



# Le Officine d'Ippocrate

**Nasce a Palermo  
il primo centro  
multidisciplinare  
ortopedico  
che ha ricevuto anche  
il riconoscimento  
del Presidente  
della Repubblica,  
Giorgio Napolitano**



## Sanità

**Disfunzioni sessuali  
maschili e femminili  
alla ricerca  
di una buona sessualità  
pag.3**

## Sanità

**Valorizzare la risposta  
dell'individuo di fronte  
alla forte espansione  
della Celiachia  
pag.4**

## Sanità

**Celiachia, una  
informazione puntuale  
e completa aiuta  
pag.5**

## Sanità

**L'Aic siciliana  
all'avanguardia  
nelle iniziative a favore  
delle persone  
con celiachia  
pag.6**

## Sanità

**Allergia, un insieme  
di patologie che costa  
oltre cento miliardi  
all'anno all'Europa  
pag.7**

**E**' stato inaugurato il Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle alterazioni Posturali "Le Officine d'Ippocrate". Nato a Palermo grazie alla cooperazione tra ANIO (Associazione Nazionale per le infezioni Osteoarticolari) e Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello, è il primo centro pubblico in Italia che si occupa della presa in carico del paziente secondo un approccio globale e multidisciplinare. pag.2

## Inaugurato il Centro pilota plurispecialistico sperimentale per la prevenzione delle disabilità e delle alterazioni posturali - "Le Officine d'Ippocrate"



È stato inaugurato il Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle alterazioni Posturali "Le Officine d'Ippocrate". Nato a Palermo grazie alla cooperazione tra ANIO (Associazione Nazionale per le infezioni Osteoarticolari) e Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello, è il primo centro pubblico in Italia che si occupa della presa in carico del paziente secondo un approccio globale e multidisciplinare. Quest'iniziativa ha origine dal progetto-obiettivo dell'ANIO che mira alla creazione di una rete nazionale di assistenza e prevenzione delle patologie complesse che interessano il tessuto osseo. Nato in Sicilia, il progetto ha già avviato presso l'Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia - Cervello le attività ambulatoriali (esercitate da lunedì a venerdì) che erogano i seguenti servizi: visite gnatologiche, fisiologia, patologia e disfunzioni della mandibola, consulenza osteopatica, consulenza osteopatica, consulenza ortopedica per patologie osteoporotiche, consulenza diabetologia, consulenza baropodometrico, esami strumentali densitometrici completi. Le attività cliniche e diagnostiche sono seguite da un'équipe formata da personale esperto, medici e volontari dell'Associazione che accolgono e informano l'utente integrando, così, il percorso sanitario e socio-assistenziale. "È in questo modo che l'ANIO intende promuovere l'economia sociale e di sistema che rappresenta un adempimento essenziale del Sistema Sani-

tario Nazionale", ha dichiarato il Segretario generale dell'Associazione, Girolamo Calsabianca. "Per conseguire un miglioramento dell'efficacia e dell'efficienza - ha proseguito il rappresentante dell'ANIO - è, però, necessario promuovere e garantire nel tempo l'integrazione dei percorsi sanitari e socio-assistenziali in modo da affrontare la complessità dei bisogni sanitari, i trend epidemiologici, le problematiche di natura sociale ed economica, oltre agli inevitabili mutamenti sociali. È necessario - ha concluso Calsabianca - avere consapevolezza di cosa può fare il volontariato in una città dove il senso civico e solidale è ben lontano dagli standard minimi e dove la mobilitazione civica troppo spesso viene interpretata come interesse di singoli. Riteniamo che questa sia da ritenersi una di quelle azioni che educa al vero cambiamento".

Il progetto "Le Officine d'Ippocrate" è supportato dalla Lega Calcio Serie B e fa parte del Progetto "B Solidale - La nuova piattaforma per la responsabilità Sociale - www.bsolidale.it" che ha dato vita alla campagna di sensibilizzazione e prevenzione "Mi hanno rotto! - Le infezioni osteoarticolari lasciano il segno": a partire dal 14 dicembre 2013 fino al 10 febbraio 2014 si è disputato il campionato cadetto in campo e fuori degli stadi la campagna, supportando l'attività di comunicazione e l'attività di raccolta fondi dell'ANIO, mirati alla realizzazione del reparto. "L'ANIO vanta anni di comprovata esperienza a supporto dei pazienti con

complicanze ortopediche - ha ricordato il Direttore delle Officine, la gnatologa Angelica Provenzano -. L'Associazione ha sempre sostenuto con forza il concetto che una corretta prevenzione può ridurre sensibilmente l'annoso problema delle infezioni ossee ed articolari. L'accordo quadro con l'azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia - Cervello ha posto le basi per la creazione di un centro fortemente innovativo".

L'attività svolta dall'Anio in 14 anni a sostegno non solo dei pazienti affetti da infezioni osteo-articolari ma anche di tutti coloro che sono a rischio per altre patologie come diabete e osteoporosi e tutte le disabilità e patologie

Croniche che possono evolversi in infezioni ossee. L'alto valore del centro e la sua unicità è valso il riconoscimento presidenziale del Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano, che ha assegnato la medaglia, quale suo premio a riconoscimento, inviata per la cerimonia d'inaugurazione del Centro pilota plurispecialistico sperimentale per la prevenzione delle disabilità e delle alterazioni posturali. Ricordiamo che le consulenze specialistiche e gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate", sito al 2° piano, Presidio Ospedaliero C.T.O dell'Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti - Villa Sofia - Cervello di Palermo.

### La Consulta "boccia la Fini-Giovanardi"

Oggi è stata cancellata la norma con cui si erano parificate "ai fini sanzionatori" droghe pesanti e leggere: tale legge aveva elevato le pene, tra due e sei anni, per chi spaccia hashish, prevedendo la reclusione da sei a venti anni con una multa compresa tra i 26mila e i 260mila euro. La Corte costituzionale - si legge nel comunicato stampa -, nella odierna Camera di consiglio, ha dichiarato l'illegittimità costituzionale - per violazione dell'art. 77, secondo comma, della Costituzione, che regola la procedura di conversione dei decreti-legge - degli artt. 4-bis e 4-vicies ter del d.l. 30 dicembre 2005, n. 272, come convertito con modificazioni dall'art. 1 della legge 21 febbraio 2006, n. 49, così rimuovendo le modifiche apportate con le norme dichiarate illegittime agli articoli 73, 13 e 14 del d.P.R. 9 ottobre 1990, n. 309 (Testo unico in materia di stupefacenti)". Con la decisione rivive la legge Iervolino-Vassalli come modificata da referendum del '93, che prevede pene più basse per le droghe leggere.

**INAP** LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

NUOVO UFFICIO DI CAPACI IN CORSO SOMMARIVA N. 22

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO [WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139) Tel. 091 322624 - Cel. 327 1958421

Numero Verde 800 134 851

## Disfunzioni sessuali maschili e femminili: alla ricerca di una buona sessualità

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce il concetto di "buona salute" come l'assenza di malattie associate ad una buona salute sessuale. Le disfunzioni sessuali si manifestano come modifiche della risposta sessuale maschile o femminile che determinano insoddisfazione personale e che, quasi sempre, individuano problematiche di coppia. La sessualità rappresenta, infatti, uno strumento di comunicazione e interazione profonda tra i partner e, per questo, un qualsiasi problema ad un altro livello si esprime spesso nella sfera sessuale.



In un periodo storico complesso come quello attuale, sono tantissime le fonti di stress individuale che riguardano la vita quotidiana (problemi lavorativi, economici, sociali, etc). Spesso, tali problematiche si riflettono sul comportamento sessuale, causando un cattivo funzionamento nell'intimità di una coppia. Le disfunzioni sessuali più fre-

quenti per il maschio sono la disfunzione erettile e i disturbi eiaculatori (eiaculazione precoce o ritardata), mentre per la femmina i disturbi del desiderio o dell'orgasmo e il dolore sessuale durante i rapporti (dispareunia), fino alla più complessa impossibilità al rapporto (vaginismo). La gestione delle disfunzioni sessuali è, di solito, demandata all'andrologo, al ginecologo o allo psicologo-psicoterapeuta. La Società Europea di Medicina

Sessuale dal 2012 ha istituito la figura di Specialista di Medicina Sessuale (in sigla FECSM) per integrare le diverse specialità in un'unica figura che valuta il singolo o la coppia a tutto tondo in quella che è definita una visione olistica. In un'epoca dove l'informazione e la conoscenza derivano, in buona parte, dal mondo Internet, anche la scoperta della sessualità è condizionata da questo mezzo, spesso fuorviante, da quello che

dovrebbe essere un ritrovamento graduale di un'intimità naturale ed istintiva. In Italia, l'educazione sessuale nelle scuole, a differenza di altre nazioni, non è mai stata istituzionalizzata, ma è lasciata ad iniziative dei singoli operatori volontari o condotta attraverso le campagne di prevenzione. Queste ultime sono realizzate dalle Società di Andrologia che forniscono un momento in cui la prevenzione si integra con la ricerca d'informazione, chiarimento di dubbi, oltre che con la possibilità di identificare e prevenire disturbi della fertilità e della sfera sessuale. Nei prossimi numeri del giornale saranno analizzate in dettaglio le singole disfunzioni e vedremo come sarà possibile affrontarle con successo per riprendere un percorso d'intimità virtuoso alla ricerca della buona salute.

**Dott. Emilio Italiano**  
specialista urologo, andrologo,  
consulente sessuologo, FECSM

**Quando chiedi un finanziamento vorresti trovare un mondo sicuro e protetto?**

**ASSIFIN ITALIA**  
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

DA ASSIFIN ITALIA SRL TROVI CHIAREZZA, CORDIALITÀ, PROFESSIONALITÀ

**Con il nuovo prestito garantito puoi**

**NOVITÀ** Cessione del quinto stipendio e prestiti su delega alle migliori condizioni e copertura assicurativa a totale carico dell'Istituto erogante - anche per i rinnovi con altri Istituti ed Inpdap.

**NOVITÀ** In più con gli incentivi statali 2014 puoi ristrutturare casa e recuperare il costo totale del finanziamento ottenuto ed altro ancora.

**NOVITÀ** Prestiti personali sino a € 30.000,00 in 84 mesi - erogazioni rapide - rimborso con bollettini postali o RID.

**CORSO TUKORY, 250 - PALERMO - 091 6519418** Visita il nostro sito [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

**UNICI NEL SERVIZIO** Professionisti abilitati e registrati in O.A.M. a disposizione dei clienti per un'attenta analisi, assistenza finanziaria e consulenza gratuita anche a domicilio o sul posto di lavoro.

**UNICI NELLE CONDIZIONI** Tassi competitivi - Rimborso maggiore sugli interessi non maturati in caso di anticipata estinzione - Costo polizza assicurativa a carico dell'Istituto Erogante - Valutazione di acconti senza alcuna spesa.

**UNICI NELLA QUALITÀ** I nostri finanziamenti vengono erogati dalle società del Gruppo Mediobanca. Il cliente viene assistito per tutta la durata del finanziamento.

**UNICI NELLA TRASPARENZA** Per ogni preventivo richiesto, viene rilasciato "l'Informazione Europea di base sul Credito ai Consumatori" (Seccli), per prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali. Sul nostro sito [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) i consigli utili per evitare errori nella scelta di un finanziamento.

**UNICI NELLA STORICITÀ** La stima e la fiducia di migliaia di clienti acquisiti in questi ultimi trent'anni ci hanno confermato leader nel settore.

Questa comunicazione è un messaggio pubblicitario con finalità promozionale. I finanziamenti sono promossi da Assifin Italia srl, salvo approvazione dell'Ente erogante ed Assicurazioni. Al fine di valutare meglio le condizioni di Futuro spa s'invita il cliente, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base su Credito ai consumatori (c.d. Seccli) rilasciato dall'Agente: Assifin Italia srl, sede legale a Palermo, Corso Tukory 250. Iscritto all'Elenco degli Agenti in Attività finanziaria OAM al N.A7678 (ex art. 128 quater D.LGS 385/93), con mandato diretto di Futuro spa - Gruppo - MedioBanca. Per verificare il merito creditizio personalizzato consultare [www.monitorata.it](http://www.monitorata.it), per le controversie con gli Intermediari finanziari consultare [www.arbitrobancariofinanziario.it](http://www.arbitrobancariofinanziario.it). Per l'avviso "10 consigli utili per la scelta del giusto finanziamento" consultare [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it).

## Valorizzare la risposta dell'individuo di fronte alla forte espansione della Celiachia



La celiachia, è in forte crescita e le più accreditate ricerche hanno evidenziato una correlazione nei bambini dopo le vaccinazioni di routine: il dato è sostenuto - nell'ambito della Medicina naturale - dal fatto che la malattia è assente nei soggetti non vaccinati. Ogni anno vengono effettuate cinquemila nuove diagnosi, stranamente dopo le vaccinazioni di routine, con un incremento annuo del 9% per l'alterazione della flora batterica intestinale, degli enzimi e del pH digestivo e dei villi della mucosa intestinale.

Un tipo di celiachia, definita silente, è pressoché asintomatica. Ugualmente subdola è la forma definita atipica che ha sintomi diversi e prevalentemente non riferibili all'intestino, come, ad esempio,

l'anemia o la dermatite erpetiforme. Molti dubbi ha suscitato uno studio storico pubblicato nel 2010. Lo studio era stato condotto da ricercatori di uno dei più importanti istituti del mondo: la Mayo Clinic. I ricercatori hanno studiato i campioni di sangue di diciassette persone di oltre cinquant'anni che avevano effettuato degli esami del sangue, per motivi completamente diversi, nel corso degli anni compresi tra il 1995 e il 2001. Sono stati trovati centoventidue campioni fortemente positivi al glutine, indicativi di una malattia celiaca in atto. Di tali persone sono state studiate tutte le possibili condizioni e si è visto che, alla fine di dieci anni di osservazione (continuando regolarmente a mangiare frumento, orzo e

altri prodotti contenenti glutine), non si è avuto alcun tipo di aumento di mortalità per qualsiasi causa e nessun tipo di aumento specifico di forma

### Come riconoscere i sintomi

**Com'è fa una mamma ad individuare i sintomi che potrebbero far sospettare la celiachia?**

**I sintomi sono costituiti principalmente da bassa statura, anemia da carenza di ferro e/o acido folico, rachitismo, osteomalacia, osteoporosi, ipoplasia dello smalto dentario, artrite ed artralgia, ipertransaminasemia, afte orali recidivanti. In alcuni casi la celiachia è associata ad altre patologie come la distrofia, l'anemia, il diabete mellito insulino-dipendente, le dermatiti, candidosi, catarro, tosse, raffreddori frequenti, asma, allergie.**

tumorale. Nessuna differenza è stata notata neanche per malattie come la diarrea, il dimagrimento, il deperimento o i dolori addominali. Una lieve prevalenza di osteoporosi e di ipotiroidismo è stata rilevata, ma in compenso le persone erano decisamente più magre, con il colesterolo più basso e con la ferritina a valori bassi. Come sempre, non esiste in medicina alcuna certezza sull'espressività genetica delle malattie. E' certa, comunque, l'esistenza di una forma adulta di celiachia che per il trattamento ha solo bisogno di un po' di varietà alimentare e non certo di diete di segregazione che continuano a confermare uno stato di malattia, anziché valorizzare la capacità di risposta di ogni individuo.

Diego Fabra

## Un'informazione puntuale e completa aiuta i pazienti affetti da celiachia

La malattia celiaca è associata a diversi fattori, quali quelli immunologici, genetici e ambientali, sebbene il fattore ambientale determinante sia l'assunzione con la dieta del glutine. Il glutine - e, in maniera particolare, la componente proteica che si chiama gliadina - è l'agente eziopatogenetico (cioè, quello che riguarda il processo d'insorgenza di una patologia e del suo sviluppo, ndr). Esso è contenuto principalmente nel grano e nei cereali (orzo, avena, segale, etc) ed è un componente dell'amido di frumento, costituente di preparati per sughi e zuppe, presente anche in molti prodotti da forno per renderli più gustosi.

La malattia celiaca è stata sempre considerata una malattia pediatrica, mentre, negli ultimi anni, viene facilmente diagnosticata anche in età adulta, alla luce di tutta una serie di sintomi extra intestinali quali la presenza di un alto indice di massa corporea (IMC), obesità, anemia, astenia, osteoporosi, infertilità, neuropatie periferiche, alopecia, fragilità delle unghie e dermatite erpetiforme. Diversi lavori scientifici hanno, inoltre, mostrato una diretta correlazione con un incrementato rischio di cancro del tratto gastroenterico, specificamente di linfoma non Hodgkin. In Europa, la sua prevalenza nella popolazione generale è stimata in meno dell'1% con maggior incidenza nel sesso femminile.

Lo stile di vita dei malati di celiachia, che prevede una strettissima aderenza ad una dieta priva di glutine, comporta diverse problematiche, in quanto vi può essere una maggiore o minore difficoltà nel reperire e preparare i cosiddetti prodotti gluten free. Vi è, tra l'altro, da considerare che il costo degli stessi è solo in casi particolari rimborsato e che la dieta determina una limitazione delle occasioni di socialità. In questo contesto, diventa cruciale l'informazione da parte di tutti i professionisti della salute nel comprendere le molteplici difficoltà e nel fornire informazioni complete relative alla malattia, al suo decorso e, soprattutto, alle complicanze associate alla poca aderenza al regime dietetico. Infatti, alcuni studi condotti sui pazienti celiaci reclutati all'interno delle associazioni hanno evidenziato come, spesso, le informazioni non siano sufficienti. L'obiettivo prioritario diventa, quindi, l'informazione a 360 gradi a tutti i livelli dalle figure professionali (medici di medicina generale, gastroenterologi, dietisti e nutrizionisti), alle figure presenti nei centri di ristorazione (chef, camerieri e ristoratori) e di tutta la catena alimentare dalla produzione alla distribuzione.

di Sonya Vasto

Biologa nutrizionista, docente di Patologia Generale presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Palermo



## Una patologia sempre più conosciuta

La celiachia è un'intolleranza alimentare permanente su base autoimmune che colpisce l'intestino ed è scatenata dall'ingestione di alimenti contenenti glutine. Il glutine è necessario, ma non è sufficiente da solo per lo sviluppo del danno intestinale che è il risultato di fattori genetici e ambientali che lavorano sinergicamente. I fattori genetici comprendono proteine che regolano la risposta infiammatoria del nostro organismo nei confronti delle molecole estranee e, dunque, anche del glutine degli alimenti. Nonostante siano stati identificati quasi 40 geni e, quindi, proteine coinvolte nello sviluppo della malattia, le uniche molecole che abbiano un ruolo certo sono alcune proteine sintetizzate dai geni Hla-Dq,

coinvolti storicamente nella risposta immunologica verso i trapianti. Questi geni regolano la risposta immunologica nei confronti di qualunque sostanza potenzialmente dannosa. Solo i soggetti con Hla-Dq2 e/o Dq8 possono sviluppare la celiachia. L'assenza di tali proteine la rendono praticamente impossibile. Un corredo genetico Hla-Dq2 e/o Dq8 è presente in circa il 40% della popolazione generale, ma solo l'1% sviluppa la celiachia. Questo perché altri geni non ancora identificati, o dal ruolo ancora non definito, partecipano insieme ai fattori ambientali nello sviluppo della malattia. Tra i fattori ambientali, le infezioni gastro-intestinali possono giocare un ruolo determinante, aiutando il sistema immunitario a sviluppare una risposta infiammato-

ria contro il glutine e, quindi, contro l'intestino. Studi recenti indicano che anche la qualità della flora batterica intestinale (microbioma), che normalmente colonizza il nostro apparato gastroenterico, può contribuire allo sviluppo di questa intolleranza alimentare. Attualmente, non esiste alcuna pillola in commercio alternativa alla dieta senza glutine che rappresenta l'unica terapia disponibile ed efficace. La dieta dev'essere praticata per tutta la vita giacché la celiachia è un'intolleranza permanente, nel senso che la dieta aglutinata è in grado di normalizzare in tempi variabili l'intestino. Tuttavia, la ripresa di una dieta libera determina una nuova attivazione del sistema immunitario a livello intestinale con rischio di

complicanze intestinali ed extraintestinali anche dopo molti anni. Con il miglioramento delle conoscenze scientifiche, un sempre crescente numero di molecole e, quindi, di potenziali farmaci è stato proposto come alternativo o complementare alla dieta senza glutine. Tali potenziali trattamenti vanno dalla produzione di grani non tossici a farmaci che digeriscono e rendono il glutine non tossico, a molecole che bloccano l'assorbimento intestinale del glutine, fino a farmaci che bloccano a vari livelli la risposta intestinale del sistema immunitario contro il glutine, compresa la creazione di un vaccino.

Dott. Salvatore Pellegrino  
co-responsabile del Centro  
HUB per la Malattia Celiachia di  
Messina

Canale 13 www.trmweb.it digitale terrestre  
**Radio Med 91.3**

**TRM**  
*mattino*

Seguici ogni venerdì dalle 07:30 alle 08:00  
su TRM in diretta radio televisiva

Potrai intervenire chiamando al numero Tel. 091204064  
Medici, specialisti ed esperti, approfondiranno  
i temi trattati sul nostro giornale

Centro Dialisi

**CENTRO EMO-DIALITICO  
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario  
**GRAZIA LOCASCIO**  
Specialista in Nefrologia

**ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE**

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451  
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

## L'Aic siciliana all'avanguardia nelle iniziative a favore delle persone con celiachia



Presidente Fabio Leone

Le iniziative svolte dall'Associazione Italiana Celiachia (AIC) nazionale e regionale, sostenute ogni giorno con grande impegno dai suoi volontari unitamente ai professionisti che collaborano con l'Associazione, ha permesso ai pazienti con celiachia di ottenere non pochi riconoscimenti in ambito legislativo negli ultimi anni. Il Presidente dell'Aic Sicilia, Fabio Leone, fa il punto sulla situazione attuale.

### LE INIZIATIVE

Quali sono state le iniziative principali che hanno coinvolto AIC nazionale e AIC Sicilia negli ultimi due anni?

"Aic Sicilia ha sviluppato nel tempo diversi progetti che l'Aic nazionale ha strutturato e proposto alle Regioni. Molto importante per il benessere dei nostri piccoli celiaci è stato e continua a essere il progetto "In fuga dal glutine", rivolto alle scuole primarie e dell'infanzia.

L'obiettivo è di informare gli insegnanti sulle problematiche della celiachia e dare loro gli strumenti che permettano di trasmettere agli alunni - a mezzo di materiali didattici appositamente studiati da esperti e, quindi, adatti all'età - concetti nuovi, ma quanto mai attuali, non solo

su cosa sia la celiachia, ma in senso più ampio, sull'educazione sull'accettazione della diversità (alimentare, culturale, ecc.). Questa va intesa come risorsa e ricchezza e non come limite attraverso una metodologia ludica che facilita l'integrazione e l'apprendimento.

**Abbiamo sentito parlare del progetto Alimentazione Fuoricasa. Ce ne può parlare?**

E' vero, è un altro progetto di grande rilievo, che assorbe molte risorse ed energie.

Il progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC) è nato dall'esigenza di creare una catena di esercizi informati sulla celiachia, in modo tale da poter offrire un pasto senza glutine negli esercizi pubblici, idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci".

### NOVITA' LEGISLATIVE

Quali sono le novità legislative a favore delle persone con celiachia?

"Le principali novità legislative sono rappresentate da alcuni Decreti della Regione Sicilia e, in particolare, dal Decreto del 3 aprile 2012.

Questo provvedimento ha previsto l'ampliamento delle modalità di erogazione dei prodotti senza glutine, introducendo la possibilità per le aziende sanitarie di avvalersi, oltre che delle farmacie convenzionate, anche delle

parafarmacie, degli esercizi commerciali e della grande distribuzione organizzata. Inoltre, è stata prevista la possibilità del frazionamento del buono che ageverà la spendibilità presso diversi esercizi in modo da soddisfare le esigenze di diversificazione dei prodotti.

Queste novità sono oggi in fase di attuazione e si spera di completarle al più presto. Inoltre, il Decreto Assessoriale N. 1131 del 1 luglio 2011 ha approvato il documento tecnico sul Percorso assistenziale diagnostico-terapeutico per la malattia celiaca e ha istituito la relativa commissione regionale.

Le reti assistenziali sono ritenute un ambito prioritario d'intervento per la Regione Siciliana, in attuazione della normativa nazionale e in accordo con il Piano sanitario regionale 2011-2013.

Il panorama legislativo viene completato dalle ultime novità introdotte dalla normativa comunitaria. In particolare, il Regolamento proposto dalla Commissione europea con il nome di COM 353, riguardante i cosiddetti alimenti destinati a fini medici speciali, si rifletterà indirettamente anche sugli alimenti senza glutine nei Paesi comunitari".

### I PROGETTI

Quali sono i progetti dell'Aic nazionale e di AIC SICILIA per

il 2014?

"Aic Sicilia ha in corso di realizzazione un progetto pilota di alta specializzazione in alimentazione fuori casa che nasce dall'idea e dall'esigenza, sempre più avvertita, di creare un'occasione di formazione, di confronto culinario e di crescita nell'offerta dei prodotti senza glutine per gli operatori del settore alimentare. In questo modo, si punta a migliorare e ad arricchire le conoscenze sul mondo dei prodotti senza glutine ed il proprio bagaglio professionale.

**Qual è l'obiettivo che il progetto intende perseguire?**

Il progetto ha l'obiettivo d'innalzare la qualità dell'offerta AFC attraverso un servizio che proponga l'equiparazione dei gusti, la chiarezza dei menu, l'accurata selezione delle materie prime, l'innovazione culinaria, l'equiparazione dei prezzi e l'assenza di prenotazione nei locali che offrono un servizio senza glutine.

Così, ogni celiaco può liberamente e tranquillamente gustare fuori casa piatti preparati in modo eccellente. Inoltre, a breve, Aic Sicilia attiverà un servizio di messaggistica rivolto agli associati che saranno informati sulle iniziative e sulle novità più importanti direttamente tramite SMS sui loro cellulari.

Altra importante novità a livello nazionale sarà l'istituzione da parte del Ministero della Salute di un gruppo di esperti in materia di accertamento della celiachia per la revisione del documento d'inquadramento per la diagnosi e il monitoraggio della patologia.

È un successo per la nostra Associazione che, già da tempo, chiedeva una revisione del documento".

Francesco Sanfilippo

### FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO  
AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
tel. 091447268 - posta@farmaciattapa.it



**RANBAXY**  
Trusted medicines. Healthier lives  
FARMACI DI QUALITA'

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee  
AL SERVIZIO DEL FARMACISTA  
CONSORZIO SICILIA SALUTE  
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con  
TEVA N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI  
PARTNER NELL'ATTESA

## Allergia, un insieme di patologie che costa oltre cento miliardi all'anno all'Europa

Le patologie allergiche costano al Vecchio Continente oltre cento miliardi di euro all'anno. L'allergia è una sindrome che colpisce milioni di persone in tutto il mondo. Sono tante le patologie riconosciute come allergie, dalla rinite alla congiuntivite allergica, dalla rinosinusite all'asma. Le allergie sono tra le più diffuse malattie croniche tra i giovani adulti. In Europa 113 milioni di persone soffrono di rinite allergica. In Italia questa prevalenza è espressa una persona su sei ne soffre. Eppure, molti pazienti non hanno una diagnosi e la maggioranza degli asmatici non è adeguatamente controllata.

Si tratta di numeri importanti che hanno un elevato costo sociale. Eppure, sarebbe possibile risparmiare consistenti somme se si applicassero correttamente alcune procedure. Ad esempio, l'immunoterapia

specifico AIT, una terapia biomolecolare che agisce sui sintomi e sulle cause, farebbe risparmiare quasi quattromila euro dollari l'anno per ogni paziente. Eppure, è a carico della sanità solo in alcune regioni italiane. Solo l'immunoterapia specifica rivolta alle allergie agli imenotteri è interamente rimborsata. Il rimborso dell'immunoterapia specifica AIT garantirebbe, il miglioramento della qualità della vita dei pazienti allergici e un consistente risparmio per il Sistema Sanitario Nazionale e per la collettività. L'immunoterapia è costituita da estratti allergenici naturali, dei quali è determinata la presenza dell'allergene maggiore, con indicazione della sua quantità in microgrammi in ogni prodotto. Essa prevede la somministrazione graduale di dosi crescenti dell'allergene, che è la causa dei sintomi.



### ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. Diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - AFFILIATO SANIT CARD

### ANDROLOGIA- UROLOGIA

DOTT. EMILIANO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F. Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - AFFILIATO SANIT CARD

### CARDIOLOGIA

DOTT. CARLO CASERTA

Cardiologia - ecocardiografia - elettrocardiografia ecocardiogramma domiciliare. D.M. Cardiologia ARNAS AO Civico Pa Studio via CILEA 11 tel 338 9419807 - Mail: carlo.caserta@tin.it

### CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA" Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

### DERMATOLOGIA

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Dermatologia e malattie sessualmente trasmesse, esame in epiluminescenza dei nei, Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555 - AFFILIATO SANIT CARD

### GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastro-enterologia ed Epatologia Responsabile U.O.S.

di Endoscopia Digestiva Policlinico, Via Dietro la Parrochia, 66 Cell. 338 6963040 e-mail: peralta.sergio@yahoo.it

### NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cro-moterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - Cell.338 9151537

### NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LO CASCIO

Specialista in Nefrologia. Direttore sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in via Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

### ODONTOIATRIA

DOTT. MANLIO MAZZOLA

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesi dentarie. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

### ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPEDIA L'EMIRO

Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche. Prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, densitometria ossea. Diagnosi e cura dell'osteoporosi, densitometria ossea. Medicina legale. Parcheggio Interno. Tel.: 091213197, Via Eugenio l'Emiro 22 (zisa). Sito web: www.centroemiro.it

### OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento. Recapito 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosait

### PSICOLOGIA

DOTT.SSA CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescenza e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204

**Sanit-Card**  
800.974.456  
www.sanitcard.it

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O. Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca - Segr. Nazionale ANIO - girolamo.calsabianca@alice.it  
Comitato Scientifico: Dott. V. Milisenna Pr. Com. Sc. Naz. ANIO, Pr. Comm. Med. Leg. ASP CL  
Prof.ssa C. Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa), Dott. T. Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa), Prof. G. M. Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi), Dott. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O., Dott. A. Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa), Dott. Antonio Gambino Chinesioologo, Dott. Diego Fabra Nutrizionista A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)  
Siti web: www.anio.it Pagina Ufficiale ANIO Facebook: www.facebook.com/anioinforma nell'attesa... Edito da: A.N.I.O Onlus  
Direttore Responsabile: Francesco Sanfilippo - direttore@nellattesa.it  
Direzione Commerciale: Vincenzo Alaimo - direzionecommerciale@nellattesa.it  
Grafica: Andrea Ganci - webmaster@nellattesa.it  
Consulente Editoriale: Sergio Fabra - Stampa: Pitti Grafica via Pelligra, 6 (Pa)  
Redazione: e-mail: redazione@nellattesa.it  
Siti web: www.nellattesa.it - Pagina Ufficiale Nell'attesa...: www.facebook.com/nellattesa  
Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: abbonamenti@nellattesa.it  
Per la vostra pubblicità: Contattare l'azienda Phoenix - Cell. 3389432410 | mkt@nellattesa.it

SERVIZIO GRATUITO AL LETTORE:  
**IL MEDICO RISPONDE**  
Scrivi alla nostra email [medicorisponde@anio.org](mailto:medicorisponde@anio.org) per chiarimenti o perplessità sulla tua patologia

# La Carta Servizi del Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato:

## OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a creare Reti multispecialistiche per la prevenzione delle patologie che potrebbero evolversi in infezioni ossee ed articolari settorializzando l'intervento di prevenzione per aree geografiche e per esigenze epidemiologiche. Gli studi condotti in precedenza ci hanno dato ragione di sostenere, che il coagulare eccellenze di territorio con la piena collaborazione tra aziende ospedaliere, territori ed organizzazioni di Volontariato sono una forte risposta alla migrazione sanitaria con la controindicazione evidente di creare economie sociali e di sistema. Le attività che sosteniamo nello sviluppo delle reti ospedaliere e dei processi assistenziali sono azioni di efficacia ed efficienza del sistema, nel garantire l'integrazione dei percorsi assistenziali e far fronte alla complessità dei bisogni e ai trend epidemiologici. Il progetto è finanziato da ANIO con il contributo dei soci, la ripartizione del 5 per mille, e la Lega Calcio Serie B Solidale che sostiene le iniziative del progetto durante la stagione calcistica 2013/2014.

## OBIETTIVO GENERALE

Garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, patologie e infezioni dell'apparato muscolo-scheletrico causate da alterazioni posturali.

## A CHI E' DESTINATO IL SERVIZIO

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:

Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

## ACCESSO AI SERVIZI

Gli utenti potranno accedere al servizio attraverso il Numero Verde ANIO 800.688.400 o fax: 06.25496358, inoltre mediante gli indirizzi mail: [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org); [amministrazione@anio.it](mailto:amministrazione@anio.it) o attraverso il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello: 800.178.060.

Valutazione specifica per sog-

getti a rischio di osteoporosi: Valutazione dei fattori di rischio di osteoporosi e frattura (età, sesso, familiarità, presenza di frattura, uso di cortisonici, ipertiroidismo, ipogonadismo, malassorbimento, epatopatie croniche, artrite, immobilizzazione, anoressia, basso indice di massa corporea, trapianto d'organo, basso introito di calcio e/o vit. D, fumo, alcol, rischio di caduta personale o ambientale).

Valutazione specifica per soggetti con alterazioni posturali: Soggetti con disturbi della postura, da una fascia giovane, alla fascia dei cittadini anziani.

## DA CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.

## AMBULATORI

Le consulenze specialistiche e gli esami strumentali sono effettuate presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

## Supporto Informativo

Integrazione dei percorsi sanitari e socio assistenziali - Ascolto, sostegno e assistenza nella risoluzione di dubbi, incertezze e conflitti di natura sociale e relazionale cui il soggetto è portatore; indicazioni nell'espletamento iter

trattamento di disabilità causata dalle diverse affezioni patologiche e/o dal dolore e con competenze specifiche in ambito neuromuscolare, osteoarticolare, cognitivo-relazionale, biomeccanico-ergonomico e psicologico.

- Consulenza ortopedica per patologie osteoporotiche
- Diagnosi e cura dell'osteoporosi
- Consulenza diabetologia
- Prevenzione diagnosi e cura del diabete
- Consulenza dermatologica
- Diagnosi e cura della patologie della pelle.

## ESAMI STRUMENTALI

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

L'attività degli esami strumentali posturali comprende:

### 1)Esame Baropodometrico

Rilevazione impronta dei piedi con Podoscanalyzer, Statica, Stabilometrica con occhi aperti ed occhi chiusi, Rilevazione Dinamica

### 2)Esame Formetric

Rilevazione con scansione ottica colonna vertebrale a bocca chiusa, a bocca aperta.

L'attività degli esami strumentali Densitometrici comprende:

- Densitometria Ossea Dexa lombare
- Densitometria Ossea Dexa femorale
- Densitometria Ossea Dexa avambraccio
- Densitometria Ossea Dexa dual femore
- Densitometria Ossea Dexa protesica
- Densitometria Ossea Dexa dual protesica
- Morfometria
- Total Body

# LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Per le vostre inserzioni commerciali  
[direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

