

nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n. 34 del 14 settembre 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia
0,35 euro - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale
D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

come curare
salute e portafoglio
Sanit Card

chiama
il numero verde
800 - 974456

costa solo 10 euro

consulta il sito www.sanitcard.it



La malattia non è un evento inevitabile

di **Diego Fabra**
medico



Ma n
ma-
n o
che
pas-
sa il tempo
scopro la bel-

lezza infinita della natura e, soprattutto, del nostro "essere naturali". Infatti, gli studi che approfondisco mi fanno scorgere una verità cui sono giunto dopo molti anni: il nostro corpo è perfetto, noi siamo perfetti. I tanti studi di patologia e clinica mi conducevano a pensare diversamente, poiché noi medici siamo portati a vedere malattia sempre e ovunque. Tutti gli sforzi dei sistemi sanitari nazionali e mondiali sono orientati a contrastare le malattie già in atto presenti. La malattia stessa è vista come un evento inevitabile, quasi coesistente al vivere stesso. Niente di più sbagliato. Sarebbe come dire che le piante, i giardini, i boschi, i campi - in condizioni di perfetta naturalità - producessero solo malattie. C'è un equilibrio nella natura che prescinde da noi, ma che può essere enfatizzato da un'at-



Sandro Botticelli (1445 - 1510): La nascita di Venere

tenta cura, cioè dall'amore che l'uomo può esprimere verso essa. Avere alcune piantine e trattarle con amore vuol dire metterle nelle condizioni ideali per non soffoca-

re, o per essere idratate, con un buon terreno a cui si aggiunge il materiale organico proveniente da altra natura provvida. Così avviene in noi. Nelle migliori condizioni

diego@fabra.biz

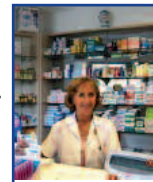
sviluppiamo la vita che è in noi in cicli vitali - per l'appunto - assolutamente perfetti. Lo studio attento della fisiologia e dell'interazione con elementi che ci aiutano (come i batteri e altri microrganismi "spazzini") a riparare piccoli danni insorti, così come lo studio del mondo psicologico o, ancor più, dell'emotivo, attestano la verità annunciata: siamo perfetti.

L'imperfetto è contenuto e determinato dalla cattiva gestione della nostra esistenza, come anche - mi dispiace dirlo - dai tanti interventi diagnostici e farmacologici che attuiamo nel tentativo di eliminare i preziosi suggerimenti che il corpo fornisce. Ogni sintomo ha una spiegazione, un'origine e una finalità. La medicina spesso si occupa della spiegazione (sempre poco filosofica o antropologica), a volte dell'origine, mai della finalità.

Ecco: mi sento di dover affermare, mentre studio, che la mia vita sarà ben spesa se avrò contribuito a far luce sulle finalità dei nostri disturbi, per suggerire rimedi che non siano peggiori dei mali.

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

Nella **NUOVA SEDE**, mantiene la stessa disponibilità e cortesia nei confronti dei pazienti. Il personale, qualificato e costantemente aggiornato, offre consulenze pertinenti a: farmaci, prodotti fitoterapici, veterinari, salutistici ed omeopatici



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it



LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia

800 134 851

Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

Assifin Italia, la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO - PRESTITI PERSONALI - MUTUI SU MISURA

RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI

IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI E INPDAP.

DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO

IN CONVENZIONE E NON.



P

Parcheggio gratuito per i clienti

800 267709

Numero verde gratuito anche da cellulari.

ASSIFIN ITALIA

Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo

www.assifinitalia.it

Sc. Reg. Imprese P.Iva. 146288 - C.C.I.A.A. n. 183229 - Agenzia in attività finanziaria. D.A.M. n° 87676 - Finanziamenti salvo approvazione enti erogatori assicuratori - come per legge consegniamo, prima della stipula del contratto, l'adempimento informativo ai sensi del D.Lgs. n° 141/2010 - per verificare il merito creditizio personale dello stesso. Per informazioni e per la sottoscrizione con gli intermediari finanziari: www.assifinitalia.it o al numero verde 800 267709. Tutti i crediti sono garantiti dalla società di garanzia.

Cresce del 97% la "povertà sanitaria" in Italia

Dossier della Fondazione Banco Farmaceutico Onlus: troppi non possono comprare medicine

di Francesco Sanfilippo



La crescente povertà che affligge ampie fasce

della popolazione italiana, si arricchisce di un nuovo capitolo e riguarda le difficoltà in aumento per ampie porzioni della popolazione nell'accedere ai farmaci, anche quelli prescritti dai medici.

Secondo un recente dossier, realizzato dalla Fondazione Banco Farmaceutico Onlus, in Italia dal 2006 al 2013 la povertà sanitaria si è accresciuta in media del 97 per cento.

Questo dossier è stato presentato, in collaborazione con la Caritas Italiana, in occasione della XXXIV edizione del Meeting di Rimini. I dati emersi dal dossier sono il frutto del lavoro svolto dalla Fondazione Banco Farmaceutico in sette anni, dal 2006 al 2013.

I medicinali sono ottenuti attraverso la Giornata nazionale di raccolta del farmaco e le donazioni aziendali, per poi essere ceduti a enti convenzionati, quali le Caritas diocesane, il centro Astalli, o la Comunità di Sant'Egidio che intercettano facilmente il disagio sociale.

I risultati delle indagini svolte evidenziano che la crisi ha inciso a tal punto sulla capacità di spesa delle famiglie, che molte sono in difficoltà per procurarsi medicine, oltre ai problemi riguardanti l'acquisto di alimenti, di vestiario e di generi di consumo.



Anche per questo, nel Sud Italia e nelle Isole la crescita del fabbisogno farmaceutico è stata contenuta, attestandosi attorno al 33,42 per cento tra il 2006 e il 2013 rispetto al Nord e al Centro Italia. Si è, così, passati da una richiesta di farmaci da parte degli enti che si aggira-

va sulle 91.890 confezioni nel 2006 alle 122.600 del 2013 (fino a luglio compreso). Contemporaneamente, si è registrato un modesto incremento dei farmaci donati con una variazione in sette anni del 2,46 per cento, passando dalle 46.556 confezioni raccolte alle 47.699 dei primi

Un'Officina dello studio per i ragazzi dislessici

L'Officina dello studio dell'Associazione Nell'attesa Onlus è il servizio più utile ed efficace per i ragazzi con dislessia. Un doposcuola comune non può affrontare le problematiche che investono i ragazzi con DSA. Essere nelle condizioni di poter efficacemente studiare in autonomia e poter avere successo a scuola, è ciò a cui aspira ogni ragazzo che si confronta con un disturbo di apprendimento. In particolare, ognuno di questi, insieme allo staff dell'Officina, tenderà ad: acquisire una metodologia di studio calibrata e congrua all'età scolastica; diventare abile nell'uso delle strategie funzionali alla comprensione di un testo di studio; impiegare le proprie risorse cognitive efficacemente per elaborare i contenuti di studio e saperli esporre; servirsi adeguatamente degli strumenti, informatici e non, che supportano nella esecuzione dei compiti scolastici. Il computer e gli strumenti compensativi sono elementi utili per supportare i ragazzi con DSA nel percorso verso l'autonomia. L'"officina" introduce e abilita all'uso di questi strumenti in un ambiente poco affollato e affatto caotico, di 12 postazioni. Ogni membro dello staff segue normalmente 4 ragazzi contemporaneamente, per 10 incontri complessivi con una frequenza di 1 o 2 incontri a settimana, della durata di 3 ore ciascuno. Per informazioni chiamare il numero 338 8988773.

sanfilippofran@nellattesa.it

sette mesi del 2013.

Le categorie sociali che fanno richiesta di medicinali, sono ampie e includono le famiglie numerose, gli anziani con pensione minima, e gli immigrati.

I risultati sono stati poi incrociati con i dati della Caritas Italiana, provenienti da un campione di 336 Centri di ascolto attivi in 45 diocesi. In termini percentuali, l'aumento delle richieste di farmaci è stato pari al 57,1 per cento in tre anni, anche se non è tra le richieste prioritarie.

Una richiesta così debole è dovuta al fatto che spesso questa voce di spesa è assorbita da altre voci nel sistema di classificazione. Infatti, le principali voci di spesa sono tre e riguardano la richiesta generica beni primari, quella generica di sussidi economici e quella concernente l'assistenza sanitaria che, insieme, coprono il 70,4 per cento delle richieste complessive.

Le difficoltà che si stanno manifestando non sorpremono alla luce dei dati che presentano la disoccupazione più vasta dal dopo-guerra e neanche l'uso dei farmaci generici compensa le difficoltà farmaceutiche delle famiglie. Tuttavia, a essere più svantaggiati in questo contesto sono le fasce dei pazienti che devono affrontare patologie croniche invalidanti che, degenerando (anche grazie alla mancanza di assistenza adeguata), provocano costi maggiorati nelle cure, che incrementano nuovamente i costi della sanità.

LE PROPOSTE SANIT CARD PER LA PREVENZIONE

L'importanza della prevenzione in campo medico è riconosciuta da tutti, e la Sanit-Card, sempre attenta alla salute, ha selezionato, per i suoi titolari di card, alcune proposte che permetteranno di effettuare check-up e controlli gratuiti o a tariffe estremamente vantaggiose.

Questa è la prima di numerose proposte legate alla salute che vi proporremo periodicamente.

Ringraziando i nostri partner per la loro sensibilità e disponibilità, ecco, qui di seguito, le proposte per tutti coloro che prenoteranno o rinnoveranno una Sanit-Card entro il 30 settembre 2013.

PAMAFIR - Centro Medico Plurispecialistico
via Villa Rosato n.2

Visita dietologica ed una impedenziometria (valutazione della composizione corporea) gratuita tutti i lunedì dalle 15.00 alle 18.30 e i mercoledì dalle 14.30 alle 17.30 (previa prenotazione al numero 091 6891195)

CENTRO AMA - Polimedico

Via P.pe di belmonte n 102.

Check-Up Cardio Respiratorio (Visita + Elettrocardiogramma + Spirometria) a Euro 40,00 previa prenotazione al numero 091 321026

Prenota la tua card a soli 10 Euro al numero verde 800 974 456 o collegandoti al sito www.sanitcard.it

Maternità: non più amniocentesi alle over 35, ma solo a chi risulta positiva allo screening prenatale

di Giusy Egiziana Munda



Durante la gravidanza, visite ed indagini specialistiche periodiche - secondo le indicazioni del medico - consentono di verificare che tutto procede nella norma o di scoprire l'eventuale presenza di fattori che possono influire negativamente sullo stato di salute della madre e del nascituro.

Tra esse si segnala particolarmente l'amniocentesi per alcune importanti novità ad essa relative. Innanzitutto, ricordiamo che si tratta di una procedura invasiva di diagnosi prenatale che permette di prelevare, attraverso l'introduzione di un ago nell'ambiente uterino (è per questo motivo che diventa invasiva), del liquido amniotico per la presenza in esso di cellule fetali sulle quali, poi, può essere eseguita una vasta gamma di test.

“Con il termine amniocentesi - tiene a precisare la Dott.ssa Francesca Damiani - s'inten-



Un'importante novità

Gli esperti dell' Unità operativa di medicina fetale e diagnosi prenatale dell'ospedale Cervello, in collaborazione con l'Università greca di Ioannina, hanno sperimentato e messo a punto una procedura d'avanguardia, unica in Italia e in Europa, per la diagnosi prenatale della talassemia: la Celocentesi. “La nuova tecnica - dichiara la Dott.ssa Damiani - consente di rilevare la presenza di una delle malattie ereditarie più diffusa in Italia già tra la settima e la decima settimana di gravidanza”. Si aprono così nuove possibilità per le migliaia di coppie affette da talassemia che, potendo avere una diagnosi con notevole anticipo rispetto ad altri esami fetali invasivi, possono agire con più consapevolezza sia nella scelta di continuare a portare avanti la gestazione, confidando nelle possibilità di cura piuttosto che interromperla. “Nella maggior parte dei casi osservati - dichiara orgogliosa la Damiani - la possibilità di riflessione offerta da questa diagnosi molto precoce ha indotto diverse coppie a non optare per l'aborto. I vantaggi dal punto di vista della talassemia sono notevoli, stiamo lavorando per estendere questo metodo diagnostico anche ad altre malattie come quelle cromosomiche”.

giusymunda@nellattesa.it

La Dott.ssa Francesca Damiani è dirigente medico dell'U.O.S. di Medicina fetale e diagnosi prenatale, degli Ospedali Riuniti Villa Sofia-Cervello di Palermo.

de solo la procedura di prelievo delle cellule fetali e non anche quella di studio delle stesse”.

L'indicazione più ricorrente per questo tipo di prelievo è rappresentata dalla necessità di eseguire l'esame del cariotipo, ossia lo studio del numero e della morfologia dei cromosomi del feto per evidenziare la presenza di eventuali anomalie cromosomiche. E, in casi segnalati, il prelievo del materiale fetale può essere richiesto per l'esecuzione di test volti alla ricerca di malattie genetiche, quali la talassemia o la fibrosi cistica, ecc... o problemi di tipo metabolico.

“Ovviamente - sottolinea l'esperta - sono tutti esami che vengono prescritti solo in caso di precise condizioni di

— segue a pagina 8 —

Un coadiuvante delle funzioni mentali e della memoria

Rischiariil costituisce un sistema di neuroprotezione formato da una componente colinica ed una componente antiradicalica. Nell'ambito di questo ruolo la colina, sottoforma di colina citidina-5'-difosfato, interviene quale precursore dei fosfolipidi coinvolti nella formazione e riparazione delle membrane cellulari. E' infatti essenziale fornire all'organismo fattori atti a mantenere a livello delle membrane neuronali il fisiologico assetto della compagine fosfolipidica.

La colina agisce come co-enzima nel metabolismo. Costituisce, insieme all'inositolo, il costituente base della lecitina. E' utile per l'utilizzazione dei grassi e del colesterolo nel corpo. La lecitina funziona da agente emulsionante che mantiene i grassi in soluzione nel sangue e in altri fluidi organici. E' presente nell'organismo di tutte le cellule viventi ed è ampiamente contenuta nei tessuti degli animali e delle piante. La fonte più ricca di colina è la



lecitina, ma vi sono altre fonti dietetiche sempre ricche, quali il lievito di birra, il tuorlo d'uovo, il fegato e il germe di grano.

La colina è importante per la salute della mielina, componente principale delle fibre nervose ed ha un ruolo importante nella trasmissione degli impulsi nervosi. Il morbo di Alzheimer potrebbe essere dovuto in parte a una carenza relativa di acetilcolina nel cervello. La carenza di colina è collegata a depositi grassi nel fegato, che si manifestano con ulcere sanguinanti allo stomaco, scompensi cardiaci e blocchi renali. L'assunzione insufficiente di colina può causare emorragie nei reni. Una

carenza prolungata può causare alta pressione sanguigna, cirrosi epatica e degenerazione grassa del fegato, aterosclerosi e indurimento delle arterie.

Essendo un solvente dei grassi e del colesterolo, la colina viene utilizzata per trattare l'aterosclerosi e l'indurimento delle arterie.

Può essere efficace nel trattamento di casi di steatosi epatica, danni e cirrosi del fegato ed epatiti. La colina viene anche usata per la cura di disfunzioni renali, emorragie renali e nefriti e per certi disturbi degli occhi come il glaucoma. La colina viene usata nel trattamento delle epatiti. Un aggregato di lipidi contenente fosfatidilcolina previene la riproduzione del virus HIV, ha un'attività antivirale e viene usata nel trattamento dell'AIDS.

La colina aiuta a conservare la capacità cerebrale di ragionare, imparare e ricordare. Integratori a base di colina e fosfatidilcolina hanno dato buoni risultati su pazienti colpiti da discinesia tardiva, morbo di Parkinson,

malattia di Huntington, sindrome di Tourette, degenerazione spino-cerebellare e altre malattie come disturbi maniaco-depressivi. Gli integratori a base di colina e fosfatidilcolina migliorano i sintomi psicotici.

In **Rischiariil** la funzione della colina-5'-difosfato insieme alla componente antiradicalica è quella di contrastare il danneggiamento delle membrane neuronali e quindi di favorire il mantenimento di attività fisiologiche molto importanti per le funzioni mentali quali memoria, attenzione, concentrazione e disorientamento spazio temporale. La colina sotto forma di colina citidina-5'-difosfato viene utilizzata dai neuroni anche per la sintesi di un neurotrasmettitore essenziale, l'acetilcolina. Questo fatto favorisce la trasmissione degli impulsi nervosi alle aree acustiche e visive del cervello.

Rischiariil può essere utile nella funzionalità della visione (glaucoma, ambliopia, scotomi), nella sensazione di perdita dell'equilibrio e negli acufeni.

Mangiare bene vuol dire rispettare le esigenze del nostro organismo

di Diego Fabra
medico



Mangiare bene non

corrisponde sempre a introdurre cibi gustosi che allettino il palato e non solo. Mangiar bene vuol dire rispettare le esigenze del nostro organismo: in questo concetto entra anche la soddisfazione del gusto, della vista, dell'umore.

Ma esistono rischi legati all'esaltazione di questi aspetti. Infatti, nascono così le condizioni per riempire troppo il nostro corpo di cibi e bevande che finiscono inevitabilmente per intasarlo. Il nostro metabolismo, i processi digestivi e di assimilazione, ma, soprattutto, quelli di depurazione hanno dei limiti, e non andrebbero valicati.



Così è buona regola mangiare cibi sani, sì, preparati bene, sì, anche gustosi e allegri, sì, ma che siano in armonia con le nostre capacità e in linea con le esigenze del nostro vivere quotidiano. Le regole le abbiamo sentite sovente, ma dobbiamo sforzarci di applicarle, magari una alla volta. Scegliere cibi che non siano in contrasto con le

capacità digestive vuol dire rivolgersi prima di tutto alla natura vegetale e solo in piccole quantità a quella animale. Poco o niente alcol, poco o niente caffè, niente cibispazzatura. Mangiare con calma e senza riempire "il sacco"... Ce la possiamo fare, e anche allegramente!

FETTUCCINE ALLE VERDURE

diego@fabra.biz

Ingredienti: 320 gr di fettuccine, 300 gr di piselli surgelati, 200 gr di punte di asparagi, 2 zucchine, 2 porri, olio d'oliva, prezzemolo, basilico, sale, pepe

Preparazione: Mondate e lavate le verdure, poi tagliate a rondelle i porri e affettate le zucchine tagliandole per il lungo. In un tegame fate appassire in 3 cucchiaini d'olio i porri, unite gli asparagi, quindi le zucchine. Salate, pepate, mescolate e cuocete le verdure per 8/10 minuti. Fuori dal fuoco aggiungete un bel trito di prezzemolo e basilico e un filo d'olio. Lessate le fettuccine in abbondante acqua calda, scolatele bene al dente, versatele nella padella con le verdure e fatele saltare per qualche minuto. Trasferite in un piatto da portata e servite.

Al via un progetto di sperimentazione preclinica su modelli animali

Il progetto ISPeMI, proposto dalla Fondazione Ri.MED, dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale "A. Mirri" della Sicilia e dall'Istituto Sperimentale Zootecnico per la Sicilia, punta alla creazione di un Istituto di sperimentazione preclinica e molecular Imaging a carattere multicentrico e interdisciplinare che permetta di effettuare in modo integrato e sinergico l'intero percorso della sperimentazione preclinica su modelli animali di piccola e grande taglia, necessario alla validazione dei risultati sperimentali per lo sviluppo di prodotti e/o metodiche utilizzabili in campo diagnostico e per la cura del paziente.

L'Istituto sarà composto da tre centri: uno di sperimentazione preclinica su piccoli animali presso l'Istituto Zooprofilattico, caratterizzato da un'area di stabulazione per roditori e lagomorfi; una di chirurgia sperimentale e microchirurgia, un laboratorio di sperimentazione preclinica per studi di biologia cellulare, genomica, proteomica e un laboratorio di imaging molecolare per l'analisi di modelli sperimentali su piccoli animali; un centro di sperimentazione preclinica su grandi animali presso l'Istituto Zootecnico, caratterizzato da un'area di stabulazione per suini, un'area di chirurgia sperimentale e un'area per il bancaggio di materiale biologico; un centro di Medicina

molecolare e molecular imaging presso l'Unità di Medicina rigenerativa e tecnologie biomediche gestita dalla Fondazione Ri.MED e il Dipartimento, dei servizi diagnostici e terapeutici di ISMETT, caratterizzato da un'area per la risonanza magnetica a 3 Tesla, laboratori di biologia cellulare, genomica, proteomica e un'area di bancaggio di materiale.

L'Istituto promuoverà attività di ricerca biomedica, attività di formazione e divulgazione scientifica ed attività di servizio. Nel progetto ISPeMI è previsto, inoltre, un programma di formazione per medici, biologi, veterinari, stabularisti, tecnici di laboratorio e di radiologia. Tutte queste caratteristiche renderanno l'Istituto di sperimentazione preclinica e molecular imaging un'istituzione molto particolare e con delle caratteristiche di unicità, che la metteranno in linea con i migliori centri affini a livello nazionale ed internazionale. Questo garantirà all'Istituto un ruolo fondamentale nella promozione delle attività e delle finalità degli enti promotori e darà impulso all'attività produttiva regionale in campo biomedico e veterinario, con possibilità di espansione di prodotti e servizi a livello nazionale/internazionale e di richiamo di iniziative di elevato contenuto tecnico-scientifico e con potenzialità industriale.

**NOI VEDIAMO
TUTTO A COLORI**

grafica e impaginazione
stampa offset e digitale
dal piccolo al grande formato

libri ed opuscoli, riviste e giornali,
cataloghi, depliant, adesivi,
manifesti 70x100, 100x140 e 5x3,
banner, roll-up

sprint
PALERMO - Via Telesino 18/a
Tel/Fax 091 405411-091 405163
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Le iniezioni intralesionali consentono di diminuire l'infiammazione cutanea in alcuni casi clinici

di **Ennio Sacco**
specialista in Medicina estetica



Le iniezioni intralesionali di cortisonici sono adoperate per diminuire l'infiammazione in alcune situazioni cliniche, come l'acne cistica, per appiattire cicatrici ipertrofiche o keloidi e per incrementare la ricrescita dei capelli nell'alopecia areata. Lo steroide standard adoperato in dermatologia è il triamcinolone acetato (10 e 40 mg). La diluizione dello steroide e la sua corretta iniezione nella lesione costituiscono l'aspetto più importante del processo.

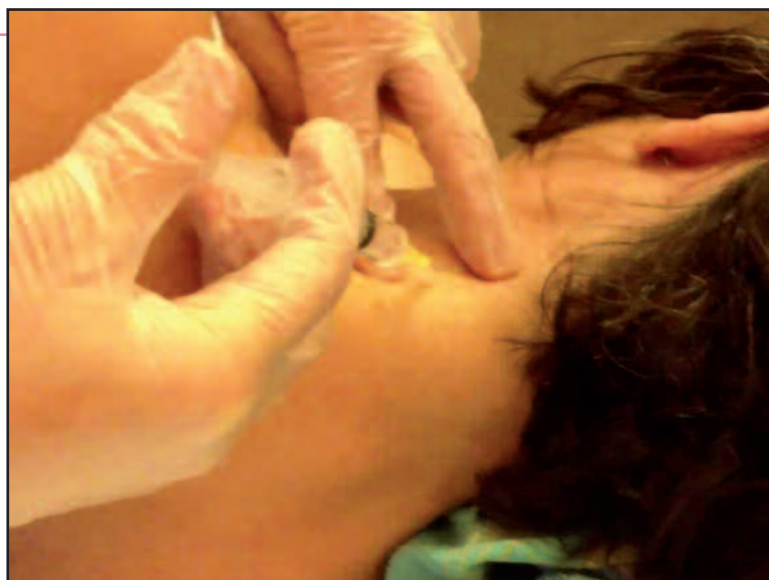
INDICAZIONI PRINCIPALI

Il trattamento è indicato nei casi di acne cistica, alopecia areata, idradenite suppurativa, cicatrici ipertrofiche, keloidi, psoriasi, sarcoidosi.

Le iniezioni intralesionali di steroidi dovrebbero essere evitate nelle lesioni molto estese, nelle infezioni locali e quando il paziente non è d'accordo ad accettare un'eventuale atrofia della cute o ipopigmentazione quali effetti collaterali di questa terapia locale.

I pazienti devono essere informati sui rischi dell'atrofia cutanea e della ipopigmentazione o della incompleta risoluzione della lesione (specialmente per quella che riguarda il viso) e, quindi, il consenso informato è necessario prima d'iniziare la procedura.

Per quel che riguarda la potenza dello steroide scelto (triamcinolone acetato), è opportuno diluire lo steroide



con soluzione fisiologica sterile o lidocaina all'1 o 2% in siringa da insulina, fino ad ottenere la diluizione necessaria in relazione alla patologia da curare.

TRATTAMENTO DI LESIONI SPECIFICHE

In caso di acne nodulare e cistica, un recente studio ha dimostrato che concentrazioni di 5 mg/ml sono la diluizione standard per questo tipo di acne, ma noi raccomandiamo di iniziare sempre con dosaggi minori (1 mg/ml) ed incrementare, eventualmente, le dosi in relazione al risultato ottenuto e alla tolleranza del paziente.

Nell'idrosadenite suppurativa (patologia questa molto dolorosa), concentrazioni elevate di triamcinolone (5 mg/ml) sono accettabili dal momento che il rischio di eventuale atrofia cutanea è minimizzato dalla sede della lesione (ascella, inguine) e, quindi, più accettabile da parte del paziente come effetto colla-

terale della procedura.

Le cicatrici ipertrofiche e il keloidi sono lesioni cutanee rilevate e prominenti conseguenti ad interventi chirurgici, ustioni, traumi, ecc. Il keloidi è simile alla cicatrice ipertrofica, ma la sua crescita è al di là dei limiti dell'originale taglio chirurgico. In questi casi, la diluizione iniziale è di 10 mg/ml di triamcinolone per il primo trattamento, avendo cura di iniettare il farmaco profondamente all'interno del keloidi e non al di là di esso. Il corretto trattamento viene evidenziato dallo sbiancamento della lesione durante l'iniezione. Larghe lesioni necessitano di multiple iniezioni e possono essere trattate simultaneamente con la criochirurgia (terapia combinata).

DURATA DELLA TERAPIA

Gli intervalli della terapia intralesionale variano secondo l'esperienza del medico e l'estensione della lesione (una volta la settimana, ogni

due settimane, una volta al mese) e la successiva risposta terapeutica.

Anche la sarcoidosi cutanea può rispondere agli steroidi intralesionali in maniera analoga ad altre malattie granulomatose: concentrazioni dello steroide da 2.5mg/ml sul viso e 5 mg/ml sul resto del corpo dovrebbero comportare una riduzione delle lesioni ed un sollievo al paziente.

Occasionalmente, alcuni soggetti reagiscono con edema e dolore dopo un tatuaggio estetico e molto spesso il responsabile è il colore rosso usato da chi effettua il tatuaggio. Quando questo avviene una opzione di trattamento è l'iniezione di triamcinolone nell'area dell'infiammazione.

COMPLICAZIONI DELLE INIEZIONI CON STEROIDI

Le complicazioni di questo tipo di intervento includono, come abbiamo già detto, l'atrofia cutanea e la ipopigmentazione. Quest'ultima è più frequente nella popolazione di colore scuro.

Se si dovesse verificare l'atrofia della cute, varrebbe la pena di attendere alcuni mesi per vedere se si risolve spontaneamente. Se dopo quattro mesi non vi è alcun miglioramento, il paziente dovrebbe consultare un chirurgo estetico perché proceda all'applicazione di iniezioni di grasso autologo per ripristinare l'area depressa. Questo tipo di trattamento può essere fatto con la liposuzione o altre metodiche di prelievo del tessuto gassoso.



LA RIVOLUZIONE DELLA MOBILITA' A PALERMO!

**con 2 €/ORA
e 0,40 €/Km**

UN'AUTO A TUA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24
NON PAGHI IL CARBURANTE
ACCESSO CONSENTITO NELLE ZTL
NON PAGHI PARCHEGGIO NELLE ZONE BLU
PUOI CIRCOLARE LIBERAMENTE LUNGO LE CORSIE DEI BUS

info e abbonamenti
346.6118205

Cappellino & Cappellino s.n.c.
Specialisti Radiologi

Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecrania per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta**

Ecotomografia 3D/4D live
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatrica, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

**Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00**

L'artrosi si può combattere con i rimedi naturali

Cibi sani, bere molta acqua, attività fisica, ma anche medicina naturale sono ottimi rimedi

di **Maria Grazia Costantino**
naturopata riflessologa



Finita l'estate, dobbiamo

prepararci agli inevitabili cambiamenti della temperatura atmosferica. Una delle principali conseguenze della stagione autunnale e di quella invernale è il rischio di una recrudescenza di alcune malattie, causata dal clima più rigido. Una delle patologie più frequenti in questo periodo dell'anno è l'artrosi, in realtà causata dal normale processo d'invecchiamento delle articolazioni. Le articolazioni più a rischio sono: quelle delle mani; la colonna vertebrale (con conseguente ripercussione su gambe e braccia); l'articolazione del ginocchio, che diventa rigido, gonfio e doloroso rendendo complicato e faticoso camminare, salire le scale, alzarsi e sedersi; quella dell'anca, con dolore avvertito nella zona e all'inguine, con conseguente limitazione del movimento. Le artrosi non sono tutte uguali. Esiste un tipo di artrosi che deriva dal normale logorio dell'articolazione e un altro tipo di patologia che dipende da altri fattori: traumi, obesità, fratture, malattie infiammatorie (artrite, gotta, e via dicendo).



Alcune ricerche hanno confermato che chi soffre di questa patologia rischia di dover modificare sensibilmente il proprio stile di vita. Le conseguenze di questo cambiamento sono serie: depressione,

ansia, problemi psichici derivati dal sentirsi limitati nelle attività quotidiane e lavorative.

Il "lubrificante naturale" per aiutare il corpo quando è colpito da artrosi è costituito dai

Aviaria: nessun altro caso nel nostro Paese

Il Ministero della Salute prosegue il monitoraggio sull'Influenza aviaria: allo stato attuale, nessun'altra positività è emersa. Allo scopo di accelerare le attività in corso e ridurre sensibilmente i rischi di eventuale diffusione del virus, i Ministri della Salute e della Difesa hanno attuato il primo esempio in Italia di cooperazione civile-militare nel settore veterinario, concordando l'impiego di medici veterinari e di personale infermieristico appartenenti all'Esercito a supporto dei servizi veterinari locali. L'Istituto Superiore di Sanità ha registrato la positività per il virus dell'influenza aviaria H7N7 in una persona affetta da congiuntivite ed esposta per motivi professionali a volatili malati, nei quali era stata riscontrata la presenza di tale infezione virale. Il virus H7N7 non viene facilmente trasmesso all'uomo, che può infettarsi solo se viene a trovarsi a contatto diretto con l'animale malato o morto. A differenza di altri virus aviari (quali ad esempio H7N9 o H5N1), H7N7 tende a dare nell'uomo una patologia di lieve entità (come la congiuntivite).

mgrazia.costantino@libero.it

cibi sani, soprattutto quelli vegetali (lattuga, prezzemolo, cavolo, sedano, orzo, carote, noci, nocciole, riso, ecc.) e da alcuni animali, soprattutto pesci (come il salmone, le sardine, le aringhe). Vanno banditi assolutamente dalla tavola la carne, i latticini, le uova, i salumi, gli spinaci e dosi eccessive di sale. Attenendosi ad una ferrea dieta, è possibile eliminare le tossine dall'organismo. Bere molta acqua (almeno un litro e mezzo al giorno) e praticare un'attività fisica costante permettono di migliorare lo stato delle nostre articolazioni. Come si vede, il condurre una vita sana aiuta sensibilmente le condizioni di vita di chi soffre di artrosi e questo, senza dubbio, aiuta l'eventuale terapia medica. Se, poi, accanto alla medicina ufficiale, utilizziamo quella naturale, i benefici non possono che essere più rapidi e tangibili. Di rimedi naturali ce ne sono tanti, basti citare la fitoterapia la gemoterapia, ai fiori di Bach. Ma la bioenergia pranicamente consente di ottenere il contenimento dei sintomi, o un netto miglioramento della malattia, fino, in alcuni casi, alla completa guarigione. Lo confermano la casistica e la mia personale esperienza.

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche. **Dal mese di marzo fino a fine budget, Ticket visita Euro 34,50.** Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

ANDROLOGIA- UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e fem-

minili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie urologiche maschili e femminili. Presso il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermogramma, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel. 0917026528 - 329 9504144 - www.irispalermo.com - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it **Il costo del servizio di**

assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: peralta.sergio@yahoo.it www.gastroenterologiaiperalta.it

MEDICINA OLISTICA E BIOENERGETICA

DOTT. FRANCESCO OLIVIERO

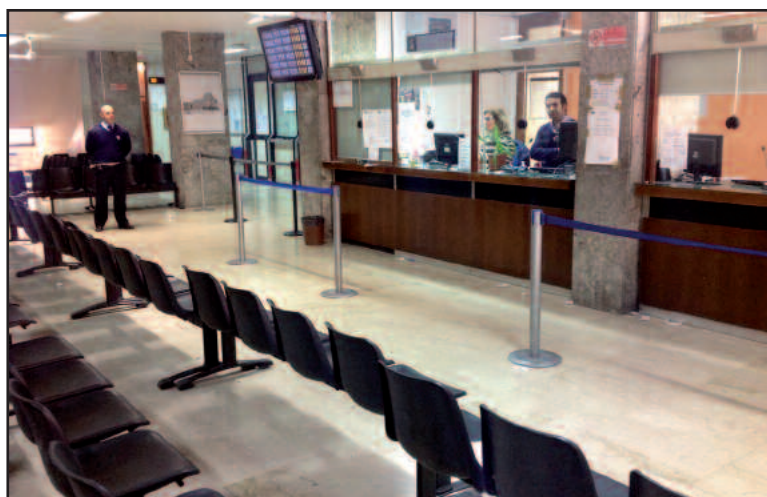
Specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Medico esperto in Medicina centrata sulla persona, Medicina bioenergetica, Medicina biologica integrata. Test EAV delle intolleranze alimentari e respiratorie. Test kinesiologico. Studio in Via Florestano Pepe 6 90139 Palermo. tel. 091/335830 (orari: da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.30). Sito web: www.omegastargate.com, e-mail: francesco.oliviero@email.it

Asp di Palermo: attivati nella provincia dieci nuovi CUP per migliorare l'offerta di servizi sanitari ai cittadini

a cura dell'Ufficio stampa dell'ASP Palermo

Gli assistiti del Distretto numero 36 di Misilmeri potranno contare su uno sportello CUP (Centro Unificato di Prenotazione) in ciascuno degli 11 Comuni del comprensorio. Grazie alla sinergia tra Sindaci e Direzione generale dell'Asp di Palermo saranno attivate nuove postazioni a Baucina, Bolognetta, Campofelice di Fitalia, Cefalà Diana, Ciminna, Godrano, Marineo, Mezzojuso, Villafrati e Ventimiglia di Sicilia.

“La sanità va incontro alle esigenze degli utenti che avranno la possibilità di fruire di una serie di servizi a pochi passi da casa - ha sottolineato il Commissario straordinario dell'ASP, Antonino Candela - c'è l'esigenza di fornire risposte adeguate alla legittima domanda di salute dei cittadini. Prima, chi abitava a Ciminna o Bisacquino o Villafrati era costretto a recarsi al Poliambulatorio di Misilmeri per prenotare una visita specialistica o indagini strumentali e di laboratorio. Adesso, grazie alla collaborazione tra gli enti, ci sarà la possibilità di usufruire di questi servizi nel Comune di residenza. L'obiettivo dell'Asp è di rendere veloce e facile l'accesso degli utenti alle strutture del Servizio



Sanitario Nazionale”.

Il protocollo d'intesa, che stabilisce modalità e tempi di attivazione dei 10 CUP decentrati, è stato firmato recentemente nei locali della Direzione del Distretto di Misilmeri, dal Commissario Straordinario dell'Azienda sanitaria, Antonino Candela, dal Direttore del Distretto, Gaetano Cimò e dai Sindaci di Baucina, Bolognetta, Campofelice di Fitalia, Cefalà Diana, Ciminna, Godrano, Marineo, Mezzojuso, Villafrati e Ventimiglia di Sicilia.

“I nuovi punti CUP, ospitati all'interno dei rispettivi uffici comunali, saranno collegati in rete a tutti gli altri sportelli dell'Asp - ha spiegato il Commissario straordinario dell'ASP - il personale messo a disposizione dalle amministrazioni locali sarà da noi formato e, quindi, sarà in grado di

effettuare tutte le operazioni che normalmente vengono garantite dall'Azienda sanitaria. Contiamo a breve di ampliare i termini della collaborazione con la possibilità, nelle postazioni decentrate, anche di scelta e revoca del medico di famiglia e del pediatra”.

Per prenotare le visite e gli esami è necessario avere una ricetta del medico di medicina generale, del pediatra o di uno specialista pubblico (ospedaliero o distrettuale), la tessera sanitaria (in alternativa il codice fiscale) e l'eventuale attestato di esenzione ticket. Per alcune branche specialistiche (come odontoiatria, psichiatria, ostetricia e ginecologia) è possibile effettuare la prenotazione anche senza la richiesta del medico di famiglia.

Il sistema di gestione infor-

ufficiostampa@asppalermo.org

matizzata delle prenotazioni tramite CUP permette l'accesso, da qualunque sportello di prenotazione, alle prestazioni specialistiche ambulatoriali che sono erogate dalle strutture che operano sul territorio provinciale. L'utente, quindi, viene informato sul tempo di attesa nelle strutture presenti nel proprio Distretto o nelle altre che si trovano in ambito provinciale e, di conseguenza, può valutare di accettare la prima disponibilità, indipendentemente dalla sede, oppure scegliere la struttura o lo specialista preferito, indipendentemente dal tempo di attesa.

“L'attivazione degli sportelli CUP nei Comuni che hanno sottoscritto il protocollo d'intesa - ha concluso Candela - apre nuovi orizzonti per future azioni da concordare in sinergia con i sindaci, finalizzate al miglioramento dei servizi offerti al cittadino”.

A margine dell'incontro per la firma del protocollo d'intesa, il primo cittadino di Campofelice di Fitalia, Giorgio Di Nuovo, a nome dei Sindaci del comprensorio, ha invitato il Commissario Straordinario dell'Asp a “rappresentare all'Assessore regionale alla Salute la richiesta di ripristinare la postazione dell'ambulanza del 118 a Mezzojuso”.

CONSIGLIATI

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo.

Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - 338 9151537 - 327 1627887

NEUROLOGIA

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399. E-mail marioquarino.mg@libero.it

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia. Direttore

sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.: 091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPIEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sani-

tarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro 22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091. 25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE ALAGNA

Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it.

E-mail: pepalagna@gmail.com

PSICOLOGIA

DOTT. CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: t0916121290 - 329 4321204

DOTT.SSA GISA MANISCALCO

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel.: 333 3025287 - E-mail: info@gisamaniscalco.com. sito web: www.gisamaniscalco.it

Per il tuo annuncio invia una mail a: commerciale@nellattesa.it o telefona al numero **38996981720**

segue da pag. 3 **MATERNITA': NON PIU' AMNIOCENTESI (...)**

rischio genetico per il nascituro”.

In quali casi una donna in gravidanza deve sottoporsi ad amniocentesi?

“Fino a ieri, secondo le indicazioni fornite dal Ministero della Salute e dall'OMS, se il prelievo di materiale fetale è stato richiesto ai fini dell'esame del cariotipo, l'amniocentesi è stata prescritta a tutte le donne d'età pari o superiore a 35 anni, perché a partire da questa età, il rischio di dare alla luce un bambino affetto da un'anomalia cromosomica, (come la Sindrome di Down o la trisomia 13 o la 18)) è di 1 caso su 250”

Sappiamo che su questo argomento ci sono delle novità...

“Sì, oggi si possono sottoporre all'amniocentesi solo le donne a rischio di partorire un figlio con un'anomalia cromosomica, che vengono individuate tenendo conto, oltre che della loro età, anche di altri fattori quali la presenza nella coppia di un precedente bambino affetto da un'anomalia cromosomica, o se s'individua in uno dei genitori un'anomalia cromosomica sbilanciata e se nel test di screening prenatale del primo trimestre di gravidanza sia stato calcolato un rischio di anomalia cromosomica”.

Di cosa si tratta?

“Il test di screening prenatale è una tecnica nuova, non invasiva (sia per la madre che per il feto) e affidabile, se eseguita in modo adeguato da personale esperto e certificato secondo rigidi protocolli e permette d'individuare il rischio per le trisomie 21, 13 e 18 e non per tutte le anomalie cromosomiche. E' consigliato a qualunque donna in gravidanza, indipendentemente dall'età e può essere eseguito tra la decima e la tredicesima settimana di gestazione e, quindi, prima del periodo in cui si segnala l'indicazione per l'amniocentesi (che è prevista tra la quindicesima e la diciottesima settimana), o per la villocentesi (altra metodica diagnostica invasiva che consente di ottenere materiale fetale attraverso il prelievo di microscopici frammenti di placenta, necessario per lo studio, tra le altre cose, dei cromosomi) indicata tra l'undicesima e la quattordicesima settimana di gestazione. Il test - prendendo in esame l'età della madre e combinandosi con due esami (un'ecografia e un esame biochimico su un campione di sangue materno) attraverso l'analisi della translucenza e di alcune sostanze di

origine placentare presenti nel sangue materno denominate Free-Beta HCG e PAPP-A - dà dei risultati. Questi vengono poi elaborati da un software che calcola il fattore di rischio personalizzato di anomalia cromosomica”.

Si tenga presente che, trattandosi di un test di screening e non di un esame diagnostico, un eventuale risultato positivo non dà la certezza che il feto sia affetto da anomalie cromosomiche, ma c'è il rischio che lo sia. In questo caso, quindi, è opportuno che la madre si sottoponga ad ulteriori accertamenti diagnostici.

“Grazie a questo test - spiega la Damiani - oggi è possibile selezionare e sottoporre agli esami diagnostici prenatali invasivi il minor numero possibile di donne, solo quelle che, mediante i test di screening, vengono individuate come soggette ad un livello di rischio maggiore.”

Quanti sono i casi che si sottopongono ad amniocentesi a Palermo?

“Tanti. Pare che ci sia stato addirittura un incremento delle richieste. A fronte di ciò, invito alla cautela ricordando che si tratta di una procedura invasiva. Pensare di sottoporsi ad un test di screening prenatale, prima che ad un'amniocentesi, penso sia una scelta vincente che sta favorendo, soprattutto in alcune regioni come l'Emilia Romagna e la Toscana, un sano cambio di tendenza”.

Cos'è possibile effettuare presso l'U.O.S di Medicina fetale e diagnosi prenatale degli Ospedali riuniti Villa Sofia-Cervello?

“Ci occupiamo specificatamente di problematiche fetali e materne. Eseguiamo diagnosi di malattie genetiche e malattie cromosomiche, seguiamo tutte le gravidanze complicate e complesse con problemi fetali. Siamo l'unico centro in Sicilia in cui è possibile eseguire trasfusioni in utero per i feti che hanno problemi di anemie. I nostri pazienti provengono da tutta l'Isola. Abbiamo un'attività di ricerca sull'immunologia fetale, sul trapianto in utero per feti affetti da talassemia e sulle procedure invasive. E' da questa attività che, insieme ai colleghi dell'Ematologia II (che si occupa di talassemia e di malattie genetiche) e con il contributo di collaborazioni esterne, è stata messa a punto la nuova tecnica diagnostica prenatale della Celocentesi”.

Fa parte dell'equipe, tra gli altri, oltre alla Dott.ssa Damiani, la Dott.ssa Maria Cristina Jakil.



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea del Dott. Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

editore edizioni nell'attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - redazione@nellattesa.it - www.nellattesa.it
Amministratore unico Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Direttore responsabile Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale Diego Fabra diego@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero Maria Grazia Costantino mgrazia.costantino@libero.it - **Diego Fabra** diego@fabra.biz - **Giusy Egiziana Munda** giusymunda@nellattesa.it - **Ennio Sacco** saccoennio@libero.it - **Francesco Sanfilippo** sanfilippofran@nellattesa.it

Comitato etico scientifico Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori. E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

Area commerciale Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: commerciale@nellattesa.it

Pubblicità Settimanale un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00. **Consigliati** 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli. **Medicina Metropolitana** una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00.
Abbonamento: Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro c.c.p. n. 001010840625 - edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

Stampa Sprint s.a.s. via Telesino 18/a - Palermo
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 10 settembre 2013

Distribuzione edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 - Palermo
Lemarfarma S.p.A. via Camarda 37 - Palermo
MediClub Sicilia S.p.A. via Mazzini 40 - Palermo
Poste Italiane S.p.A. (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)
Il giornale è distribuito in 1.004 punti della Sicilia Occidentale

RANBAXY
Trusted medicines. Healthier lives
FARMACI DI QUALITA'

PARTNER NELL'ATTESA

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA ratiopharm