

STILI DI VITA



Sanità

Innovativa terapia conservativa per la cura delle varici pag.3

Sanità

Le allergie, quando il corpo umano esagera le sue difese pag.4

Salute e Benessere

La "Chinesiologia adattata": indispensabile per la salute individuale pag.5

Attualità

Violenza sulle donne Quando non sono più sole nel dramma pag.5

Medicina

Disfunzione erettile pag.6

Pillole dell'editore

Stop al dolore! pag.7

Sanità

Le Officine d'Ippocrate pag.8

La nostra società si contraddistingue per un progressivo aumento della fascia di soggetti vecchi ed anziani. Proprio in tali soggetti si concentrano maggiormente una serie di patologie, prevalentemente croniche quali il diabete, le malattie cardiovascolari, le malattie osteoarticolari, etc. Talora, pur non essendo presenti quadri patologici evidenti e clinicamente conclamati, è invece presente una condizione indicata dagli anglosassoni con il termine di "subhealth" (sottosalute), ovvero un insieme di condizioni a limite tra il fisiologico ed il patologico, tali, comunque, da condizionare negativamente la qualità di vita della persona.

pag. 2



Quando un migliore stile di vita è più efficace dei farmaci



La nostra società si contraddistingue per un progressivo aumento della fascia di soggetti vecchi ed anziani.

Proprio in tali soggetti si concentrano maggiormente una serie di patologie, prevalentemente croniche quali il diabete, le malattie cardiovascolari, le malattie osteoarticolari, etc.

Talora, pur non essendo presenti quadri patologici evidenti e clinicamente conclamati, è invece presente una condizione indicata dagli anglosassoni con il termine di "subhealth" (sottosalute), ovvero un insieme di condizioni a limite tra il fisiologico ed il patologico, tali, comunque, da condizionare negativamente la qualità di vita della persona. L'invecchiamento, da un punto di vista biomedico, è un processo biologico, contraddistinto da progressivi cambiamenti che si realizzano nel corso della vita dell'individuo, caratterizzati da una

sempre minore capacità di adattamento dell'organismo all'ambiente.

Tali cambiamenti espongono la persona anziana ad un'aumentata fragilità nei confronti delle malattie.

Tale processo naturale è "guidato" da fattori biologici geneticamente programmati, ossia il patrimonio genetico, su cui intervengono ed interagiscono fattori ambientali (sedentarietà, abitudini alimentari scorrette, esposizione a sostanze inquinanti, patologie, etc). Mentre il patrimonio genetico rappresenta un fattore non modificabile della persona, è risaputo che è possibile intervenire, invece, sui fattori ambientali, ritenuti, pertanto, di rischio modificabili. È ormai dimostrato che lo stato di salute e di autonomia funzionale dell'anziano non dipende esclusivamente dall'invecchiamento, come semplice dato cronologico, ma è influenzato, in misura importante, dallo stile di vita che questo segue.

È proprio sulla "correzione" di questi fattori di rischio che si indirizzano o meglio dovrebbero indirizzarsi le maggiori risorse delle politiche sanitarie delle nazioni avanzate.

Ippocrate, oltre 2400 anni fa, già affermava "se fossimo in grado di fornire a ciascuno la

giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, avremmo trovato la strada della salute" anticipando, seppure in assenza di evidenze scientifiche, l'importanza dei fattori ambientali, per il mantenimento di un ottimale stato di salute. Oggi tale tesi appare quanto mai vera anche in relazione alle numerosissime conferme scientifiche riscosse.

Tutti gli studi al riguardo hanno, infatti, confermato come chi pratica regolarmente un'adeguata attività fisica e si alimenta correttamente viva più a lungo e soprattutto goda di un migliore stato di salute generale. Un esempio emblematico al riguardo ci è offerto da uno studio finlandese (nazione assai attenta alle politiche sanitarie preventive) pubblicato nel 2002 sulla prestigiosa rivista "New England Journal of Medicine" (ma quanto mai attuale), il Diabetes Prevention Program Reserach Group, che ha dimostrato in modo ineccepibile l'utilità e l'efficacia sulla prevenzione del diabete di una dieta controllata e di un'attività fisica regolare.

Il campione dello studio era composto da 3234 adulti ad alto rischio di sviluppare un diabete conclamato, che sono stati assegnati per randomizzazione a tre gruppi di inter-

vento: al primo gruppo che ha mantenuto uno stile di vita standard è stato somministrato quotidianamente un farmaco ipoglicemizzante orale, la metformina, per due volte al giorno; il secondo gruppo ha mantenuto uno stile di vita standard più il trattamento con un placebo per due volte al giorno (ovvero un non farmaco, ovviamente ad insaputa dei soggetti); il terzo gruppo è stato invece coinvolto in un programma intensivo di modificazioni dello stile di vita finalizzato alla perdita di peso ed allo svolgimento di almeno 150 minuti alla settimana di attività fisica.

I maggiori risultati in termini di prevenzione del diabete di tipo 2 sono stati evidenziati proprio nel gruppo coinvolto nelle modifiche dello stile di vita (dieta ed esercizio fisico) e l'efficacia preventiva è stata notevolmente maggiore rispetto al gruppo trattato con il solo farmaco (58% contro 31%, quindi un'efficacia preventiva praticamente doppia). Ne consegue quindi che l'intervento intensivo sullo stile di vita può, come in questo caso, risultare clinicamente più efficace del solo trattamento farmacologico.

Dott. Antonio Gambino
Chinesiologo

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA
APERTA ANCHE IL SABATO
AFFILIATO SANIT CARD
 Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria
 Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali
 Integratori sportivi - Puericoltura
SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
 tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO
 WWW.INAP.IT

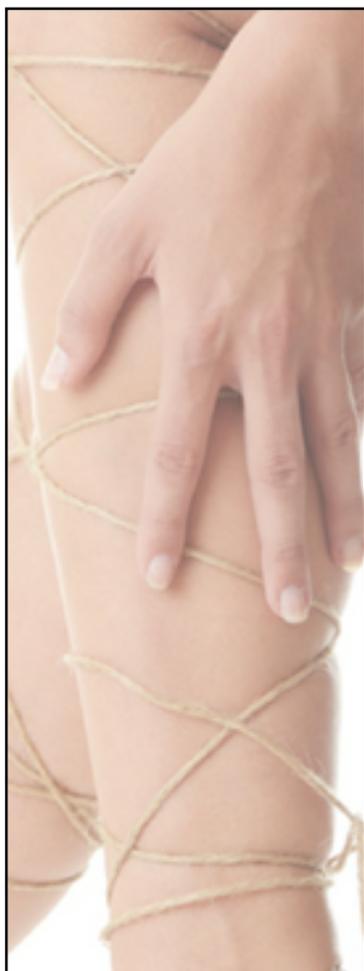
PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
 Tel. 091 322624 - Cel. 327 1058421

Numero Verde - Tolle
800 134 851
 Lunedi - Venerdì: 9.30-13.00 / 15.00-18.00

nell'attesa... Edizioni PHOENIX

Per la vostra Pubblicità:
 direzionecommerciale@nellattesa.it

Innovativa terapia conservativa per la cura delle varici



L'approccio terapeutico alle varici e all'insufficienza venosa cronica da sindrome varicosa degli arti inferiori si è da sempre basato sulla eliminazione delle vene safene allo scopo di ridurre o sopprimere il ristagno venoso.

Lo stripping e le nuove tecniche come la laser-chirurgia, la radiofrequenza e la scleroterapia tradizionale mirano, infatti, a sopprimere, chiudere, eliminare l'asse safenico. La terapia più idonea dovrebbe essere, invece, quella che a parità di risultati, riesce a mantenere il patrimonio venoso primitivo che la natura è riuscita a sviluppare da quando l'essere umano ha iniziato a camminare con due arti in posizione eretta.

Il professor Eugenio Bernardini consigliere della Società Italiana di Flebologia e docente di Ecosclerosi Emodinamica alla Scuola di Specializzazione in Chirurgia Vascolare dell'Università di Camerino, ha ideato e perfezionato nel corso di 15 anni una metodi-

ca emodinamica, l'E.S.E.C., che riesce a coniugare ottimi risultati, sia estetici che funzionali, per il mantenimento del sistema venoso safenico.

Con l'E.S.E.C. (Eco-Sclerosi Emodinamica Conservativa) è quindi possibile recuperare dal punto di vista funzionale e con ottimi risultati estetici vene safene dilatate non più continenti, quindi varici anche di notevoli dimensioni. L'E.S.E.C. non è una scleroterapia tradizionale la cui finalità è chiusura completa della vena, ma una metodica conservativa, dove l'agente sclerosante viene utilizzato a bassissimi dosaggi e in segmenti selettivi del vaso per provocare una riduzione del diametro con il conseguente ripristino della continenza valvolare.

Il risultato è la scomparsa delle varici, il ripristino del corretto flusso sanguigno, l'eliminazione della stasi venosa e il conseguente mantenimento del drenaggio safenico.

E' importante intervenire prima possibile effettuando terapia e prevenzione nello stesso

tempo.

Con l'E.S.E.C. la terapia è stabilita caso per caso in base al risultato di un accurato studio emodinamico che "fotografa" la situazione reale dello stadio evolutivo della malattia.

L'E.S.E.C. è una metodica ambulatoriale che possiede tutti i requisiti di un buon trattamento quali la semplicità, l'efficacia, la sicurezza e la ripetibilità.

Con questa innovativa metodica la malattia varicosa, dopo il raggiungimento del risultato, può essere tenuta sotto controllo, se necessario, con una o due riprese annue di mantenimento permettendo così di conservare efficiente il proprio patrimonio venoso con un metodo scarsamente cruento, per lo più indolore (non necessita di anestesia), ripetibile e quindi ben accettato da tutti.

Dott. Edmondo Palmeri
Medico Specialista
in Chirurgia Vascolare
Responsabile Sicilia SIF
Società Italiana di Flebologia

Quando chiedi un finanziamento vorresti trovare un mondo sicuro e protetto?

ASSIFIN
ITALIA S.r.l.
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

DA ASSIFIN ITALIA SRL TROVI CHIAREZZA, CORDIALITÀ, PROFESSIONALITÀ



Con il nuovo **prestito garantito** puoi

NOVITÀ

Cessione del quinto stipendio e prestiti su delega alle migliori condizioni e copertura assicurativa a totale carico dell'Istituto erogante - anche per i rinnovi con altri Istituti ed Inpdap.

NOVITÀ

In più con gli incentivi statali 2014 puoi ristrutturare casa e recuperare il costo totale del finanziamento ottenuto ed altro ancora.

NOVITÀ

Prestiti personali sino a € 30.000,00 in 84 mesi - erogazioni rapide - rimborso con bollettini postali o RID.

UNICI NEL SERVIZIO

Professionisti abilitati e registrati in O.A.M. a disposizione dei clienti per un'attenta analisi, assistenza finanziaria e consulenza gratuita anche a domicilio o sul posto di lavoro.

UNICI NELLE CONDIZIONI

Tassi competitivi - Rimborso maggiore sugli interessi non maturati in caso di anticipata estinzione - Costo polizza assicurativa a carico dell'Istituto Erogante - Valutazione di acconti senza alcuna spesa.

UNICI NELLA QUALITÀ

I nostri finanziamenti vengono erogati dalle società del Gruppo Mediobanca. Il cliente viene assistito per tutta la durata del finanziamento.

UNICI NELLA TRASPARENZA

Per ogni preventivo richiesto, viene rilasciato "l'informazione Europea di base sul Credito ai Consumatori" (Secci), per prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali. Sul nostro sito www.assifinitalia.it i consigli utili per evitare errori nella scelta di un finanziamento.

UNICI NELLA STORICITÀ

La stima e la fiducia di migliaia di clienti acquisiti in questi ultimi trent'anni ci hanno confermato leader nel settore.

CORSO TUKORY, 250 - PALERMO - 091 6519418 Visita il nostro sito www.assifinitalia.it

Questa comunicazione è un messaggio pubblicitario con finalità promozionale. I finanziamenti sono promossi da Assifin Italia srl, salvo approvazione dell'Ente erogante ed Assicurazioni. Al fine di valutare meglio le condizioni di Futuro spa s'invita il cliente, prima di sottoscrivere il contratto, di prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento alle Informazioni Europee di Base su Credito ai consumatori (c.d. Secci) rilasciato dall'Agente: Assifin Italia srl, sede legale a Palermo, Corso Tukory 250. Iscritto all'Elenco degli Agenti in Attività finanziaria OAM al N.A7678 (ex art. 128 quater D.LGS 385/93), con mandato diretto di Futuro spa - Gruppo - MedioBanca. Per verificare il merito creditizio personalizzato consultare www.monitorata.it, per le controversie con gli Intermediari finanziari consultare www.arbitrobancariofinanziario.it. Per l'avviso "10 consigli utili per la scelta del giusto finanziamento" consultare www.assifinitalia.it.

Le allergie, quando il corpo umano esagera le sue difese

Il corpo umano possiede un sistema complesso per eliminare piccoli corpi estranei quali batteri o virus. Quando uno di questi agenti patogeni penetra nell'organismo, il sistema immunitario inizia a produrre anticorpi per contrastarlo. Un allergene, invece, è una sostanza solitamente innocua per la maggior parte delle persone, che può entrare in contatto con gli allergeni senza nessuna conseguenza apprezzabile. Tuttavia, i soggetti predisposti geneticamente sviluppano la sindrome allergica. Nel loro corpo, dopo il primo contatto, ha inizio una complessa reazione a catena nel tentativo di espellere le sostanze estranee, considerate erroneamente pericolose dall'organismo, con secrezioni nasali, lacrimazione abbondante, occhi arrossati, tosse e starnuti. L'organismo di queste persone, infatti, riconosce gli allergeni come una potenziale minaccia e, in risposta, comincia a produrre quegli anticorpi normalmente preposti a contrastare agenti patogeni, quali virus e batteri. La prima volta che un individuo entra in contatto con un allergene (per esempio un polline) solitamente non manifesta alcun sintomo. Un secondo contatto con l'allergene scatena invece una reazione, poiché a questo punto il sistema immunitario "ha memoria" della sostanza estranea. Gli anticorpi, di

conseguenza, segnalano ai mastociti, che sono cellule del sistema immunitario, di inondare l'area interessata con istamina e altre specifiche molecole. È l'istamina, poi, che induce i tessuti con cui entra in contatto a secernere fluidi e a irritarsi.



A ogni successiva esposizione all'allergene le reazioni allergiche possono diventare sempre più acute. Può trascorrere anche molto tempo, tuttavia, prima che un'allergia si manifesti con i suoi sintomi caratteristici. Gli allergeni più comuni sono i pollini di erbe come la Parietaria e le Graminacee, quelli di alberi quali l'Olivo, la Betulla e il Cipresso, gli inalanti ambientali come gli Acari della Polvere "Dermatophagoides", il pelo e la forfora degli animali domestici, il veleno per insetti (Ape, Vespa e Calabrone) e gli alimenti quali il Pomodoro, il latte, le uova, il cioccolato e i crostacei. I sintomi delle allergie, come la congiuntivite, la rinite, l'asma, la dermatite

e disturbi gastrointestinali, si possono presentare in maniera singola o associata, insieme a Cefalea e difficoltà alla concentrazione. È opinione comune che l'allergia si presenti necessariamente in tenera età e che possa frequentemente scomparire dopo l'adolescenza. Quest'opinione è assolutamente errata, poiché l'allergia può comparire anche durante la terza età e, contrariamente a quanto si crede, quando compare in tenera età solo in rari casi i sintomi si attenuano spontaneamente nell'età adulta. È, inoltre, statisticamente provato che chi soffre di rinite allergica se non curata evolve in asma bronchiale.

La rinite e asma sono oggi riconosciute dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come unica malattia, la presenza concomitante di rinite e asma peggiora la qualità della vita del soggetto allergico aumentando anche il costo sociale e la spesa sanitaria. Il numero di pazienti allergici e la severità dei disturbi (dai dati forniti OMS) sono sempre in continua crescita. In Italia, la percentuale della popolazione allergica varia dal 10% al 30% in base alla regione con un valore fino al 40% per i bambini fino a 6 anni, le cause sarebbero da ricercare nell'inquinamento ambientale e nello stile di vita. I dati recenti forniti dalla Società Italiana Allergologi Immunologi Clinici

indicano una incidenza di rinite allergica del 25% nei giovani adulti e del 9% in età scolare, per l'asma bronchiale, invece, è del 3%/8% negli adulti e il 10% in età scolare, mentre il 20% dei bambini presenta sintomi asmatici.

L'accertamento diagnostico di primo livello è il Prick Test di semplice esecuzione non invasivo, che è realizzato, ponendo sulle braccia del paziente delle piccolissime gocce di estratto allergenico diverso per i vari inalanti. Il paziente è così punto con un microago e, se il soggetto è allergico a uno degli allergeni testati, si vedrà formare nel luogo d'inoculazione dell'estratto allergenico una piccola manifestazione cutanea simile a una puntura di zanzara. Esistono, però, accertamenti di secondo livello in vitro molto più costosi. Esiste una terapia farmacologica allo scopo di ridurre i sintomi allergici, (antistaminici e corticosteroidi), e una terapia specifica o ITS (vaccino antiallergico). La vaccinoterapia specifica è efficace per la rinite e asma, l'efficacia è proporzionale a una corretta diagnosi specialistica e scelta del vaccino che deve essere preparato con estratti allergenici purificati e standardizzati. Così come sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità ITS o vaccinoterapia costituisce l'unica opzione terapeutica in grado di modificare la storia naturale della malattia allergica. Ciò consente sia di prevenire l'insorgenza di nuove sensibilizzazioni allergiche sia di rallentare od arrestare la progressione della malattia.

Dott. Claudio Ragno
Specialista In Allergologia
e Immunologia Clinica

Lemarfarma s.p.a.
distribuzione farmaci
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

TEVA N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI

PARTNER NELL'ATTESA

Nuova apertura nel cuore del centro storico di Palermo

MISSIONE JESUS
La gioia di vivere una vita diversa

Missione Jesus inaugura l'apertura della settima comunità residenziale per anziani sita in via Ruggero Settimo. Eleganza, colore e luminosità creano un'incantevole spazio per la terza età.

Qualità - Assistenza - Amore - Sostegno
Certificazione ISO 9001 per la qualità dei servizi Socio-Assistenziali

Centralino: 091.689.02.98 dal Lun. al Ven. ore 9.00/13.00
Contattaci per visitare la struttura
www.missionejesus.org | servizi.sociali@missionejesus.org

La "Chinesiologia adattata": indispensabile per la salute individuale

"La ginnastica non appartiene alle belle arti, essa è un'arte della vita per la salute e per la bellezza, è uno dei rami più importanti dell'igiene pubblica.

La sua funzione è innanzitutto fisiologica, psichica e sociale.

E' seria come la vita stessa di cui è una delle prime funzioni." (Dott. Ph Tissìè).

Siamo perfettamente in sintonia con le considerazioni fatte dal dott. Tissìè, fisiologo ed esperto di movimento, oggi l'importanza che si dà al movimento e in modo particolare alla "chinesiologia adattata" non può ridursi alla semplice acquisizione di procedimenti o di tecniche, ma costituisce prima di tutto il presupposto per una conoscenza approfondita dell'essere umano in quanto essere biologico e psicosomatico. Una conoscenza la più perfetta possibile del movimento e dei suoi effetti positivi sull'organismo sta oggi diventando un punto forte della prevenzione specie nei riguardi di quelle malattie che colpiscono l'apparato scheletrico e muscolare, cardiocircolatorio e respiratorio e in modo particolare il me-

tabolismo lipidico e glucidico. La "chinesiologia adattata" è una scienza giovane, anche se in tempi remoti medici dello spessore di Ippocrate le davano il giusto valore per combattere malattie legate sia alla sedentarietà che ai disordini alimentari. Finalmente oggi si è liberata di tutti quei dogmi e dubbi per entrare in un'era più positiva. Essa può progredire solo se si appoggia a scienze più "anziane", quali la meccanica, la fisiologia, la psicologia e tutte le diverse branche della medicina. Nelle civiltà occidentali, consumistiche per eccellenza, dove tutto è comodità, l'ipocinesia sta generando tante malattie. Sono sempre più numerosi i bambini affetti da disordini posturali e da patologie legate alla colonna vertebrale, da eccessi ponderali provocati in

modo particolare da disordini alimentari e da mancanza di movimento; per queste affezioni la "chinesiologia adattata" contribuisce in modo determinante a prevenirne il peggioramento, intervenendo con un'educazione motoria e psicomotoria adeguata alle singole situazioni sempre nel rispetto della scientificità di metodi e tecniche e delle capacità dei singoli soggetti. Un altro campo operativo della "chinesiologia adattata" è rivolto agli anziani. E' ormai consolidato che la nostra società fra qualche anno avrà più pensionati che giovani; diventa quindi categorico dare a questi soggetti la possibilità di vivere una vita in piena efficienza, contribuendo in tal modo anche al risparmio della spesa sanitaria per gli anziani. Bambini, anziani, adolescenti,

adulti, tutti possono ricevere benefici da una pratica che per l'uomo è del tutto naturale, "il movimento".

E' sufficiente applicarlo con serietà, scientificità e competenza.

Le scienze chinesiologiche, grazie alle possibilità che i chinesiologi hanno di poter svolgere studi e ricerche, sono in piena evoluzione ed offrono tecniche sempre più sofisticate ed efficienti capaci di contrastare gli effetti negativi di una vita sempre più sedentaria e favorire invece la cultura della prevenzione per un benessere duraturo.

Prof. Antonino Cosentino
Chinesiologo UNC

N° Iscr. 2058

"CTF Norma UNI 11475"
Vice Presidente Nazionale
U.N.C



La violenza umana, spesso, non fa distinzione e può essere procurata da chiunque, ma il maggior numero di vittime è formato da donne. In un recente convegno, organizzato presso la stazione Notarbartolo a Palermo nella sede del dopolavoro ferroviario, sono stati presentati alcuni dati drammatici su un fenomeno che non accenna a diminuire. Al convegno, intitolato Confronto sulle violenze oltre la legge, si sono confrontati diversi soggetti coinvolti a vario titolo nella problematica quali il sindacato delle forze dell'ordine Siulp, l'Anteas associazione nazionale tutte le età attive per la Solidarietà della Cisl e dall'associazione Msos, che si occupa delle donne vittime di violenze, mobbing e stalking.

Il 58% dei casi la violenza sulle donne in Italia si consuma all'interno di una relazione sentimentale, il 28% durante la separazione.

In assenza di un osservatorio nazionale, non esistono, però, dati certi sulle denunce presentate nel corso del 2013 per violenza domestica e per violenza consumata fuori dal contesto familiare. Infatti, il 33,9% delle donne sceglie di rimanere in silenzio, mentre il 28% ne parla soltanto e appena il 7% denuncia. Fra i pochi dati certi è stato rilevato un aumento della violenza psicologica sino al 35% e una lieve diminuzione di quella fisica al 22%.

Invece, tendono a stabilizzarsi le altre forme di violenze, quali minacce al 15%, violenza sessuale al 14,3% e stalking al

6% di cui, dall'1 agosto 2012 al 31 luglio 2013, sono state presentate 7.050 denunce in Italia. Dagli accertamenti successivi alle denunce, è emerso che nel 93% dei casi le vittime patiscono anche la violenza economica come il controllo o l'appropriazione di stipendi o di somme di denaro, la privazione di vestiti e di beni in generale o di servizi essenziali. Secondo i dati in possesso dell'associazione Msos, si è constatato, che all'interno della relazione sentimentale, la violenza fisica esordisce in concomitanza con la gravidanza, quando la donna è certamente più debole perché ha timore per il figlio che porta in grembo. Tuttavia, ci sono alcuni spiragli positivi in questo quadro non edificante della nostra società, l'impegno sempre più

massiccio delle forze di polizia su questo fenomeno. Secondo il Segretario nazionale Siulp, Vittorio Costantini, "Dal punto di vista normativo e giuridico le cose sono cambiate, con l'istituzione del reato di stalking è cresciuta l'attenzione nei confronti degli atti persecutori subiti dalle donne, un fenomeno diffuso se si pensa che il 20% della popolazione italiana ne è vittima.

La polizia si è dotata di uffici territoriali specifici per il contrasto, l'impegno è costante davanti ad un difficile compito dato che, tanto spesso, le violenze si subiscono nell'ambiente familiare. Il dato positivo però è che le denunce sono aumentate rispetto agli anni scorsi".

Francesco Sanfilippo

Disfunzione Erettile



Nell'articolo di presentazione delle Disfunzioni Sessuali, erano state definite come "modificazioni della risposta sessuale maschile o femminile che determinano insoddisfazione personale e che quasi sempre individuano problematiche di coppia". Per il maschio le più frequenti sono la disfunzione erettile e i disturbi eiaculatori (eiaculazione precoce o ritardata). Oggi si affronterà il tema della Disfunzione Erettile (DE), che è definita come "l'incapacità di ottenere o mantenere un'erezione adeguata per un rapporto sessuale soddisfacente". Il termine DE copre in realtà molte situazioni che vanno dalla totale incapacità ad ottenere un'erezione, a un'erezione di rigidità non sufficiente, o che non si mantiene per tutta la durata del rapporto. A queste difficoltà si possono associare in vario modo problemi di calo del desiderio, di ansia da prestazione, ed eiaculazione precoce: queste, a seconda dei casi, possono costituire sia cause della DE, che sue conseguenze. Si è stimato che nella fascia di età 40-70 anni ben un uomo su due abbia un qualche grado di difficoltà di erezione. Secondo lo studio epidemiologicamente più accreditato in Italia ben il 13% degli uomini

dai 18 anni in su ha problemi di erezione, con una conseguente stima di non meno di 3 milioni di uomini con DE. Lo studio è ormai datato e la stima reale è intorno al 22%. Di essi meno di un terzo affronta il problema, ed una quota ancor minore arriva ad ottenere un trattamento adeguato. L'erezione è un evento neurovascolare, che richiede un adeguato equilibrio ormonale, un'integrazione di impulsi (visivi, uditivi, olfattivi, o fantasie erotiche) insieme a stimoli che per via riflessa dall'area genitale arrivano al cervello. Il pene è costituito da due cilindri paralleli, che costituiscono le camere dell'erezione (i "corpi cavernosi"), al cui interno vi è il tessuto erettile. Questi in punta sono incappucciati dal glande, che invece è l'espansione terminale del canale dell'urina, o "uretra". Quando al tessuto erettile del pene giunge il comando nervoso per un'erezione, le arterie che portano sangue al pene si dilatano aumentando il loro flusso, ed il tessuto erettile si rilassa e si dilata, ed i due corpi cavernosi diventano dei contenitori a tenuta di pressione, bloccando lo scarico venoso. Tutto il flusso e la pressione che arriva tramite le arterie è intrappolato al loro interno e si ha l'erezione. Il

normale funzionamento del pene richiede pertanto un'assoluta integrità della componente arteriosa, un tessuto vascolare del pene del tutto sano, integrità delle vie nervose per la trasmissione al tessuto del pene del comando per l'erezione, e un adeguato assetto ormonale. Malattie cardiovascolari (ipertensione, coronaropatie), fattori di rischio cardiovascolare (fumo, sedentarietà, sovrappeso, dislipidemie), malattie urologiche e loro trattamenti (ipertrofia e tumore della prostata), diabete, bassi livelli di testosterone, sono tra le condizioni più frequenti che possono produrre difficoltà di erezione. La buona notizia oggi è che praticamente qualsiasi problema di erezione, per quanto grave sia, può essere risolto in maniera soddisfacente, con un trattamento efficace in ogni caso. La necessità di una visita di uno specialista andrologo permette di identificare, soprattutto in uomini sotto la quarantina, cause della difficoltà di erezione che possono essere potenzialmente curate in maniera definitiva.

Alcuni esempi: frenulo breve, fimosi, fuga venosa congenita o post-traumatica, occlusione delle arterie del pene secondaria a trauma (per esempio: caduta a cavalcioni su barra

della bicicletta). Lo specialista può identificare aspetti psicologici e dinamiche di coppia alterati ma correggibili, e abitudini di vita pericolosi sia per la funzione erettile ma conseguentemente anche per quella cardiovascolare: stato di fumatore, peso eccessivo, sedentarietà.

La correzione di queste tra l'altro permette di identificare malattie in fase iniziale che hanno dato come unico segno un problema di erezione, tanto che oggi la DE viene inquadrata come "segno sentinella" di possibili patologie in fase iniziale.

Un corretto iter diagnostico prevede ovviamente un esame fisico (cioè la "visita"), che deve comprendere in particolare la valutazione dei genitali (ricerca di eventuale fimosi, brevità del frenulo, noduli fibrotici penieni).

Si valuterà la necessità di esami del sangue: è opportuno eseguire di routine il profilo lipidico (cioè valutazione di colesterolo, trigliceridi, HDL, LDL) e glicemia. Spesso è utile eseguire anche un dosaggio di testosterone e di prolattina.

Dr Emilio Italiano
Specialista Urologo
Andrologo
Consulente Sessuologo,
FECSM.

Canale 13 www.trmweb.it
digitale terrestre
Radio Med 91.3

TRM
mattino

Seguici ogni venerdì dalle 07:30 alle 08:00
su TRM in diretta radio televisiva

Potrai intervenire chiamando al numero Tel. 091204064
Medici, specialisti ed esperti, approfondiranno
i temi trattati sul nostro giornale

Centro Dialisi

**CENTRO EMODIALITICO
MERIDIONALE**

Direttore Sanitario
GRAZIA LOCASCIO
Specialista in Nefrologia

ASSISTENZA MEDICA 24 ORE SU 24 ORE

PALERMO - via Generale Cantore 21 - Tel. 091 302741 - 091 302451
Fax 091 301243 - e-mail: centroemodialitico@libero.it



A cura di Girolamo Calsabianca

Stop al dolore!

Cari lettori, oggi vi riporto una nota di un componente del comitato scientifico ANIO che ci ha destato attenzione durante un congresso medico di aggiornamento sulle nuove terapie per alleviare il dolore. Il dolore neuropatico, oggi è tra le problematiche più diffuse da affrontare, poiché si verifica quando ad essere danneggiato è lo stesso sistema nervoso.

I maggiori soggetti a soffrirne sono i malati di diabete o di sclerosi multipla.

Ad oggi, i trattamenti attualmente disponibili sono gravati da una serie di effetti collaterali e finiscono per essere efficaci solo in un paziente su tre. Una nuova classe di farmaci per questa indicazione potrebbe essere sviluppata dal veleno di una lumaca che vive nei mari tropicali, la lumaca marina assassina (genere *Conus*).

Il suo 'morso' può risultare in alcuni casi letale, non solo per le sue prede ma anche per l'uomo. In realtà, il veleno di queste lumache contiene centinaia di peptidi, le 'conotossine', che a basse dosi, hanno un effetto analgesico sull'uomo.

Vista la fascia ampia di malati che ANIO segue in Italia, non potevamo non essere attenti a tali ricerche che continueremo a seguire nello svilup-

po invitando l'università Australiana a fare un protocollo sperimentale quanto prima in Italia.

Il prof. David Craik dell'University del Queensland (Australia) ha presentato a Dallas, in occasione del congresso dell'American Chemical Society (ACS), lo studio ad oggi definito.

Il prof. Craik sostiene che "dai risultati delle ricerche portate avanti potrebbe scaturire una nuova classe di farmaci orali molto efficaci su questa forma di disturbo".

In Italia esiste già un farmaco derivato dalla omega-conotossina del *Conus magus*, lo ziconotide, che però deve essere somministrato per iniezione diretta nel canale vertebrale, dove blocca i condotti del calcio di tipo N e ha un effetto morfino-simile, senza indurre dipendenza.

Un importante passo avanti potrebbe essere invece la messa a punto di terapie orali basate sulle conotossine.

Anio, grazie ad alcuni specialisti del comitato scientifico, ha già istaurato contatti con i colleghi australiani per tenervi informati sulle evoluzioni e la possibilità di accedere alla sperimentazione non appena ciò sarà anche possibile in Italia.

**di Girolamo Calsabianca,
Segretario Nazionale ANIO**



ALLERGOLOGIA

DOCT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - **AFFILIATO SANIT CARD**

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOCT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. www.emilioitaliano.it - emiliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - **AFFILIATO SANIT CARD**

CARDIOLOGIA

DOCT. CARLO CASERTA

Cardiologia - ecocardiografia - elettrocardiografia ecocardiogramma domiciliare. D.M. Cardiologia ARNAS AO Civico Pa. Studio via Cilea, 11 - Recapito: 338.9419807 - Mail: carlo.caserta@tin.it

DOCT. GAETANO MANLIO PANZARELLA

Studio di Cardiologia, Cardiologia Clinica - Ecocardiografia - ECG - Visite Domiciliari Riceve a Palermo in via M. Rapisardi, 5 Tel. 091.309677 - Cell. 339-7740151 Sito Web: www.cardiologopanzarella.it email: manliopanzarella1974@libero.it

CASE DI RIPOSO

COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI

"GRETA" Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

DERMATOLOGIA E VENERELOGIE

DOCT. ANGELO RAFFAELE CINQUE

Mappatura medica, esame in epiluminescenza dei nei, penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), diatermocoagulazione, crioterapia, laser. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

GASTROENTEROLOGIA

DOCT. SERGIO PERALTA

Dirigente Medico U.O. di Gastro-entero-

logia ed Epatologia Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Via Dietro la Parrochia,66 Cell. 338 6963040 e-mail: peralta.sergio@yahoo.it

NATUROPATIA

MARIA GRAZIA COSTANTINO

Naturopata: riflessologia plantare, digito-pressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - Cro-moterapia - Efficacia nei risultati del trattamento della cellulite. Per consultazioni chiamare: Tel. 091201881 - Cell.338 9151537

NEFROLOGIA

DOCT.SSA GRAZIA LO CASCIO

Direttore Sanitario del Centro Emodialitico Meridionale di Palermo in V. Generale Cantore, 21. Terapia conservativa e terapia sostitutiva dell'insufficienza renale. Tel. 091302451 - 091302741

NEUROLOGIA

DOCT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 - Email: mcromano04101958@gmail.com

ODONTOIATRIA

DOCT. MANLIO MAZZOLA

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesi dentarie. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

ORTOPEDIA-TRAUMATOLOGIA

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO DI ORTOPEDIA L'EMIRO

Dott. Sergio Salomone. Trattamenti patologie ortopediche e traumatologiche. Prevenzione, diagnosi e cura dell'osteoporosi, densitometria ossea. Medicina legale. Parcheggio Interno. Tel.: 091213197, Via Eugenio l'Emiro 22 (zisa). Sito web: www.centroemiro.it

OSTEOPATIA

DOCT. FABRIZIO LA ROSA

Si effettuano valutazioni kinesiologiche-posturali. Riceve a Roma ed a Palermo in Via Croce Rossa 222 previo appuntamento. Recapito 347.716.74.79. Sito web: www.fabriziolarosa.it

PSICOLOGIA

DOCT.SSA CATERINA D'ANNA

Psicologa - Psicoterapeuta. Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204

SERVIZIO GRATUITO AL LETTORE:
IL MEDICO RISPONDE
Scrivi alla nostra email medicorisponde@anio.org per chiarimenti o perplessità sulla tua patologia

La Carta Servizi del Centro Pilota Plurispécialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali



Centro Pilota Plurispécialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Il Centro Pilota Plurispécialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato:

OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a creare Reti multispecialistiche per la prevenzione delle patologie che potrebbero evolversi in infezioni ossee ed articolari settorializzando l'intervento di prevenzione per aree geografiche e per esigenze epidemiologiche. Gli studi condotti in precedenza ci hanno dato ragione di sostenere, che il coagulare eccellenze di territorio con la piena collaborazione tra aziende ospedaliere, territori ed organizzazioni di Volontariato sono una forte risposta alla migrazione sanitaria con la controindicazione evidente di creare economie sociali e di sistema. Le attività che sosteniamo nello sviluppo delle reti ospedaliere e dei processi assistenziali sono azioni di efficacia ed efficienza del sistema, nel garantire l'integrazione dei percorsi assistenziali e far fronte alla complessità dei bisogni e ai trend epidemiologici. Il progetto è finanziato da ANIO con il contributo dei soci, la ripartizione del 5 per mille, e la Lega Calcio Serie B Solidale che sostiene le iniziative del progetto durante la stagione calcistica 2013/2014.

OBIETTIVO GENERALE

Garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, patologie e infezioni dell'apparato muscolo-scheletrico causate

da alterazioni posturali.

A CHI E' DESTINATO IL SERVIZIO

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:

Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.

ACCESSO AI SERVIZI

Gli utenti potranno accedere al servizio attraverso il Numero Verde ANIO 800.688.400 o fax: 06.25496358, inoltre mediante gli indirizzi mail: ippocrate@anio.org; amministrazione@anio.it o attraverso il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello: 800.178.060.

Valutazione specifica per soggetti a rischio di osteoporosi: Valutazione dei fattori di rischio di osteoporosi e frattura (età, sesso, familiarità, presenza di frattura, uso di cortisonici, ipertiroidismo, ipogonadismo, malassorbimento, epatopatie croniche, artrite, immobilizzazione, anoressia, basso indice di massa corporea, trapianto d'organo, basso introito di calcio e/o vit. D, fumo, alcol, rischio di caduta personale o ambientale).

Valutazione specifica per soggetti con alterazioni posturali: Soggetti con disturbi della postura, da una fascia giovane, alla fascia dei cittadini anziani.

DA CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.

AMBULATORI

Le consulenze specialistiche e gli esami strumentali sono effettuate presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

Supporto Informativo

Integrazione dei percorsi sanitari e socio assistenziali - Ascolto, sostegno e assistenza nella risoluzione di dubbi, incertezze e conflitti di natura sociale e relazionale cui il soggetto è portatore; indicazioni nell'espletamento iter burocratici quali: richieste di Invalidità sociale, Legge n° 104/'92, contrassegni di circolazione auto, Assistenza Domiciliare Leggera o Integrata, collocamento mirato, Bonus socio-sanitari, Bonus anticrisi, piani terapeutici per assegnazione di Presidi ed Ortesi, Segretariato Sociale integrato al territorio, Valutazioni del Contesto Socio-Ambientale, Gruppi di Auto/Mutuo Aiuto, Incontri di Educazione Sanitaria, Alimentare e di Rieducazione Posturale.

• Visite Odontoiatriche e Gnatologiche

Fisiologia, patologia e disfunzione dell'articolazione temporomandibolare (malocclusione, abitudini viziate, alterazioni posturali, traumi) con la Dott.ssa Angelica Provenzano (Responsabile del Centro Officine d'Ippocrate)

• Consulenza Fisiatrica Osteopatica Posturale

Diagnosi e prescrizione terapeutica per i paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. Prevenzione delle disabilità che possono derivare da diverse affezioni in ambito

neuromuscolare, osteoarticolare, cognitivo-relazionale, biomeccanico-ergonomico e psicologico con la Dott.ssa Barbara Schembri.

• Consulenza ortopedica per patologie osteoporotiche Diagnosi e cura dell'osteoporosi con il Dott. Vincenzo Badagliacca.

• Consulenza diabetologia Prevenzione diagnosi e cura del diabete e del piede diabetico con il Dott. Vincenzo Schirò.

• Consulenza dermatologica Diagnosi e cura della patologie della pelle con la Dr.ssa Elena Mazzola.

ESAMI STRUMENTALI

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo. L'attività degli esami strumentali posturali comprende:

1)Esame Baropodometrico

Rilevazione impronta dei piedi con Podoscanalyzer, Statica, Stabilometrica con occhi aperti ed occhi chiusi, Rilevazione Dinamica.

2)Esame Formetric

Rilevazione con scansione ottica colonna vertebrale a bocca chiusa, a bocca aperta. L'attività degli esami strumentali Densitometrici comprende:

- Densitometria Ossea Dexa lombare
- Densitometria Ossea Dexa femorale
- Densitometria Ossea Dexa avambraccio
- Densitometria Ossea Dexa dual femore
- Densitometria Ossea Dexa protesica, dual protesica
- Morfometria
- Total Body



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo Articolari

800 688 400

Le Infezioni Osteo-articolari lasciano il segno

Dona il tuo 5 per mille ad A.N.I.O. Onlus

la tua firma aiuterà a sostenere il Centro

Le Officine d'Ippocrate codice fiscale:

9716 533 0826

www.anio.it

