



## Mangiando sano si vive meglio e si riducono i farmaci

**C**os'è la Nutraceutica? Il termine è stato inventato alcuni anni fa dal Dott. Stephen L. De Felice, e nasce dalla fusione dei termini "nutrizione" e "farmaceutica". È una scienza che cerca di utilizzare le proprietà salutari degli alimenti del mondo vegetale, animale, minerale o dei microrganismi, come veri e propri agenti farmaceutici per prevenire patologie o dare aiuto in caso di malattie conclamate. Il cavolo, ad esempio, contiene polifenoli, carotenoidi, folati, vitamine A, C, K e minerali come fosforo, calcio, magnesio, ferro e potassio. Scegliendo alimenti mirati, si può tenere sotto controllo e prevenire importanti patologie, conservare e preservare la nostra salute e ridurre il ricorso a farmaci di sintesi.

ABADIR  
DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE  
CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO  
DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL91

Piazza Platani, n. 3  
San Martino delle Scale  
90046 Palermo  
Segreteria: 091.418022  
fax: 091.3823128  
Sito: [www.abadir.it](http://www.abadir.it)  
info@abadir.it;  
segreteria@abadir.it



Pag. 2



**Cyberbulli - Oggi il bullismo colpisce entrambi i sessi pag.2**

Il bullismo non fa distinzioni, ormai, tra maschi e femmine perché colpisce tutti senza eccezioni, ma cambia è la reazione dei due sessi.



**Vaccini: al via la campagna video "marco sacchi" pag. 3**

Prende il via la nuova campagna di vaccinazione antiinfluenzale attraverso la messa in onda di una serie di video promozionali dedicati.



**Hiv-Aids, il Ministero della Salute diffonde le linee-guida pag. 4**

Il Ministero della Salute ha emanato le nuove linee-guida sulle procedure e sulle metodologie anti-Hiv, con l'aiuto delle associazioni.

ATTUALITÀ  
**Immigrazione, troppe barriere all'accesso dei vaccini anti-influenza pag.4**

SALUTE & BENESSERE  
**Fare musica crea nuove connessioni nel cervello dei bambini pag.6**

ATTUALITÀ  
**L'Italia si estingue e gli immigrati non sono più sufficienti pag.6**



# Nutraceutica, mangiando sano si vive meglio e si riducono i farmaci

**L**e proprietà salutari degli alimenti, così come sono, possono essere introdotte nella dieta attraverso il cibo, oppure attraverso alimenti arricchiti di principi attivi specifici quali gli Omega 3. Si possono aggiungere le vitamine ai fiocchi di cereali, lo yogurt addizionato di coenzima Q10, gli steroli, le barrette energetiche con aminoacidi e vitamine del gruppo B, i fiocchi di mais uniti ad acido folico e sali minerali. In sintesi, il cibo non è da considerare solo una necessità alimentare, ma una "medicina" in grado di

curare e prevenire patologie rilevanti. Studi scientifici delle più importanti Università del mondo, oltre a rilevare i benefici di alcuni alimenti, hanno mostrato come l'attenzione a una dieta sana non dovrebbe essere solo una moda del momento, ma uno stile di vita da diffondere sempre più negli anni a venire. Quali sono gli alimenti "salvavita"? Gli alimenti nutraceutici, sono comunemente definiti anche alimenti funzionali, pharma food o farmalimenti. Bisognerebbe, però, distinguere il termine "nutraceutico" da "alimento funzionale. Il primo

indica una specifica sostanza estratta dagli alimenti con certe qualità medicamentose, mentre il secondo significa un cibo vero e proprio (o addizionato). Quest'ultimo mostra direttamente proprietà benefiche tramite la sua introduzione nella dieta alimentare. Le due tipologie, nutraceutico e alimento funzionale, non sono poi così diverse, distanti e divisibili, anzi spesso sono utilizzate in modo scambievole come sinonimi. Affinché il cibo sia benefico, è di primaria importanza che contenga principi attivi in grado di mantenere, o modificare,

positivamente il nostro stato di salute. La frutta fresca e la verdura, particolarmente ricche di vitamine, minerali, molecole antiossidanti e fibre, non dovrebbero mai mancare nella nostro regime alimentare. Ma anche le spezie e le erbe aromatiche (salvia, basilico, rosmarino), si rivelano molto utili per il nostro organismo. Così anche l'olio extravergine di oliva, il tè verde, i cereali integrali e i legumi, che sono tutti alimenti capaci di mantenerci in salute.

Paola Cugola

## Cyberbulli - Oggi il bullismo colpisce entrambi i sessi

**L** bullismo non è più un fenomeno maschile, anzi quello femminile si va diffondendo, ma trova una maggiore resistenza tra le vittime che hanno maggiori protezioni solidali.

La scuola è il luogo principe delle sopraffazioni.

Le ragazze sono perseguitate soprattutto con la violenza psicologica (68% dei casi), mentre la violenza fisica (23,5%) è più diffusa tra i maschi che pure subiscono il 35% di violenza psicologica.

La reazione, però, è differente nei due sessi, perché le vittime femminili ne parlano più facilmente, soprattutto in famiglia, mentre la maggior parte dei maschi preferisce tacere, cosa che favorisce il senso d'impunità degli aggressori.

Nell'era del cyber bullismo, le differenze di genere si sono estinte e le ragazze devono affrontare i soprusi delle coetanee e dei coetanei al pari dei loro compagni maschi.

Un sondaggio online è stato promosso dall'Aied di Roma (Associazione italiana per l'educazione demografica) cui hanno risposto 1.400 tra ragazze e ragazzi.

Le stime emerse fanno paura, poiché le percentuali preoccupanti di chi si dichiara vittima di bullismo sono molto simili tra uomo e donna (63,64% e 67,97%).

Gli edifici scolastici emergono come l'epicentro delle sopraffazioni per l'85% delle femmine e per il 59% dei maschi. Tuttavia, le ragazze si fidano e condividono questa ingiusta condizione con amiche e parenti, perciò circa il 25 per cento del campione preferisce tacere, sperando, invano, che l'episodio sia isolato. Dall'altra parte, il 33 per cento dei ragazzi preferisce mettere il silenzio sulla vicenda, superando la richiesta di aiuto in famiglia.

La maggior parte di chi decide di non parlare, lo fa per ver-

gogna tanto che la percentuale vale il 38% delle ragazze, nientemeno che il 41% per i ragazzi.

Al quesito "Ha mai reagito?", l'11,32% delle femmine ha risposto "Sì, sempre", mentre alla stessa domanda ha risposto positivamente il 18,18% dei maschi.

Però, il 34% delle femmine non ha mai reagito a questo evento avverso e lo stesso ha fatto il 27,27% dei maschi.

**Che cosa, allora, si può fare per impedire il bullismo?** Per i ragazzi e le ragazze che



hanno risposto al sondaggio dell'Aied, la soluzione più efficace è di punire più severamente i bulli.

Redazione

**FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA**  
**APERTA ANCHE IL SABATO**  
**AFFILIATO SANIT CARD**

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
 Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
 Integratori sportivi - Puericoltura

**SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO**



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
 tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it

**INAP** LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI **INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO:**  
**WWW.INAP.IT**

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
 Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

# Vaccini: al via la campagna video "marcosacchi" contro l'influenza

“Influenza? Con me non attacca! Menza parola (mezza parola): cu mia ‘unnattacca. Vaccinati!”. È lo slogan del cortometraggio realizzato per la campagna di promozione della vaccinazione antinfluenzale in Sicilia presentata stamattina a Villa Magnisi, sede dell'Ordine dei medici di Palermo, alla presenza degli artisti siciliani Aurora Quattrocchi, Sergio Vespertino e Francesco Italia. Obiettivo dei video: “Fare chiarezza sulle informazioni distorte che corrono nel web sulla vaccinazione prive di evidenza scientifica - ha detto Rosalba Muratori, presidente regionale del Sindacato Medici Italiani - diffondendo un allarme di paura ingiustificato molto grave, oltre che irresponsabile per la propria salute e quella degli altri”. La campagna, dedicata “MarcoSacchi”

in omaggio al giornalista Rai recentemente scomparso per un tragico incidente, si articola in tre spot divertenti, pensati per un messaggio diretto e chiaro, capace di navigare velocemente nel web e i social. Sono stati realizzati con un linguaggio diverso, leggero, ma soprattutto divertente, grazie al contributo dei protagonisti Aurora Quattrocchi e Sergio Vespertino, l'Annina e il Sarò cieco dell'ultimo film di Pif “In guerra per amore”. Con il suo apporto incondizionato, Vespertino, è tornato a parlare della sua amata Sicilia: “Spero che la mia presenza possa contribuire al successo di questa campagna affinché le informazioni corrette arrivino al cuore dei siciliani. Mi ha subito colpito la voglia con la quale mi è stata presentato questo progetto, che trovo in qualche modo geniale per la freschezza e la leggerezza con

cui si voleva invece diffondere un messaggio importante per la salute di tutti. Ho provato subito la consapevolezza di realizzare un cortometraggio coinvolgente e di rottura rispetto alle precedenti esperienze di comunicazione sul tema. Oltre ad essere felice di essere stato coinvolto, sono anche sicuro che il messaggio di questa campagna correrà nel web con la stessa velocità delle informazioni fuorvianti”. “Grazie a questi artisti - ha spiegato Rosalba Muratori - e al contributo appassionato dei miei pazienti e soprattutto degli amici dell'associazione MarcoSacchi, creata proprio per tutelare e promuovere il corretto uso delle immagini, abbiamo voluto offrire un messaggio educativo, in cui i protagonisti degli spot, giovani medici e pazienti, creano un nuovo legame sul tema della prevenzione, affrontato



in modo ‘spassoso’ ma forte”. L'iniziativa è stata ideata e realizzata dall'associazione MarcoSacchi, in collaborazione con SMI (Sindacato Medici Italiani), l'associazione scientifica Assimefac, i giovani medici dello SMI-Formazione e Prospettive e dell'associazione studentesca Vivere Medicina, oltre che con il sostegno dell'Ordine dei Medici di Palermo e dell'assessorato della Salute.

Redazione

# PRESTITI

## A CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

- SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST
  - ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
  - RINNOVI DI OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO (anche INPS)
- DIPENDENTI FINO A 75 ANNI - PENSIONATI FINO A 85 ANNI

# CHE TAEG!!!

La cessione del Quinto Stipendio o Pensione e il Prestito con Delega fino al Doppio Quinto a CONDIZIONI MAI VISTE



**Tel. 091.6519418**

Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00 e 15.00-19.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**<sup>®</sup>  
ITALIA S.p.A.  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

[www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)



Prima di fidarti dell'amico o delle offerte on-line Confronta da noi i preventivi e verifica la differenza

CONTINUA LA CAMPAGNA  
**TASSO BASSO**

Corso Tukory, 250 - Palermo  
(angolo Via Filiciuzza)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

# Hiv-Aids, il Ministero della Salute diffonde le nuove linee-guida

I farmaci oggi a disposizione non possono ancora guarire da Hiv e Aids, bensì i percorsi di cura possono assicurare una vita migliore e più lunga ai pazienti. Sia chiaro che la malattia resta pericolosa per tutti, perciò i protocolli di trattamento sono periodicamente riveduti per evitare che il virus possa trasmettersi anche inconsapevolmente. Chi scopre di essere positivo a questa patologia deve essere preso in carico da strutture competenti ed essere sottoposti alle cure adeguate. Se ciò non dovesse avvenire, le conseguenze sono facilmente immaginabili e non sono certo positive. È per questo motivo che, ciclicamente, le linee guida per il trattamento

di Hiv e Aids sono aggiornate e di questo non facile compito se ne fa carico la Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali (Simit). Quest'Ente lo fa, poi, in collaborazione con alcune sezioni del Comitato Tecnico Sanitario del Ministero della Salute. Queste linee guida non sono nate per essere perfette, contrariamente a quanto si crede, ma mirano a ottenere il miglior utilizzo possibile della terapia antiretrovirale. Le nuove linee propongono tutti gli aggiornamenti disponibili in merito a nuove ricerche scientifiche. In più, fornisce particolari su come gestire l'assistenza dei pazienti, iniziando la terapia antiretrovirale di combinazione (cART). Inoltre, dà indica-

zioni sulla sua ottimizzazione, sull'invecchiamento delle persone con HIV, sulla co-infezione con tubercolosi, sulla terapia neo-natale e sulla profilassi pre-esposizione Pr.E.P.). Alla stesura di questo documento multidisciplinare, hanno partecipato, oltre agli specialisti, anche le associazioni dei pazienti e delle comunità vittime dell'infezione. Del resto, la terapia di combinazione, la cosiddetta cART, non solo garantisce che il virus non sia trasmesso, ma permette di prevenire le complicanze. Ciò evita di arrivare alla forma conclamata della patologia detta AIDS (Sindrome da Immunodeficienza Acquisita). I percorsi terapeutici, basati sui farmaci, devono essere



non solo condotti nel rispetto dei principi che ne garantiscano un'efficacia duratura, ma soprattutto personalizzati secondo le caratteristiche cliniche, sociali e comportamentali del paziente.

Redazione

## Immigrazione, troppe barriere all'accesso dei vaccini anti-influenza

Gli immigrati che usano il vaccino antinfluenzale, sono meno della metà degli italiani, nelle medesime condizioni di salute.

Il risultato è stato pubblicato su Plos One, e le difficoltà deriverebbero, tra le cause, da barriere di tipo culturale e linguistico.

Così, la vaccinazione antinfluenzale è sì gratuita per tutti, autoctoni e immigrati che siano, ma tra questi ultimi il suo impiego non spopola per nulla.

Tra gli stessi immigrati, solo il 16,9% degli adulti ritenuti a rischio di complicanze ha deciso di vaccinarsi, mentre meno

della metà ne fa uso rispetto ai cittadini italiani.

Questi sono alcuni numeri che emergono da uno studio divulgato sulla rivista internazionale Plos One e condotto dai ricercatori del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS) dell'ISS.

Lo studio, del resto, è stato redatto in collaborazione con i colleghi dell'Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà (INMP) e dell'Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT).

Questo studio s'include in un'indagine di più ampio re-

spiro, portata avanti dall'ISTAT nel 2012-2013, che ha esaminato più in generale le condizioni di salute e il ricorso ai servizi sanitari sia degli italiani sia degli immigrati.

Gli scienziati hanno considerato un campione di oltre 40 mila residenti in Italia, tra cui circa mille erano cittadini stranieri, a rischio di complicanze per influenza, come anziani o persone affette da determinate patologie croniche. È stato calcolato, infatti, che, anche chi arriva in buone condizioni di salute, diventa soggetto fragile a causa degli stili di vita che spesso sono costretti a seguire.

Ciò determina una maggiore



vulnerabilità di alcune fasce della popolazione, come anziani e malati, a patologie come quelle influenzali.

Redazione

### STUDIO LICATA®

INFORTUNISTICA STRADALE E ASSISTENZA LEGALE

RISARCIMENTO DANNI?  
INCIDENTI STRADALI?  
LASCIAVI GUIDARE IN  
MANIERA SICURA E GRATUITA!  
CONTATTACI ALLO 091.582889

- ZERO ANTICIPO DELLE SPESE PENSIAMO NOI ALLA DIFESA DEI TUOI DIRITTI -

- PATROCINIO A SPESE DELLO STATO -

- NOI E MEDICI DI FIDUCIA AL TUO FIANCO. TI ASSISTIAMO AL 100% NEL RECUPERO DELLA TUA SALUTE! -

Studio Licata - Via Messina, 3 Palermo - 90141 Palermo

Tel. +39 091.582889 - Mob. 338.7371026 - [info@licatastudio.it](mailto:info@licatastudio.it) - [www.licatastudio.it](http://www.licatastudio.it)



**ABADIR**  
**ACCADEMIA**  
**DI BELLE ARTI**  
**E DI RESTAURO**  
**ABBAZIA**  
**DI SAN MARTINO**  
**DELLE SCALE**



## DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE

**CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO  
 DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL01**

**ISCRIZIONI PROROGATE**

**PIAZZA PLATANI, 3  
 SAN MARTINO DELLE SCALE - PALERMO  
 TEL 091 418022 - 388 0775153  
 FAX 091 3823128**

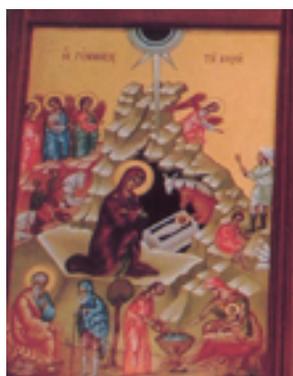
### NUOVE DISCIPLINE

- Restauro per la Pittura
- Tecniche del Mosaico
- Installazioni Multimediali
- Metodi e Tecnica di decorazione Sacra Contemporanea

[www.abadir.it](http://www.abadir.it)

[info@abadir.it](mailto:info@abadir.it)

## APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI PRIVATI



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Pittura Bizantina**



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Restauro Pittorico**



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Restauro Legno**



**Corso Avanzato Teorico Pratico  
 di Rilegatoria di Beni Bibliografici  
 e Archivistici**

SCEGLI IL TIPO DI CORSO			
CORSO INTENSIVO		CORSO FRAZIONATO	
Durata:	64 ORE	Durata:	4 Settimane
Ore Giornaliere:	8	Ore Giornaliere:	8
Dal Lunedì al Sabato		Venerdì e Sabato	
CFU: 5			



**Corso Base Teorico Pratico  
 di Restauro Manufatti Cartacei**

Per maggiori informazioni sulle modalità d'iscrizione contattare la segreteria al numero: 091.418022 o inoltrare un' email al seguente indirizzo: [direzionemarketing@abadir.it](mailto:direzionemarketing@abadir.it) - [www.abadir.it](http://www.abadir.it)  
 Informati con il tuo Cral per agevolazioni sull'iscrizione ai corsi.

# Fare musica crea nuove connessioni nel cervello dei bambini

**P**rendere lezioni di musica aumenta le connessioni neurali del cervello nei bambini e può essere utile nel trattamento dell'autismo e di deficit di attenzione iperattività (Adhd), secondo uno studio presentato di recente al meeting annuale della Radiological Society of North America (RSNA). "È noto che l'istruzione musicale avvantaggia i bambini con questi disturbi", ha detto Pilar Dies-Suarez, capo radiologo presso l'Ospedale Infantil de México Federico Gómez a Città del Messico.

"Questo studio ci ha dato una migliore comprensione di come esattamente i cambiamenti cerebrali e dove queste nuove connessioni neurali si stanno verificando". I ricercatori hanno studiato ventitré bambini sani tra cinque e sei anni di età che non avevano

mai avuto disturbi neurologici e nessuno di loro era stato istruito in qualsiasi disciplina artistica in passato. I partecipanti allo studio sono stati sottoposti a valutazione pre e post musicale, con l'impiego del tensore di diffusione che è un apparecchio di risonanza magnetica con cui si possono costruire immagini biomediche (Dti, sigla dell'inglese Diffusion Tensor Imaging) anche tridimensionali. Il processo permette, così, di identificare i cambiamenti microstrutturali nella sostanza bianca del cervello.

"Vivere la musica in tenera età può contribuire a migliorare lo sviluppo del cervello, ottimizzando la creazione di reti neurali e stimolando le vie cerebrali esistenti" ha affermato il Dott Dies-Suarez.

La materia bianca del cervello è composta da milioni di fibre

nervose chiamate assoni che si comportano come cavi di collegamento nel nostro cervello.

Il tensore di diffusione produce una misurazione, definita anisotropia frazionaria (FA), che è il movimento delle molecole d'acqua extracellulare lungo questi cavi di collegamento. In caso sostanza bianca sia sana, la direzione di molecole d'acqua extracellulare è abbastanza uniforme e misura l'anisotropia frazionaria.

Quando il movimento dell'acqua è più casuale, potrebbero esserci anomalie. Nel corso della vita, la maturazione delle vie cerebrali e le connessioni tra le aree del cervello permettono lo sviluppo di numerose abilità cognitive, tra cui quelle musicali. Precedenti studi hanno collegato lo spettro autistico e Adhd a

diminuzioni di volume, di collegamenti in fibra e di FA, tutti situati nella corteccia frontale. Questo suggerisce che la bassa connettività nella corteccia frontale, un'area del cervello coinvolta nei processi cognitivi complessi, è un indicatore di condizioni biologiche (in inglese biomarker) di questi disturbi.

I bambini nello studio hanno completato i nove mesi d'istruzione musicale, dopo aver usato i tubi Boomwhackers a percussione tagliati alla lunghezza esatta affinché si crei una scala diatonica dove le note si susseguono secondo una precisa successione di sette intervalli. I risultati Dti ottenuti hanno mostrato un aumento della FA e della lunghezza della fibra dell'assone in diverse aree del cervello.

Redazione

# L'Italia si sta estinguendo e gli immigrati non sono più sufficienti

**I**l calo demografico in Italia sta raggiungendo livelli preoccupanti secondo gli ultimi dati Istat, allineandosi ai valori dei Paesi scandinavi di trenta anni fa. Diminuiscono i matrimoni e i figli, crescono le separazioni, e la mortalità resta più elevata della natalità. Inoltre, il vantato recupero della natalità generale grazie agli stranieri si sta rivelando una speranza senza fondamento. Si rende, quindi, urgente un drastico cambiamento di prospettiva socio-economica nel mondo del lavoro e negli obiettivi che la società si è vista imporre negli ultimi decenni. Altrimenti, tra emigrazioni, mortalità e il costante calo della natalità, si avranno pesanti conseguenze economiche e sociali da cui non usciremo più. Nel 2015 si sono registrati all'anagrafe per nascita 485.780 bambini, quasi 17mila in meno rispetto al 2014, confermando la tendenza alla diminuzione della natalità (-91 mila nati sul 2008). Il calo si attribuisce principalmente alle coppie di

genitori entrambi italiani che scendono a 385.014 nel 2015 (oltre 95 mila in meno negli ultimi sette anni). Ciò avviene perché le donne italiane in età riproduttiva sono sempre meno numerose e allo stesso tempo mostrano una propensione sempre più bassa ad avere figli. La diminuzione delle nascite è in parte causata dal forte calo della nuzialità registrato nello stesso periodo (circa 52 mila nozze in meno tra il 2008 e il 2015). I nati all'interno del matrimonio continuano a diminuire sensibilmente, nel 2015 sono 346.169 (quasi-120 mila in soli 7anni). I nati da genitori non coniugati (quasi 140 mila nel 2015) sono, invece, sempre in crescita, poiché rappresentano il 28,7% del totale delle nascite, superando addirittura il 31% al Centro-Nord. Per il secondo anno di seguito scende il numero di nati con almeno un genitore straniero. Per la precisione, sono quasi 101 mila nel 2015, pari al 20,7% del totale dei nati a livello medio nazionale (cir-

ca il 29% nel Nord e solo l'8% nel Sud). Calano i nati da genitori entrambi stranieri, che nel 2015 scendono a 72.096 (quasi 3 mila in meno rispetto al 2014). In leggera flessione anche la loro quota sul totale delle nascite (pari al 14,8%). Considerando la cittadinanza delle madri straniere, le donne rumene (19.123 nati nel 2015) si confermano al primo posto per numero di figli iscritti in anagrafe, seguite dalle marocchine (11.888), dalle albanesi (9.257) e dalle cinesi (4.070). Queste quattro comunità raccolgono il 47,0% delle nascite da madri straniere residenti in Italia. L'8,3% dei nati nel 2015 ha una madre di almeno 40 anni, il 10,3% una sotto i 25 anni di età. La posticipazione della maternità è molto marcata per le madri italiane, poiché il 9,3% ha più di 40 anni, quota che supera quella delle madri under 25 (8,2%). Di conseguenza, si conferma la diminuzione della fecondità in atto dal 2010. Il numero medio di figli per donna scende a 1,35 (1,46 nel



2010). Nel nostro Paese, le donne italiane hanno in media 1,27 figli (1,34 nel 2010), mentre le cittadine straniere residenti 1,94 (2,43 nel 2010).

Redazione

## SOLUZIONI CRUCIVERBA

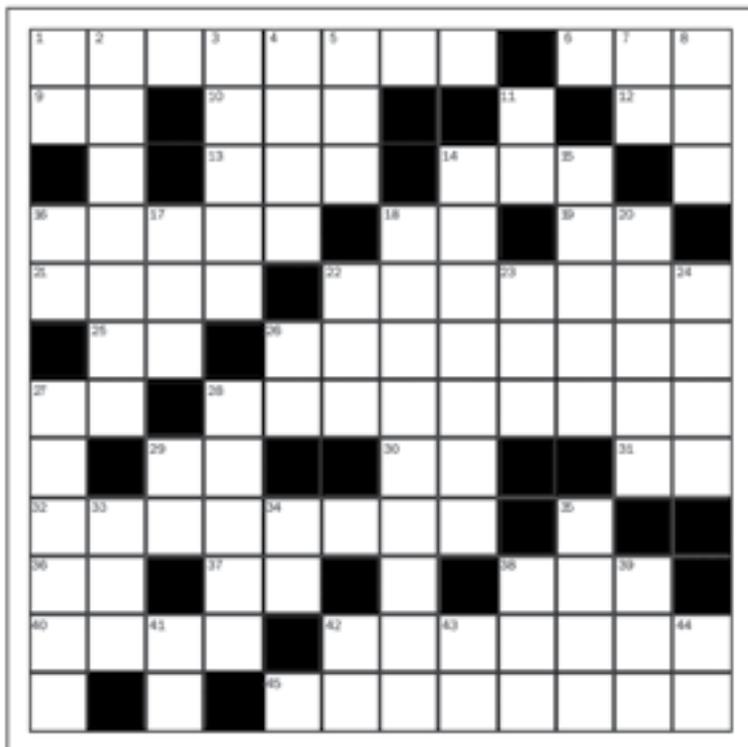


# Il Cruciverba



Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



## ORIZZONTALI

**1** Presenza nel sangue di composti azotati **6** Imposta sul Valore Aggiunto **9** Non io **10** La fine della buria **12** Paternità ignota **13** Prefisso per "uguale" **14** Caloria **16** Chi è senza voce **18** La fine dell'eroe **19** Il dittongo in piedi **21** Cibo masticato **22** Appeso **25** Articolo determinativo maschile **26** Fanciullezza **27** Aosta **28** Lasciate in stato di abbandono **29** Congiunzione affermativa **30** L'Italia l'ha avuto fino al 1946 **31** Orange County **32** Che ha natura di arena **36** Cuneo **37** Una volta si chiamava "ut" **38** Tasto dedicato alla tabulazione **40** Flotta inglese **42** Mancanza di coordinamento muscolare **45** Profetizzato

## VERTICALI

**1** Asti **2** Flauto pastorale **3** La sedia del re **4** Casco di protezione dei militari **5** Governò la Repubblica Popolare Cinese **7** Vano senza pari **8** Abbreviazione usata nelle ricette mediche **11** Palermo **14** Mai di testa (guarda nelle Chicche di caffè) **15** Franz autore delle Rapsodie Ungheresi **30** L'inizio dell'alfabeto **17** Prefisso per "tutto", "intero" **18** Chi fa una proposta **20** Risultato di esami **22** Il 33 verticale allo specchio **23** In zoologia desinenza di sottospecie **24** Organizzazione per l'Organizzazione Economica Asiatica **26** Lo iato di "pieno" **27** Fu mutata in ragno da Minerva **28** Seguace della moda ricercata **29** Non te **33** Acido ribonucleico **34** Americano ai confini **35** Insieme di attori nel film **38** Un Lao taoista **39** Unità di misura elementare digitale **41** Varese **42** Arezzo **43** Anno Domini **44** Il Laos senza confini

Le Soluzioni del Cruciverba  
le trovate nella pagina precedente

Solo fino al 31 Dicembre  
Affrettati!

# Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista?  
Quanti nella tua città sanno dove  
e come trovarti? Esci dall'anonimato!  
Promuovi il tuo studio su nell'attesa...  
il settimanale socio-sanitario più letto...

Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€  
Contattaci su [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

### ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

### NEUROLOGIA

**DOTT. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

### NEFROLOGIA

**DOTT. PIERO MIGNOSI**

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

### ANDROLOGIA - UROLOGIA

**DOTT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) [eitaliano@gmail.com](mailto:eitaliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

**CASA STAGNITTA**  
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44  
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

### Comitato Scientifico:

**Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)  
**Dr. Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti  
**Prof. Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)  
**Prof.ssa Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)  
**Dr. Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello  
**Dr. Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
**Dr. Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.  
**Dr. Angelica Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
**Dr. Alessandro Scorsone** Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico  
**Prof. Alberto Firenze** - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU  
**Dr. Gabriele Viani**, Medico Specialista in Radiologia  
**Dr. Benedetto Alabastro**, Consulente ANIO per il diabete  
A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)  
Sito web: [www.anio.it](http://www.anio.it)  
Pagina Ufficiale ANIO Facebook: [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)  
nell'attesa... Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**  
Direttore Responsabile: **Francesco Sanfilippo** - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)  
Divisione Commerciale e Grafica: **Andrea Ganci** - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)  
Stampa: **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)  
Ufficio Comunicazione: **Andrea Ganci** - e-mail: [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)  
Sito web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
Pagina Ufficiale Nell'attesa...: <https://www.facebook.com/nellattesa>

Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)  
Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



**SEDE NAZIONALE:**

Via Altofonte Malpasso, 453/R  
90126 Palermo

**SEDE OPERATIVA:**

Via Ninni Cassarà, 2  
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia  
Cervello - Piano Terra

Telefono: 091.7804061

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

**L'ANIO** (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicità ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informa-

zione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...).

E' possibile sostenere le attività di ANIO versando il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

**Unisciti a noi, dai una mano anche tu!**

**Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!**

**LE OFFICINE D'IPPOCRATE**  
Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**La Carta Servizi**  
Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità  
e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**

Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello  
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

**PRENOTAZIONI VISITE**

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello 091.780.8101

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: 091 7804219

- Inviando una mail:

ippocrate@anio.org

- Inviando un **Whatsapp** al numero 334.7288005

**PREMESSA.**

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato **OFFICINE D'IPPOCRATE.**

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

**DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO**

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

**A CHI E' RIVOLTO**

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

**ESAMI STRUMENTALI**

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

Test Posturografico

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 2

**PRESTAZIONE:**

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

**CODICE MINISTERIALE:** 93055  
**Quantità:** 2

**Formetric**

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

Test Posturografico

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 4

**Densitometria DEXA**

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

**- LOMBARRE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992A  
**QUANTITA':** 1

**- FEMORALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992B  
**QUANTITA':** 1

**- ULTRADISTALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992C  
**QUANTITA':** 1

**- TOTALBODY**

**CODICE MINISTERIALE:** 88993  
**QUANTITA':** 1

**VISITE**

**Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica**

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 8970D

**Di Controllo:** 89010D

**Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione**

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897MFR

**Di Controllo:** 8901MFR

**Visita Generale Ortopedica**

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897OR

**Di Controllo:** 8901OR

**Visita Generale Diabetologica**

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897DB

**Di Controllo:** 8901DB

