



**Sanità**  
Infezioni delle ghiandole seminali, un problema comune non più sottovalutabile  
pag.3

**Sanità**  
Anchiloglossia, questa sconosciuta  
pag.4

**Sanità**  
Cellule embrionali mutate, una nuova speranza si accende per sconfiggere il Diabete di 1 tipo  
pag.4

**Sanità**  
Giornata Mondiale sulla prevenzione dell'Osteoporosi.  
pag.5

**Sanità**  
Psoriasi, una malattia sempre più giovane  
pag.6

**Pillola dell'A.N.I.O.**  
Che cosa significa "latte crudo"?  
pag.7

**I**l colesterolo è vitale per il nostro corpo, ma non tutto e un eccesso di quello cattivo può comportare rischi crescenti per la nostra salute. Una vita sana, conducendo una vita meno sedentaria e mangiando, permette di ritardare l'esordio di complicazioni nel peggiore dei casi e nel migliore si può vivere a lungo tranquilli. Tuttavia, la nostra vita quotidiana è ampiamente alterata dagli impegni e dalla tipologia, spesso sedentaria, del lavoro, dalla vita frenetica e dai pasti grassi. In questo modo si prepara la strada a malattie quali le patologie cardiologiche, vascolari o diabete adulto. In realtà, il colesterolo cattivo è prodotto naturalmente dal nostro corpo, mentre l'influenza dei cibi grassi è limitata. Perciò, la pubblicità di prodotti per dimagrire sono imprecisi, creando delle attese che non sempre si rivelano efficaci.

Nella foto: Prof. Pier Luigi Rossi - Medico Specialista dell'alimentazione pag. 2



# Il colesterolo, un avversario da battere

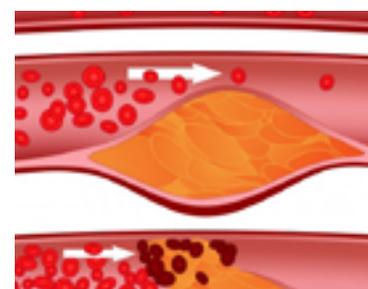
Una delle cause principali dell'eccesso di colesterolo nel sangue è provocata da una carenza di recettori proteici per la lipoproteina LDL, ubicati nella membrana cellulare delle cellule del corpo umano. Il recettore proteico per la lipoproteina Ldl-colesterolo è prodotto per diretto intervento del Dna cellulare. Questi recettori sono le "porte" attraverso le quali il colesterolo entra all'interno delle nostre cellule per essere utilizzato per ottenere ormoni (testosterone, estrogeni, cortisolo) e vitamina D. Se la "porta" non c'è, cioè il recettore proteico non è presente sulla membrana cellulare, la lipoproteina Ldl-colesterolo non può essere scaricata. Non entrando nella cellula, il colesterolo-Ldl resta nel sangue, così che si ha un aumento del suo livello nel sangue. I recettori proteici, cioè le porte per la lipoproteina Ldl-colesterolo, sono bloccate perché all'interno delle cellule è contenuta una dose eccessiva di acidi grassi saturi di origine animale. Cioè questi acidi grassi saturi svolgono un'azione genetica sul Dna, bloccando la sintesi dei recettori proteici per Ldl-Colesterolo. Quindi per ridurre il livello elevato di colesterolo Ldl nel sangue, occorre cominciare con il ridurre il livello dei trigliceridi dopo ogni pasto. Ma per conoscere il valore dei trigliceridi nel sangue è meglio eseguire le analisi al mattino o dopo ogni pasto per conoscere? In realtà, è preferibile fare le analisi dopo ogni pasto, esattamente dopo tre ore dall'inizio di ogni vitto. Eseguire le analisi del sangue per la ricerca dei trigliceridi al mattino dopo ore di digiuno può essere del tutto inutile perché si possono avere il valore dei trigliceridi "normale", quando, invece, è può essere davvero elevato dopo i pasti, in particolare

dopo la cena. Per conoscere il vero livello dei trigliceridi occorrerebbe eseguire la loro ricerca nel sangue dopo tre ore dall'inizio di un pasto. Con l'attuale modello di alimentazione, il numero delle persone colpite da elevati valori di colesterolo sarà sempre più vasto. Escludere gli alimenti contenenti il colesterolo può portare ad una riduzione solo del 10 % del valore del colesterolo totale. Occorre intervenire con un'alimentazione basata su scelte di genetica nutrizionale per permettere al nostro Dna di produrre i recettori proteici capaci di far entrare all'interno delle cellule la lipoproteina Ldl-Colesterolo. Perciò, pensare di risolvere questa epidemia di colesterolo elevato con lo yogurt o con le sole statine è riduttivo, non utile, ritenendo che sul colesterolo ci sia un eccesso di gossip, di marketing commerciale e una scarsa conoscenza scientifica. Ogni notte il fegato produce colesterolo, molecola fondamentale per ottenere ormoni e vitamina D. Il colesterolo è una molecola vitale, ne abbiamo 150 grammi nel nostro organismo e il cervello è l'organo più ricco in colesterolo. Ogni cellula può sintetizzarlo, ma la sua maggiore produzione avviene nel fegato e nella cute durante la notte.

Esiste il colesterolo esogeno proveniente dagli alimenti e quello endogeno prodotto dalle nostre cellule.

Tuttavia, la peggiore alimentazione può apportare al massimo 300 mg in una giornata, quindi il ruolo diretto d'introduzione del colesterolo alimentare è limitato. La bile, ogni giorno, immette nell'intestino oltre 700 mg di colesterolo, più del doppio di quello alimentare, mentre, ogni notte, altre cellule ne producono circa 2 grammi. Il colesterolo è la molecola base per ottenere tutti gli ormoni

sessuali femminili e maschili (estrogeni, progesterone, testosterone) e la vitamina D oltre ad altre molecole vitali. Il colesterolo costituisce il 20% della membrana di ogni nostra cellula, perciò, una volta formato, il corpo umano non riesce a distruggere il colesterolo, può solo eliminarlo con la bile. In genere, ciascuno ha la sua dose personale di colesterolo, ma si accetta come valore-guida naturale 200 mg- 100 ml nel sangue. Il colesterolo totale è composto da tre componenti, LDL (colesterolo "cattivo" per aterosclerosi), HDL (colesterolo "buono" protettivo pareti arteriose) e colesterolo esterificato. Il colesterolo, essendo una molecola lipidica per stare nel sangue, richiede di essere portato all'interno di contenitori composti da proteine espresse con le sigle Ldl / Hdl. Il colesterolo esterificato è correlato con la lipoproteina a (Lpa), che può essere ricercata nel sangue. Un suo valore elevato è un fattore di rischio per trombosi ed infarto. Il valore del colesterolo totale può aumentare a causa del suo ridotto consumo per la sua trasformazione in ormoni femminili e maschili, o in vitamina D. Chi ha valori elevati di colesterolo può avere un basso contenuto di vitamina D, con le relative patologie ossa e del sistema immunitario. Con il passare degli anni, il numero delle cellule, costituenti il nostro corpo, diminuisce, ma il colesterolo non è utilizza-



to per produrre le membrane cellulari. Il colesterolo, quindi, aumenta nel sangue per riduzione del suo utilizzo. L'eccesso di Ldl nel sangue è aggredito dalle continue e rapide oscillazioni della glicemia dopo ogni pasto. I valori alti di glicemia dopo i pasti causano l'unione del glucosio con le particelle Ldl.

Oggi si crede di risolvere questo complesso processo del colesterolo, bloccando la sua produzione con le statine.

Tuttavia, è una scelta sulla quale occorre fare una riflessione seria. Una sana alimentazione può incidere solo per il 10% sulla riduzione del colesterolo, perciò è preferibile limitare gli alimenti di origine animale, ricchi di acidi grassi saturi, così come la dose giornaliera di carboidrati che possono essere trasformati in acidi grassi saturi nel fegato. Inoltre, occorre incrementare alimenti di origine vegetale come verdura, legumi, cereali interi, frutta, centrifugati e pesce.

**Prof. Pier Luigi Rossi**  
Medico Specialista  
dell'alimentazione  
Università di Bologna

## FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
tel. 091447268 - posta@farmaciapattapa.it



PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO  
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA  
AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TELEFONA  
AL NUMERO VERDE O VISITA IL SITO

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cel. 327 1058421

Numero Verde - Tolla

**800 134 851**

Lunedì - Venerdì: 9:30-13:00 / 15:00-18:00

# Infezioni delle ghiandole seminali, un problema comune non più sottovalutabile

**D**urante l'ultimo congresso di Andrologia, grande spazio è stato dato a questosectore specialistico con percorsi dedicati ad un progetto intitolato "Pianeta Uomo". Al centro del progetto si proietta la figura dell'andrologo che si assume a referente di genere per la salute maschile a 360°. Il genere maschile, infatti, diventa sempre più protagonista di un percorso di consapevolezza e sensibilizzazione.

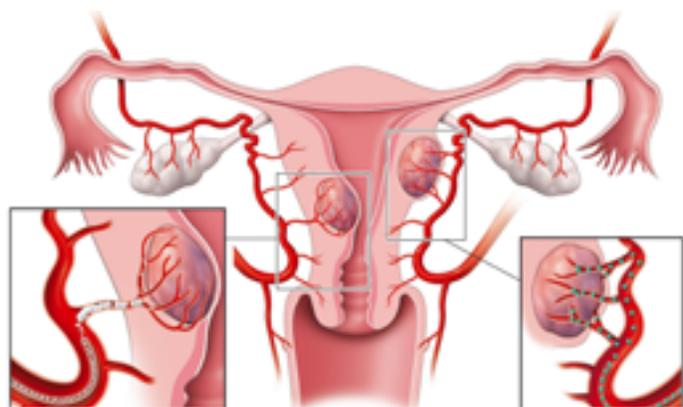
In questo senso, la prevenzione e cura di sé sono presentati come strumenti chiave per raggiungere un equilibrio psico-fisico soddisfacente, riscontrabile nel rapporto con se stessi e con gli altri. Al centro del progetto si pone la comunicazione con i cittadini che avvalendosi di web e social network, li coinvolge in workshop educazionali riguardanti la prevenzione, l'alimentazione e gli stili di vita. In sintesi il 'benessere sessuale' come quadro olistico

nell'interesse del singolo e della coppia per prevenire e curare le patologie sottostanti che possono stare alla base di un cattivo funzionamento.

Si introduce, ora, un altro elemento rivisto nel Congresso che è quello delle infezioni delle ghiandole seminali accessorie maschili (MAGI: male accessory glands infections), patologie di ulteriore elevata prevalenza.

Le prostatiti in particolare hanno un notevole impatto sulla qualità di vita in generale, perché causano frequenti disturbi del basso tratto delle vie urinarie (LUTS), spesso anche severi.

Tuttavia le patologie infettive di prostata, vescicole seminali ed epididimi, dato il ruolo di queste strutture nella funzione riproduttiva maschile, possono impattare severamente sulle capacità riproduttive dell'individuo, alterando la qualità del liquido seminale ed il potenziale di fertilità. Inoltre la condizione



infiammatoria che quasi invariabilmente consegue all'infezione delle ghiandole seminali accessorie può determinare un'alterazione della funzione erettile ed eiaculatoria, con notevole deterioramento della qualità di vita sessuale dell'uomo e della coppia. Le MAGI presentano numerosi problemi diagnostici e terapeutici, e la gestione clinica delle problematiche sessuali e riproduttive ad esse associate sono problematiche, soprattutto in virtù dell'assenza di chiare linee guida.

La collaborazione tra andrologo e ginecologo diventa essenziale specie alla luce di quanto a breve andrà verificandosi anche in Sicilia con l'accreditamento di centri di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) in convenzione col Sistema Sanitario Nazionale e l'apertura di nuovi centri pubblici come quello presso l'Azienda Ospedaliera Villa Sofia-Cervello a Palermo.

**Dott. Emilio Italiano**  
Specialista Urologo  
Andrologo-FECSM

## PRESTITI CHE NON TEMONO CONFRONTI

### TAEG 6,96

RICEVI

€ 18.026

RATA

€ 207

MESI

120

**SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST**  
**ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO**  
**RINNOVIAMO OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO**

L'esempio si riferisce a una cessione quinto per un dipendente pubblico con 35 anni di età e 10 di servizio. Tan fisso 6,09%; costi finanziari € 6.290; spese istruttorie € 400; commissioni accessorie € 124; bollo € 16. Importo totale dovuto dal consumatore in 10 anni € 24.840. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e assicurazione stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Offerta promozionale valida fino al 31.12.2014. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso\*10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento.

### MUTUI IMMOBILIARI

**ACQUISTO • RISTRUTTURAZIONE**  
**LIQUIDITÀ • SOSTITUZIONE**  
**CONSOLIDAMENTO DI TUTTI I PRESTITI IN CORSO**  
Approfitta dell'opportunità prima di ritardare il pagamento delle rate in corso.  
**NESSUNA SPESA DA ANTICIPARE - NEANCHE PERIZIA**  
ESITO IN TEMPI BREVISSIMI

### PRESTITI PERSONALI

**A DIPENDENTI, PENSIONATI E AUTONOMI**  
**PAGAMENTO RATE CON RID O BOLLETTINI POSTALI**  
**CONSOLIDAMENTO DEBITI**  
**NO IN BLACK LIST**



**CONTINUA LA CAMPAGNA TASSO BASSO**

**Tel. 091.6519418** [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) **Corso Tukory, 250 - Palermo**

# Anchiloglossia, questa sconosciuta

La lingua è un organo muscolare estremamente mobile, che produce movimenti in tutte le direzioni e che svolge molte funzioni. Essa è collegata al pavimento della cavità orale mediante una piega mucosa che connette la linea mediana della sua superficie inferiore. Si parla di anchiloglossia quando il frenulo linguale è talmente corto da limitare i movimenti della lingua (nello specifico, quando è impossibile protrudere la lingua oltre gli incisivi inferiori). Si tratta di un'anomalia congenita di cui non esiste una definizione univoca e, per tale motivo, non ci sono dati precisi circa la sua prevalenza che oscilla tra il 4-5% della popolazione, interessando più i soggetti di sesso maschile (2,5M:1F). Il frenulo linguale corto può presentarsi con diversi gradi di severità: di conseguenza, può essere del tutto asintomatico, passando quindi inosservato, o causare problemi abbastanza gravi. Il frenulo linguale eccessivamente corto può creare nel neonato una condizione abbastanza severa. In altre parole, questa condizione ostacola la suzione ed impedisce l'allattamento al seno, con conseguenze gravi quali riduzione della crescita del bambino e conseguente stato

di irrequietezza e alterazioni del sonno, dolori ai capezzoli e mastiti per le mamme. Il frenulo corto provoca meno problemi se l'allattamento è al biberon, ma, per fortuna, soltanto in una piccola percentuale dei casi si osservano condizioni cliniche così gravi. Il frenulo linguale corto rende difficile l'articolazione di alcuni fonemi quindi rallenta o rende difficoltoso lo sviluppo del linguaggio. Per articolare le parole, è necessario un range molto vasto di movimenti della lingua, che deve interagire con il palato, i denti e le labbra. Si possono quindi riscontrare anomalie della pronuncia di consonanti quali t, d, l, n, r. Nei casi meno gravi, la logopedia può migliorare il quadro, in quelli più gravi, essendo il frenulo molto corto, è necessario ricorrere al trattamento chirurgico.

La presenza di un frenulo linguale corto può rendere difficile un'adeguata igiene orale, può impedire di suonare alcuni strumenti a fiato, di leccare cibi o di baciare (impedendo o limitando la normale vita di relazione, con gravi conseguenze psicologiche e sociali). Infine, il frenulo linguale estremamente corto provoca anomalie dello sviluppo dei mascellari con conseguenti malo-occlusioni e pro-

blemi di sviluppo scheletrico e di postura. L'esame clinico non deve limitarsi soltanto all'ispezione della lingua, che in protrusione assume l'aspetto tipico a cuore o ad omega, ma bisogna valutare anche l'elasticità del frenulo verificando la mobilità della lingua in tutte le direzioni, poiché è possibile che a fronte di un frenulo corto corrisponda una discreta mobilità. Nei casi più severi è necessario l'intervento chirurgico di frenulotomia.

Tale intervento, che risulta essere risolutivo, veniva già effettuato nel 18° secolo, quando le ostetriche per profilassi erano solite eseguirlo a tutti i nati, utilizzando le unghie. Nei neonati con difficoltà nella suzione va praticato entro la prima settimana di vita. Mentre nei bambini con problemi che si manifestano durante la crescita, la tempistica è valutata dal chirurgo orale in accordo con l'ortodontista ed il posturologo. Anche se l'intervento è di facile esecuzione, deve essere effettuato da mani esperte, per evitare, se pur rare, complicanze emorragiche per lesione delle vene linguali profonde o danni accidentali al dotto salivare del Wharton. In genere, dopo l'intervento, i neonati sono subito in grado di alimentarsi al seno. Solo raramente è

necessario un vero e proprio intervento di frenuloplastica. Di recente è stato introdotto l'intervento di frenulectomia Laser. Tale tecnica chirurgica mini-invasiva permette di effettuare l'intervento anche in bambini di oltre 10 anni che presentano frenuli fibrosi che necessiterebbero l'intervento in anestesia generale ed applicazione di punti di sutura. Con il Laser Co2 si effettuano rapide e sicure frenulectomie in anestesia locale ed in regime ambulatoriale. A questo si aggiungono tutti i vantaggi della chirurgia Laser quali: il controllo del sanguinamento; la possibilità di controllare le fasi dell'incisione; la guarigione per seconda intensione (senza suture); la biostimolazione con rapida guarigione e i ridotti o assenti postumi chirurgici.

Concludendo si può affermare che la frenulectomia Laser, in quanto trattamento mini-invasivo, troverebbe l'indicazione anche nei casi di anchiloglossia di grado medio o lieve, poiché la limitata mobilità linguale determina, comunque, un'alterazione dello sviluppo dei mascellari e della postura, difficoltà fonatorie, problematiche di igiene e della vita di relazione.

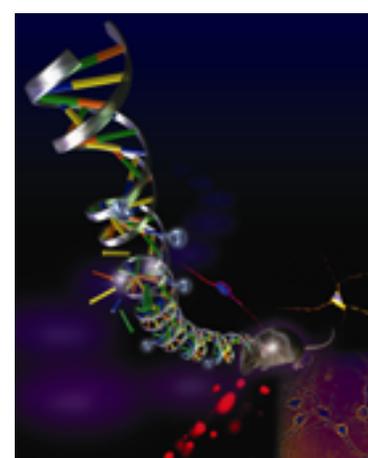
Dott. Andrea Mortillaro

## Cellule embrionali mutate, una nuova speranza si accende per sconfiggere il Diabete di 1° tipo

Il diabete di tipo uno, meglio conosciuto come diabete giovanile, potrebbe non accompagnarci più nei prossimi anni, sconfitto dalla ricerca medica e dalle innovazioni offerte dalle cellule staminali. Queste ultime, sapientemente miscelate in un cocktail di sostanze chimiche adeguate, possono essere trasformate in cellule beta del pancreas, in grado di produrre insulina e controllare il livello di zucchero nel sangue. È quanto è emerso in uno studio realizzato ad Harvard University da un gruppo di ricercatori guidato dal professor Doug Melton. Il diabete di tipo uno è una forma di diabete che appartiene alla famiglia delle malattie autoimmuni, caratterizzata dalla distruzione

delle cellule B pancreatiche. Questa forma colpisce circa il 3% della popolazione mondiale con un'incidenza particolare nelle regioni del Sud Italia e in Sardegna. Il team ha prodotto centinaia di milioni di cellule in laboratorio grazie alle staminali embrionali, creando, in seguito, un "mix perfetto" di sostanze chimiche in grado di mutarle in cellule beta del pancreas, proprio lo stesso tipo che sono attaccate e distrutte dal sistema immunitario impazzito nelle persone affette diabete di tipo 1. Nei topi di laboratorio affetti da questa patologia, le cellule si sarebbero rivelate in grado di produrre insulina e di regolare i livelli di zucchero nel sangue per diversi mesi. I risultati sarebbero molto positivi, ma gli

studiosi sarebbero prudenti, poiché ci vorranno altre ricerche per definire questa una vera e propria cura. In effetti, resta, finora, insoluto un ostacolo notevole perché le cellule beta del pancreas, iniettate nuovamente nel corpo umano, potrebbero nuovamente essere attaccate e distrutte dal sistema immunitario. Infatti, le cellule beta sono colpite dal nostro stesso sistema immunitario che, per meccanismi biologici ancora sconosciuti, non riconosce queste cellule produttrici di insulina e le distrugge sistematicamente. Secondo Sarah Johnson, rappresentante dell'Associazione Jdrf- Improving lives, curing type 1 diabetes, finanziatore della ricerca, "questa non è una cura ma è di sicuro un



enorme passo avanti. L'obiettivo a lungo termine è rimpiazzare le cellule che producono insulina e "spegnere" la risposta immunitaria che provoca il diabete di tipo 1".

Francesco Sanfilippo

# Giornata Mondiale sulla prevenzione dell'Osteoporosi. Palermo, soddisfacenti i risultati ottenuti



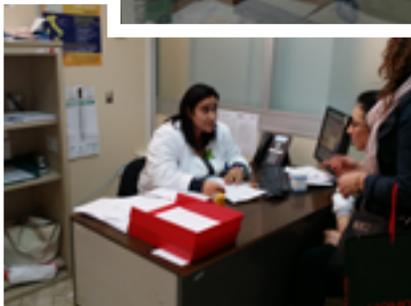
**PALERMO  
GIORNATA MONDIALE  
SULLA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI**

In occasione della "Giornata Mondiale sulla prevenzione dell'Osteoporosi" tenutasi a Palermo il 20, è stata organizzata dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da). Questo "H-Open Day", si è svolto insieme a oltre 70 ospedali premiati con i "Bollini Rosa", impegnati a sensibilizzare le donne italiane su una malattia che si previene e si risolve. Ciò si ottiene non solo grazie a un sano stile di vita e a una dieta corretta, ma anche con un'adeguata informazione. A Palermo, si è tenuto l'Open Day nell'Ospedale Villa Sofia Cervello - presidio CTO, presso gli ambulatori Officine D'Ippocrate creato dall'Associazione Nazionale per le Infezioni Ossee (ANIO) al secondo piano. Per far fronte alle numerose richieste arrivate, l'associazione Anio e l'Azienda Ospedaliera Villa Sofia-Cervello, hanno esteso l'open day anche il 21 ottobre. Come ha spiegato il Presidente Nazionale ANIO - Giuseppe Bilardo,

"L'osteoporosi è una patologia a largo impatto sociale, con diverse e comprovate conseguenze molto spesso prevedibili di grande impatto sociale ed economica se sottovalutata è una delle prime patologie che ha come conseguenza la classica frattura di fe-

le conseguenze spesso molto gravi. Scopo dell'iniziativa dell'H-Open Day, giunta quest'anno alla sua quinta edizione, è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città per ricevere un'adeguata assistenza". Agli utenti sono state divulgate informazioni riguardo l'osteoporosi e le patologie connesse (meno-

gici, spese di ospedalizzazione, riabilitazione, assistenza socio-sanitaria e rischio complicanze, in Europa, i pazienti osteoporotici riempiono 500 mila posti-letto per una spesa annua di 3,5 miliardi di euro.



In Italia, i pazienti, colpiti da osteoporosi, sono 5 milioni e il costo annuale di ospedalizzazione solo per le fratture al femore si aggira sui 500 milioni di euro. In Europa, avviene una frattura ogni 30 secondi e un paziente su cinque muore per fratture vertebrali o femorali causate dalla fragilità ossea, portando i decessi annui a 150 mila. Inoltre, il 61% delle donne cui è stata diagnosticata una frattura della vertebra, non riceve alcuna forma di prevenzione secondaria.

Francesco Sanfilippo

more nei soggetti anziani. È importante l'attenzione per la patologia nella fase di prevenzione e delle cure. Non è meno importante la motivazione del paziente al proseguimento della terapia, spesso interrotta o non adeguatamente seguita, con un grave spreco economico e

nell'attesa... Edizioni PHOENIX

**Per la vostra Pubblicità:**  
direzionecommerciale@nellattesa.it

**MEDIOLANUM RIPARTI ITALIA.**  
IL MUTUO DI RISTRUTTURAZIONE A TASSO DAVVERO VANTAGGIOSO.

E IN PIÙ SCOPRI I MUTUI MEDIOLANUM PER ACQUISTARE LA TUA CASA. VAI SU WWW.BANCAMEDIOLANUM.IT

**Massimo Micciche - Family Banker**  
Ufficio del Family Banker  
Via della Libertà 195 - 90143 Palermo  
Tel. 091 303550 - cell 3317359671  
massimo.micciche@bancamediolanum.it

**CHIAMA 840.709.292**

SCOPRI DI PIU' SU [bancamediolanum.it](http://bancamediolanum.it)

Message pubblicitario. Per le condizioni economiche e contrattuali dei mutui di acquisto e di ristrutturazione offerti da Banca Mediolanum, fare riferimento ai Fogli Informativi su [bancamediolanum.it](http://bancamediolanum.it) e ai Family Banker. Presenza di copertura assicurativa obbligatoria. Tasso di TAEG sui mutui di ristrutturazione comprensive delle coperture di Mediolanum Assicurazioni S.p.A. (vedi Fascicolo Informativo su [mediolanumassicurazioni.it](http://mediolanumassicurazioni.it) e i Family Banker). Mutui soggetti ai requisiti e alla valutazione della Banca. Mutuo Riparti Italia: offerta valida fino al 31/12/2014 su nuovi mutui Spread 2,00% in caso di Euribor pari o inferiore a 2,5%. TAEG 3,35% con mutuo di durata 20 anni, € 100.000, ipotesi di 1° grado e tasso variabile trimestralmente (spread più Euribor 365 + 3 mesi). Importo min. € 25.000 e max pari al 50% del valore dell'immobile a lavori eseguiti.



**Nordic Walking**

Unione Nazionale Chinesiologi  
Sede Prov. di Palermo

Comune di Monreale

**Monreale 1-2 Novembre 2014 ore 09.00**

**Il Nordic Walking  
nella Chinesiologia Adattata**

## Psoriasi, una malattia sempre più giovane

La psoriasi è una patologia infiammatoria cronica della pelle, che può essere causata in soggetti predisposti da traumi, scottature o irritazioni, batteri e farmaci, seppur le conoscenze sull'esordio della malattia restino ancora sconosciuti in buona parte. Secondo uno studio del 2012 che ha preso in considerazione altri 53 studi effettuati in tutto il mondo, è stato calcolato che la prevalenza nei bambini è risultata compresa tra lo 0% di Taiwan e il 2.1% dell'Italia. Negli adulti, questa percentuale variava dallo 0.91% degli Stati Uniti all'8.5% della Norvegia.

L'incidenza, secondo una sti-

ma statunitense, si aggira intorno ai sei casi per 10.000 abitanti per anno.

Al momento, non esistono stime precise in Italia, ma sono state condotte diverse ricerche per cui s'ipotizza che la prevalenza nella popolazione generale italiana sia del 2,8% e che gli italiani colpiti dalle varie forme di psoriasi siano 2,5 milioni.

L'insorgenza della malattia si attesta prevalentemente in due fasce di età, una precoce che va dai 16 anni per le femmine ai 22 anni per i maschi, e una tardiva dai 57 anni per le donne ai 60 per gli uomini. Nel 15% dei casi, la psoriasi esordisce prima dei 10 anni di vita, ma è stato riscontrato

che il 75% dei pazienti è colpito prima dei 40 anni, classificando questa come "malattia dei giovani".

L'incidenza generale dipende dalla razza, poiché quella caucasica è rilevante per il 2%/3%, mentre è rara tra i

neri e gli asiatici. In definitiva si richiede da parte delle autorità, un'attenzione che finora non c'è stata anche per i risvolti psicologici e sociali che i suoi pazienti affrontano.

Francesco Sanfilippo



**LITOPSOR**

Trattamento di zone della pelle ad eccessiva secchezza associata a rossore, irritazione, prurito e desquamazione

[www.biostilogit.it](http://www.biostilogit.it)



**Lemarfarma s.p.a.**  
distribuzione farmaci  
ricezione ordini 091 6517544 pbx 6 linee

AL SERVIZIO DEL FARMACISTA

CONSORZIO SICILIA SALUTE  
Il Consorzio Sicilia Salute collabora con

**TEVA** N.1 AL MONDO NEI FARMACI EQUIVALENTI

PARTNER NELL'ATTESA



Inserisci il tuo annuncio professionale  
scrivici a: [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**ALLERGOLOGIA**

**DOSS. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499 - **AFFILIATO SANIT CARD**

**ANDROLOGIA - UROLOGIA**

**DOSS. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) - [emiliano@gmail.com](mailto:emiliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604 - **AFFILIATO SANIT CARD**

**CASE DI RIPOSO**

**COMUNITA'**

**ALLOGGIO PER ANZIANI "GRETA"**

Assistenza 24 ore. Servizio lavanderia. Pasti. Attività ricreative e religiose a richiesta. TV in camera. Via S. Cuccia 1 (angolo via Libertà). Tel. 0916268045 - Cell. 3481511882

**DERMATOLOGIA E**

**VENERELOGIE**

**DOSS. ANGELO RAFFAELE CINQUE**

Mappatura medica, esame in epiluminescenza dei nei, penoscopia, diagnosi e terapia degli HPV (condilomi), diatermocoagulazione, crioterapia, laser. Via R. Wagner 9, Palermo, tel. 091335555

**DOSS.SSA ROBERTA ALAIMO**

Riceve per appuntamento a Palermo in **Via Abruzzi, 69 Palermo (presso lo studio dentistico Alaimo). Presso il poliambulatorio del Dott. Macaluso, bivio Madonna S.S. 120. (Pretalia) Cell. 3494692620**

**GASTROENTEROLOGIA**

**DOSS. SERGIO PERALTA**

Dirigente Medico U.O. di Gastro-enterologia ed Epatologia. Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche, 2 Palermo. Cell. 338 6963040 - e-mail: [peralta.sergio@yahoo.it](mailto:peralta.sergio@yahoo.it) [www.gastroenterologiaperalta.it](http://www.gastroenterologiaperalta.it)

**NEUROLOGIA**

**DOSS. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervo, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: [mcromano04101958@gmail.com](mailto:mcromano04101958@gmail.com)

**NUTRIZIONE**

**DOSS. ENRICO BONUSO**

Biologo Nutrizionista  
Piani alimentari personalizzati per regolarizzare colesterolo, diabete,

pressione, allergie. Per obiettivi mirati come matrimoni, sport, manifestazioni, interventi chirurgici. Riceve per appuntamento a Palermo, Alcamo, Trapani. Cell. 3887522485  
[mail: enricobonuso@gmail.com](mailto:enricobonuso@gmail.com)  
<http://bonusonutrizione.webnode.it>

**OCULISTA**

**DOSS. ALESSANDRO FERRANTI**

Riceve per appuntamento a Palermo in via Piersanti Mattarella, 9 tel. 091-6268070, a Monreale in via Venero 195, tel 091-6407518 Cell 333-6571265

**ODONTOIATRIA**

**DOSS. MANLIO MAZZOLA**

Ablazione Tartaro, chirurgia, implantologia, posturologia, conservativa e protesi dentarie. Riceve in via Cantiere Finocchiaro, 8 a Palermo. Tel. 0916259033 Cell. 3201727589

**PSICOLOGIA**

**DOSS.SSA CATERINA D'ANNA**

**Psicologa - Psicoterapeuta.** Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia. Via Tripoli 18 Palermo. Recapiti telefonici: 329 4321204



A cura di *Girolamo Calsabianca*

**Che cosa significa "latte crudo"**

**P**er la legislazione italiana, il formaggio è il prodotto ottenuto dalla coagulazione acida o presamica, con eliminazione del siero, oppure parzialmente o totalmente scremato o anche arricchito con aggiunta di panna. Nelle produzioni industriali gran parte di questi passaggi sono sintetizzati da aggiunte riassunte in sigle che solamente un bravo chimico sa capire cosa stiamo mangiando, ma



non è importante, se il prezzo è buono, o se il prodotto è generico. L'eliminazione del siero è dunque la fase della preparazione che contraddistingue i formaggi da altri prodotti costituiti da coaguli di latte, quali il latte fermentato tipo yogurt, kefir o simili. Nella lavorazione del formaggio, il latte può venire impiegato

crudo, oppure pastorizzato, peggio ancora, portato ad altissime temperature (UHT), quando non addirittura ridotto in polvere.

Infatti, la produzione di formaggi con il latte in polvere non è permessa in Italia, ma è permessa l'importazione da Paesi che ne fanno invece largo uso, e i nostri discount

ci danno ragione di sostenere che il prezzo fa legge sulla qualità. Nella pastorizzazione, si porta il latte a

72°C per 15 secondi, così che i batteri vengono così distrutti ma, si riduce notevolmente anche la microflora utile per la trasformazione del latte in formaggio e, soprattutto, vengono eliminati gran parte degli enzimi naturali che devono poi essere recuperati con innesti. È chiaro che i formaggi realizzati con latte

in polvere hanno la necessità di aditivi chimici per addensarsi. L'utilizzo di latte crudo, non sottoposto all'innalzamento della temperatura, è, oramai, patrimonio dei formaggi di alto pregio e la maggiore carica batterica, anche se comporta meno costanza nella riuscita finale, dona sapore, aroma e qualità insuperabili. Inoltre, conservando i fermenti lattici originari e non dovendo quindi aggiungere degli altri, si conserva anche la tipicità e la territorialità di quel latte che sarà addirittura ancora migliore quando non avrà subito né riscaldamento né refrigeramento, cioè quando il passaggio dalla stalla alla caldaia sarà immediato. Perché l'allevamento di be-

stiami a pascolo è indice di qualità del prodotto caseario? È storicamente testato dalla comprovata esperienza degli allevatori e rivendicata dai consorzi del DOP e DOC che vi sono importantissime peculiarità organolettiche ma soprattutto nutritive nel prodotto finale, se il pascolo avviene in pianura o in montagna. Il pascolo montano contribuisce ad un forte aumento dell'acido grasso linoleico nel latte e, più in alto si sale a pascolare più diminuisce la varietà di erbe a disposizione dell'animale ma, allo stesso tempo, più aumenta la quantità di acidi grassi che sono bio-idrogenati nel rumine.

**Girolamo Calsabianca**

**nell'attesa...** settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

**Comitato Scientifico:**

- Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)
- Dott. Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti
- Prof. Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)
- Prof.ssa Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)
- Dott. Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervo
- Dott. Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
- Dott. Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.
- Dott. Angelica Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
- Dott. Alessandro Scorsone**, Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico
- A.N.I.O. Numero Verde:** 800 688 400 (chiamata gratuita)
- Siti web:** [www.anio.it](http://www.anio.it) **Pagina Ufficiale ANIO Facebook:** [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)
- nell'attesa... Edito da:** Phoenix di Simona Lo Biondo
- Direttore Responsabile:** Francesco Sanfilippo - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)
- Divisione Commerciale:** Vincenzo Alaimo - [divisionecommerciale@nellattesa.it](mailto:divisionecommerciale@nellattesa.it)
- Impaginazione Grafica:** Andrea Ganci - [webmaster@nellattesa.it](mailto:webmaster@nellattesa.it)
- Consulente Editoriale:** Sergio Fabra
- Stampa:** Pitti Grafica via Pelligra, 6 (Pa)
- Redazione:** Andrea Ganci - e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)
- Sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)
- Pagina Ufficiale Nell'attesa...:** <https://www.facebook.com/nellattesa>
- Per abbonarsi al giornale:** Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)
- Per la vostra pubblicità:** Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari

**SEDE NAZIONALE:**

Via Altofonte Malpasso, 453/R  
90126 Palermo

**SEDE OPERATIVA:**

Via Ninni Cassarà, 2  
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia  
Cervello - Piano Terra

Numero Verde: 800.688.400

Sito web: [www.anio.it](http://www.anio.it)

email: [info@anio.it](mailto:info@anio.it)

Codice Fiscale: 97165330826

## A.N.I.O. Onlus, Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...).

E' possibile sostenere le attività di ANIO versando il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931. Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".



### Servizio Ambulanza diurno

Dimissioni Ospedaliere - Spostamenti in città o fuori comune, Visite Mediche, Esami

Per info chiamare:

Numero verde gratuito: 800.688.400

Emergenze: 3289485124

e-mail: [ambulanza@anio.org](mailto:ambulanza@anio.org)

Si ringrazia la



## LE OFFICINE D'IPPOCRATE



## La Carta Servizi

### Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**

Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello

A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

Tel. 091.514040

email: [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org)

**PREMESSA.**

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato

**OFFICINE D'IPPOCRATE.**

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

**DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO**

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti

messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici);  
Diabetici cronici;  
Donne over 50;  
Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

**ESAMI STRUMENTALI**

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

L'attività degli esami strumentali comprende:

**Podoscanner (Podoscopia digitale)**

Permette di rilevare le informazioni del piede sotto carico, analizzare la lunghezza dei due piedi e rilevare le eventuali asimmetrie podaliche.

**Baropodometro Elettronico**  
Piattaforma di rilevazione per

lo studio delle pressioni plantari da fermo (esame statico), l'analisi del gesto motorio durante la deambulazione (esame dinamico) e la valutazione delle oscillazioni del corpo (esame stabilometrico), con e senza svincolo.

**Formetric**

Consente di effettuare una rapida ed estesa scansione ottica non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente numerose problematiche di natura clinica inerenti l'analisi obiettiva e quantitativa della statica corporea e della postura.

**Densitometria DEXA**

Il sistema consente di calcolare la densità ossea mediante i seguenti esami:

- Lombare
- Femorale
- Protesica
- Dual protesica
- Avambraccio
- Morfometria
- Total body

**VISITE**

**Odontoiatrica - Gnatologica**  
Fisiologia, patologia e

disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM.  
(Dott.ssa A. Provenzano)

**Fisiatrica Posturale**

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali.

(Dott.ssa B. Schembri)

**Ortopedica**

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Diabetologia**

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**Dermatologia**

Diagnosi e cura della patologie della pelle.  
(Dott.ssa R. Alaimo)

**PRENOTAZIONI VISITE**

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante, chiamando il CUP Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello al numero: 800.178.060 o l'ANIO al numero:

091 514040, o tramite mail al seguente indirizzo: [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org);