

nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n. 37 del 5 ottobre 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia
0,35 euro - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale
D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

come curare
salute e portafoglio
Sanit Card

chiama
il numero verde
800 - 974456

costa solo 10 euro

consulta il sito www.sanitcard.it



Nasce a Palermo la Società Italiana di Timologia

di Diego Fabra
medico



Sa p -
piamo
perfet-
tamen-
te che
tante
novità,
in realtà,
altro

non sono che invenzioni per muovere il mercato, in parole povere, per far soldi. Oggi, però, voglio dirvi di novità che non nascondono nulla di commerciale e che rappresentano autentiche rivelazioni.

Abbiamo di recente formato un gruppo alquanto pionieristico, ma - ritengo - di qualità. Siamo una manciata di psicologi, medici, antropologi e pedagogisti innamorati della propria professione e della vita. Non apparteniamo alla stessa area geografica: alcuni francamente settentrionali, altri della nostra Terra. Ciò che ci accomuna è la voglia di aiutare l'uomo a capir meglio se stesso per avventurarsi dentro possibili percorsi di autentica realizzazione.

Obiettivo? La felicità o, quanto meno, una serenità vera. Siamo tutti evolucionisti, cioè persone che non pensano ci si debba fermare mai nell'ambito delle conoscenze: siamo



Henri Matisse (1869-1954): La gioia di vivere (part.)

certi che l'Umanità stia andando verso una migliore comprensione di sé, e che ciò avvenga attraverso sempre nuove scoperte. L'importante è che l'impostazione sia di

apertura e non di supponenza. Abbiamo, così, costituito un'associazione di tipo culturale, senza fini di lucro, per lo studio e la diffusione della Timologia - scienza assoluta-

diego@fabra.biz

mente nuova e sconosciuta ai tanti - che studia il mondo variegato delle emozioni. Abbiamo fondato la SIT (Società Italiana di Timologia) e oggi siamo impegnati nel compito di farla crescere bene. Ci occupiamo di emozioni, dunque, con passione e dedizione. Le emozioni vivono in noi e stanno con noi. Sono sempre espressione di qualcosa di nostro: non è opportuno bloccarle, perché questo genera sintomi e - a lungo andare - malattie. Suggestiscono un nostro modo di funzionare: tutte, anche quelle sgradevoli, come la paura o il disgusto. Alcune parlano del punto in cui siamo e da cui dovremmo evolvere (come la rabbia), altre ci svelano un percorso che potremmo migliorare (come l'invidia). Tutte hanno qualcosa in comune e sottendono a medesime leggi. Forse non lo sapevate, ma noi tutti - in fondo in fondo - sentiamo il bisogno di essere padroni delle nostre emozioni perché, se la vita è mare e noi barca, possiamo dirigerci verso acque serene: cioè, verso una piena realizzazione del Sé.

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

Nella NUOVA SEDE, mantiene la stessa disponibilità e cortesia nei confronti dei pazienti.

Il personale, qualificato e costantemente aggiornato, offre consulenze pertinenti a: farmaci, prodotti fitoterapici, veterinari, salutistici ed omeopatici



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafattapa.it



LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia

800 134 851

Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

Assifin Italia,

la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO STIPENDIO E PENSIONE • PRESTITI PERSONALI

RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI
IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI FINANZIARI E INPDAP.

DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO
IN CONVENZIONE E NON.



P Parcheggio gratuito per i clienti

Tel. 091.6519418

CONSULENZA GRATUITA PROFESSIONALE ANCHE A DOMICILIO

ASSIFIN ITALIA
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo
Per saperne di più visita il nostro sito: www.assifinitalia.it

(isc. Reg. Imprese PA n. 141208 - C.C.I.A.A. n. 153229 - Agente in attività finanziaria di Fatto & Spis (Gruppo Mediobanca) (isc. O.A.B. n. 47678) - Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, non valido come offerta al pubblico - Finanziamenti colto riproposizione aiuti erogati e accreditati - senza per legge caricamento, prima della stipula del contratto, il documento "Informazioni europee di base sul credito al consumo", fogli informativi delle assicurazioni in sede - per verificare il merito creditizio personalizzato consultare www.assifinitalia.it, per le controversie con gli intermediari finanziari www.arbitrozionariofinanziario.it. Sul nostro sito www.assifinitalia.it si può consultare l'invito "10 consigli utili per lo scelta del giusto finanziatore".

In aumento i bambini da affidare, poche le famiglie

L'associazione AFAP di Palermo ha creato una rete di auto aiuto per i genitori affidatari

di Francesco Sanfilippo



L'attuale crisi economica non concede requie, colpendo i più deboli e acuendo i disagi sociali. A pagarne le conseguenze sono le fasce deboli della popolazione, in particolare i bambini, che sono i più indifesi.

A Palermo, l'afap (Associazione Famiglie Affidatarie di Palermo) ha presentato alcuni dati recenti in tema di affido, insieme all'assessore alla Cittadinanza sociale, Agnese Ciulla, nell'aula consiliare del Comune.

Quest'associazione è nata a marzo 2013 da un gruppo di genitori volontari, già affidatari di bambini in difficoltà, per sostenere quelle famiglie che volessero un bambino in affido. Non a caso due degli scopi dell'associazione sono dialogare con le istituzioni per garantire i diritti ai bambini in affidamento familiare e formare una rete di aiuto ed auto aiuto tra le famiglie affidatarie.

Secondo i dati dell'afap, ci sono 600 bambini ospitati nelle case famiglia, mentre 200 sono in affido parentale, cioè ospitati da parenti, e 83 vivono in famiglie non parentali, definite etero-familiari. Le richieste di affido erano 102 nel 2012, ma nel 2013, non ancora concluso, sono già 240. A questi si aggiungono altri 30 bambini disagiati, di cui molti affetti da problemi psichici, affidati ai servizi dell'Asp.

da sinistra:
l'assessore
Agnese
Ciulla e il
consigliere
comunale
Giulio
Cusumano



Già in funzione nel Palermitano otto nuovi Punti di primo intervento pediatrico

Sono già in funzione a Palermo e provincia otto nuovi Punti di primo intervento pediatrici. Si tratta di strutture che garantiscono l'assistenza ambulatoriale per patologie di basso livello, cioè i cosiddetti codici bianchi. Sono rivolte alla fascia di popolazione pediatrica: bambini e ragazzi fino a 14 anni di età, o fino a 16 anni se ancora assistiti da pediatri di libera scelta. Saranno attivi e funzionanti tutti i giorni prefestivi e festivi dalle ore 10 alle 20. Alle strutture si accede direttamente senza alcun tipo di prescrizione.

"L'obiettivo - ha spiegato il Commissario straordinario dell'Asp, Antonino Candela - è di evitare di intasare i Pronto soccorso, riducendo, così, i tempi di attesa".

I Punti di primo intervento pediatrici aperti sono: il PTA Casa del Sole di Palermo, il PTA Guadagna di Palermo, il PTA Palermo-Centro di via Turrisi Colonna, il Distretto 33 di Cefalù, il Distretto 34 di Petralia Sottana, il Distretto 35 di Carini, il Distretto 37 di Termini Imerese e il Distretto 41 di Partinico, il PTA Biondo di Palermo, il PTA Albanese, sempre di Palermo.

A regime saranno quattordici i Punti di primo intervento pediatrici pediatrici dell'Asp di Palermo. E' il programma l'apertura il prossimo 5 ottobre del Distretto 36 di Misilmeri.

E' stata, invece, posticipata, per carenza di adesione di specialisti pediatri, l'apertura dei Punti di primo intervento pediatrici del Distretto 38 di Lercara Friddi, del Distretto 39 di Bagheria e del Distretto 40 di Corleone. "Il problema - hanno spiegato dall'Unità Operativa Complessa Programmazione ed Organizzazione delle attività di Cure Primarie dell'Asp - è in corso di risoluzione. Si sta procedendo ad interpellare tutti gli specialisti disposti ad effettuare turni presso i punti di Primo intervento pediatrici carenti".

sanfilippofran@nellattesa.it

La coordinatrice dell'Unità organizzativa affidamenti del Comune di Palermo, Maria Terruso, spiega: "Sono tanti i casi segnalati dal Tribunale dei Minori e il numero delle famiglie disponibili è inferiore a quello dei piccoli segnalati".

Secondo il consigliere comunale, Giulio Cusumano, i bambini ospitati nelle case famiglia costano 14 milioni di euro l'anno al Comune, 2.500 mensili a testa. Al contrario, le famiglie affidatarie ricevono un sussidio, non sempre erogato, di 250 euro mensili. Quest'ultimo contributo è un terzo rispetto a ciò che è erogato in altri Comuni italiani. Il Comune di Palermo, però, non è insensibile a queste difficoltà e ha deciso di non conteggiare i bambini in affido nel calcolo della Tassa Tares.

Agnese Ciulla ha mostrato piena disponibilità a fornire quanto più aiuto possibile da parte del Comune. L'Assessore ha dichiarato a tal proposito: "Abbiamo proposto per il prossimo bilancio un capitolo di risorse per il contributo all'affido che si aggiungono a quelle del Piano per l'infanzia e l'adolescenza. Il bambino in affido ha diritto a tutti i servizi comunali gratuiti. Stiamo già raccordando con l'Asp un modo per ottenere anche l'esenzione ticket".

Per maggiori informazioni sull'afap, sulle sue attività e sui servizi offerti, ci si può collegare al sito www.afap-associazione.it nel quale sono riportati i recapiti dell'Associazione.

nell'attesa...

Settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea del Dott. Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

editore edizioni nell'attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - redazione@nellattesa.it - www.nellattesa.it

Amministratore unico Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Direttore responsabile Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it

Direttore editoriale Diego Fabra diego@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero Diego Fabra diego@fabra.biz - Vera Maria Ferrandi vera-ferrandi@libero.it - Valentina Lo Buono info@spaziodanza37.it - Anna Sampino annasampino@nellattesa.it - Francesco Sanfilippo sanfilippofran@nellattesa.it

Comitato etico scientifico Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

Area commerciale Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: commerciale@nellattesa.it

Pubblicità Settimanale un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00. **Consigliati** 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli. **Medicina Metropolitana** una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00.

Abbonamento: Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro ccp. n. 001010840625 - edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

Stampa Sprint s.a.s. via Telesino 18/a - Palermo
Questo numero è stato chiuso in tipografia l'1 ottobre 2013

Distribuzione edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 - Palermo
Lemarfarma S.p.A. via Camarda 37 - Palermo
MediClub Sicilia S.p.A. via Mazzini 40 - Palermo
Poste Italiane S.p.A. (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)
Il giornale è distribuito in 1.004 punti della Sicilia Occidentale

Quando il cancro entra in casa: il problema dell'assistenza psicologica al paziente e alla famiglia

di Vera Maria Ferrandi
psicologo - psiconcologo



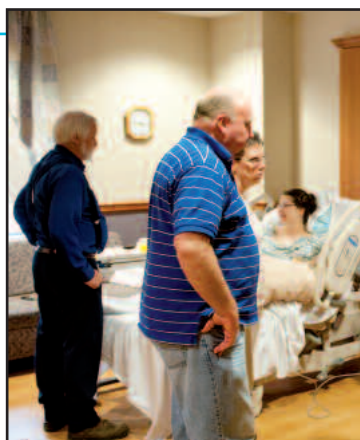
La malattia oncologica è un evento stressante per tutta la famiglia: può avere un impatto devastante sul suo sistema di relazioni o, nella maggior parte dei casi, creare una profonda rivalutazione delle priorità e rafforzare i legami.

La famiglia, che ricopre un ruolo importante durante la malattia e le cui reazioni contribuiscono all'atteggiamento che il paziente assume di fronte alla malattia, oltre ad essere soggetto che cura (per il sostegno emozionale e materiale che offre al componente malato della famiglia), è anche bisognosa di cure. Infatti, interventi terapeutici sulla famiglia garantiscono contemporaneamente il benessere emotivo di tutti i membri, paziente compreso. Ogni famiglia segnata dalla sofferenza e dalla malattia ridistribuisce ai membri che la compongono i compiti e le responsabilità, riformula i

ruoli e le funzioni, ma potrebbe perdere il senso dell'appartenenza comunitaria, condizione necessaria per ricorrere all'aiuto di amici e vicini e per affrontare lo stress.

La diagnosi di cancro di un familiare ha un effetto dirompente su tutta la famiglia, la quale attraversa un processo di adattamento innescato dalla crisi della malattia, dopo una prima fase di shock e di negazione, a cui subentra uno stato di confusione emozionale quando la diagnosi è definitivamente confermata e si cerca di stabilire il migliore trattamento possibile.

Quando un membro della famiglia si ammala, è difficile che gli altri possano continuare a condurre la loro quotidianità come se nulla fosse accaduto. È necessario comprendere e curare la malattia curando corpo, psiche e relazioni familiari. Il livello d'ansia, depressione e sofferenza psicologica del paziente è correlato a quello degli altri membri della famiglia. Nelle relazioni in cui vi sia un funzionale livello di comunica-



zione, la malattia può essere vissuta come un nemico estraneo verso il quale unirsi per combatterlo e sconfiggerlo. Il cancro è da ritenersi un evento traumatico familiare o, meglio, malattia familiare che minaccia l'unità della famiglia e che crea cambiamenti importanti nella sua struttura e nel suo funzionamento. È una prova, sia per la persona che ne è colpita, sia per il partner, i figli ed i familiari. Nei casi in cui viene colpita la moglie, piuttosto che il marito, il livello di disagio e la sofferenza psicologica sono maggiori.

Vi sono tre criteri per un approccio centrato sul siste-

ma paziente-famiglia: l'istituzione di un sistema terapeutico multidisciplinare caratterizzato dalla collaborazione attiva tra le varie figure professionali e dall'integrazione di competenze diverse (tale sistema dovrà interagire col sistema paziente-famiglia) e la necessità di una buona conoscenza delle variabili critiche chiamate in causa nella reazione emozionale della famiglia al cancro e sulla quale si costruisce il profilo di adattamento o disadattamento familiare; l'identificazione della figura significativa del sistema familiare o extra-familiare sulla quale agire per l'attivazione delle funzioni di supporto.

Per valutare la quantità e la qualità del supporto da offrire o meno alla famiglia, è necessaria l'analisi delle risorse disponibili che comprendono: le capacità psicologiche di ciascun membro di affrontare gli eventi, la presenza di una rete di figure di sostegno a livello interperso-

— segue a pagina 5 —

Un coadiuvante delle funzioni mentali e della memoria

Rischiariil costituisce un sistema di neuroprotezione formato da una componente colinica ed una componente antiradicalica. Nell'ambito di questo ruolo la colina, sottoforma di colina citidina-5'-difosfato, interviene quale precursore dei fosfolipidi coinvolti nella formazione e riparazione delle membrane cellulari. È infatti essenziale fornire all'organismo fattori atti a mantenere a livello delle membrane neuronali il fisiologico assetto della compagine fosfolipidica.

La colina agisce come co-enzima nel metabolismo. Costituisce, insieme all'inositolo, il costituente base della lecitina. È utile per l'utilizzazione dei grassi e del colesterolo nel corpo. La lecitina funziona da agente emulsionante che mantiene i grassi in soluzione nel sangue e in altri fluidi organici. È presente nell'organismo di tutte le cellule viventi ed è ampiamente contenuta nei tessuti degli animali e delle piante. La fonte più ricca di colina è la



lecitina, ma vi sono altre fonti dietetiche sempre ricche, quali il lievito di birra, il tuorlo d'uovo, il fegato e il germe di grano.

La colina è importante per la salute della mielina, componente principale delle fibre nervose ed ha un ruolo importante nella trasmissione degli impulsi nervosi. Il morbo di Alzheimer potrebbe essere dovuto in parte a una carenza relativa di acetilcolina nel cervello. La carenza di colina è collegata a depositi grassi nel fegato, che si manifestano con ulcere sanguinanti allo stomaco, scompensi cardiaci e blocchi renali. L'assunzione insufficiente di colina può causare emorragie nei reni. Una

carenza prolungata può causare alta pressione sanguigna, cirrosi epatica e degenerazione grassa del fegato, aterosclerosi e indurimento delle arterie.

Essendo un solvente dei grassi e del colesterolo, la colina viene utilizzata per trattare l'aterosclerosi e l'indurimento delle arterie.

Può essere efficace nel trattamento di casi di steatosi epatica, danni e cirrosi del fegato ed epatiti. La colina viene anche usata per la cura di disfunzioni renali, emorragie renali e nefriti e per certi disturbi degli occhi come il glaucoma. La colina viene usata nel trattamento delle epatiti. Un aggregato di lipidi contenente fosfatidilcolina previene la riproduzione del virus HIV, ha un'attività antivirale e viene usata nel trattamento dell'AIDS.

La colina aiuta a conservare la capacità cerebrale di ragionare, imparare e ricordare. Integratori a base di colina e fosfatidilcolina hanno dato buoni risultati su pazienti colpiti da discinesia tardiva, morbo di Parkinson,

malattia di Huntington, sindrome di Tourette, degenerazione spino-cerebellare e altre malattie come disturbi maniaco-depressivi. Gli integratori a base di colina e fosfatidilcolina migliorano i sintomi psicotici.

In **Rischiariil** la funzione della colina-5'-difosfato insieme alla componente antiradicalica è quella di contrastare il danneggiamento delle membrane neuronali e quindi di favorire il mantenimento di attività fisiologiche molto importanti per le funzioni mentali quali memoria, attenzione, concentrazione e disorientamento spazio temporale. La colina sotto forma di colina citidina-5'-difosfato viene utilizzata dai neuroni anche per la sintesi di un neurotrasmettitore essenziale, l'acetilcolina.

Questo fatto favorisce la trasmissione degli impulsi nervosi alle aree acustiche e visive del cervello.

Rischiariil può essere utile nella funzionalità della visione (glaucoma, ambliopia, scotomi), nella sensazione di perdita dell'equilibrio e negli acufeni.

Gli zuccheri sono un'importante fonte energetica. Impariamo a gestirli bene

di Diego Fabra
medico



Perché non riusciamo sempre a dominare la voglia d'ingerire cibo? E perché proviamo fame o sete?

A quest'ultima domanda sapremmo rispondere tutti: perché, altrimenti, non ci alimenteremmo mai. Ma non basta. Fame e sete sono una finestra su diverse cose: sul nostro metabolismo, sulle attrattive sensoriali, sul bisogno nutrizionale. Non sempre tutto ciò è indice di buon funzionamento, poiché una fame spasmodica o una sete continua possono nascondere un disordine interno. Esiste un equilibrio delicato e perfetto nell'approvvigionamento, immagazzinamento e utilizzo

dei carboidrati, cioè degli zuccheri: questi sono la nostra continua fonte di energia ed è molto importante disporne sempre, anche quando stiamo lavorando o dormendo. I carboidrati in eccesso farebbero male e un ormone - l'insulina - provvede a utilizzarli smaltendoli dal sangue. Questo delicato equilibrio viene segnalato dal senso di fame e - a volte - di sete. Quando si rompe, diventiamo vittime di ricerca spasmodica di cibo e squilibri metabolici che possono culminare nel diabete e nell'obesità (cugini strettissimi!). Fame e sete rispondono anche a criteri di attrazione verso il mondo colorato, profumato, gustoso e fresco che ci circonda. Occorre trasformarle in sano desiderio di natura e di naturale. Il mondo



dei nostri sensi ci istruisce, in qualche modo, attraverso la bellezza e la bontà dei cibi e delle bevande.

SPAGHETTI ALLE NOCI

Ingredienti: 2 porri, 20 g di funghi secchi, 1 dl di panna vegetale, 320 g di spaghetti, 15 noci sgusciate poco prima dell'utilizzo, 1 cucchiaino di cerfoglio tritato, 2-3 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva,

pepe nero in grani, sale marino

Preparazione: Mettere a bagno in una ciotola i funghi in 2 bicchieri abbondanti di acqua tiepida. Togliere la parte verde dei porri, aprirli in due, lavandoli bene internamente, sgrondarli dall'acqua in eccesso, affettarli finemente e rosolarli a calore medio per circa 10 minuti con l'olio d'oliva. Aggiungere i funghi scolati dall'ammollo e tritati finemente, lasciare insaporire 5 minuti, bagnare con buona parte dell'acqua dei funghi filtrata con un colino, far asciugare quasi completamente, unire la panna e addensare per 2 minuti. Lessare gli spaghetti al dente e condirli con la salsa di funghi, le noci tritate e il cerfoglio, mescolare bene e servire caldo.

diego@fabra.biz

Le novità diagnostiche e terapeutiche in allergologia ed autoimmunità

Le malattie allergiche e autoimmuni sono state al centro del convegno scientifico dal titolo: "Update nella diagnostica e terapia delle malattie allergiche ed immunomediate III", organizzato dall'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli a Palermo. L'evento ha offerto l'occasione a clinici e laboratori di discutere delle nuove frontiere diagnostiche e terapeutiche in ambito allergologico ed immunologico.

Le allergie influenzano profondamente la qualità della vita del paziente e della sua famiglia. I costi sociali di que-

ste patologie sono molto elevati, non solo in termini di assistenza medica, ma anche sotto il profilo psicologico e della qualità della vita. I temi oggetto del convegno sono di grande attualità: la patologia allergica, infatti, è in forte aumento, se si considera che nel 2012 solo presso il laboratorio di Allergologia dell'Ospedale Buccheri La Ferla sono stati eseguiti all'incirca 35.000 dosaggi di IgE e circa 6.000 test di attivazione dei basofili (entrambi si eseguono con esami del sangue per identificare gli allergeni responsabili delle sintomatologie allergiche) e visitati circa 2.000 nuovi

pazienti, con una richiesta ancora in crescita rispetto agli anni precedenti. Durante il convegno sono stati valutati i test diagnostici tradizionali e quelli più innovativi già eseguibili nel laboratorio del Buccheri La Ferla; tali esami permettono una diagnosi sempre più personalizzata sul singolo paziente. Sono state esaminate alcune delle patologie allergologiche ed autoimmuni di maggiore impatto epidemiologico e introdotta, insieme alla gestione diagnostica e terapeutica dei pazienti con allergie (respiratorie, alimentari, farmacologiche, in gravidanza, ecc..), un'apposita sessio-

ne che si è occupata dei problemi legati agli aspetti sociali delle allergie.

La diagnosi precoce di laboratorio in alcune malattie autoimmuni, quali, ad esempio, le vasculiti che colpiscono il rene, è fondamentale. Consente di somministrare la terapia adeguata al paziente in tempi rapidi. Da circa un anno, esistono degli analizzatori in Immunochemiluminescenza (CLIA) - che consentono di avere i risultati dei dosaggi autoanticorpali (necessari alla diagnosi) in tempo reale, permettendo, quindi, un tempestivo inquadramento della patologia del paziente.

SPAZIO DANZA37
DIREZIONE ARTISTICA PROF.SSA VALENTINA LO BUONO - ABILITATA ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA DI ROMA

La scuola segue i programmi ministeriali dell'Accademia Nazionale di Danza di Roma unico Istituto di alta cultura riconosciuto in Italia

- Danza Educativa e Propedeutica della Danza
- Danza Classica
- Danza Contemporanea
- Modern Jazz
- Corsi di Formazione per Insegnanti

E INOLTRE...

- Pilates
- Caraibico
- Balli di Gruppo
- Zumba

CORSI DI PREPARAZIONE PER AUDIZIONI E CONCORSI

A. C. SPAZIO DANZA TRENTASETTE
VIA DELLE MADONIE, 37/A - PALERMO (TRAV. VIA DEI NEBRODI)
TEL. 091 2523521 - CELL. 328 2325762
INFO@SPAZIODANZA37.IT - WWW.SPAZIODANZA37.IT

SEGUICI: SPAZIO DANZA 37

Hai bisogno di perdere peso? Vuoi stare bene in modo sano ed equilibrato?

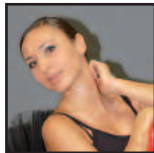
I nostri nutrizionisti sono a tua disposizione gratuitamente

Percorsi Benessere: per maggiori informazioni telefona o manda un sms al numero 329 0727105

Il respiro, centro vitale della danza contemporanea

Grazie alla respirazione è possibile ottenere l'immediatezza espressiva che si esige dal gesto

di **Valentina Lo Buono** *



Il punto di riferimento fondamentale della danza contemporanea è l'atto della respirazione. Attraverso la respirazione si raggiunge il momento di concentrazione massima dell'energia vitale; nel movimento, dunque, è possibile ottenere quell'immediatezza espressiva che si esige dal gesto solo identificando un impulso motorio centrale che sia essenzialmente connesso all'atto del respirare. L'esercizio basilare della tecnica contemporanea per l'allenamento alla danza è il contraction-release, movimento di opposizione di due forze contrarie e complementari che segna il flusso della respirazione. La contraction consiste in un'energica spinta della vita all'indietro, mantenendo una costante tensione nei muscoli del bacino che, per naturale conseguenza, vengono spinti in avanti. La forza dev'essere concentrata nella zona coinvolta, nel senso che spalle e petto devono rimanere eretti, in una costante tensione verso l'alto. Ciò equivale al pieno controllo del torace. La contrazione produce una curva concava nella parte finale della spina dorsale - più o meno la zona dove stanno i reni - mediante le spinte opposte e complementari del bacino in avanti, gesto fortemente simbolico dell'atto sessuale e della vita all'indietro. Dal punto di vista puramente fisico, gli esercizi di contraction e release rafforzano mol-



tissimo tutta la fascia muscolare addominale, permettendo al danzatore di trovare un soddisfacente punto d'appoggio per la ricerca del proprio equilibrio nello spazio. Nella danza tale tecnica costituisce un notevole vantaggio per un buon uso del proprio fiato, ritmico e, quindi, ben distribuito.

RAPPORTO CON IL SUOLO

Un'altra caratteristica fondamentale della tecnica contemporanea, elemento comune a tutta la danza moderna, è un costante rapporto con il suolo. I piedi sono nudi, espressivi di un simbolico nesso con il terreno, vengono allenati e fortificati per mezzo di esercizi specifici: l'uso del tallone, fundamenta-

le per definirsi nello spazio, acquista un rilievo nuovo rispetto a quanto si verifica nel balletto classico, in cui il tallone ha la tendenza a sollevarsi da terra. La costante relazione con il suolo, la battuta del piede sul terreno definiscono simbolicamente una ripresa di contatto con le forze naturali e concrete, in contrapposizione con il librarsi etereo del balletto classico.

Rendere espressiva ogni minima parte del corpo è un'altra legge fondamentale della tecnica contemporanea. Il danzatore dev'essere interamente coinvolto nel movimento: le braccia, le mani, il busto e la testa devono acquistare un significato, essere elementi presenti, elastici e attivi,

facendo sì che lo spettatore recepisca come significativa la totalità del corpo che vede danzare.

LA SPIRALE

La "spirale", è, insieme con il contraction-release, un movimento particolare, esemplificato da un'immaginaria linea elastica di forza che percorre il corpo come una spirale, così da produrre un movimento di opposizione che coinvolge tutta la superficie del torso, creando, così, una torsione della vita che sia connessa in un tutto con la superficie fisica compresa tra gli estremi del collo e della zona genitale. Ciò non significa che un'anca sporge rispetto all'altra o che, analogamente, una spalla viene spinta all'indietro e l'altra in avanti; le anche restano parallele tra loro e così pure le spalle, in quanto la spirale non sposta il peso dal baricentro. Lo scatto, la torsione, il cambiamento di direzione nello spazio (connesso alla spirale, che viene usata spesso proprio per cambiare direzione) hanno sempre origine dalla forza del centro.

Un'altra caratteristica della tecnica contemporanea, sempre in relazione a un rafforzamento della parte centrale del corpo, sono tutti quegli esercizi, sia in piedi che al pavimento, volti a elasticizzare al massimo il movimento delle anche.

Docente laureata presso l'Accademia Nazionale di Danza di Roma e Presidente dell'Associazione Danza Trentasette

info@spaziodanza37.it

SEGUITI

segue da pag. 5 **QUANDRO IL CANCRO ENTRA IN CASA (...)**

nale (parenti, amici) o sociale (associazioni, chiesa), la presenza di strutture d'intervento nel contesto ambientale. I membri della famiglia agiscono come prima linea di supporto emozionale e costituiscono, insieme al paziente, un'unica unità richiedente cure e sono ugualmente bisognosi di attenzione e supporto.

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

**Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta**

Ecotomografia 3D/4D live
(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria, muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

**Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata**
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Una buona notizia per le famiglie dei malati di Alzheimer: riaperto il bando di concorso

di Anna Sampino



Vi a
all'as-
s i -
sten-
z a
domiciliare ai
malati di

Alzheimer. Sono solo 43 gli ammalati di Alzheimer che a Palermo hanno fatto richiesta del servizio di assistenza domiciliare, bando scaduto lo scorso 21 maggio. Un numero di domande davvero minimo, se si pensa che il budget messo a disposizione dal Fondo nazionale politiche sociali (legge 328 del 2000) si aggira su circa un milione di euro. "Abbiamo, così, deciso di riaprire i termini per fare richiesta - spiega la responsabile del settore Gestione del Piano di Zona del Comune, Rosaria Cusimano - eliminando uno dei requisiti: l'età".

Nel primo bando, infatti, erano stati considerati destinatari del servizio solo gli affetti da Alzheimer o demenza senile che avessero compiuto i 65 anni d'età. "In realtà, abbiamo poi valutato che, spesso ci si ammalava di questa malattia anche prima di quell'età. Motivo per cui abbiamo deciso di togliere questo requisito".

Al momento, ad accedere al



servizio saranno solo i primi 43 richiedenti, ai quali verrà formulato un Pai (piano di assistenza individualizzato) indicante, sulla base della gravità della malattia, le ore di assistenza a cui si ha diritto: 16, 24 o 48 ore mensili. Finanziato con i fondi del Piano di zona 2010-2012, il servizio - dal costo di un milione di euro - prevede pre-

stazioni a domicilio come la cura dell'igiene e dell'abbigliamento personale, l'accompagnamento alle visite mediche, la gestione dell'alimentazione e la terapia occupazionale, cioè la riabilitazione ad eseguire tutte le attività quotidiane, e supporto psicologico. "Quest'anno - aggiunge Rosaria Cusimano - attività saranno destinate in

Palermo: trasferito l'Ufficio esenzione ticket dell'Asp

L'ufficio esenzione ticket per reddito del Presidio dell'Asp di via Marchese di Villabianca a Palermo si è trasferito all'interno del PTA Albanese di via Papa Sergio. Il servizio è ora ospitato in locali di proprietà dell'Azienda più confortevoli e dotati di ampie parcheggi. Nella città di Palermo è possibile richiedere l'esenzione ticket per reddito nelle seguenti strutture dell'Asp: PTA "Palermo Centro", via Turrisi Colonna 43 (piano terra, sportelli Cup), PTA "Guadagna", via Giorgio Arcoleo 25 (presso Ufficio Anagrafe), PTA "Casa del Sole", via Malaspina 100 (1° piano), PTA "Albanese", via Papa Sergio, PTA "Biondo", via La Loggia 2 (Padiglione Biondo).

annasampino@nellattesa.it

parte anche ai familiari o ai cosiddetti caregiver che si prendono cura dell'anziano, come badanti e familiari. Per loro, infatti, sono previsti gruppi informativi sulle tecniche di gestione, supporto psicologico e gruppi di sostegno".

Una volta riaperti i termini per le richieste, verrà stilata una graduatoria e ad avere la priorità saranno i più anziani d'età e con un reddito inferiore. Alle prestazioni si potrà accedere attraverso un buono di servizio, di circa 20 euro l'ora, consegnato agli anziani aventi diritto, e spendibile, secondo le ore previste dal proprio Pai, scegliendo tra gli enti accreditati dal Comune e presenti in un'apposita lista. Non appena il bando sarà pubblicato, per usufruire dell'assistenza domiciliare il familiare di un malato di Alzheimer dovrà fare richiesta presentando ai servizi sociali territoriali, anche con raccomandata postale, il modulo predisposto, che si può ritirare presso questi ultimi, allegando la certificazione di patologia dell'UVA, l'Unità di valutazione Alzheimer, dove il paziente è in cura, e il modello Isee relativo all'anno 2012.

CONSIGLIATI

Per informazioni sulla pubblicazione di annunci telefonare al numero 389 6981720 o inviare una e-mail a commerciale@nellattesa.it

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche. **Persiste fino a fine budget il Ticket visita Euro 34,50.** Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

ANDROLOGIA- UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e femminili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie urologiche maschili e femminili. Presso

il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermogramma, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel. 0917026528 - 329 9504144 - www.irispalermo.com - www.paginegialle.it/irispa - iriscooperativa@libero.it **Il costo del servizio di assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse AFFILIATO SANIT CARD**

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

AFFILIATO SANIT CARD

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: peralta.ser

gio@yahoo.it www.gastroenterologia-peralta.it

MEDICINA OLISTICA

E BIOENERGETICA

DOTT. FRANCESCO OLIVIERO

Specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Medico esperto in Medicina centrata sulla persona, Medicina bioenergetica, Medicina biologica integrata. Test EAV delle intolleranze alimentari e respiratorie. Test kinesiologico.

Studio in Via Florestano Pepe 6 90139 Palermo. tel. 091/335830 (orari: da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.30). Sito web: www.omegastargate.com, e-mail: francesco.oliviero@email.it

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo. Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - 338

Cardiopatico anziano: joint venture tra cardiologi e geriatri per migliorare la qualità delle cure

a cura di Value Relations

sicge@peomoleader.com

L'allungamento dell'aspettativa di vita, associato all'elevata incidenza delle patologie cardiovascolari, ha modificato radicalmente il panorama epidemiologico del cardiopatico anziano negli ultimi decenni. Per questo la SICGe - Società Italiana di Cardiologia Geriatrica, ha organizzato una giornata di studio sui problemi cardiologici in età avanzata alla quale hanno partecipato gli specialisti rappresentativi di molti centri di eccellenza cardiologici e geriatrici del Mezzogiorno.

In Italia gli ultra 65enni rappresentano oltre il 21% della popolazione totale e sono destinati a superare il 33% entro vent'anni. Nella popolazione anziana le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità: la sindrome coronarica acuta colpisce maggiormente gli over 70, lo scompaiono gli ultra 75enni e la fibrillazione atriale gli 85enni. Solo in una minoranza di anziani la malattia cardiovascolare rappresenta l'unica diagnosi; in almeno la metà dei casi, infatti, essi sono affetti da almeno un'altra patologia: circa il 60% degli



ultra 65enni soffre di artrosi, il 20% di diabete mellito e il 10% è colpito da demenza, che raggiunge il 40% dopo gli 85 anni. La multi-morbosità cresce con l'età, tanto che al di sopra dei 75 anni più della metà delle persone, soprattutto donne, riferiscono almeno tre patologie croniche coesistenti.

A tal proposito, il Dottor Alessandro Boccanelli, co-fondatore SICGe e past president dell'ANMCO ha affermato: "Il profilo clinico del cardiopatico anziano è piuttosto complesso, tanto da richiedere un approccio di cura interdisciplinare. Pertanto, è essenziale che gli operatori sanitari coinvolti acquisiscano le competenze necessarie a gestire in modo ottimale questa clas-

se di pazienti, tenendo conto di eventuali patologie croniche preesistenti che influiscono sull'aderenza alla terapia e, di conseguenza, sulla sua efficacia, con evidenti conseguenze negative per lo stato di salute - ricadute, ospedalizzazioni, aggravamento della condizione clinica - e per la qualità della vita".

Il cardiologo deve, quindi, individuare eventuali comorbilità, confrontandosi con il geriatra, e sensibilizzare gli stessi caregiver al problema dell'aderenza: studi internazionali hanno, infatti, dimostrato che un paziente over 65 su due non segue la terapia prescritta.

Secondo il Professor Niccolò Marchionni, Presidente SICGe

e Ordinario di Geriatria all'Università di Firenze, esiste una possibilità di errore nelle attuali Linee Guida internazionali per la gestione dei pazienti cardiopatici: "Queste si basano su studi osservazionali che non includono il cardiopatico più anziano, limitandosi ai pazienti di 50/60 anni, per lo più uomini, affetti da una singola patologia. La pratica clinica insegna, invece, che, con l'aumentare dell'aspettativa di vita, nel mondo occidentale le malattie cardiovascolari colpiscono persone sempre più anziane, con età media di 70/75 anni, con comorbilità, disturbi cognitivi e dell'umore, e limitazioni funzionali. Ne risulta, quindi, una difficile applicabilità per i cardiologi, con conseguenti difficoltà nella gestione di questo nuovo paziente. Da non sottovalutare la scelta dei trattamenti, come l'angioplastica o l'impianto di defibrillatori. In tal caso, è necessaria un'attenta valutazione del rapporto rischio-beneficio che tenga conto dell'impatto sulla qualità di vita del paziente, senza cadere nell'errore di discriminare il paziente stesso, solo perché anziano".

CONSIGLIATI

Costi: per 4 annunci consecutivi 50,00 euro più IVA - per 48 annunci consecutivi (un anno) 500,00 euro più IVA - Testi forniti dal cliente

09151537 - 327 1627887

NEUROLOGIA

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399. E-mail marioguarino.mg@libero.it

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia. Direttore sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.:

091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sanitarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro 22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesio-logiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091.

25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE ALAGNA

Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it. E-mail: pepalagna@gmail.com

AFFILIATO SANIT CARD

PSICOLOGIA

C.T.I. ONLUS (Centro di Terapia Integrata), U.O.L. AIDAP Palermo. Dott.sse E. Cardella, R. Contentezza, O. Martinez, R. Nocito, S. Tarantino

Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di gruppo, di coppia e familiare. Unità Op. Loc. AIDAP per la cura dei disturbi alimentari e dell'obesità. Gruppi per le dipendenze affettive, per il sostegno alla genitorialità (parent coaching) e per l'obesità. Valutazione psicodiagnostica. Il

Centro si avvale della collaborazione di psichiatra, medico internista e dietista. **LA PRIMA CONSULENZA PSICOLOGICA E' GRATUITA.** Tel. 091551090, Via Veronica Gambarà n. 2, Palermo. Sito web: www.ctionlus.it

DOTT. CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 0916121290 - 329 4321204

DOTT.SSA GISA MANISCALCO

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel. 333 3025287 - E-mail: info@gisamaniscalco.com. sito web: www.gisamaniscalco.it

Grazie alla telemedicina sarà possibile implementare la donazione d'organi

a cura dell'Ufficio
Comunicazione CRT

info@crt Sicilia.it

La telemedicina per incrementare le donazioni di organi. La notizia emerge dal settimo incontro del "Mediterranean Transplant Network", la rete di cooperazione sanitaria tra l'Europa e i Paesi del Mediterraneo, che si è svolto a Villa Malfitano, organizzato dal CRT e dal Centro Nazionale Trapianti. Il progetto è supportato dall'Assessorato regionale alla Salute ed è stato già avviato a Caltanissetta e Taormina. L'obiettivo del sistema è rappresentato dalla realizzazione di una connessione informatica tra le strutture di rianimazione e i centri di trapianto, con tre scopi principali: il coordinamento in tempo reale degli eventi di donazione, prelievo e trapianto; la tracciabilità di tutti gli eventi che hanno coinvolto le strutture assistenziali regionali; l'elaborazione dei dati e la valutazione dell'attività attraverso opportuni indicatori e successive analisi. Il collegamento in rete sarà esteso anche alle rianimazioni dei Paesi aderenti all'MTN. Il direttore del Centro Nazionale Trapianti, Alessandro Nanni Costa, spie-



ga: "Chiusa la prima fase di formazione, il prossimo step del progetto MTN sarà quello di rafforzare la rete. E in questo siamo supportati dal Governo che ha confermato la volontà di sostenere l'MTN stanziando anche il budget per il prossimo anno. Negli ultimi due anni la zona del Mediterraneo ha vissuto momenti drammatici e noi abbiamo da compiere una missione etica e umanitaria portando un messaggio di pace utile per tutti e in particolare per i pazienti". Una richiesta d'aiuto all'MTN e all'Europa è stata avanzata da Marwan Masri, presidente della Mesot, l'Organizzazione trapianti del Medio Oriente: "In molti Paesi non esistono registri dei donatori e dell'attività di trapianto e le legisla-

zioni in materia sono molto recenti. Con l'approvazione di norme specifiche abbiamo interrotto il traffico e la vendita di organi, ma molto c'è ancora da fare. Non ci sono dati affidabili sul traffico di organi, ma sappiamo che ci sono broker che chiedono tra 100mila e 200mila dollari per organizzare un trapianto per i pazienti facoltosi. I donatori possono ricevere meno di 1.000 dollari per un rene, anche se il prezzo corrente è di circa 5.000 dollari". L'MTN, dunque, come guida e ispiratore di principi di etica e trasparenza nel Mediterraneo e nel Medio Oriente. "Anche l'Europa è sensibile all'argomento - aggiunge Nanni Costa - tanto che la Commissione Europea ha portato avanti un progetto

contro il traffico di organi". Un plauso all'iniziativa è stato espresso dall'assessore regionale alla Salute, Lucia Borsellino: "La collaborazione che si attua attraverso il Mediterranean transplant network è la conferma degli importanti progressi che la Sicilia ha compiuto negli ultimi anni nel settore dei trapianti e che adesso si estende anche agli altri Paesi del bacino mediterraneo seguendo un modello di sviluppo che si è dimostrato molto efficace". Contro l'atrocità dello sfruttamento degli esseri umani c'è l'esempio della solidarietà: Dwah Salma, la siriana che, trovata in fin di vita sull'imbarcazione soccorsa dalla Guardia Costiera il 28 agosto scorso al largo di Siracusa, ha donato gli organi. Il suo dramma ha salvato tre pazienti, due siciliani e un calabrese. Salma è stata ricordata durante il meeting MTN, da Hassan Awad, medico palestinese che lavora a Siracusa: "Dobbiamo ricordare Salma - ha dichiarato - per la compiuta comprensione della cultura della donazione e la dimostrazione che non esistono confini religiosi".

NOI VEDIAMO TUTTO A COLORI

grafica e impaginazione
stampa offset e digitale
dal piccolo al grande formato
libri ed opuscoli, riviste e giornali,
cataloghi, depliant, adesivi,
manifesti 70x100, 100x140 e 6x3,
banner, roll-up

Sprint

PALERMO - Via Telesino 18/a
Tel/Fax 091 405411-091 405163
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it



Si allarga ancora il circuito Sanit Card

Nuovi ingressi nel circuito Sanit Card, la carta servizi per la famiglia che offre la possibilità ai titolari di godere di interessanti benefici. Entrano a far parte della famiglia Sanit: IRIS, cooperativa di servizi alla persona e assistenza domiciliare di Palermo; il Dott. Angelo Raffaele Cinque, dermatologo venerologo di Palermo; lo studio ortopedico Calderone e Calderone di Palermo; il Centro Beta srl, centro di radiologia di Partinico; Multimedita, centro di radiologia di Catania. Prosegue, intanto, la campagna sconti di MediClub Sicilia, la società che ha lanciato la card, per il cittadino che intende acquistarla: il costo di Sanit Card per tutta la famiglia è di appena 10 euro l'anno, anziché 20 euro. Per maggiori informazioni è possibile visitare il portale (www.sanitcard.it) o telefonare al Numero Verde 800 974456.

PARTNER NELL'ATTESA

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA



CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA ratiopharm

RANBAXY

Trusted medicines. Healthier lives

FARMACI DI QUALITÀ'