

Chirurgia Plastica

Sociale

Disagio sociale: dati che fanno riflettere pag.3

Attualità

La Scienza a favore della pace, quando gli scienziati sono contro la guerra pag.4

Sanità

Un "Lupus" autoimmune che sconvolge i nostri organi pag.4

Ortopedia

La camera iperbarica un valido supporto a 360° per i pazienti pag.5

Ortopedia

La spondilite anchilosante, quando la schiena si spezza e non si piega pag.5

Sanità

Professione Chinesiologo pag.7

Negli ultimi decenni il sistematico e sempre piu' stretto approccio combinato tra Chirurgo Plastico Ricostruttore ed Ortopedico ha permesso di conseguire un particolare miglioramento nel difficile e complicato settore delle Infezioni Osteoarticolari sia acute che croniche. Modernamente il presupposto di un trattamento corretto è quello di considerare le infezioni dell'apparato locomotore, in particolare quelle croniche, non come lesioni locali dell'osso bensì come problematiche distrettuali e multitissutali.

pag. 2



Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Infezioni Ossee

Negli ultimi decenni il sistematico e sempre piu' stretto approccio combinato tra Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Ortopedico ha permesso di conseguire un particolare miglioramento nel difficile e complicato settore delle Infezioni Osteoarticolari sia acute che croniche.

Modernamente il presupposto di un trattamento corretto è quello di considerare le infezioni dell'apparato locomotore, in particolare quelle croniche, non come lesioni locali dell'osso bensì come problematiche distrettuali e multi-tissutali.

Esse, infatti, coinvolgono un segmento dell'arto piu' esteso di quello apparente con coinvolgimento al tempo stesso dell'osso e del rivestimento cutaneo soprastante, ove il processo infettivo spesso si propaga sottoforma di lesioni essudanti o fistole che non tendono alla guarigione spontanea.

Alla luce di quanto esposto ben si comprende come la bonifica dell'infezione debba essere "la piu' estesa possibile" e vada praticata, in un considerevole numero di casi, sia a livello osseo che cutaneo e dei tessuti molli sotto il controllo diretto dei due Specialisti anzidetti.

Se da un lato la piu' recente

tecnologia Ortopedica permette di bonificare e ricostruire con differenti metodiche la mancanza ossea, il Chirurgo Plastico Ricostruttore grazie alla microchirurgia e a tutti i moderni presidi a sua disposizione è in grado di ricostruire le porzioni di cute precedentemente asportate in quanto infette o a rischio infettivo.

Questa fase chirurgica diventa di capitale importanza nei casi complessi ove il ripristino di un perfetto rivestimento cutaneo diviene il presupposto irrinunciabile perché ogni ricostruzione ossea sottostante abbia un buon esito, in quanto garantisce un'eccellente vascolarizzazione che promuove la rigenerazione multitissutale, l'apporto di adeguate percentuali di antibiotici e la progressione della produzione e dell'integrazione del callo osseo.

Modernamente, quando si tratta di ricostruire porzioni di tegumenti di piccole e medie dimensioni, è possibile effettuare la ricostruzione allestendo lembi Fasciocutanei o Muscolari ricavati dal distretto in cui risiede la lesione; qualora però l'ampiezza della lesione sia maggiore è necessario impiegare le tecniche microchirurgiche che permettono di trasferire e rivitalizzare porzioni di tessuto "su misura" da un settore del

corpo ad un altro. L'evoluzione delle metodiche in Chirurgia Plastica ha permesso poi negli ultimissimi anni di identificare nuovissimi lembi chiamati Lembi Perforanti vascolarizzati da arterie di piccolissimo calibro i quali vengono scolpiti nelle vicinanze della lesione, non comportano il sacrificio di vasi importanti e posseggono caratteristiche cutanee assai simili a quelle della cute asportata durante la bonifica.

Si tratta di tecniche assai sofisticate, ma particolarmente efficaci in grado di lasciare esiti cicatriziali limitati.

Queste metodiche ricostruttive sono state largamente impiegate nell'ambito di una costante ed attiva collaborazione tra la Cattedra di Chirurgia Plastica dell'Università degli Studi di Milano con sede presso l'I.R.C.C.S. Policlinico San Donato e l'Azienda Ospedaliera Gaetano Pini di Milano. Dallo studio delle differenti problematiche, del planning preoperatorio e dalla revisione delle casistiche di casi complessi di infezioni ossee i due Gruppi di lavoro stan-



no approntando protocolli di trattamento interdisciplinare che tengano presente dei numerosi e complessi fattori che intervengono in questi iter ricostruttivi spesso articolati su piu' di un intervento e sull'impiego delle tecnologie piu' avanzate.

I risultati positivi da noi ottenuti sinora ci hanno permesso di trattare con successo pazienti già piu' volte operati per forme infettive recidivanti ed estese, riducendo così le limitazioni funzionali delle quali soffrivano da tempo e migliorando al tempo stesso la loro qualità di vita.

Prof. Luca Vaianti
Ordinario di Chir. Plastica
dell'Univ. di Milano

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali
Integratori sportivi - Puericoltura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it



LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cel. 327 1058421

Numero Verde - Tolla

800 134 851

Luned. - Venerd. 9.00-18.00 / 11.00-18.00





Per la vostra Pubblicità:

direzionecommerciale@nellattesa.it

Disagio sociale: dati che fanno riflettere

All'interno della A.F.I.Pre.S. Marco Saura opera il Centro Studi sulla Prevenzione del Suicidio che si occupa di monitorare l'andamento del fenomeno e promuovere campagne di sensibilizzazione volte all'approfondimento della tematica del suicidio e delle problematiche connesse. Si rileva un aumento di morti per suicidio in ambito: adolescenziale e giovanile, imprenditoriale e carcerario. Il Suicidio giovanile è in Europa la seconda causa principale di morte tra gli adolescenti e la prima tra i giovani tra i 25 e i 34 anni: di essi alcuni soffrono di gravi disturbi psichiatrici, altri di dipendenza (alcool/droghe/web), altri di gravi malattie, ma la stragrande maggioranza soffre di grave malessere esistenziale, di disagio sociale. È nell'ambito della prevenzione del disagio che bisogna agire, cogliendone i segnali: comprendere il contesto in cui si manifesta l'idea suicida investigando la personalità dell'adolescente

e il suo mondo interiore, aiutare l'adolescente nel difficile compito di costruire la propria identità, lavorare sulla cultura valoriale che dia contributo a superare il senso di precarietà etica e si arricchisca di certezze, eliminare le cause che portano al bullismo prima causa di suicidio tra i banchi di scuola, rapportarsi con la famiglia che resta il fattore maggiormente incisivo all'interno della condotta suicidaria. È importante che il disagio venga prontamente riconosciuto come tale. L'adulto (e in particolare la famiglia) farebbe bene a considerare comportamenti ostili e aggressività manifesta, cambiamenti della personalità e dell'umore, condotte a rischio. Il primo passo è l'ascolto. L'A.F.I.Pre.S. all'interno del contesto scolastico si adopera a cogliere i sintomi per ridurre i fattori di rischio nelle condotte etero ed auto aggressive supportando docenti e familiari con il Centro di Ascolto (Numero Verde 800011110), con la conduzione di laboratori socio-affetti-



vi ed empowerment. Causa di impennata di suicidi è anche la Crisi economica: 89 casi nel 2012; 149 nel 2013. Circa un suicidio su due riguarda un imprenditore (68 nel 2013; 49 nel 2012). Disoccupati (58 nel 2013; 28 nel 2012). Ad allarmare è anche il dato relativo ai tentativi di suicidio: 86 nel 2013; 48 del 2012, tra loro una cinquantina di disoccupati ai quali la crisi ha portato via il lavoro con la speranza di ricostruire altrove il proprio

percorso professionale. Morire di carcere: Dossier 2000-2014 Centro Studi di Ristretti Orizzonti. Nella "perdita di ogni speranza" e nell'incertezza di futuro dopo la pena c'è la spiegazione del suicidio: sostegno psicologico e inclusione sociale sono strumenti necessari per la prevenzione del suicidio in carcere.

di Livia Nuccio,
Presidente A.f.i.pre.s.
"Marco Saura"

Quando chiedi un finanziamento vorresti trovare un mondo sicuro e protetto?

ASSIFIN
ITALIA S.r.l.
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

DA ASSIFIN ITALIA SRL TROVI CHIAREZZA, CORDIALITÀ, PROFESSIONALITÀ



Con il nuovo **prestito garantito** puoi

NOVITÀ

Cessione del quinto stipendio e prestiti su delega alle migliori condizioni e copertura assicurativa a totale carico dell'Istituto erogante - anche per i rinnovi con altri Istituti ed Inpdap.

NOVITÀ

In più con gli incentivi statali 2014 puoi ristrutturare casa e recuperare il costo totale del finanziamento ottenuto ed altro ancora.

NOVITÀ

Prestiti personali sino a € 30.000,00 in 84 mesi - erogazioni rapide - rimborso con bollettini postali o RID.

UNICI NEL SERVIZIO

Professionisti abilitati e registrati in O.A.M. a disposizione dei clienti per un'attenta analisi, assistenza finanziaria e consulenza gratuita anche a domicilio o sul posto di lavoro.

UNICI NELLE CONDIZIONI

Tassi competitivi - Rimborso maggiore sugli interessi non maturati in caso di anticipata estinzione - Costo polizza assicurativa a carico dell'Istituto Erogante - Valutazione di acconti senza alcuna spesa.

UNICI NELLA QUALITÀ

I nostri finanziamenti vengono erogati dalle società del Gruppo Mediobanca. Il cliente viene assistito per tutta la durata del finanziamento.

UNICI NELLA TRASPARENZA

Per ogni preventivo richiesto, viene rilasciato "l'informazione Europea di base sul Credito ai Consumatori" (Secci), per prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali. Sul nostro sito www.assifinitalia.it i consigli utili per evitare errori nella scelta di un finanziamento.

UNICI NELLA STORICITÀ

La stima e la fiducia di migliaia di clienti acquisiti in questi ultimi trent'anni ci hanno confermato leader nel settore.

CORSO TUKORY, 250 - PALERMO - 091 6519418 Visita il nostro sito www.assifinitalia.it

Questa comunicazione è un messaggio pubblicitario con finalità promozionale. I finanziamenti sono promossi da Assifin Italia srl, salvo approvazione dell'Ente erogante ed Assicurazioni. Al fine di valutare meglio le condizioni di Futuro spa s'invita il cliente, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base su Credito ai consumatori (c.d. Secci) rilasciato dall'Agente: Assifin Italia srl, sede legale a Palermo, Corso Tukory 250. Iscritto all'Elenco degli Agenti in Attività finanziaria OAM al N.A7678 (ex art. 128 quater D.LGS 385/93), con mandato diretto di Futuro spa - Gruppo - MedioBanca. Per verificare il merito creditizio personalizzato consultare www.monitorata.it, per le controversie con gli Intermediari finanziari consultare www.arbitrobancariofinanziario.it. Per l'avviso "10 consigli utili per la scelta del giusto finanziamento" consultare www.assifinitalia.it.

La Scienza a favore della pace, quando gli scienziati sono contro la guerra



Palermo è stata, di recente, tappa per la presentazione della Carta "Science For Peace", progetto nato nel 2009 per iniziativa della Fondazione Umberto Veronesi e sostenuto da 21 Premi Nobel che ha, tra gli obiettivi, la diffusione della cultura della nonviolenza basata su assunti scientifici, interrogandosi sulla vitalità dell'idea di pace stimolando anche la riflessione del mondo politico e della collettività sui molteplici significati che contribuiscono a rendere il concetto di pace più concreto e dinamico. Quest'anno, dopo aver illustrato il progetto nel-

le scuole superiori, Science for Peace ha deciso di puntare sui più piccoli, realizzando uno strumento didattico appropriato. La sfida è stata tradurre un alto documento scientifico in un linguaggio comprensibile ed accattivante per i bambini delle scuole primarie; obiettivo raggiunto attraverso un manifesto riassuntivo con 10 immagini significative, tratte dal mondo umano e animale, presentandolo anche ai docenti delle scuole primarie attraverso un ciclo di incontri in diverse città italiane. Per questo erano presenti a Villa Nisemi, oltre all'Assessore alla Scuola Barbara Evola i rappresentanti delle scuole primarie della città, oltre al Coordinatore Regionale USR Sicilia, Giovanni Caramazza, Monica Guerra docente di mediazione didattica dell'Università Bicocca di Milano e Annamaria Parola responsabile del progetto "Science For Peace" per la

scuola. Il manifesto dedicato ai bambini sarà distribuito dal Comune nelle scuole primarie della città e si compone di dieci punti, che si snodano partendo dal più semplice, in un crescendo di consapevolezza e complessità: "Gli animali non fanno la guerra", "Non siamo nati per fare la guerra", "Il più forte non vince sempre", "Il nostro cervello non è fatto per essere violento per forza", "La guerra non è una questione di istinto", "Fare la pace si può.

E si deve", "A fare la pace s'impara, anche andando a scuola", "Chi ci governa deve farlo volendo la pace e non preparandosi alla guerra", "I comportamenti violenti non sono per forza necessari", "La guerra è un'invenzione degli uomini". Commentando l'iniziativa e ricordando l'adesione dell'Amministrazione al network internazionali dei "Mayors for peace" promosso dai Sindaci di Hiroshima e

Nagasaki, il Sindaco Leoluca Orlando ha espresso il proprio apprezzamento "che permetterà di accompagnare i giovanissimi della città in un percorso di apprendimento e soprattutto di crescita umana che porrà al centro i valori e la pratica della Pace e della nonviolenza.

E' un impegno di altissimo valore educativo ed etico, per il quale ringrazio la Fondazione Veronesi, con cui l'Amministrazione ha sottoscritto un accordo di collaborazione". La Carta, redatta nel 2010 da un pool di sociologi, filosofi e genetisti, riprende e aggiorna a distanza di 21 anni la Carta di Siviglia emanata dall'Unesco nel 1986, con cui un team internazionale dimostrava con chiarezza e lungimiranza quanto fossero deboli le teorie, allora prevalenti, circa la presunta "necessità biologica" ed evolutiva dell'aggressività e della guerra come attitudini umane profonde.

Un "Lupus" autoimmune che sconvolge i nostri organi

L Lupus Eritematoso Sistemico è una malattia cronica di tipo autoimmune che provoca disturbi in molteplici parti del corpo, come la pelle, le articolazioni, i reni, il sangue ed ogni tipo di tessuto connettivo. Nel Lupus il sistema immunitario smarrisce la sua abilità di differenziare agenti esterni da cellule e tessuti appartenenti all'organismo stesso, perciò lo stesso sistema immunitario aggredisce l'organismo cui appartiene. In Italia, ne sono affette più di 60.000 persone, di cui 2.000 solo in Sicilia, con una prevalenza femminile di 6-8 casi in rapporto ad uno maschile, poiché i soggetti più a

rischio sono le donne tra i 13 e i 55 anni di età. I meccanismi precisi che provocano queste alterazioni non sono ancora noti, ma sembra che il processo autoimmune possa svilupparsi in un individuo che presenti già una predisposizione genetica. A scatenarla possono essere fattori di origine esterna e/o interna come un'esposizione al sole, un'infezione di origine virale o batterica, un trauma, un intervento chirurgico, uno shock psicologico o un periodo di vita stressante. Anche i fattori ormonali e le loro variazioni quali la pubertà, la gravidanza e la menopausa avrebbero un ruolo molto importante nella reazione,

vista la maggiore incidenza in soggetti di sesso femminile in età fertile.

Il Lupus può provocare dolori articolari, febbri, manifestazioni cutanee, perdita di capelli, anemia, aborti spontanei, nefriti, tendiniti, pleuriti, pericarditi, disturbi neurologici o psichiatrici.

Un paziente con il L.e.s. è colpito in parti del corpo, secondo un andamento multisistemico, anche se lo sviluppo della malattia è diverso da paziente a paziente.

Fino agli anni '50 il L.e.s. era ritenuto una malattia rara, diagnosticata, a volte, solo dopo anni, rendendo poi difficili le cure.

Oggi, con il miglioramento delle conoscenze e delle tecniche diagnostiche, il L.e.s. è facilmente riconosciuto e la sopravvivenza è paragonabile a quella di tutta la popolazione.

Tuttavia, la malattia va seguita attentamente nei periodi di remissione, che possono verificarsi, anche se i farmaci oggi disponibili consentono tuttavia di controllarne o bloccarne il decorso.

Ad oggi, il L.e.s. è considerata una malattia cronica e invalidante ed esiste la possibilità di essere riconosciuti come invalidi civili dall'Asp.

Francesco Sanfilippo

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI

PARTNER NELL'ATTESA

Sanit-Card®

Sanit-Card
il circuito della tua salute.

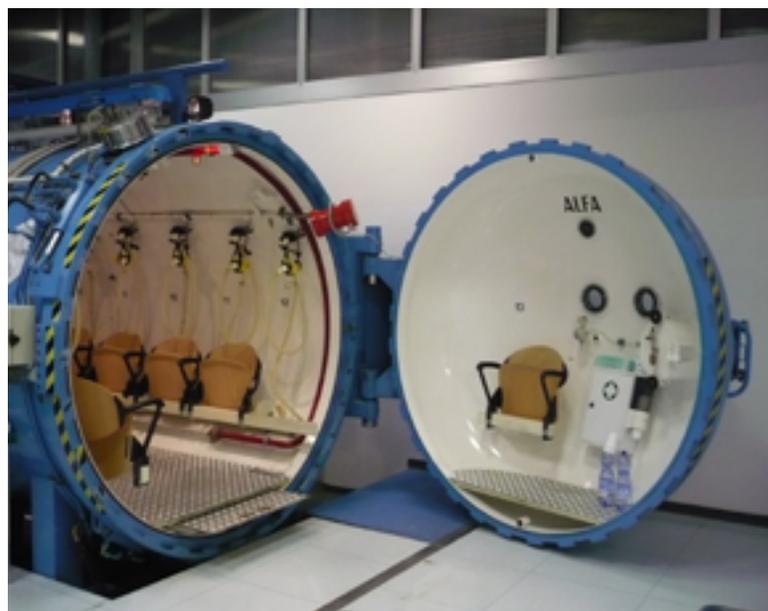
N° 100 200 1004266

www.sanitcard.it 800.974.456

La camera iperbarica un valido supporto a 360° per i pazienti

La camera iperbarica che è il nome tecnico di una cella di decompressione e che è un apparato in grado di sopportare la pressione di aria al suo interno. Questa camera permette di ospitare persone che abbiano la necessità di essere sottoposte ad un trattamento iperbarico di decompressione come nel caso di subacquei che abbiano affrontato un'errata o accidentale inosservanza di decompressione. Il trattamento può essere esteso, però, anche a pazienti affetti da diverse patologie che sostengono così anch'essi una terapia iperbarica. Quest'invenzione è derivata dalla necessità di effettuare le soste di decompressione da parte dei palombari e che è stata inventata nel 1916 da Alberto Gianni, noto palombaro della SORIMA, (Società Ricuperi Marittimi) di Genova. Questi, era stanco

di dover fare le lunghe soste di decompressione in acqua, alla quale erano costretti tutti i palombari all'epoca dopo avere superato i limiti di non decompressione. Inizialmente, l'inventore denominò l'apparecchio cassa disazotatrice, poi è stata chiamata cassa di decompressione e, infine, ha assunto il nome definitivo attuale. La camera di decompressione, così com'è oggi concepita ed in grado di essere facilmente trasportata e collocata a bordo di imbarcazioni e navi, oltre che essere uno strumento polifunzionale negli ospedali. Le patologie trattate e i casi in cui può essere impiegato questo strumento, infatti, sono innumerevoli, ma le indicazioni sono severamente emanate dalla SIAARTI (Società Italiana di Anestesia, Analgesia, Rianimazione e Terapia Intensiva), dalla SIMSI (Società Italiana di



Medicina Subacquea e Iperbarica) e dalla ECHM (European Committee for Hyperbaric Medicine). Tra le patologie che richiedono un intervento urgente si riscontrano la malattia da decompressione, l'embolia arteriosa gassosa, le intossicazioni da monossido di carbonio, la gangrena umida tipica del piede diabetico, la sordità improvvisa causata da trauma e l'anemia acuta grave. Tra le patologie dove il trattamento iperbarico può risultare un utile aiuto ci sono i trapianti cutanei a rischio,

le ustioni estese e le fratture a rischio. Le prestazioni di ossigeno terapia iperbarica sono effettuate in regime ambulatoriale, programmando i trattamenti con gli utenti e in regime di urgenza/emergenza per i pazienti inviati dalle strutture di ricovero e cura. I trattamenti di routine sono prestati, in genere, a cadenza giornaliera per 6 giorni alla settimana, salvo deroghe concordate per particolari situazioni.

di Francesco Sanfilippo

La spondilite anchilosante, quando la schiena si spezza e non si piega



La spondilite anchilosante o brevemente SPA (dal greco spondylos vertebra, colonna) è una patologia autoimmune che colpisce lo scheletro assiale come le articolazioni sacro-iliache, la colonna lombosacrale, la dorsale, il tratto cervicale. Al contrario, le principali articolazioni come le ginocchia, i polsi, i gomiti e le spalle non sono coinvolte in questo processo. È inserita nel gruppo delle Malattie Reumatiche Infiammatorie Croni-

che e Autoimmuni, nel gruppo specifico delle spondiloartriti sieronegative. La spondilite anchilosante s'instaura in soggetti geneticamente predisposti, ma sarebbe però scatenata da uno stimolo ambientale. In genere, i macrofagi e altre sostanze del sistema immunitario si infiltrano nelle cartilagini articolari e causano l'infiammazione dell'articolazione. Se non affrontata in tempo, questa infiammazione crea un tessuto "cicatriziale" che s'irrigidisce, formando dei

"ponti ossei" tra le articolazioni che sono, così, impossibilitate a muoversi liberamente. La malattia compare in giovane età (15-30 anni) con sintomi spesso confusi con quelli di altre patologie reumatiche o a carattere neurologico. Nella maggior parte dei pazienti, la malattia provoca dolore alla zona sacrale che s'irradia lungo il gluteo, difficoltà nel dormire se non in determinate posizioni "indolori", dolenze al risveglio e durante il riposo. Inoltre, può essere accompagnata da febbre e da lieve astenia, seppur le condizioni rimangano buone. Esistono tre forme, quella tardiva, quella giovanile e quella femminile. La prima esordisce nel quarto-sesto decennio di vita con il quadro tipico della Spondilite ed è caratterizzata da un'evoluzione lenta delle manifestazioni radiologiche e da lieve oligoartrite agli arti inferiori che è un processo infiammatorio

articolare. La forma femminile, invece, è frequente nella donna, dove la malattia ha un'evoluzione ridotta. In quella giovanile, insorge nella maggior parte dei casi dopo i 10 anni, prediligendo il sesso maschile. La più frequente modalità d'esordio è l'artrite periferica, e colpisce prevalentemente le articolazioni degli arti inferiori. Dopo un certo periodo di tempo dall'esordio, variabile da caso a caso, compare la sacroileite che è un'infiammazione di una o di entrambe le articolazioni sacro-iliache, che collegano la colonna vertebrale inferiore e del bacino, mentre l'artrite periferica tende alla remissione.

Le cure si basano sui farmaci antinfiammatori steroidei e non steroidei, oltre ai farmaci biologici che sono utilizzati all'uopo.

di Francesco Sanfilippo

Professione Chinesiologo

Il Chinesiologo è "la figura professionale che opera nell'ambito del movimento umano attivo razionale comunque finalizzato al miglioramento del benessere psicofisico della persona anche in condizioni di disabilità e/o all'ottenimento di una adeguata preparazione atletica e sportiva." le attività del chinesiologo riguardano quindi le attività motorie a indirizzo educativo (educazione fisica nelle scuole), preventivo (ginnastica posturale, di mantenimento, terza età, fitness), formativo (ginnastica per bambini, giovani), ricreativo (ginnastica con musica, animazione, giochi), sportivo (preparazione atletica, allenamenti), rieducativo, adattato e compensativo. I requisiti minimi per definirsi "Chinesiologo" sono il possesso della laurea in Scienze Motorie o il Diploma ISEF o i requisiti relativi al livello 6 del quadro europeo delle qualifiche per l'apprendimento permanente (EQF European-Qualification Framework. La professione di CHINESIOLOGO diventa una professione ufficiale e definita grazie alla legge 4/2013 "Disposizioni

in materia di professioni non organizzate". L'approvazione di questa legge oltre a dare dignità e status al professionista è una garanzia per la tutela della salute dell'utente in quanto ancora l'attività fisica in Italia è un ambito nel quale chiunque può intervenire e somministrare programmi di allenamento fisico. La norma per i chinesiologi di riferimento è la UNI 11475 "Attività professionali non regolamentate - Figure professionali afferenti al campo delle scienze motorie (chinesiologi) - Requisiti di conoscenza, abilità e competenza". La norma rappresenta per il cliente la migliore garanzia dell'effettiva competenza del professionista e per l'operatore qualificato la possibilità di porsi sul mercato con l'indiscutibile riconoscimento delle proprie competenze. La Norma UNI 11475 definisce i requisiti relativi all'attività professionale del chinesiologo. Detti requisiti sono specificati a partire dai compiti e attività specifiche identificate, in termini di conoscenza, abilità, e competenza in conformità al Quadro Europeo delle Qualifiche ('EQF):

La valutazione e convalida, è affidata all'organizzazione che ha i requisiti di indipendenza, imparzialità, trasparenza, competenza e assenza di conflitti di interesse; che assicura l'omogeneità delle valutazioni e adotta e rispetta un sistema di qualità documentato e un codice deontologico. i professionisti possono associarsi in associazioni di categoria per dimostrare ai propri utenti di essere in possesso dei requisiti minimi fondamentali per esercitare la professione (Laurea e monte ore di aggiornamento annuale Il Chinesiologo inoltre, in quanto facente parte di una categoria professionale organizzata può accedere anche a certificazioni di qualità a norma UNI per garantire la qualità dei suoi servizi ai propri utenti. Quindi: CHINESIOLOGO: Laureato in Scienze Motorie o ex Diplomato ISEF CHINESIOLOGO PROFESSIONISTA di cui alle legge 4/2013 ISCRITTO all'associazione n°... (aggiornamento annuale) CHINESIOLOGO PROFESSIONISTA CERTIFICATO A NORMA TECNICA UNI 11745 (aggiornamento permanente) UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI

U.N.C. legalmente riconosciuta D.P.R. 361/2000 - Reg. Pers. Giuridiche di Cuneo N. 347/2009, è l'Associazione Professionale che raggruppa i laureati in Scienze Motorie e i Diplomati degli Istituti Superiori di Educazione Fisica. E' stata costituita con atto pubblico nel 1962. Ha lo scopo di promuovere, tutelare, vigilare e favorire le attività degli iscritti nella loro professionalità. L'UNC è Membro dell'ICHPER. SD (International Council for Health, Physical Education and Recreation, Sport and Dance), Membro ufficiale del World Confederation of Organization of Teaching Profession; Membro di CNA Professioni Membro di FAC CERTIFICA (F.A.C.). ENTE FORMATORE riconosciuto dal MIUR Ministero della Pubblica Istruzione, con decreto del 18 luglio 2005. Per saperne di più: www.unc.it

Lidia Mazzola
Chinesiologo UNC
professionista certificato a
Norma Tecnica UNI 11745
Presidente Provinciale
dell'UNC di Palermo
Del. territoriale per la Sicilia

Speciale Donne

Cari lettori
da qualche giorno si è celebrato l'8 marzo, una giornata in cui sono state ricordate le conquiste sociali e politiche delle donne. È stata un'occasione per rafforzare la lotta contro le discriminazioni e le violenze, un momento per riflettere sui passi ancora da compiere. La Giornata Internazionale della Donna, che cade ogni anno l'8 marzo, è stato tutto

questo e anche di più. Proprio per questo motivo, quell' "anche di più", abbiamo deciso di cogliere il suggerimento di alcuni movimenti sociali e di rompere la tradizione anche noi, che fa della mimosa il simbolo scelto per celebrare tale ricorrenza...e di regalare un libro. Non uno qualunque, ma un libro sulle donne, scritto da donne, per ricordare ancora una volta,

seppur con un piccolo gesto, che il riconoscimento dell'identità, della cultura e della loro professionalità, in questo caso scrittrici, è stato il modo migliore per celebrarle tutte. Un modo questo, anche per sostenere un settore in crisi in cui sono migliaia le donne che lavorano con passione e competenza, in condizioni spesso precarie. Le donne scrittrici oggi ricoprono un ruolo di

primo piano nell'editoria, alimentando la produzione letteraria da cui fino a qualche secolo fa erano, anche se non formalmente, sostanzialmente bandite. Aver scelto di donare per l'8 marzo il libro di una donna ci è sembrato uno dei modi migliori per dare un senso a questa giornata. Speriamo vivamente che questa scelta possa essere stata contagiosa.

Canale 13 www.trmweb.it digitale terrestre
Radio Med 91.3

TRM
mattino

Seguici ogni venerdì dalle 07:30 alle 08:00
su TRM in diretta radio televisiva

Potrai intervenire chiamando al numero Tel. 091204064
Medici, specialisti ed esperti, approfondiranno
i temi trattati sul nostro giornale

Centro Dialisi

CENTRO EMODIALITICO MERIDIONALE

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it

Di marca o generici ? Spesso il cittadino va in crisi a questa domanda che ormai fanno di consueto i farmacisti



Le aziende che producono nuovi farmaci, hanno un ritorno dell'investimento sostenuto per la ricerca e lo sviluppo grazie al brevetto, che ha la durata di un certo numero di anni. In quel lasso di tempo solo quella casa farmaceutica ha il diritto di commercializzare quel principio attivo o quel mix di molecole in quella forma. Scaduto il brevetto industriale, è possibile anche per altre aziende produrre farmaci con lo stesso principio attivo e lo stesso dosaggio, perciò questi sono i cosiddetti farmaci generici o equivalenti. Costano molto meno dei corrispondenti farmaci di marca e non hanno un nome di fantasia, ma si limitano a riprende-

re quello del principio attivo contenuto. Il nome del principio attivo è seguito dalla sigla dell'azienda produttrice. Dal punto di vista terapeutico il farmaco di marca e il suo generico corrispondente hanno lo stesso valore, cioè sono interscambiabili. L'Agenzia italiana del farmaco (Aifa) ne garantisce la bioequivalenza e stila periodicamente delle liste in cui vengono inseriti man mano i farmaci che perdono il brevetto. In questo caso, si possono considerare equivalenti dal punto di vista terapeutico a quelli già disponibili in commercio.

**di Girolamo Calsabianca,
Segretario Nazionale ANIO**

Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno.
"Madre Teresa di Calcutta"

**SOSTIENI ANIO
5 DONA IL TUO
PER 1000
CODICE FISCALE
9716 533 0826**

www.anio.it



ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - **AFFILIATO SANIT CARD**

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - emiliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - **AFFILIATO SANIT CARD**

CARDIOLOGIA

DOTT. CARLO CASERTA

Cardiologia - ecocardiografia - elettrocardiografia ecocardiogramma domiciliare. D.M. Cardiologia ARNAS AO Civico Pa. Studio via Cilea, 11 - Recapito: 338.9419807 - Mail: carlo.caserta@tin.it

DOTT. GAETANO MANLIO PANZARELLA

Studio di Cardiologia, Cardiologia Clinica - Ecocardiografia - ECG - Visite Domiciliari Riceve a Palermo in via M. Rapisardi, 5 Tel. 091.309677 - Cell. 339-7740151 Sito Web: www.cardiologopanzarella.it email: manliopanzarella1974@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA" Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

DERMATOLOGIA E VENERELOGIE

DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Mappatura medica, esame in epiluminescenza dei nei, penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), diatermocoagulazione, crioterapia, laser. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

GASTROENTEROLOGIA

DOTT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastro-entero-

logia ed Epatologia Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Via Dietro la Parrochia,66 Cell. 338 6963040 e-mail: peralta.sergio@yahoo.it

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digito-pressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cro-moterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - Cell.338 9151537

NEFROLOGIA

DOTT.SSA GRAZIA LO CASCIO

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in V. Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

NEUROLOGIA

DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 - Email: mcromano04101958@gmail.com

ODONTOIATRIA

DOTT. MANLIO MAZZOLA

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesi dentarie. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPEDIA L'EMIRO

Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche. Prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, densitometria ossea. Medicina legale. Parcheggio Interno. Tel.: 091213197, Via Eugenio l'Emiro 22 (zisa). Sito web: www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOTT. FABRIZIO LA ROSA

Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento. Recapito 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

PSICOLOGIA

DOTT.SSA CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204

SERVIZIO GRATUITO AL LETTORE:
IL MEDICO RISPONDE

Scrivi alla nostra email medicorisponde@anio.org per chiarimenti o perplessità sulla tua patologia

La Carta Servizi del Centro Pilota Plurispécialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali



Centro Pilota Plurispécialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Il Centro Pilota Plurispécialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato:

OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a creare Reti multispecialistiche per la prevenzione delle patologie che potrebbero evolversi in infezioni ossee ed articolari settorializzando l'intervento di prevenzione per aree geografiche e per esigenze epidemiologiche. Gli studi condotti in precedenza ci hanno dato ragione di sostenere, che il coagulare eccellenze di territorio con la piena collaborazione tra aziende ospedaliere, territori ed organizzazioni di Volontariato sono una forte risposta alla migrazione sanitaria con la controindicazione evidente di creare economie sociali e di sistema. Le attività che sosteniamo nello sviluppo delle reti ospedaliere e dei processi assistenziali sono azioni di efficacia ed efficienza del sistema, nel garantire l'integrazione dei percorsi assistenziali e far fronte alla complessità dei bisogni e ai trend epidemiologici. Il progetto è finanziato da ANIO con il contributo dei soci, la ripartizione del 5 per mille, e la Lega Calcio Serie B Solidale che sostiene le iniziative del progetto durante la stagione calcistica 2013/2014.

OBIETTIVO GENERALE

Garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, patologie e infezioni dell'apparato muscolo-scheletrico causate

da alterazioni posturali.

A CHI E' DESTINATO IL SERVIZIO

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:

Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

ACCESSO AI SERVIZI

Gli utenti potranno accedere al servizio attraverso il Numero Verde ANIO 800.688.400 o fax: 06.25496358, inoltre mediante gli indirizzi mail: ippocrate@anio.org; amministrazione@anio.it o attraverso il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello: 800.178.060.

Valutazione specifica per soggetti a rischio di osteoporosi: Valutazione dei fattori di rischio di osteoporosi e frattura (età, sesso, familiarità, presenza di frattura, uso di cortisonici, ipertiroidismo, ipogonadismo, malassorbimento, epatopatie croniche, artrite, immobilizzazione, anoressia, basso indice di massa corporea, trapianto d'organo, basso introito di calcio e/o vit. D, fumo, alcol, rischio di caduta personale o ambientale).

Valutazione specifica per soggetti con alterazioni posturali: Soggetti con disturbi della postura, da una fascia giovane, alla fascia dei cittadini anziani.

DA CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.

AMBULATORI

Le consulenze specialistiche e gli esami strumentali sono effettuate presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

Supporto Informativo

Integrazione dei percorsi sanitari e socio assistenziali - Ascolto, sostegno e assistenza nella risoluzione di dubbi, incertezze e conflitti di natura sociale e relazionale cui il soggetto è portatore; indicazioni nell'espletamento iter burocratici quali: richieste di Invalidità sociale, Legge n° 104/'92, contrassegni di circolazione auto, Assistenza Domiciliare Leggera o Integrata, collocamento mirato, Bonus socio-sanitari, Bonus anticrisi, piani terapeutici per assegnazione di Presidi ed Ortesi, Segretariato Sociale integrato al territorio, Valutazioni del Contesto Socio-Ambientale, Gruppi di Auto/Mutuo Aiuto, Incontri di Educazione Sanitaria, Alimentare e di Rieducazione Posturale.

• Visite Odontoiatriche e Gnatologiche

Fisiologia, patologia e disfunzione dell'articolazione temporomandibolare (malocclusione, abitudini viziate, alterazioni posturali, traumi) con la Dott.ssa Angelica Provenzano (Responsabile del Centro Officine d'Ippocrate)

• Consulenza Fisiatrica Osteopatica Posturale

Diagnosi e prescrizione terapeutica per i paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. Prevenzione delle disabilità che possono derivare da diverse affezioni in ambito

neuromuscolare, osteoarticolare, cognitivo-relazionale, biomeccanico-ergonomico e psicologico con la Dott.ssa Barbara Schembri.

• Consulenza ortopedica per patologie osteoporotiche Diagnosi e cura dell'osteoporosi con il Dott. Vincenzo Badagliacca.

• Consulenza diabetologia Prevenzione diagnosi e cura del diabete e del piede diabetico con il Dott. Vincenzo Schirò.

• Consulenza dermatologica Diagnosi e cura della patologie della pelle con la Dr.ssa Elena Mazzola.

ESAMI STRUMENTALI

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo. L'attività degli esami strumentali posturali comprende:

1)Esame Baropodometrico

Rilevazione impronta dei piedi con Podoscanalyzer, Statica, Stabilometrica con occhi aperti ed occhi chiusi, Rilevazione Dinamica.

2)Esame Formetric

Rilevazione con scansione ottica colonna vertebrale a bocca chiusa, a bocca aperta. L'attività degli esami strumentali Densitometrici comprende:

- Densitometria Ossea Dexa lombare
- Densitometria Ossea Dexa femorale
- Densitometria Ossea Dexa avambraccio
- Densitometria Ossea Dexa dual femore
- Densitometria Ossea Dexa protesica, dual protesica
- Morfometria
- Total Body



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo Articolari

800 688 400

Le Infezioni Osteo-articolari lasciano il segno

Dona il tuo 5 per mille ad A.N.I.O. Onlus

la tua firma aiuterà a sostenere il Centro

Le Officine d'Ippocrate codice fiscale:

9716 533 0826

www.anio.it

