



## Sanità

**Insufficienza renale a  
Villa Sofia-Cervello  
La dialisi ora si fa a  
domicilio**  
pag.3

## Sociale

**Disability Pride Italia**  
pag.4

## Salute e Benessere

**Melagrana 'superfood'  
contro l'invecchia-  
mento Il segreto in una  
molecola allunga vita**  
pag.5

## Sociale

**Frutta e verdura per  
essere più felici, con 8  
porzioni al dì**  
pag.5

## Sociale

**Nuovi Lea, Le Regioni  
pronte al via libera**  
pag.6



www.nellattesa.it

**I** mesi estivi, come agosto, fanno pensare ai viaggi preparati faticosamente e organizzati con la minor spesa possibile. Le città iniziano a svuotarsi anche se meno del passato e in molti sono alle prese con bagagli e biglietti. Tuttavia, il pensiero di un buon viaggio non è rilassante, per i numerosi dubbi e difficoltà che si affollano nella nostra testa. Perciò, nascono mille pensieri ansiogeni ed emergono piccole o grandi fobie che rischiano di non farci passare una bella estate come programmata. Ciò ci rende meno liberi di agire e di divertirci, accumulando stress quando dovremmo toglierne. Ciò si riflette nei nostri rapporti interpersonali, rendendoci meno collaborativi e rilassati. Tuttavia, se sono le nostre paure a dominarci, rischiamo di rinunciare a qualcosa di più importante, la nostra libertà di scelta.

pag. 2



# Stress estivo, come evitarlo

Il pensiero delle vacanze ci fa sentire più rilassati e più liberi, supponendo di fare cose diverse, di muoverci, di incontrare gente nuova o nuovi amori. Purtroppo, però, accade spesso l'esatto contrario, per cui occorre evitare di incorrere in una o più delle sette paure qui descritte. La prima paura è l'ansia del nuovo e dello sconosciuto, provocata, spesso, dalla sensazione di correre dei pericoli, poiché non si trovano i punti di riferimento e le conoscenze abituali, come la stessa lingua per esempio. Perciò, alla fine si ritorna nei medesimi luoghi che si sono sempre frequentati, nonostante i progetti iniziali prevedessero, magari, un cambiamento. La seconda paura è quella della perdita di controllo, per cui non si ascoltano consigli del prossimo di cui si diffida e si preferisce fare da sé secondo programmi e schemi prestabiliti e inflessibili. Tutto ciò che è diverso, anche solo come suggerimento o contrattempo, non è mai accolto positivamente, ma anzi vissuto come un'intrusione. Inoltre, questo programma porta a un percorso sterile privo di plasticità, rilassatezza e apertura alle novità che rendono una vacanza ricca e piena di sorprese. La paura di volare è l'altro invitato di pietra nell'ambito delle vacanze, anche perché si tende a non ammetterla. Chi parte e non ha questa paura genera invidia e gelosia in coloro che restano, che però rimangono soli, ripiegando nei luoghi di villeggiatura tradizionali. Invece, la paura d'incidenti per i figli, paradossalmente, si riflette sull'intero nucleo familiare, anche se si è in un villaggio attrezzato. I bambini avvertono benissimo le nostre emozioni e sentono tutta quest'ansia, per cui avranno la percezione deformata di essere in un posto insicuro, minaccioso, e diver-

ranno irrequieti, evitando di socializzare con i coetanei. La paura per l'immagine che si ha del proprio corpo e che si vorrebbe dare all'esterno come rassicurazione per sé costituisce un'altra paura. In realtà, le persone in piena forma sono assai rare e gli insicuri tendono, comunque, a denigrare il proprio aspetto. La vacanza rischia di essere considerata in modo negativo, fonte di disagio e vergogna in particolare quando si va nelle località balneari. Le persone rinunciano alle loro passioni, come prendere il sole, nuotare o tuffarsi. Scelgono mete diverse, che andrebbero anche bene come alternativa se rappresentassero i loro desideri, poiché si vuole evitare di mostrare al mondo il corpo denigrato. Se invece non si rinuncia, si cerca di mascherare in ogni modo il proprio corpo imperfetto, rendendo la vacanza un calvario esso stesso per sé e per chi sta accanto alla persona in disagio. Un'altra paura più recente riguarda la possibilità di restare senza collegamento paura comune a tutte le età, in particolare nelle fasce giovanili. Postare sui social che frequentano, permette ai giovani di caricare aspetti della propria vita condividendoli con gli amici. Le foto, i video e i commenti stanno divenendo per loro l'unico modo di esistere, tanto che si preferisce dialogare a distanza con messaggi e post, anche quando si è a pochi passi. Perdere la connessione significa restare tagliati fuori dal proprio pubblico e essere soli con la conseguente sensazione di vuoto e solitudine. Avendo creato un mondo semi virtuale di contatti, dove si è costruita un'identità che si ritiene migliore, indica diverse problematiche sociali e crea una dipendenza dal virtuale che rovina le vacanze. Tuttavia, gli adulti non stanno altrettanto meglio, perché



nel mondo virtuale si lavora e ci si tiene in contatto con i propri dipendenti o superiori, per cui restare fuori connessione, porta ansia, simile alla crisi di astinenza. Infine, l'ultima paura è quella generata dal timore di essere al centro di un attentato terroristico. In effetti, gli ultimi attacchi terroristici sono stati diretti verso i luoghi di svago che meglio raccolgono le persone che camminare in solitario nelle strade. È una strategia del terrore precisa che mira a creare inquietudine nella società, impoverendoci sempre più. La paura generata dagli attentati eclatanti ci sta avvolgendo, incidendo fortemente sia nelle scelte delle mete sia nei mezzi di trasporto, ma anche nella nostra libertà di scel-

ta. Si tende a evitare aerei o treni, stazioni ed aeroporti, preferendo la macchina senza pensare che il tasso di mortalità per incidenti automobilistici supera di gran lunga quelli per incidenti aerei e ancora di più per azioni terroristiche. Oltre a questo, aumenta lo stress per l'uso dell'auto ritenuta più sicura del mezzo collettivo. Anche nel vivere la vacanza si eviteranno concerti, assembramenti, mete altamente rappresentative del nostro vivere occidentale. Se si lascia vincere così la paura, sarà quest'ultima a gestire le nostre scelte senza per questo ottenere quella sicurezza personale che pensiamo di trovare.

Francesco Sanfilippo



**LAZIO CAMPANIA SICILIA**

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI



**WWW.INAP.IT**

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI**

VISITA IL SITO:

**WWW.INAP.IT**

**PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)**

Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA

APERTA ANCHE IL SABATO

AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria

Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali

Integratori sportivi - Puericoltura



SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO

Via dell'Orsa Minore 102, Palermo

tel. 091447268 - [posta@farmaciafattapa.it](mailto:posta@farmaciafattapa.it)

# Insufficienza renale – a Villa Sofia-Cervello

## La dialisi ora si fa a domicilio

**P**arte il servizio di dialisi domiciliare all'Azienda ospedali riuniti Villa Sofia-Cervello. Su input della Direzione strategica aziendale con il Direttore generale Gervasio Venuti e il Direttore sanitario Giovanni Bavetta, l'Unità operativa di Nefrologia del Cervello, diretta dal dr. Enzo Massimo Fariella, Direttore del Dipartimento di Medicina, ha avviato da pochi giorni, su iniziativa del dr. Angelo Ferrantelli, coordinatore dell'Unità, questa nuova opportunità di scelta terapeutica per i pazienti con insufficienza renale cronica. Villa Sofia-Cervello entra quindi nel novero dei pochi centri che in Sicilia assicurano il servizio. Questo grazie alla nascita di un team multidisciplinare che oltre alla Nefrologia si avvale della Chirurgia del Cervello e del laboratorio di analisi oltre che del servizio sociale aziendale, considerato che si è attivato un percorso di continuità assistenziale.

La terapia domiciliare adottata è la dialisi peritoneale che tramite un catetere permanente in addome, utilizzando come membrana dializzante il peritoneo, provvede ad uno scambio continuo di liquidi che depura il sangue dalle tossine. Questo procedimento avviene molto spesso con il supporto di una piccola apparecchiatura portatile che, collegata al paziente, agisce durante la notte mentre questi riposa. La dialisi peritoneale consente al paziente la massima libertà di azione durante il giorno con evidenti benefici sulla vita sociale, di relazione, sull'attività lavorativa e per gli spostamenti, anche nel caso di ferie con la possibilità di portare l'apparecchiatura con sé anche nei luoghi di vacanza. Questa metodica, oltre a garantire un'elevata qualità di vita al paziente dializzato, garantisce anche un'ottima depurazione del sangue, più graduale e fisiologica, perché continua per tutto l'arco della

giornata e con il vantaggio di non compromettere l'apparato vascolare dato che non necessita di circolazione extracorporea del sangue. I pazienti sono garantiti da un'assistenza diretta, h24, che fa capo direttamente all'Unità operativa di Nefrologia, senza dovere passare dal pronto soccorso.

In Sicilia su 4600 pazienti dializzati, solo il 5% è in trattamento domiciliare contro una media nazionale del 10%, con punte, in regioni diversamente organizzate, che raggiungono risultati ancora più virtuosi. "Devo ringraziare la Direzione strategica e il Direttore dell'Unità operativa - sottolinea il dr. Ferrantelli - che hanno ritenuto necessario subito dopo il mio arrivo offrire questa opzione terapeutica al paziente con insufficienza renale cronica, tenendo conto in primo luogo dei benefici per il paziente e cogliendo i numerosi provvedimenti sia a livello ministeriale che di assessora-



to alla salute, che orientano verso la deospedalizzazione, soprattutto in riferimento alle malattie croniche, all'interno delle quali l'insufficienza renale occupa una posizione di rilievo. Proprio a sostegno della deospedalizzazione la Regione Sicilia ha anche provveduto ad erogare un contributo economico a tutti i pazienti che effettuano la terapia sostitutiva renale a domicilio".

Redazione

# PRESTITI

## A CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

- SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST
  - ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
  - RINNOVI DI OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO (anche INPS)
- DIPENDENTI FINO A 75 ANNI - PENSIONATI FINO A 85 ANNI

## CHE TAEG!!!

La cessione del Quinto Stipendio o Pensione e il Prestito con Delega fino al Doppio Quinto a CONDIZIONI MAI VISTE



Prima di fidarti dell'amico o delle offerte on-line Confronta da noi i preventivi e verifica la differenza



**Tel. 091.6519418**

Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00 e 15.00-19.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**  
ITALIA S.r.l.  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

[www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)

CONTINUA LA CAMPAGNA  
**TASSO BASSO**

Corso Tukory, 250 - Palermo  
(angolo Via Filiciuzza)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

## Disability Pride Italia

**D**i recente, ha preso il via a Palermo la prima edizione del Disability Pride Italia nella Sala De Seta dei Cantieri Culturali alla Zisa di Palermo in contemporanea nelle città di New York. A promuoverlo il MoVIS Onlus, insieme all'associazione Parent Project, e con la collaborazione del Comune di Palermo e del CeSvOP. La manifestazione, sotto l'alto patrocinio del Parlamento Europeo, è iniziata il 7 luglio ai Cantieri Culturali alla Zisa di Palermo (via Paolo Gili, 4) ed è proseguita fino al 10 luglio coinvolgendo la cittadinanza di Palermo. L'obiettivo del Disability Pride è di rivendicare i 50 articoli della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità formalmente ottenuti ma in effetti mai applicati. Questa manifestazione, d'altronde, mira proprio a far riflettere sull'attuazione della Convenzione ONU sui Diritti della Persona disabili. Il Disability Pride Italia, organizzato da Carmelo Comisi, presidente di "MoVIS ONLUS", è articolato sia in momenti di dibattito sia di svago. Questo programma è stato così impostato per l'intenzione degli organizzatori di coinvolgere la città intera, anche chi non era interessato alle conferenze in programma. Tutte le giornate della manifestazione, infatti, si sono composte di conferenze, di film e di concerti. In particolare, il Disability Pride Italia, in ognuna delle tre giornate in programma, è sta-

to articolato in due momenti, uno dedicato al dibattito, l'altro riservato alla promozione di eventi musicali e di svago. Il primo ha previsto un convegno al quale prenderanno parte i relatori articolato in sessioni mattutine e pomeridiane. L'altro è stato dedicato alle attività artistiche con la proiezione di un film al termine di ogni sessione pomeridiana e con i gruppi jazz che si sono esibiti al termine di ognuna delle tre giornate del Pride. Inoltre, è stato allestito anche un Disability Village per conoscere le organizzazioni dei e per i disabili. In questo modo si è voluto rendere partecipi tutti coloro che possono essere interessati alle attività congressuali ma anche tutti coloro che non sono magari interessati direttamente all'iniziativa, attenendosi così allo spirito della Convenzione ONU, ossia la piena integrazione. In occasione delle Conferenze-Dibattito sono stati trattati diversi temi che riguardano il mondo della disabilità e saranno invitati a partecipare anche gli organi istituzionali che si occupano delle materie in questione. L'attivista Johnny Cupidi, in particolare, ha tenuto un intervento/dibattito il 9 durante la sessione pomeridiana dalle 16.30 sul tema della Vita Indipendente e in particolare sull'Assistenza Domiciliare Indiretta nei confronti delle persone affette da grave e gravissima disabilità. L'intenzione di Cupidi è di fare il punto sulla situazione



attuale rispetto alla Convenzione ONU per le persone con disabilità cercando di mettere in evidenza le buone pratiche che ancora non sono messe in atto nel rispettare la Convenzione stessa. Cupidi inoltre, ha portato la sua esperienza personale in merito all'assistenza domiciliare alla luce delle ultime iniziative. Queste ultime l'hanno visto protagonista sia per una petizione online che ha lanciato sull'assistenza in H 24 sia per un servizio andato in onda su Striscia la Notizia nel quale ha denunciato lo stato di quasi abbandono in cui versano i cittadini siciliani con gravissima disabilità. Il Disability Pride Italia nel giorno di chiusura dei lavori ha realizzato un collegamento video con New York, preparando, così, l'avvio di un'iniziativa destinata a ripetersi nel tempo e che dovrà coinvolgere progressivamente tutti i Paesi del mondo. Si è trattata di un'iniziativa internazionale che ha già avuto delle edizioni negli Stati Uniti. La giornata inaugurale, come pure tutti gli altri appuntamenti, sono state

un'occasione per approfondire le tematiche riguardanti la disabilità. Inoltre, è servita a far conoscere alla cittadinanza esperienze riguardanti l'assistenza e i suoi livelli essenziali, i percorsi di inserimento e autonomia per i disabili, l'accessibilità urbana e turistica, le barriere architettoniche e mentali. Il sindaco di Palermo, Leoluca Orlando, ha dichiarato: "Questa manifestazione pone giustamente il tema non solo della disabilità ma soprattutto quello dell'orgoglio (pride), dell'orgoglio e dei diritti che sono diritti di cittadinanza, che sono diritti alla vita indipendente per tutti i cittadini e le cittadine di tutte le età. Porgo il mio apprezzamento per l'organizzazione della manifestazione che conferma Palermo come città accogliente e accessibile non solo offrendo sempre nuovi servizi ai cittadini con disabilità come il car sharing o la spiaggia attrezzata, ma anche ponendosi come luogo di riflessione, confronto e promozione dei diritti di tutti".

Francesco Sanfilippo

**A.N.I.O.**, Associazione Nazionale per le Infezioni Ossee  
Dal 2000 a fianco del cittadino, ogni giorno offre assistenza e supporto in tutta Italia per i malati affetti da osteomielite.  
Più di 110.000 cittadini hanno ricevuto il nostro sostegno.

Il nostro lavoro ha ridato la speranza a tanti che si erano rassegnati.

Lottiamo ogni giorno per preservare la vita e la dignità di un malato d'infezioni ossee, aiutaci a restare vicino a loro.

**Ogni piccolo gesto di solidarietà NON è banale, per un malato è vita!**



*Firma anche tu* **X**  
Codice fiscale  
**97165330826**



**www.anio.it**  
Linee ANIO  
☎ 091 7804061  
☎ 091 7804222



## Melagrana 'superfood' contro l'invecchiamento

### Il segreto in una molecola allunga-vita

**R**appresenta davvero il 'superfood' per eccellenza, in grado di contrastare il processo di invecchiamento? Fino ad ora, le prove scientifiche erano piuttosto deboli. Ma ora per il melograno e i suoi frutti, di solito consumati in succo, arriva la 'promozione' scientifica: un team di scienziati dell'Ecole Polytechnique Fédérale di Losanna (Svizzera) ha infatti scoperto che una molecola presente nelle melagrane, che viene elaborata dai microbi dell'intestino umano, permette alle cellule muscolari di proteggersi contro una delle principali cause di invecchiamento. Nei nematodi e nei roditori, l'effetto è apparso a dir poco sorprendente. Studi clinici sono in corso, ma questi primi risultati sono già stati pubblicati sulla rivista 'Nature Medicine'. Gli esperti hanno identificato una molecola che, da sola, riesce

a ristabilire la capacità delle cellule di riciclare i mitocondri (i loro 'centri d'energia') difettosi: si chiama urolitina A. "E' una sostanza completamente naturale, e il suo effetto è potente e misurabile", assicura Patrick Aebischer, autore dello studio. Ad esempio, nei vermi *C. elegans*, terreno di prova preferito dagli studiosi di invecchiamento perché dopo soli 8-10 giorni sono già considerati 'anziani', la sopravvivenza a seguito dell'esposizione a urolitina A è aumentata di oltre il 45%, rispetto al gruppo di controllo. Anche negli studi sui roditori è stato osservato un solido processo di riciclo cellulare, con un 42% in più di resistenza durante l'allenamento fisico. Prima di uscire a fare scorta di melagrane, tuttavia, vale la pena notare che questi frutti non contengono la miracolosa molecola, ma piuttosto il suo precursore, convertito in uro-



litina attraverso i batteri che popolano l'intestino.

A causa di questo, la quantità di urolitina può variare ampiamente, a seconda della specie animale e della flora presenti nel microbioma intestinale di chi consuma melagrane.

E alcuni individui non la producono affatto.

E se si è fra questi sfortunati, è possibile che il buon succo di frutta non abbia effetti benefici. Per coloro che non

possiedono i microbi adatti, tuttavia, gli scienziati stanno già lavorando a una soluzione: gli autori dello studio hanno fondato la start-up Amazentis, che ha sviluppato un metodo per fornire dosi finemente calibrate di urolitina A pronte per il consumo.

La società sta attualmente conducendo i primi studi clinici in alcuni ospedali europei.

Redazione

## Frutta e verdura per essere più felici, con 8 porzioni al dì

**M**angiare più frutta e verdura aumenta i livelli di felicità delle persone. Lo suggerisce una nuova ricerca pubblicata dall'American Journal of Public Health, che indica come un consumo fino ad otto porzioni al giorno contribuisca, in modo proporzionale, a migliorare l'umore. Condotta da ricercatori dell'Università inglese di Warwick, in collaborazione con l'Università di

Queensland, in Australia, lo studio è uno dei primi tentativi scientifici di esplorare le conseguenze sul benessere psicologico che frutta e verdura possono avere, al di là dei già noti benefici di salute nel ridurre il rischio di cancro e attacchi di cuore. Lo studio ha seguito per due anni 12.385 persone selezionate in modo casuale e invitate a tenere diari alimentari e ad annotare il loro benessere psi-

cologico. Ad esser stati valutati sono stati anche una serie di parametri come cambi in casa, di reddito e di lavoro. Ne è emerso che, nell'arco di 24 mesi, le persone passate da quasi nessuna a 8 porzioni di frutta e verdura al giorno avevano sperimentato un aumento della soddisfazione di vita pari a quella di trovare lavoro. Inoltre l'aumento era incrementale rispetto a ogni porzione extra. E questo forse

grazie, ipotizzano gli autori, a una maggior assunzione di carotenoidi, gruppo di antiossidanti che regala a frutta e ortaggi i caratteristici colori. "Forse i nostri risultati saranno più efficaci rispetto ai messaggi tradizionali nel convincere le persone ad avere una dieta sana", commenta Redzo Mujcic, ricercatore presso l'Università del Queensland.

Ansa

Da oggi puoi prenotare la tua richiesta medica anche su **Whatsapp** al **334.7288005**

**LE OFFICINE D'IPPOCRATE**  
Centro Piante Paraprosidico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRENOTAZIONI VISITE**  
Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante, inviando un fax al **CUP di Villa Sofia Cervello: 091.7808101** o chiamando il numero diretto dell'**ANIO: 091.7804219** o inviando la richiesta al seguente indirizzo mail: **ippocrate@anio.org**

**PUBBLICA** Prenota subito la tua pagina!

**il tuo evento**  
Aumenta il tuo Business

**nell'attesa...** Settimanale d'informazione socio-sanitaria

Per maggiori informazioni: **mob. 338.9452410 - direzione@nellattesa.it**

# Nuovi Lea, Le Regioni pronte al via libera

I nuovi Lea sono pronti a partire e la decisione sarà ufficializzata a breve alla Conferenza delle Regioni. Anche se le Regioni hanno dato il via libera dopo lo scambio di lettere tra Lorenzin e Bonaccini, permangono dubbi sul finanziamento di 800 milioni previsti dalla stabilità 2016. Per questo servirà un tagliando entro la fine di novembre, prima della prossima finanziaria, che rassicuri circa la somma impegnata, visto che le Regioni sono ancora troppo disomogenee nell'applicazione degli stessi Lea. Il coordinatore degli assessori della commissione Salute delle Regioni, Antonio Saitta, ha dichiarato: "Per noi i nuovi Lea possono partire subito, ma ad una condizione: che la commissione nazionale per l'aggiornamento dei Lea istituita nella scorsa Legge di Stabilità (composta da Ministero Salute, Mef, Iss, Agenas, Aifa e Regioni) lavori concretamente e in comune per monitorarne l'applicazione entro il 30 novembre e per valutare se per esempio le risorse (800 mln) sono sufficienti e le stime sono esatte. Alcune regioni già garantiscono alcune prestazioni presenti nei nuovi Lea, ma tra esse alcune le erogano in regime ospedaliero e altri in ambulatoriale, e poi ci sono le Regioni che invece non le erogano". Il problema per Saitta è che oggi le Regioni non hanno dati certi e "ci stiamo basando su stime".

Che cosa accade con i nuovi Lea? In pratica, cambia tutto in merito all'appropriatezza prescrittiva. Con l'approvazione del Dpcm (sul punto il Ministro Lorenzin ha anticipato che è atteso a giorni il via libera del Mef) andrà, infatti, in soffitta il famigerato decreto appropriatezza. Quest'ultimo aveva creato tante polemiche con le sue circa 200 prestazioni per cui erano stati messi paletti a medici e cittadini. Le prestazioni per cui ci saranno condizioni di erogabilità scendono a circa 40 che riguarderanno la medicina nucleare, i test genetici e poco altro. Invece, non ci sono più per esempio per le risonanze del ginocchio, mentre per le altre vi saranno delle indicazioni prescrittive. Il comma 2 dell'art. 63 del Dpcm sui Lea chiarisce a questo proposito: "le disposizioni in materia di assistenza specialistica ambulatoriale, di cui agli articoli 15 e 16 e relativi allegati, entrano in vigore dalla data di pubblicazione del decreto del Ministro della salute di concerto con il Ministro dell'economia e delle finanze, sentita l'Agenzia per i servizi sanitari regionali, previa intesa con la Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le regioni e le province autonome di Trento e di Bolzano, per la definizione delle tariffe massime delle prestazioni previste dalle medesime disposizioni. Dalla medesima data sono abrogati il decreto ministeriale



22 luglio 1996 recante "Prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale erogabili nell'ambito del Servizio sanitario nazionale e relative tariffe" e il decreto ministeriale 9 dicembre 2015 recante "Condizioni di erogabilità e indicazioni di appropriatezza prescrittiva delle prestazioni di assistenza ambulatoriale erogabili nell'ambito del Servizio sanitario nazionale". In questo senso, si attende l'accordo tra la Fnomceo e il Ministero della Salute che disciplinerà tutta la materia così che si garantisca autonomia e responsabilità al medico, tutelando il rapporto fiduciario ed evitando accertamenti inutili e ridondanti. Che succederà quindi? Che succederà quindi? Il segretario provinciale di Bergamo del Sindacato, Guido Marinoni, in un recente articolo su Fimmg notizie ha così descritto cosa accadrà: "In pratica le "condizioni di erogabilità", cioè le situazioni in cui la prescrivibilità, e quindi la rimborsabilità a carico del SSN, sarà limitata a specifiche situazioni, per la quali dovrà essere apposta una nota sulla ricetta, saranno pochissime: in pratica alcune prestazioni di medicina nucleare, i test

genetici e poco altro. Le altre saranno "indicazioni di appropriatezza prescrittiva. Il medico non dovrà riportare alcuna nota, ma sarà sufficiente l'espressione del quesito diagnostico, importante anche per comunicare con il collega che erogherà la prestazione". Inoltre "il medico non sarà vincolato al caso singolo, ma potrà adattare le indicazioni delle linee guida alle reali condizioni del paziente, risultando così salvaguardata l'autonomia professionale. Le indicazioni di appropriatezza prescrittiva costituiranno certamente un parametro di riferimento per le attività di verifica del comportamento prescrittivo generale del medico, che saranno previste dai contratti dei medici dipendenti e dalle convenzioni, ma non si tratterà qui di entrare nel merito della singola prescrizione, bensì di verificare l'aderenza complessiva del medico alle evidenze scientifiche. Tutto questo entrerà in vigore con il DPCM sui nuovi LEA, la cui bozza prevede l'abrogazione del "Decreto Appropriatezza" del 9 dicembre 2015".

Redazione

## LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:  
Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici;  
Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili  
e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.

Il Servizio è erogato dall' Az. Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello  
in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.

Per prenotazioni presso il Centro  
"Le Officine d'Ippocrate"

☎ 091 780 4219    📞 334 7288005    ✉ [ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org)

Per informazioni

☎ 091 780 4221    📞 391 7752397

## nell'attesa...

Settimanale d'informazione  
Socio-Sanitaria dell'ANIO Onlus

Per avere il nostro  
settimanale nella tua sala  
d'attesa inoltra un'email  
a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)  
o invia un sms al 338.9432410  
indicando i tuoi dati

# LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**  
Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello  
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

## PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello **091.780.8101**
- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: **091 7804219**
- Inviando una mail: **ippocrate@anio.org**
- Inviando un Whatsapp al numero **334.7288005**

## PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato **OFFICINE D'IPPOCRATE**.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni

di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

## DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera *Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello* con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

## A CHI E' RIVOLTO

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

## ESAMI STRUMENTALI

L'attività degli esami strumentali comprende:

**Baropodometro Elettronico**  
Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo.  
Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

### PRESTAZIONE:

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 2

### PRESTAZIONE:

**Test Stabilometrico Statico e Dinamico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93055  
**Quantità:** 2

### Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

### PRESTAZIONE:

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 4

### Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea.

Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

### - LOMBARE:

**CODICE MINISTERIALE:** 88992A  
**QUANTITA':** 1

### - FEMORALE:

**CODICE MINISTERIALE:** 88992B  
**QUANTITA':** 1

### - ULTRADISTALE:

**CODICE MINISTERIALE:** 88992C  
**QUANTITA':** 1

### - TOTALBODY

**CODICE MINISTERIALE:** 88993  
**QUANTITA':** 1

## VISITE

### Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM.

(Dott.ssa A. Provenzano)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 8970D

**Di Controllo:** 89010D

### Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897MFR

**Di Controllo:** 8901MFR

### Visita Generale Ortopedica

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897OR

**Di Controllo:** 8901OR

### Visita Generale Diabetologica

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897DB

**Di Controllo:** 8901DB



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari

Solo fino al 15 Settembre  
Affrettati!

# Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista?  
Quanti nella tua città sanno dove  
e come trovarti? Esci dall'anonimato!  
Promuovi il tuo studio su **nell'attesa...**  
il settimanale socio-sanitario più letto...  
Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€  
Contattaci su [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

## ALLERGOLOGIA

### DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Ticket visita Euro 34,50. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

## ANDROLOGIA - UROLOGIA

### DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35.  
Sito Web: [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it)  
[emiliano@gmail.com](mailto:emiliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri:  
091 346563 - cell. 338 8546604

## NEUROLOGIA

### DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico.  
Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo  
Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337  
Email: [mc.romano1958@gmail.com](mailto:mc.romano1958@gmail.com)

## PSICOLOGIA

### DOTT.SSA CATERINA D'ANNA

#### Psicologa - Psicoterapeuta.

Psicologia - Psicoterapia del bambino, dell'adolescente e della famiglia.  
Via Tripoli 18 Palermo.  
Recapiti telefonici:  
329 4321204

**nell'attesa...**

settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

### Comitato Scientifico:

**Dir. Scientifico:** **Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)

**Dr. Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti

**Prof. Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)

**Prof.ssa Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)

**Dr. Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello

**Dr. Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

**Dr. Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.

**Dr. Angelica Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

**Dr. Alessandro Scorsone** Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico

**Prof. Alberto Firenze** - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU

**Dr. Gabriele Viani**, Medico Specialista in Radiologia

**Dr. Benedetto Alabastro**, Consulente ANIO per il diabete

**A.N.I.O. Numero Verde:** 800 688 400 (chiamata gratuita)

**Sito web:** [www.anio.it](http://www.anio.it)

**Pagina Ufficiale ANIO Facebook:** [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)

**nell'attesa... Edito da:** **Phoenix di Simona Lo Biondo**

**Direttore Responsabile:** **Francesco Sanfilippo** - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**Divisione Commerciale e Grafica:** **Andrea Ganci** - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**Stampa:** **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)

**Ufficio Comunicazione:** **Andrea Ganci** - e-mail: [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

**Sito web:** [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)

**Pagina Ufficiale Nell'attesa...:** <https://www.facebook.com/nellattesa>

**Per abbonarsi al giornale:** Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)

**Per la vostra pubblicità:** Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



**Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari**

*Ogni gesto di solidarietà  
per un malato è **VITA!***

Dona il  $5 \times 1000$   
**ANIO 5 onlus**

97165330826

**Per info: 091.7804061/4222 - [www.anio.it](http://www.anio.it)**