

# Meningite, per il Ministero non ci sono epidemie

Il termine "meningite" si riferisce a una condizione clinica di gravità variabile, determinata da germi diversi che colpiscono in maniera episodica, difficilmente prevedibile, attraverso portatori sani, la cui identificazione è importantissima per sviluppare misure anti-diffusione. Possono causare la meningite batteri come il meningococco (come il tipo B e il tipo C, molto aggressivo), lo pneumococco (l'agente della polmonite invasiva), l'emofilo influenzale, ma anche il bacillo della tubercolosi, così come stafilococchi, streptococchi e batteri coliformi. Questi ultimi sono batteri comuni, ma con aggressività variabile, dipendendo dalle condizioni di salute della persona colpita, ma non danno origine alla malattia nella sua forma invasiva.

Pag. 2

ABADIR ACCADEMIA DI BELLE ARTI E DI RESTAURO ABBAZIA DI SAN MARTINO DELLE SCALE

ERSU

**ABADIR**  
DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE  
CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL01

Piazza Platani, n. 3  
San Martino delle Scale  
90046 Palermo  
Segreteria: 091.418022  
fax: 091.3823128  
Sito: [www.abadir.it](http://www.abadir.it)  
info@abadir.it;  
segreteria@abadir.it



**SANITÀ**

**Per i medici di famiglia: "No ad allarmismi" sulla Meningite pag.2**

I medici italiani raccomandano la popolazione a non allarmarsi, perché i dati non mostrano alcuna epidemia di meningite in corso.

**SANITÀ**

**Ebola, la cura si preannuncia molto difficile pag. 3**

All'Istituto Spallanzani, i ricercatori scoprono che il virus può restare nel corpo anche dopo che gli esami di sangue non ne trovano traccia.

**SALUTE & BENESSERE**

**La dieta mediterranea, un vero anti invecchiante pag. 4**

Secondo la rivista Neurology, la dieta mediterranea riduce l'invecchiamento, purché si seguano le sue regole senza abbandonarsi ai cibi grassi.

**SANITÀ**

**L'influenza è sempre più aggressiva, oltre due milioni di casi pag.4**

**SALUTE & BENESSERE**

**Il benessere è tra le tue mani: Agalòs pag.6**

**SANITÀ**

**Campioni biologici pericolosi a spasso per la città pag.6**



# Meningite, per il Ministero non ci sono epidemie

**A**l momento non esiste alcuna situazione epidemica, la circolazione dei germi che causano la malattia è nella norma attesa in linea coi numeri degli ultimi anni. Il presidio preventivo rappresentato dalla vaccinazione è disponibile per le classi di età a rischio e per le persone che presentano rischi particolari di contrarre una malattia invasiva grave. Inoltre, il vaccino sarà in distribuzione gratuita secondo le previsioni del nuovo Piano nazionale, inserito per questi motivi nei Livelli Essenziali d'Assistenza che il Sistema Sanitario Nazionale eroga. Gli ospedali e i medici garantiscono, comunque e sempre, un'assistenza e una terapia di primissimo ordine ai pazienti che siano ricoverati

per meningite. Il Ministero sta operando per garantire il consolidamento della copertura vaccinale, a supporto delle Regioni, anche con studi e ricerche che possano chiarire i meccanismi di trasmissione e di virulenza dei germi.

Questo non significa non essere attenti e non garantire interventi tempestivi e mirati ogni volta che si verifichi un caso di meningite, così come non ci si stancherà mai di raccomandare la vaccinazione secondo la scheda vaccinale nazionale in corso di pubblicazione.

È altrettanto vero che l'opinione pubblica deve poter comprendere con precisione quali siano i rischi e quali siano i comportamenti da tenere, escludendo ogni ingiustificato allarmismo. Nel 2016

sono stati segnalati 178 casi di meningite da meningococco, con un'incidenza in lieve aumento rispetto al triennio 2012-14, ma in diminuzione rispetto al 2015.

Ciò è dovuto alla presenza in Toscana di una trasmissione più elevata che nel resto d'Italia, dove la situazione è costante, soprattutto per quanto riguarda l'infezione da meningococco di tipo C negli adulti già notata nel corso del 2014.

Il numero totale dei casi di meningite, dovuti, quindi, anche agli altri germi indicati, è passato da 1479 nel 2014, a 1815 nel 2015 e a 1376 nel 2016, quindi con una discreta diminuzione rispetto al biennio passato.

La letalità della meningite è di circa il 10% nei casi dovuti a pneumococco (98 deceduti

su 940 pazienti nel 2016) e di circa il 12% nei casi da meningococco (21 su 178 pazienti), che aumenta al 23% nel caso in cui il ceppo di meningococco sia il C (13 su 51 pazienti).

Riguardo al meningococco di tipo C, il più letale, le cifre dicono che ha causato 36 decessi negli ultimi quattro anni, in una popolazione di quasi 65 milioni di persone. Se si considera l'intero quadriennio analizzato (dal 2013 al 2016), abbiamo 629 decessi per meningite da qualsiasi causa, a fronte di 6786 pazienti diagnosticati.

Per dare un'idea comparativa, i decessi da incidente stradale nel nostro Paese sono stati 3419 solo nell'anno 2015.

Fonte:  
Ministero della Salute

## Per i medici: "No ad allarmismi" sulla Meningite



In una nota congiunta, Fausto Francia, Presidente della Società Italiana di Igiene (SItI), Alberto Villani, Presidente della Società Italiana di Pediatria (Sip), Giampietro Chiamenti, Presidente della Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp) e Silvestro Scotti, Segretario Generale della Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (Fimmg) hanno sostenuto: "La situazione epidemiologica nel nostro Paese è in linea con la consueta incidenza della malattia, tranne che per la Re-

gione Toscana dove le autorità sanitarie hanno intrapreso interventi straordinari di prevenzione.

Ribadiamo la necessità di aderire alle normali campagne di immunizzazione previste dal Piano nazionale di prevenzione vaccinale rivolte a bambini e ad adolescenti che rappresentano le categorie più a rischio, mentre per gli adulti va evitato un indiscriminato ricorso ai centri vaccinali, ma vanno seguite le indicazioni delle strutture sanitarie locali e vanno eventualmente effettuate valutazioni caso per caso con il proprio medico di fiducia in funzione di particolari esposizioni".

I medici ricordano che la vaccinazione è consigliata per bambini e adolescenti, mentre per gli adulti l'opportunità va valutata caso per caso con il proprio medico di fiducia prima di andare a fare la coda all'Asl.

In questo momento, secondo il Ministero, non ci sono segnali che indichino un'epidemia, poiché i casi sono nella norma e lo stesso Ministero invita i cittadini a non preoccuparsi.

Il Ministero, inoltre, sta lavorando per garantire il consolidamento delle vaccinazioni, affinché tutte le Regioni siano coperte. Non ultimo, il Ministero sta agendo con studi e ricerche per chiarire i meccanismi di trasmissione e di virulenza dei germi responsabili dei casi.

Gli estensori della nota hanno aggiunto:

"Auspichiamo che le Regioni provvedano rapidamente a investire risorse umane nelle aziende sanitarie per fornire un servizio adeguato ai cittadini, soprattutto in previsione dell'imminente implementazione del nuovo calendario vaccinale nazionale che rappresenta un elemento fondamentale per la protezione della salute dei cittadini".

Redazione

**MATTINON AIR** nell'attesa...

Ogni Mercoledì mattina dalle 07:30 ALLE 08:00

Tanti ospiti per parlare di Salute, Società, Cultura

Rubrica a cura di Vincenzo Canzone e Girolamo Calsabianca

Contattaci in Diretta

Whatsapp: 393.9149944 - Tel: 091.8434324

SU **TRM13** E **RADIO MED**

**INAP** LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

**INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL**

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO:**

**WWW.INAP.IT**

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)  
Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

# Ebola, la cura si preannuncia molto difficile

**L**a devastante epidemia di Ebola, che ha colpito l'Africa Occidentale dal 2013 al 2016, ha causato 28.610 casi, tra cui 11.308 morti. La rapida diffusione del virus ha rappresentato una sfida per la sanità pubblica, mai incontrata nelle precedenti epidemie del virus. Le principali preoccupazioni sono state il rischio della trasmissione interumana e definire le reali vie di trasmissione del virus Ebola. Gli studi sui pazienti affetti da malattia da virus Ebola evacuati in Europa e negli USA hanno suggerito l'idea che Ebola possa provocare danni ai polmoni, anche se ancora mancano prove reali della capacità del virus di replicare in questo organo. Lo studio pubblicato, di recente, sulla rivista scientifica PLOS Pathogens, indaga sulla presenza del materiale genetico del virus Ebola nei polmoni e nel sangue, durante il trattamento e la guarigione di un operatore sanitario, evacuato dall'Africa Occidentale e trattato a Roma, in Italia. Il paziente ha mostrato una persi-

stenza dei marcatori (markers) di replicazione virale all'interno del tratto respiratorio. I ricercatori hanno monitorato i livelli degli RNA virali di Ebola (RNA a polarità positiva e RNA a polarità negativa), già precedentemente associati con la replicazione virale, e li hanno comparati con i livelli presenti nel sangue. Hanno scoperto che l'RNA virale e i markers di replicazione virale permangono nel polmone fino a 5 giorni dopo la loro eliminazione dal sangue. Questi risultati suggeriscono la possibilità che Ebola replichi nell'apparato respiratorio. È possibile che i polmoni forniscano semplicemente un ambiente protetto all'interno del quale il RNA virale può resistere più a lungo rispetto a quanto osservato nel sangue. Tuttavia, gli scienziati hanno scartato fortemente questa ipotesi in quanto hanno evidenziato la presenza dell'RNA virale totale e di entrambi i markers di replicazione, sostenendo l'ipotesi di una replicazione virale attiva. Il primo a commentare lo studio è l'autore, Giuseppe Ippolito,



Direttore scientifico dell'INMI. "Questi risultati - ha detto - suggeriscono un ruolo importante del tratto respiratorio nella patogenesi della malattia da virus Ebola e potrebbero avere nuove implicazioni nelle procedure di prevenzione e nelle misure di controllo, specialmente per gli operatori sanitari e le famiglie, i quali sono i primi a fornire cure dirette e indirette ai pazienti affetti dal virus. Inoltre, aumentano anche le preoccupazioni riguardo al rischio della trasmissione interumana e al

bisogno di ridisegnare le misure di prevenzione". Il Direttore scientifico dell'Inmi ha, infine, ricordato come "queste ricerche non possono essere effettuate su modelli animali e richiedono una stretta cooperazione fra ricercatori, sia laboratoristi che clinici, e fra le infrastrutture che possono facilitare queste interazioni. La condizione dell'INMI è unica e può essere aperta ad ulteriori collaborazioni con istituti internazionali".

Redazione

## PRESTITI

A CONDIZIONI CHE NON TEMONO CONFRONTI

- SENZA COSTI NASCOSTI • ANCHE A NOMINATIVI IN BLACK LIST
  - ANTICIPI SENZA COSTI AGGIUNTIVI • CONSULENZA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
  - RINNOVI DI OPERAZIONI IN CORSO CON QUALSIASI ISTITUTO (anche INPS)
- DIPENDENTI FINO A 75 ANNI - PENSIONATI FINO A 85 ANNI

## CHE TAEG!!!

La cessione del Quinto Stipendio o Pensione e il Prestito con Delega fino al Doppio Quinto a CONDIZIONI MAI VISTE



**Tel. 091.6519418**

Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00 e 15.00-19.00

I professionisti del credito  
**ASSIFIN**  
ITALIA S.r.l.  
AGENTE IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

[www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it)



Prima di fidarti dell'amico o delle offerte on-line Confronta da noi i preventivi e verifica la differenza

CONTINUA LA CAMPAGNA  
**TASSO BASSO**

Corso Tukory, 250 - Palermo  
(angolo Via Filiciuzza)

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet [www.assifinitalia.it](http://www.assifinitalia.it) si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

# La dieta mediterranea, un vero anti invecchiante a nostra disposizione

Uno studio dell'università di Edimburgo è stato pubblicato sulla rivista *Neurology* e ha appurato che la dieta mediterranea limita l'invecchiamento e sostiene il cervello. Negli anziani, il cervello inizia progressivamente a restringersi, compromettendo le sue capacità nel ricordare fatti e persone. Quando seguono questa dieta, il cervello si restringe meno rispetto a chi non l'ha adottata. La dieta mediterranea ha i suoi pilastri nella frutta, verdura, olio d'oliva, legumi e cereali, un moderato consumo di pesce, formaggio e vino, mentre usa poca carne rossa e pollame. I ricercatori hanno raccolto le informazioni sulle abitudini alimentari di 967 persone sane di circa 70 anni. A 562 persone di 73 anni hanno fatto una risonanza magnetica per misurare il volume del cervello, della materia grigia e lo spessore della

corteccia, che è lo strato più esterno. Dopo 3 anni, a 401 di loro hanno fatto una seconda risonanza magnetica, per misurare l'impatto della dieta mediterranea. Si è appurato che chi non l'aveva adottata aveva subito una perdita maggiore di volume del cervello rispetto a chi invece l'aveva seguita bene. Si è trattato di una differenza dello 0,5% nel volume cerebrale, pari alla metà di quello che si ha col normale invecchiamento. La coordinatrice dello studio, Michelle Luciano, ha commentato: "Quando invecchiamo, il cervello si restringe e perdiamo cellule cerebrali e tutto ciò influisce sulla memoria e l'apprendimento. La nostra ricerca aggiunge un altro tassello ai tanti che indicano l'impatto positivo della dieta mediterranea sulla salute del cervello". Non è stata invece confermata, rispetto ad altri studi, una relazione tra dieta



mediterranea, volume della materia grigia e spessore della corteccia, né tra il consumo di pesce e carne e cambiamenti del cervello. "È possibile che altri componenti della dieta mediterranea abbiano questo impatto o la loro combinazione presi tutti insieme - conclude Luciano - il nostro studio

evidenzia come la dieta dia una protezione di lunga durata al cervello". La ricerca, comunque, attesterebbe una volta di più quanto sia valida la dieta mediterranea, che finora ha trovato conferme da altri studi avvenuti in passato.

Francesco Sanfilippo

# L'influenza è sempre più aggressiva, da ottobre due milioni di casi

Il sistema InluNet dell'Istituto superiore di sanità (Iss) ha rilevato un numero di casi influenzali quasi doppio rispetto al 2015. Il sistema sta monitorando settimanalmente da metà ottobre l'andamento

dei casi grazie a una rete di controllo, formata da medici con funzione di sentinella che è presente in tutte le Regioni. Con i dati raccolti nell'ultima settimana dell'anno, la situazione si è ulteriormente ag-

gravata rispetto alla stagione influenzale precedente.

Dallo scorso ottobre al primo gennaio 2017, complessivamente i casi stimati sono 1.947.000 rispetto ai 674.500 dello stesso periodo, ben 188% in più. Nell'ultima settimana di rilevazione, i casi valutati sono stati 613.700 rispetto ai soli 115.900 della stessa settimana del 2015, cioè cinque volte di più.

Il livello d'incidenza dell'influenza ha raggiunto 10,12 casi per mille assistiti e la fascia di età maggiormente colpita è quella dei bambini sotto i cinque anni. In questo caso, si assiste ad un'incidenza pari a circa 27,60 casi per mille assistiti e un'incidenza del 14,19 in quella tra 5 e 14 anni. Nella fascia 15-64 anni, l'incidenza è del 9,28, mentre tra gli individui di età pari o superiore a 65 anni scende a 6,34 casi per mille assistiti. Sembra quindi, che siamo in piena epidemia in tutto il Paese, anche se in Piemonte, Val d'Aosta,



P.A. di Trento, Emilia-Romagna, Toscana, Marche, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania e Basilicata si osserva un'incidenza pari o superiore a 10 casi per mille assistiti. In realtà, l'Iss osserva che l'incidenza analizzata in alcune regioni è fortemente condizionata dal ristretto numero di medici e pediatri che hanno inviato i loro dati.

Ciò significa che, se le segnalazioni fossero concordi in tutta Italia, i casi segnalati sarebbero verosimilmente ancora maggiori.

Perciò, avremo ancora a lungo a che fare con quest'epidemia.

Francesco Sanfilippo

**PUBBLICA** Prenota subito la tua pagina!  
**il tuo evento**  
 Aumenta il tuo Business

Settimanale d'informazione socio-sanitaria

**nell'attesa...**

Per maggiori informazioni:  
 mob. 338.9452410 - direzionecommerciale@nellattesa.it



**ABADIR**  
**ACCADEMIA**  
**DI BELLE ARTI**  
**E DI RESTAURO**  
**ABBAZIA**  
**DI SAN MARTINO**  
**DELLE SCALE**



## DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE

**CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO  
 DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL01**

**ISCRIZIONI PROROGATE**

**PIAZZA PLATANI, 3  
 SAN MARTINO DELLE SCALE - PALERMO  
 TEL 091 418022 - 388 0775153  
 FAX 091 3823128**

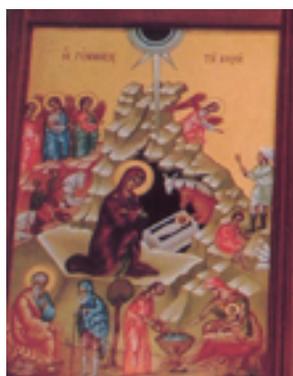
### NUOVE DISCIPLINE

- Restauro per la Pittura
- Tecniche del Mosaico
- Installazioni Multimediali
- Metodi e Tecnica di decorazione Sacra Contemporanea

[www.abadir.it](http://www.abadir.it)

[info@abadir.it](mailto:info@abadir.it)

## APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI PRIVATI



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Pittura Bizantina**



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Restauro Pittorico**



**Corso Base  
 Teorico Pratico  
 di Restauro Legno**



**Corso Avanzato Teorico Pratico  
 di Rilegatoria di Beni Bibliografici  
 e Archivistici**



**centro studi ATHENA**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN  
 DIAGNOSTICA SULLE STRUTTURE STORICHE E  
 RESTAURO DI INTONACI ED AFFRESCHI**

EVENTO ACCREDITATO DA  
 CONSIGLIO NAZIONALE DEGLI INGEGNERI

direzionemarketing@abadir.it





**Corso Base Teorico Pratico  
 di Restauro Manufatti Cartacei**

Per maggiori informazioni sulle modalità d'iscrizione contattare la segreteria al numero: 091.418022 o inoltrare un' email al seguente indirizzo: [direzionemarketing@abadir.it](mailto:direzionemarketing@abadir.it) - [www.abadir.it](http://www.abadir.it)  
 Informati con il tuo Cral per agevolazioni sull'iscrizione ai corsi.

# Il benessere è tra le tue mani: Agalòs

La salute, definita dall'OMS, come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia", è un diritto fondamentale, sancito dalla Costituzione, e come tale si pone alla base dei diritti fondamentali del cittadino. Ma non si può parlare di salute senza considerare il concetto di Benessere che, oggi più che mai, è una priorità per chi voglia occuparsi del bene pubblico.

E a sottolineare l'importanza che assume il benessere nella società moderna, l'OMS lo definisce chiaramente.

Il Benessere è "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società". Per ben-essere, quindi, si intende lo "stare bene" o "esistere bene"; questo stato coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano, caratterizzando la qualità della vita ed è inteso come lo stato complessivo di buona salute fisica, psichica e mentale. Il 10 ottobre 2016 si è celebrata per la prima volta la Giornata Nazionale della Psicologia, promuovendo la professione psicologica, riconosciuta sempre più come professione sanitaria, che si occupa tra gli altri temi anche della promozione della persona, del benessere dei singoli e delle organizzazioni. Facendo propria la mission indicata dall'OMS, l'ONLUS C.T.I. (Centro di Terapia Integrata), da più di 16 anni, si occupa di salute, sia attraverso un percorso clinico d'équipe, sia attraverso progetti di prevenzione e di promozione attuati in collaborazione con Enti ed Istituzioni pubbliche e private. Proprio in quest'ottica, l'équipe del CTI Onlus, costituita da psicologhe, organizza incontri aperti a tutti sul Benessere.

Questi mirano ad avviare un percorso tendente a fornire un approccio positivo che aiuti a riflettere sul proprio

stile di vita, sui rapporti interpersonali e fornisce informazioni e metodologie per il raggiungimento di uno stato di ben-essere. Il supporto fornito si snoda attraverso momenti

spetto e la consapevolezza di sé, la capacità di trasformare l'iniziativa in intraprendenza, la capacità di governare i cambiamenti.

Le tematiche affrontate mira-

vo di creare un dialogo armonico tra il corpo e la mente. Il percorso proposto rappresenta una valida occasione per scoprire un sostegno emotivo, condividendo storie e vissuti.

E' un momento per conoscersi, creare o rafforzare una rete di rapporti interpersonali, tendenti a regalare benessere. E' uno spazio neutrale in cui approcciare i propri aspetti positivi e accettare i propri limiti, sperimentando situazioni, contesti, mezzi, viaggiando alla scoperta delle proprie risorse personali.

Momenti di drammatizzazione, pittorici, musicali, senza filtri mentali e razionali, stimolano i sensi, permettendo di entrare in sintonia con la dimensione più profonda e viscerale di sé.

In un clima piacevole, gioioso e perché no ironico, si ci mette in gioco, donando qualcosa di sé, arricchendosi di un bagaglio di emozioni, sensazioni ed esperienze.

Giocando sulla crasi degli idiomi agapé e kalòs, abbiamo scelto, grazie alla creatività di un gruppo di donne che ha partecipato già ad un viaggio nel benessere, di chiamare il Gruppo, "Agalòs", fondendo l'essenza del bello con l'amore smisurato per la voglia di condividere pensieri, emozioni, esperienze, passando attraverso le storie, i desideri, i dolori, i doveri che segnano la vita. Sabato 21 gennaio alle ore 10, l'équipe del C.T.I. Onlus offre l'opportunità di partecipare a un incontro gratuito sul benessere al Costé-Caffé Letterario in viale Lazio (Palermo), per riflettere insieme sulle tematiche legate al benessere emotivo, mentale, fisico e sociale: il #ben-essere tra le mani. (si allega locandina).

Dott. ssa Simona Tarantino  
Dott.ssa Gabriella Bruno

**Il benessere tra le mani**  
Ti senti in armonia con te stessa e con gli altri?



*Ti invita*

*ad un incontro gratuito sul*  
**#BEN-ESSERE**



Ti aspettiamo al Costé — Caffé Letterario  
Viale Lazio Palermo  
**SABATO 21 GENNAIO ALLE ORE 10**  
Per informazioni e iscrizioni all'evento lascia un messaggio sulla pagina FB o contattaci allo 091/551090



Siamo all'interno di Villa Costa, ingresso:  
Viale Lazio snc (cancello all'altezza di viale Lombardi)  
Via Brigata Veneta snc (nell'angolo tra via E. Restivo e viale Campanari)

Ci sarà anche il Mago Lollo che intratterrà i vostri figli

VISITA LA NOSTRA PAGINA FB  
"C.T.I. ONLUS"

di verbalizzazione, intercalati da momenti di rilassamento corporeo. All'interno del progetto, il C.T.I. realizza un percorso di gruppo guidato, il cui scopo precipuo è imparare ad amarsi e orientarsi al benessere. Il gruppo, è rivolto alle donne, ma non solo, e ha lo scopo di costruire ed incrementare aspetti individuali e relazionali che favoriscono il benessere, inteso principalmente come una sana accettazione di sé, una buona autostima, l'identificazione e il riconoscimento delle proprie e delle altrui potenzialità, il ri-

no ad una riflessione orientata alla costruzione di legami sani e duraturi di tipo affettivo e amicale, a rapporti di coppia basati sulla vicinanza, l'autonomia, l'impegno e il rispetto (amore sano), con l'obiettivo di instaurare relazioni di qualità.

Attraverso momenti di scambio verbale, sono narrate esperienze ed emozioni personali, la cui condivisione è resa più semplice e piacevole da momenti di rilassamento corporeo; il tutto tendente al raggiungimento di un benessere psico-fisico con l'obietti-

## SOLUZIONI CRUCIVERBA

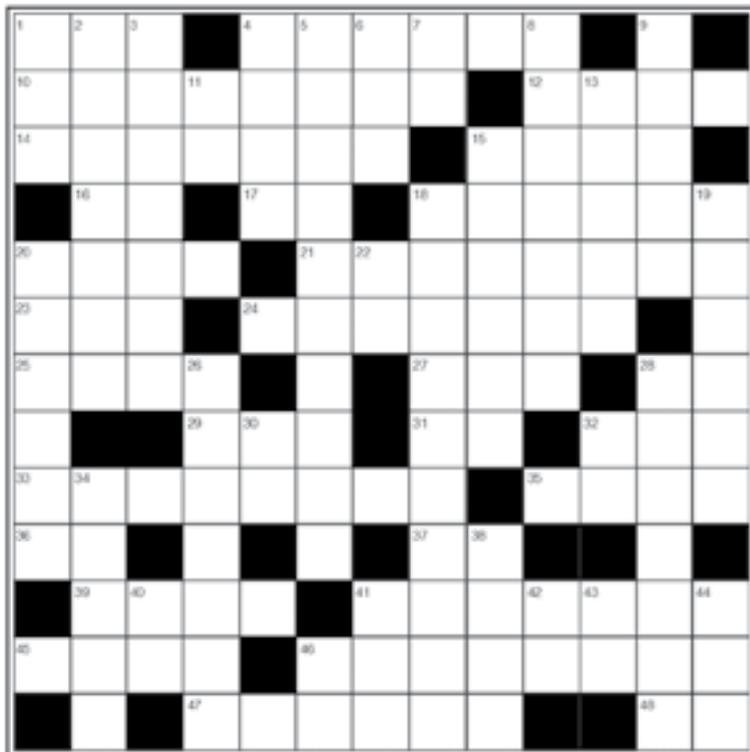


# Il Cruciverba



Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



## ORIZZONTALI

1 Arte in latino 4 Gli affiliati della setta 10 Jan compositore tardo-romantico finlandese 12 La Città eterna 14 Relativo al sangue degli dei 15 Secondo Hanslick è l'opera verdiana migliore 16 Antichissima città della Bassa Mesopotamia 17 Seco al centro 18 Fervore 20 Città della Germania che diede i natali a Beethoven 21 Relativo all'ernia 23 Imposta sulla casa 24 Tirare fuori 25 Calvo senza... "L" e "T" 27 Opposte alle altre 28 Iniziali di Einaudi, compositore minimalista 29 Lo portavano le dive di una volta 31 Due lettere di Lucia 32 La roulotte per trasportare i cavalli 33 Dolci 35 In quale luogo 36 Congiunzione 37 Caserta sulle targhe 39 Guida spirituale islamica 41 Gustosa salsa piccante del Messico 45 Quantità superiore alla norma 46 Soffocare sott'acqua 47 Redattore, curatore a Londra 48 Io allo specchio

## VERTICALI

1 Protettori di Sigfrido 2 Lo rimette in pentola 3 Effetti postumi dell'ubriacatura 4 La contengono certi cosmetici 5 Discutere 6 L'eduo le ha in comune con l'euforia 7 Post Scriptum 8 Colorare con i colori dell'iride 9 Non dolci 11 Il romanesco 13 Interessa l'olfatto 15 La "fede" degli Ostrogoti 18 Dicano di sì 19 Primo periodo dell'era terziaria o cenozoica 20 Lo è l'oca 22 Sigla di Ravenna 26 Essere d'ostacolo 28 Bagno purificatore 30 Zoe senza testa 32 Le prime del voto 34 Eroe tebanico e complesso psicologico 38 Capostipite degli ebrei 40 Non te 41 Dinamite 42 Agrigento 43 I confini... della Svizzera 44 Organismo europeo internazionale 46 Succedette a Tutankhamon

Le Soluzioni del Cruciverba  
le trovate nella pagina precedente

Solo fino al 31 Febbraio Affrettati!

## Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista?  
Quanti nella tua città sanno dove e come trovarti? Esci dall'anonimato!  
Promuovi il tuo studio su nell'attesa...  
il settimanale socio-sanitario più letto...

Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€  
Contattaci su [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)

### ALLERGOLOGIA

**DOTT. CLAUDIO RAGNO**

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

### NEUROLOGIA

**DOTT. MARCELLO ROMANO**

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

### NEFROLOGIA

**DOTT. PIERO MIGNOSI**

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

### ANDROLOGIA - UROLOGIA

**DOTT. EMILIO ITALIANO**

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: [www.emilioitaliano.it](http://www.emilioitaliano.it) [eitaliano@gmail.com](mailto:eitaliano@gmail.com). Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

**CASA STAGNITTA**  
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44  
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.  
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

### Comitato Scientifico:

Dir. Scientifico: **Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - [girolamo.calsabianca@alice.it](mailto:girolamo.calsabianca@alice.it)  
Dr. **Dario Bellomo** Medico Specialista ASP di Asti  
Prof. **Giorgio Maria Calori** Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)  
Prof.ssa **Carla Giordano** Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)  
Dr. **Emilio Italiano** Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello  
Dr. **Tommaso Mannone** Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
Dr. **Sergio Salomone** Pres. Associazione A.S.S.O.  
Dr. **Angelica Provenzano** Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)  
Dr. **Alessandro Scorsone** Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico  
Prof. **Alberto Firenze** - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU  
Dr. **Gabriele Viani**, Medico Specialista in Radiologia  
Dr. **Benedetto Alabastro**, Consulente ANIO per il diabete  
A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)  
Sito web: [www.anio.it](http://www.anio.it)  
Pagina Ufficiale ANIO Facebook: [www.facebook.com/anioinforma](http://www.facebook.com/anioinforma)  
nell'attesa... Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**  
Direttore Responsabile: **Francesco Sanfilippo** - [direttore@nellattesa.it](mailto:direttore@nellattesa.it)  
Divisione Commerciale e Grafica: **Andrea Ganci** - [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)  
Stampa: **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)  
Ufficio Comunicazione: **Andrea Ganci** - e-mail: [direzionecommerciale@nellattesa.it](mailto:direzionecommerciale@nellattesa.it)  
Sito web: [www.nellattesa.it](http://www.nellattesa.it)  
Pagina Ufficiale Nell'attesa...: <https://www.facebook.com/nellattesa>  
Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: [abbonamenti@nellattesa.it](mailto:abbonamenti@nellattesa.it)  
Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | [redazione@nellattesa.it](mailto:redazione@nellattesa.it)

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari

**SEDE NAZIONALE:**

Via Altofonte Malpasso, 453/R  
90126 Palermo

**SEDE OPERATIVA:**

Via Ninni Cassarà, 2  
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia  
Cervello - Piano Terra

Telefono: 091.7804061

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

## A.N.I.O. Onlus,

### Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versan-

do il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

**Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!**



## LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico  
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**PRESIDIO OSPEDALIERO:**

Cto Ospedali Riuniti Villa  
Sofia Cervello

A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

**PRENOTAZIONI VISITE**

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello 091.780.8101

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: 091 7804219

- Inviando una mail:

[ippocrate@anio.org](mailto:ippocrate@anio.org)

- Inviando un **Whatsapp** al numero **334.7288005**

**PREMESSA.**

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

**DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO**

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

**A CHI E' RIVOLTO**

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

**ESAMI STRUMENTALI**

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 2

**PRESTAZIONE:**

**Test Stabilometrico Statico e Dinamico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93055  
**Quantità:** 2

**Formetric**

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

**PRESTAZIONE:**

**Test Posturografico**

**CODICE MINISTERIALE:** 93054  
**QUANTITA':** 4

**Densitometria DEXA**

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

**- LOMBARE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992A  
**QUANTITA':** 1

**- FEMORALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992B  
**QUANTITA':** 1

**- ULTRADISTALE:**

**CODICE MINISTERIALE:** 88992C  
**QUANTITA':** 1

**- TOTALBODY**

**CODICE MINISTERIALE:** 88993  
**QUANTITA':** 1

## La Carta Servizi

### Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

**VISITE**

**Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica**

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM.

(Dott.ssa A. Provenzano)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 8970D

**Di Controllo:** 89010D

**Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione**

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897MFR

**Di Controllo:** 8901MFR

**Visita Generale Ortopedica**

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897OR

**Di Controllo:** 8901OR

**Visita Generale Diabetologica**

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

**Codice Ministeriale:**

**Prima Visita:** 897DB

**Di Controllo:** 8901DB



Associazione Nazionale per le  
Infezioni Osteo-Articolari