

nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n. 33 del 7 settembre 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia
0,35 euro - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale
D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

cure meno care?
la soluzione c'è!
Sanit Card

chiama
il numero verde
800-974456

costa solo 10 euro

consulta il sito www.sanitcard.it



Attenti alla carne: rischiamo il disastro ambientale

di Diego Fabra
medico



Le g -
giamo
s u
organi
nazio-
nali d'infor-
mazione che per

la prima volta le Nazioni Unite suggeriscono una dieta priva di prodotti animali come la via da seguire per risolvere i problemi ambientali e alimentari che affliggono il pianeta.

Abbiamo più volte denunciato dalle pagine di questo giornale il consumo di carni da allevamento come un rischio per l'intero pianeta.

Adesso l'Unap, il programma Onu per l'ambiente, pubblicato lo scorso 2 giugno, mette in guardia sui rischi che l'incremento della popolazione mondiale porterà in termini di aumento dei consumi di carne, pesce, latte e uova: ciò porterà conseguenze ambientali devastanti, evitabili solo con un drastico cambiamento delle abitudini alimentari mondiali.

Le proiezioni pubblicate quest'anno dalla Fao, infatti, prevedono che la produzione di carne raddoppierà entro il 2050 (arrivando dagli attuali

228 milioni di tonnellate a 463 milioni). Si tratterà, secondo gli esperti, di un vero e proprio disastro ambientale. Il rapporto Onu indica la zootecnia come una delle cause primarie all'origine dell'inquinamento e del riscaldamento globale del pianeta. Rappresenta, infatti, uno degli investimenti meno pro-



Thomas Sidney Cooper (1803-1902): Mucche e pecore

ficui perchè gli animali sono come "fabbriche di proteine alla rovescia". Basti pensare che servono 25 kcal di cereali per ottenere un solo kcal di carne bovina.. Il rapporto è di 57:1 per la carne di agnello, 40:1 per quella di manzo,

39:1 per le uova, 14:1 per il latte e la carne di maiale, 10:1 per il tacchino, 4:1 per il pollo. In più, per ottenere un chilo di manzo da allevamento intensivo si sprecano duecentomila litri d'acqua a fronte dei duemila che bastano, ad esempio, per la stessa quantità di soia dal valore nutritivo comparabile. Ma quel che è peggio è che allevare gli animali produce più emissioni di gas serra rispetto all'intero settore dei trasporti.

diego@fabra.biz

39:1 per le uova, 14:1 per il latte e la carne di maiale, 10:1 per il tacchino, 4:1 per il pollo. In più, per ottenere un chilo di manzo da allevamento intensivo si sprecano duecentomila litri d'acqua a fronte dei duemila che bastano, ad esempio, per la stessa quantità di soia dal valore nutritivo comparabile.

Ma quel che è peggio è che allevare gli animali produce più emissioni di gas serra rispetto all'intero settore dei trasporti.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

In conclusione, non esiste uno sviluppo per tutti noi che non risponda alle necessità del presente, ma senza compromettere la capacità delle generazioni future. Lo sviluppo deve rispettare l'ambiente e rimanere nei limiti delle capacità di rigenerazione degli ecosistemi. Ognuno di noi ha una responsabilità verso le generazioni future, ma non è solo questo che può giustificare un impegno: il rispetto verso la natura è indispensabile per l'equilibrio e per il raggiungimento di una serenità vera e duratura.

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

Nella NUOVA SEDE, mantiene la stessa disponibilità e cortesia nei confronti dei pazienti. Il personale, qualificato e costantemente aggiornato, offre consulenze pertinenti a: farmaci, prodotti fitoterapici, veterinari, salutistici ed omeopatici



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafattapa.it

LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RISPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO
UFFICIO
DI CAPACI
IN CORSO
SOMMARIVA
N. 22

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia

800 134 851

Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO • PRESTITI PERSONALI • MUTUI SU MISURA

RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI
IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP.

DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO
IN CONVENZIONE E NON.

P

Parcheggio gratuito per i clienti

800 267709

Numero verde gratuito anche da cellulari.

ASSIFIN ITALIA

Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo
www.assifinitalia.it

Come affrontare la "cara" parcella del dentista con il sorriso sulle labbra

redazionale
Medi Club Sicilia srl

091 9823942

assicurazioni.pa@clubmedici.it

Sono sempre più gli italiani che, a causa dei tagli alla spesa sanitaria pubblica e della conseguente contrazione dei servizi con tutto quel che ne deriva, si vedono costretti a rivolgersi al privato o, in mancanza di risorse, a rinunciare alla cura della propria salute.

Per aiutare il cittadino a curarsi senza svenarsi, Club Medici ha attivato un interessante servizio finanziario.

Per sapere cosa bolle in pentola abbiamo sentito Gianpaolo Milanese, amministratore unico di Medi Club Sicilia S.r.l.

“Da oggi - dichiara Milanese - i pazienti degli studi odontoiatrici potranno affrontare prestazioni e terapie, anche onerose, senza doverle più rinviare grazie alla possibilità di ricevere un finanziamento che possono rimborsare comodamente entro 4 anni e con tassi molto convenienti. Inoltre, in caso di lavori particolarmente onerosi, il medico può decidere di farsi carico, in toto o in parte, degli interessi passivi del finanziamento, permettendo al paziente di poterlo rimborsare a tasso zero o a tasso agevolato”.

Requisito per poter accedere al finanziamento è avere una forma di reddito che può essere anche una pensione di vecchiaia, sociale, di reversibilità (non è contemplata quella d'invalidità).

Per la richiesta del finanziamento sono essenzialmente tre i documenti che il paziente dovrà presentare: il codice



fiscale, un documento di riconoscimento e un documento reddituale.

“Qualora il paziente che deve

sottoporsi alle prestazioni odontoiatriche non fosse percettore di reddito - precisa Milanese - è prevista la possi-

Un consistente taglio alla spesa per la salute con soli 10 Euro all'anno

Medi Club Sicilia s.r.l., società operante da anni nel settore della salute, ha ideato ed avviato il progetto Sanit Card. Esso si compone di un circuito di specialisti e di strutture operanti nel settore della salute e del benessere seri ed accreditati che aderiscono all'iniziativa, riservando ai titolari della Card uno sconto significativo e trasparente. La Card costa solo 10 euro l'anno ed è valida per tutto il nucleo familiare del titolare.

Considerando l'importanza di salvaguardare la propria salute all'interno del circuito, oltre alle diverse specializzazioni mediche, sono state inserite anche attività operanti nel settore della salute, quali centri specializzati nella cura e nel benessere della persona, palestre, centri di fisioterapia, terme, ecc...

Per offrire al titolare della Card un servizio sempre più completo e vantaggioso consentendogli di risparmiare in modo continuativo, sono state stipulate convenzioni anche con farmacie, negozi specializzati nella vendita di prodotti per celiaci o di articoli ortopedici, attrezzature sportive, strutture specializzate per l'assistenza domiciliare e molte altre ancora, considerando che il circuito è in continua espansione.

Per maggiori informazioni, è possibile contattare il Numero Verde 800 974456, o ci si può collegare al sito www.sanitcard.it; e-mail info@sanitcard.it

bilità di presentare un garante. E per allargare ulteriormente le facilitazioni possiamo prendere in considerazione la possibilità di accendere un finanziamento anche per i lavoratori a tempo determinato, e per gli stagionali (come i marittimi, i lavoratori della forestale o quelli del comparto alberghiero, ecc...). In questi casi, i termini di rimborso del finanziamento non dovranno superare la durata del contratto di lavoro”.

Alla nostra osservazione che altre compagini offrono sistemi di finanziamento per le cure odontoiatriche, anzi alcune prevedono esclusivamente il pagamento tramite finanziamento rateizzato, Milanese mette in guardia da proposte che sono solo apparentemente allettanti perché, a fronte di tariffe sulle prestazioni odontoiatriche più basse rispetto a quelle di mercato, il paziente è obbligato a sottoscrivere un piano di finanziamento a tassi decisamente elevati (ricordiamo che, per valutare l'effettivo costo di un finanziamento, occorre sommare il numero di rate e gli eventuali costi accessori, quali spese d'istruzione pratica, costi assicurativi, ecc... ndr). “I nostri finanziamenti - sottolinea l'esperto - oltre al vantaggio di essere a tassi medio-bassi, consentono al paziente di potersi rivolgere al proprio odontoiatra di fiducia, e di usufruire, comunque, di

— segue a pagina 7 —

LE PROPOSTE SANIT CARD PER LA PREVENZIONE

L'importanza della prevenzione in campo medico è riconosciuta da tutti, e la Sanit-Card, sempre attenta alla salute, ha selezionato, per i suoi titolari di card, alcune proposte che permetteranno di effettuare check-up e controlli gratuiti o a tariffe estremamente vantaggiose.

Questa è la prima di numerose proposte legate alla salute che vi proporremo periodicamente.

Ringraziando i nostri partner per la loro sensibilità e disponibilità, ecco, qui di seguito, le proposte per tutti coloro che prenoteranno o rinnoveranno una Sanit-Card entro il 15 settembre 2013.

PAMAFIR - Centro Medico Plurispecialistico
via Villa Rosato n.2

Visita dietologica ed una impedenziometria (valutazione della composizione corporea) gratuita tutti i lunedì dalle 15.00 alle 18.30 e i mercoledì dalle 14.30 alle 17.30 (previa prenotazione al numero 091 6891195)

CENTRO AMA - Polimedico

Via P.pe di belmonte n 102.

Check-Up Cardio Respiratorio (Visita + Elettrocardiogramma + Spirometria) a Euro 40,00 previa prenotazione al numero 091 321026

Prenota la tua card a soli 10 Euro al numero verde 800 974 456 o collegandoti al sito www.sanitcard.it

Uso del profilattico, corretto stile di vita e minore promiscuità sono le regole per vivere un sesso sicuro

di Giusy Egiziana Munda



Si allunga sempre più la vita sessuale delle donne:

le giovani iniziano ad avere rapporti sempre più precocemente, mentre le donne sopra gli "anta" sembrano vivere una seconda giovinezza anche dopo la menopausa. E questo anche grazie agli interventi di ringiovanimento vaginale, oggi sempre più in voga.

"Si tratta di ciò che, in un'accezione estetica, è noto come lifting vaginale - spiega il Prof. Catalano - e serve a ripristinare la funzionalità vaginale e rendere l'attività sessuale soddisfacente anche in età avanzata, eliminando tutti quei disturbi connessi con la menopausa, quali bruciori, atrofie, aumento dell'attrito durante la penetrazione, riduzione della lubrificazione vaginale e, conseguentemente, calo della libido che è uno dei motivi per cui ad una certa età il rapporto di coppia diventa più insoddisfacente".

Chiediamo se ci sono con-



troindicazioni riguardo a questo tipo di intervento "Sì, se si ha una cattiva assistenza - precisa Catalano-. Ma se l'intervento viene eseguito nel rispetto delle linee guida, della buona tecnica e con onestà intellettuale, le controindicazioni, le complicanze e le difficoltà possono diminuire in modo esponenziale, in questo caso come in qualunque altro tipo d'intervento".

Per quanto riguarda le giovanissime che, nonostante la maggiore diffusione d'informazione, si avventurano nella conoscenza del sesso senza alcuna precauzione, i rischi possono riguardare la contrazione di una delle

Il Prof. Giuseppe Catalano è ginecologo di estrazione prevalentemente chirurgica ed oncologica. E' stato responsabile del reparto di ostetricia e ginecologia dell'Istituto Materno Infantile di Palermo e ha svolto la sua attività chirurgica presso le Cliniche Demma e Candela.

Il Dott. Domenico Gullo è specialista in ginecologia endocrinologica della riproduzione e post riproduzione. E' stato responsabile del servizio di ginecologia ed endocrinologia riproduttiva presso il CTO Villa Sofia e successivamente presso l'Ospedale Sant'Antonio Abate di Trapani. Oggi svolge attività privata.

tante forme di flogosi pelvica o di malattie sessualmente trasmesse.

"Tra le teenager - afferma, infatti, il Dott. Gullo - il problema sta proprio qui: sanno tutto sul preservativo ma non lo utilizzano, per cui, oggi, assistiamo ad una notevole diffusione di malattie veneree con il conseguente coinvolgimento non solo della vagina, a livello della quale il contagio inizia, ma addirittu-

ra di utero, tube e peritoneo".

Oltre alle flogosi pelviche, che possono maggiormente interessare la fascia d'età delle adolescenti, quindi, quella post puberale fino ai 18 anni, l'ambiente vaginale può essere interessato da flogosi cronica biochimica (come l'endometriosi) e colpire le over ventidue-venticinquenni e oltre, oppure da flogosi mista (comprende quella pelvica e quella conseguente ai traumi post-partum), o legati alla storia sessuale e chirurgica della paziente, o aderenziali, come nel caso dell'endometriosi, che riguarda le donne d'età che va dai 30-35 anni in su.

"Sono tutte condizioni favorevoli l'insorgere di uno dei diversi disturbi inconfessabili di molte donne. come il dolore coitale, avvertito a livello della vagina o del collo dell'utero, e noto anche come dispareunia - precisa il Dott. Gullo -. Un disturbo che può essere favorito, oltre che dalle cause biologiche o traumatiche anzidette, anche da

segue a pagina 7

Un prodotto naturale per l'apparato cardiovascolare

Angiovein è un prodotto della Piam Farmaceutici utile per il circolo, il microcircolo, il trofismo dei tessuti, nell'insufficienza veno-linfatica e per contrastare l'invecchiamento. E' un integratore alimentare di estratti vegetali secchi che contiene acido lipoico, sei estratti vegetali ad elevata concentrazione e ad azione sinergica e due vitamine ad azione protettiva degli epitelii. Tra i suoi componenti sono presenti i più potenti antiossidanti ed antiradicali liberi naturali conosciuti. Ha un'azione coadiuvante il circolo venoso, arterioso e linfatico, di rinforzo e protezione della parete vasale, antiedemigena, fluidificante il sangue e chelante i metalli pesanti. Un apparato vascolare integro significa una corretta circolazione nella cute, nei tessuti sottocutanei, negli arti, nel cuore, nell'apparato oculare e dell'udito, nel cervello e in tutti gli altri organi. Migliorare la circolazione è importante in numerose malattie vascolari e



metaboliche e durante l'assunzione di contraccettivi orali, la scleroterapia, per contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce, per proteggere l'organismo nei viaggi e nella vita sedentaria. Le alterazioni del microcircolo possono provocare un abnorme aumento della permeabilità endoteliale con conseguente eccessivo passaggio di acqua e proteine plasmatiche negli spazi interstiziali.

Angiovein contiene estratti vegetali purissimi, a concentrazione elevata, senza conservanti. Tutti gli estratti e l'acido lipoico svolgono un'azione antiradicali liberi, antiedemigena, ed antinfiammatoria. L'acido lipoico e la Vitis vinifera sono tra i più potenti antiossidanti naturali.

La Centella asiatica, l'Ippocastano, l'Andrographis e la Vitis vinifera svolgono un'azione favorente il trofismo delle pareti vascolari e dei tessuti sottocutanei. Il Ginkgo biloba, l'Allium sativum, l'Andrographis e la Vitis vinifera facilitano e migliorano la circolazione con quattro differenti meccanismi di azione. L'Allium sativum ed il Ginkgo biloba aumentano la capacità di deformazione plastica dei globuli rossi che penetrano più facilmente nei capillari, migliorando l'ossigenazione dei tessuti. L'Andrographis, l'Acido lipoico, Allium sativum ed il Ginkgo biloba hanno un'azione vasoattiva sul microcircolo. La Vitis vinifera e l'Allium sativum hanno un'azione anticolesterolemica. L'Acido lipoico, l'Allium sativum e la Vitis vinifera proteggono l'organismo dai metalli pesanti con tre diversi meccanismi d'azione. L'Ippocastano e la Centella esercitano un'azione contrastante la formazione di

edemi e di stimolo sulle cellule che formano fibre elastiche e collagene. Grazie all'equilibrata e sinergica miscela dei suoi componenti naturali, può essere utile nel trattamento di inestetismi come la PEFS "cellulite" e l'invecchiamento cutaneo precoce, che dipendono da un imperfetto microcircolo e dall'effetto dei radicali liberi sulle membrane cellulari e sulle fibre elastiche e connettivali. Il prodotto è indicato per fornire un apporto supplementare di nutrienti, antiossidanti e antiradicali liberi che possono essere utili per migliorare il trofismo dei tessuti e l'attività del microcircolo e del circolo venoso. La capsula vegetale è gastroresistente. **Angiovein** può essere assunto anche alla sera perché non contiene estratti vegetali che inducono insonnia. L'assunzione di **Angiovein** durante l'attività muscolare, accompagnata da una dieta idonea, può indurre una più rapida riduzione del pannicolo adiposo.

Sedano, alimento "umile", ma dalle grandi proprietà medicinali e dimagranti

di Diego Fabra
medico

diego@fabra.biz



Già
al-
tre
vol-
te

abbiamo

decantato le buone proprietà del sedano, una verdura, per così dire, umile, ma che dovrebbe essere considerata un alimento - medicina.

Il sedano, infatti, contiene potassio, calcio, fosforo, magnesio e selenio, associati a buone dosi di vitamine C ed A. Dunque vitaminizzante, ma anche depurativo e rigenerante, utile nelle diete disintossicanti e dimagranti.

Ha un potentissimo effetto diuretico, se consumato crudo, dunque, va consigliato senz'altro agli ipertesi. Tra gli altri elementi contiene anche acido aspartico, considerato un eccitante naturale.



Il sedano è stato adoperato esclusivamente come pianta medicinale sino al XVII secolo. Alla base di molti preparati officinali, in particolare nella tradizione erboristica mediterranea, è citato anche nell'Odissea. Proprio in Sicilia, dopo la grande peste del 1600, venne adoperato come alimento abituale della dieta casalinga.

COPPA DI RISO CON MELANZANE E PEPERONI

Ingredienti: 3 grossi peperoni rossi e/o gialli, 1 melanzana, 1 o 2 cucchiaini di succo di limone, 300 gr. di riso, olio di semi, alcune foglie di lattuga, foglie di basilico fresco, olive snocciolate.

Preparazione: Lavate due o tre grossi peperoni rossi e/o gialli e passateli in forno

senza tagliarli, Quando saranno ben appassiti, estraeteli e lasciateli raffreddare, affettate una melanzana, passate le fette in un po' d'olio di semi e sale e cuocetele in padella o alla griglia.

Quando sono pronte, disponetele in una terrina insieme ai filetti di peperoni e aggiungete un cucchiaino o due di succo di limone.

Fate lessare due tazze di riso (circa 300 grammi), scolatelo bene, passatelo sotto l'acqua fredda per arrestare la cottura e conditelo subito con un po' di olio di semi perchè non si attacchino i granelli, poi lasciate raffreddare bene. Preparate delle coppe foderate con una foglia di lattuga, disponete il riso e le verdure a strati e decorate con foglie di basilico fresco e olive snocciolate.

Potenziata l'assistenza ospedaliera e territoriale a Corleone

Un pediatra ed un radiologo in più per l'Ospedale "Dei Bianchi" che dal prossimo autunno sarà anche dotato di una nuova ambulanza medicalizzata ed un ecografo di ultima generazione per le strutture ambulatoriali del PTA. Sono alcune delle iniziative intraprese dal Commissario straordinario dell'Asp di Palermo, Antonino Candela, per potenziare l'assistenza sanitaria nel Distretto di Corleone. Un Distretto che potrà contare, in ciascuno dei sette Comuni, di un punto Cup per la prenotazione di visite specialistiche.

La rimodulazione e riorganizzazione dell'assistenza sanitaria nel territorio è stata annunciata da Candela nel corso dell'incontro avuto a Corleone con i Sindaci del comprensorio.

"L'Ospedale di Corleone potrà contare su una organizzazione funzionale ad un progetto di rilancio della sanità nel territorio della provincia - ha sottolineato Antonino Candela - un'organizzazione concreta che si basa, tra l'altro, su un reale potenziamento delle risorse umane. Con provvedimenti già adottati i pediatri passano dai due attuali a tre ed anche la



Antonino Candela

radiologia potrà contare su uno specialista in più. Tutti avranno contratti a tempo indeterminato. Per gli anestesisti è stato deciso di confer-

mare la dotazione organica, trasformando, comunque, due contratti da tempo parziale a tempo indeterminato. Sono state anche avviate le procedure di gara per l'acquisto di una nuova ambulanza medicalizzata destinata al Pronto Soccorso dell'Ospedale di Corleone. Considerata la peculiarità del mezzo, si conta di poterla consegnare entro il prossimo autunno". Nel progetto di rilancio dell'assistenza territoriale di una periferia che Candela vuole sempre più al centro dell'assistenza sanitaria, s'inquadra

segue a pagina 5

**NOI VEDIAMO
TUTTO A COLORI**

grafica e impaginazione
stampa offset e digitale
dal piccolo al grande formato

libri ed opuscoli, riviste e giornali,
cataloghi, depliant, adesivi,
manifesti 70x100, 100x140 e 6x3,
banner, roll-up

sprint
PALERMO - Via Telesino 18/a
Tel/Fax 091 405411-091 405163
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Restituiamo la città e il sorriso ai nostri bambini

L'associazione "Pensieri Metropolitan" si occupa del recupero di aree degradate a favore dei piccoli

L'ANGOLO DEL
VOLONTARIATO

di Francesco Sanfilippo



Le città moderne sono state caratterizzate a lungo da pianificazioni che concedevano poco agli spazi verdi e ai bambini in particolare. Queste strutture urbanistiche spersonalizzanti e rigide intristiscono il paesaggio circostante e la stessa vita dei suoi abitanti, soprattutto i bambini che soffrono maggiormente e in silenzio in ambienti che sono facilmente abbandonati al degrado. Per recuperare questi ambienti e per renderli più vivibili, l'associazione culturale "Pensieri Metropolitan" promuove la campagna "Le loro mani su Palermo". Questa manifestazione si è già svolta con successo a Roma, dove sono state recuperate aree prima abbandonate al degrado o sottoutilizzate a favore dei bambini dei quartieri.

SVILUPPO DEL QUARTIERE

Questo ente s'interessa di aspetti culturali e dello sviluppo del quartiere o della città, dove opera, prodigandosi per recuperare le aree in degrado a favore della cittadinanza. Forte dell'esperienza acquisita, l'associazione mira a collocare almeno in un parco o in spazi recuperati al degrado dai Comuni partecipanti, i giochi pubblici per l'infanzia e a sensibilizzare l'opinione pubblica verso i problemi dei bambini.

In questo modo, si potranno installare nei parchi pubblici cittadini di Palermo e di altre città siciliane giochi gratuiti



per l'infanzia, come scivoli, altalene per bambini piccoli e per quelli più grandi, casette, ludoteche, etc.

Il Comune di Palermo ha 8 cir-

coscrizioni che dispongono di spazi, almeno uno a circoscrizione, che possono essere recuperati, mettendoli in sicurezza. Poi, l'ente colle-

sanfilippofran@nellattesa.it

gherebbe i giochi previsti, occupandosi della gestione di quegli spazi aperti a tutti, senza costi per la città.

In ogni area attrezzata, sono previsti un custode e un responsabile che curerà i rapporti con il Comune. A quest'ultimo spetterebbe la pulizia, non aggiungendo alcun servizio in più rispetto a quello che è già previsto dai contratti di servizio.

DUE DIREZIONI CONVERGENTI

L'associazione, inoltre, ha in programma di muoversi in due direzioni convergenti, di cui una sarà di denuncia sull'assenza di strutture per bambini e, quindi, impossibilità di socializzare, di divertirsi e di godere della gratuità di tale servizio. L'altra, invece, sarà costituita da una raccolta di firme, fino a dicembre, per sensibilizzare le istituzioni a tal proposito. La petizione avverrà sia on-line, sia istituendo dei gazebo come punti raccolta firme e informazioni sul progetto, che saranno situati presso gli stessi parchi giochi o in aree frequentate da famiglie con bambini. In seguito, le firme raccolte saranno consegnate al sindaco e all'assessore competente.

Il presidente dell'Associazione, Pietro Franzetti, promotore dell'iniziativa a Palermo, ha dichiarato: "Se partiamo dal futuro dei nostri bambini, la città di Palermo, come altre realtà, ne avrà uno. Infatti, il motto della manifestazione è: una città che non si occupa dei bambini è una città che non guarda al suo futuro".

SEGUITI

segue da pag. 4 **POTENZIATA L'ASSISTENZA OSPEDALIERA (...)**

anche l'acquisto di un nuovo ecografo per il Distretto. Entro quattro settimane l'attrezzatura sarà a disposizione dell'utenza. Si è anche deciso di avviare il programma di trasferimento delle strutture distrettuali di via Don Colletto a quelle dell'Ospedale Dei Bianchi.

"La sanità guarda, soprattutto, ai temi della riqualificazione, razionalizzazione e riorganizzazione - ha spiegato il Direttore sanitario dell'Asp, Giuseppe Noto - l'obiettivo è di fornire ad una comunità che comprende circa 40 mila utenti un modello assistenziale rispondente ai fabbisogni di salute e dimensionato alle necessità della popolazione di riferimento".

Per prenotare le visite e gli esami è necessario avere una ricetta del medico di medicina generale, del pediatra o di uno specialista pubblico, la tessera sanitaria (in alternativa il codice fiscale) e l'eventuale attestato di esenzione ticket. Per alcune branche specialistiche (come odontoiatria, psichiatria, ostetricia e ginecologia) è possibile effettuare la prenotazione anche senza la richiesta del medico di famiglia. Il sistema di gestione informatizzata delle prenotazioni tramite CUP permette l'accesso, da qualunque sportello di prenotazione, alle prestazioni specialistiche ambulatoriali che sono erogate dalle strutture che operano sul territorio provinciale. L'utente, quindi, viene informato sul tempo di attesa nelle strutture presenti nel proprio Distretto o delle altre che si trovano in ambito provinciale e, di conseguenza, valutare di accettare la prima disponibilità, indipendentemente dalla sede, oppure scegliere la struttura o lo specialista preferito, indipendentemente dal tempo di attesa.

LA RIVOLUZIONE DELLA MOBILITA' A PALERMO!

**con 2 €/ORA
e 0,40 €/Km**

UN'AUTO A TUA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24
NON PAGHI IL CARBURANTE
ACCESSO CONSENTITO NELLE ZTL
NON PAGHI PARCHEGGIO NELLE ZONE BLU
PUOI CIRCOLARE LIBERAMENTE LUNGO LE CORSIE DEI BUS

info e abbonamenti
346.6118205

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi
Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta**

Ecotomografia 3D/4D live
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

**Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00**

Basta soffrire! Vinci l'insonnia e torna a sorridere

Un problema che può dipendere da varie cause e che può essere risolto in modo naturale

di **Maria Grazia Costantino**
naturopata riflessologa



Ognuno di noi ha

in dote un tipo particolare di energia. Si tratta di una forza che ci scorre dentro e ci anima. Quando questa forza può fluire liberamente, ci dà la sensazione di esprimerci per quel che siamo, di vivere fino in fondo ciò che abbiamo a disposizione. Viceversa, se questa energia personale viene consumata poco o nulla, può dar vita a dei disturbi.

Uno di questi disturbi è l'insonnia, un problema di energia non spesa perché abbiamo bisogno di consumarci fino in fondo, altrimenti non ci può essere ricaricata. Per esempio, i bambini, dopo una giornata di gioco forsennato, crollano dal sonno.

FUNZIONE INDISPENSABILE

Il sonno è una funzione indispensabile del sistema nervoso centrale. In esso entra in gioco l'attività di due ormoni: la melatonina e la prolattina. Il primo agisce come interruttore del ciclo sonno-veglia e aumenta di livello quando si fa buio. Il secondo migliora il tono dell'umore, favorendo l'abbandono e il torpore. Attraverso la variazione di temperatura corporea e il



sopraggiungere delle tenebre, viene favorito il sonno. L'insonnia è un argomento da

sempre molto dibattuto. Il tipo d'insonnia dipende da eventi stressanti che viviamo

OTTO NUOVI CUP NEL DISTRETTO DI PARTINICO

Otto nuovi sportelli Cup per le prenotazioni di visite specialistiche in altrettanti Comuni della Provincia di Palermo. Verranno attivati grazie alla sinergia tra Direzione generale dell'Asp e Sindaci del Distretto sanitario 41. Il protocollo d'intesa per l'apertura di postazioni collegate al Centro Unico di Prenotazione è stato firmato dal Commissario Straordinario dell'Azienda Sanitaria, Antonino Candela, dal Direttore sanitario aziendale, Giuseppe Noto, dal Direttore del Distretto di Partinico, Giuseppa Scarpello e dai Sindaci di Balestrate, Borgetto, Camporeale, Giardinello, Montelepre, San Cipirello, San Giuseppe Jato e Trappeto. L'incontro, al quale ha preso parte anche il Primo cittadino di Partinico, si è tenuto nei locali della Direzione del Distretto di via Siracusa 20. Al termine della riunione con i Sindaci, Candela ha incontrato i medici di medicina generale del comprensorio, poi si è recato all'Ospedale "Civico" di via Circonvallazione per incontrare il personale dipendente.

mgrazia.costantino@libero.it

durante la giornata (un litigio, una delusione, gravi problemi, ecc.) che danno luogo all'insonnia transitoria.

Quella cronica, invece, è la più preoccupante perché avviene apparentemente senza un motivo specifico e potrebbe essere legata, soprattutto, a patologie mediche come l'asma, la bronchite, i dolori reumatici, e via dicendo.

Alcune ricerche hanno dimostrato che chi lavora di notte - come i medici, gli infermieri, le guardie, i macchinisti, ecc. - va incontro a problemi di tipo gastroenterico e a disturbi cardiaci e vascolari.

ENERGIA CIRCOLARE

Bene! Partendo dal presupposto che l'insonnia è un'energia che non può essere repressa, ma è circolare, imbottirsi di farmaci non serve, se non quando si è consigliati dal proprio medico curante.

Ma il problema può essere risolto anche con metodi naturali, come la naturopatia che dà risultati buoni e duraturi per quanto riguarda il ritmo e il mantenimento del sonno.

Personalmente, posso affermare che ho risolto numerosi casi d'insonnia, cercandone le cause che spesso hanno origine psicologica.

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche. **Dal mese di marzo fino a fine budget, Ticket visita Euro 34,50.** Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

ANDROLOGIA-UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e fem-

minili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie urologiche maschili e femminili. Presso il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermogramma, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel. 0917026528 - 329 9504144 - www.irispalermo.com - www.paginegialle.it/irispa - irispa@libero.it **Il costo del servizio di**

assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminiscenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: peralta.sergio@yahoo.it www.gastroenterologiaiperalta.it

MEDICINA OLISTICA E BIOENERGETICA

DOTT. FRANCESCO OLIVIERO

Specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Medico esperto in Medicina centrata sulla persona, Medicina bioenergetica, Medicina biologica integrata. Test EAV delle intolleranze alimentari e respiratorie. Test kinesiologico. Studio in Via Florestano Pepe 6 90139 Palermo. tel. 091/335830 (orari: da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.30). Sito web: www.omegastargate.com, e-mail: francesco.oliviero@email.it

segue da pag. 2 **COME AFFRONTARE LA "CARA" PARCELLA (...)**

prezzi competitivi".

Ma non è tutto. "Stiamo lavorando per poter estendere queste agevolazioni anche ad altri ambiti specialistici", dichiara Milanese.

Cosa occorre perché i pazienti di uno studio odontoiatrico possano richiedere questo finanziamento? "E' necessario che l'odontoiatra si convenzioni con Club Medici - precisa Milanese -. Un requisito che, a fronte di una spesa di poche decine di euro l'anno, offre al professionista, il vantaggio di ricevere l'importo finanziato al paziente direttamente sul proprio conto corrente già all'inizio delle prestazioni. E, poi, la possibilità di accedere a tutti i servizi del mondo Club Medici che comprendono la possibilità di avere prestiti personali di assoluta unicità: al medico iscritto da almeno 10 anni all'Ordine riusciamo ad erogare entro 24-48 ore un prestito fino a 30 mila euro in assenza di documenti reddituali e con la sola presentazione del codice fiscale e di un documento di riconoscimento. Presentando documenti reddituali, garanzie e quant'altro richiesto, riusciamo ad erogare fino a 80 mila euro. Sempre in ambito finanziario, offriamo ai nostri associati tutta la gamma dei mutui e il servizio di cessione del V dello stipendio (sia per i medici dipendenti che per i convenzionati)".

Ai propri associati Club Medici è anche in grado di garantire una vasta gamma di polizze, che rispondono alle diverse esigenze di tutte le specializzazioni: da quelle per la responsabilità civile e professionale (RCP) a quella contro infortuni e malattie, fino alle coperture per le garanzie cosiddette accessorie come quella di rivalsa e colpa grave che, confida Milanese, "la maggior parte dei medici dipendenti (anche quelli dell'Asp) non ha. Per una maggiore tutela personale, sarebbe consigliabile che i medici dipendenti di alcune strutture provvedessero a provvedere privatamente".

Ricordiamo, inoltre, che Club Medici per molte polizze RCP s'impegna a mantenere inalterato il premio per i prossimi 4-5 anni. Un dato di cui tenere conto, se si vuole evitare di dover affrontare il rialzo dei premi quando queste polizze saranno obbligatorie. E, se non bastasse, Club Medici è anche tour operator per coccolare i propri iscritti anche nel tempo libero, offrendo loro una vasta proposta di viaggi in Italia e nel mondo a prezzi particolari.

segue da pag. 3 **USO DEL PROFILATTICO, CORRETTO STILE (...)**

turbe psicologiche (risolvibili queste attraverso un adeguato addestramento o la terapia psicologica). E' un problema che altera molto la vita sessuale della coppia. Chi ne soffre, il più

delle volte, non ne parla neanche con il proprio partner e vive il rapporto sessuale desiderando che possa concludersi presto. Trascurare queste infezioni non è mai buona pratica perché si rischia di favorire il loro cronicizzarsi e la presenza permanente del dolore coitale fino a determinare condizioni di anorgasmia (ritardo o assenza persistente o ricorrente dell'orgasmo dopo una fase normale di eccitazione) e, man mano, l'allontanamento del partner".

Come si possono diagnosticare queste infezioni? "Attraverso pap test o, in modo mirato, con dei tamponi vaginali, attraverso i quali vengono fatte delle colture, e, se si riscontra la presenza dei germi responsabili dell'infezione, si esegue l'antibiogramma per valutare quale terapia possa essere più adeguata", spiega il Prof. Catalano. Cura che può essere di tipo farmacologico, riabilitativo o chirurgico a seconda che la causa che ha determinato l'insorgere del disturbo sia di natura batterica, psicologica, od organica. Ma è possibile prevenirla? "Certamente - precisa l'esperto -. A tal fine è fondamentale seguire un'accurata igiene personale e sessuale e un corretto stile di vita, il che significa avere una vita sessuale più regolata. La troppa promiscuità tende a determinare una carenza d'igiene anche laddove è rispettata. Non a caso le giovani che conducono una vita sessuale piuttosto disinvolta sono più soggette a problemi di natura virale e cancerogena". Stile di vita ed igiene intima, comunque, non bastano ad evitare le infezioni vaginali che spesso vengono favorite anche dall'uso di pantaloni stretti e poco traspiranti e da fibre sintetiche. "Il continuo sfregamento dell'indumento contro i genitali può favorire la comparsa di irritazioni che possono trasformarsi facilmente in infezioni - spiega il Dott. Gullo - mentre l'uso di biancheria intima realizzata con fibre sintetiche, impedendo la normale traspirazione della pelle, crea un ambiente caldo-umido ideale per la proliferazione dei germi. Nell'habitat vaginale sono normalmente presenti dei batteri patogeni che restano in uno stato di equilibrio finché questo non viene alterato".

Palermo: centro per anziani nel quartiere S. Filippo Neri

Il Comune di Palermo, nell'ambito del Piano di Zona della Legge 328 ha affidato la gestione di un nuovo Centro aggregativo per anziani all'interno della VII Circoscrizione. Il Centro è gestito dalla Associazione Shalom che opera da circa un ventennio nel quartiere. Il Centro rimane aperto quattro giorni a settimana per una durata complessiva di 12 mesi e potranno essere accolti fino a 200 utenti. Le attività previste offrono occasioni di svago, socializzazione e sostegno psicologico. Il centro è in via Ludovico Bianchini 30 nel quartiere S.Filippo Neri.

CONSIGLIATI

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo.

Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - 338 9151537 - 327 1627887

NEUROLOGIA

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399). E-mail marioquarino.mg@libero.it

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia. Direttore

sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.: 091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPIEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sani-

tarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro 22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091. 25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE ALAGNA

Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it.

E-mail: pepalagna@gmail.com

PSICOLOGIA

DOTT. CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: t0916121290 - 329 4321204

DOTT.SSA GISA MANISCALCO

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel.: 333 3025287 - E-mail: info@gisamaniscalco.com. sito web: www.gisamaniscalco.it

Per il tuo annuncio invia una mail a: commerciale@nellattesa.it o telefona al numero 38996981720

Via libera al trasporto su aliscafi dei farmaci urgenti per le isole minori della Sicilia

a cura della
Federfarma Palermo

Il ministero delle Infrastrutture ha autorizzato il trasporto, tramite aliscafi veloci, dei medicinali urgenti richiesti dalle farmacie delle isole minori della Sicilia, prescrivendo le norme cui dovranno attenersi le società di navigazione "Compagnia delle Isole" e "Ustica Lines".

Tali prescrizioni sono state illustrate oggi dall'assessorato regionale della Salute a tutte le parti interessate, per cui, concluso l'iter di omologazione dei mezzi navali, a partire dal 16 settembre sarà attivo questo servizio indispensabile per soddisfare in tempi rapidi improvvise richieste, da parte dei turisti, di particolari prodotti non abitualmente presenti nelle scorte o non in misura proporzionale all'aumento della popolazione nel periodo estivo.

Soddisfazione è stata espressa dai presidenti di Federfarma Sicilia, Francesco Mangano, e di Federfarma Palermo, Roberto Tobia, che sono stati impegnati in prima linea, con il sindaco di Ustica, Attilio Licciardi, con gli altri



AIFA: sugli antipsicotici no a inutili allarmismi

L'Agenzia Italiana del Farmaco, al fine di promuovere una corretta informazione ai malati che non ingeneri preoccupazioni infondate, precisa che le dichiarazioni rilasciate a mezzo stampa da Federfarma sui piani terapeutici degli antipsicotici di seconda generazione non hanno carattere di attualità poiché il provvedimento che ne consente la prescrivibilità da parte del medico di famiglia, con particolare riferimento alla clozapina, è già stato approvato dalla CTS ed è in fase di pubblicazione in Gazzetta Ufficiale della Repubblica.

Nell'ottica di tutelare realmente la salute dei pazienti, tanto più in un ambito così delicato, e di non creare inutili allarmi, sarebbe stata auspicabile la verifica delle informazioni diffuse attraverso il ricorso ai canali istituzionali prima di procedere alla diffusione ai mezzi di informazione.

utifarma@xod.it

sindaci delle isole minori e con tutte le istituzioni competenti, regionali e locali, per trovare una soluzione condivisa.

NON E' STATO FACILE

"Non è stato facile - commentano Mangano e Tobia - perché una legge impedisce questo tipo di trasporto su aliscafo, consentendo solo quello su nave, e le autorità di controllo sono chiamate a farla applicare e rispettare; mentre un'altra legge impone di garantire il diritto alla salute ovunque e in ogni condizione, anche la più estrema. L'opera di mediazione svolta dall'assessore regionale Lucia Borsellino e dai suoi dirigenti - concludono Mangano e Tobia - , l'impegno dell'assessorato regionale alle Infrastrutture, la disponibilità di Compagnia delle Isole e Ustica Lines e l'adesione degli organi di informazione all'appello lanciato da Federfarma sono stati fondamentali per accelerare la concessione della deroga ministeriale e favorire un sereno svolgimento delle vacanze in tutte le splendide isole minori della Sicilia".

nell'attesa...

settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea del Dott. Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

editore edizioni nell'attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - redazione@nellattesa.it - www.nellattesa.it
Amministratore unico Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Direttore responsabile Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale Diego Fabra diego@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero Maria Grazia Costantino mgrazia.costantino@libero.it - **Diego Fabra** diego@fabra.biz - **Giusy Egiziana Munda** giusymunda@nellattesa.it - **Francesco Sanfilippo** sanfilippofran@nellattesa.it

Comitato etico scientifico Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

Area commerciale Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: commerciale@nellattesa.it

Pubblicità Settimanale un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00. **Consigliati** 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli. **Medicina Metropolitana** una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00.
Abbonamento: Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro ccp. n. 001010840625 - edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

Stampa Sprint s.a.s. via Telesino 18/a - Palermo
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 3 settembre 2013

Distribuzione edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 - Palermo
Lemarfarma S.p.A. via Camarda 37 - Palermo
MediClub Sicilia S.p.A. via Mazzini 40 - Palermo
Poste Italiane S.p.A. (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)
Il giornale è distribuito in 1.004 punti della Sicilia Occidentale

PARTNER NELL'ATTESA

RANBAXY

Trusted medicines. Healthier lives

FARMACI DI QUALITA'

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA



CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA ratiopharm