



I nostri dati saranno in vendita senza il nostro consenso

Le norme sulle privacy online approvate dalla Federal Communications commission (Fcc) durante l'amministrazione Obama avrebbero dovuto entrare in vigore dal 4 dicembre 2017. A opporsi, un progetto di legge che le rinnega, già passato in Senato una settimana fa, che il Congresso ha approvato a sua volta. Così, l'abolizione delle norme approvate dagli organi legislativi americani, costringerebbero gli internet service provider a chiedere il consenso degli utenti per vendere i loro dati alle agenzie pubblicitarie, comprese le app scaricate. Ora, il provvedimento dovrà passare alla firma del presidente Donald Trump per entrare in vigore, che si era già detto favorevole all'abolizione delle regole emesse dalla Fcc nel 2016.

Pag.2



Piazza Platani, n. 3
San Martino delle Scale
90046 Palermo
Segreteria: 091.418022
fax: 091.3823128
Sito: www.abadir.it
info@abadir.it;
segreteria@abadir.it



ATTUALITA'
Per l'OCSE, l'Italia spende
troppo in medicinali e
sperequazioni **pag.2**

L'OCSE ritiene eccessivi i costi e le differenze di trattamento tra le regioni italiane, così che consiglia la promozione di cure innovative.



ATTUALITA'
La Consulta per la Pace inizia
a operare a Palermo dopo due
anni **pag. 3**

Si è insediata a Palermo la Consulta per la Pace, istituita nel 2015 dal Consiglio comunale per promuovere la pace tra culture differenti.



SOCIALE
Gli adolescenti italiani in con-
dizioni di disagio psicologico
pag. 4

Gli adolescenti italiani in condizioni di disagio psicologico, a rischio di disturbo vero e proprio, sono il 7-8% della popolazione giovanile.

SANITÀ
Curare la fibromialgia
con la cannabis? Si può
al Buccheri La Ferla
pag.4

SANITÀ
Il soggetto cardiopati-
co cronico stabilizzato
in movimento
pag.6



www.abadir.it



I nostri dati saranno in vendita senza il nostro consenso

L'amministrazione Trump sta andando con i suoi provvedimenti mentre quelli voluti dall'ex presidente Usa stanno per essere smantellati. È il caso delle norme sulle privacy online approvate durante l'amministrazione Obama, che dovevano entrare in vigore dal 4 dicembre 2017. A permetterlo è un progetto di legge approvato dal Senato statunitense di recente, cui ora ha dato la luce verde anche il Congresso, con 215 voti a favore e 205 contrari. Il risultato sarà la soppressione delle norme che avrebbero costretto gli internet service provider (Isp) a chiedere il consenso degli utenti per poter vendere i loro dati alle agenzie pubblicitarie. Sono comprese anche le app scaricate e la cronologia delle loro

ricerche. Ora, il provvedimento dovrà arrivare alla firma del presidente Donald Trump, che si era già detto favorevole all'abolizione delle regole create dalla Federal Communication Commission nell'ottobre 2016. La decisione della Camera dei rappresentanti ha suscitato allarme nell'Electronic Frontier Foundation (EFF), associazione che tutela i diritti civili online. Così, questa società ha dichiarato di voler dare battaglia, anche nei tribunali, perché le norme sulla privacy possano essere ripristinate. Dello stesso genere la reazione di Jeffrey Chester, direttore del Center for Digital Democracy (CDD), secondo cui "gli americani non saranno mai al riparo dal fatto che i loro dati personali siano esaminati segretamente

e venduti al miglior offerente". Il presidente dell'Autorità garante per la protezione dei dati personali, Antonello Soro, ha affermato: "Desta preoccupazione la decisione del Congresso statunitense di abrogare la riforma che avrebbe imposto agli internet service provider di subordinare al consenso la vendita dei dati personali degli utenti. Costituisce, infatti, una scelta regressiva e in controtendenza rispetto ai sempre più diffusi orientamenti nella comunità internazionale. La perdurante possibilità, per i provider, di cedere i profili degli utenti e dati espressivi non solo di preferenze di acquisto, ma a volte anche di convinzioni religiose o politiche, di preoccupazioni per la salute o di abitudini sessuali - conclude



Soto - legittima così la monetizzazione del diritto fondamentale alla protezione dati online. Ciò potrebbe avere serie implicazioni sulla tenuta dell'accordo, appena concluso dopo una faticosa mediazione, sul trasferimento negli Usa dei dati dei cittadini europei, conseguente all'annullamento del Safe Harbour da parte della Corte di giustizia".

Redazione

Per l'OCSE, l'Italia spende troppo in medicinali e sperequazioni



L'OCSE propone una panoramica dell'assistenza in numerosi Paesi, anche oltreoceano. La situazione è simile con alti e bassi per quasi tutti quelli d'Europa, ma migliora molto andando agli antipodi con Canada e Giappone. Le maggiori criticità si registrano in Grecia ma anche in Gran Bretagna sono stati rilevati molti problemi per la mortalità tumorale e per ictus più alta della media. In Francia ci sono troppi ricoveri impropri e la Germania deve fare i conti con consumi troppo alti di

alcol e antidepressivi. La Spagna ha pochi infermieri e in Danimarca si vive meno della media nonostante una buona sanità. Invece, l'Italia spende poco per la Sanità e ha buoni risultati tra i paesi considerati ad alto reddito dall'OCSE. In questi giorni, quest'organizzazione ha pubblicato una serie di schede sulle politiche sanitarie dei principali Paesi riunite sotto il titolo "Le politiche sanitarie del tuo Paese". In Italia, non mancano le zone d'ombra riguardo all'assistenza a lungo termine e alla prevenzione delle malattie non trasmissibili in testa. La prima è, come accennato, la grande differenziazione dell'attività e dei risultati nell'assistenza a livello regionale. Come esempio, l'OCSE individua i tagli cesarei, perciò per 1000 nati vivi a Crotone ne indica 116 e a Napoli 664. Per l'organizzazione, le differenze regionali sono regione d'inefficienza e iniqua. L'altro esempio che porta, stavolta non a livello regionale, è quello che giudica un'eccessiva prescrizione

da parte dei medici di antibiotici che pongono l'Italia nell'OCSE al 5° posto dei paesi con i volumi più elevati di tali prescrizioni. Perciò, è necessario promuovere l'adeguatezza delle cure e ridurre le

differenze regionali. Inoltre, occorre per l'OCSE, sviluppare nuovi modi per dare spazio ad antibiotici innovativi per non incoraggiare le vendite eccessive degli altri.

Redazione

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVADE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA IL SITO:

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

La Consulta per la Pace inizia a operare a Palermo dopo due anni

Si è insediata ufficialmente la "Consulta per la Pace, i Diritti umani, la Nonviolenza ed il Disarmo", istituto approvato dal Consiglio Comunale nel 2015. A convocare la prima seduta a Palazzo delle Aquile è stato il presidente del Consiglio comunale Salvatore Orlando. La Consulta della Pace conferma il percorso dell'Amministrazione comunale che da alcuni anni interviene sui temi della Pace e della Nonviolenza, attraverso l'Assessorato alla Scuola. Collabora con Francesco Lo Cascio, presidente del Mir (Movimento Internazionale della Riconciliazione) Palermo, nonché portavoce del Comitato per la Nonviolenza, la Pace, i Diritti Umani, composto dalle associazioni promotrici dell'istituzione della Consulta e dell'Ufficio per la Pace. Questo lavoro di sensibilizzazione verso queste

tematiche, attuato dalle associazioni, ha consentito all'Amministrazione di aderire al coordinamento degli Enti locali per la Pace ed i Diritti Umani, alle iniziative della Marcia Perugia-Assisi, e il sindaco, all'organizzazione internazionale Mayors for Peace. "Con l'insediamento della Consulta della Pace - commentano il sindaco Leoluca Orlando e il presidente del Consiglio comunale Salvatore Orlando - la nostra città aggiunge al mosaico Palermo un nuovo importante e determinante tassello di civiltà a conferma del cambio culturale e della sua capacità di essere luogo di accoglienza, uguaglianza, integrazione e contro ogni tipo di violenza e di discriminazione. Ogni singolo palermitano da domani dovrà essere ancor più orgoglioso di appartenere ad una comunità che porta avanti i valori della pace ed

anche questo traguardo dovrà funzionare come un nuovo tassello di autostima". La Consulta della Pace avrà finalità quali l'educazione al dialogo e alla Pace, alla nonviolenza, alla conoscenza, alla difesa e al rispetto dei diritti umani e al disarmo. Altre finalità sono il lavoro attivo contro la guerra, il suo rifiuto come mezzo di risoluzione dei conflitti, la mondialità e l'interculturalità, il riconoscimento e il rispetto delle differenze, la solidarietà, lo sviluppo sostenibile. Inoltre, vanno incluse la partecipazione civile attiva, i metodi decisionali orientati al consenso, il rispetto e la promozione della legalità, nonché la convivenza civile e pacifica. Altri compiti sono il sostegno della risoluzione nonviolenta dei conflitti, dai rapporti interpersonali fino ai rapporti di cooperazione e solidarietà nazionale ed inter-

nazionale, la promozione e il sostegno della giustizia tra i popoli e nei rapporti tra gli Stati. Si ricordano come altre finalità l'affermazione della multiculturalità con particolare attenzione al tema dell'accoglienza e della diversità, l'avvio e il potenziamento delle relazioni di gemellaggio e il raggiungimento degli obiettivi di sviluppo del Millennio. La Consulta contribuisce a sostenere l'impegno per una risoluzione pacifica del conflitto in Medio-Oriente, per la Pace e un nuovo fiorente sviluppo nel Mediterraneo che sia interculturale e accogliente contro ogni forma di pregiudizio, emarginazione sociale e xenofobia. Infine, la Consulta si occupa della garanzia dei diritti di obiezione di coscienza al militare, e del servizio civile nazionale ed europeo.

Redazione

SEI SICURO?

Sei sicuro che la tua banca ti offra le migliori condizioni?

Sei sicuro che il tuo amico, collega o parente ti consigli un operatore finanziario che ti agevoli davvero?

Sei sicuro che le offerte online siano realmente vantaggiose?

Sei sicuro che le proposte sui volantini non siano soltanto oro che luccica?

NON PRENDERE ABBAGLI

Se sei un lavoratore dipendente o in pensione e desideri contrarre o rinnovare una cessione del quinto o una delega

Confronta le nostre condizioni Contattaci ora dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19

Fidarsi è bene, verificare è meglio

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Corso Tukory, 250 - Palermo (ang. via Filiciuzza)
assifinitalia@assifinitalia.it - www.assifinitalia.it

Tel. 091.6519418
P PARCHEGGIO GRATUITO PER I CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A2678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet www.assifinitalia.it si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

Molti gli **adolescenti italiani** in condizioni di disagio psicologico

Nel nostro Paese, il numero di adolescenti in condizioni di disagio psicologico rappresenta il 7-8% della popolazione giovanile. Il dato, emerso durante la Settimana della Salute in Sicilia, evento organizzato dalla Società Italiana di Storia della Medicina, non è dei più rassicuranti. Il 50% delle patologie psichiatriche nell'adulto iniziano prima dei 14 anni d'età e un terzo delle persone che soffrono di depressione clinica da adulti (uno dei problemi più comuni nell'Unione Europea) ha avuto un esordio prima dei 21 anni. Così si dimostra come i primi anni di vita siano cruciali per la promozione della salute mentale e la prevenzione dei

disturbi mentali. Il contesto sociale d'oggi non è più quello di venti o trent'anni fa. Eppure molti genitori pare non se ne siano accorti e cercano di imporre ai figli le stesse regole che hanno ricevuto dai loro genitori. Ecco, quindi, che, sempre più spesso si arriva a quello che è definito "conflitto generazionale". Così, nel Piano Regionale di Prevenzione dell'Assessorato della Salute, si ricorre a percorsi per l'individuazione di stati di disagio giovanile e alla presa in carico dei soggetti in età preadolescenziale, adolescenziale e giovanile a rischio di disagio mentale. Questo percorso vede impegnate, congiuntamente, diverse Istituzioni, tra cui l'Asp, i servizi della Salute

Mentale e le scuole. Lo psicologo dell'Ufficio Scolastico Regionale Sicilia, Maurizio Gentile, ha osservato: «Allorché esistono problemi in famiglia, la scuola deve dare ai ragazzi una nuova opportunità relazionale, affettiva. Nelle classi si vivono tanti episodi di sofferenza, di dolore. Va introdotta con forza l'educazione emotiva, affettiva all'interno dell'aula scolastica». Michele Inguglia, psichiatra del dipartimento di Salute Mentale dell'Asp di Palermo, ha affermato: «Gli insegnanti seguono a vivere uno stato doloroso perché devono assumersi compiti non facili e continuativi. A volte l'aggressività di un ragazzo può essere una manifestazione di sofferenza». La

professoressa Rosita Lo Baido che è psichiatra e psicoanalista dell'Università di Palermo, ha osservato:

«L'adolescenza è un momento eccezionale della vita per l'organizzazione mentale, dove deve venir fuori una nuova identità, da fanciullo a ragazzo. Una nuova opportunità. A volte s'incontrano degli adolescenti silenti che si adattano al genitore, mentre dovrebbero pensare alla loro originalità. Le scuole - continua - ricevono richieste, più o meno velate, di dialogo. I giovanissimi hanno bisogno di aprirsi. Da qui, l'indispensabilità della preparazione del docente nel gruppo classe».

Redazione

Curare la **fibromialgia** con la **cannabis**? Si può al **Buccheri La Ferla**

La fibromialgia fa la parte del leone tra le malattie reumatiche in Italia, colpendo le donne. Eppure, le cure non mancano come la cannabis. Curare la fibromialgia è oggi possibile anche a Palermo, dove da circa otto mesi è attivo all'ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli un centro di eccellenza - che opera in sinergia con il Policlinico Paolo Giaccone - e, dal mese di ottobre, anche uno sportello di ascolto curato dall'Aisf (Associazione italiana sindrome fibromialgica). L'ambulatorio si trova all'interno dell'Unità operativa di terapia del dolore e qui le pazienti - nel 90 per cento dei casi si tratta di donne - possono finalmente ottenere le cure per contrastare e attenuare gli effetti di una malattia fantasma. «Una visita di un paziente non dura meno di un'ora - racconta la responsabile dell'unità operativa di terapia del dolore del Buccheri La Ferla Monica Sapio -. Hanno bisogno di rac-

contare la loro storia, perché il più delle volte non vengono credute.

Quando abbiamo aperto il centro siamo state assaltate, nel giro di pochi mesi ho visitato oltre 200 persone, cifre comunque risibili rispetto all'entità del fenomeno che si stima sia molto ampio e potrebbe riguardare dal 2 al 4 per cento della popolazione del Paese». Tra le terapie giudicate più efficaci, rientra sicuramente la cannabis terapeutica che ancora oggi, tuttavia, trova molte resistenze, soprattutto nel mondo scientifico.

«In base alla mia ventennale esperienza con pazienti fibromialgici - prosegue - tra tutti i trattamenti, quello che dà i migliori risultati è la cannabis terapeutica.

I farmaci canonici utilizzati sono gli antidepressivi e antiepilettici, analgesici centrali e miorilassanti.

Nel 70 per cento dei casi, però, la cannabis dà buoni risultati, non crea assuefazione e l'unica precauzione è che il

paziente cominci con piccolissime dosi procedendo per gradi».

Per legge la cannabis terapeutica può essere prescritta quando le altre terapie farmacologiche non hanno sortito effetto o hanno prodotto effetti collaterali.

La cannabis, infatti, induce al

sonno - contrastando uno dei sintomi più marcati della malattia, l'insonnia prolungata che si accompagna all'astenia cronica - grazie a una terapia naturale che produce un riposo molto diverso da quello chimico.

Redazione

PUBBLICA Prenota subito la tua pagina!
il tuo evento
Aumenta il tuo Business

nell'attesa... Settimanale d'informazione socio-sanitaria

Per maggiori informazioni:
mob. 333.9432410 - direzione@nellattesa.it



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

www.anio.it



A.N.I.O. Onlus

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

Ognuno di noi può essere pilastro portante ed essenziale al sostentamento dei servizi che ogni giorno la **ANIO - ONLUS**. garantisce ai pazienti con infezioni alle ossa. La destinazione del Cinque per Mille, è un importantissimo mezzo per sostenerci. Grazie ad esso abbiamo creato il centro **“Le Officine di Ippocrate”**, dove ogni anno 26.000 pazienti hanno potuto usufruire dei nostri servizi. Offriamo il nostro supporto per i centri specializzati in infezioni ossee in Italia a più di 130.000 malati grazie al lavoro di ANIO con le istituzioni. Oggi l'**osteomielite** è una patologia inserita nei **Livelli Essenziali di Assistenza**, lottiamo ogni giorno per i diritti del malato con problematiche ortopediche.

*Per te è solamente un gesto per un malato è **VITA!***

Dona il tuo **5x1000**
ANIO Onlus

Codice Fiscale **97165330826**

Per destinare il 5 per mille ad ANIO basta firmare nel riquadro *“sostegno del volontariato e organizzazioni non lucrative di utilità sociale”* che figura sui modelli di dichiarazione dei redditi (730, Unico, CUD ecc..) e inserire il codice fiscale **97165330826**.

www.anio.it

Il soggetto cardiopatico cronico stabilizzato in movimento

Muoversi, a differenza di quanto si credeva in passato, non fa per niente male ad un cuore malandato. Il muscolo cardiaco, come ogni altro tessuto muscolare, ha bisogno di essere esercitato regolarmente per mantenere una funzionalità ottimale anche dopo "un incidente di percorso" come l'infarto.

Lo confermano gli esperti dell'European Society of Cardiology e dell'European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation che hanno stilato le linee guida mondiali. La protezione vascolare è certamente la conseguenza più importante che un'attività fisica praticata con costanza produce sull'organismo. Si ottiene una maggiore produzione del colesterolo Hdl, quello buono, diminuiscono nel sangue i grassi trigliceridi, i maggiori indiziati nelle coronopatie, il sangue diviene più fluido, riducendo così il rischio di trombosi, i tessuti sono più capillarizzati e, di conseguenza, ossigenati e si abbassano la pressione e la glicemia. Numerosi dati della letteratura scientifica dimostrano, inoltre, come l'esercizio fisico possa aiutare il cuore del soggetto cardiopatico cronico a pompare in modo più efficace a ridurre il carico

sul muscolo cardiaco, e a diminuire significativamente il rischio di recidive.

Il movimento e lo sport sono pertanto indispensabili, ma, trattandosi di cardiopatici, la prescrizione dell'attività motoria spetta unicamente al medico.

Compito dell'allenatore è di sviluppare le indicazioni sanitarie (intensità, durata, frequenza) in massima sicurezza. Nei soggetti cardiopatici, cronici, clinicamente stabili, a basso profilo di rischio, nei soggetti, cioè, che possono effettuare varie tipologie di esercizio fisico, senza necessità di sorveglianza.

La progettazione e la realizzazione del training fisico è affidata al chinesologo Lsm (valutazioni funzionali, pianificazione, conduzione, gestione, revisione dei piani di lavoro). In tutti gli altri casi, l'esercizio fisico deve essere svolto nelle strutture dedicate, con supervisione medica, che garantiscono esperienza e competenza ed alta specializzazione degli operatori chinesologi.

Per la salute del sistema cardiovascolare del cardiopatico, l'attività fisica adeguata è quella sottomassimale, continuata nel tempo, per almeno 3-4 sedute alla settimana per 30/45 minuti.

L'attività muscolare deve essere, oltre che moderatamente intensa, graduale progressiva, isotonica dinamica aerobica, evitando gli sforzi bruschi e intensi in assenza di ossigeno.

Quindi in primis esercizio fisico di tipo aerobico (ricordiamoci che gli arti inferiori sono la vera pompa del cuore), senza mai arrivare a una situazione di fatica importante: il cammino e le sue varianti, il ciclismo, il nuoto, il ballo, la palestra con limiti e moderazione. Recentemente, è stata dimostrata la sicurezza e l'efficacia dell'esercizio fisico con circuiti di pesi e macchinari. I requisiti fondamentali sono carichi muscolari non elevati, che prevedano uno sviluppo di forza sempre inferiore al 40-50% della massima contrazione volontaria, con aumento della F.C. inferiore al 70% della massima.

Un buon programma motorio deve fare acquisire al soggetto cardiopatico l'abitudine verso uno stile di vita attivo, da mantenere per tutta la vita.

Condizione essenziale per consentire un'attività fisica tollerata in sicurezza è il monitoraggio dell'intensità dello sforzo. Abituamente è utilizzata come parametro di riferimento la frequenza cardiaca massima raggiunta (Fcm) al test ergometrico.

La frequenza cardiaca durante sforzo deve prudenzialmente non superare l'85% della massima Fcm.

L'intervallo di Fc durante l'allenamento sarà compreso tra il 50% /80% della massima Fc raggiunta al test ergometrico. Vivamente consigliata è quindi la procedura di un adeguato programma di istruzione ed educazione all'autovalutazione della frequenza cardiaca (controllo manuale del polso arterioso o carotideo ed eventuale uso del cardiofrequenzimetro). La ricerca scientifica ha dimostrato che il più comune fattore scatenante di un infarto è un forte evento emozionale, specialmente se causa di rabbia. Inoltre, le risposte più frequenti individuali allo stress, non sono

certo sancome bere, fumare o mangiare troppo. È, altresì, indispensabile arricchire il programma motorio con attività che educano a gestire lo stress (educazione respiratoria, tecniche di rilassamento, meditazione, rilassamento dinamico). Un training fisico deve essere personalizzato per essere valido in base alla patologia cardiovascolare, alla classe di rischio, alle patologie associate situazione muscolo scheletrica, alla terapia farmacologica, ecc...

Deve essere efficace (sufficientemente intenso e protratto per indurre le modifiche necessarie all'organismo), sicuro (con un basso livello di effetti collaterali soprattutto di danni osteoarticolari), gradevole (per favorire la prosecuzione nel tempo) facile (da eseguire), non costoso (accessibile a tutti).

Deve essere anche non competitivo (la competizione nella mezza età e oltre può portare pericolosi effetti collaterali), non condizionato dall'ambiente (eseguibile ovunque e possibilmente con ogni clima). L'ultima nata tra le attività motorie promossa recentemente, per le patologie cardiache, i portatori di pacemaker e per il trattamento dell'obesità è il nordic walking.

La dimostrazione dei benefici di tale pratica arriva da uno studio dell'European society of cardiology che, sull'European journal of preventive cardiology. Questo studio definisce promettente la specialità per chi soffre di insufficienza cardiaca e per i portatori di pacemaker.

Lidia Mazzola
Chinesologo UNC

LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:

Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici;

Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili

e da tutti coloro che hanno un'indicazione prescrittiva di uno specialista.

Il Servizio è erogato dall' **Az. Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello** in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione **A.N.I.O.**

Per prenotazioni presso il Centro
"Le Officine d'Ippocrate"

☎ 091 780 4219 📞 334 7288005 ✉ ippocrate@anio.org

Per informazioni

☎ 091 780 4221 📞 391 7752397



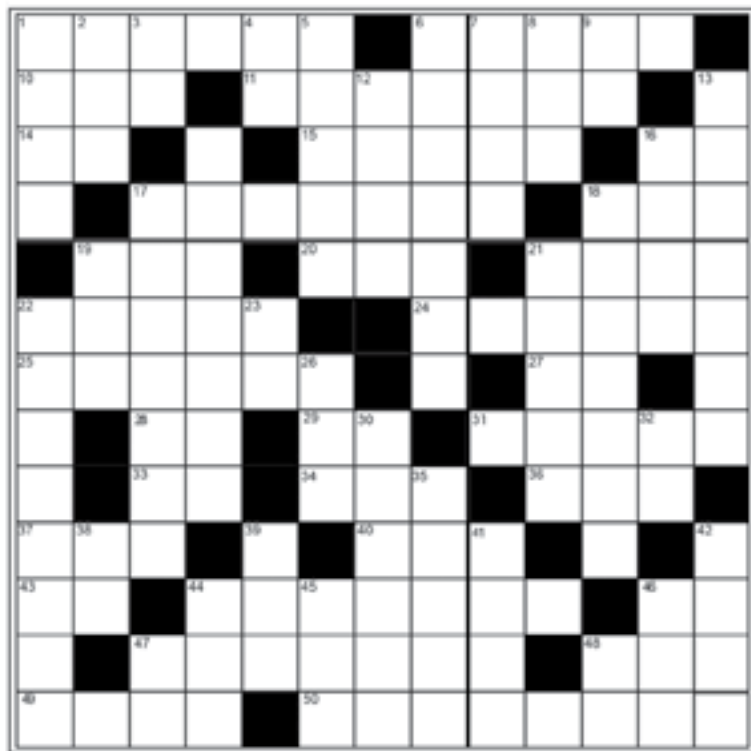
SOLUZIONI CRUCIVERBA



Il Cruciverba

Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



ORIZZONTALI

1 Liquore che può avere la sigla V.S.O.P. **6** Nave da carico **10** Pianta del sapone **11** Carattere tipografico **14** Salerno **15** Un Pippo dello spettacolo **16** Università Cattolica **17** Nome di Baudelaire **18** Agreste senza aste **19** Guardare in USA **20** Caen senza inizio **21** Sedile in inglese **22** Tutt'altro che profano **24** Cumulo di detriti **25** Prepara cocktail **27** Iniziali di Fogazzaro **28** Odiare senza dire **29** Iniziali di Biagi **31** Possono essere maggiori o minori **33** Iniziali di Neruda **34** Segna il limite di navigabilità **36** Servizi segreti russi **37** La coppia degli Dei **40** Organizzazione Mondiale della Sanità **43** Nuoro **44** Versione latina della Bibbia **46** Congiunzione **47** Brigante **48** Grande antilope africana **49** Irritazione cutanea giovanile **50** Nacque a Recanati

VERTICALI

1 I Cupiello vi trascorrono il Natale **2** Vale 3600 secondi **3** Val...in Inghilterra **4** Casa automobilistica inglese **5** Rettile molto velenoso **6** Sanguinoso **7** Ne è affetto il sieropositivo **8** Ha infranto la legge **9** Grosseto **12** Uguale senza "gu" **13** Si usa per togliere lo smalto **15** Carro armato USA **16** Fiume della Russia **17** Il fondatore di Atene **18** Chi mangia la terra **19** Linee Aeree Sudafricane **21** Bacio nei fumetti **22** Instabile **23** Boa decapitato **26** National European Bureau **30** Blues ossessivo **32** Iniziali della Bosè **35** Riempito d'affetto **38** Bollettino Ufficiale **39** Divertimento in inglese **41** Cartello di fermata **42** Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. **44** Guai a Roma **45** Consonanti in "iodalo" **46** Fine inglese **47** Benevento **48** Consonanti in gara

Le Soluzioni del Cruciverba
le trovate nella pagina precedente

Chi ti Cura? Solo fino al 31 Maggio Affrettati!

Sei un medico? un professionista?
Quanti nella tua città sanno dove
e come trovarti? Esci dall'anonimato!
Promuovi il tuo studio su **nell'attesa...**
il settimanale socio-sanitario più letto...
Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€
Contattaci su direzionecommerciale@nellattesa.it

ALLERGLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

NEUROLOGIA

DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

NEFROLOGIA

DOTT. PIERO MIGNONI

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: www.emilioitaliano.it eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

CASA STAGNITTA
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

Comitato Scientifico:

Dir. Scientifico: **Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - girolamo.calsabianca@alice.it

Dr. Dario Bellomo Medico Specialista ASP di Asti

Prof. Giorgio Maria Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)

Prof.ssa Carla Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)

Dr. Emilio Italiano Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello

Dr. Tommaso Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

Dr. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O.

Dr. Angelica Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)

Dr. Alessandro Scorsoni Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico

Prof. Alberto Firenze - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU

Dr. Gabriele Viani, Medico Specialista in Radiologia

Dr. Benedetto Alabastro, Consulente ANIO per il diabete

Dr. Angelo Lo Iacono, Economista

Prof.ssa Chiara Bennici, Storica dell'arte

A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)

Sito web: www.anio.it

Pagina Ufficiale ANIO Facebook: www.facebook.com/anioinforma

nell'attesa... Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**

Direttore Responsabile: **Francesco Sanfilippo** - direttore@nellattesa.it

Divisione Commerciale e Grafica: **Andrea Ganci** - direzionecommerciale@nellattesa.it

Stampa: **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)

Ufficio Comunicazione: **Andrea Ganci** - e-mail: direzionecommerciale@nellattesa.it

Sito web: www.nellattesa.it

Pagina Ufficiale Nell'attesa... <https://www.facebook.com/nellattesa>

Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: abbonamenti@nellattesa.it

Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | redazione@nellattesa.it

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

SEDE NAZIONALE:

Via Altofonte Malpasso, 453/R
90126 Palermo

SEDE OPERATIVA:

Via Ninni Cassarà, 2
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia
Cervello - Piano Terra

Telefono: 091.7804061

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

A.N.I.O. Onlus,

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versan-

do il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F0760104600000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d'infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!



LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

La Carta Servizi

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità
e delle Alterazioni Posturali

PRESIDIO OSPEDALIERO:

Cto Ospedali Riuniti Villa
Sofia Cervello
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello 091.780.8101

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: 091 7804219

- Inviando una mail:

ippocrate@anio.org

- Inviando un **Whatsapp** al numero **334.7288005**

PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato

OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

A CHI E' RIVOLTO

Soggetti in Età Evolutiva (soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici); Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

ESAMI STRUMENTALI

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 2

PRESTAZIONE:

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

CODICE MINISTERIALE: 93055
Quantità: 2

Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 4

Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

- LOMBARE:

CODICE MINISTERIALE: 88992A
QUANTITA': 1

- FEMORALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992B
QUANTITA': 1

- ULTRADISTALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992C
QUANTITA': 1

- TOTALBODY

CODICE MINISTERIALE: 88993
QUANTITA': 1

VISITE

Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 8970D

Di Controllo: 89010D

Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897MFR

Di Controllo: 8901MFR

Visita Generale Ortopedica

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897OR

Di Controllo: 8901OR

Visita Generale Diabetologica

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897DB

Di Controllo: 8901DB



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari