

nell'attesa...

da un'idea del Dott. Diego Fabra



anno 8 - n. 44 del 23 novembre 2013 - distribuito in 1004 punti della Sicilia
0,35 euro - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale
D.L.353/2003 conv. in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, Palermo

Permettetemi un sogno

di Diego Fabra - medico
diego@fabra.biz



Mi permettetemi un sogno?... Da tempo lo coltivo. Vorrei che tutti noi - a poco a poco - ci dirigessimo verso un autentico miglioramento delle condizioni di vita. L'avvento della tecnologia ha sicuramente convertito le condizioni di vita in una funzionalità rapida e scorrevole, ma non ha volto l'essenza umana verso una migliore qualità interiore né ha sconfitto le malattie.

Il miglioramento cui mi riferisco è un altro. Può ogni mio simile lavorare talmente bene su se stesso da recuperare l'intero patrimonio di benessere che gli è stato consegnato alla nascita? Badate, non dico che ogni neonato abbia il cento per cento di salute, sicurezza economica, bontà ambientale e così via. Dico che qualsiasi persona che nasce in questo mondo possiede una potenzialità eccellente, che può realizzare attraverso le successive scelte. E la somma delle nostre vite crea

un mondo più o meno sano. Ebbene, qual è il mio sogno? Assistere a programmi di intervento sulla popolazione che diano strumenti autentici di consapevolezza e crescita riguardo il benessere globale della persona. Programmi educazionali che rivoluzionino anche l'insegnamento accademico della medicina, della psicologia e delle altre scienze antropologiche. Sogno di vedere un piano di studi per futuri medici che



contenga tanta, tanta buona fisiologia: sogno passione in chi insegna e stupore in chi

Salvador Dalí: Sogno causato dal volo di un'ape intorno a una melagrana un attimo prima del risveglio

impara di fronte alla perfezione della nostra natura. E poi scuole che contengano insegnamenti sulle norme per una sana crescita, nel rispetto delle reciproche nature, in un ecomondo unico che faccia star bene tutti. E sogno posti di lavoro che consentano di rispettare le esigenze fisiche, mentali e spirituali della persona. Luoghi consoni all'attività sportiva, alla sana aggregazione, al divertimento e alla cultura. Sogno, infine, modelli comportamentali che non trasformino la tavola nel più importante fattore di rischio di malattie metaboliche, croniche e degenerative; o le abitudini voluttuarie nel più importante fattore di rischio per tumori, malattie nervose e mentali e traumi stradali.

Sapete? Ho dinanzi a me l'immagine del mondo come un cerchio perfetto, così com'è un cerchio il nostro benessere - l'omeostasi - o come è un cerchio l'energia vitale di cui siamo fatti. Penso che, se ci fermassimo a riflettere solo un po', troveremmo stupido correre tanto per non produrre nulla di tutto questo.

ALL'INTERNO

Amputazione degli arti: spesso inutili e dannosi per i pazienti e per il Sistema sanitario nazionale
a pagina 2

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali
Integratori sportivi - Puericultura



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it

LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NESSUNA SPESA DI TESSERAMENTO

TEMPI ESTREMAMENTE RIDOTTI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 346 0424837

Numero Verde - Sicilia

800 134 851

Lunedì - Venerdì 9.30-13.00 / 15.00-18.00

Assifin Italia,

la facilità di avere credito.

CESSIONE QUINTO STIPENDIO E PENSIONE • PRESTITI PERSONALI

RIFINANZIAMENTO DI PRESTITI
IN CORSO CON ALTRI ISTITUTI FINANZIARI E INPDAP.

DELEGA DOPPIO QUINTO STIPENDIO
IN CONVENZIONE E NON.

P Parcheggio gratuito per i clienti

CONSULENZA GRATUITA PROFESSIONALE ANCHE A DOMICILIO

Agenzia PA 1
Via Marchese di Villabonaca, 175
Tel. 091.6254536

ASSIFIN ITALIA
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Tel. 091.6519418

Assifin Italia srl - Corso Tukory, 250 - Palermo
Per saperne di più visita il nostro sito: www.assifinitalia.it

Amputazione degli arti: spesso inutili e dannosi. Ecco come l'ANIO ne ha evitate 90

di **Girolamo Calsabianca**
segretario generale ANIO

info@anio.it



Sotto il profilo dei tagli alla spesa sanitaria, la Sicilia è la regione più virtuosa perché li attua con cifre da capogiro, ma tutto questo passa inosservato, malgrado le conseguenze catastrofiche per le casse della Regione e per i danni sociali irrecuperabili per la società, che ne paga il conto. Secondo i dati pubblicati dall'Associazione Nazionale Infezioni Osteoarticolari, nella regione siciliana, solo nel 2012, i tagli di arti inferiori in soggetti con gravi infezioni ossee ed articolari sono stati 1249 negli ospedali. Dal punto di vista economico, sempre nel 2012 in Sicilia si sono spesi 60 milioni di euro per i 1249 soggetti affetti da infezioni ossee complicate da diabete, gravi sofferenze vascolari, fratture esposte, revisioni di protesi infette o infezioni causate in sala operatoria. I dati dimostrano chiaramente che il trend positivo è un campanello d'allarme che merita molta attenzione.

Di contro, l'Anio ha guidato 90 soggetti in un percorso diagnostico chiuso, con l'impegnativa di pre-ricovero per amputazione dell'arto, con i seguenti risultati: solamente in 4 casi si è dovuto ricorrere all'amputazione, due pazienti sono, purtroppo, morti per setticemia fulminante, gli altri sono stati inseriti in percorsi multidisciplinari e sono stati curati anche in cliniche

private da medici appartenenti all'Associazione. In tutto sono 84 i pazienti che hanno ancora le loro gambe. In termini economici, un trattamento di infezione ossea, se correttamente eseguito presso un centro specializzato, può costare tra gli 8 e i 12 mila euro a soggetto, mentre un'amputazione costa 30 mila euro circa, secondo quanto previsto dal Drg complessivo per un'amputazione. I 1249 pazienti amputati sono costati complessivamente 37 milioni e 470 mila euro, senza contare i 7 milioni per le protesi esterne applicate in seguito all'amputazione, gli 11 milioni 241 mila euro per l'invalidità civile e l'accompagnamento del solo primo anno. Se moltiplichiamo queste somme per una media di quarant'anni, si arriva a ben 449 milioni 640 mila euro, in pratica, ben mezzo miliardo di euro. Un altro milione 748 mila euro viene, poi, speso sotto forma di incentivo per l'adattamento della vettura a cambio automatico, 624 mila 500 euro per ausili vari, come stampelle, scarpe ortopediche, ausili per la deambulazione assistita e tutta la riabilitazione che ne segue.

E il cittadino? Si deve tener conto anche dei mancati guadagni, della perdita del posto di lavoro, dei danni morali e di quelli biologici. Come si vede, le cifre in gioco sono da tagli invidiabili a una Finanziaria dell'intero Paese. Inoltre, ai sessanta milioni spesi dalla Regione sono da sommare i Drg di fuga per l'ortopedia che ammontano



ad altri 9 milioni di euro circa. La Regione ha ridotto drasticamente i viaggi della speranza, negando i rimborsi per spese residuali a chi ha necessità di essere trattato in centri altamente specializzati del Nord Italia. Grazie ai tagli sono stati chiusi i centri specializzati che avevano il punto d'accesso all'aeroporto di Falcone e Borsellino (PA) e Fontana Rossa (CT), trampolino di lancio per chi si spostava per curarsi nei centri d'eccellenza ed avere salva la vita.

È noto che in Sicilia la spesa per l'ortopedia è la spada di Damocle della Finanziaria. Nel 2008, con il precedente assessore, si era data una concreta risposta a questa grave carenza. L'Anio ha collaborato con l'assessorato, fornendo un forte contributo finanziando, insieme ad Inail Sicilia, il progetto Aracne, censendo le carenze motivazionali e le necessità formative degli addetti ai lavori. Insieme alle società scientifiche, si era attivato un tavolo tecnico presso l'assessorato,

per individuare i punti di forza e di debolezza, valutando le strutture maggiormente recettive ed attivando percorsi multi disciplinari. Ricordo che Anio opera in tutta Italia con grande armonia con le amministrazioni sanitarie, che ne riconoscono la grande esperienza nella gestione dei pazienti con complicanze settiche. È stato da poco siglato l'accordo con la società Scientifica Estrot (European Society Tissue Regeneration in Orthopaedics Trauma), per offrire la possibilità di attivare corsie preferenziali per i soggetti con gravi infezioni, inserendoli in percorsi riparativi straordinari. Le mega protesi in chirurgia ortopedica ricostruttiva rappresentano il futuro per questi soggetti (che spesso vivono l'accanimento terapeutico), facendo lievitare i costi dei trattamenti che molte volte si chiudono con l'atto chirurgico dell'amputazione.

La Sicilia continua a non voler collaborare. Adesso basta! Abbiamo investito negli anni scorsi 245 mila euro per offrire una speranza ai pazienti. Purtroppo, sono stati soldi sprecati. Abbiamo avviato l'ultimo progetto quest'anno in Sicilia per la prevenzione delle fragilità in ortopedia e un percorso di presa in carico sanitario e sociale dei soggetti affetti da piede diabetico. Mi auguro che non si tratti dell'ennesimo flop causato da un sistema miope. Nel resto d'Italia sono le Regioni a

— segue a pagina 6 —



settimanale di prevenzione medica e di solidarietà da un'idea del Dott. Diego Fabra
Registrato presso il Tribunale di Palermo con il n° 11 del 29/05/2006 - Iscritto al ROC con il n. 21038

editore edizioni nell'attesa di S. Fabra & C. s.a.s. Via Vaccarini 36 - Palermo - tel. 091964425 - redazione@nellattesa.it - www.nellattesa.it
Amministratore unico Sergio Fabra sergio@fabra.biz

Direttore responsabile Michele Guccione micheleguccione@nellattesa.it
Direttore editoriale Diego Fabra diego@fabra.biz

Hanno collaborato a questo numero Girolamo Calsabianca info@anio.it
Maria Grazia Costantino mariagrazia.costantino@libero.it - Elda Domina eldadomina@libero.it - Diego Fabra diego@fabra.biz - Massimiliano Squillace redazione@nellattesa.it

Comitato etico scientifico Diego Fabra coordinatore - Giovanni Alberti - Sergio Fasullo - Silvia Tinaglia

Gli articoli firmati riflettono esclusivamente l'opinione degli autori.
E' consentita la riproduzione anche parziale citandone la fonte.

Area commerciale Telefono: 389 6981720 - 091964425 e-mail: commerciale@nellattesa.it

Pubblicità Settimanale un modulo (mm. 48x20): Euro 25,00. **Consigliati** 4 annunci 50,00 Euro più IVA. Una pagina: 48 moduli. **Medicina Metropolitana** una pagina (mm. 210x297): Euro 400,00.

Abbonamento: Ordinario: 18,00 euro - Sostenitore: 100,00 euro ccp. n. 001010840625 - edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 90143 Palermo - causale: abbonamento anno ...

Stampa Sprint s.a.s. via Telesino 18/a - Palermo
Questo numero è stato chiuso in tipografia il 19 novembre 2013

Distribuzione edizioni nell'attesa s.a.s. via Vaccarini 36 - Palermo
Lemarfarma S.p.A. via Camarda 37 - Palermo
MediClub Sicilia S.p.A. via Mazzini 40 - Palermo
Poste Italiane S.p.A. (aut. n. 31152115 del 15/03/2013)
Questo numero è stato inviato ad oltre 1.000 punti della Sicilia

Cura dell'osteoporosi: i tre fondamentali per una corretta prevenzione della patologia

di Massimiliano Squillace
medico



L'osteoporosi è una vera e propria malattia dell'osso e come tale va contrastata. Il trattamento preventivo e la cura dell'osteoporosi si basano su quattro elementi chiave: attività fisica, calcio, vitamina D, farmaci. Ometteremo volutamente di parlare dell'approccio farmacologico, che deve necessariamente essere gestito dal medico di base e dal medico specialista in presenza di casi clinici gravi e complessi, per soffermarci sull'aspetto preventivo e sul trattamento motorio di mantenimento dei casi cronici.

Gli altri elementi sono tre pilastri su cui si basa la prevenzione dell'osteoporosi e che restano validi anche nel ciclo terapeutico.

L'attività fisica è un elemento determinante, sia in chiave preventiva che di cura in quanto il peso del corpo e l'azione dei muscoli (che fanno "forza" sulle ossa) sono

importantissimi per stimolare l'osso. L'osso è, infatti, un tessuto vivo: ogni giorno l'osso vecchio o danneggiato viene riassorbito per essere sostituito da osso nuovo. Il peso del corpo e l'attività muscolare aiutano questo processo di rinnovamento (rimodellamento osseo). Naturalmente, non tutti i tipi di attività fisica vanno bene, ma vanno programmati ed eseguiti specifici protocolli di attività fisica adattata che i professionisti competenti devono gestire in modo scrupoloso.

In età non particolarmente avanzata e fino ai cinquant'anni ci si può permettere un'attività fisica un po' più intensa e frequente, cercando di evitare sport come il tennis o il calcio (da bandire la corsa e lo sci); successivamente e nella terza età l'attività consigliata consiste nella marcia con diverse andature (in base all'efficienza cardiovascolare), alla ginnastica posturale e adattata ed al nuoto. Sono da prediligere le attività che si fanno "in



pieci". Mantenere la salutare abitudine di camminare di buon passo per mezz'ora al giorno è un ulteriore traguardo verso il mantenimento di una buona salute. E, comunque, buona norma farsi sempre seguire da personale specializzato e certificato.

Il secondo elemento è il calcio, per il 99% accumulato nelle ossa, che il nostro corpo, però, non produce. Dobbiamo, quindi, acquisirlo dall'esterno attraverso la dieta e mantenendo sane abitudini alimentari. A tale proposito, la dieta mediterranea

rappresenta un ottimo punto di equilibrio e va, comunque, gestita senza mai improvvisare e con l'ausilio del medico o di un nutrizionista competente.

La vitamina D è fondamentale prodotta dalla pelle (epidermide) a seguito di una corretta esposizione al sole ed in minime quantità introdotta anch'essa dall'alimentazione. Una moderata esposizione della superficie cutanea al sole, attraverso una salubre vita all'aria aperta durante la stagione estiva, assicura una buona scorta di questa vitamina durante il periodo invernale. Naturalmente, si raccomanda di adoperare tutti gli accorgimenti necessari di prevenzione per una corretta esposizione al sole in termini di modalità e tempi, anche in funzione del fototipo di riferimento, con particolare attenzione alla protezione degli occhi.

Per qualsiasi consulenza gratuita o approfondimenti su questo argomento, siamo a disposizione attraverso le pagine del settimanale.

Un coadiuvante delle funzioni mentali e della memoria

Rischiariil costituisce un sistema di neuroprotezione formato da una componente colinica ed una componente antiradicalica. Nell'ambito di questo ruolo la colina, sottoforma di colina citidina-5'-difosfato, interviene quale precursore dei fosfolipidi coinvolti nella formazione e riparazione delle membrane cellulari. E' infatti essenziale fornire all'organismo fattori atti a mantenere a livello delle membrane neuronali il fisiologico assetto della compagine fosfolipidica.

La colina agisce come co-enzima nel metabolismo. Costituisce, insieme all'inositolo, il costituente base della lecitina. E' utile per l'utilizzazione dei grassi e del colesterolo nel corpo. La lecitina funziona da agente emulsionante che mantiene i grassi in soluzione nel sangue e in altri fluidi organici. E' presente nell'organismo di tutte le cellule viventi ed è ampiamente contenuta nei tessuti degli animali e delle piante. La fonte più ricca di colina è la



lecitina, ma vi sono altre fonti dietetiche sempre ricche, quali il lievito di birra, il tuorlo d'uovo, il fegato e il germe di grano.

La colina è importante per la salute della mielina, componente principale delle fibre nervose ed ha un ruolo importante nella trasmissione degli impulsi nervosi. Il morbo di Alzheimer potrebbe essere dovuto in parte a una carenza relativa di acetilcolina nel cervello. La carenza di colina è collegata a depositi grassi nel fegato, che si manifestano con ulcere sanguinanti allo stomaco, scompensi cardiaci e blocchi renali. L'assunzione insufficiente di colina può causare emorragie nei reni. Una

carenza prolungata può causare alta pressione sanguigna, cirrosi epatica e degenerazione grassa del fegato, aterosclerosi e indurimento delle arterie.

Essendo un solvente dei grassi e del colesterolo, la colina viene utilizzata per trattare l'aterosclerosi e l'indurimento delle arterie.

Può essere efficace nel trattamento di casi di steatosi epatica, danni e cirrosi del fegato ed epatiti. La colina viene anche usata per la cura di disfunzioni renali, emorragie renali e nefriti e per certi disturbi degli occhi come il glaucoma. La colina viene usata nel trattamento delle epatiti. Un aggregato di lipidi contenente fosfatidilcolina previene la riproduzione del virus HIV, ha un'attività antivirale e viene usata nel trattamento dell'AIDS.

La colina aiuta a conservare la capacità cerebrale di ragionare, imparare e ricordare. Integratori a base di colina e fosfatidilcolina hanno dato buoni risultati su pazienti colpiti da discinesia tardiva, morbo di Parkinson,

malattia di Huntington, sindrome di Tourette, degenerazione spino-cerebellare e altre malattie come disturbi maniaco-depressivi. Gli integratori a base di colina e fosfatidilcolina migliorano i sintomi psicotici.

In **Rischiariil** la funzione della colina-5'-difosfato insieme alla componente antiradicalica è quella di contrastare il danneggiamento delle membrane neuronali e quindi di favorire il mantenimento di attività fisiologiche molto importanti per le funzioni mentali quali memoria, attenzione, concentrazione e disorientamento spazio temporale. La colina sotto forma di colina citidina-5'-difosfato viene utilizzata dai neuroni anche per la sintesi di un neurotrasmettitore essenziale, l'acetilcolina. Questo fatto favorisce la trasmissione degli impulsi nervosi alle aree acustiche e visive del cervello.

Rischiariil può essere utile nella funzionalità della visione (glaucoma, ambliopia, scotomi), nella sensazione di perdita dell'equilibrio e negli acufeni.

L'etichetta, vera carta d'identità dei prodotti per aiutare il consumatore nella scelta del cibo

di Diego Fabra
medico

diego@fabra.biz



Le etichette forniscono informazioni relative ad un prodotto a disposizione del consumatore. L'etichetta non deve indurre in errore l'acquirente sulle caratteristiche del prodotto, sulla sua natura, sull'origine, sulla qualità, sulla durata e sul sistema di fabbricazione. Sono regole che valgono anche per le immagini riprodotte sulla confezione. Per esempio, non è corretto riprodurre sulla scatola la foto di cinque merendine, se la confezione ne contiene solo quattro. Dal 1982 è obbligatorio per legge che l'etichetta rechi l'elenco degli

ingredienti, col loro nome specifico, indelebili, facilmente visibili e leggibili. I prodotti alimentari preconfezionati devono riportare, in lingua italiana: nome (o "denominazione di vendita"), elenco degli ingredienti, gli additivi, il quantitativo, termini di scadenza, chi l'ha fatto, il lotto di appartenenza del prodotto, modalità di conservazione e di utilizzo, se necessarie. Nel caso in cui l'omissione possa indurre in errore l'acquirente sull'origine o provenienza del prodotto (per assurdo, "pizza napoli" made in Taiwan), questi vanno indicati in maniera esplicita. Le etichette che non rispondono a questi requisiti sono spia di una qualche possibile anomalia o



differmità igienico-sanitaria. Quindi, controlliamo con attenzione le informazioni riportate nell'etichetta prima di acquistare un prodotto.

FUSILLI AL PESTO DI OLIVE

Ingredienti: 320 g di fusilli, 4 manciate di fagiolini, 1 man-

ciatina di olive nere di Gaeta snocciolate, 1 ciuffo di prezzemolo, 1/2 spicchio d'aglio (facoltativo), 1 peperoncino piccante fresco, 8-10 pomodorini sardi maturi, 4 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva, sale q.b.

Preparazione: Mondate e lavate i fagiolini, quindi lessateli in acqua leggermente salata, scolateli e riduceteli a tocchetti. Private il peperoncino dei semi e pestatelo al mortaio (o passatelo al trita-tutto). Unite l'aglio, le foglie di prezzemolo mondiate, lavate e asciugate, le olive. Pestate (o tritate) il tutto con un filo d'olio, in modo che gli ingredienti si amalgamino bene.

— segue a pagina 6 —

Due incontri sul cheratocono aperti al pubblico e agli oculisti

a cura del Centro Vista Sud
centrovistasud@outlook.com

L cheratocono è una malattia degenerativa della cornea che, se non diagnosticata in tempo e non curata attraverso terapie mirate e lenti a contatto specifiche, potrebbe condurre al trapianto.

In Sicilia il cheratocono ha un'incidenza del 3%, molto più alta rispetto al resto del Paese dove si attesta all'1,6% della popolazione. Fra le cause, anche la mancanza d'informazione tra la gente e di aggiornamento tra i professionisti.

Il contattologo Massimo Faustini del Centro Vista Sud,

volendo rafforzare il legame tra specialisti, tecnici e pazienti per intensificare prevenzione e terapie che migliorino la qualità della vita, prosegue il proprio programma di informazione e prevenzione "Form@informa" organizzando a Palermo due seminari presso l'aula meeting del centro Andros di via Ausonia, 43-45: il 28 novembre alle ore 18 per il pubblico e il 29 novembre alle 18,30 per gli oculisti.

Interverranno due massimi esperti in materia: Timothy George Albert e Flavio Cucco. Per prenotarsi telefonare al



numero 091528719 o scrivere all'indirizzo e-mail centrovistasud@outlook.com. Timothy George Albert è responsabile del dipartimento di Contattologia presso il dipartimento di Neuroscien-

ze, sezione di Oftalmologia, dell'Università di Pisa. Si occupa dell'applicazione di lenti a contatto specifiche per cheratocono, post trapianto, post trauma e pediatriche. È, inoltre, ricercatore in fisiologia corneale per patologie come il cheratocono e l'occhio secco; è Direttore dell'U.S. Army Health Clinic, Optometry di Livorno e responsabile del reparto dell'United States Navy Reserve (responsabile internazionale della Navy Reserve Optometry-2007). È

— segue a pagina 6 —

**NOI VEDIAMO
TUTTO A COLORI**

grafica e impaginazione
stampa offset e digitale
dal piccolo al grande formato

libri ed opuscoli, riviste e giornali,
cataloghi, depliant, adesivi,
manifesti 70x100, 100x140 e 5x3,
banner, roll-up



Sprint
PALERMO - Via Telesino 18/a
Tel/Fax 091 405411-091 405163
e-mail: amministrazione@tipografiasprint.it
grafica@tipografiasprint.it



Il dott. Diego Fabra applica i principi di Medicina Naturale per il benessere e la soluzione dei principali stati di disagio e sofferenza attraverso l'attento inquadramento psicofisico, nutrizionale e cicli di depurazione di fegato, reni e apparato digerente. Predilige, inoltre, i rimedi naturali, il colloquio e la sensibilizzazione al cambiamento.

**Riceve per appuntamento cel 3471929790 (per sms)
mail fabra.ambulatorio@libero.it**

Alcolismo, piagache coinvolge anche i familiari. Al via un "Club" per affrontare insieme i disagi

di Elda Domina
counselor



La parola "dipendenza" indica la perdita della capacità di scegliere o decidere i propri comportamenti. Ad oggi rappresenta una delle più gravi piaghe del nostro tempo: la persona continua a pagare le conseguenze del progresso tecnologico attraverso un sempre maggiore vuoto esistenziale e senso di solitudine, al punto che, tanto più efficienti sono gli strumenti di comunicazione, tanto meno significative diventano le relazioni portanti della nostra vita, spesso svuotate sul piano emotivo. Ci chiediamo come mai l'uomo sia sempre più solo, seppur protagonista di un periodo storico che vede la comunicazione in qualsiasi momento alla portata di tutti. E', forse, il più grande paradosso dei giorni nostri. Se volessimo riassumere tale tendenza, potremmo dire che ci interessa "cosa faccia" l'altro, ma non "come stia" veramente. Forse, perché di fronte alle difficoltà che la vita presenta, non si ha, fisicamente, una spalla sulla quale piangere. Tante sono le cause che possono indurre la persona a cadere in una dipendenza. Una di esse è sicuramente il sentirsi solo nell'affrontare le difficoltà della vita. L'uomo affida alla sostanza il compito di risolvere il problema, di consolare, dimenticare, stordire, sottovalutando il fatto che questa sostanza è una vera e propria droga che, con grande



probabilità, innescherà quel meccanismo, proprio della stessa, secondo il quale la persona non è più libera di scegliere di consumare o meno, ma diventa assoggettata alla sua richiesta. L'alcolismo rappresenta una



Una struttura all'avanguardia per l'accoglienza di persone diversamente abili dell'età evolutiva. Villa Flora è a disposizione tutto l'anno in modalità ambulatoriale, semi residenziale e residenziale. Il centro offre servizio mensa, pullman attrezzato, servizio ambulanza H24 con équipe medica.
A Palermo in via dei Leoni 71
Tel. 0918437701/8437402
info@villafloracr.p.it
www.villafloracr.p.it

delle tre dipendenze che affliggono maggiormente il nostro tempo, insieme al tabagismo e al gioco d'azzardo. L'alcol e la nicotina, in Italia, sono considerate droghe legali, pur essendo annoverate tra le prime cause di mortalità nel recente documento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Da questo possiamo dedurre quanti interessi economici vi siano dietro l'uso di alcol sotto forma del "buon vino", della birra e di tutte le altre bevande alcoliche. Dalle statistiche ISTAT si riscontra che i giovani sono i maggiori consumatori di alcol. In genere, questo fenomeno assume le sembianze di una vera e propria moda, che qualifica agli occhi del gruppo, divenendo, quindi, un modo per socializzare tra coetanei e trascorrere il tempo libero. Il problema dell'alcolismo non tocca solo chi materialmente beve, ma tutta la comunità ed ogni definizione, di conseguenza, è insufficiente a descriverne il significato reale. Secondo la prospettiva

del medico, l'alcolista è un malato, per il religioso un vizioso, per il sociologo un'altra cosa ancora, e così via. Per questa ragione è opportuno parlare di "problemi alcol correlati", per poter guardare al problema nella sua interezza e cercare di offrire un sostegno a trecentosessanta gradi.

I problemi alcol correlati sono tutti quei disagi legati all'assunzione dell'alcol e, cioè, problemi relazionali, nei rapporti interpersonali, soprattutto in famiglia; problemi sociali, danni nella sfera lavorativa (incidenti, infortuni, licenziamenti), problemi fisici, per danni organici e situazioni a rischio che inducono a malattie alcol correlate.

E' evidente quanto sia complesso e delicato l'approccio di aiuto per chi è affetto da tale dipendenza. Immaginiamo quanto sia doloroso per una famiglia, che dovrebbe essere un luogo basato sull'affetto, la comprensione reciproca e su una comunicazione libera, vedere distrutto l'equilibrio di ruoli e funzioni, con la conseguente alterazione emotiva e affettiva tra i componenti. E' sulla base di queste considerazioni che il prof. Hudolin, con la sua grande esperienza nel campo della psichiatria, nel curare la persona affetta da alcolismo, fonda un metodo che esprime una sintesi delle grandi scoperte del '900 e che costituiscono l'asse portante dell'approccio "ecologico sociale".

Egli capì come affrontare il

— segue a pagina 8 —

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Cappellino & Cappellino s.n.c.

Specialisti Radiologi

Via Roma, 386/388 (90139) Palermo - Tel. 091.6117891

Radiologia digitale - RX a domicilio - Ortopantomografia
Telecranio per Ortodonzia - Mammografia H.F. digitale
Stereotassi - TAC spirale - Risonanza Magnetica Aperta

Ecotomografia 3D/4D live

(Internistica, Senologia, Ginecologia, Ostetricia 3D, pediatria,
muscolo-tendinea ed osteoarticolare)

Eco-Color Doppler e PWR-Doppler
(vascolare, oncologico, fetale)

Ecocardiografia, Cardiologia, Morfometria vertebrale digitale,
Senologia, Mineralometria ossea computerizzata
(M.O.C. - D.E.X.A. - Dual Energy X-ray Absorption)

Si riceve per appuntamento tutti i giorni escluso il sabato
dalle ore 9,00 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

Perché convivere con la "terribile" cefalea? Un aiuto può venire anche dalla pranoterapia

di Maria Grazia Costantino
naturopata riflessologa

mgrazia.costantino@libero.it



Il termine cefalea significa genericamente "mal di testa", cioè molestia al livello del capo. Spesso può essere particolarmente violento, talvolta sordo. La cefalea può essere generata da varie cause. Ad esempio, ve ne sono di tipo: psiconervoso, dovuto a psiconevrosi depressive e traumi psicoemotivi, encefalico generato da sindrome neuroendocrina-metabolica, da meningite, da rinosinusite

cranica; vasoneurotico, caratterizzato da ipolomia con disturbi venosi, vasomotorio, da ipertensione, emicranico, da disturbi gastroepatici, ecc. Molte forme di cefalea ribelle dipendono da un'imperfetta occlusione dentale, causate da un modo irregolare di chiudere le mascelle. Secondo numerosi studi, si è accertato che molti problemi localizzati nella schiena derivano dalla bocca e, in numerosi casi, una riduzione della cefalea dipende dalla correzione del problema di malocclusione. In questi casi è, quindi, oppor-



tuno affidarsi ad un bravo odontoiatra. Per quanto riguarda i tanti altri casi di cefalea, dipen-

denti da cause diverse, accanto alla terapia medica, potrebbe rivelarsi vincente affidarsi ad un ciclo di sedute bioenergetiche pranoterapeutiche. Secondo le statistiche, i risultati fin qui ottenuti sono, infatti, incoraggianti. In molti casi, l'intervento dello specialista ha dato sollievo a diversi pazienti ormai rassegnati a convivere con la cefalea. Secondo la mia esperienza personale, posso affermare che la bioenergia rappresenta un metodo terapeutico che non può essere ignorato, pur con tutti i suoi limiti.

SEGUITI

segue da pag. 2 AMPUTAZIONE DEGLI ARTI (...)

sostenerci, per aiutare tutti i cittadini affetti da questa grave patologia. In Italia, ogni anno si registrano 28 mila nuovi casi. Al Sud le cifre fanno inorridire gli economisti europei: non si comprende il motivo della mancata presa di coscienza della gravità di questa patologia. Le compagnie assicurative sono sul piede di guerra con le amministrazioni pubbliche e con gli ordini professionali.

Nel 2008 abbiamo dimostrato, con carte alla mano, come più della metà di questi costi sociali si possono risparmiare solo con un'adeguata presa in carico e una coscienza clinica multidisciplinare, fondamentale per questa patologia.

segue da pag. 4 L'ETICHETTA, VERA CARTA D'IDENTITA' (...)

Disponete in un'insalatiera capiente i pomodorini, che avrete

pelato dopo averli immersi in acqua bollente e schiacciato con una forchetta. Aggiungete il pesto appena preparato e ancora un po' d'olio. Cuocete la pasta al dente in abbondante acqua salata, scolatela e trasferitela in una zuppiera insieme ai fagiolini. Unite il condimento e amalgamate con cura. Servitela calda o fredda.

segue da pag. 4 DUE INCONTRO SUL CHERATOCONO (...)

docente di Optometria e Ottica fisiologica presso l'Istituto Regionale di Studi di Optometria e Ottici (IRSOO), a Vinci in provincia di Firenze.

Flavio Cucco, specializzato nella chirurgia corneale e della cataratta, è responsabile del servizio di Oculistica della Clinica Candela di Palermo, che negli ultimi tre anni si è confermato come il primo centro in Sicilia per numero di trapianti di cornea eseguiti.

CONSIGLIATI

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Centro di Allergologia e Immunologia clinica "Dott. Claudio Ragno", diagnosi e cura delle allergie. Presso il centro si effettuano: Test allergologici per la diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci, per allergie ad anestetici locali; spirometria, diagnosi delle malattie Immunologiche.

Persiste fino a fine budget il Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 584114 - cell. 337 895499

AFFILIATO SANIT CARD

ANDROLOGIA- UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. "Fellow of European Committee on Sexual Medicine". Diagnosi e cura delle disfunzioni sessuali maschili e femminili. Diagnosi e terapia dell'infertilità e delle patologie andrologiche. Diagnosi e cura delle patologie uro-

logiche maschili e femminili. Presso il centro si effettuano: Ecografie dell'apparato urinario e riproduttivo, Spermogramma, Ecocolor-doppler penieno e scrotale, Ecografia apparato urinario, FIC Test, Uretrocistoscopia, Penoscopia. Riceve a Palermo in via Fr. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri. 091 346563 - cell. 338 8546604

AFFILIATO SANIT CARD

ASSISTENZA

IRIS - SERVIZI ALLA PERSONA ASSISTENZA DOMICILIARE

Assistenza anziani, malati, disabili inclusi farmaci a domicilio, consegna di spesa, riordino e piccole pulizie della casa. Via Pitrè 164/A - Tel. 0917026528 - 329 9504144 - www.irispalermo.com - www.paginegialle.it/irispa - irispa@libero.it **Il costo del servizio di assistenza domiciliare da noi fornito è deducibile dalle tasse**

AFFILIATO SANIT CARD

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO

PER ANZIANI "GRETA"

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. Ambienti climatizzati. TV in camera. Via Simone Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882/3293324702

DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse. Penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), mappatura nevica, esame in epiluminescenza dei nei, diagnosi e terapia del linfedema, linfodrenaggio, diatermocoagulazione, crioterapia. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

AFFILIATO SANIT CARD

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia ed Epatologia - Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche 2, tel. 0916552186 - Cell. 338 6963040 - e-mail: peralta.ser

gio@yahoo.it www.gastroenterologiaperalta.it

MEDICINA OLISTICA E BIOENERGETICA

DOTT. FRANCESCO OLIVIERO

Specialista in Psichiatria e in Pneumologia. Medico esperto in Medicina centrata sulla persona, Medicina bioenergetica, Medicina biologica integrata. Test EAV delle intolleranze alimentari e respiratorie. Test kinesiologico. Studio in Via Florestano Pepe 6 90139 Palermo. tel. 091/335830 (orari: da lunedì a giovedì dalle 9.00 alle 17.30). Sito web: www.omegastargate.com, e-mail: francesco.oliviero@email.it

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cromoterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite - Benessere totale del corpo.

Si organizzano corsi formativi. Per consultazioni chiamare: Tel. 338 9151537 - 327 1627887

Da gennaio le visite specialistiche si potranno prenotare anche presso le farmacie del Palermitano

a cura dell'Ufficio stampa
dell'ASP Palermo

Nasce a Palermo FarmaCup, progetto realizzato dall'Asp del Capoluogo in collaborazione con Federfarma Palermo - Utifarma. Dal prossimo primo gennaio sarà possibile prenotare anche nelle 323 farmacie territoriali di Palermo e provincia le visite specialistiche da effettuare negli ambulatori dell'Azienda sanitaria. Il servizio sarà attivo tutti i giorni della settimana, da lunedì a domenica, anche nelle ore serali e notturne presso le farmacie aperte per turno. Il protocollo d'intesa è stato firmato dal Commissario straordinario dell'Asp, Antonino Candela, e dal presidente di Federfarma Palermo - Utifarma, Roberto Tobia. Attraverso un computer le farmacie che aderiranno all'iniziativa si collegheranno al Centro unificato di prenotazione dell'Asp potendo, così, effettuare tutte le operazioni che realizziamo nei nostri sportelli. L'accordo con Utifarma consente di capillarizzare ancor di più l'offerta sanitaria nei confronti degli utenti che avranno la possibilità di prenotare le visite specialistiche a pochi passi da casa ed anche nelle giornate



da sinistra: Roberto Tobia, presidente Utifarma, Antonino Candela e Giuseppe Noto, rispettivamente commissario straordinario e direttore sanitario dell'Asp

di sabato o domenica. Il protocollo d'intesa tra Asp e Federfarma Palermo fa seguito all'accordo sottoscritto da Assessorato regionale alla Salute e Federfarma Sicilia per l'effettuazione delle prenotazioni di visite diagnostiche e visite specialistiche. L'utente che usufruirà del servizio di prenotazione in farmacia pagherà una quota ridotta di 3 euro, a fronte della quota massima di 4,50 stabilita nell'accordo regionale. Non è previsto alcun tipo di onere aggiuntivo a carico del Servizio sanitario regionale. "Le nostre farmacie, da sempre presidi di salute, sono pronte ad assumere il nuovo ruolo di farmacia dei servizi - ha sottolineato il presidente di Federfarma Palermo,

Roberto Tobia - disegnato dalla riforma sanitaria che assegna alla medicina territoriale un impegno di assistenza sempre più stretta al cittadino-utente. Nel rispetto del modello organizzativo regionale, le 323 farmacie del nostro territorio, delle quali 170 a Palermo, attraverso una postazione dedicata, opereranno come canale di accesso al Cup per prenotare prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale presso tutte le strutture sanitarie dell'Asp di Palermo e provincia". Il personale delle farmacie sarà formato dagli operatori dell'Asp. Per prenotare le visite e gli esami è necessario avere una ricetta del medico di medicina generale, del pediatra o di uno specialista

ufficiostampa@asppalermo.org

pubblico (ospedaliero o distrettuale), la tessera sanitaria (in alternativa il codice fiscale) e l'eventuale attestato di esenzione ticket. Per alcune branche specialistiche (come odontoiatria, psichiatria, ostetricia e ginecologia) è possibile effettuare la prenotazione anche senza la richiesta del medico di famiglia. Il sistema di gestione informatizzata delle prenotazioni tramite CUP permette l'accesso, da qualunque sportello di prenotazione, alle prestazioni specialistiche ambulatoriali che sono erogate dalle strutture che operano sul territorio provinciale. L'utente, quindi, viene informato sul tempo di attesa nelle strutture presenti nel proprio Distretto o nelle altre che si trovano in ambito provinciale e, di conseguenza, valutare di accettare la prima disponibilità, a prescindere dalla sede, oppure scegliere la struttura o lo specialista preferito, indipendentemente dal tempo di attesa. Per il pagamento del ticket, gli utenti potranno usufruire degli sportelli dell'Asp o della rete Lottomatica che conta oltre 500 punti vendita nella provincia di Palermo, di cui 225 in città.

CONSIGLIATI

NEUROLOGIA

DOTT. MARIO GUARINO

Specialista in Neurologia, Psichiatria, Medicina Legale. Riceve per appuntamento a Palermo in via Ariosto 22 (telefono 0917303177 cellulare 333 6957892). A Monreale, chiasso C. Menotti 3. Tel. 0915506399). E-mail: marioquarino.mg@libero.it

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LOCASCIO

Specialista in Nefrologia. Direttore sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

ODONTOIATRIA

DOTT. GIUSEPPE NOCERA

Terapia delle disfunzioni cranio-mandibolari - Kinesio-elettromiografie - Ortodonzia. Riceve per appuntamento in via Massimo D'Azeglio, 9/B Tel.: 091343308 - e-mail: info@nocera.odontoiatra.it. www.nocera-odontoiatra.it

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPIEDIA - TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT L'EMIRO

Responsabile: Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche - Prevenzione - diagnosi e cura dell'osteoporosi - densitometria ossea. Medicina legale. Certificazioni sanitarie. Recapiti telefonici. 091213197 - 211223 - Fax 0917025983. Via Eugenio L'Emiro 22 (zisa). Parcheggio riservato interno. www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Osteopata membro del R.O.I. Trattamenti strutturali, fasciali, viscerali, cranio-sacrali. Si effettuano valutazioni kinesio-logiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento ai numeri Tel. 091.25.23.786 e 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosita.it

PODOLOGIA - POSTUROLOGIA

DOTT. GIUSEPPE ALAGNA

Specialista in Podologia sportiva - Posturologia - Esame Baropodometrico - Ortesi Plantari. Riceve per appuntamento in via Sciuti 15 Palermo. Tel 0915079998 - cell. 366 5395738. sito web: www.podoposturologiadottalagna.it.. E-mail: pepalagna@gmail.com

AFFILIATO SANIT CARD

PSICOLOGIA

C.T.I. ONLUS (Centro di Terapia Integrata), U.O.L. AIDAP Palermo. Dott.sse E. Cardella, R. Contentezza, O. Martinez, R. Nocito, S. Tarantino

Consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di gruppo, di coppia e familiare. Unità Op. Loc. AIDAP per la cura dei disturbi alimentari e dell'obesità. Gruppi per le dipendenze affettive, per il sostegno alla genitorialità (parent coaching) e per l'obesità. Valutazione psicodiagnostica. Il Centro si avvale della collaborazione di psichiatra, medico internista e dietista. **LA PRIMA CONSULENZA PSICOLOGICA E' GRATUITA.** Tel. 091551090, Via Veronica Gambarana n. 2, Palermo. Sito web: www.ction-

lus.it.

AFFILIATO SANIT CARD

DOTT. CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita Università di Pavia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 0916121290 - 329 4321204

DOTT.SSA GISA MANISCALCO

Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico-relazionale. Diagnosi, consulenza, sostegno e psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Riceve per appuntamento in viale Lazio 64 (angolo via delle Alpi) a Palermo. La prima consulenza psicologica è gratuita. Tel. 333 3025287 - E-mail: info@gisamanscalco.com. sito web: www.gisamanscalco.it

Per informazioni sulla pubblicazione di annunci telefonare al numero 389 6981720 o inviare una e-mail a: commerciale@nellattesa.it

Accordo Federfarma-Interconfidimed per aiutare le farmacie colpite dalla crisi

a cura dell'Ufficio Stampa
dell'Utifarma

utifarma@xod.it

Fanno i conti con la crisi le 323 farmacie private territoriali di Palermo e provincia, che danno lavoro a oltre 1.600 dipendenti più quelli dell'indotto. In questa provincia la spesa farmaceutica ha subito una drastica riduzione così come gli utili. Analogamente, per effetto delle azioni di "spending review", i compensi riconosciuti dal Servizio sanitario regionale alle farmacie si sono talmente assottigliati che, al netto dei cresciuti costi di gestione, questa attività remunera un margine di guadagno certamente inferiore al 4%. Inoltre, molte farmacie sono state costrette a indebitarsi fortemente con i fornitori e il sistema bancario, per fare fronte ai numerosi provvedimenti legislativi intervenuti negli ultimi anni che ne hanno ulteriormente ridotto i margini operativi, ma anche per sostenere gli investimenti necessari a mantenere alto il livello qualitativo del servizio reso alla collettività pur operando in un contesto di mercato ultimamente sempre più ostile. Tant'è che nel settore si cominciano a registrare i primi default aziendali. Per queste ragioni Federfarma Palermo-Utifarma ha sottoscritto un protocollo d'intesa con InterconfidiMed (consorzio fidi 107), grazie al quale le farmacie di Palermo e provincia - usufruendo della attestazione di merito creditizio e delle garanzie rilasciate dal consorzio - potranno ottenere credito in

tempi rapidi e a condizioni particolarmente agevolate. Il primo banco di prova saranno crediti chirografari, a valere su un fondo della Cassa depositi e prestiti gestito dal Monte dei paschi di Siena, da utilizzare entro il prossimo 31 dicembre per investimenti o per incremento del capitale circolante. "L'accordo con InterconfidiMed - spiega Roberto Tobia, presidente di Federfarma Palermo - che si aggiunge a quelli già in essere con Credifarma, Farmafidi e Farmanuova, offre un ulteriore importante servizio che la nostra associazione mette a disposizione dei titolari di farmacia nella logica di rafforzare la struttura finanziaria delle aziende che sono chiamate a sviluppare nuovi investimenti richiesti dalla necessità



di trasformarsi in 'farmacie di servizio', capaci di competere dinamicamente sul mercato e di resistere alla crisi finanziaria provocata anche dalla riduzione dei margini del Servizio sanitario pubblico". Per Italo Candido, amministratore delegato di Intercon-

fidiMed, "il consorzio diventa partner delle farmacie per riaffermare un rapporto chiaro e trasparente tra farmacie e sistema bancario. La fiducia reciproca è la condizione indispensabile per ridare ossigeno e riattivare il volano dei finanziamenti in questo settore primario per la salute: da un lato certezza di tempi e convenienza dei tassi, dall'altro linearità dei bilanci e partecipazione più convinta del titolare al capitale di rischio dell'azienda".

Con l'occasione, il presidente di Federfarma Palermo, Roberto Tobia, sottolinea che "i rimborsi erogati dal Servizio sanitario regionale alle nostre farmacie sono di gran lunga inferiori a quanto diffuso, poiché da quei totali lordi vanno detratti i ticket, l'assistenza integrativa, nonché gli sconti praticati dai farmacisti all'Asp. Dunque, non solo non c'è alcuno sfioramento del budget, ma tali rimborsi, lungi dal rappresentare sprechi o indebiti arricchimenti, coprono solo una parte dei costi sostenuti dalle farmacie per garantire un'assistenza qualitativamente valida e 'h 24' ai pazienti". Di contro, osserva Federfarma Palermo, è notevolmente cresciuta la spesa farmaceutica ospedaliera: nel solo periodo gennaio-luglio 2013 ha mostrato un incremento di quasi il 4%. "In quest'ultimo settore, evidentemente, controlli e monitoraggi non producono ancora risultati efficaci".

SEGUITI

segue da pag. 5 **PROBLEMI ALCOL CORRELATI** (...)

tema della sofferenza umana, cercando di cogliere i meccanismi interiori e relazionali che sono sottesi, individuando nella condivisione di una difficoltà e nello stare insieme il motore e la forza per affrontare e sostenere un processo di cambiamento. Ecco perché il metodo si basa sull'incontro delle famiglie toccate dal problema e non della singola persona, che insieme formano luogo di condivisione, sostegno e cambiamento (il cosiddetto "club").

L'esperienza di tali club ha evidenziato, infatti, quale grande potenzialità e forza si generano, per trovare le risorse necessarie ad intraprendere un cambiamento nello stile di vita di tutta la famiglia, non solo di una parte dei suoi membri.

L'Associazione nell'Attesa ospiterà un CAT (club algologico territoriale), presso la propria sede. Per informazione puoi telefonare al: 3498226643

Sanit Card, la carta servizi al servizio della famiglia, oggi costa solo 10 Euro. Prenotala al numero verde 800 974 456. Per info consulta il sito www.sanitacard.it

io **guido**
CAR SHARING

LA RIVOLUZIONE DELLA MOBILITA' A PALERMO!

**con 2 €/ORA
e 0,40 €/Km**



UN'AUTO A TUA DISPOSIZIONE 24 ORE SU 24
NON PAGHI IL CARBURANTE
ACCESSO CONSENTITO NELLE ZTL
NON PAGHI PARCHEGGIO NELLE ZONE BLU
PUOI CIRCOLARE LIBERAMENTE LUNGO LE CORSIE DEI BUS

info e abbonamenti

346.6118205

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci

ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA



CONSORZIO SICILIA SALUTE

Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA

**N.1 AL MONDO
NEI FARMACI
EQUIVALENTI**

PARTNER NELL'ATTESA

RANBAXY
Trusted medicines. Healthier lives

FARMACI DI QUALITA'