



### Sanità

Nuove metodologie di  
contrasto  
anti-infezioni osse  
pag.3

### Salute e Benessere

La tossina botulinica,  
una nuova arma con-  
tro l'emicrania cronica  
refrattaria  
pag.4

### Salute e Benessere

La Stipsi, ecco come si  
combatte  
pag.5

### Sociale

Gli asili-nido, i costi  
restano alti  
pag.6

### Salute e Benessere

Palermo (h)a volontà  
di cambiare  
pag.6

### Pillole dell'A.N.I.O.

Slot machine, video-  
lottery, gratta-e-vinci  
e poker online  
pag.7

**L'**ormone Testosterone è fondamentale per l'evoluzione del nostro corpo, ma è un elemento delicato che non si può trascurare. Il Testosterone è un ormone steroideo che esercita effetti sul corpo maschile durante tutto il ciclo di vita. L'influenza iniziale del testosterone inizia durante la settima settimana di sviluppo fetale quando porta alla differenziazione del tratto genito-urinario. Il feto di sesso maschile sviluppa le cellule di Leydig, che iniziano a produrre testosterone che, a sua volta, guida lo sviluppo dei vasi deferenti, dell'epididimo, delle vescicole seminali e successivamente dei genitali esterni.

pag. 2



# Il testosterone, un ormone fondamentale per il corpo maschile



**D**urante la pubertà, il testosterone comincia a esercitare la propria influenza sullo sviluppo dei caratteri sessuali secondari regolando i processi ipofisari attraverso meccanismi ormonali di controllo che a loro volta si autoregolano. Gli effetti anabolizzanti di virilizzazione sono rappresentati dagli evidenti cambiamenti fisici nel maschio come le modificazioni della muscolatura, la distribuzione del grasso, la crescita delle ossa, l'ispessimento delle corde vocali, la crescita dei testicoli e l'inizio della spermatogenesi. Una volta raggiunta la maturità fisica, il testosterone ha una funzione omeostatica cioè sostiene la spermatogenesi e la massa muscolare, mantiene caratteri sessuali secondari e aiuta la funzione erettile. Con l'invecchiamento del corpo maschile, la funzione gonadica decresce lentamente con un conseguente calo del testosterone sierico di circa l'1% all'anno dopo i 30 anni e ciò può portare a molteplici manifestazioni cliniche. Quella che una volta era chiamata andropausa e che oggi si chiama con termine anglosassone Loh (Low Onset Hypogonadism) non è analoga alla menopausa delle donne, poiché, nonostante un calo di testosterone, gli uomini conservano la loro capacità riproduttiva. La carenza di testosterone, definito ipogonadismo, può essere classificato come primario, secondario o combinato. Alcune condizioni

responsabili d'ipogonadismo come l'obesità o l'alcolismo cronico, sono reversibili, sono spesso la causa di una disfunzione erettile e sono motivo di una consultazione andrologica. Come si può presentare un ipogonadismo? Talvolta un individuo può mostrare alcuni o tutti questi sintomi come i cambiamenti di umore (stanchezza, depressione, rabbia), la diminuzione di densità minerale ossea e conseguente osteoporosi, la diminuzione della massa muscolare, della libido, disfunzione erettile e aumento del grasso viscerale. In un giovane l'esordio può essere di un rimpicciolimento (o mancato sviluppo) del volume testicolare con un esame seminologico che evidenzia un'oligospermia o azoospermia (assenza di spermatozoi). La diagnosi d'ipogonadismo è relativamente semplice e può talvolta basarsi, sull'esame obiettivo, individuando astenia fisica e mentale, sovrappeso o obesità, calo della libido, disfunzione erettile o mancata risposta, prima presente, ai farmaci per l'erezione. Ci sono alcune condizioni, in cui un maschio ha un aumentato rischio di sviluppare ipogonadismo, come gli uomini con diabete sono ad aumentato rischio con una prevalenza che varia tra il 30% e il 55% secondo l'età. Questa situazione è complicata ulteriormente dall'obesità nella sua componente del "grasso viscerale" che rappresenta una sorta di spugna che assorbe

il testosterone e non lo rende disponibile per le funzioni cui è assegnato. In tali casi la somministrazione di testosterone senza una consistente perdita di peso ed un corretto regime nutrizionale, è del tutto inutile. Il test di laboratorio più pratico nella diagnosi di ipogonadismo è il dosaggio del livello di testosterone totale nel siero, da effettuare entro le dieci della mattina per la variazione dei ritmi circadiani. La valutazione del testosterone libero nella pratica clinica usuale è di scarso interesse. La terapia ormonale sostitutiva deve essere presa in considerazione quando i segni clinici si accompagnano a livelli ormonali diminuiti. Il ripristino di livelli di testosterone normali può migliorare la massa muscolare, prevenire l'osteoporosi, mantenere l'acutezza mentale e la virilizzazione, specialmente nei maschi anziani.

La prevenzione della sola osteoporosi, inoltre, può diminuire notevolmente sia la morbilità sia la mortalità negli uomini di mezza età a causa di fratture dell'anca.

Da diversi anni la terapia del tumore della prostata si avvale, tra le altre metodiche, della terapia ormonale nella considerazione che tale tumore è ormono-dipendente, si accresce cioè con la presenza del testosterone.

Questo assunto ha determina-

to l'insana paura che il testosterone determini il tumore della prostata, cosa smentita da decine di lavori scientifici. La realtà è che pazienti in terapia per il tumore della prostata di oltre 80 anni continuano a tenere a zero i loro valori di testosterone, non tenendo in considerazione i rischi (molto più gravi di una eventuale ripresa della malattia tumorale) di osteoporosi con conseguenti fratture, astenia fisica e mentale ed eventi depressivi maggiori. I costi di tale terapia, inutile in tale fascia d'età se non dannosa, pesa enormemente sui costi della nostra sanità col solo risultato per lo specialista di non incorrere in denunce (medicina difensiva). Un'attenta analisi caso per caso ed una chiara spiegazione al paziente e ai parenti permetterebbe di far luce su tale aspetto trascurato della gestione dei pazienti con tumore prostatico. La conferma di quanto detto viene anche da diversi lavori pubblicati su autorevoli riviste urologiche in cui sono valutati pazienti. In queste riviste, si prescrive il testosterone dopo avere portato a termine una prostatectomia radicale proprio per "proteggerli" dal danno che potrebbe dare la completa assenza di tale ormone.

**Dr. Emilio Italiano**  
Dirigente I Liv Urologia  
"Villa Sofia-Cervello"

## FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it



**LAZIO CAMPANIA SICILIA**

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

Numero Verde - Tolla  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì: 9:30-13:00 / 15:00-18:00

# Nuove metodologie di contrasto anti-infezioni ossee

**A**nualmente almeno 28mila sono le nuove infezioni croniche d'interesse ortopedico, 32 per 100.000 abitanti. Sono 138.000 i pazienti censiti con questa problematica e, ogni anno, 85.000 persone tra pazienti e stretti familiari sono coinvolti, in pratica il problema è toccato direttamente da poco meno di 1.000.000 di persone in Italia. Il costo per la cura di queste patologie che sono complesse è elevato, impegnando oltre il 32% del budget dell'intera ortopedia italiana. I pazienti con infezioni ossee croniche sono prevalentemente giovani e, nell'economia sociale, sicuramente rappresentano un problema più significativo rispetto a quello di una persona anziana con problemi artrotici. L'osteomielite è un'infezione particolarmente grave che interessa l'apparato osteo-articolare sostenuta generalmente dallo Stafilococco

Aureo. Essa è la manifestazione più grave delle infezioni che possono verificarsi a danno della struttura scheletrica. Non è una patologia nota alla collettività e risulta spesso sottovalutata a causa del suo decorso molto lungo per cui troppe volte la diagnosi non è precisa e la terapia altrettanto. L'osteomielite può conseguire a esposizioni di gravi fratture, ma ancora molti sono i casi contratti in sala operatoria, in Italia circa 15.000 ogni anno. Adesso, ci sono appositi reparti, dedicati al trattamento delle complicanze settiche, tra cui queste post-chirurgiche. È importante che le famiglie siano informate su quali sono gli Hub di riferimento per la cura delle infezioni osteo-articolari. Per questo, di recente, è stato organizzato un incontro relativo al tema delle linee guida per il trattamento delle infezioni osteo-articolari e sui nuovi indirizzi in protesi dell'anca. In quest'ultimo,

sono stati presentati i dati più aggiornati quali protocolli medico-scientifici recenti, casi clinici e, in esclusiva, le più attuali novità protesiche anche in fase di validazione. Le attuali terapie consentono di migliorare la diagnosi delle infezioni osteo-articolari, di ottimizzare i costi per la cura e infine le nuove prospettive delle biotecnologie in Ortopedia e Traumatologia consentono la rigenerazione tissutale ed evitano in molti casi le amputazioni. L'U.o.c. Chirurgia Ortopedica Riparativa (COR) del "Gaetano Pini" è uno degli Hub nazionali, per prime e seconde opinion relative alle patologie in oggetto, istituendo un percorso facilitato e privilegiato per i soggetti affetti da complicanze ossee ed articolari, anche con impiego di collegamenti di telemedicina. Presso il C.o.r. del Pini è stata messa a punto la classificazione Non-union scoring system (Nuss) che è usata in 14

Paesi e che ha avuto notorietà su riviste di settore come Orthopedics, Injury e, più recentemente, The journal of bone & joint surgery. Questa classificazione considera la persona nel suo complesso, non si limita all'esame della radiografia o dell'osso ma prende in esame anche le comorbidità. Su questa classificazione è stato sviluppato uno specifico algoritmo di trattamento che indirizza la strategia di cura e ne valorizza la sostenibilità economica. Con le biotecnologie si possono eseguire interventi chirurgici di alta specializzazione che salvano gli arti e debellano le infezioni grazie anche alla cosiddetta Cit (camera biologica indotta), messa a punto al C.o.r., ripristinando la ripresa funzionale degli arti stessi.

**Prof. Giorgio M. Calori,**  
Presidente ESTROT  
Primario C.O.R. Chirurgia  
Ortopedica Riparativa



**ADOTTA ANCHE TU UN TASSO BASSO**  
**CHIAMA SUBITO ASSIFIN ITALIA**  
CAMPAGNA PER LA DIFESA DELLE FAMIGLIE E LA DIFFUSIONE DEL TASSO BASSO

Assifin Italia propone Tasso Basso, il prestito alle migliori condizioni riservato ai dipendenti ed ai pensionati. Veloce, conveniente, adatto alle esigenze di tutti. Chiama il numero di telefono **091.6519418** o visita **www.assifinitalia.it**

**RINNOVO E CONSOLIDAMENTO PRESTITI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO**  
**CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO**

**P** Parcheggio gratuito per i clienti

**ASSIFIN ITALIA**  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Assifin Italia srl • Corso Tukory, 250 - Palermo

# La tossina botulinica, una nuova arma contro l'emicrania cronica refrattaria



**L'**emicrania è una patologia che si manifesta con il ripetersi di attacchi di cefalea di intensità moderata che durano da 4 ore a 3 giorni. È molto diffusa interessando circa il 15% della popolazione e colpisce soprattutto l'età giovanile adulta ed è particolarmente prevalente nel sesso femminile con un rapporto femmine/maschi di 3-4 ad 1. Il disturbo è invalidante e durante gli attacchi il paziente, a causa della cefalea e dei disturbi associati, ha difficoltà nello svolgimento delle attività, necessitando spesso di riposo a letto. Nella recente classificazione redatta dall'OMS sulle patologie causa di disabilità, l'emicrania occupa in atto il 7° posto. In accordo alla terza edizione della classificazione internazionale dei disordini emicranici, quando la frequenza degli episodi aumenta fino a 15 o più giorni al mese per più di tre mesi, l'emicrania è definita cronica. Tale forma, che colpisce

circa il 3% della popolazione, è di più difficile trattamento e diviene refrattaria alla terapia farmacologica (farmaci antinfiammatori, triptani, derivati ergotaminici, topiramato). L'emicrania cronica refrattaria è una forma particolarmente invalidante che interferisce in modo severo con tutti gli ambiti di attività della vita di ogni giorno dal lavoro, alla famiglia, all'attività sociale e di svago. Negli ultimi anni, la ricerca farmaceutica ha messo a disposizione una nuova risorsa terapeutica per questi pazienti: la tossina botulinica di tipo A o Onabotulinum toxin tipo A.

La Tossina botulinica è una delle più potenti tossine in natura, prodotta dal batterio Clostridio botulinico. Agisce a livello della giunzione neuromuscolare determinando un blocco del rilascio del neurotrasmettitore acetilcolina a livello del nervo, con impedimento della contrazione muscolare. Tale effetto è transitorio, in quanto entro pochi mesi ha luogo lo smaltimento della tossina, la riattivazione della terminazione nervosa e il recupero della normale contrattilità muscolare. Tale tossina è già in commercio con l'indicazione per le patologie da aumentata contrattilità muscolare come la spasticità da ictus o le distonie inquadrare

nei disturbi del movimento a carattere ipercinetico. Queste patologie sono caratterizzate da contrazioni involontarie, prolungate e spesso dolorose che comportano l'assunzione di posture anomale per lo più a carattere di torsione.

Si è dimostrato efficace anche nel trattamento dell'emicrania cronica refrattaria in due trial clinici su 1384 pazienti. La tossina avrebbe la capacità di bloccare il rilascio di neurotrasmettitori del dolore quali la sostanza P, il glutammato e il Cgrp (peptide correlato al gene della calcitonina).

Inoltre, avrebbe anche la capacità di modulare la trasmissione nervosa delle fibre sensitive del complesso trigemino occipitale cervicale.

Questi studi hanno dimostrato che la tossina botulinica, iniettata in diversi siti del capo e della regione cervicocollare nei punti di emergenza del nervo trigemino, in sedute ripetute con intervallo di tre mesi, è in grado di ridurre gli attacchi ed i giorni di cefalea. Tali risultati sono consistenti e significativamente superiori rispetto al placebo, migliorando anche, ed in misura rilevante, gli indicatori della qualità di vita.

I dati dimostrano anche che l'effetto tende ad incrementarsi nelle somministrazioni successive.

Le percentuali di interruzione del trattamento sono state basse, e si sono riscontrati pochi eventi avversi gravi attribuibili al trattamento. Tuttavia, il farmaco ricavato dalla tossina non agirebbe nelle emicranie episodiche e nelle cefalee muscolo tensive. Tali pratiche non sono facilmente realizzabili, per cui un'appropriate tecnica infiltrativa, un medico esperto e una appropriata selezione dei pazienti sono essenziali per ottenere risultati efficaci.

Secondo questi studi, si tratta di una terapia sicura, tanto che, nel corso di tutto il periodo dello studio della durata di 56 settimane, la percentuale totale degli eventi avversi diminuiva progressivamente nel corso dei successivi trattamenti con questa tossina.

Sulla base di tali evidenze anche l'AIFA (associazione italiana di approvazione del farmaco) ha approvato l'impiego della tossina botulinica per l'indicazione dell'emicrania refrattaria in pazienti che non possono tollerare o non rispondono all'assunzione di farmaci orali preventivi antiemcranici.

**Dottor Marcello Romano**  
Dirigente Medico

A.O. Osp. Villa Sofia Cervello  
Unità operativa complessa di Neurologia

## Sacro e Profano

# Dai rimedi della nonna alle cure naturali contro il mal di testa

**Acqua:** spesso una causa che porta ad emicranie è la disidratazione. Un paio di bicchieri d'acqua (o meglio due!). Per aumentare l'effetto calmante, è indicato berne sotto forma di tisana calda, e se possibile aggiungendo del succo di limone, che ha anch'esso proprietà calmanti sui muscoli tesi.

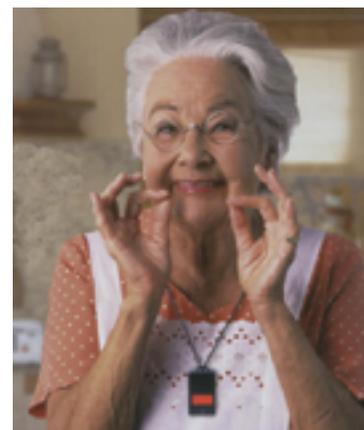
**Patata:** un antico rimedio naturale della nonna, la patata è anche uso applicarla sulla fronte quando si ha la febbre per abbassare la temperatura, oltre che alle-

verrà il mal di testa. In questo caso ci basterà tagliare due fettine di una patata, da utilizzare per massaggiare le tempie con movimenti circolari, ed in aggiunta altre due fettine da posizionare per una ventina di minuti sopra gli occhi.

**Agopuntura:** secondo uno studio della Duke University, (USA), l'agopuntura è una cura naturale ed antichissima contro il mal di testa e si rivela più efficace dei farmaci tradizionali. L'agopuntura è ritenuta una ottima soluzione soprattutto se

la causa è la "cefalea tensiva" ovvero quando il mal di testa è causa della tensione di alcuni muscoli.

**Sesso:** Secondo gli studi condotti dal Centro di medicina del dolore dell'Irccs Neuromed di Pozzilli (Isernia), le persone che si dedicano regolarmente all'attività sessuale, riscontrano notevoli benefici nella prevenzione dell'emicrania. Tuttavia, il sesso, provocando un aumento di serotonina e dopamina, può dare sollievo anche contro un fastidioso mal di testa già in atto... con buona



pace della più conosciuta scusa per evitare l'amore sotto le lenzuola!

Pubbliredazionale

# Sottrarsi dall'anzianità non si può, ma viverla meglio si, grazie ad una assistenza di qualità

**Nuova apertura nel cuore del centro storico di Palermo**

**Missione Jesus** inaugura l'apertura della settima comunità residenziale per anziani sita in via Ruggero Settimo. Eleganza, colore e luminosità creano un'incantevole spazio per la terza età. Qualità - Assistenza - Amore - Sostegno. Certificazione ISO 9001 per la qualità dei servizi Socio-Assistenziali

Centralino: 091.689.02.98 dal Lun. al Ven. ore 9.00-13.00  
Contattaci per visitare la struttura  
www.missionejesus.org | servizi.sociali@missionejesus.org



**S**ette Comunità Residenziali, tutte certificate ISO 9001 per la qualità dei servizi socio-assistenziali erogati, è ciò che contraddistingue l'Associazione Missione Jesus. Un nome che non attesta solo l'indubbia professionalità con cui sono gestiti e offerti i servizi, ma anche la profonda umanità, l'amore e la passione con cui si opera al suo interno. L'obiettivo di perseguire il miglioramento della qualità della vita, è la missione che l'Associazione persegue dal 2001 - anno della sua nascita - con la messa in campo di una capillare rete di servizi a favore degli anziani, la quale oggi, si amplia con l'apertura della Settima Comunità, in Via Rug-

gero Settimo. Nel cuore del Centro Storico di Palermo, nasce, infatti, Missione Jesus 7, una residenza creata per coloro che non vogliono rinunciare al piacere di vivere i profumi, i colori e i sapori del Centro Storico della propria terra, senza però sottovalutare l'importanza di una adeguata assistenza. Assistenza che non si limita a garantire bisogni primari quali la somministrazione di pasti e terapia, ma che la stessa sia correlata ad una presa in carico globale del bisogno, intesa come monitoraggio e ricerca sempre attiva di innovazioni per costruire e vivere "insieme" un nuovo capitolo di vita. L'approccio multidisciplinare, dato dal lavoro di equipe (Medico, As-

NUOVA APERTURA NEL CUORE DI PALERMO  
UN'INCANTEVOLE ARMONIA TRA CORPO E MENTE

sistente Sociale, Infermiere, Fisioterapista, Operatori Assistenziali e Specialisti), permette di ottenere dei processi di aiuto validi ed efficaci. La Residenza è stata studiata per offrire l'ambiente confortevole di casa, dotata di camere doppie e triple, termo-autonome e climatizzate, corredate di telefono, Tv, connessione Wi-fi e videosorveglianza. Arredata con gusto tra linee minimal e contemporanee, il punto di forza è dato tuttavia dai colori e dalla luminosità degli ambienti, fusione che rende unica la bellezza della casa. Alcuni dei servizi sono il Servizio Sociale Professionale, la Riabilitazione, gli Eventi, il Caf-Patronato, le Escursioni e le Uscite Settimanali Organizzate, il Servizio di portierato 24h, i Progetti individualizzati, la Chiesa Cristiana e sostegno spirituale su richiesta, e

tanto altro.

Per informazioni: ci si può rivolgere al Centralino 091.689.02.98 - Servizi sociali dal Lun al Giovedì dalle Ore 9.00 alle ore 13.00. Il Caf - patronato Missione Jesus (in sede e a domicilio) svolge con trasparenza, affidabilità e tempestività, pratiche di Invalidità, Accompagnamento, Pensioni, Disoccupazione, ISEE, ISEEU, Catasto, Assistenza Legale, Credito Agevolato, e novità come la Stesura e registrazione contratti di locazione in Collaborazione con POSTE ITALIANE per tutte le operazioni. Il Caf si trova in via Giuseppe Prezzolini, 63 - già Via Nuova, (Trav. V.le Strasburgo) - Palermo. Le altre Strutture si trovano sempre a Palermo in Via Dante, in Via Roma, in Via Genova, in Piazza Leoni, in Via Umberto Giordano e in Via Nuova.

**Missione Jesus:**

*"La gioia di vivere una vita diversa"*

www.missionejesus.org  
servizi.sociali@missionejesus.org

## La Stipsi, ecco come si combatte



**L**a Stipsi, conosciuta come stitichezza, è molto diffusa in Italia, dove ne soffre circa l'11%, prediligendo il sesso femminile al di sotto dei 65 anni e aumentando di frequenza con il progredire dell'età. Tuttavia, una soluzione futura per vincere questo antipatico problema, evitando il ricorso al disuso di lassativi, arriva da un gruppo di ricercatori

del Tel-Aviv Sourasky Medical Center. In un campione di 26 pazienti è stata somministrata per due volte a settimana una capsula contenente un "vibratore" che si attiva proprio in corrispondenza dell'intestino. Questa speciale capsula sarebbe in grado di auto-attivare la propria funzione di "mescolatore" dei residui alimentari dopo circa 6-8 ore dalla sua assunzione, creando un mas-

saggio all'interno del tubo digerente. Grazie a quest'attività diventa più facile alterare la composizione dei residui di alimenti portando ad una più semplice eliminazione delle feci.

I primi test clinici offrono risultati incoraggianti e, secondo gli studiosi, rappresenterebbe una possibile soluzione futura per vincere la stipsi ostinata.

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE  
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

**TEVA** N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI

PARTNER NELL'ATTESA

nell'attesa... Edizioni PHOENIX

**Per la vostra Pubblicità:**  
direzionecommerciale@nellattesa.it

# Gli asili-nido, i costi restano alti

**G**li asili-nido rappresentano una tra le soluzioni migliori per chi, come le donne, è impegnato con ritmi lavorativi frenetici, tipici della nostra era. Infatti, questi luoghi servono a tenere i bimbi piccolissimi da uno a 4 anni, che non possono essere accuditi da nessun altro parente fino a quando, il genitore non può riprendersi il figlio o la figlia, affidati a personale apposito e a pedagoghi, al termine della giornata lavorativa.

Tuttavia, anche questi centri hanno un costo e un figlio un figlio all'asilo nido comunale costa mediamente in Italia 309 euro al mese (3.100 euro l'anno), il 12% delle spese familiari. L'Osservatorio nazionale prezzi e tariffe di Cittadinanzattiva ogni anno fornisce un quadro nazionale delle spese sostenute dalle famiglie italiane in merito ai servizi pubblici locali (asili nido, acqua, rifiuti, trasporti pubblici). L'Osservatorio ha pubblicato i dati di un'indagine condotta sui costi, sulla disponibilità di posti e sulla lista di attesa esulle agevolazioni tariffarie previste in tema di asili nido comunali. Gli asili-nido più gravosi sono al Nord con una spesa di 380 euro seguiti dal Centro con un onere di 322 euro e al Sud con un impegno di 219 euro. La regione più economica è la Calabria con una spesa di 139 euro, mentre la più costosa è la Valle D'Aosta con 432 euro. Fra le province il primato dei costi più alti spetta a Lecco con 515 euro, mentre Vibo Valentia è la più economica con 120 euro. Tra le città più care, ma che offrono il servizio a tempo



pieno, si confermano, rispetto al 2012/13, Lecco, Sondrio, Belluno, Cuneo, Lucca, Alessandria e Bolzano, mentre Imperia, Cremona e Trento subentrano al posto di Mantova, Aosta e Udine. Al contrario, le 10 città meno care risultano essere Vibo Valentia, Catanzaro, Roma, Trapani, Chieti, Campobasso, Foggia, Venezia, Napoli e Salerno. In Sicilia, i costi di un asilo-nido ammontano a 200 euro mensili rispetto ai 309 euro della media nazionale. Le differenze tra le ex province siciliane sono rilevanti, perché si passa dai 100 euro di Agrigento ai 275 euro di Catania, ma solo il 5,1% dei bimbi nella fascia di età 0-2 anni usufruisce di questi servizi. Resta, però, ancora elevato il numero di bimbi in attesa di un posto nel nido comunale, perciò uno su tre resta fuori, raggiungendo punte del 71% in Basilicata e del 65% nel Lazio. Quest'indagine indica che, in Italia, questi servizi coprono solo l'11,8% della potenziale utenza, passandodal 24,4% dell'Emilia Romagna all'1,9% della Campania, nonostante l'offerta di asili nido

sia cresciuta negli ultimi anni. Dal confronto delle domande soddisfatte rispetto a quelle presentate, compare che il Lazio, a livello di capoluoghi di provincia, ha il maggior numero di asili comunali (453) e di posti disponibili (21.756) ma è anche la regione in cui il 65% dei bambini resta in lista di attesa, preceduta solo dalla Basilicata con il 71%. Invece, in Lombardia e in Piemonte rimane in lista di attesa solo il 7%. L'Emilia Romagna risulta essere la regione con la maggiore copertura di asili pubblici in tutti i comuni con 28.321 posti in 624 strutture pubbliche. Il 56% dei capoluoghi di provincia mette a disposizione agevolazioni tariffarie, tanto che nel 62% dei casi si ha una riduzione della retta dal secondo figlio iscritto al nido, oppure del 45% per assenze dovute a malattia. Il 19% riduce la retta per modifiche alla situazione economica familiare (disoccupazione, mobilità, cassa integrazione), mentre il 15% per bimbi portatori di handicap e il 3% in presenza di mutuo per acquisto prima casa. In Sicilia, la situazione è peggio-

re, poiché, rispetto ai 66 nidi comunali attivi nei capoluoghi siciliani, con una disponibilità di posti pari a 2765, resta fuori dal servizio comunale il 46% dei richiedenti, circa il 33% della media nazionale. Solo a Palermo la percentuale arriva al 72%. La Responsabile delle Politiche dei Consumatori di Cittadinanzattiva, Tina Napoli, ha dichiarato: "Il nostro Paese è ben lontano dall'avere un sistema di servizi per l'infanzia diffuso, accessibile e capillare su tutto il territorio.

Risulta quanto meno anacronistico che solo il 19% dei Comuni preveda agevolazioni tariffarie per modifiche alla situazione economica familiare, determinate da disoccupazione, mobilità, cassa integrazione. Chiediamo al Governo di investire in politiche di sistema per l'infanzia, che puntino a creare un sistema di servizi sostenibili e di qualità, da poter così incrementare l'occupazione femminile diretta e indiretta, e avvicinarci alla copertura del 33% nell'offerta nei servizi educativi".

Francesco Sanfilippo

## Palermo (h)a volontà di cambiare

**D**i recente, si è tenuto l'evento finale di "Palermo (h)a volontà", che ha visto il compimento di un percorso progettato e realizzato dalle associazioni di volontariato della delegazione CeSVoP di Palermo. L'evento ha offerto alla cittadinanza un pomeriggio di allegria, ma anche di riflessione sui problemi quotidiani delle città interessate. Le associazioni partecipanti hanno raggiunto sei tappe di Palermo

e provincia (Ballarò, Danisinni, Bonagia-Guadagna e Giardino dello Sport), di Monreale e di San Martino delle Scale, per concludere l'evento al Parco Uditore. L'appuntamento al Parco ha, quindi, raccolto volontari, genitori, ragazzi, bambini e nonni in un evento in cui ciascuno, a sua misura, poteva dare idee, suggerimenti, proposte per migliorare la città. Le associazioni hanno allestito vari stand e opere, tra cui i plastici del quartiere

ideale realizzati dai ragazzi nel "Villaggio dei Costruttori" e le proposte di "Sindaco per un giorno". A queste, si sono aggiunte le possibilità d'impegno per la città, mostre, spazi espositivi con i risultati delle tappe territoriali e le offerte presentate dal volontariato negli "Info-Point". È stato costruito, a questo proposito, un vero e proprio "Spazio del dono", dedicato a questo tema delicato ma fondamentale per la società. Il tutto è

stato addolcito dall'allegria e dai colori dei volontari clown e dalle riflessioni suscitate dagli Scacci della legalità. Si è trattato anche di un momento di riflessione sociale che è stato portato avanti con perseveranza con il supporto degli operatori del Cesvop, co-responsabili del successo dell'iniziativa che si spera possa essere replicato prossimamente.

Francesco Sanfilippo



A cura di *Girolamo Calsabianca*

## Slot machine, videolottery, gratta-e-vinci e poker online

Se i giochi d'azzardo fossero il termometro per misurare la crisi di un paese, bisognerebbe dare ragione alla politica, "siamo usciti dalla crisi", ma sappiamo bene che non è così. Dal 2001, molte associazioni e società scientifiche hanno fatto una sanguinosa battaglia per far riconoscere importanti patologie croniche il cui decreto Lea non è stato aggiornato, per poter essere inserite tra gli stessi Livelli essenziali di assistenza (Lea). Tuttavia, per la ludopatia nemmeno una goccia di sudore è stata versata. Eppure, i consultori, i sert, e vari servizi di psichiatria hanno attivato percorsi di prevenzione per soggetti affetti da ludopatia cronica. L'Italia è la patria delle cose assurde e è questa ne è l'evidenza assoluta. Se la dipendenza da gioco d'azzardo, infatti, è ritenuta una patologia, perché lo Stato ne è attore principale? Le slot machine, videolottery, gratta-e-vinci e poker online sono sotto rigido e fruttuoso monopolio di stato. Ad oggi, il soggetto affetto da questa patologia è riconosciuto invalido secondo l'istituzione sanitaria, contro patologie gravi che aspettano da decenni la legittimazione dal famoso decreto Lea. Non è chiaro il come e il perché non è stato emesso un decreto legislativo che vieti la pubblicità nelle trasmissioni radiofoniche e televisive, sia on-line che in qualsiasi altra forma, di tutti i giochi d'azzardo con vincita in denaro che creano dipendenza patologica. Il 16 dicembre 2004, l'allora governo Berlusconi emanò il decreto legislativo che ha posto fine alla pubblicità dei prodotti del tabacco perché ritenuti nocivi per la salute. Con il decreto legislativo n. 300 del 16 dicembre 2004 il governo diede attuazione alla direttiva 2003/33/ce che mirava ad

omogeneizzare i diversi regimi di divieto di pubblicità ai prodotti del tabacco vigenti negli stati membri dell'unione europea. Il governo ha il compito di tutelare la salute dei propri cittadini, difenderli da patologie dannose e pericolose per la loro incolumità e garantire la serenità delle loro famiglie. Il primo gennaio 2013 è entrato in vigore il decreto Balduzzi che ha soltanto posto il divieto su ogni tipo di media di quelle pubblicità in cui è prevista una vincita in denaro. Tuttavia, non sono presenti formule di avvertimento sul rischio di dipendenza e informazioni sulle percentuali di probabilità di vincita. Il gioco d'azzardo è un business che il Ministero della Salute stesso ha stabilito essere causa di dipendenza patologica. Credo che così com'è stato fatto contro l'industria del tabacco, debba essere vietata anche ogni forma di comunicazione commerciale con lo scopo, diretto o indiretto, di promuovere il gioco d'azzardo. Per quanto riguarda la Rai, la Commissione di vigilanza, il 7 maggio scorso ha approvato il "parere sullo schema di Contratto di servizio tra il Ministero dello Sviluppo economico e la Rai-Radiotelevisione Italiana Spa per il triennio 2013-2015" con una condizione. Così, "nell'ambito del contrasto alla ludopatia, la Rai vieta a tutte le sue emittenti la pubblicità diretta o indiretta al gioco d'azzardo". Eppure, su Rai 1 le pause pubblicitarie che hanno preceduto l'inizio di Italia-Inghilterra, sono state occupate in maniera notevole da spot relativi a scommesse sportive. Purtroppo milioni di italiani sono vittima dell'inganno del gioco d'azzardo e per ogni giocatore c'è sempre una famiglia che soffre.

di **Girolamo Calsabianca**,  
Segretario Nazionale ANIO



### ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - **AFFILIATO SANIT CARD**

### ANDROLOGIA - UROLOGIA

**DOTT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consultante Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) - [eitaliano@gmail.com](mailto:eitaliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - **AFFILIATO SANIT CARD**

### CARDIOLOGIA

**DOTT. GAETANO MANLIO PANZARELLA**

Studio di Cardiologia, Cardiologia Clinica - Ecocardiografia - ECG - Visite Domiciliari Riceve a Palermo in via M. Rapisardi, 5 Tel. 091.309677 - Cell. 339-7740151 Sito Web: [www.cardiologopanzarella.it](http://www.cardiologopanzarella.it) email: [manliopanzarella1974@libero.it](mailto:manliopanzarella1974@libero.it)

### CASE DI RIPOSO

**COMUNITA' ALLOGGIO PER ANZIANI**

"GRETA" Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

### DERMATOLOGIA E VENERELOGIE

**DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE**

Mappatura medica, esame in epiluminescenza dei nei, penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), diatermocoagulazione, crioterapia, laser. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

### GASTROENTEROLOGIA

**DOTT. SERGIO PERALTA**

Dirigente Medico U.O. di Gastro-enterologia ed Epatologia Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche, 2 Palermo - Cell. 338 6963040 e-mail: [peralta.sergio@yahoo.it](mailto:peralta.sergio@yahoo.it) - [www.gastroenterologiaperalta.it](http://www.gastroenterologiaperalta.it)

### NATUROPATIA

**MARIA GRAZIA COSTANTINO**

Naturopata: riflessologia plantare, digitopressione, bioenergia, shatsu, massaggio terapeutico - efficacia del risultato del trattamento della cellulite, attraverso l'intervento integrato della Nutrizionista e Bioprana terapeutica. Si riceve per appuntamento in via Bernini, 47 Cell.366 8324535

### NEUROLOGIA

**DOTT. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: [mcromano04101958@gmail.com](mailto:mcromano04101958@gmail.com)

### OCULISTA

**DOTT. ALESSANDRO FERRANTI**

Riceve per appuntamento a Palermo in via Piersanti Mattarella, 9 tel. 091-6268070, a Monreale in via Venero 195, tel 091-6407518 Cell 333-6571265

### ODONTOIATRIA

**DOTT. MANLIO MAZZOLA**

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesica. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

### PSICOLOGIA

**DOTT.SSA CATERINA D'ANNA**

Psicologa - Psicoterapeuta. Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescenza e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204



nell'attesa...

settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

**Dir. Scientifico:** Girolamo Calsabianca Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)  
**Comitato Scientifico:** Dott. Vito Milisenna Pr. Com. Sc. Naz. ANIO, Presidente Comm. Med. Leg. ASP CL Prof.ssa C. Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa), Dott. T. Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa), Prof. G. M. Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi), Dott. Dario Bellomo Medico Specialista, Dott. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O., Dott. A. Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa), Dott. Antonio Gambino Chinesiologo, Dott. Diego Fabra Nutrizionista, Dott. Emilio Italiano Andrologo.

**A.N.I.O. Numero Verde:** 800 688 400 (chiamata gratuita)

**Siti web:** [www.anio.it](http://www.anio.it) **Pagina Ufficiale ANIO Facebook:** [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)

**nell'attesa... Edito da:** Phoenix di Simona Lo Biondo

**Direttore Responsabile:** Francesco Sanfilippo - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)

**Direzione Commerciale:** Vincenzo Alaimo - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**Impaginazione Grafica:** Andrea Ganci - [webmaster@nellattesa.it](mailto:webmaster@nellattesa.it)

**Consulente Editoriale:** Sergio Fabra - **Stampa:** Pitti Grafica via Pelligra, 6 (Pa)

**Redazione:** e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it) - **Sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Pagina Ufficiale Nell'attesa...:** <https://www.facebook.com/163985206974166>

**Per abbonarsi al giornale:** Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)

**Per la vostra pubblicità:** Cell. 3389432410 | [marketing@nellattesa.it](mailto:marketing@nellattesa.it)

# LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**  
Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello  
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.  
Tel. 091.514040

## PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato OFFICINE D'IPPOCRATE. Il progetto mira a garantire

percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

## DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello in cooperazione con un Team di Medici e specialisti messi a disposizione dall'as-

## La Carta Servizi del Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali



sociazione A.N.I.O. Soggetti in Età Evolutiva ( soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici ); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.

## PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante, chiamando il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello: 800.178.060 o l'ANIO al numero 091 514040 o mediante gli indirizzi mail [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org); [amministrazione@anio.it](mailto:amministrazione@anio.it)

*Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno.*

*"Madre Teresa di Calcutta"*

**SOSTIENI A.N.I.O**  
**5 DONA IL TUO**  
**PER 1000**  
CODICE FISCALE  
**9716 533 0826**

[www.anio.it](http://www.anio.it)



**A.N.I.O. Onlus, Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari**

### Servizio Ambulanza diurno

Dimissioni Ospedaliere - Spostamenti in città o fuori comune, Visite Mediche, Esami ecc.

Per info chiamare:

Numero verde gratuito: 800.688.400

Emergenze: 3289485124

e-mail: [ambulanza@anio.org](mailto:ambulanza@anio.org)

Si ringrazia la

