



Lievitare gente... ..li evitate...

Il lievito madre aggiunto nelle merendine e nel pane non serve per la fermentazione ma dà solo sapore. Vi diremo tutto quello che non sapete il "lievito madre", (ovvero il lievito ottenuto per acidificazione naturale della pasta di pane) è sempre più richiesto dai consumatori di oggi che chiedono più naturalità nei prodotti che consumano. Purtroppo norme incomplete e, principalmente, la scarsità di controlli sulla esposizione di etichette chiare, complete e veritiere, permette di lasciare il consumatore all'oscuro di quello di cui avrebbe diritto di sapere. Noi vi spiegheremo cosa comprate per voi e i vostri figli, cosa si nasconde dentro un lievito e cosa pretendere dal rivenditore.

Pag. 2



Piazza Platani, n. 3
San Martino delle Scale
90046 Palermo
Segreteria: 091.418022
fax: 091.3823128
Sito: www.abadir.it
info@abadir.it;
segreteria@abadir.it



SALUTE & BENESSERE



Obesità senza freni, la metà degli italiani in sovrappeso pag.2

Gli italiani non seguono più la dieta mediterranea e i risultati negativi spiccano, seppur non manchino le soluzioni al fenomeno.

SANITÀ



Humpty Dumpty e il rischio clinico di cadute nei bambini ... pag. 3

Le favole sono da sempre un potente strumento educativo e un programma di prevenzione delle cadute nei bambini lo riporta in auge.

SANITÀ



Risparmi e assunzioni in sanità, l'Ordine dei Medici indica la ... pag. 4

La mancanza di personale qualificato negli ospedali dipende da vari fattori, ma l'assenza di personale ha raggiunto proporzioni allarmanti.

SANITÀ

Ecco l'ago che scioglie i tumori in 5 minuti, innovazioni a Chioggia pag.4

ATTUALITÀ

Arriva '3-Bee', come la tecnologia moderna viene in aiuto delle api pag.6

SANITÀ

Giornata mondiale del Diabete, lo stato dell'arte pag.6



Lievitare gente... ..li evitate...

Occorre fare attenzione ai prodotti che si acquistano senza rinunciare, così, alla nostra capacità di giudizio e alla prudenza. Negli spot di alcuni prodotti di una famosa marca di merendine c'è sempre un riferimento al "lievito-madre". Si tratta di un ingrediente che compare anche nella lista sull'etichetta, insieme ad altri agenti lievitanti come il "lievito" e "lievito naturale". Il lievito-madre (o pasta madre) rappresenta, probabilmente, il più antico processo di lievitazione essendo basato sull'impasto di farina e acqua lasciate fermentare all'aria. Oggi, si abusa spesso del suo significato e il lievito-madre essiccato o liofilizzato (ovvero non vivo) è utilizzato solo perché conferisce al prodotto un aroma particolare, ma non è lievitante e, quindi, viene aggiunto ad altri lieviti. In se-

guito ad una richiesta esplicita dei consumatori, i responsabili di una società produttrice hanno precisato che "il lievito madre essiccato, presente nei nostri prodotti, è un ingrediente, a base di acqua e farina, utilizzato perché conferisce al prodotto un aroma particolare", e non per il suo potere lievitante".

La lievitazione del prodotto è causata, infatti, al "lievito naturale" (ovvero al lievito di birra).

Questa precisazione conferma l'enfasi attribuita sul sito alla presenza del lievito-madre, descritto come "il nostro segreto di bontà" che "dà all'impasto un sapore unico e inconfondibile". Tuttavia, è fuorviante quando aggiunge che "lo rende soffice e buono grazie alla lenta lievitazione (fino a 12 ore)". "Il lievito-madre richiede cura e dedizione: per mantenerlo vivo

viene rinfrescato ogni giorno e poi lasciato riposare in celle refrigerate legato con un canovaccio". Se usano la polvere di lievito madre solo per dare sapore, perché parlare poi del lievito vivo? Prendiamo spunto da questa vicenda per darvi alcuni suggerimenti.

Leggendo le etichette occorre sapere che quando nell'elenco degli ingredienti è indicato il "lievito naturale" si fa riferimento a quello della birra (*Saccharomyces cerevisiae*). Quando c'è scritto "lievito" (vuol dire chimico) o più correttamente "agenti lievitanti" è utilizzata una polvere chimica lievitante a base di acido tartarico o cremor tartaro (E334), tartrato monopotassico (E336), carbonato sodico (E500), carbonato di ammonio (E503).

Il prodotto così fatto non è, a piccole dosi, tossico ma non è certamente quello che pensa-

vamo di acquistare per noi o per i nostri figli.

Anche nella produzione "artigianale" delle pasticcerie e panetterie si utilizzano spesso simili "trucchi", con l'aggravante che non vengono per lo più dichiarati come il "lievito-madre" ma "liquido industriale".

Con quest'ultimo spesso si utilizzano sostanze per attivare la lievitazione detti starter che sono sconosciuti a volte agli stessi ingenui panificatori che acquistano il prodotto pronto.

Per evitare ciò, guardate sempre le etichette dei prodotti. Attenti a cosa si mangia, perché sono in aumento le sindromi pseudo-celiache, acquisite in età adulta, ed altre patologie digestive che evolvono negativamente nel tempo.

Dr. Gabriele Viani
Medico

Obesità senza freni, la metà degli italiani in sovrappeso

Circa venti milioni di italiani sono in sovrappeso di cui sei milioni sono obesi, ovvero quasi la metà della popolazione. Eppure, l'obesità in Italia non è ancora considerata una malattia, come risulta da un'indagine condotta in sette paesi europei dall'Istituto di ricerca Opinium. Le società scientifiche e gli esperti del settore hanno, quindi, non poco lavoro da fare, tanto che un loro comitato tecnico ha realizzato un documento, intitolato "L'obesità è una malattia. Curabile". Il documento coinvolge numerose discipline mediche ed è stato elaborato da diverse società scientifiche quali la Società italiana obesità, la Società italiana chirurgia dell'obesità, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, tutte coordinate

dal Centro di studio e ricerca sull'obesità dell'Università di Milano. Il documento analizza la diffusione dell'obesità in Italia e nel mondo, i suoi effetti gravi sulla salute delle persone, i costi per i sistemi sanitari pubblici e le soluzioni più efficaci per fronteggiarla. Non a caso, il documento ha ottenuto il patrocinio del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità.

Al momento, sovrappeso e obesità sono responsabili dell'80% dei casi di diabete e del 55% dei casi d'ipertensione.

Si spendono ventotto miliardi l'anno per costi diretti e indiretti legati all'obesità.

È un'epidemia sommersa, sfuggente, poiché i casi mortali sono attribuiti ad altre patologie.

Tuttavia, si stima che ogni

anno 57 mila morti siano attribuibili all'obesità, mille a settimana, uno ogni 10 minuti. Non si tratta solo di un problema sanitario, ma ci sono pesanti aspetti psico-sociali che non vanno trascurati.

Infatti, il paziente obeso, spesso, è ancora discriminato per il suo aspetto e per il "fastidio" che può arrecare in alcune situazioni, per esempio in aereo.

Però, resta un paziente e va curato. Gli autori del documento suggeriscono alcuni provvedimenti da adottare come la considerazione dell'obesità come una vera e propria malattia da inserire nei Lea, i Livelli essenziali di assistenza e l'adozione della misura della circonferenza vita come parametro vitale.

Francesco Sanfilippo

FARMACIA FATTA DOTT.SSA CLEMENTINA
APERTA ANCHE IL SABATO
AFFILIATO SANIT CARD

Autoanalisi - Fitoterapia - Omeopatia - Veterinaria
 Ossigeno - Dermocosmesi - Preparazioni Magistrali
 Integratori sportivi - Puericultura

SERVIZIO NOTTURNO CONTINUATO



Via dell'Orsa Minore 102, Palermo
 tel. 091447268 - posta@farmaciafatta.it

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO:
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
 Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

Humpty Dumpty e il rischio clinico di cadute nei bambini ricoverati

Humpty Dumpty prima di cadere sedeva su un muro... Il malcapitato Humpty Dumpty, rotondo ovetto antropomorfizzato, è un personaggio fiabesco di cui narra l'altrettanto fiabesca Mamma Oca, personaggio tanto gradito ai bambini che ancora amano ascoltare le fiabe.

I racconti di Mamma Oca costituiscono una celebre raccolta di fiabe pubblicata da Charles Perrault (1697), tra queste ricordiamo alcune versioni della Bella Addormentata, di Pollicino e del Gatto con gli stivali. Humpty Dumpty è anche il malcapitato protagonista della filastrocca inglese che recita Humpty Dumpty sedeva su un muro, Humpty Dumpty fece una bella caduta e tutti i cavalli e tutti gli uomini del Re non poterono mettere Humpty di nuovo insieme. Ad Humpty Dumpty il famoso Lewis Carroll (pseudonimo dello scrit-

tore inglese scrittore inglese Charles Lutwidge Dodgson) fece addirittura incontrare Alice nel romanzo fantastico del 1871 Attraverso lo specchio (titolo originale Through the Looking-Glass, and What Alice Found There) come seguito de Le avventure di Alice nel Paese delle Meraviglie. Ma cosa può associare il nostro amico a forma di uovo con le tematiche del Rischio Clinico? La risposta è semplice.

Da queste poche righe si può trarre spunto per parlare di prevenzione delle cadute del bambino ospedalizzato.

Da Humpty Dumpty, ovetto che si frantuma cadendo al suolo, prende quindi spunto uno strumento di sicurezza: la Humpty Dumpty Falls Scale (HDFS).

La HDFS, scala di valutazione del rischio di caduta, notoriamente in uso all'ospedale pediatrico americano di Miami (Miami Children's Hospital,

USA) si associa al programma di Prevenzione delle cadute dei bambini in ospedale (Miami Children's Hospital's Humpty Dumpty Fall Prevention Program).

La HDFS, strumento per la valutazione del rischio di caduta in pazienti pediatriche, è uno strumento semplice, ha validità scientifica e non presenta difficoltà di utilizzo per il personale sanitario.

La scala di Humpty Dumpty è uno strumento a gestione infermieristica e valuta sette aree.

La somma dei punteggi riportati in ogni area produce uno score che va da 7 a 23. Il rischio di caduta è basso con un punteggio compreso tra 7 ed 11, è alto con un punteggio uguale o maggiore di 12.

Le aree che vengono valutate sono l'età, il sesso, la patologia che ha reso necessario il ricovero, eventuali alterazioni della sfera cognitiva, la valu-

tazione dei fattori ambientali o di precedenti cadute. Si valutano anche l'eventuale intervento chirurgico, la sedazione e l'anestesia.

Si conclude il quadro delle aree sottoposte a valutazione con la tipologia di farmaci somministrati al piccolo paziente.

Alla valutazione del rischio di caduta seguirà adeguata sorveglianza (con la collaborazione dei genitori) e l'applicazione di idonee misure di sicurezza che variano in base al basso o alto rischio di caduta. Purtroppo, al simpatico Humpty Dumpty, la scala di valutazione del rischio caduta non l'aveva somministrata nessuno...

di Tommaso Mannone
Risk Manager - Resp. Area
Qualità e Gestione Rischio
Clinico
A.O. Ospedali Riuniti Villa
Sofia - Cervello di Palermo

PRESTITI

A CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

- SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST
 - ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
 - RINNOVI DI OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO (anche INPS)
- DIPENDENTI FINO A 75 ANNI - PENSIONATI FINO A 85 ANNI

CHE TAEG!!!

La cessione del Quinto Stipendio o Pensione e il Prestito con Delega fino al Doppio Quinto a CONDIZIONI MAI VISTE



Prima di fidarti dell'amico o delle offerte on-line Confronta da noi i preventivi e verifica la differenza



Tel. 091.6519418

Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00 e 15.00-19.00

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA S.p.A.
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

www.assifinitalia.it

CONTINUA LA CAMPAGNA
TASSO BASSO

Corso Tukory, 250 - Palermo
(angolo Via Filiciuzza)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet www.assifinitalia.it si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

Risparmi e assunzioni in sanità, l'Ordine dei Medici indica la strada

“La condizione della sanità in Sicilia non è più tollerabile. Ci sono dei bisogni a cui bisogna dare presto una risposta. Stop al precariato in Sanità per medici e professionisti, la loro assunzione non si può più rimandare perché da anni lavorano in un clima di assoluta incertezza. I primi a pagarne le spese sono i malati e le loro famiglie”. Lo ha detto il presidente della Fondazione degli Ordini dei medici di Sicilia, Toti Amato, in rappresentanza di tutti i presidenti degli Ordini siciliani, incontrando il premier Renzi a Catania sui temi della sanità pubblica in Sicilia. “I nostri ospedali sono già in grande sofferenza in

termini di risorse economiche ed umane, senza il lavoro dei precari sarebbero al collasso”, ha spiegato Amato invitando il Premier a trovare la soluzione. “Il 40 per cento dei siciliani è a rischio povertà - ha aggiunto Amato - e vive una condizione di disagio profondo. I piani di rientro per il contenimento della spesa delle Regioni non presentano criteri chiari, capaci di garantire alle fasce a basso reddito la gratuità delle prestazioni sanitarie necessarie. La Costituzione è inclusiva e assicura le cure gratuite agli ‘indigenti’. Tale deve essere per tutti, da Milano a Palermo. È necessario ridisegnare alcune fasce di reddito affinché anche i più poveri possano curarsi”. Tutti i presidenti

Omceo chiedono innovazione. “In Sicilia ci sono tanti poli di eccellenza - ha detto Amato - così come ci sono ospedali fatiscenti e con apparecchiature obsolete. L’eliminazione di un gran numero di procedure diagnostiche, spesso ripetute per scarsa efficienza delle apparecchiature obsolete, permetterebbe un grande risparmio. Un ammodernamento della tecnologia potrebbe eliminare ritardi, sprechi e duplicazione di esami, con un risparmio notevole. Un investimento che sarebbe presto ripagato in produttività, qualità dei servizi e soprattutto in sicurezza per i malati”. “Il servizio sanitario nazionale resta uno dei migliori al mondo, abbiamo anche tutti gli strumenti

che servono per allineare la qualità dei servizi in tutte le regioni, compresa la Sicilia”, ha rilevato Toti Amato. Tutti i presidenti degli Ordini si dicono d’accordo ad una pianificazione centrale “ma che sia a garanzia di regole certe e durature nel tempo e di un nuovo modello di sanità imperniata su una governance nazionale solo per sfruttare al meglio le migliori pratiche delle amministrazioni regionali, che esistono e pochi conoscono. Meccanismi di valutazione e sanzioni potranno essere gli strumenti di verifica dell’efficienza e di stimolo a una maggiore qualità dei sistemi sanitari territoriali”.

Redazione

Ecco l'ago che scioglie i tumori in 5 minuti

Configurare i tumori non è più una pia speranza al giorno d’oggi, poiché le tecniche e le medicine che in questi ultimi anni si sono affermati, hanno ridotto la mortalità. A ragione di ciò, è stata ideata una tecnica innovativa, denominata termablazione mediante microonde, che permette di disfare il tumore (e anche le forme metastatiche) al fegato, ai reni, ai polmoni, alla tiroide e alle ossa in un’unica seduta, anche in ambulatorio. La metodica così avanzata nel trattamento di alcune neoplasie è stata impiegata nella Chirurgia e Medicina dell’ospedale di Chioggia. Il trattamento funziona inserendo un’antenna che attraverso un aumento di temperatura rapido, controllato e localizzato, determina la di-

struzione del tessuto neoplastico con la massima precisione. Si può intervenire in modo mininvasivo, con una piccola incisione di 2-3 millimetri, su tumori importanti e calibrare il tipo di cura secondo il tumore, operando localmente e centrando solo l’area interessata dalla malattia. L’intensità del calore impiegato e la durata dell’intervento sono misurate in base alla grandezza del tumore da distruggere. Così facendo l’asportazione chirurgica non è più necessaria, rendendo possibile il trattamento anche su pazienti che presentino più patologie, con tempi di ricovero più brevi anche per quei pazienti che prima risultavano inoperabili. Non tutti i casi sono idonei al trattamento, poiché, finora, si tratta di casi selezionati,



discussi col comitato oncologico, dove il tumore non supera i quattro centimetri di grandezza. La cura garantisce una migliore ripresa funzionale dei pazienti stessi oltre che per le casse dello Stato. Infatti, un aspetto non indifferente è

che i pazienti sono ricoverati per meno tempo e ciò genera risparmi quanto mai necessari per salvaguardare il nostro sistema assistenziale oggi in difficoltà.

Francesco Sanfilippo

STUDIO LICATA®

INFORTUNISTICA STRADALE E ASSISTENZA LEGALE

RISARCIMENTO DANNI?
INCIDENTI STRADALI?
LASCIAVI GUIDARE IN
MANIERA SICURA E GRATUITA!
CONTATTACI ALLO 091.582889

- ZERO ANTICIPO DELLE SPESE PENSIAMO NOI ALLA DIFESA DEI TUOI DIRITTI -

- PATROCINIO A SPESE DELLO STATO -

- NOI E MEDICI DI FIDUCIA AL TUO FIANCO. TI ASSISTIAMO AL 100% NEL RECUPERO DELLA TUA SALUTE! -

Studio Licata - Via Messina, 3 Palermo- 90141 Palermo

Tel. +39 091.582889 - Mob. 338.7371026 - info@licatastudio.it - www.licatastudio.it



DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE

CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL01

ISCRIZIONI PROROGATE

PIAZZA PLATANI, 3
SAN MARTINO DELLE SCALE - PALERMO
TEL 091 418022 - 388 0775153
FAX 091 3823128

NUOVE DISCIPLINE

- Restauro per la Pittura
- Tecniche del Mosaico
- Installazioni Multimediali
- Metodi e Tecnica di decorazione Sacra Contemporanea

www.abadir.it

info@abadir.it

L'Accademia **ABADIR** rappresenta la volontà di salvare dal tempo le opere d'arte, attraverso l'attività dell'Accademia di Belle Arti, dei corsi di arte e Restauro e dei laboratori di Restauro e progettazione.

Il recupero e conservazione del patrimonio artistico, unitamente all'interesse verso il multiforme spazio della ricerca, costituiscono il binario su cui muove il progetto culturale dell'accademia, coniugando l'attività didattica con la ricerca e la programmazione, lo studio e le conoscenze con l'operatività. L'Accademia Abadir, prende parte ai progetti LLP/ERASMUS, e oggi partecipa al programma Erasmus+.

Attualmente si contano accordi bilaterali con: Universidad del País Vasco, Euskal Herriko Unibersitatea - Bilbao - Spagna; Unibersitatea de Arta si Design din Cluj Napoca - Romania; Technological Educational Institution (T.E.I.) of Atheni - Grecia.

L'Accademia di Belle Arti e del restauro ABADIR è un'istituzione privata legalmente riconosciuta (D.M. 787 del

11/10/2016), che focalizzi la propria ricerca sul variegato e composito panorama dell'arte e soprattutto del Restauro dei Beni Culturali.

Offre il Corso di Pittura di Primo Livello, di durata triennale (DAPL01).

I REQUISITI DI ACCESSO

Per accedere al Corso di Pittura è necessario essere in possesso di un Diploma di Scuola Secondaria superiore o di un altro titolo conseguito all'estero, riconosciuto idoneo dell'Accademia, nel rispetto degli accordi internazionali. Il regolamento didattico del corso definisce altresì le modalità di verifica del possesso della preparazione iniziale dello studente attraverso una prova pratica attitudinale e un colloquio.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso di Pittura si pone come obiettivo di formare competenze artistiche e professionalità qualificate, in grado di sviluppare la propria ricerca individuale nell'ambito della pittura, nel solco delle tecniche tradizionali, nella loro elaborazione e nella speri-

mentazione di nuovi linguaggi espressivi.

Al termine del Corso, con il conseguimento del titolo accademico, i diplomati dovranno:

- Possedere un'adeguata padronanza tecnico-operativa di metodi e contenuti, relativi ai settori di ricerca negli ambiti propri delle arti, delle tecniche e delle tecnologie della pittura, al fine di progredire nell'acquisizione di un'autonomia e personale consapevolezza della produzione artistica;
- Possedere strumenti metodologici e critici utili all'acquisizione di competenze dei linguaggi espressivi, delle tecniche e delle tecnologie più avanzate;
- Essere in grado di utilizzare con efficacia almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre la loro lingua madre, nell'ambito precipuo di competenza e per lo scambio d'informazioni generali;
- Possedere adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e la gestione dell'informazione, in particolare con gli strumenti informatici.

PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI

I diplomati potranno svolgere attività professionali in diversi ambiti, sia pubblici che privati, sia nella libera professione artistica che nel campo delle arti visive e nelle attività creative quanto al prospettive occupazionali della branca dei beni culturali.

A questo scopo, Abadir organizza, in accordo con enti pubblici e privati, gli stage e i tirocini più opportuni per concorrere al conseguimento delle specifiche professionalità, e definisce ulteriormente specifici modelli formativi.

ALTRE ATTIVITA' FORMATIVE DELL'ACCADEMIA

ABADIR offre inoltre corsi di Restauro per la Pittura, dei materiali lapidei, dei materiali lignei e dei materiali cartacei-membranacei.

Ciascuno dei quattro di laboratori di Restauro, gestiti dalla Coop. Officina della Memoria, svolge attività professionale pubblica e privata ed è diretto da personale qualificato e competente.

Arriva '3-Bee', come la tecnologia moderna viene in aiuto delle api

Le api si trovano in grande difficoltà e la loro estinzione non è più un'ipotesi remota, complici gli agenti chimici moderni che si stanno rivelando controproducenti per l'ambiente. Riccardo Balzaretti, un dottorando dell'Università degli Studi dell'Insubria, ha lavorato ad un'idea rivoluzionaria che ha battezzato '3Bee' (ape in inglese). La necessità di salvaguardare le api in un ambiente sempre più ostile ha trovato risposta nell'elaborazione di un alveare artificiale che salvasse queste sentinelle della biodiversità. Queste creature, infatti, non sono solo vitali per la riproduzione di numerose specie vegetali, ma forniscono utili prodotti all'uomo attraverso le loro instancabili creazioni, dal miele alla cera, dalla propoli alla pappa reale. È nato così il progetto di un'arnia hi-tech, un alveare 3.0 - da qui il nome 3Bee - in grado di monitorare e curare le api, avvisando quando sopraggiungessero le avversità. Inoltre, la produzione di miele avrà 'il bollino', che ne certificherà

la qualità e l'arnia salva-api made in Italy si appresta a diventare una start-up che potrebbe essere premiata dalla Fondazione Barilla come una delle 10 migliori invenzioni del mondo sul fronte della sostenibilità alimentare. Balzaretti ha collaborato nello sviluppo della sua creatura insieme a Niccolò Calandri, dottorando in Elettronica al Politecnico di Milano, ed Elia Nipoti, tecnologo alimentare laureato all'università degli Studi del capoluogo lombardo. L'obiettivo dei tre giovani è di creare un innovativo sistema di monitoraggio elettronico da applicare all'alveare. Questo sistema è stato ideato per rilevare informazioni che potranno essere condivise da chiunque voglia proteggere le api come ricercatori, apicoltori così come gli esigenti consumatori. Il sistema, in pratica, analizza parametri come la qualità dell'aria e lo spettro sonoro all'interno dell'arnia, in modo tale che il network, connesso a 3Bee, possa controllarne le condizioni ambientali e di salute delle api stesse. La tecno-



logia sarà totalmente auto-sostenibile, perché sfrutterà l'energia solare e le vibrazioni prodotte dagli insetti, ma anche perché si auto-alimenterà economicamente. Infatti, chiunque potrà trasformarsi in 'angeli custodi dell'arnia', semplicemente acquistando i prodotti certificati che le api produrranno all'interno degli alveari 3.0, così da contribuire all'installazione di nuovi sistemi 3Bee. Il progetto non è passato inosservato fra promotori dell'innovazione internazionali, tanto che l'idea è stata scelta tra le 10 al top a livello mondiale da 'Bcfn Yes!

International Competition'. Quest'evento, d'altronde, è promosso da Fondazione Bcfn per premiare i migliori progetti su cibo e sostenibilità di giovani studenti e ricercatori. Per il dottorando Balzaretti, "l'arnia del futuro non servirà solo alla salvaguardia delle preziosissime api, ma sarà d'aiuto ai ricercatori che avranno così un dispositivo affidabile per studiare i recenti fenomeni connessi alla moria delle api, come la famosa sindrome da spopolamento dell'alveare".

Redazione

Giornata mondiale del Diabete, lo stato dell'arte

Tra luci e ombre, è appena finita la settimana dedicata, alla lotta al diabete in tutto il mondo dall'Idf (International Diabetes Federation). Accanto a nuovi sistemi di automonitoraggio e di somministrazione, il diabete non si ferma e miete milioni di vittime in tutto il Mondo. La sua espansione è testimoniata dalla qualità e dalla quantità dei nuovi casi che testimoniano alcune deficienze evidenti nei nostri stili di vita. Le spese sanitarie aumentano ovunque, ma l'incidenza più pesante si registra nei Paesi ex in via di sviluppo che non possono reggere ai casi in aumento. Malgrado l'impegno profuso, l'Organizzazione mondiale della Sanità non ha ancora trovato una soluzione per affrontare questa moderna pandemia. I dati riportati nell'annuario statistico ISTAT 2014 indicano che è diabeti-

co il 5,5% degli italiani, pari a oltre tre milioni di persone. La prevalenza tipizzata è aumentata dal 3,9% nel 2001 al 4,8% nel 2014. La prevalenza del diabete per anno è stata resa uniforme per età e sesso (Italia 2001, stima Istat 57.844.017 residenti). La prevalenza del diabete aumenta con l'età fino a raggiungere il 20,3% nelle persone con età uguale o superiore ai 75 anni. Per quanto riguarda la diffusione del diabete per area geografica, la prevalenza è mediamente più alta nel Sud (6,6%) e nelle Isole (6,0%), con valore massimo registrato in Basilicata, e più bassa nel Centro (5,5%) e nel Nord (4,7%) con valore minimo stimato nella provincia autonoma di Bolzano. I dati di prevalenza per area geografica e per regione non sono uniformi, quindi le differenze osservate potrebbero dipendere anche da una diversa composizione

per età della popolazione nelle diverse aree geografiche. Però, elaborazioni effettuate sui dati del 2011 mostrano che le differenze permangono anche dopo l'uniformazione dei dati. In Italia, 27.000 persone di età fra i 20 e i 79 anni muoiono ogni anno a causa del diabete. Ogni tre minuti e mezzo, una persona con diabete ha un attacco cardiaco, mentre ogni dieci minuti un altro muore. Questo dato è molto sottostimato, sia perché non tiene conto delle fasce di età più avanzate, sia perché molti decessi per cause cardio-cerebrovascolari e per tumore sono da attribuire al diabete mellito.

Eppure, non mancano i miglioramenti, poiché vanno citati l'inserimento dei sistemi di monitoraggio veloci della glicemia, i micro-infusori con i sensori miniaturizzati e dispositivi per migliorare le erogazioni d'insulina dalle penne.

Purtroppo, le varie forme di diabete espandono i campi di attività oltre le tradizionali fasce di esordio. Non mancano, infatti, i casi di bambini al di sotto dei tre anni che sviluppano il diabete autoimmune o al di sopra dei trent'anni. Allo stesso modo, il diabete di tipo II ha abbassato la soglia di esordio, colpendo i bambini che abbiano ereditato la predisposizione familiare.

Redazione

SOLUZIONI CRUCIVERBA

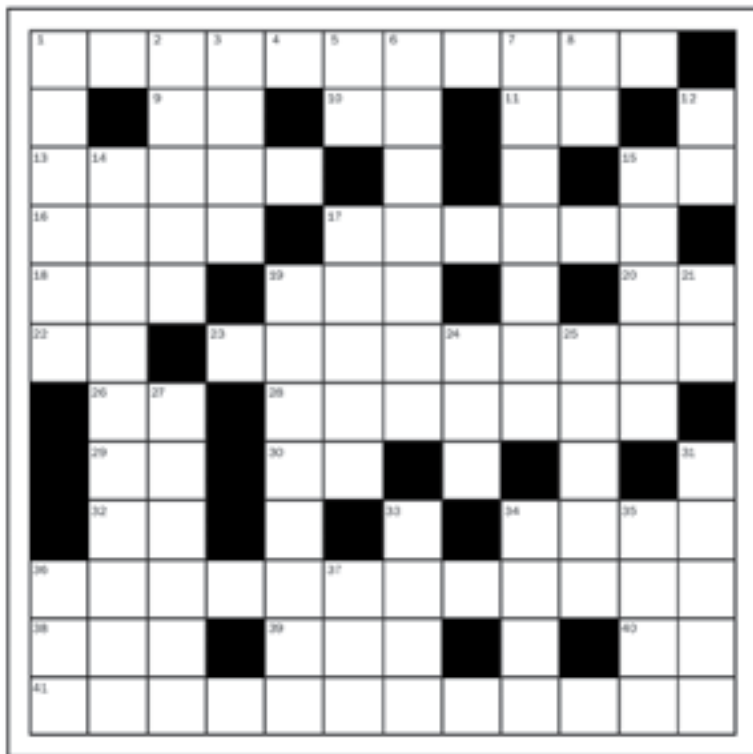


Il Cruciverba



Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



ORIZZONTALI

1 Corrente letteraria di cui fece parte Dante **8** Sigla di Aosta **10** Tale senza... articolo **11** Lingua medievale parlata nel sud della Francia **13** Celebre lago nei cui pressi sorge un famoso parco giochi **15** Logaritmo Naturale **16** Lo attraversò Renzo nella sua fuga da Milano **17** Indifferenza, indolenza **18** Lo son... le cose che piacciono a me **19** Il nome della prima valletta di Mike Bongiorno **20** Lo pronuncia sovente l'egocentrico **22** Ove senza pari **23** Stimola la minzione **26** Non Classificabile **28** Lo è chi cerca il partner al di fuori del proprio gruppo sociale **29** Iniziali di Ascari, famoso pilota di F1 **30** Sigla di Torino **32** Leva senza vocali **34** Così comincia l'alfabeto greco **36** Un costruttore... molto gradito ai bambini **38** Antica divinità assiro-babilonese **39** Un topo in Francia **40** Sigla di Ancona **41** Iscritto ad una competizione

VERTICALI

1 Tagliato in due **2** Unità metriche inglesi **3** Elogia **4** Metà di otto **5** Lo era Dracula **6** Attacco degli assediati **7** Montecarlo **12** Paternità ignota **14** Ormone eccitante (se non lo sai, guarda nelle Chicche di caffè) **15** Un frate che non ha preso gli ordini **17** Abituato, avvezzo **19** Espellere **21** Tipo di farina **24** lo latino **25** La città che ospita l'autodromo nel quale si corre il Gran premio di San Marino **27** Celebre primo ministro di Vittorio Emanuele II **31** Alessandro Cecchi conduttore televisivo **33** Quelli degli Apostoli sono attribuiti a San Luca **34** Un saluto alle Hawai **35** Produce la "Barchetta" **36** Divario tecnologico tra nazioni **37** Dopo il tic

Le Soluzioni del Cruciverba
le trovate nella pagina precedente

Solo fino al 31 Dicembre
Affrettati!

Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista?
Quanti nella tua città sanno dove
e come trovarti? Esci dall'anonimato!
Promuovi il tuo studio su nell'attesa...
il settimanale socio-sanitario più letto...

Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€
Contattaci su direzionecommerciale@nellattesa.it

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

NEUROLOGIA

DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

NEFROLOGIA

DOTT. PIERO MIGNOSI

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: www.emilioitaliano.it eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

CASA STAGNITTA
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa...

settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

Comitato Scientifico:

Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca Segretario Nazionale ANIO Onlus - girolamo.calsabianca@alice.it
Dr. Dario Bellomo Medico Specialista ASP di Asti
Prof. Giorgio Maria Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)
Prof.ssa Carla Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)
Dr. Emilio Italiano Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello
Dr. Tommaso Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O.
Dr. Angelica Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Alessandro Scorsone Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico
Prof. Alberto Firenze - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU
Dr. Gabriele Viani, Medico Specialista in Radiologia
Dr. Benedetto Alabastro, Consulente ANIO per il diabete
A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)
Sito web: www.anio.it
Pagina Ufficiale ANIO Facebook: www.facebook.com/anioinforma
nell'attesa... Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**
Direttore Responsabile: **Francesco Sanfilippo** - direttore@nellattesa.it
Divisione Commerciale e Grafica: **Andrea Ganci** - direzionecommerciale@nellattesa.it
Stampa: **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)
Ufficio Comunicazione: **Andrea Ganci** - e-mail: direzionecommerciale@nellattesa.it
Sito web: www.nellattesa.it
Pagina Ufficiale Nell'attesa...: <https://www.facebook.com/nellattesa>

Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: abbonamenti@nellattesa.it
Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | redazione@nellattesa.it

Le informazioni pubblicate da "nell'attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

SEDE NAZIONALE:

Via Altofonte Malpasso, 453/R
90126 Palermo

SEDE OPERATIVA:

Via Ninni Cassarà, 2
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia
Cervello - Piano Terra

Telefono: 091.7804061

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

A.N.I.O. Onlus,

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versan-

do il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!



LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

PRESIDIO OSPEDALIERO:

Cto Ospedali Riuniti Villa
Sofia Cervello

A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello 091.780.8101

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: 091 7804219

- Inviando una mail:

ippocrate@anio.org

- Inviando un Whatsapp al numero 334.7288005

PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

A CHI E' RIVOLTO

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

ESAMI STRUMENTALI

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 2

PRESTAZIONE:

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

CODICE MINISTERIALE: 93055
Quantità: 2

Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 4

Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

- LOMBARE:

CODICE MINISTERIALE: 88992A
QUANTITA': 1

- FEMORALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992B
QUANTITA': 1

- ULTRADISTALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992C
QUANTITA': 1

- TOTALBODY

CODICE MINISTERIALE: 88993
QUANTITA': 1

PRESTAZIONE:

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

CODICE MINISTERIALE: 93055
Quantità: 2

Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 4

Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

- LOMBARE:

CODICE MINISTERIALE: 88992A
QUANTITA': 1

- FEMORALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992B
QUANTITA': 1

- ULTRADISTALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992C
QUANTITA': 1

- TOTALBODY

CODICE MINISTERIALE: 88993
QUANTITA': 1

VISITE

Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 8970D

Di Controllo: 89010D

Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897MFR

Di Controllo: 8901MFR

Visita Generale Ortopedica

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897OR

Di Controllo: 8901OR

Visita Generale Diabetologica

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897DB

Di Controllo: 8901DB



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari