia.it/assifinitalia. Sul nostro sito: www.assifinitalia.it per la verifica della qualità del credito. Per informazioni: www.assifinitalia.it

# Guarire dall'Alzheimer non si può, ma viverlo meglio sì, grazie ad un'assistenza di qualità

redazionale Missione Jesus  
Via Nuova 77/A (Palermo) - Tel. 0916890298

info@missionejesus.org  
www.missionejesus.org

**E'** una delle più terribili malattie della terza età. Spesso crea enormi problemi alle famiglie sotto il profilo affettivo e quello dell'organizzazione. Parliamo dell'Alzheimer, una delle cause più comuni di demenza senile. Una malattia cronica, progressivamente invalidante, che le terapie non consentono di debellare. Grazie al progresso della scienza medica, però, oggi è possibile ritardarne gli effetti devastanti, contribuendo a migliorare la qualità di vita dei pazienti che ne sono affetti. A ciò possono contribuire, anche, le tecniche di approccio alla malattia, se condotte attraverso un'assistenza professionale garantita da operatori formati e preparati che, con grande amore, dedizione e pazienza, si occupano dei pazienti, stimolando costantemente le loro capacità cognitive e funzionali.

“Lo fanno coinvolgendo la persona nella lettura di un giornale o al karaoke o in semplici, ma importanti giochi di memoria, o aiutandola a ricordare i proverbi popolari - spiega la Dott.ssa Elisa Merlo, responsabile dei Servizi Sociali dell'Associazione A.S.A.S.-Jesus di Palermo -. Sono attività di stimolazione della sfera cognitiva che non fermano il decadimento cerebrale, ma aiutano a mantenere attive le funzioni residue”.

Chi soffre di Alzheimer ha, sì, bisogno di terapie farmacologiche, ma non può mancare un'amorevole assistenza. “Occuparsi di un utente con l'Alzheimer richiede all'operatore una particolare predisposizione che lo orienta al rispetto verso una persona che va perdendo alcune capacità (linguaggio, memoria, autonomia), ma che ha anco-

ra un'identità e una storia”. L'amore e la pazienza degli operatori dell'Associazione Jesus sono le terapie naturali per affrontare i momenti di crisi degli assistiti. La Dott.ssa Merlo ci racconta il caso di una paziente che durante la giornata manifesta crisi di pianto, ma basta la presenza attenta e amorevole di un'assistente, per calmarla. L'esperienza di queste figure professionali è così particolare da diventare modello per tanti altri che si apprestano a diventare operatori socio-assistenziali e che all'interno delle case-famiglia dell'Asas - Jesus seguono stage formativi.

“Il primo momento dell'assistenza - sottolinea la Dott.ssa Merlo - consiste nell'attuare una metodologia di lavoro che parte dalla conoscenza approfondita dei bisogni reali della persona e che presuppone, ancor prima di programmare il piano d'intervento, di porre l'attenzione sul processo di empatia, e sulla costruzione del rapporto di fiducia. Il secondo passo è quello di trasmettere alla persona che ciò che si farà all'interno della nuova casa, verrà condiviso, in modo da non sottovalutare mai i suoi desideri e la sua unicità; questo porta a riflettere sull'attitudine di coloro i quali operano per gli anziani, al fine di valorizzare il *perché* e il *come* di ogni singolo intervento assistenziale”.

Ci viene presentato il caso di un signore con la passione per



Giovanna Cinà, responsabile di una delle strutture Jesus

la musica, che aveva abbandonato a seguito di un ictus. Era stato affidato ad una struttura assistenziale nella quale però le sue condizioni erano peggiorate. Molte case avevano rifiutato di accoglierlo per le sue non floride condizioni economiche. La Jesus l'ha, invece, accolto, in ossequio alle linee guida della sua missione che dà valore ai bisogni della persona. “Siamo riusciti a costruire un bellissimo rapporto con l'utente, che, grazie agli stimoli e alle cure amorevoli del personale, ha iniziato la sua nuova vita (come lui stesso ha detto), ritornando a suonare e perfino a comporre”, dichiara emozionata la Dott.ssa Merlo.

Risultati come questo non si ottengono facilmente, ma sono frutto, oltre che della competenza del singolo operatore, anche dell'approccio multidisciplinare alla patologia che la Jesus applica al fine di ottenere dei processi di aiuto validi ed efficaci.

“Nelle nostre strutture, par-

liamo di assistenza, purché la stessa non si limiti a soddisfare i bisogni essenziali o primari (cura personale o somministrazione di pasti e terapia), ma che sia correlata ad una ricerca attiva di soluzioni innovative per il miglioramento della vita; vogliamo distaccarci dall'idea di assistenza come maniera per tamponare le situazioni di non autosufficienza. Il nostro desiderio è comunicare speranza di quanto ancora si può costruire insieme”, dichiara la Dott.ssa Merlo.

Per far ciò, ogni figura professionale coinvolta lavora a stretto contatto con tutte le altre. “Da noi si lavora in equipe: medico di famiglia, specialisti, fisioterapisti, infermieri e operatori socio-assistenziali cooperano per garantire qualità dei servizi e benessere globale dei nostri utenti. Contro la tendenza a vivere l'assistenza come un semplice accompagnamento dell'anziano alla fine della vita in un processo d'aiuto statico, cerchiamo d'iniziare un nuovo capitolo della vita da vivere, nonostante la malattia, con positività”.

L'attività della Jesus non si limita all'assistenza di questi casi ma, grazie all'istituzione, dal 2011, di un servizio di fisioterapia riabilitativa, può trovare ospitalità anche l'utente che deve seguire un ciclo di terapie specifiche.

**Se si vuole aiutare Missione Jesus a realizzare progetti di assistenza, si può donare il 5 X1000 della dichiarazione a Missione Jesus Onlus. Codice fiscale: 05288430829. La donazione non costa nulla! Il 5 x mille dell'anno 2013 contribuirà a realizzare la mensa rivolta a persone sole e alla distribuzione di generi alimentari e vestiario ai bambini e ai bisognosi dei paesi limitrofi.**

## CONCERTO DI BENEFICENZA PER GLI ANZIANI

Missione Jesus è lieta di presentare un concerto live di musica anni '50 - '60 dedicato agli anziani delle sei comunità Jesus ed ai loro parenti. L'obiettivo è quello di riscoprire il valore della famiglia e ravvivare il rapporto tra genitori anziani e figli, come c'insegna il comandamento di Dio. L'invito è esteso anche agli anziani del quartiere e alle loro famiglie. L'ingresso è libero. Villa Jesus, Via Nuova 77/A - Sabato 29 giugno 2013, ore 18.00.

L'armonia tra corpo e mente è un traguardo difficile da raggiungere, ma non impossibile

**AIUTACI AD AIUTARTI**

destina il tuo 5 per mille  
all'Associazione Nell'attesa Onlus  
**Codice Fiscale 0568112082**

**RANBAXY**

Trusted medicines. Healthier lives

**FARMACI DI QUALITÀ'**

# Allergia ai pollini: la migliore terapia è il vaccino

Parietaria, ulivo e graminacee sono le specie botaniche maggiormente responsabili

di Giusy Egiziana Munda



**P**er i soggetti allergici ai pollini questo periodo dell'anno è un vero tormento: prurito, naso chiuso, occhi rossi, starnuti continui, tosse, stordimento e, a volte, crisi asmatiche sono i sintomi più diffusi per chi soffre di allergia ai pollini. Alcuni farmaci possono aiutare a stare meglio, ma, per i casi più tenaci, la soluzione è rappresentata dall'immunoterapia. Per saperne di più abbiamo intervistato l'allergologo Claudio Ragno. "Tra le piante maggiormente coinvolte nell'allergia ai pollini - spiega - c'è la parietaria, il cui picco massimo di pollinazione si raggiunge nel periodo febbraio - aprile e perdura per circa 8-9 mesi in tutto il bacino del Mediterraneo (contro i 3-4 mesi delle regioni del Nord Italia). Da metà aprile a fine maggio sopraggiunge la pollinazione dell'ulivo che, insieme alla parietaria, costituisce la specie vegetale maggiormente responsabile di aller-

gie per le popolazioni della stessa area. Tra maggio e giugno, infine, si ha il picco di pollinazione delle graminacee che, nelle regioni del Sud, dura circa 2 mesi (ma fino a 4-5 da Roma in su)".

Le persone allergiche e positive a più pollini manifestano stati di malessere con l'arrivo della primavera e peggiorano man mano che sopraggiungono le varie pollinazioni. I sintomi possono andare dal semplice starnuto fino all'asma bronchiale. "Un'escalation inevitabile, come si è notato soprattutto negli ultimi anni, che può avvenire nel giro di un mese o di decenni - sottolinea il Dott. Ragno -. L'asma bronchiale rappresenta la fase più acuta e grave dell'allergia e, nelle persone sensibili ai pollini, è più difficile da bloccare. Vi si riesce, comunque, attraverso un ciclo d'immunoterapia specifica, una volta individuato l'allergene responsabile".

Ma come avviene l'allergia? "Essa altro non è che la reazione di difesa del sistema immunitario quando viene attaccato da una sostanza che riconosce come nemica -



**Il Dott. CLAUDIO RAGNO è specialista in Allergologia e Immunologia clinica. È stato assistente del Prof. Piano. Svolge attività privata a Palermo**

spiega Ragno -. I pollini contengono degli antigeni che agiscono in modo da stimolare il sistema immunitario a produrre particolari anticorpi, le immunoglobuline di classe E (IgE). Quando gli antigeni dei pollini si incontrano con le IgE si innesca un processo infiammatorio che causa i sintomi della pollinosi, che si manifestano in concomitanza con la fioritura della pianta responsabile dell'allergia".

Pare che, negli anni, i casi

colpiti da questo fenomeno siano aumentati. "In parte - chiarisce l'allergologo - ciò è da attribuire alla maggiore attenzione che oggi si ha sul problema: sono sempre più le persone che si sottopongono a controlli specifici, accusando sintomi sospetti di una possibile allergia. E in alcune di loro la causa è proprio di tipo allergico. Ma anche l'inquinamento fa la sua parte. Le particelle nocive presenti nell'aria favoriscono le infiammazioni croniche delle vie respiratorie, determinando in soggetti predisposti un'alterazione del sistema immunitario e, in quelli già colpiti, l'esacerbazione dei sintomi".

Tuttavia, alcuni casi sono maggiormente esposti al rischio di sviluppare un'allergia nel corso della propria vita. "In una famiglia in cui uno dei genitori è allergico esiste una probabilità del 30% che il figlio sviluppi il problema - spiega il Dott. Ragno -. Valore che scende al 10% nei casi in cui non sussista questa familiarità".

segue a pagina 8

## Un prodotto naturale per l'apparato cardiovascolare

**A**ngiovein è un prodotto della Piam Farmaceutici utile per il circolo, il microcircolo, il trofismo dei tessuti, nell'insufficienza veno-linfatica e per contrastare l'invecchiamento. È un integratore alimentare di estratti vegetali secchi che contiene acido lipoico, sei estratti vegetali ad elevata concentrazione e ad azione sinergica e due vitamine ad azione protettiva degli epitelii. Tra i suoi componenti sono presenti i più potenti antiossidanti ed antiradicali liberi naturali conosciuti. Ha un'azione coadiuvante il circolo venoso, arterioso e linfatico, di rinforzo e protezione della parete vasale, antiedemigena, fluidificante il sangue e chelante i metalli pesanti. Un apparato vascolare integro significa una corretta circolazione nella cute, nei tessuti sottocutanei, negli arti, nel cuore, nell'apparato oculare e dell'udito, nel cervello e in tutti gli altri organi. Migliorare la circolazione è importante in numerose malattie vascolari e



metaboliche e durante l'assunzione di contraccettivi orali, la scleroterapia, per contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce, per proteggere l'organismo nei viaggi e nella vita sedentaria. Le alterazioni del microcircolo possono provocare un abnorme aumento della permeabilità endoteliale con conseguente eccessivo passaggio di acqua e proteine plasmatiche negli spazi interstiziali.

**Angiovein** contiene estratti vegetali purissimi, a concentrazione elevata, senza conservanti. Tutti gli estratti e l'acido lipoico svolgono un'azione antiradicali liberi, antiedemigena, ed antinfiammatoria. L'acido lipoico

co e la Vitis vinifera sono tra i più potenti antiossidanti naturali. La Centella asiatica, l'Ippocastano, l'Andrographis e la Vitis vinifera svolgono un'azione favorente il trofismo delle pareti vascolari e dei tessuti sottocutanei. Il Ginkgo biloba, l'Allium sativum, l'Andrographis e la Vitis vinifera facilitano e migliorano la circolazione con quattro differenti meccanismi di azione. L'Allium sativum ed il Ginkgo biloba aumentano la capacità di deformazione plastica dei globuli rossi che penetrano più facilmente nei capillari, migliorando l'ossigenazione dei tessuti. L'Andrographis, l'Acido lipoico, Allium sativum ed il Ginkgo biloba hanno un'azione vasoattiva sul microcircolo. La Vitis vinifera e l'Allium sativum hanno un'azione anticolesterolemica. L'Acido lipoico, l'Allium sativum e la Vitis vinifera proteggono l'organismo dai metalli pesanti con tre diversi meccanismi d'azione. L'Ippocastano e la Centella esercitano un'azione contrastante la formazione di

edemi e di stimolo sulle cellule che formano fibre elastiche e collagene. Grazie all'equilibrata e sinergica miscela dei suoi componenti naturali, può essere utile nel trattamento di inestetismi come la PEFS "cellulite" e l'invecchiamento cutaneo precoce, che dipendono da un imperfetto microcircolo e dall'effetto dei radicali liberi sulle membrane cellulari e sulle fibre elastiche e connettivali. Il prodotto è indicato per fornire un apporto supplementare di nutrienti, antiossidanti e antiradicali liberi che possono essere utili per migliorare il trofismo dei tessuti e l'attività del microcircolo e del circolo venoso. La capsula vegetale è gastroresistente. **Angiovein** può essere assunto anche alla sera perché non contiene estratti vegetali che inducono insonnia. L'assunzione di **Angiovein** durante l'attività muscolare, accompagnata da una dieta idonea, può indurre una più rapida riduzione del pannicolo adiposo.

# Problemi con latticini e lievito di birra? Sostituiamoli con prodotti vegetali e lievito madre

di Diego Fabra  
diego@fabra.biz



**D**ue alimenti sembrano essere implicati più degli altri nella genesi di turbe digestive: il latte vaccino e il lievito di birra. Ciò purtroppo mina alla base uno dei principi della dieta mediterranea.

Infatti, ad essere investito da improvvisa negatività è l'intero comparto dei latticini e tutti i cibi prodotti col lievito di birra: dunque, pane, brioche e pizza, per fare alcuni esempi.

Questo dipende dai nostri sistemi enzimatici, inadatti a sopportare tali cibi, costringendo il nostro apparato digerente ad un quotidiano sforzo. Lo attestano anche frequentemente test di laboratorio. Vero è che i cosiddetti test per le intolleranze, tanto diffusi presso centri d'analisi e farmacie, lasciano perplessi



gli addetti ai lavori sull'attendibilità dei dati. Ma è pur vero che la sospensione degli alimenti citati produce un immediato sollievo.

Il consiglio, dunque, è di sostituire il latte con prodotti vegetali (latte di riso o di soia o d'avena), allontanare i latticini

e adoperare pane e pizza prodotti con lievito madre.

## BUCATINI AI PEPERONI

**Ingredienti per 6-8 persone:** 600 gr di bucatini o vermicelli, 1 kg di peperoni rossi e gialli, 200 gr d'olio d'oliva extra vergine, 4 spicchi d'aglio, prezzemolo, pepe, sale

**Preparazione:** Dopo averli ripuliti, tagliare i peperoni in filetti, soffriggere l'aglio nell'olio e, appena sarà biondo, aggiungere i filetti di peperone. Coprire la padella e cuocere a fuoco medio per una decina di minuti girando di tanto in tanto. Scoprire la padella e aumentare un poco la fiamma quando i peperoni cominceranno ad ammorbidirsi, curando, però, che non brucino. Prima di spegnere, condire con sale. Cuocere la pasta e condirla con il sugo di peperoni a cui aggiungere pepe e prezzemolo.

## In Sicilia i farmaci equivalenti sono poco utilizzati

**L**a Sicilia è la penultima regione italiana per quota di mercato dei farmaci equivalenti, che garantiscono la stessa efficacia e qualità dei farmaci di marca, ma a prezzi più bassi, con l'8,7% del mercato (rispetto al 19% delle regioni più virtuose e al 12% della media nazionale). La spending review, imposta dal decreto Balduzzi per incoraggiare la diffusione degli equivalenti, non ha modificato in maniera sostanziale le abitudini di spesa nella regione, dove si continua a preferire il farmaco di marca. Vi sono margini molto ampi di miglioramento per ottimizzare ulteriormente la spesa e

accrescere la sostenibilità del sistema sanitario regionale, portando la percentuale degli equivalenti a livelli europei (la media UE per il generico è del 50% sul totale dei farmaci dispensati con un picco pari all'80% in Gran Bretagna). in questo senso, non solo in Sicilia, ma, più in generale, nel nostro Paese, esiste un'arretratezza culturale che impedisce la diffusione del farmaco equivalente, un medicinale del tutto uguale al più noto farmaco di marca poiché contiene lo stesso principio attivo nella medesima quantità, nella stessa forma farmaceutica e via di somministrazione, garantendo la medesima efficacia



Un'immagine del convegno di Palermo

posto in Italia con 152 euro come costo medio annuo per trattare un paziente con patologia cronica, mentre la media nazionale è di 145 euro.

Sono alcune delle conclusioni emerse a Palermo nell'ambito dell'evento "I farmaci equivalenti per la sostenibilità del Sistema sanitario regionale in Sicilia", organizzato dalla rivista About Pharma and Medical devices con il patrocinio di Assogenerici (l'Associazione nazionale delle industrie di farmaci generici). L'incontro ha riunito diversi esperti del settore per analizzare lo scenario nazionale e regionale della sanità.

terapeutica. E' fondamentale coinvolgere istituzioni pubbliche, medici, farmacisti nell'informazione ai cittadini sul farmaco equivalente che permette di curarsi risparmiando senza perdere in sicurezza, qualità, efficacia.

Da sottolineare che, secondo una simulazione effettuata dalla società di analisi IMS Health, la Sicilia è al quinto

**NOI VEDIAMO  
TUTTO A COLORI**

grafica e impaginazione  
stampa offset e digitale  
dal piccolo al grande formato

libri ed opuscoli, riviste e giornali,  
cataloghi, depliant, adesivi,  
manifesti 70x100, 100x140 e 6x3,  
banner, roll-up

**sprint**  
PALERMO - Via Telesino 18/a  
Tel/Fax 091 405411-091 405163  
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it  
grafica@tipografiasprint.it

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO  
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

# Adozione: è indispensabile il dialogo per superare i conflitti con il bambino

di **Angela Ganci**  
psicologa psicoterapeuta



**L**a scelta di adottare un bambino testimonia coraggio e richiede particolare forza di fronte alle difficoltà che, partendo dalla richiesta, possono persistere dopo l'ingresso nella nuova famiglia. I dati italiani relativi al periodo 2000-2007 rivelano una costante crescita delle richieste di adozione nel nostro Paese, anche se il desiderio di diventare genitori rimane per molti inesaudito. Tra le cause che demotivano gli aspiranti genitori, le pratiche burocratiche lente e complesse, da cui la decisione di optare per l'adozione internazionale (4000 casi di bambini stranieri adottati, nel 2010).

Nazionalità a parte, adottare un bambino è un cammino in cui s'incrociano due vite, due dolori: da una parte, una coppia che soffre per non poter dare alla luce un figlio proprio e vede nel bambino perfetto da adottare la soluzione all'incapacità di procreare; dall'altra, un bambino non voluto, che ha perso fiducia in tutto e tutti e si chiede da dove proviene. Nutrire i fantasmi del bambino ideale fa perdere di vista quello reale e le loro inevitabili differenze (ecco perché si preferisce adottare bambini piccoli, meglio se neonati).

Accanto a questi disagi, nei futuri genitori esiste la paura di essere inferiori ai genitori biologici, come se il fatto di avere partorito rendesse automaticamente genitori miglio-

ri. La paura di perdere di fronte ai veri genitori scatena spesso competizione e spinge a tacere al figlio le proprie origini. Il timore che questi non si affezioni può, inoltre, portare a legarsi troppo, ostacolando la crescita e amplificando problematiche già esistenti.

Ma chi è il figlio reale, qual è quel passato che lo ha reso insicuro e sfiduciato? I bambini abbandonati sono stati traditi da quei genitori che dovevano soddisfare i loro bisogni di protezione e li hanno, invece, esposti a maltrattamenti precoci che provocano sempre pesanti conseguenze. Enormi fragilità emotive, crisi d'identità, diffidenza estrema, un ritardo intellettivo e fisico, sono i sintomi, cui fa da collante la convinzione di meritare l'abbandono, perché cattivi. Tali disagi aumentano se il bambino deve inserirsi in un ambiente diverso per cultura e tradizioni, dove più nette sono le differenze con i genitori (si pensi ai tratti somatici). In questo scenario d'incertezze e ansie, il genitore adottivo si trova costretto a ridimensionare l'immagine di perfezione del nuovo arrivato,



si scontra con i suoi problemi pregressi e con l'errata idea che l'amore basti a risolverli. Si prospetta un lavoro duro e dai tempi non definiti, che riguarda se stessi, la coppia, e la relazione con il figlio adottato a cui si vuole sinceramente dare amore.

Un lavoro che spesso non si può fare da soli e necessita di un sostegno specialistico. Esso agevolerà gradualmente la coppia nell'elaborare l'impossibilità di essere genitori naturali e il senso d'inferiorità nei confronti dei veri genitori.

Il bambino non ha il dovere di colmare i bisogni degli adulti, ma il diritto di essere amato e accettato nella sua diversità

personale e culturale. Le origini del figlio sono importanti perché sono i suoi primi punti di riferimento nella costruzione dell'immagine di sé e degli altri. E chi non possiede un passato, non può costruire neppure un futuro. I genitori, quindi, devono parlare con chiarezza e serenità dei motivi per cui chi li ha messi al mondo non li ha tenuti con sé, del loro desiderio di diventare genitori e delle difficoltà incontrate nel riconoscimento dell'idoneità. Mostrando comprensione per le difficoltà del figlio precedenti l'adozione, devono cercarsi se questi li ferisce (l'aggressività può essere un modo per esprimere il bisogno d'amore). Così, quando il figlio li attacca ricordando che non sono i suoi genitori naturali, piuttosto che offendersi e soffrire, devono ricordargli quanto bello e importante è stato adottarlo. Questo serve a smorzare la rabbia per i precedenti abbandoni; un percorso di psicoterapia è utile a elaborare i traumi subiti, facilitare l'ascolto delle sofferenze dei genitori adottivi, e mettere in primo piano l'amore ricevuto. In fondo, l'adozione è la storia dell'incontro di due dolori che ha come via di uscita il dialogo di due sofferenze. Attraverso un valido aiuto professionale che stimoli a una comunicazione onesta nella coppia e con il figlio, l'adozione diventa un'esperienza che regala le immense gioie di una famiglia unita, testimoniando che l'amore non conosce biologia.

angela.ganci@virgilio.it

PARTNER NELL'ATTESA

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

**AL SERVIZIO DEL FARMACISTA**

**CONSORZIO SICILIA SALUTE**  
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

**TEVA ratiopharm**

**guido**  
CAR SHARING

**LA RIVOLUZIONE DELLA MOBILITA' A PALERMO!**

**con 2 €/ORA e 0,40 €/Km**

UN'AUTO A TUA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24  
NON PAGHI IL CARBURANTE  
ACCESSO CONSENTITO NELLE ZTL  
NON PAGHI PARCHEGGIO NELLE ZONE BLU  
PUOI CIRCOLARE LIBERAMENTE LUNGO LE CORSIE DEI BUS

info e abbonamenti  
**346.6118205**

**Cappellino & Cappellino s.n.c.**  
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia  
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale  
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta**

**Ecotomografia 3D/4D live**  
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

**Eco-Color Doppler e PWR-Doppler**  
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,  
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**  
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

**Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato  
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00**

# Colpa o discolpa dei medici? Il quadro si complica

Un convegno a Palermo fa il punto sulla situazione delle norme previste dal Decreto Balducci

di Francesco Sanfilippo



Il medico di oggi non è più un'autorità verso cui si mostra il timore reverenziale

di un tempo, ma è divenuto una preda ambita per avvocati e speculazioni basate sugli errori compiuti nell'esercizio della professione. Il problema è tanto avvertito dalla classe medica, che lo stesso professionista preferisce prescrivere esami, analisi, interventi non necessari e gravosi per le finanze pubbliche, pur di ridurre al minimo il rischio di errori. Questo modo di agire si definisce "medicina difensiva" ed è sempre più diffuso in Italia. Il suo costo è aumentato del 70% nell'ultimo decennio e ammonta attualmente a 13,5 miliardi di euro.

Questi delicati temi sono stati affrontati durante un recente convegno organizzato a Palermo presso il Palazzo dei Normanni dalla Dbi Editore, dall'Agus e dall'Anio. Il titolo dell'incontro, "Colpa o discolpa del Medico? La responsabilità del medico dopo la Legge Balduzzi", quindi, non è stato casuale. Non a caso, il convegno si è incentrato sulla nuova legge, intitolata al ministro della Sanità sotto il Governo Monti, Renato Balduzzi, sulla responsabilità penale e civile del personale sanitario. In realtà, il problema è molto

Un momento del convegno di Palermo



più complesso di quanto si creda, poiché un ruolo centrale è stato assunto dalle polizze assicurative che oggi costituiscono una spesa non indifferente per le casse statali. Infatti, gli errori del personale sanitario e medico in particolare, permettono alle compagnie assicurative di aumen-

tare anche unilateralmente i costi delle polizze. Tuttavia, il medico può sbagliare, perché i pazienti sono diversi gli uni dagli altri e una malattia interagisce con uno diversamente da un altro, ragioni per cui i medici non possono fare a meno della loro capacità di giudizio.

sanfilippofran@nellattesa.it

L'incremento dei ricorsi alle aule giudiziarie, in realtà, è il frutto paradossale delle innovazioni tecnologiche e metodologiche che hanno mostrato i limiti di certe pratiche mediche e della preparazione dei professionisti stessi.

La legge Balduzzi, nata da una conversione del precedente decreto-legge n. 158 del 2012, mira a diminuire le spese legali e le polizze assicurative, non riconoscendo le colpe lievi compiute da medici, purché questi seguano le linee-guida prescritte. Ciò apre le porte a diverse controversie, poiché l'articolo 3 della legge, che contiene tale disposto, ammette le linee-guida come unico strumento infallibile.

Tuttavia, le linee-guida di una qualsiasi pratica medica non costituiscono un dogma immune da errori, ma precetti e consigli sulla migliore procedura da adottare per patologie. Il medico, quindi, non è esonerato dalle sue responsabilità e dalla sua libertà d'azione e la salute dei pazienti non può essere sacrificata per mere ragioni economiche come già ha dichiarato la Cassazione.

In ultimo, nel corso del convegno si è rilevato come oggi al giudice sia affidato il compito di decidere la validità di una procedura medica, cosa che non aiuta certo a risolvere i problemi.

**SONO LE CONDIZIONI PEGGIORI A RENDERE GLI UOMINI MIGLIORI**



**CROCE COSTANTINIANA DI SAN GIORGIO ONLUS**

(iscritta al Registro Reg.le del Volontariato di Protezione Civile n. 16813)

**AIUTACI AD AIUTARE**

**Diventa anche tu volontario del soccorso di protezione civile, socio-sanitario, gruppo cinofilo**



**Il Presidente  
Comm. Dott. Francesco D'Alba**

**PER CONTATTI: 389 4795689**

## CONSIGLIATI

### ALLERGOLOGIA

#### **DOTT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche. **Dal mese di marzo fino a fine budget, Ticket visita Euro 34,50.** Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

### ANDROLOGIA- UROLOGIA

#### **DOTT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual

Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e femminili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie urologiche maschili e femminili. Presso il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermioграмма, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) - [eitaliano@gmail.com](mailto:eitaliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

### ASSISTENZA

#### **IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE**

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel.

0917026528 - 329 9504144 - [www.irispalermo.com](http://www.irispalermo.com) - [www.paginegialle.it/irispa](http://www.paginegialle.it/irispa) - [irispa@libero.it](mailto:irispa@libero.it) **Il costo del servizio di assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse**

### CASE DI RIPOSO

#### **COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"**

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

### DERMATOLOGIA

#### **DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE**

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in

epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

### GASTROENTEROLOGIA

#### **DOTT. SERGIO PERALTA**

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: [peralta.sergio@yahoo.it](mailto:peralta.sergio@yahoo.it) [www.gastroenterologiaiperalta.it](http://www.gastroenterologiaiperalta.it)

### NATUROPATIA

#### **MARIA GRAZIA COSTANTINO**

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo.

# Oltre tre milioni di euro per attività rivolte a bambini e adolescenti di Palermo

di Anna Sampino



**S**bloccati oltre 3 milioni di euro per le attività rivolte a bambini e adolescenti della città: sono stati pubblicati tre bandi per il finanziamento di centri minori in diversi quartieri, affidati ad enti del terzo settore. Tra questi, si dà il via anche alla Ludoteca di villa Garibaldi. I fondi, che ammontano complessivamente a 3,1 milioni di euro, messi a bando dall'Assessorato comunale alla Cittadinanza sociale, sono risorse nazionali stanziare per il Piano Infanzia e Adolescenza (ex legge 285 del 1997) del Comune di Palermo.

Ad essere finanziati saranno 24 centri aggregativi territoriali per giovani e adolescenti, due centri sovra-circoscrizionali per minori disabili e la Ludoteca di Villa Garibaldi, tutti quanti per la durata di 12 mesi.

Un primo maxi bando riguarderà l'assegnazione di circa 2 milioni e 700 mila euro per la costituzione di 24 centri aggregativi giovanili, oggi chiamati CAT (Centri di aggregazione territoriale), in diversi quartieri della città, per un importo che va dai 110 ai 117 mila euro per ciascuno. Tre di questi saranno ospitati in centri comunali già esistenti:

Centro Sociale Sant'Anna del quartiere Tribunale - Castellamare - Kalsa, il Centro Giovani di Borgo Nuovo e quello di via Fileti per il quartiere Montepellegrino. I restanti 21, invece, potranno utilizzare locali propri o presi in affitto, sempre all'interno del territorio della circoscrizione di riferimento. Le attività, di vario tipo (educative, laboratoriali, ludico-ricreative, teatrali, artistico-espressive e così via), sono rivolte a bambini e adolescenti dai 6 ai 18 anni e ai giovani dai 19 ai 24 anni. La gara per l'affidamento di ciascun centro sarà



Un'immagine di Villa Garibaldi a Palermo

espletata il 26 luglio. Due centri sovra circoscrizionali

annasampino@nellattesa.it

per minori disabili saranno, invece, finanziati con un secondo bando, per un importo di circa 269 mila euro e saranno localizzati in due luoghi diversi della città. Finalizzati ad attività di socializzazione e d'integrazione di bambini e adolescenti disabili, attraverso laboratori mirati che favoriscano l'incontro e lo scambio, i centri ospiteranno dai 35 ai 40 ragazzi, di cui almeno 25 disabili.

Infine, circa 79 mila euro saranno destinati alla gestione della ludoteca comunale di villa Garibaldi, rivolta ai bambini dai 3 agli 11 anni e alle rispettive famiglie. Secondo quanto previsto dal bando, la ludoteca funzionerà per 15 ore settimanali su 5 giorni.

Sui tre bandi, l'assessore comunale alla Cittadinanza sociale, Agnese Ciulla, ha dichiarato: "Nello specifico, ferma restando l'applicazione del Codice degli appalti, si è scelto di applicare alcuni criteri che rafforzano la programmazione ed il relativo affidamento dei servizi per piccole porzioni di territorio, progettando interventi specifici per i singoli territori e quartieri della città e la possibilità di predisporre criteri di valutazione che tengano conto delle esperienze degli enti concorrenti e delle possibili professionalità coinvolgibili".

## A PALERMO NUOVO AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT

Il PTA "Centro" di Via Turrisi Colonna si arricchisce di un nuovo ambulatorio specialistico. Si tratta della "Medicina dello sport" in funzione il giovedì ed il venerdì dalle ore 8 alle 12. Le visite si prenotano attraverso il CUP aziendale e non è necessaria la richiesta del medico di medicina generale. Le prestazioni sono gratuite per gli alunni indicati dal servizio di medicina scolastica affetti da sovrappeso o obesità. Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere all'Urp aziendale al numero 091.703 2068.



E' in distribuzione il secondo numero di **Medicina Metropolitana**, il magazine che ti aiuta a conoscere i migliori specialisti della salute e ti informa sulle nuove terapie. Nel magazine la **Guida del circuito Sanit Card** per aiutarti nella scelta del medico, del centro di cura o di analisi e del negozio specializzato più adatti alle tue esigenze.

**Cercalo in farmacia o dal tuo medico**

## CONSIGLIATI

Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - 338 9151537 - 327 1627887

### NEUROLOGIA

#### **DOTT. MARIO GUARINO**

Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399. E-mail marioquarino.mg@libero.it

### NEFROLOGIA

#### **DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO**

Specialista in Nefrologia. Direttore sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

### ODONTOIATRIA

#### **DOTT. GIUSEPPE NOCERA**

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.: 091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

### ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

#### **AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO**

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sanitarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro

22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

### OSTEOPATIA

#### **DOTT. FABRIZIO LA ROSA**

Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091. 25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

### PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

#### **DOTT. GIUSEPPE ALAGNA**

Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it. E-mail: pepalagna@gmail.com

### PSICOLOGIA

#### **DOTT. CATERINA D'ANNA**

Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: t0916121290 - 329 4321204

#### **DOTT.SSA GISA MANISCALCO**

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel.: 333 3025287 - E-mail: info@gisamanscalco.com. sito web: www.gisamanscalco.it

Per il tuo annuncio invia una mail a: [commerciale@nellattesa.it](mailto:commerciale@nellattesa.it)

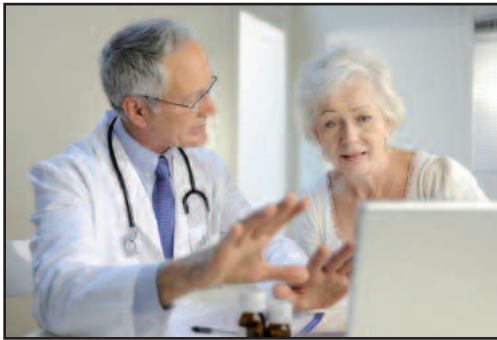
# Sanit Card: aumentano strutture sanitarie affiliate e titolari della carta Sconto particolare riservato ai lettori del giornale "nell'attesa..."

**S**i allarga in tutta la Sicilia il numero di strutture sanitarie convenzionate. In particolare, al costante incremento degli operatori di salute dell'area occidentale, si registra una crescita di quelli della costa jonica, in particolare a Catania. Al crescere dell'offerta aumenta sensibilmente anche quello della domanda: sono sempre più i titolari di Sanit Card che si affidano al servizio promosso da MediClub Sicilia, grazie alla possibilità di scelta tra le varie proposte, agli sconti sulle prestazioni sanitarie, all'accurata selezione delle strutture convenzionate.

E, in un momento particolarmente complesso come quello che stiamo vivendo sotto il fronte della spesa familiare, la carta sconti della salute costituisce un alleato per uno dei capitoli di spesa più pesanti per chi deve fare i conti per arrivare a fine mese.

Com'è noto ai lettori di "nell'attesa...", il progetto Sanit-Card mette a disposizione della comunità la professionalità dei medici aderenti all'iniziativa, i quali si impegnano ad offrire uno sconto significativo sul loro tariffario ordinario. Si tratta di liberi professionisti appartenenti alla maggior parte delle specializzazioni mediche: odontoiatri, ginecologi, pediatri, ortopedici, radiologi e tanto altro ancora.

Ogni medico convenzionato stabilisce lo



sconto sul proprio tariffario. Il professionista informa, in maniera professionale e corretta, il titolare della card sui costi per dargli modo di valutare la proposta tenendo conto delle proprie finanze.

Ma il progetto Sanit-Card non si limita alle visite o prestazioni mediche. Infatti, per offrire un servizio sempre più completo e vantaggioso sono state stipulate convenzioni per far risparmiare gli associati, in maniera continuativa anche sull'acquisto di medicinali da banco, siglando accordi con le farmacie, sanitarie, negozi di ottica, alimentazione biologica, erboristerie, etc. Inoltre, numerosi laboratori di analisi e gabinetti di radiologia hanno già aderito, applicando uno sconto diversificato, ma significativo e con un occhio di riguardo ai tempi di preno-

tazione e consegna degli esami. La salute, però, va anche preservata e curata, ecco perché nel circuito sono presenti anche le realtà operanti nel settore benessere: centri di fisioterapia e centri specializzati nella cura e benessere della persona.

Il progetto Sanit-Card prevede, in considerazione della delicatezza del settore, un Comitato scientifico con il compito di controllare il progetto e verificarne la serietà. Il Comitato è costituito da 4 componenti della classe medica ed ha anche il compito di individuare associazioni e/o strutture che beneficeranno di una donazione del 3% del ricavato dalle adesioni al circuito Sanit-Card.

Sanit Card prevede uno sconto particolare per i lettori del settimanale "nell'attesa..." che richiederanno la card entro il 31 maggio 2013. Infatti, chi chiamerà il numero verde del circuito fornendo al centralino il codice riservato **GNA1316** pagherà la carta sconti 15 euro, anziché 20. Ricordiamo che Sanit Card è valida per tutto il nucleo familiare e che ha una durata di un anno.

Il Numero Verde per richiedere la card è **800 974 456**

Tutte le informazioni sul circuito, sulle nuove adesioni, il regolamento si trovano sul sito della carta sconti all'indirizzo telematico [www.sanitcard.it](http://www.sanitcard.it).

## SEGUITI

### segue da pag. 3 ALLERGIA AI POLLINI (...)

Ad esserne maggiormente colpite sono le donne, anche se ancora non si conoscono le ragioni. Pare che c'entrano il fumo di sigaretta, che incide come causa infiammatoria, e lo stress da parto, per il disordine immunitario che ne consegue.

E i bambini? "La fascia più esposta è compresa tra i 10 e i 30 anni - precisa il Dott. Ragno -. I piccoli, però, tendono prevalentemente a sviluppare allergie di tipo alimentare. Proprio per questo, negli ultimi anni, si fa più attenzione allo svezzamento, introducendo nella dieta dei bambini il più in là possibile (dai sei mesi in su e quando il loro sistema immunitario ha raggiunto una fase di maggiore maturità), alcuni alimenti (come l'uovo) che potrebbero sviluppare un'allergia".

Raramente i bambini molto piccoli con allergie sviluppano sintomi respiratori. "I pochi casi interessati sono visibili già in età neonatale - spiega l'esperto -. Si riconoscono subito perché

tendono a sviluppare frequenti bronco-pneumopatie ed episodi ricorrenti di bronchiti, meritevoli di continui ricoveri ospedalieri".

In questo campo non è possibile praticare una forma di prevenzione primaria: è possibile intervenire solo quando il problema è manifesto. Le terapie praticabili sono di tre tipi: evitare, quando possibile, il contatto con l'allergene; sottoporsi ad una terapia farmacologica; l'immunoterapia specifica. "I farmaci utilizzati sono essenzialmente gli antistaminici, i corticosteroidi, i colliri e i broncodilatatori in caso di asma - spiega il Dott. Ragno -. Trattandosi di una terapia che attenua i sintomi, va seguita finché il disturbo persiste. L'unico metodo che permette di curare le malattie allergiche, impedendo la complicazione di nuove sensibilizzazioni o lo sviluppo dell'asma, è l'immunoterapia specifica o vaccino contro l'allergia che può essere prescritta da uno specialista allergologo dopo aver stabilito, attraverso appositi test, qual è l'allergene coinvolto".



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea del Dott. Diego Fabra  
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

**editore** edizioni nell'attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Amministratore unico** Sergio Fabra [sergio@fabra.biz](mailto:sergio@fabra.biz)

**Direttore responsabile** Michele Guccione [micheleguccione@nellattesa.it](mailto:micheleguccione@nellattesa.it)

**Direttore editoriale** Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz)

**Hanno collaborato a questo numero** Diego Fabra [diego@fabra.biz](mailto:diego@fabra.biz) - Angela Ganci [angela.ganci@virgilio.it](mailto:angela.ganci@virgilio.it) - Giusy Egiziana Munda [giusymunda@nellattesa.it](mailto:giusymunda@nellattesa.it) - Anna Sampino [annasampino@nellattesa.it](mailto:annasampino@nellattesa.it) - Francesco Sanfilippo [sanfilippofran@nellattesa.it](mailto:sanfilippofran@nellattesa.it)

**Comitato etico scientifico** Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.

E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

**Area commerciale** Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: com-

[merciale@nellattesa.it](mailto:merciale@nellattesa.it)

**Pubblicità Settimanale** un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00. **Consigliati** 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli. **Medicina Metropolitana** una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00. **Abbonamento:** Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro ccp. n. 001010840625 - edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

**Stampa Sprint s.a.s.** via Telesino 18/a - Palermo  
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 18 giugno 2013

**Distribuzione edizioni nell'attesa s.a.s.** via Vaccarini 36 - Palermo  
**Lemarfarma S.p.A.** via Camarda 37 - Palermo  
**MediClub Sicilia S.p.A.** via Mazzini 40 - Palermo  
**Poste Italiane S.p.A.** (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)

Questo numero è stato distribuito in 1.004 punti della Sicilia Occidentale