

nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n.30 del 29 luglio 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia - 0,35 euro
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale
D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

Sanit Card
Il circuito della tua salute.

Preziosa come la salute.

La prima card che consente a tutta la famiglia di usufruire di sconti nel settore "Salute e Benessere".

OBONTIATRI - CENTRI DIAGNOSTICI - MEDICI SPECIALISTI - CENTRI BENESSERE - ALIMENTI PER CELIACI - FARMACIE - LABORATORI DI ANALISI - CLINICHE PRIVATE - PALESTRE - e tanto altro ancora...

Chiamata il numero verde 800 974 456

www.sanitcard.it

Paura, malattia o emozione "bloccata"?

di **Diego Fabra**
medico



Sembra impossibile, sembra proprio impossibile... Che persone

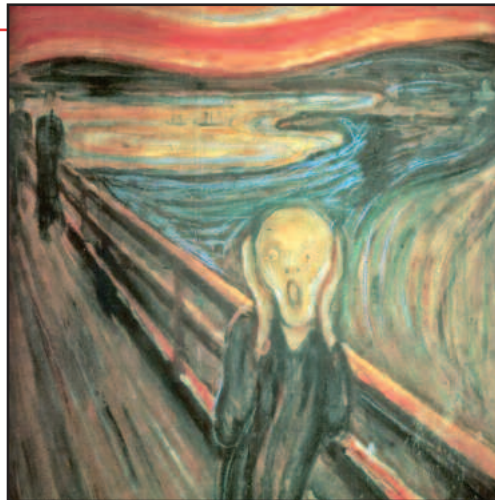
adulte e capaci, immerse utilmente nell'ambito sociale o lavorativo o scolastico, possano soffrire e diventare pavide dinanzi al proprio "nemico interiore".

Ogni giorno m'imbatto nei mille volti della paura, dell'ansia, dell'angoscia, delle somatizzazioni. Unico denominatore comune: sembra sempre una malattia, ma malattia non è.

Studiando il complesso e affascinante mondo delle emozioni, mi rendo conto che siamo fatti proprio bene, anche quando "gira male". Questo perché nulla esiste nel mondo delle emozioni che non corrisponda ad un nostro bisogno interiore. Ciò postula che anche i disagi e le mille facce delle somatizzazioni altro non sono che richiami verso un bisogno.

E' certamente originale il fatto che il medico debba lottare non poco per convincere

il proprio paziente a considerare funzionale un disturbo. Siamo troppo abituati, in seguito ad un'educazione scienziata e materialista, ad attribuire i mali al di fuori di noi. In questo senso vanno benissimo i traumi - che risultano fatti casuali contro cui c'imbattiamo - e le infezioni, perché un germe è un organismo vivente a noi estraneo. Ci destabilizzano, invece, tutti i disturbi che non hanno causa apparente. Oggi, però, si tende sempre più a dire che



Edvard Munch (1863 - 1944): L'urlo

la matrice è unica, ed è la persona.

L'organismo, nella sua totalità, genera e quasi sempre dal profondo dell'esistenza.

diego@fabra.biz

Genera bisogni, espressi o inespressi, consapevoli o - molto più spesso - oscuri. Ad ogni bisogno si associa un'emozione e anche questa può essere riconosciuta oppure negata.

Le emozioni "bloccate", prima o poi, scelgono la via della somatizzazione, ma la persona, incapace o inadatta alla consapevolizzazione dei propri bisogni, preferisce pensare che si tratti dell'ennesimo virus, di un cibo o di una non ben precisata malattia. E il medico deve scoprirla e curarla... con farmaci, naturalmente!.

Ma le emozioni, tutte, vanno semplicemente vissute. Una persona fragile e, dunque, molto sensibile mi ha telefonato per chiedermi come fare a non soffrire più per la perdita della madre, avvenuta quattro anni orsono. Ma la nostalgia è un'emozione legata dolcemente all'amore e va vissuta con tenerezza, non combattuta.

Ciò che sale dalle nostre viscere è parto spontaneo di una creatura bella, complessa, profonda, delicata e tutta da amare: noi.

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

Nella **NUOVA SEDE**, mantiene la stessa disponibilità e cortesia nei confronti dei pazienti. Il personale, qualificato e costantemente aggiornato, offre consulenze pertinenti a: farmaci, prodotti fitoterapici, veterinari, salutistici ed omeopatici



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI **INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO WWW.INAP.IT

Palermo - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia
800 134 851
Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

Assifin Italia, la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO - PRESTITI PERSONALI - MUTUI SU MISURA

RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI
IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP.

DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO
IN CONVENZIONE E NON.

P
Parcheggio gratuito per i clienti

800 267709
Numero verde gratuito anche da cellulari.

ASSIFIN ITALIA
Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo
www.assifinitalia.it

Sc. Reg. Imprese P.Iva. 140288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - Agenzia in attività finanziaria. D.A.M. n° 37676 - Finanziamenti salvo approvazione enti erogatori assicuratori - come per legge consegniamo, prima della stipula del contratto, il documento "Informazioni europee di base sul credito al consumatore". Fogli informativi delle assicurazioni in sede - per verificare il merito creditizio personale dello stesso. Per la sottoscrizione con gli intermediari finanziari: www.assifinitalia.it. Sul nostro sito www.assifinitalia.it si può consultare l'elenco "T" (T) degli utili per la scelta del grado di finanziamento.

A Palermo riparte l'edilizia: avviso del Comune per la realizzazione di 1400 nuovi alloggi

di Anna Sampino



Trenta le cooperative edili; undici gli interventi proposti e 1400 i nuovi alloggi da realizzare in città, fuori dal centro storico, tra edifici fatiscenti e aree dismesse da ristrutturare o da ricostruire. Sono i primi dati dell'avviso di edilizia sociale presentato dal Comune di Palermo.

Pubblicato lo scorso 4 giugno dal Comune, l'avviso di edilizia sociale è rivolto alle cooperative edili già destinatarie di finanziamento regionale per l'edilizia convenzionata o pubblica e in attesa solo di un piano in cui l'amministrazione comunale individui le aree su cui operare. L'avviso riguarda diverse zone della città, ad esclusione del centro storico, per cui invece "è previsto un bando apposito che verrà pubblicato a breve", annuncia il sindaco Leoluca Orlando.

Gli interventi previsti per la realizzazione dei 1400 alloggi saranno così suddivisi: 85 in via Marinai Alliata; 240 in via



Maltese; 28 in via Tommaso Natale; 250 in via San Lorenzo; 378 in via Aiace a Partanna Mondello; 18 in via Bagolino; 60 in via dell'Antilope; 24 in via levoletta; 66 in via Tiro a segno e 256 al Borgo Nuovo. "Questo risultato non è certo definitivo - spiega l'assessore comunale alle Infrastrutture e al Territorio, Tullio Giuffrè -

perché, adesso, l'Ufficio Urbanistica provvederà ad esaminare le istanze al fine di valutarne l'idoneità e procedere a predisporre i successivi stadi di progettazione degli interventi. Nelle prossime settimane valuteremo, dopo aver preso in esame le proposte già arrivate, la possibilità di una riapertura dei termini che dia la possibilità anche ad

annasampino@nellattesa.it

altre cooperative di manifestare il proprio interesse". Per quanto riguarda la costruzione di nuovi alloggi o la ristrutturazione di edifici fatiscenti del centro storico "un avviso specifico - annunciano dal Comune - sarà predisposto nelle prossime settimane. Si tratterà, infatti, di un avviso con caratteristiche parzialmente diverse, per la possibilità d'intervenire anche su immobili di proprietà comunale e per la peculiarità delle aree su cui si dovrà intervenire, particolarmente degradate in termini strutturali".

Per l'amministrazione comunale, comunque, questo primo avviso è "un risultato - conclude l'assessore Giuffrè - che indica in modo chiaro che si può elaborare un piano per l'edilizia sociale non condizionata dalla proprietà, favorendo il recupero dell'edilizia esistente fortemente degradata sia nel centro storico che in ex aree industriali, oggi abbandonate, e dando un impulso per la ripresa del mercato del lavoro legato all'edilizia, ormai in fortissima crisi".

SIAMO ANCHE SU FACEBOOK

Seguici anche su Facebook: digita **Nell'attesa** e clicca su **"Mi piace"** nella nostra pagina

E se sei in vacanza lontano dalla città, puoi sempre seguirci su Internet. Ti ricordiamo che il nostro sito è consultabile all'indirizzo www.nellattesa.it

LE PROPOSTE SANIT CARD PER LA PREVENZIONE

L'importanza della prevenzione in campo medico è riconosciuta da tutti, e la Sanit-Card, sempre attenta alla salute, ha selezionato, per i suoi titolari di card, alcune proposte che permetteranno di effettuare check-up e controlli gratuiti o a tariffe estremamente vantaggiose.

Questa è la prima di numerose proposte legate alla salute che vi proporremo periodicamente.

Ringraziando i nostri partner per la loro sensibilità e disponibilità, ecco, qui di seguito, le proposte per tutti coloro che prenoteranno o rinnoveranno una Sanit-Card entro il 15 settembre 2013.

PAMAFIR - Centro Medico Plurispecialistico

via Villa Rosato n.2

Visita dietologica ed una impedenziometria (valutazione della composizione corporea) gratuita tutti i lunedì dalle 15.00 alle 18.30 e i mercoledì dalle 14.30 alle 17.30 (previa prenotazione al numero 091 6891195)

CENTRO AMA - Polimedico

Via P.pe di belmonte n 102.

Check-Up Cardio Respiratorio (Visita + Elettrocardiogramma + Spirometria) a Euro 40,00 previa prenotazione al numero 091 321026

Prenota la tua card a soli 10 Euro al numero verde 800 974 456 o collegandoti al sito www.sanitcard.it

L'armonia tra corpo e mente è un traguardo difficile da raggiungere, ma non impossibile

AIUTACI AD AIUTARTI

destina il tuo 5 per mille
all'Associazione Nell'attesa Onlus

Codice Fiscale 05681320825

PARTNER NELL'ATTESA

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA



CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA ratiopharm

Donare sangue: gesto di solidarietà e strumento di prevenzione per la salute di chi dona

di Giusy Egiziana Munda



Donare sangue è un atto consapevole di solidarietà ed altruismo di grande rilievo civico attraverso il quale si può salvare una vita e aiutare il prossimo. La maggior parte di noi può donare il sangue e potrebbe averne bisogno almeno una volta nella vita. Ci può essere bisogno di sangue per il trattamento di gravi traumi, negli interventi di trapianto d'organi e di tessuti, per la cura di alcune patologie, per far fronte a situazioni di emergenza. Il sangue è un bene naturale prezioso per la vita, ma non è riproducibile artificialmente. La sua disponibilità dipende solo dalla generosità di ognuno di noi attraverso la donazione. Ma come si diventa donatori? Quali requisiti occorrono? Quant'è sicuro quest'atto sia per il donatore che per il ricevente? Per rispondere a queste e ad altre domande abbiamo intervistato il Prof. Calogero Caruso, direttore dell'U.O. di

Medicina trasfusionale del Policlinico di Palermo.

“Donare sangue - spiega il Dott. Caruso - non comporta alcun rischio per il donatore e, oggi, neppure per il ricevente, grazie alle attente procedure che vengono rispettate ad ogni donazione e che riguardano l'uso di materiale impegnato per il prelievo, rigorosamente sterile e monouso, visite mediche ed esami di laboratorio scrupolosi ed accurati ad ogni prelievo e rigorosi controlli di qualità”.

Per poter donare sangue ed emocomponenti bisogna avere età compresa tra i 18 e i 65 anni, peso corporeo non inferiore a 50 Kg, godere di un buono stato di salute, avere pressione arteriosa, frequenza cardiaca ed alcuni valori del sangue nella norma e, “non ultimo - precisa il Prof. Caruso - essere dichiarato idoneo alla donazione, un atto che viene rilasciato dal medico esperto di Medicina trasfusionale al termine di un accurato colloquio con il donatore durante la fase di preselezione”.

Vediamo di capire cosa succe-



Il Prof. Calogero Caruso è direttore dell'U.O. di medicina trasfusionale del Policlinico di Palermo. E' presidente del corso di laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università di Palermo.

de prima della donazione. “Il donatore deve presentarsi al mattino presso il centro trasfusionale non necessariamente a digiuno: può assumere un caffè o un tè, poco zuccherati, e acqua - spiega l'esperto -. Prima della donazione viene invitato a compilare un questionario informativo nel quale deve rispondere, in maniera accurata e veritiera, a domande sul proprio stato di salute, su

eventuali comportamenti a rischio e sul suo stile di vita. Il questionario viene completato nella successiva fase di colloquio con il medico, durante la quale questi indaga su eventuali comportamenti a rischio, sulla presenza di talune patologie o sull'assunzione di alcuni tipi di farmaci da parte del donatore che, infine, viene sottoposto ad un esame clinico (pressione arteriosa, battito cardiaco, emoglobina) al fine di valutare che vi siano i requisiti fisici per la donazione. Al termine, se tutto è regolare, il medico formula il giudizio d'idoneità alla donazione, indicando quale tipologia sia più adatta per quel donatore”.

Si tratta di fasi di grande rilievo sia per il donatore che per il ricevente: donare sangue può, infatti, rappresentare una forma di medicina preventiva, perché permette al donatore di tenere costantemente sotto controllo la propria salute e costituisce un modo per seguire comportamenti e stili di vita corretti.

segue a pagina 7

Un prodotto naturale per l'apparato cardiovascolare

Angiovein è un prodotto della Piam Farmaceutici utile per il circolo, il microcircolo, il trofismo dei tessuti, nell'insufficienza veno-linfatica e per contrastare l'invecchiamento. E' un integratore alimentare di estratti vegetali secchi che contiene acido lipoico, sei estratti vegetali ad elevata concentrazione e ad azione sinergica e due vitamine ad azione protettiva degli epitelii. Tra i suoi componenti sono presenti i più potenti antiossidanti ed antiradicali liberi naturali conosciuti. Ha un'azione coadiuvante il circolo venoso, arterioso e linfatico, di rinforzo e protezione della parete vasale, antiedemigena, fluidificante il sangue e chelante i metalli pesanti. Un apparato vascolare integro significa una corretta circolazione nella cute, nei tessuti sottocutanei, negli arti, nel cuore, nell'apparato oculare e dell'udito, nel cervello e in tutti gli altri organi. Migliorare la circolazione è importante in numerose malattie vascolari e



metaboliche e durante l'assunzione di contraccettivi orali, la scleroterapia, per contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce, per proteggere l'organismo nei viaggi e nella vita sedentaria. Le alterazioni del microcircolo possono provocare un abnorme aumento della permeabilità endoteliale con conseguente eccessivo passaggio di acqua e proteine plasmatiche negli spazi interstiziali.

Angiovein contiene estratti vegetali purissimi, a concentrazione elevata, senza conservanti. Tutti gli estratti e l'acido lipoico svolgono un'azione antiradicali liberi, antiedemigena, ed antinfiammatoria. L'acido lipoico

co e la Vitis vinifera sono tra i più potenti antiossidanti naturali. La Centella asiatica, l'Ippocastano, l'Andrographis e la Vitis vinifera svolgono un'azione favorente il trofismo delle pareti vascolari e dei tessuti sottocutanei. Il Ginkgo biloba, l'Allium sativum, l'Andrographis e la Vitis vinifera facilitano e migliorano la circolazione con quattro differenti meccanismi di azione. L'Allium sativum ed il Ginkgo biloba aumentano la capacità di deformazione plastica dei globuli rossi che penetrano più facilmente nei capillari, migliorando l'ossigenazione dei tessuti. L'Andrographis, l'Acido lipoico, Allium sativum ed il Ginkgo biloba hanno un'azione vasoattiva sul microcircolo. La Vitis vinifera e l'Allium sativum hanno un'azione anticolesterolemica. L'Acido lipoico, l'Allium sativum e la Vitis vinifera proteggono l'organismo dai metalli pesanti con tre diversi meccanismi d'azione. L'Ippocastano e la Centella esercitano un'azione contrastante la formazione di

edemi e di stimolo sulle cellule che formano fibre elastiche e collagene. Grazie all'equilibrata e sinergica miscela dei suoi componenti naturali, può essere utile nel trattamento di inestetismi come la PEFS “cellulite” e l'invecchiamento cutaneo precoce, che dipendono da un imperfetto microcircolo e dall'effetto dei radicali liberi sulle membrane cellulari e sulle fibre elastiche e connettivali. Il prodotto è indicato per fornire un apporto supplementare di nutrienti, antiossidanti e antiradicali liberi che possono essere utili per migliorare il trofismo dei tessuti e l'attività del microcircolo e del circolo venoso. La capsula vegetale è gastroresistente. **Angiovein** può essere assunto anche alla sera perché non contiene estratti vegetali che inducono insonnia. L'assunzione di **Angiovein** durante l'attività muscolare, accompagnata da una dieta idonea, può indurre una più rapida riduzione del pannicolo adiposo.

Mangiate verde, lo consiglia anche Veronesi

Mangiare frutta e verdura aiuta a prevenire il cancro e importanti malattie: infarto, ictus, diabete, ecc...

di **Diego Fabra**
medico

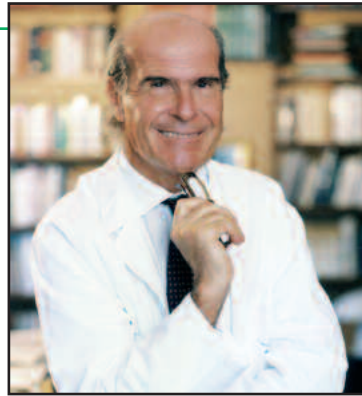


Un o d e i p i ù c e l e b r a t i medici italiani nel mondo, Umberto Veronesi (che vanta ben 9 lauree honoris causa in Medicina conferite in diverse nazioni del globo!) propone oggi una novità rivoluzionaria: fornire esclusivamente menu vegetariani ai ricoverati del suo celebre istituto oncologico. Al di là delle posizioni in merito, ciò costituisce motivo di riflessione per tutti noi. È vero, l'ambientalismo è inteso come una sorta di filosofia di vita, ma che c'entrano la salute e, per di più, i tumori?... A quanto sembra c'en-

trano, eccome. Studi rigorosamente scientifici depongono decisamente a favore di tale scelta, confermando la giustezza dell'intuizione di Veronesi. Diete ad esclusione di cibi animali preservano da importanti malattie, quali il cancro, l'infarto, l'ictus, il diabete, i disordini dell'immunità, la demenza, le turbe mentali, le malattie delle articolazioni e delle ossa. Naturalmente se questo è vissuto in equilibrio con la natura, col rispetto del proprio corpo e della nostra mente e se associato a sane pratiche motorie. Perché non provarci?

CONCHIGLIE CON VERDURE SALTATE

Ingredienti per 6 persone:



Umberto Veronesi

800 gr di pomodori, 400 gr di pasta corta (preferibilmente conchiglie), 300 gr di melanzane, 300 gr di zucchine, 30 gr di scalogno, maggiorana, olio d'oliva, sale, pepe

Preparazione: Spuntate le zucchine e la melanzana; tagliate le verdure a dadini, salatele e lasciatele nel cola-

pasta. Intanto, portate a bollore abbondante acqua salata. Sbollentate i pomodori, pelateli, svuotateli dei semi e tritateli grossolanamente (quest'operazione si chiama concassé). Affettate lo scalogno, mettetelo ad appassire in una larga padella con 4 cucchiaini d'olio; unite la dadolata di verdure strizzata dall'acqua di vegetazione, fatela saltare a fuoco vivo, quindi aggiungete la concassé di pomodoro, foglioline di maggiorana, sale, pepe e la pasta, che nel frattempo avrete lessato al dente. Ancora sul fuoco, rigiratela velocemente per farla insaporire, quindi, servitela con il suo intingolo, guarnendo a piacere.

diego@fabra.biz

La vendita di pannoloni supererà quella dei pannolini?

La vendita di pannoloni per adulti è destinata a superare quella dei pannolini per bambini in Giappone entro il 2020. È solo uno dei possibili scenari per una nazione in cui oltre il 20% della popolazione è over sessantacinquenne. Il giornale Nikkei ha riportato la notizia che a causa di tali previsioni, le società produttrici di tali beni stanno investendo nei prodotti per l'incontinenza in preparazione di un aumento atteso della domanda.

Sembra che il mercato del pannolino per adulti sia in crescita del 10% su base annua e rastrelli circa 1,4 miliardi di dollari all'anno, anche perché possono costare

fino a due volte e mezzo il prezzo dei pannolini per bambini. Il Giappone ha una delle popolazioni con il più rapido invecchiamento nel mondo industrializzato e ci sono serie preoccupazioni su come i cittadini anziani che hanno bisogno di cure potranno essere curati negli anni a venire. In una sorprendente statistica riportata dal quotidiano Telegraph, quasi un quarto di tutti gli arresti per taccheggio a Tokyo lo scorso anno, hanno visto coinvolti pensionati di età superiore ai 65 anni. Più di 3.320 pensionati sono stati arrestati dalla polizia, surclassando per la prima volta il numero di adolescenti detenuti nello stesso anno (3.195). Circa il 70% dei



furti riguarda il cibo, evidenziando la crescente povertà tra i pensionati che vivono da soli a Tokyo.

Se ciò accade in Giappone, che nonostante la crisi costituisce una delle economie più solide al mondo, per Giovanni D'Agata presidente e fonda-

tore dello "Sportello dei Diritti", c'è ancor di più da preoccuparsi in Italia perché anche il nostro Paese è uno di quelli tra quelli industrializzati in cui il tasso d'invecchiamento globale della popolazione cresce maggiormente senza che a ciò corrisponda la predisposizione di adeguate misure preventive che sappiano cogliere in prospettiva tale ineluttabile dato. Non si tratta, quindi, solo di adeguare il sistema pensionistico, ma è tutto il sistema del Welfare che dev'essere improntato ad un futuro in cui la popolazione anziana - e, quindi, meno produttiva - avrà raggiunto livelli numerici ben superiori a quelli attuali.

**NOI VEDIAMO
TUTTO A COLORI**

grafica e impaginazione
stampa offset e digitale
dal piccolo al grande formato

libri ed opuscoli, riviste e giornali,
cataloghi, depliant, adesivi,
manifesti 70x100, 100x140 e 5x3,
banner, roll-up

sprint
PALERMO - Via Telesino 18/a
Tel/Fax 091 405411-091 405163
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Piano di prevenzione contro gli effetti del caldo: un punto di primo intervento mobile a Palermo

a cura dell'Ufficio Stampa dell'Asp Palermo

Staziona già da una settimana a Piazza Politeama (all'altezza del numero civico 50) un Punto di Primo Intervento (Ppi) mobile. E' una delle iniziative del Piano di prevenzione degli effetti del caldo sulla salute "Estate 2013" elaborato dall'Asp di Palermo, in linea con la campagna di prevenzione ed informazione realizzata dall'Assessorato regionale alla Salute.

"La scelta di Piazza Politeama - ha spiegato il Commissario straordinario dell'Asp, Antonino Candela - è strategica: è in una posizione lontana dagli ospedali, poco ventilata e molto assolata e, soprattutto, è frequentata da tantissimi turisti. A bordo del camper, messo a disposizione dall'Assessorato comunale alla Protezione Civile, lavorano un medico di Continuità assistenziale, e volontari delle Associazioni Le Ali, Aopcs e



Anvvc con esperienza di primo soccorso. Il Ppi mobile, che è dotato di aria condizionata e fornito di attrezzature e farmaci necessari, è attivo tutti i giorni, dalle 10 alle 18. Staziona a Piazza Politeama fino al 15 settembre prossimo". Lo scorso anno furono circa 300 i cittadini che salirono a bordo del camper per richiedere l'intervento di medici e volontari.

L'Asp ha anche realizzato una brochure dal titolo "Se fa

caldo... ecco cosa fare" sulle misure di prevenzione da adottare per fronteggiare eventualmente le alte temperature. Il materiale informativo è in distribuzione presso poliambulatori, PTA, Unità valutative, consultori e guardie mediche.

E' stato anche attivato un servizio di allerta per i pazienti anziani già in assistenza domiciliare integrata e per i pazienti fragili segnalati direttamente dai medici di

ausl6ufficiostampa@libero.it

Medicina generale ad una Centrale operativa. In pratica, i medici di famiglia, dopo avere visitato il paziente, potranno allertare direttamente la Centrale operativa del servizio per richiedere, qualora ve ne fosse bisogno, l'impiego di infermieri professionali per terapie di reidratazione urgente a domicilio. I numeri di telefono dedicati sono ad uso esclusivo dei medici di Medicina generale. Sono previsti una serie di contatti telefonici di cortesia periodici con i pazienti fragili, oltre ad un monitoraggio di base delle loro condizioni fisiche ed un'attività d'istruzione sulle misure elementari di prevenzione da adottare per fronteggiare le alte temperature.

Per ulteriori informazioni è possibile visitare il sito della Asp di Palermo che ha realizzato una pagina sull'argomento all'indirizzo www.asppalermo.org.

Azzerati dalla Regione tutti i finanziamenti per le cure oncologiche

La notizia, circolata su alcuni quotidiani, risale al mese di aprile 2013: la Regione Siciliana ha azzerato tutti i finanziamenti previsti per le cure oncologiche. Le cure sono soprannominate "cure palliative" o di "fine vita", cioè quelle prestazioni fatte da un esercito di volontari che sono importanti sia per l'ammalato che per la famiglia. Chi di noi non ha avuto un problema così drammatico? Non sapere cosa fare, come affrontare questa situazione difficile, come aiutare il nostro congiunto a rendere il passaggio dalla vita alla morte meno doloroso possibile e come aiutare noi ad accettare tutto questo: accettare una cosa inaccettabile. Ebbene, la Regione Siciliana ha risolto il problema. Tutto azzerato. Ho atteso pensando che qualcuno urlasse il proprio disappunto. Niente di tutto questo: silenzio tombale. Poi il Comune di Palermo decide di intervenire con fondi propri, ponendo il problema di un riordino del servizio e delle procedure: bandisce una gara, poi la ritira, poi la pubblica di nuovo e così passa un anno. Un anno in cui i malati terminali del Civico ritrovano accanto a sé un nutrito gruppo

di volontari che non si rassegnano e decidono di andare avanti anche senza convenzione. Si tassano, pagano l'assicurazione, protestano, rimangono al fianco degli ammalati terminali e i loro volti rimangono scolpiti nella mente di tanti che oggi non sono più in questa vita.

Questa la notizia drammatica ancora una volta dimostra, se ce ne fosse bisogno, che la crisi colpisce i più bisognosi. Allora mi domando: perché non si conclude l'iter del bando di gara? E, ancora, come mai non è stato previsto di dare continuità lavorativa alle lavoratrici e ai lavoratori che hanno operato all'ospedale Civico?

Con la Regione siciliana invece voglio aprire un tavolo di confronto per ripristinare questi importanti servizi. Queste sono le domande che porremo al Comune di Palermo in un previsto incontro che si terrà nei prossimi giorni. Per ultimo comunico, con soddisfazione, che abbiamo costituito la rappresentanza sindacale nella cooperativa Eubea nella persona di Francesca Pace.

Aldo Antonino Infuso - Segretario Provinciale CILDI Palermo



LA RIVOLUZIONE DELLA MOBILITA' A PALERMO!

**con 2 €/ORA
e 0,40 €/Km**

UN'AUTO A TUA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24
NON PAGHI IL CARBURANTE
ACCESSO CONSENTITO NELLE ZTL
NON PAGHI PARCHEGGIO NELLE ZONE BLU
PUOI CIRCOLARE LIBERAMENTE LUNGO LE CORSIE DEI BUS

info e abbonamenti
346.6118205

Cappellino & Cappellino s.n.c.
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta**

Ecotomografia 3D/4D live
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

**Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00**

I campi-scuola estiva, una soluzione per patologie sempre più attuali come il diabete

di Francesco Sanfilippo



I campi estivi per ragazzi e ragazze, in particolare adolescenti, sono spesso usati come strumento per favorire lo scambio di conoscenze, di opinioni, di esperienze diverse che non possono che arricchire i partecipanti e i loro istruttori. Si possono realizzare vari tipi di campi a seconda delle esigenze avvertite dagli organizzatori e mirate al tipo di partecipanti. Elliot P. Joslin, un medico americano del Novecento, si rese conto dell'importanza di un campo specifico per bambini e adolescenti con diabete e per primo li promosse. Elliot si rese conto che un'attenta dieta unita ad un'attività sportiva ben guidata e alla conoscenza dell'insulina, avrebbero permesso al giovane paziente con diabete di sviluppare una propria autogestione nelle cure.

Infatti, i campi scuola rappresentano un'esperienza fondamentale nello schema educativo dei bambini e degli adolescenti diabetici per conseguire alcuni fondamentali obiettivi. Questi ultimi sono l'accettazione della malattia, il confronto con altri coetanei, diabetici e non, e l'acquisizione di una buona educazione



all'autogestione della malattia. Altri obiettivi non meno importanti sono lo sviluppo del processo di autostima, di responsabilizzazione, del controllo emotivo per far superare ogni sensazione di isolamento e di diversità dei partecipanti. Non meno importante è l'esperienza che può acquistare lo staff diabetologico, formato da pediatri diabetologi, infermieri, psicologi e dietisti, nella gestione di giovani

pazienti al di fuori dell'ambito ospedaliero. Infatti, per fare fronte alle diverse esigenze, mediche e psicologiche che il soggiorno affronta, quest'esperienza dev'essere diretta e gestita da una specifica équipe predisposta per accompagnare e sostenere le attività organizzate. Un elemento da considerare è che i campi scuola costituiscono, infatti, in un'alta percentuale di casi, la prima esperienza di vita al di fuori dell'ambiente

sanfilippofran@nellattesa.it

familiare da parte dei giovani diabetici e non è raro che alcuni possano ritirarsi dal campo. Il periodo del campo estivo deve durare non meno di cinque e non più di sette giorni e il numero di partecipanti per campo deve essere compreso tra quindici e venti bambini o ragazzi. Questi ultimi devono essere omogenei per gruppi d'età, dagli otto ai dodici anni e dai tredici ai diciotto, con la possibilità d'inserimento di diabetici guida o tutor.

Il personale medico-paramedico, accompagnatore e educatore del campo, dev'essere pari ad un membro ogni cinque partecipanti.

Non ultimo, la scelta logistica della località è affidata al team organizzatore e deve rispettare i principi generali di appropriatezza, d'idoneità, d'economicità, di sicurezza e di ragionevole vicinanza ad una struttura sanitaria, in caso di bisogno.

I campi sono organizzati, in genere, dalle associazioni diabetiche (e, in misura minore, da ospedali e università) per i minori affetti da diabete e celiachia. Tuttavia, un errore che si può commettere è di "medicalizzare" troppo i campi a scapito degli aspetti psicologici e sociali che non sono meno importanti di quelli medici.

Attivato l'ambulatorio oncologico a Petralia Sottana

È stato attivato all'Ospedale "Madonna dell'Alto" di Petralia Sottana l'ambulatorio oncologico. L'iniziativa è frutto della collaborazione tra l'Asp di Palermo e l'Arnas Civico. Il progetto rientra tra gli impegni assunti dall'Azienda sanitaria provinciale con la Conferenza dei Sindaci e prevede per i pazienti oncologici l'attuazione di una rete assistenziale integrata ospedale-territorio. La presenza degli specialisti è prevista il primo ed il terzo mercoledì di ogni mese. Si potrà accedere alle prestazioni garantite dall'ambulatorio previa prenotazione al numero della Direzione sanitaria di Presidio: 0921.682418.

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche. **Dal mese di marzo fino a fine budget, Ticket visita Euro 34,50.** Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

ANDROLOGIA-UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e fem-

minili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie urologiche maschili e femminili. Presso il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermogramma, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel. 0917026528 - 329 9504144 - www.irispalermo.com - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it **Il costo del servizio di**

assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: peralta.sergio@yahoo.it www.gastroenterologiaiperalta.it

MEDICINA OLISTICA E BIOENERGETICA

DOTT. FRANCESCO OLIVIERO

Specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Medico esperto in Medicina centrata sulla persona, Medicina bioenergetica, Medicina biologica integrata. Test EAV delle intolleranze alimentari e respiratorie. Test kinesiologico. Studio in Via Florestano Pepe 6 90139 Palermo. tel. 091/335830 (orari: da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.30). Sito web: www.omegastargate.com, e-mail: francesco.oliviero@email.it

segue da pag. 3 **DONARE SANGUE (...)**

Mentre per tutelare la salute del ricevente sono previsti per legge casi di esclusione dalla donazione che riguardano coloro che assumono sostanze stupefacenti, gli alcolisti, coloro che fanno abuso di farmaci, coloro che allo screening preliminare risultino positivi per il test dell'Hiv, dell'epatite B e/o C e della sifilide, ma anche coloro che intrattengono rapporti sessuali con persone che rientrano nelle condizioni riportate in precedenza. Possono avere una sospensione temporanea dalla donazione, con rinvio di quattro mesi, coloro che sono affetti da patologie non croniche, quali sindrome influenzale, faringite, gastroenterite, o che stiano assumendo determinati farmaci (per esempio gli antibiotici), ma anche coloro che hanno subito da poco tempo un intervento chirurgico, esami endoscopici, trasfusioni di sangue o emoderivati, che abbiano effettuato tatuaggi o pier-

cing, o un viaggio in una zona tropicale. Anche le donne in stato interessante devono sospendere l'attività di donazione.

QUANDO DONARE

Ma ogni quanto tempo si può donare? "Gli uomini, una volta ogni tre mesi, le donne in età fertile una ogni sei mesi", chiarisce Caruso. Esistono diverse forme di donazione: quella di sangue intero, la più frequente, che permette di prelevare, allo stesso tempo tutte le componenti del sangue quali globuli rossi, globuli bianchi, piastrine e plasma, e quella in aferesi. "Si effettua - chiarisce Caruso - attraverso un separatore di cellule che permette di prelevare al donatore solo plasma, piastrine, o globuli bianchi utili per terapie trasfusionali mirate a specifiche esigenze cliniche". Il plasma è la componente liquida del sangue costituita in prevalenza da acqua, sali minerali, proteine e fattori

della coagulazione. Viene utilizzato nei pazienti affetti da gravi turbe della coagulazione o viene inviato alla lavorazione industriale per la produzione di plasmaderivati (immunoglobuline, albumina, fattori della coagulazione) che possono essere impiegati per il trattamento di pazienti affetti da emofilia, malattie del fegato, deficit immunologici, ecc. Le piastrine aiutano a prevenire e ad arrestare le emorragie. Vengono trasfuse in pazienti affetti da leucemia, nei neoplastici in corso di chemioterapia, nei trapiantati di midollo osseo in corso di interventi chirurgici maggiori.

DOVE DONARE

Ricordiamo che si può effettuare la propria donazione di sangue presso i centri di Medicina trasfusionale presenti negli ospedali, ma anche presso le unità di raccolta gestite dalle associazioni di volontariato come l'Avis e nelle sedi delle associazioni

autorizzate. Tutte le donazioni afferiscono poi ai servizi trasfusionali delle Aziende sanitarie che ne hanno la responsabilità legale, dove viene utilizzato per far fronte alle esigenze chirurgiche e terapeutiche all'interno dei reparti e, in caso di eccedenza, messo a disposizione di altre strutture ospedaliere. Il Prof. Caruso rivolge parole di apprezzamento per il lodevole lavoro delle associazioni dei donatori di sangue: "Grazie alla loro benemerita attività, è possibile raggiungere i donatori quasi al loro domicilio, evitando di perdere il 90 per cento di sangue proveniente dall'hinterland. Senza di loro ci sarebbero molte difficoltà per la fornitura di sangue in una regione come la nostra dove si sta raggiungendo l'autosufficienza a macchia di leopardo perché, a fronte di zone molto generose come quella del Ragusano, ci sono aree che stentano a decollare come il Messinese".

RANBAXY
Trusted medicines. Healthier lives
FARMACI DI QUALITA'



E' in distribuzione il terzo numero di **Medicina Metropolitana**, il magazine che ti aiuta a conoscere i migliori specialisti della salute e ti informa sulle nuove terapie. Nel magazine la **Guida del circuito Sanit Card** per aiutarti nella scelta del medico, del centro di cura o di analisi e del negozio specializzato più adatti alle tue esigenze.
Cercalo in farmacia o dal tuo medico

CONSIGLIATI

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO
Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo.
Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - 338 9151537 - 327 1627887

NEUROLOGIA

DOTT. MARIO GUARINO
Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399). E-mail marioquarino.mg@libero.it

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia. Direttore

sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA
Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.: 091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

**ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA
AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPIEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO**

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sani-

tarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro 22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA
Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091. 25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosarosa.it

PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE ALAGNA
Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it.

E-mail: pepalagna@gmail.com
PSICOLOGIA
DOTT. CATERINA D'ANNA
Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: t0916121290 - 329 4321204

DOTT.SSA GISA MANISCALCO
Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel.: 333 3025287 - E-mail: info@gisamaniscalco.com. sito web: www.gisamaniscalco.it

Per il tuo annuncio invia una mail a: commerciale@nellattesa.it o telefona al numero **38996981720**

Il futuro della sanità è nella pharmaceutical care

Tobia: "Medico e farmacista prenderanno in carico il paziente cronico. Si risparmierà il 25% dei ricoveri"

a cura dell'Ufficio Stampa
della Federfarma Palermo

“Le 320 farmacie territoriali di Palermo e provincia e gli oltre mille operatori che vi lavorano rivendicano il loro antico ruolo di ‘dispensatori di salute e di benessere’ e respingono quello di meri ‘distributori automatici di farmaci’ al quale vorrebbero relegarli le attuali politiche sanitarie”.

Lo afferma Roberto Tobia, nuovo presidente provinciale del sindacato Federfarma-Utifarma, che aggiunge: “Le moderne politiche sanitarie privilegiano l’investimento sulla prevenzione e sull’assistenza territoriale per ottenere una migliore qualità della vita dei cittadini e anche significativi risparmi sulla spesa sanitaria e ospedaliera, e individuano nelle farmacie i più avanzati e dif-

fusi sportelli sul territorio, a diretto contatto con la gente”.

“In tal senso - annuncia Roberto Tobia - le farmacie di Palermo e provincia vogliono sollecitare l’adozione di questa strategia per rendere efficaci e più umani gli interventi di riorganizzazione dell’assistenza sanitaria, ponendo la persona al centro di un modello di ‘medicina di prossimità’. Per questo proponiamo di formare una ‘catena della prevenzione’ fra medici di medicina generale, pediatri, farmacie, laboratori di analisi, presidi dell’Asp, ambulatori ospedalieri e assessorato regionale alla Salute: una ‘rete’ di collaborazioni e sinergie per fornire un’assistenza continua e integrata, soprattutto nelle aree dell’interno spesso carenti



Il dr. Roberto Tobia
Presidente dell'Utifarma

nell’offerta di prevenzione e di salute”.

Una delle formule che stanno dimostrando ottimi risultati in molti Paesi è la “Pharmaceutical care”: il paziente cronico viene “preso in carico” dal medico di base

micheleguccione@neomedia.it

insieme al farmacista, affinché sia seguito nella terapia assegnata: il medico controlla e il farmacista verifica l’aderenza del paziente alla cura. “Questo sistema - spiega il presidente di Federfarma Palermo - che rende costanti e controllabili le terapie sui pazienti cronici, rende evitabili parecchi ricorsi al pronto soccorso in codice bianco e i ricoveri impropri che spesso si verificano quando il soggetto interrompe l’assunzione dei farmaci. E’ stato calcolato che su una spesa di 2,5 miliardi di euro per ricoveri di varie patologie (diabete, artrite reumatoide, osteoporosi, fibrillazione atriale, dislipidemie e ipertensione) quelli evitabili ammontano a quasi il 25%, con un risparmio di almeno 600 milioni di euro (-33%)”.

Cervello: eseguiti oltre 1.300 trapianti in 25 anni

In 25 anni di attività del Centro Trapianti (il primo aperto in Sicilia) sono stati effettuati 1356 trapianti, la maggior parte dei quali realizzati nell’ambito delle leucemie acute e delle malattie linfoproliferative come i linfomi e i mielomi. Annualmente si realizza una media di 70 procedure trapiantologiche tra auto ed allotrapianti”.

Questi sono alcuni dei dati che sono stati illustrati nel corso di un convegno che si è svolto nell’aula magna Vignola del presidio ospedaliero Cervello. “I trapianti emopoietici all’Ospedale Cervello alla luce dell’accreditamento Jacie. Una storia lunga venticinque anni”.

L’attività di trapianto di cellule staminali emopoietiche nasce nel 1988. Nel 2000 si inaugura il nuovo reparto, realizzato con il contributo di Ail e di Admo ricavato dai fondi della “Partita del cuore” tra la nazionale cantanti e piloti di formula 1. Il nuovo centro è dotato di nove camere sterili a pressione positiva con

sistema di centralizzazione informatizzata dei dati vitali dei pazienti e un impianto di sorveglianza televisiva a circuito chiuso. Ad oggi sono stati eseguiti 904 trapianti autologhi (in cui il donatore è lo stesso paziente) utilizzando nella maggior parte dei casi le cellule staminali prelevate dal sangue periferico e 452 trapianti allogenici (da donatore compatibile). Di questi ultimi 306 sono da familiare (fratello o sorella), 132 da donatore non consanguineo da registro. Inoltre, sono stati eseguiti 13 trapianti da cordone ombelicale e 14 da familiare semicompatibile (aploidentico).

“Nel nostro Centro nel corso dell’ultimo decennio è stato realizzato il più elevato numero di trapianti complessi - dice Rosanna Scimè, Direttore del Programma Trapianti di Midollo dell’Azienda ospedaliera “Ospedali Riuniti Villa Sofia-Cervello” - tra quelli eseguiti in regione (118 contro i 61 del Centro di Catania e i 38 della Clinica La Maddalena)”.

nell’
attesa...

settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un’idea del Dott. Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

editore edizioni nell’attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - redazione@nellattesa.it - www.nellattesa.it
Amministratore unico Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Direttore responsabile Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale Diego Fabra diego@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero Diego Fabra diego@fabra.biz
Giusy Egiziana Munda giusymunda@nellattesa.it - Anna Sampino annasampino@nellattesa.it - Francesco Sanfilippo sanfilippofran@nellattesa.it

Comitato etico scientifico Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l’opinione degli autori.
E’ consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

Area commerciale Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: commerciale@nellattesa.it

Pubblicità Settimanale un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00.
Consigliati 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli.
Medicina Metropolitana una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00.
Abbonamento: Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro
ccp. n. 001010840625 - edizioni nell’attesa s.a.s. via Vaccarini 36
90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

Stampa Sprint s.a.s. via Telesino 18/a - Palermo
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 23 luglio 2013

Distribuzione edizioni nell’attesa s.a.s. via Vaccarini 36 - Palermo
Lemarfarma S.p.A. via Camarda 37 - Palermo
MediClub Sicilia S.p.A. via Mazzini 40 - Palermo
Poste Italiane S.p.A. (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)

Il giornale è distribuito in 1.004 punti della Sicilia Occidentale