



## Il rapporto tra Uomo e Cavallo Un legame antico

### Attualità

La Farmacia sotto casa  
a rischio chiusura  
per la miopia politica  
del Governo  
pag.3

### Sanità

Terapia della calvizie  
con il Plasma arricchito  
di Piastrine  
pag.4

### Sanità

Metodiche di screening  
per la prevenzione del  
tumore al seno.  
pag.5

### Sanità

Talassemia, Villa So-  
fia-Cervello capofila  
Nuovo metodo per  
misurare il livello di  
ferro nel fegato e nel  
cuore  
pag.6



www.nellattesa.it

Il rapporto tra uomo e cavallo ha origini molto antiche e la storia ci porta evidenze risalenti al popolo scita, andando indietro nel tempo, nel 348 a.c. nell'attuale Kazakistan. La docilità di questo mammifero l'ha reso partecipe della storia con una presenza costante nell'evoluzione dell'uomo e della società. L'uso del cavallo segna il passaggio dalla preistoria alla storia, come la scrittura, per il suo utilizzo nelle guerre e nel commercio, con una presenza costante in tutte le aree geografiche. Oggi, l'evoluzione e l'innovazione hanno portato l'uomo a non utilizzare più il cavallo in molte attività, ma resta l'assidua vicinanza all'uomo per le sue innate propensioni di addomesticabilità. Infatti, l'utilizzo del cavallo comincia ad essere presente nella letteratura clinica per la riabilitazione dei diversamente abili.



pag. 2

## Il rapporto tra uomo e cavallo, un legame antico

**L'**E.R.D.-Equitazione Ludico Ricreativa per Diversamente Abili-E.N.G.E.A. nasce dalla necessità di conciliare l'inserimento nella società della persona disabile o a rischio di emarginazione sociale attraverso opportune metodologie pedagogico - educative in ambito equestre. È uno strumento attraverso il quale è possibile realizzare un servizio a sostegno del benessere psico - fisico della persona, volto all'integrazione e alla socializzazione. Nello specifico, incentra le sue attività nell'area ludico-motoria-sportiva dando così grande importanza all'aspetto inclusivo (Attività Assistite dagli Animali ed Educazione Assistita dagli Animali, A.A.A./A.A.E.), secondo le linee guida dell'OMS e del Ministero della Salute che ne fanno un'attività dall'alto valore sociale. È, ormai, noto quanto il contatto con gli animali ed il cavallo in particolare, tramite la pratica equestre, aiutino soggetti disabili o con disagio sociale ad acquisire quelle autonomie di base che amplificano e rafforzano sentimenti di autostima, consapevolezza emozionale, sicurezza e maturazione affettiva. Inoltre, attraverso il gioco, attività insita nell'uomo dalla nascita, è possibile imparare un nuovo codice comunicativo e acquisire nuovi comportamenti in relazione alle Regole che il cavallo impone. Tutto ciò si colloca perfettamente in questa nuova mentalità, assolvendo e amplificando i principi fondamentali della pratica motoria. Più di ogni altro metodo può essere considerato attivo perché proprio grazie alla particolarità del suo mezzo di "locomozione" (il cavallo) pretende e riesce ad ottenere la partecipazione della persona disabili-

le. Infatti, il gioco è un segno di sanità mentale e contribuisce ad essa, poiché "l'uomo è pienamente tale solo quando gioca". Non a caso, il gioco, unisce le persone fra loro e favorisce lo sviluppo sociale, affettivo, cognitivo. Le attività ludiche equestri cui le per-

supporto di risorse regionali e nello start-up che la vede oggi a regime pronta per l'inaugurazione di giorno 28 febbraio 2016. Ci ha dato la possibilità di testare le necessità del territorio e soprattutto quanto uomo e cavallo assieme riescono a fare cose straordina-

completamente integrati nel contesto sociale e con l'animale. Il Ranch Oasi del Cavallo è un centro multidisciplinare formato da professionisti del settore equestre che tra le tante e svariate attività che offre, dà la possibilità a tutte quelle persone con diverse di-

sabilità di poter vivere e frequentare l'ERD - Equitazione Ludico Ricreativa per Diversamente Abili. La nostra struttura si trova a pochi Km da Palermo nella splendida valle della Conca d'Oro, in via Ceraulo n. 23 a Monreale (località Villaciambra), è un maneggio dove si pratica la scuola di equitazione a monta inglese e offre diversi e svariati servizi quali: passeggiate a cavallo lungo i sentieri naturalistici della zona, pensione e horse sitting per cavalli, organizzazione e corsi di formazione equestri, allenamento di



sone diversamente abili si dedicano, si modificano via via, di pari passo con il loro grado di abilità e di sviluppo intellettuale e rimangono un aspetto fondamentale della vita di ogni individuo, in tutte le fasce di età. Tutto ciò è quello che cerchiamo di mettere in atto presso il Ranch Oasi Del Cavallo sito a pochi passi da Palermo immerso nella natura a margine del letto dell'Oreto. Il Ranch Oasi Del Cavallo nasce dal forte sentimento sociale che coagulato a torno ad un'idea coltivata e strutturata dai componenti che compongono la cooperativa, supportato dalla collaborazione di personale qualificato che ha sposato la mission. Questo ranch mira ad erogare un servizio alla società con il principale espediente dell'amore per il prossimo e con un particolare riguardo ai soggetti diversamente abili. La struttura è stata realizzata con un grande lavoro di squadra e anche al-

rie. I risultati positivi fino ad oggi ottenuti, ci spingono a continuare e proseguire sulla stessa direzione, quella della sensibilizzazione verso i problemi dei nostri amici non trascurando e non sottovalutando la pratica, ormai consolidata, dell'aggregazione sociale con soggetti normodotati. Questo tipo di attività educativa, ludica e riabilitativa vede la presenza di operatori qualificati e formati che con passione e professionalità lavorano con le persone diversamente abili per far sì che si sentano

Santina Calsabianca  
Pres. Ranch Oasi del Cavallo

### FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria  
Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali  
Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo  
tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it



LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI  
**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI






MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI**  
VISITA IL SITO:  
[WWW.INAP.IT](http://WWW.INAP.IT)

**PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)**  
Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

# La Farmacia sotto casa a rischio chiusura per la miope politica del Governo

I 329 titolari di farmacia aderenti a Federfarma Palermo-Utifarma, i loro 800 collaboratori e le migliaia di addetti dell'indotto in città e provincia lanciano un appello ai cittadini. È necessario difendere la farmacia, quella sotto casa, che rischia di chiudere poiché alcune forze politiche, sotto la pressione di grandi gruppi commerciali e finanziari interessati, stanno cercando di inserire nel ddl Concorrenza, che il Senato dovrebbe approvare definitivamente nei prossimi giorni, la liberalizzazione della vendita dei farmaci di fascia C (quelli a pagamento e con obbligo di ricetta medica) anche presso i supermercati e la grande distribuzione. Si tratta di farmaci "importanti", come gli psicofarmaci e gli ormoni sessuali, finora venduti solo esclusivamente mediante i criteri di etica, professionalità e qualità dell'assistenza garantiti dal farmacista di fiducia, mentre questa riforma

si limiterebbe a spostare sotto la sfera d'interessi esclusivamente commerciali un settore che vale in Italia 2,3 miliardi di euro. L'appello di Federfarma Palermo-Utifarma, lanciato su tutti i mezzi d'informazione, vuole spiegare le ragioni di una "battaglia per il modello italiano di farmacia che è una battaglia per i diritti del cittadino". "La farmacia è un bene comune - scandisce il presidente di Federfarma Palermo-Utifarma, Roberto Tobia - ma la farmacia è anche conveniente e va difesa". Infatti, come rivela l'Agenzia italiana del farmaco (cioè l'Autorità nazionale competente per l'attività regolatoria dei farmaci in Italia), a seguito della legge Bersani del 2006 che liberalizzò la vendita di farmaci da banco, "dal 2006 al 2013 è aumentato il consumo di farmaci da banco venduti presso parafarmacie e supermercati, dove questi prodotti hanno subito un aumento di prezzi complessivo di 200 mi-

lioni di euro (da 2 miliardi e 94 milioni nel 2006 a 2 miliardi e 298 milioni nel 2013) pari ad una maggiorazione di prezzo del +9,7%. Nello stesso periodo, invece, nelle farmacie si è verificata una riduzione di consumo di medicinali di fascia C (-15,7%) e i farmacisti hanno pure abbassato i prezzi del 3%". Osserva l'AIFA: "Con quella liberalizzazione non vi sono stati risparmi per i cittadini, la spesa a loro carico è aumentata. A fronte di un paziente che per effetto della crisi tendeva a contrarre il volume dei propri acquisti di medicinali da banco, il sistema produttivo e della grande distribuzione ha 'compensato' sfruttando la nota attitudine al consumo del mondo occidentale con un costante incremento dei prezzi di questi medicinali". L'Agenzia italiana del Farmaco così conclude: "Se l'obiettivo della liberalizzazione della vendita dei medicinali da banco era quello di rappresentare un vantaggio



per i pazienti, i dati obiettivi e certificati evidenziano il completo fallimento di tale presupposto". "La liberalizzazione della fascia C - dichiara Tobia - sarebbe un colpo che metterebbe a rischio la già difficile sostenibilità del sistema farmacia in Italia e soprattutto in Sicilia. Trovo assurdo che la salute possa essere oggetto di concorrenza. Chi vuole sostituire la farmacia col supermercato, ricordi che sostenere il profitto dei grandi gruppi commerciali farà venire meno uno storico baluardo di professionalità, qualità dell'assistenza, tutela massima della salute e oculata politica dei prezzi".

Redazione

## PRESTITI

A CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

- SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST
  - ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
  - RINNOVI DI OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO (anche INPS)
- DIPENDENTI FINO A 75 ANNI - PENSIONATI FINO A 85 ANNI

## CHE TAEG!!!

La cessione del Quinto Stipendio o Pensione e il Prestito con Delega fino al Doppio Quinto a CONDIZIONI MAI VISTE



Tel. 091.6519418

Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00 e 15.00-19.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**<sup>®</sup>  
ITALIA S.p.A.  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

[www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)



Prima di fidarti dell'amico o delle offerte on-line Confronta da noi i preventivi e verifica la differenza

CONTINUA LA CAMPAGNA  
**TASSO BASSO**

Corso Tukory, 250 - Palermo  
(angolo Via Filiciuzza)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

## Terapia della calvizie con il Plasma arricchito di Piastrine

**N**el numero quattro di febbraio è stato pubblicato, a mio nome, l'argomento che tratta l'uso del PRP (plasma arricchito di piastrine) nel ringiovanimento cutaneo per il viso, per decolleté, per le braccia e per altro. Le modalità tecniche sono state già descritte in quell'articolo. Recentemente, alcuni studi internazionali confermano che il plasma arricchito di piastrine è l'arma più recente messa a punto dalla medicina per contrastare la caduta dei capelli. Ovvero, è in grado di riattivare quei follicoli piliferi nelle zone, dove fisiologicamente dovrebbero essere presenti. Occorre fare chiarezza al fine di non propagandare terapie miracolistiche o panacea per le persone con calvizie. Le indicazioni a questo tipo di procedura devono essere valutate sempre dal medico esperto nel settore, limitatamente a quelle zone circoscritte che potrebbero avvantaggiarsi della PRP terapia. In particolare, mi riferisco all'alopecia androgenetica, maschile e femminile o a quelle zone limitate di alopecia areata. Quest'applicazione di medicina rigenerativa è una sorta di terapia biologica in alternative ad altre terapie mediche (con risultati che fino ad ora sono stati così promettenti), soprattutto nel caso di pazienti poco propensi a ricorrere all'intervento chirurgico di trapianto dei follicoli piliferi. Occorre essere cauti sull'argomento al fine di evitare entusiasmi eccessivi,

anche se la letteratura scientifica ha supportato l'uso del PRP in altri settori della medicina (ortopedia, odontoiatria, chirurgia). Il protocollo di applicazione muta a seconda l'esperienza del medico e dei casi andati a buon fine. Generalmente, quello più diffuso prevede 3 sedute a distanza di 2 mesi l'una dall'altra ed in seguito alla risposta del paziente, si programmano sedute distanziate di 6-8 mesi. Il PRP contiene particolari cellule chiamate Piastrine, le quali possono in via teorica causare la crescita dei capelli tramite la stimolazione dei follicoli da parte delle cellule staminali presenti e con il rilascio di fattori di crescita. In altre parole, lo scopo principale del PRP è quello di stimolare i follicoli inattivi o chirurgicamente impiantati, in fase di crescita attiva. I risultati sono variabili ed individuali, ma nessuna garanzia di successo può essere fatta prima, per cui occorre diffidare da imbonitori. Alcuni medici applicano il PRP a pazienti che non sono candidati al trapianto, ogni 3-4 mesi. Altri protocolli lo usano prima o durante la chirurgia al fine di assicurare e di aumentare la sopravvivenza del trapianto effettuato. Il PRP è quindi una potenziale terapia non chirurgica per stimolare in maniera naturale i follicoli piliferi o per rinforzare quei capelli "deboli e sottili". Sebbene esistano pochi studi controllati sull'argomento, i casi aneddotici riportati rifletterebbero il successo della terapia PRP.



La selezione dei pazienti, tuttavia, deve essere accurata e coloro che fumano o fanno abuso di alcool o droghe dovrebbero essere esclusi a priori. Inoltre, coloro che presentano una disfunzione piastrinica, instabilità emodinamica, sepsi ed infezioni acute e croniche del fegato, o in terapia coagulante o malattie croniche della pelle non sono candidati alla procedura. La decisione di usare PRP è personale e dovrebbe essere presa dopo un'attenta consultazione con il medico, ragion per cui è importantissima un'accurata raccolta anamnestica. Il PRP è sicuro e naturale dal momento che viene estratto dal proprio organismo tramite un prelievo ematico, per cui non possono esistere quindi reazioni allergiche o di rigetto o di modificazione cellulare. La PRP, però, non può essere considerata una vera e propria cura per la caduta dei capelli, poiché, allo stato attuale,

non ha avuto l'approvazione della Food and Drug Administration (FDA) americana. Noi incoraggiamo a prescrivere la PRP come una terapia complementare a quei pazienti non eleggibili per la chirurgia, unitamente all'applicazione di altre terapie come il minoxidil o la finasteride ovvero per coloro che dimostrano effetti collaterali con l'uso di questi 2 farmaci menzionati. In conclusione, la terapia PRP offre l'opportunità di crescita di capelli per coloro che desiderano un trattamento più aggressivo non chirurgico per il loro problema. A titolo di cronaca, alcuni medici hanno iniziato a trattare dei pazienti non idonei al trapianto, ma i risultati saranno valutati alla fine del protocollo descritto. Fino a quel momento, non bisognerà, quindi, saltare a conclusioni affrettate.

Dr Ennio Sacco  
Medico-Chirurgo

**A.N.I.O.**, Associazione Nazionale per le Infezioni Ossee  
Dal 2000 a fianco del cittadino, ogni giorno offre assistenza e supporto in tutta Italia per i malati affetti da osteomielite.

Più di 110.000 cittadini hanno ricevuto il nostro sostegno.

Il nostro lavoro ha ridato la speranza a tanti che si erano rassegnati.

Lottiamo ogni giorno per preservare la vita e la dignità di un malato d'infezioni ossee, aiutaci a restare vicino a loro.

**Ogni piccolo gesto di solidarietà NON è banale, per un malato è vita!**



*Firma anche tu*   
Codice fiscale  
**97165330826**



[www.anio.it](http://www.anio.it)

Numero Verde

**800 688 400**

## Metodiche di screening per la prevenzione del tumore al seno.

**C**osa s'intende per screening e quali sono le metodiche più indicate?

“Lo screening è un'attività diagnostica organizzata e periodica rivolta a donne asintomatiche, al fine di effettuare una diagnosi di carcinoma mammario in stadio precoce e di offrire trattamenti adeguati con l'obiettivo di ridurre la mortalità da carcinoma mammario”. Le metodiche diagnostiche sono diverse ma la Rx mammografia rappresenta l'unico mezzo efficace nello screening del tumore al seno. L'Associazione Italiana Medici Oncologi (AIOM) ha pubblicato delle linee guida per lo screening nella popolazione generale e nei soggetti a rischio. Nella popolazione generale, tale esame si fa nelle donne in fascia d'età 50-69 anni, per cui la Rx-mammografia è raccomandata con cadenza biennale. Poi, si realizza nelle donne in fascia d'età 40-49 anni e la Rx-mammografia andrebbe eseguita personalizzando la cadenza nel singolo individuo sulla base anche dei fattori di rischio quali la

storia familiare e la densità del tessuto mammario. Infine, lo screening si effettua nelle donne d'età uguale o superiore a 70 anni, dove, però, non vi è alcuna evidenza di efficacia della Rx-mammografia nell'esame. Nelle donne ad alto rischio per l'importante storia familiare di carcinoma mammario o perché portatrici di mutazione di Brca1 e/o Brca-2 i controlli mammografici dovrebbero essere iniziati all'età di 25 anni o 10 anni prima dell'età di insorgenza del tumore nel familiare più giovane, nonostante la bassa sensibilità della mammografia in questa popolazione. La risonanza magnetica con cadenza annuale come metodica di screening in aggiunta alla mammografia e all'esame clinico, trova indicazione in questo caso.

Tutte queste raccomandazioni sono utili senza dubbio, ma la cosa importante è rivolgersi sempre a personale qualificato ed esperto di tale patologia ed in Centri che mettano a disposizione le metodiche diagnostiche sempre più evolute. Presso il Centro Dia-

gnostica per Immagini Toscano di Carini, in provincia di Palermo, dove opero attivamente da circa 15 anni, abbiamo a disposizione apparecchiature di ultima generazione, che ci permettono di arrivare ad una corretta diagnosi.

Abbiamo la possibilità di eseguire Rx mammografia digitale che rispetto a quella analogica, è in grado di aumentare il contrasto tra il tumore e il parenchima mammario sano circostante, in particolare nei seni densi, offrendo una maggiore sensibilità nelle pazienti più giovani. Dal 2001 al 2003, nel Digital Mammographic Imaging Screening Trial sono state arruolate in USA e in Canada circa 50.000 donne di età compresa tra 47 e 62 anni, le quali venivano sottoposte sia a mammografia analogica che a mammografia digitale.

Le due tecniche sono risultate globalmente equivalenti in termini di accuratezza diagnostica. Tuttavia, nel sottogruppo di donne con età inferiore a 50 anni, in quello di donne con seno molto denso o eterogeneamente denso, e in quello di donne in pre- e pe-



ri-menopausa, la mammografia digitale è risultata avere una accuratezza diagnostica significativamente più elevata rispetto alla mammografia analogica. Inoltre, presso il Centro è possibile eseguire la visita senologica e l'ecografia mammaria come integrazione dell'esame Rx mammografico o come esame principale nelle donne giovani al di sotto dei 35 anni. Infine abbiamo l'ulteriore possibilità diagnostica rappresentata dalla RM (Risonanza Magnetica ad Alto Campo da 1,5T) che, sebbene venga considerata una metodica di III livello, rappresenta un buon aiuto nello studio anche delle donne con protesi mammarie in cui l'esame rx mammografico non è ben tollerato.

Dr. Antonio Ciulla  
Medico Chirurgo



**CENTRO DIAGNOSTICA  
PER IMMAGINI - RADIOLOGIA**  
GRUPPO TOSCANO  
CORSO ITALIA 158 - CARINI (PA)

**PRENOTA**

☎ 091 8668578

📞 331 7761508

✉ info@cediximm.it

Convenzionato S.S.N.

### I Nostri Servizi

RM ad Alto Campo (1,5 T - con grande apertura)  
RM - Risonanza Magnetica a "Campo Aperto"  
TC - Tomografia Computerizzata  
RM e TC con mezzo di contrasto  
Dentalscan cone-beam 3D  
RX - Radiologia Tradizionale  
Dexa - Moc (Densitometria Ossea)  
Ecotomografia ad ultrasuoni (ecografia)  
Ecocolor Doppler Artero-Venoso  
Diagnostica Senologica - Ginecologia  
Cardiologia - EcoCardiografia - Holter  
Neurologia - Test Cognitivi - Elettromiografia  
Pneumologia - Test Allergici - Spirometria  
Urologia - Ecografia prostatica e Transrettale  
Fisiatria e Ortopedia Sportiva  
Riabilitazione e Tecar Terapia

### Tecnologia e Professionalità al Servizio del Paziente



Centro Diagnostica per Immagini | Corso Italia, 158 - Carini (Pa) | www.cediximm.it

# Talassemia, Villa Sofia-Cervello capofila

Nuovo metodo per misurare il livello di ferro nel fegato e nel cuore

**A**ll'inizio era Licnet, adesso è diventato C-Licnet. Dietro questi due acronimi, sconosciuti ai più, si nasconde in realtà un percorso di ricerca, di diagnosi e di cura che sta migliorando non di poco la qualità e la prospettiva di vita dei pazienti talassemici di cinque regioni italiane. Protagonisti di questo metodo l'Associazione Piera Cutino e le Unità Operative di Ematologia delle Malattie rare del sangue e di Radiodiagnostica di Villa Sofia-Cervello che hanno dato vita ad un processo, ormai in fase di estensione a macchia d'olio in Sicilia e in altre regioni. La rete C-Licnet condivide oggi un sistema innovativo che permette di misurare, attraverso risonanza magnetica cardiaca con metodo Pennell, la quantità di ferro presente a livello del setto cardiaco nel paziente talassemico, mediante determinazione del parametro T2\*, al fine di individuare la terapia più appropriata per ciascun individuo. La determinazione del T2\* cardiaco si aggiunge alla valutazione del R2, che ha dato il via nel 2012 alla rete Licnet (Liver Iron Cutino Network), per la misurazione della quantità di ferro presente nel fegato (LIC) sempre tramite una risonanza magnetica nucleare per immagini. Entrambi gli esami utilizzano il sofisticato sistema Ferriscan della Resonance Health australiana (Università Western Australia, Perth, dipartimento di fisica, medicina e farmacologia). L'accumulo di ferro nel cuore e nel fegato è, infatti, il pericolo numero uno per la cura del paziente talassemico, in quanto può causare il danneggiamento delle funzioni di questi due organi, ed è una delle conseguenze delle

frequenti trasfusioni alle quali il paziente stesso è sottoposto per effetto della malattia. L'insieme dei due esami consente al clinico di avere un quadro più completo dei depositi di ferro corporei (fegato e cuore), permettendogli di monitorare in maniera più puntuale la malattia e definire più efficacemente la terapia idonea, prolungando quindi sensibilmente la durata di vita. I due esami, seppur diversi, possono essere eseguiti nel corso della medesima seduta, pertanto per il paziente non c'è nessun disagio particolare, a fronte di un notevole vantaggio diagnostico e terapeutico. Presso l'Azienda Ospedaliera Villa Sofia-Cervello, capofila della rete, fino ad oggi sono state eseguite 229 risonanze magnetiche per la valutazione del deposito di ferro nel fegato e, negli ultimi mesi, 33 risonanze magnetiche cardiache. "Con l'esame cardiaco - sottolinea Aurelio Maggio responsabile scientifico e Direttore dell'Unità operativa di Ematologia delle malattie rare del sangue di Villa Sofia-Cervello - prosegue il percorso di evoluzione della rete, un network unico al mondo, con l'adesione di 12 centri di Radiologia e dei relativi Centri di Talassemia su tutto il territorio nazionale. La Rete Licnet è nata per migliorare la diagnosi e la cura dei pazienti talassemici attraverso la misurazione non invasiva della quantità di accumuli di ferro nel fegato, sulla base dell'eccellente correlazione che i livelli di ferro epatico, determinato mediante risonanza magnetica R2, senza mezzo di contrasto, hanno mostrato con quelli ottenuti con biopsia epatica. Questa metodica ha consentito di identificare pazienti che, pur nell'ambito



di un sovraccarico di ferro lieve-moderato, hanno richiesto, a fronte di una Lic più alta, approcci terapeutici mirati". Adesso si è aggiunta una C, la rete è diventata appunto C-Licnet (Cardiac Liver Iron Cutino Network), consentendo anche l'analisi del cuore per mezzo della risonanza magnetica, con l'utilizzo del metodo denominato Pennell, dal nome da un luminare di questo settore, il Professore Dudley Pennell, Direttore del Cardiovascular Magnetic Resonance Unit al Royal Brompton Hospital di Londra, che lo scorso anno ha proprio tenuto una lectio magistralis al Campus di Ematologia "Cutino" dell'Ospedale Cervello. "La determinazione del parametro T2\* con RM cardiaca, metodo Pennell comporta diversi vantaggi" spiega il Dr. Tesè, radiologo dell'Unità di Radiodiagnostica di Villa Sofia-Cervello diretta da Francesco Gioia. "Innanzitutto, tale esame consente ai pazienti di evitare di recarsi in strutture al di fuori della propria regione per effettuare tale valutazione e non richiede necessariamente il coinvolgimento di un cardiologo.

Il tempo per ciascun esame è di circa 10-15 minuti, e non è previsto utilizzo di farmaci o mezzi di contrasto ma una seppur minima collaborazione da parte dell'utente. Le immagini così ottenute vengono inviate alla Resonance Health australiana tramite piattaforma Ferriscan, esattamente come nel caso della risonanza magnetica epatica per la valutazione del ferro nel fegato. Il nostro Centro C-Licnet è capofila nell'iniziativa e, per tali motivi, in stretta collaborazione con l'Unità di Ematologia per le Malattie Rare dell'Azienda Villa Sofia-V.Cervello e con la Fondazione Cutino, ho avviato la realizzazione di un percorso di formazione rivolto ai Radiologi ed ai Tecnici di Radiologia di altri ospedali, al fine di attivare la metodica presso tutti i Centri di Radiologia della rete C-Licnet. Il training si tiene nei locali della Radiologia dell'Ospedale Cervello.

La collaborazione con i colleghi dei Centri di Radiologia partecipanti è stata molto soddisfacente e gratificante".

Redazione

Sito web: [www.trmweb.it](http://www.trmweb.it)

**TRM**  
*mattino*

Seguici ogni mercoledì dalle 07:30 alle 08:00  
su TRM in diretta Televisiva

**PUBBLICA** Prenota subito  
la tua pagina!

**il tuo evento**

Aumenta il tuo Business

**nell'attesa...** Settimanale d'informazione socio-sanitaria

Per maggiori informazioni:  
mob. 338.9452410 - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**Concorso**  
**La Salute nel Piatto**



**Ricetta della Settimana**

Invia la tua Ricetta, la più votata consentirà al vincitore di partecipare alla serata di gala organizzata da ANIO, Insieme ai grandi nomi della cucina italiana

Sito: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it) - email: [salutenelpiatto@nellattesa.it](mailto:salutenelpiatto@nellattesa.it)

## Farfalle all'ortolana

### Ai bimbi le verdure piacciono così!



#### Ingredienti per 4 persone:

240 g. di farfallette  
Uno scalogno  
4 zucchine  
3 carote  
Un pugno di fagiolini  
Un pugno di fave non sguosciate  
Qualche ciuffetto di sparacelli  
Qualche ciuffetto di broccolo  
Sale pepe aglio in polvere q.b  
Una grattugiata di zenzero  
Scaglie di pecorino  
Qualche foglia di basilico  
Due cucchiai di olio di oliva

#### Istruzioni

Lavare e tagliare a tocchetti tutte le verdure.  
Tagliare a rondelle sottili le carote.  
In una padella antiaderente abbastanza capiente mettere lo scalogno tritato finemente, aggiungere l'acqua e fare ammansire la cipolla.  
Aggiungere tutte le verdure aggiungere il sale, il pepe, l'aglio in polvere e fare cuocere per una decina di minuti avendo cura di coprire la padella con un coperchio.  
A metà cottura aggiungere lo

zenzero grattugiato e controllare di sale.

Continuare la cottura senza il coperchio, se è necessario mettere mezzo bicchiere di acqua.

Lessare la pasta lasciandola molto al dente, scolarla e metterla nella padella maneggiando bene tutto.

A fuoco spento mettere una manciata di pecorino a scaglie, qualche foglia di basilico e 2 cucchiai di olio di oliva.

#### Note

Allora, la ricetta che vi presento è particolarmente adatta per le mamme che lavorando devono trovare qualcosa di pronto per non pranzare alle 4 del pomeriggio ed è indicata per i bimbi che fanno i capricci per mangiare le verdure. Passata la stagione invernale con i favolosi minestrone, ecco una ricetta che contiene buonissime verdure, molto saporita e ottima da mangiare anche fredda.

**Autore:** Gisella Fiammella

Solo fino al 15 Febbraio Affrettati!

# Chi ti Cura?



Sei un medico? un professionista? Quanti nella tua città sanno dove e come trovarti? Esci dall'anonimato! Promuovi il tuo studio su **nell'attesa...** il settimanale socio-sanitario più letto... Un Omaggio alla tua professionalità con soli 100€ Contattaci su [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)



#### ALLERGOLOGIA

**DOCT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

#### ANDROLOGIA - UROLOGIA

**DOCT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) [emiliano@gmail.com](mailto:emiliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri 091 346563 cell. 338 8546604

#### GASTROENTEROLOGIA

**DOCT. SERGIO PERALTA**

Dirigente Medico U.O. di Gastro-enterologia ed Epatologia. Responsabile U.O.S. di Endoscopia Digestiva Policlinico, Piazza delle Cliniche, 2 Palermo. Mob. 338 6963040 e-mail: [peralta.sergio@yahoo.it](mailto:peralta.sergio@yahoo.it) [www.gastroenterologiaperalta.it](http://www.gastroenterologiaperalta.it)

#### NEUROLOGIA

**DOCT. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: [mc.romano1958@gmail.com](mailto:mc.romano1958@gmail.com)

**nell'attesa...**

Settimanale d'informazione Socio-Sanitaria dell'ANIO Onlus

Per avere il nostro settimanale nella tua sala d'attesa inoltra un'email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it) o invia un sms al 338.9432410 indicando i tuoi dati



**nell'attesa...**

settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O. Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

#### Comitato Scientifico:

**Dir. Scientifico:** **Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)  
**Dr. Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti  
**Prof. Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)  
**Prof.ssa Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)  
**Dr. Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello  
**Dr. Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
**Dr. Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.  
**Dr. Angelica Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
**Dr. Alessandro Scorsone** Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico  
**Prof. Alberto Firenze** - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU  
**Dr. Gabriele Viani**, Medico Specialista in Radiologia  
**Dr. Benedetto Alabastro**, Consulente ANIO per il diabete  
**A.N.I.O. Numero Verde:** 800 688 400 (chiamata gratuita)  
**Sito web:** [www.anio.it](http://www.anio.it)  
**Pagina Ufficiale ANIO Facebook:** [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)  
**nell'attesa...** Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**  
**Direttore Responsabile:** **Francesco Sanfilippo** - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)  
**Divisione Commerciale e Grafica:** **Andrea Ganci** - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)  
**Stampa:** **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)  
**Redazione:** **Andrea Ganci** - e-mail: [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)  
**Sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
**Pagina Ufficiale Nell'attesa...:** <https://www.facebook.com/nellattesa>  
Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)  
Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari

**SEDE NAZIONALE:**

Via Altofonte Malpasso, 453/R  
90126 Palermo

**SEDE OPERATIVA:**

Via Ninni Cassarà, 2  
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia  
Cervello - Piano Terra

**Numero Verde:** 800.688.400

**Sito web:** www.anio.it

**email:** info@anio.it

**Codice Fiscale:** 97165330826

## A.N.I.O. Onlus,

### Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versan-

do il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

**Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!**



## LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**

Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello

A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

Tel. 091.7804219

email: ippocrate@anio.org

**PREMESSA.**

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO per l'anno 2013/2015 denominato

**OFFICINE D'IPPOCRATE.**

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

**DA CHI E A CHI E' EROGATO  
IL SERVIZIO**

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici);

Diabetici cronici;

Donne over 50;

Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

**ESAMI STRUMENTALI**

Gli esami strumentali sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

L'attività degli esami strumentali comprende:

**Baropodometro Elettronico**

Piattaforma di rilevazione per lo studio delle pressioni plantari ed eventuali asimmetrie da fermo (esame statico), l'analisi del gesto motorio durante la deambulazione (esame dinamico) e la valutazione delle oscillazioni del corpo nello spazio (esame stabilometrico), con e senza svincolo.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 2

**PRESTAZIONE:**

**Test Stabilometrico Statico e Dinamico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93055  
**Quantità:** 2

**Podoscanner**

(Podoscopia digitale)

Permette di rilevare le impronte dei piedi sotto carico e analizzare la lunghezza.

**Formetric**

Consente di effettuare una rapida ed estesa scansione ottica **non invasiva** del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente numerose problematiche di natura clinica inerenti l'analisi obiettiva e quantitativa della statica corporea e della postura.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 4

**Densitometria DEXA**

Il sistema consente di calcolare la densità ossea.

Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

**- LOMBARE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992A  
**QUANTITA':** 1

**- FEMORALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992B  
**QUANTITA':** 1

**- ULTRADISTALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992C  
**QUANTITA':** 1

**- TOTALBODY**

**CODICE MINISTERIALE:** 88993  
**QUANTITA':** 1

**VISITE**

**Odontoiatrica - Gnatologica**

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

**Fisiatrica Posturale**

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott.ssa B. Schembri)

**Ortopedica**

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Diabetologia**

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**PRENOTAZIONI VISITE**

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante, chiamando il CUP Villa Sofia Cervello **800.178.060**

o al numero diretto dell'ANIO: **091 7804219**

o tramite mail inviandoci la richiesta al seguente indirizzo: **ippocrate@anio.org;**



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari