

## Dolcificanti Artificiali

favoriscono  
il Diabete?

**Salute e Benessere**  
Problemi ortopedici,  
quando l'obesità  
rende tutto più difficile  
pag.3

**Salute e Benessere**  
Sindrome da rientro  
pag.4

**Salute e Benessere**  
E' boom di app e  
strumenti tecno per la  
salute, ma non sempre  
sono efficaci  
pag.4

**Salute e Benessere**  
Il Laser, per le terapie  
mininvasive  
pag.5

**Sanità**  
Nel mondo 10 mila  
trapianti illegali, reni  
al primo posto nelle  
operazioni fuorilegge  
pag.6

**Sanità**  
L'Antroposofia,  
filosofia medica  
sempre più diffusa  
pag.6

**U**no studio appena pubblicato su Nature, dimostra che sia su modelli animali che nell'uomo, l'impiego di dolcificanti artificiali induce modificazioni del microbiota intestinale, metabolicamente sfavorevoli. Lo studio dimostrerebbe che, somministrando ai topi acqua con zucchero e un dolcificante si ha una marcata intolleranza glucidica, rispetto ai topi ai quali veniva offerta la semplice acqua o acqua e zucchero. Vanno dunque messi al bando? Il Professor Enzo Bonora, Presidente della Società Italiana di Diabetologia: "Non è il caso alimentare il panico tra la gente e neanche tra le persone con il diabete, anche se certo questi sono studi importanti e pubblicati da una rivista prestigiosa, come Nature".



# I dolcificanti artificiali favoriscono l'insorgere del diabete?

Un articolo appena pubblicato su Nature getta dubbi sulla reale utilità dei dolcificanti artificiali, insinuando che potrebbero avere effetti dannosi sul metabolismo glucidico. Lo studio ha documentato che, somministrando ai topi acqua con zucchero e un dolcificante, si sviluppa negli animali una marcata intolleranza glucidica, rispetto ai topi ai quali è stata offerta la semplice acqua o acqua e zucchero. I dolcificanti artificiali alterano la composizione del microbiota intestinale a tal punto da predisporre alle malattie metaboliche. Gli studiosi coinvolti hanno in seguito dimostrato che i dolcificanti artificiali sono in grado di alterare in maniera metabolicamente sfavorevole la composizione del microbiota anche nell'uomo. Ciò contribuirebbe allo sviluppo di intolleranza glucidica, perciò questa situazione sembrerebbe indicare che i dolcificanti artificiali potrebbero aggravare, piuttosto che prevenire, alterazioni metaboliche quali l'intolleranza glucidica o il diabete. Eran Elinav, del Weizmann Institute of Science, Rehovot, Israele spiega "Abbiamo testato gli effetti di tre dolcificanti comunemente usati, saccarina, aspartame e sucralosio nel topo e con sorpresa abbiamo evidenziato che tutti e tre provocavano un innalzamento dei livelli di glicemia, anche quando confrontati con topi ai quali veniva data da bere acqua e zucchero. Abbiamo quindi ripetuto l'esperimento valutando l'effetto di diversi dosaggi di saccarina nel topo. In tutte queste condizioni, sia nei topi obesi che magri, l'esposizione ai dolcificanti esprimeva a disturbi della glicemia o a intolleranza al glu-

cosio, che si manifestava in livelli di glicemia esagerati. Ci siamo dunque chiesti come i dolcificanti artificiali potessero esercitare questo effetto metabolico e abbiamo ipotizzato che questo fosse mediato dall'interazione con il microbiota intestinale. La prova è stata che, somministrando alcuni probiotici, siamo riusciti a neutralizzare l'effetto dei dolcificanti. Un'altra dimostrazione che questo è il meccanismo causale viene dal fatto che il trapianto di microbiota da topi nutriti con dolcificanti artificiali ad altri germ free, induceva elevazione della glicemia nei secondi". I ricercatori israeliani sono così andati a controllare cosa succede nell'uomo. Eran Segal, del Dipartimento di Immunologia, Weizmann Institute of Science, Rehovot, Israele spiega "Abbiamo studiato ampie coorti di persone, che seguivano una dieta contenente dolcificanti e abbiamo osservato che il loro consumo si traduceva in alterazioni di una serie di parametri metabolici e in particolari alterazioni del microbiota intestinale. Abbiamo quindi seguito un gruppo di 7 volontari che non consumava dolcificanti e li abbiamo sottoposti a monitoraggio continuo della glicemia con un sensore che la rilevava ogni 5 minuti, oltre che a valutazione quotidiana della composizione del microbiota. Dopo 2 giorni di follow up abbiamo somministrato a queste persone una dose di saccarina, con un dosaggio all'interno dei limiti previsti per l'uomo, e li abbiamo seguiti per altri 5 giorni. In questa coorte preliminare abbiamo osservato che nella metà dei soggetti, anche un'esposizione di breve periodo alla saccarina induce un'elevazione statisticamen-

te significativa della glicemia. Queste alterazioni della glicemia venivano mediate da alterazioni della composizione del microbiota. Non è possibile pensare a stilare delle raccomandazioni sulla base di questo studio ovviamente, ma dobbiamo tener presente, in linea con la filosofia della medicina personalizzata, che in alcuni individui i dolcificanti artificiali possono avere un effetto metabolicamente sfavorevole". I dolcificanti sono, dunque, da abolire, usando solo lo zucchero? Il professor Enzo Bonora, Presidente della Società Italiana di Diabetologia, afferma: "Non è il caso alimentare il panico tra la gente e neanche tra le persone con il diabete, anche se certo questi sono studi importanti e pubblicati da una rivista prestigiosa, come Nature. Prima che questi risultati possano essere traslati in raccomandazioni nutrizionali e portati nella pratica clinica, c'è bisogno di ulteriori conferme e di riflessione. La Società Italiana di Diabetologia (SID) non ha mai raccomandato l'uso dei dolcificanti al posto dello zucchero, perché piccole quantità di quest'ultimo non sono da bandire dalla dieta della persona con diabete. I risultati di questo studio confortano la nostra posizione". Questo studio dimostra che i dolcificanti possono alterare la flora

batterica intestinale e la flora batterica intestinale sembra giocare un ruolo sempre più importante nel condizionare una serie di processi endocrino-metabolici. Il prof. Bonora prosegue: "L'intestino è una grande ghiandola endocrina perché le sue diverse cellule producono decine di sostanze, ma anche e soprattutto perché il suo contenuto, cioè l'enorme 'giardino zoologico' di batteri che alberga, produce una miriade di sostanze che possono esercitare un'azione deleteria sia sulle cellule pancreatiche alfa e beta, che sul livello di sensibilità dei diversi organi (fegato, muscolo, cervello) all'insulina. Quello che mangiamo ha un impatto notevole sulla composizione del microbiota intestinale. Il consumo regolare di alcuni cibi fa morire alcune specie batteriche e favorisce la moltiplicazione di altre.

Questo lo si è compreso studiando l'effetto dei cambiamenti della dieta in persone che ad esempio si spostano da un luogo all'altro del globo. Adesso, rivela l'articolo di Nature, ci sono forti elementi per ritenere che anche i dolcificanti artificiali possono interferire sulla composizione e sulla funzione della flora batterica, con ricadute metabolicamente sfavorevoli".

Francesco Sanfilippo



**INAP**  
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

Numero Verde - Tolla  
**800 134 851**  
Lunedì - Venerdì: 9:00-18:00 / 11:00-18:00

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
tel. 091447268 - [posta@farmaciafattapa.it](mailto:posta@farmaciafattapa.it)

## Problemi ortopedici, quando l'obesità rende tutto più difficile

**S**ovrappeso e obesità sono in aumento, secondo i dati dell'European Association for the Study of Obesity. Il fenomeno è di portata mondiale ma interessa soprattutto 10 Paesi che, nel complesso, detengono il primato di ospitare la metà degli obesi di tutta la Terra: USA (13%), Cina e India (15%), Russia, Brasile, Messico, Egitto, Germania, Pakistan e Indonesia. "Abbiamo un incremento di pazienti obesi," dice il prof. Giorgio Maria Calori, Presidente Estrot e primario C.O.R. dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini, "per i quali i traumi ortopedici sono più complessi da curare. Il peso grava sui tessuti muscolo-scheletrici rendendoli più fragili e, anche in caso di fratture, ci sono complicanze per tutto, anche solo per gestire gli spostamenti del paziente durante il ricovero e per gli esercizi di riabilitazione. Presso il nostro ospedale il team della mia divisione collabora anche con

esperti di alimentazione per supportare i pazienti prima e dopo gli interventi chirurgici. Una corretta alimentazione aiuta anche la salute delle ossa. Il mio team è specializzato nella gestione delle complicanze pertanto anche per i pazienti obesi che hanno problematiche particolari siamo molto attenti a come gestiamo l'iter di cura. Siamo specializzati per tecniche chirurgiche che consentono di fare fronte anche alle infezioni osteoarticolari molto frequenti in pazienti obesi". L'aumento del sovrappeso è vertiginoso e si cerca di arginarlo con iniziative e mezzi diversi, di avviare campagne sulla sana alimentazione e l'attività fisica soprattutto rivolta ai bambini per prevenire il fatto che possano diventare poi degli adulti in sovrappeso. Infatti l'obesità è collegata a una serie di disturbi a breve e lungo termine, tra cui difficoltà di movimento, scarsa autostima e aumento del rischio di

malattie metaboliche (diabete mellito di tipo 2, dislipidemie, ipertensione arteriosa, ecc.), cardiovascolari e di alcuni tipi di cancro. Diversi i casi clinici seguiti dal prof. Calori: "Per un paziente obeso", spiega, "occorre utilizzare delle tecniche chirurgiche mirate, evitare perdite di sangue eccessive durante l'intervento, utilizzare metodiche che riducano rischi di infezioni. Perlopiù i nostri pazienti obesi presentano complicanze ortopediche quali osteoartrosi (ginocchio, anca e colonna vertebrale); ernie del disco vertebrale; lombalgia; coxa vara; epifisiolisi della testa del femore; oppure patologie come il morbo di Blount; la malattia di Legg-Calve-Perthes (necrosi avascolare della testa del femore). Per le fratture del femore abbiamo una buona casistica di casi risolti con un buon recupero di mobilità posturale da parte dei pazienti. L'obesità acquisita nella vita adulta riduce l'aspettativa di vita in



media di 7 anni e nella popolazione severamente obesa l'aspettativa di vita è ridotta di circa 9 anni nelle donne e di 12 anni negli uomini quindi come Divisione cerchiamo anche di attivare un percorso di cura che sensibilizzi ad affiancare al recupero ortopedico pure un recupero di equilibrio muscolo-scheletrico unito ad una riduzione di peso".

# PRESTITI CHE NON TEMONO CONFRONTI

## TAEG 6,96

RICEVI

€ 18.026

RATA

€ 207

MESI

120

**SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST  
ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO  
RINNOVIAMO OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO**

L'esempio si riferisce a una cessione quinto per un dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio. Tan fisso 6,09%; costi finanziari € 6.290; spese istruttorie € 400; commissioni accessorie € 124; bollo € 16. Importo totale dovuto dal consumatore in 10 anni € 24.840. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e assicurazione stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Offerta promozionale valida fino al 31.12.2014. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".



### MUTUI IMMOBILIARI

**ACQUISTO • RISTRUTTURAZIONE  
LIQUIDITÀ • SOSTITUZIONE  
CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I PRESTITI IN CORSO**  
Approfitta dell'opportunità prima di ritardare il pagamento delle rate in corso.  
**NESSUNA SPESA DA ANTICIPARE - NEANCHE PERIZIA  
ESITO IN TEMPI BREVISSIMI**

### PRESTITI PERSONALI

**A DIPENDENTI, PENSIONATI E AUTONOMI  
PAGAMENTO RATE CON RID  
O BOLLETTINI POSTALI  
CONSOLIDAMENTO DEBITI  
NO IN BLACK LIST**



**ASSIFIN**  
ITALIA S.r.l.  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

**CONTINUA LA CAMPAGNA  
TASSO BASSO**

**Tel. 091.6519418** [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) **Corso Tukory, 250 - Palermo**

# Sindrome da rientro, quando ricominciare a lavorare diviene un'impresa

Il rientro in città 'fa male' a una persona su 10 che, dopo le vacanze, sperimenta irritabilità, calo di attenzione, mal di testa e un generico stordimento.

"Sono i sintomi della cosiddetta 'post vacation syndrome'", ricordano Giandomenico Bagatin ed Erica Cossettini psicologi psicoterapeuti e consiglieri dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia che offrono tre suggerimenti 'salva rientro': riprendere il controllo delle questioni lasciate in sospeso; ricavarci momenti di pausa, anche brevi; imparare a gestire gli obiettivi che non devono essere 'missioni impossibili' ma mete raggiungibili.

"La maggior parte delle persone - dice Bagatin - crede erroneamente che il riposo e il relax ricarichino le batterie mentali. In realtà, non è così. Per la maggior parte di noi, il lungo riposo estivo acuisce invece i sintomi da stress non appena si rientra alla vita di tutti i giorni".

Per recuperare energie occorre invece "imparare a chiudere gli affari lasciati in sospeso perché la benzina mentale viene consumata nel tentativo

di raggiungere obiettivi siano questi importanti (come grandi obiettivi lavorativi o affettivi, più o meno consapevoli) oppure meno (come mettere a posto finalmente la cantina). Ogni obiettivo consuma ener-



gia mentale.

Ma quando viene raggiunto pienamente, come per magia la mente si ricarica.

È esperienza di tutti che dopo una grande soddisfazione, anche se fino a un attimo prima si era stanchi, ci si sente invece energici e propositivi".

"Nel quotidiano - prosegue Cossettini - è anche impor-

tante ritrovare una naturale capacità ad allentare: ciò non significa trovarsi uno spazio di stacco lungo e totale, come una notte di sonno o una vacanza esotica, ma rappresenta momenti indispensabili

nell'arco della giornata che ci permettono di ricaricarci, di ritrovare energia, di stare piacevolmente a goderci ambienti e pause ristoratori, anche se non ci sembrano necessariamente importanti".

"Vacanze, sonno, sport - continua Cossettini - possono aiutare (e non sempre) l'allentamento, ma sono un'altra cosa.

Dobbiamo crearci pause di morbidezza piacevoli, ristoratrici, quando ne sentiamo il bisogno e non è necessario che siano pause lunghe: sono momenti importanti prima di ricondurci a nuove tensioni e nuovi momenti di vigilanza". Per evitare la 'sindrome da rientro', il contributo della psicologia può essere fondamentale.

"Per imparare ad allentare durante tutto l'anno con efficacia - sottolineano gli specialisti - è possibile intervenire con tecniche e percorsi di rilassamento o di concentrazione; per la gestione e la realizzazione degli obiettivi esistono invece le procedure e i percorsi di time management (gestione del tempo), per organizzare le priorità, essere efficaci, risparmiare e spendere bene le energie, e nutrire il nostro cuore attraverso le grandi e piccole esperienze positive. "Training di questo tipo vanno fatti con professionisti della psicologia: possono cambiare completamente la percezione e il livello dello stress durante l'anno e prepararci ad affrontare meglio anche le prossime vacanze", concludono.

## E' boom di app e strumenti tecno per la salute, ma non sempre sono efficaci

(Ansa Salute)

Sono sempre più numerose le applicazioni per tablet e smartphone che aiutano a muoversi e migliorare la propria salute, ma la loro efficacia non è sempre provata e duratura nel tempo. I risultati di alcuni studi condotti sull'argomento sono infatti contrastanti, come segnala il sito Azioni quotidiane, finanziato dal ministero della Salute e Centro controllo delle malattie-Ccm.

Una ricerca pubblicata sul British Medical Journal ha valutato infatti l'impatto dei social media per promuovere una dieta sana e attività fisica. Il risultato è che non si rilevano differenze significative tra gruppi sottoposti agli interventi e gruppi di controllo. Secondo invece un altro studio, pubblicato su Plos One, l'eser-

cizio fisico a bassa intensità proposto dall'app ha ridotto del 6% il tempo di inattività degli individui monitorati. Più sensibili all'impatto di queste nuove tecnologie sono i malati cronici. Secondo una ricerca della Oxford University, pubblicato su Jama, sarebbero infatti più costanti nell'utilizzo di dispositivi medici elettronici, modificando così in modo sostanziale e duraturo il proprio stile di vita.

Nello studio, condotto su oltre 500 pazienti ipertesi, si è visto che il monitoraggio della pressione e l'autoregolazione della somministrazione dei farmaci, se eseguiti in modo autonomo dal malato e secondo un piano prestabilito dal medico, sono più efficaci per abbassare i valori della pressione.



# Il Laser, uno strumento fondamentale nelle terapie mininvasive

I laser sono dispositivi in grado di trasformare la luce in una potente radiazione monocromatica.

Essi sono dotati di una sostanza attiva che determina la specifica emissione di onde elettromagnetiche monofasiche appartenenti all'ultravioletto, allo spettro visibile o all'infrarosso (vicino e lontano). Il primo Laser (a rubino) fu sviluppato da Maiman nel 1960. Già quattro anni più tardi iniziarono le sperimentazioni per verificare l'efficacia di questo dispositivo in ambito odontoiatrico. I primi dati rivelarono che lo smalto dentale irradiato con il Laser presentava una maggiore resistenza alla demineralizzazione per opera degli acidi e una minore permeabilità. Lo smalto, in seguito all'irradiazione subiva, dunque, una variazione strutturale. In seguito, il Laser a rubino fu soppiantato da altri macchinari, quali i Laser ad Argon (Ar), al biossido di carbonio (Co2), al neodimio (NdYAG), all'Erbio (ErYAG), e al Diodo. In quest'ultimo mezzo secolo, sono stati fatti numerosi studi e applicazioni cliniche che hanno offerto evidenze scientifiche in varie specialità mediche (in oculistica, in chirurgia, in otorinolaringoiatria, in ginecologia, in medicina estetica). Oggi, si può affermare che i Laser sono dispositivi di alta tecnologia che perfezionano le prestazioni mediche o chirurgiche, riducono l'invasività degli interventi, migliora-

no la prognosi, e che si sono rivelati ottimi presidi terapeutici e di prevenzione. La luce è un elemento essenziale per gli esseri viventi ed è importante per il metabolismo cellulare. Bio-stimolare i tessuti con opportune lunghezze d'onda e adeguate potenze procura benefici metabolici cellulari che, secondo i casi, possono determinare una rapida guarigione di un tessuto e un ringiovanimento tissutale. Utilizzando onde e parametri specifici, è possibile esercitare una fotobablazione dei tessuti che ci consente di modellarli, ridurre o eliminare piccole o grandi neoformazioni piane (le verruche, le cheratosi, le leucoplachie ecc.) e agire sul palato molle nel trattamento delle roncopatie. Si effettua, così, una chirurgia resettiva mirata e mininvasiva rispettando i tessuti sottostanti e limitrofi. Alcuni Laser con potenze adeguate possono trattare le lesioni vascolari, couperose, telangettasi, angiomi ecc. Tali trattamenti sono effettuati per via trans-cutanea, sfruttando l'assorbimento della radiazione Laser specifica da parte dell'emoglobina contenuta all'interno dei vasi, che produce un surriscaldamento del tessuto vascolare e il collasso delle sue pareti con conseguente chiusura del vaso.

Con potenze e onde specifiche è possibile utilizzare i Laser quali strumenti di taglio chirurgico. Questi ultimi, rispetto al bisturi, hanno delle

sostanziali differenze, poiché, mentre tagliano, producono un effetto termico che è antisettico emostatico e biostimolante. Con tali caratteristiche di taglio è possibile eseguire una chirurgia mininvasiva limitata alla lesione da asportare. La ferita guarirà per seconda intenzione, ovvero, senza sutura.

E' possibile trattare frenuli linguali o labiali, piccoli fibromi, papillomi ecc. Le ferite difficilmente s'infettano, e inoltre, i processi rigenerativi prevalgono su quelli riparativi cicatriziali, rendendo i risultati estetici eccellenti. Con questa tecnica è possibile eliminare gli inestetici cheiloidi procurati da precedenti ferite o interventi. Inoltre, sfruttando il potenziale coagulativo, è possibile con opportune accortezze trattare chirurgicamente pazienti con discrasie emorragiche o in terapia anticoagulante. In oncologia trovano applicazione: nel controllo del dolore; nella riduzione di alcune neoplasie mediante la terapia fotodinamica Pdt.

Così, si innesca un processo di distruzione delle cellule neoplastiche, mediante foto-attivazione di un marcatore specifico che si fissa selettivamente su tali cellule, in associazione alle tecniche chirurgiche classiche. I Laser sono utilizzati anche nella chirurgia dei tessuti duri, in altre parole, negli interventi sul tessuto osseo e nel trattamento dei denti ca-

riati. Il trattamento con Laser opportuno sull'osso produce degli effetti di decontaminazione, di bio-stimolazione e di rivascularizzazione.

In particolare, l'ErYAG è indicato per il trattamento di asportazione dei sequestri ossei nell'osteonecrosi da bifosfonati. Infatti, tali pazienti hanno bisogno di un delicato, decontaminante e biostimolante trattamento. L'osso rimanente anche se apparentemente sano, a seguito di minimo trauma chirurgico, può produrre una recidiva. Nel trattamento della carie dentale, l'ErYAG svolge un ruolo importante, poiché elimina selettivamente tutto il tessuto demineralizzato.

Quest'ultimo, infatti, poiché è ricco d'acqua, diviene l'elemento bersaglio di questo Laser e il tessuto sano non ne risulta minimamente intaccato. In sintesi possiamo affermare che i Laser associati a un'alta formazione medica specialistica costituiscono "il gold standard delle terapie mini-invasive".

Nei prossimi anni assisteremo a un'evoluzione tecnologica, a un ampliamento del campo di applicazione, allo sviluppo di nuovi protocolli e a una maggiore diffusione tra i professionisti. Il tutto a vantaggio dei pazienti che potranno avere terapie più efficaci e sempre meno invasive.

Dott. Andrea Mortillaro,  
Odontoiatra

## Droga: cannabis terapeutica, al via la produzione nello stabilimento militare di Firenze

Lo Stato produrrà la cannabis terapeutica. E' l'accordo firmato oggi dal ministro della Salute Beatrice Lorenzin e della Dife-

sa Roberta Pinotti a Roma per l'avvio di un progetto pilota. Entro il 31 ottobre un gruppo di lavoro definirà un protocollo operativo per la program-

mazione delle operazioni da compiere, la quantificazione dei fabbisogni in relazione alle patologie da trattare, la fitosorveglianza da eserci-

tare, le verifiche da effettuare e le tariffe da applicare ai prodotti.

Redazione

**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE  
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

**TEVA** N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI

PARTNER NELL'ATTESA

nell'attesa... Edizioni PHOENIX PHOENIX

Per la vostra Pubblicità:  
direzionecommerciale@nellattesa.it

## Nel mondo 10 mila trapianti illegali l'anno, reni al primo posto nelle operazioni fuorilegge

Ogni anno nel mondo si eseguono 10 mila trapianti illegali, il 10% di tutti gli interventi di sostituzione d'organo.

La maggioranza di queste operazioni fuorilegge riguarda il trapianto di rene, che in Cina può costare fino a 70.000 dollari. Anche su questi dati rifletteranno gli esperti del-

la Società italiana trapianti d'organo (Sito), che domani a Siena aprono il 38esimo Congresso nazionale dedicato a "Trapianti e donazione d'organi: scienza e consapevolezza al servizio della salute". Nei tre giorni di lavori, i riflettori saranno soprattutto puntati sulla trapiantologia italiana, una realtà d'eccellenza,

"con ottimi risultati clinici che testimoniano l'alto livello professionale raggiunto dagli operatori sanitari", dicono gli esperti. In Italia, negli ultimi vent'anni, il numero dei trapianti è triplicato passando dai 1.083 del 1992 ai 2.841 del 2013.

Gli esperti si confronteranno anche sul futuro, sulle nuove

strategie terapeutiche e le metodiche diagnostiche che portano innovazione nella trapiantologia.

E si parlerà di diffusione della cultura della donazione che consentirà un'ulteriore crescita dei trapianti nel nostro Paese.

Redazione

## L'Antroposofia, filosofia medica sempre più diffusa

L'antroposofia, o scienza dello spirito, è una particolare filosofia medica che è stata inaugurata dal prof. Rudolf Steiner, che presuppone l'esistenza di un mondo spirituale, intellettualmente comprensibile e accessibile ad una esperienza diretta per mezzo della crescita e dello sviluppo interiore.

Questa filosofia offre un metodo conoscitivo epistemologicamente fondato ed applicabile a tutto il campo delle scienze naturali, cosa che rende possibile tale sviluppo.

Tra i principali obiettivi perseguiti dai suoi sostenitori, ci sono lo sviluppo di modelli di intervento per promuovere la salute e curare la malattia nella consapevolezza delle relazioni spirituali fra uomo e natura e l'offerta di prestazioni di elevata qualità professionale, proponendo linee guida,

principi etici e deontologici per le singole professioni, proprie del sistema medico antroposofico. In questo momento, la medicina antroposofica è diffusa in sessantasette Paesi del mondo ed è praticata in ambulatori, centri terapeutici, cliniche ed ospedali, anche a carattere universitario, in cui sono presenti le varie specialità mediche e chirurgiche. In alcuni Stati essa è integrata nei sistemi sanitari pubblici, mentre in altri le prestazioni di questa medicina sono rimborsate dalle assicurazioni private. In Italia esistono diversi ambulatori e centri terapeutici in cui esercitano medici antroposofi aderenti alla "Società Italiana di Medicina Antroposofica" (SIMA), società medico-scientifica ufficialmente riconosciuta. La potenzialità della medicina antroposofica permette di garantire

un approccio terapeutico integrato nell'ambito della medicina di base e specialistica.

Inoltre, essa presenta degli originali e consolidati spinti medico-pedagogiche, sia preventive sia terapeutiche, essendo praticata in ambito socio-ambientale e nel sostegno ai malati terminali. La medicina antroposofica crea un sistema medico-terapeutico in cui i medici collaborano con operatori sanitari non medici come psicologi, psicoterapeuti, infermieri, fisioterapisti, massaggiatori ritmici, euritmisti terapeutici ed arteterapeuti antroposofi. La scelta e la preparazione dei medicinali antroposofici si fondano sull'uso di sostanze tratte direttamente dai materiali naturali, secondo un principio di affinità evolutiva, sulle regole della farmacopea ufficiali, sull'esperienza dei medici antropo-

sofi e sul rispetto delle norme di buona fabbricazione e della deontologia professionale dei farmacisti.

La qualità delle materie prime d'origine vegetale è garantita dall'utilizzo di piante coltivate con metodi biodinamici o bio-logici, o cresciute in aree incontaminate, mentre i criteri biodinamici sono rispettati anche per l'allevamento degli animali.

Questi metodi sono, inoltre, coerenti con criteri di compatibilità e sostenibilità ambientale. La medicina antroposofica considera condizioni essenziali di una vera cura la libertà di scelta del paziente, la libertà di prescrizione del medico e lo sviluppo di un'alleanza terapeutica fondata sulla fiducia e sulle lealtà reciproche.

Francesco Sanfilippo

**VUOI FAR PARTE DI TELEFONO AMICO ITALIA DIVENTA UN NOSTRO VOLONTARIO !**

Ogni giorno i volontari di Telefono Amico Italia rispondono a persone che hanno bisogno di aiuto. Unisciti a noi!



Per maggiori informazioni:  
**091.346236 - 3203468209**  
**palermo@telefonoamico.it**  
**www.telefonoamico.it**



**TelefonoAMICOItalia**  
VOLONTARI IN ASCOLTO

**Sineos-3**

[www.biostilogit.it](http://www.biostilogit.it)



**3 Principi attivi in sinergia nel trattamento delle disfunzioni del metabolismo dei carboidrati**



A cura di *Girolamo Calsabianca*

## Yoghurt, sai cosa mangi?

**L**o yogurt è un alimento utile nella nostra alimentazione giornaliera.

Il gossip dietetico e il marketing commerciale stanno spingendo questo alimento nel suo consumo. Ma i suoi batteri sono davvero utili per l'igiene e il benessere intestinale? Il nostro intestino contiene al suo interno un altro organo, il microbiota, composto da miliardi e miliardi di batteri. Essi variano in rapporto agli alimenti che mangiamo ad ogni pasto. Non siamo soli quando si mangia. Miliardi di batteri attendono di mangiare anche loro nel nostro intestino. L'introduzione di dosi elevate e continue di alimenti di origine animale (carne, formaggi, salumi...) e la riduzione di alimenti vegetali ricchi di fibra alimentare (cereali integrali, ortaggi, legumi, frutta fresca e secca...), o l'ingestione di dosi eccessive di alimenti composti con farina con glutine, alimenti con amido resistente, o che contengano un eccesso di omega 6, oltre agli additivi alimentari, rendono difficile la digestione "enzimatica" degli alimenti nell'intestino tenue ad opera degli enzimi pancreatici ed enterici dei microvilli.

Gli alimenti "digeriti" nell'intestino tenue non possono essere assorbiti e proseguono il loro viaggio all'interno del tubo intestinale. Passano dal tenue nel colon, dove sono attaccati e "mangiati" dai batteri del microbiota.

La qualità molecolare degli alimenti digeriti, arrivati nel colon, condizionano la composizione e lo sviluppo delle specie batteriche costituenti il microbiota. I batteri del colon "mangiano" le parti ingerite e producono gas intestinali e altre molecole responsabili di disturbi e patologie intestinali. Siamo tutti concentrati sui disagi creati nel colon, ci dimentichiamo che il vero problema sta "sopra" cioè nel tenue. Quindi, si pensa di risolvere i disturbi



e patologie del colon (stipsi, meteorismo, diarrea, sindrome del colon irritabile (colite), cercando di assumere lo yogurt. Allora si crede che mangiando lo yogurt tutto possa ritornare normale, si possa far felice la "pancia". È gossip dietetico, è induzione al consumo. Avere compromesso la funzionalità intestinale con una alimentazione errata mantiene e conserva i disturbi intestinali anche se mangiamo lo yogurt. Occorre modificare il modello della propria alimentazione per avere un sano intestino. Occorrono più alimenti vegetali ricchi di fibra alimentare, meno alimenti di origine animale più acqua. I batteri amici dell'intestino hanno due caratteristiche biologiche, sono vitali e aderiscono alla parete intestinale. Vitali significa che possono duplicarsi, cioè moltiplicarsi. I batteri dello yogurt non hanno questa caratteristica. Non hanno neppure la capacità di aderire alla parete dell'intestino. Quindi lo yogurt è un alimento che apporta nutrienti, ma piano con le sue prodigiose azioni sul benessere intestinale e sul controllo del colesterolo. Saggio e sano è invece produrre yogurt in casa propria scegliendo batteri specifici in farmacia. Esistono ceppi batterici probiotici che possono personalizzare il proprio yogurt con riferimento alle personali condizioni di funzionalità intestinale.

Prof. Pier Luigi Rossi  
Medico Specialista  
dell'alimentazione  
Università di Bologna  
[www.pierluigirossi.it](http://www.pierluigirossi.it)



Inserisci il tuo annuncio professionale  
scrivici a: [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

### ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - **AFFILIATO SANIT CARD**

### ANDROLOGIA - UROLOGIA

**DOTT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) - [e-italiano@gmail.com](mailto:e-italiano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - **AFFILIATO SANIT CARD**

### CASE DI RIPOSO

**COMUNITA'**

**ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"**

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

### DERMATOLOGIA E VENERELOGIE

**DOTT. ANGELO RAFFAELE CINQUE**

Mappatura medica, esame in epiluminescenza dei nei, penescopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), diatermocoagulazione, crioterapia, laser. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

### GASTROENTEROLOGIA

**DOTT. SERGIO PERALTA**

Dirigente Medico U.O. di Gastro-enterologia ed Epatologia Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche, 2 Palermo Cell. 338 6963040 e-mail: [peralta.sergio@yahoo.it](mailto:peralta.sergio@yahoo.it) [www.gastroenterologiaperalta.it](http://www.gastroenterologiaperalta.it)

### NEUROLOGIA

**DOTT. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico.

Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: [mchromano04101958@gmail.com](mailto:mchromano04101958@gmail.com)

### NUTRIZIONE

**DOTT. ENRICO BONUSO**

Biologo Nutrizionista Piani alimentari personalizzati per regolarizzare colesterolo, diabete, pressione, allergie. Per obiettivi mirati come matrimoni, sport, manifestazioni, interventi chirurgici. Riceve per appuntamento a Palermo, Alcamo, Trapani. Cell. 3887522485 mail: [enricobonuso@gmail.com](mailto:enricobonuso@gmail.com) <http://bonusonutrizione.webnode.it>

### OCULISTA

**DOTT. ALESSANDRO FERRANTI**

Riceve per appuntamento a Palermo in via Piersanti Mattarella, 9 tel. 091-6268070, a Monreale in via Venero 195, tel 091-6407518 Cell 333-6571265

### ODONTOIATRIA

**DOTT. MANLIO MAZZOLA**

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesi dentarie. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

### PSICOLOGIA

**DOTT.SSA CATERINA D'ANNA**

**Psicologa - Psicoterapeuta.** Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204

**nell'attesa...**

settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

### Comitato Scientifico:

**Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)

**Dott. Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti

**Prof. Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)

**Prof.ssa Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)

**Dott. Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello

**Dott. Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

**Dott. Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.

**Dott. Anegelia Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

**Dott. Alessandro Scorsone**, Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico

**A.N.I.O. Numero Verde:** 800 688 400 (chiamata gratuita)

**Siti web:** [www.anio.it](http://www.anio.it) **Pagina Ufficiale ANIO Facebook:** [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)

**nell'attesa... Edito da: Phoenix di Simona Lo Biondo**

**Direttore Responsabile: Francesco Sanfilippo** - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)

**Divisione Commerciale: Vincenzo Alaimo** - [divisionecommerciale@nellattesa.it](mailto:divisionecommerciale@nellattesa.it)

**Impaginazione Grafica: Andrea Ganci** - [webmaster@nellattesa.it](mailto:webmaster@nellattesa.it)

**Consulente Editoriale: Sergio Fabra**

**Stampa: Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)

**Redazione: Andrea Ganci** - e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

**Sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Pagina Ufficiale Nell'attesa...:** <https://www.facebook.com/nellattesa>

**Per abbonarsi al giornale:** Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)

**Per la vostra pubblicità:** Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari

**SEDE NAZIONALE:**

Via Altofonte Malpasso, 453/R  
90126 Palermo

**SEDE OPERATIVA:**

Via Ninni Cassarà, 2  
90146 Palermo  
presso:  
Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia  
Cervello - Piano Terra  
Numero Verde: 800.688.400  
Sito web: [www.anio.it](http://www.anio.it)  
email: [info@anio.it](mailto:info@anio.it)  
Codice Fiscale: 97165330826

## A.N.I.O. Onlus, Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). Anio svolge inoltre azioni mirate alla prevenzione e alle iniziative di studio e ricerca cooperando con Università e società scientifiche.

E' possibile sostenere le attività di ANIO versando il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931. Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".



### Servizio Ambulanza diurno

Dimissioni Ospedaliere - Spostamenti in città o fuori comune, Visite Mediche, Esami

Per info chiamare:

Numero verde gratuito: 800.688.400

Emergenze: 3289485124

e-mail: [ambulanza@anio.org](mailto:ambulanza@anio.org)

Si ringrazia la



## LE OFFICINE D'IPPOCRATE



## La Carta Servizi

## Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**

Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello  
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.  
Tel. 091.514040  
email: [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org)

**PREMESSA.**

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

**DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO**

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello con medici e tecnici struttu-

rati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O. Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

**ESAMI STRUMENTALI**

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo. L'attività degli esami strumentali comprende:

**Podoscanner (Podoscopia digitale)**

Permette di rilevare le informazioni del piede sotto carico, analizzare la lunghezza dei due piedi e rilevare le eventuali asimmetrie podaliche.

**Baropodometro Elettronico**

Piattaforma di rilevazione per lo studio delle pressioni plantari da fermo (esame statico), l'analisi del gesto motorio durante la deambulazione (esame dinamico) e la valutazione delle oscillazioni del corpo (esame stabilometrico), con e senza svincolo.

**Formetric**

Consente di effettuare una rapida ed estesa scansione ottica non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente numerose problematiche di natura clinica inerenti l'analisi obiettiva e quantitativa della statica corporea e della postura.

**Densitometria DEXA**

Il sistema consente di calcolare la densità ossea mediante i seguenti esami:

- Lombare
- Femorale
- Protesica
- Dual protesica
- Avambraccio
- Morfometria
- Total body

**VISITE**

**Odontoiatrica - Gnatologica**  
Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

**Fisiatrica Posturale**

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott.ssa B. Schembri)

**Ortopedica**

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Diabetologia**

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**PRENOTAZIONI VISITE**

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante, chiamando il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello al numero: 800.178.060 o l'ANIO al numero: 091 514040, o tramite mail al seguente indirizzo: [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org)