



Tra falsi miti e disattenzioni, le diete non ci aiutano

Diminuire la nostra massa grassa quando ci si ritrova in sovrappeso se non obesi, è necessario per salvaguardare quegli organi interni che più soffrono come le nostre coronarie. Eppure, secondo una ricerca pubblicata sul 'British Journal of Clinical Pharmacology' e riportata dal giornale britannico 'Daily Mail' promosso, le diete 'miracolose' non funzionerebbero mai. Infatti, le diete più di moda farebbero perdere qualcosa, ma non il grasso viscerale. La perdita riguarda i liquidi, mentre quel poco di grasso perduto nel tempo sarà, comunque, recuperato. Invece, secondo uno studio condotto all'Università di Cambridge, negli ultimi 300 anni i calici sono passati da una capacità di 65 ml a una di 450 ml, incoraggiando a bere.

Pag.2

ABADIR
DIPARTIMENTO DI ARTI VISIVE
CORSO DI DIPLOMA ACCADEMICO
DI PRIMO LIVELLO IN PITTURA DAPL01

Piazza Platani, n. 3
San Martino delle Scale
90046 Palermo
Segreteria: 091.418022
fax: 091.3823128
Sito: www.abadir.it
info@abadir.it;
segreteria@abadir.it



ATTUALITÀ



La Regione gareggia e bara sullo sport, ma c'è chi non sta al gioco pag.2

La Regione cerca di fare chiarezza tra le guide escursionistiche, ma crea confusione. L'associazione di categoria si ribella all'assessore.

SALUTE & BENESSERE



Grano importato, mancano i controlli a scapito della nostra salute pag. 3

Le aree disagiate del Meridione potranno usufruire di un'assistenza socio-assistenziale attraverso la telemedicina con l'Ordine dei Medici.

SALUTE & BENESSERE



Rimedi naturali contro le smagliature pag. 4

Il cortisolo è uno tra i maggiori colpevoli a generare le smagliature, la rottura delle fibre connettive, quali collagene e elastina, a carico del derma, causa la conseguente perdita di elasticità.

SALUTE & BENESSERE

Una guida ci aiuterà ad evitare di avvelenarci con le nostre conserve pag.4

ATTUALITÀ

Soro lancia l'allarme sul Grande Fratello del web per i dati personali pag.6

CULTURA

La timologia, alla scoperta dell'animo umano, delle sue emozioni pag.6



Tra falsi miti e disattenzioni collettive, le diete non ci aiutano

Cade un mito, che l'esercizio fisico che è il modo migliore per diminuire peso, mentre si accresce quello che si beve di più nei locali e a casa. Uno studio sulla perdita di grasso durante l'esercizio fisico, è stato mirato, in realtà, all'azione di un particolare integratore, che possiede delle qualità nel facilitare lo smaltimento dei grassi, la sinefrina. Durante la ricerca, un gruppo di ciclisti è stato monitorato per osservare come il livello di grassi cambiasse durante e dopo l'esercizio fisico. I risultati sarebbero sorprendenti, poiché anche con l'aiuto di questa molecola naturale, i ciclisti avrebbero bruciato 7 grammi al minuto, cioè 42 grammi in un'ora. Ciò indica che anche con l'aiuto di un

integratore, una persona non può eliminare più di un chilo di grasso al mese.

La sinefrina è una sostanza che si può ottenere in natura, sebbene in piccole quantità, da alimenti come arance, mandarini e pompelmi.

Si può recuperare in commercio in quantità maggiori come estratto di arancia amara. La sua fama si è accresciuta nel tempo grazie alla sua somiglianza con l'efedrina (uno stimolatore del sistema nervoso), cosa che ha contribuito a renderla famosa per accompagnare le diete. Il suo vantaggio, infatti, è il basso impatto sul battito cardiaco e sulla tensione arteriosa. Secondo i ricercatori dell'Università Camilo José Cela di Madrid, "la perdita di peso può essere incrementata dalla sinefrina,

ma sempre combinata con una buona attività fisica. L'obiettivo degli studi, quindi, diventerebbe la perdita di un chilo al mese, ma che sia un chilo di grasso".

Gli autori della ricerca rilevano, però, la necessità di proseguire gli studi in questo campo per stabilire gli effetti a lungo termine di questa sostanza nella produzione di energia e nel metabolismo. Al contrario di un mito che crolla come quello trattato, un altro si confermerebbe, cioè si beve più vino rispetto ai secoli passati. È possibile? Theresa Marteau, direttore dell'unità di ricerca su comportamento e salute della Cambridge University ha, recentemente, illustrato che il suo team ha esaminato i bicchieri da vino del XVIII secolo custodi-

ti all'Ashmolean museum di Oxford, quelli del XIX secolo a Buckingham Palace e calici più recenti, nel catalogo di John Lewis. Il periodo chiave sarebbe stato negli anni '90", quando queste dimensioni sono divenute molto più ampie. La squadra di ricerca ha diretto un esperimento di sei settimane in un wine bar a Cambridge, dove 175 ml di vino sono stati venduti in ore diverse in tre tipi di bicchieri dalle dimensioni diverse. Con il bicchiere più grande le vendite sono aumentate del 14%, mentre negli altri due non ci sono stati cambiamenti. Anche i piatti sarebbero diventati più grandi, e questa potrebbe spiegare l'aumento di sovrappeso e obesità.

Francesco Sanfilippo

La Regione gareggia e bara sullo sport, ma c'è chi non sta al gioco

La Regione cerca di fare chiarezza tra le guide escursionistiche, ma crea confusione. L'associazione di categoria si ribella all'assessore.

L'Aigae (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) ha depositato presso il Tar di Palermo un ricorso contro il bando per la selezione delle cosiddette "guide di media montagna" pubblicato dalla Regione Siciliana, Assessorato al turismo. Violetta Francese Consigliere Nazionale Aigae e Coordinatrice per la Regione Sicilia ha dichiarato:

"L'assessore Regionale al turismo On.le Avv. Anthony Barbagallo ha deciso di provare a fare chiarezza in materia di professioni turistiche, pubblicando un decreto per la creazione delle cosiddette "guide di media montagna" (una presunta "nuova figura professionale") ed un successivo bando per la selezione di tale figura.

In realtà, però, con questi provvedimenti ha ingarbugliato ancor più la situazione,

piuttosto che semplificarla. Siamo stati disponibili a collaborare fattivamente con l'Assessore e, infatti, nel tempo, abbiamo consegnato formalmente ai suoi uffici nostre memorie scritte in cui rappresentavamo lo stato di fatto sia dal punto di vista normativo nazionale che regionale siciliano che in altre regioni.

Purtroppo però, riscontriamo che nessuno dei nostri suggerimenti ha trovato riscontro e si è proceduto alla pubblicazione di atti di cui ora non possiamo che chiedere l'annullamento.

Siamo stati, quindi, costretti a ricorrere al Tar perché siamo fiduciosi di vedere rispettate leggi dello Stato e regole europee già vigenti da tempo".

L'Aigae è l'associazione di categoria dei professionisti specializzati nell'accompagnamento in sicurezza di persone singole, o gruppi.

L'Aigae conta 3.500 iscritti di cui 432 in Sicilia.

Redazione





LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI

INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS.ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI



WWW.INAP.IT

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

VISITA IL SITO:

WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)

Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

Grano importato, mancano i controlli a scapito della nostra salute

Proprio oggi abbiamo vinto in Tribunale, a Roma, contro le grandi marche produttrici di pasta. Barilla, De Cecco, Garofalo, Divella e Molisana si sono viste respingere il loro ricorso presentato col fine di farci ritirare tutti gli articoli e le tabelle che chiaramente denunciano la presenza di sostanze dannosissime per la salute del consumatore, dal nostro sito ufficiale e da altri blog. E domani saremo presso il Tribunale di Trani, citati da Granoro".

Ne ha dato notizia poco fa il presidente nazionale della GranoSalus, Saverio De Bonis, a Palermo per l'audizione che ho richiesto e ottenuto in commissione Sanità all'Ars in merito ai pericoli connessi all'importazione selvaggia di frumento dall'estero e, in particolar modo dal Canada» ne dà notizia Peppuccio Di Maggio annunciando anche la

prossima risoluzione in commissione per l'applicazione alle dogane portuali e di terra del principio di precauzione sulle importazioni.

«Passaggio all'Ars, quindi - riprende il deputato di Ap - e poi in Conferenza Stato-Regioni, ove la Sicilia è fra i componenti di maggior peso, e in Parlamento nazionale per annullare gli effetti della liberalizzazione folle, almeno per il nostro Paese, che l'approvazione del Ceta aggraverebbe». Il Ceta è de facto un accordo fra Europa e Canada col quale ciascun Paese Ue riconosce la legislazione della nazione nordamericana e viceversa in materia di commercio e interscambio

«Solo che - riprende Di Maggio - le leggi canadesi già troppo permissive nell'uso di diserbanti e pesticidi vengono addirittura peggiorate nella Ue che ha votato sì al Ceta, e non si sono espressi diversamente

i membri della deputazione siciliana.

L'accordo, se pur passato in Europa, può e deve comunque esser respinto da ogni Paese membro della Comunità.

Per questo, presenterò anche un OdG col quale si impegna il Governo siciliano a intervenire presso quello nazionale affinché il Parlamento non recepisca una norma che peggiorerebbe alquanto la già pericolosa situazione delle nostre tavole. In caso contrario, siamo autorizzati a credere che a Roma si perseguano interessi industriali a danno della nostra salute».

Oggi, tutti i valori delle sostanze nocive contenute nel frumento canadese sono ben al di sopra della tolleranza dei nostri organismi: un metallo pesante quale il cadmio, mescolato al don e al glisofate, forma un cockatil che a lungo andare può causare dalle allergie fino alla gravissima Sla,

passando per celiachia e falsa celiachia.

Ricordiamo, inoltre, che in Italia il consumo pro-capite dei graminacei è di 130kg annui, quasi dieci volte quello medio continentale.

«E dove sono i controlli? Cosa fanno al ministero alla Salute e negli assessorati regionali preposti?

Come mai un privato deve sostituirsi alle istituzioni, tant'è che tutti gli esami di laboratorio a campione che hanno evidenziato la nocività del grano di importazione sono stati da noi commissariati? Come chiedeva in commissione il rappresentante regionale della GranoSalus, l'ex direttore regionale dell'assessorato all'Agricoltura, Cosimo Gioia - conclude Di Maggio - Se non mettiamo un limite a questa deriva, le conseguenze saranno catastrofiche».

Redazione

SEI SICURO?

Sei sicuro che la tua banca ti offra le migliori condizioni?

Sei sicuro che il tuo amico, collega o parente ti consigli un operatore finanziario che ti agevoli davvero?

Sei sicuro che le offerte online siano realmente vantaggiose?

Sei sicuro che le proposte sui volantini non siano soltanto oro che luccica?

NON PRENDERE ABBAGLI

Se sei un lavoratore dipendente o in pensione e desideri contrarre o rinnovare una cessione del quinto o una delega

Confronta le nostre condizioni Contattaci ora dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19

Fidarsi è bene, verificare è meglio

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Corso Tukory, 250 - Palermo (ang. via Filiciuzza)
assifinitalia@assifinitalia.it - www.assifinitalia.it

Tel. 091.6519418

P PARCHEGGIO GRATUITO PER I CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet www.assifinitalia.it si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

Rimedi naturali contro le smagliature

Il cortisolo è uno tra i maggiori colpevoli a generare le smagliature, la rottura delle fibre connettive, quali collagene e elastina, a carico del derma, causa la conseguente perdita di elasticità della pelle. Chi è maggiormente a rischio donne incinta, adolescenti durante la fase di sviluppo, chi subiscono cambiamenti improvvisi di peso o chi fa uso di farmaci corticosteroidi. Le smagliature si concentrano soprattutto nell'interno cosce, sui seni, sulla pancia e sulle braccia. Una buona prevenzione riduce la possibilità della comparsa delle smagliature, ecco qualche consiglio per prevenire: applicare quotidianamente su tutto il corpo creme idratanti; seguire una dieta sana ed equilibrata a base di vitamine, ridurre l'utilizzo di abbigliamento molto stretto, praticare attività fisica regolare. La medicina dispone di alcune tecniche che consentono di migliorare le smagliature. Ecco le più note: Crema di

retinoioina, ricca di collagene, una proteina che aiuta la pelle a recuperare elasticità. È sconsigliato l'uso alle donne incinte. È preferibile utilizzarla per lesioni giovani; terapia laser, per stimolare la crescita di collagene ed elastina, anche se l'utilizzo del laser non è sempre indicata perché può provocare uno scolorimento della pelle; microdermoabrasione, ovvero, lucidatura della pelle mediante piccoli cristallini che rilevano la nuova pelle depositata sotto i segni delle smagliature. Quest'ultimo spesso è consigliato nei soggetti anziani. Se non si vuole ricorrere a interventi di microchirurgia, è possibile eliminare o limitare lo sviluppo di smagliature anche con dei semplici rimedi naturali da seguire a casa. Ecco qualche esempio: Olio di ricino - applicare piccole quantità sulla zona della palle lesa e massaggiare delicatamente con movimenti circolari per 10 minuti; avvolgere l'area del corpo interessata con un panno

di cotone e posare sopra una borsa d'acqua calda lasciando riposare per 30 minuti. Aloe Vera - ha proprietà curative eccellenti, applicare il gel di aloe vera sulla zona di pelle interessata e lasciare riposare per 15 minuti e sciacquare con acqua tiepida. Albume d'uovo - ricco di aminoacidi e proteine, da applicare sulla parte interessata, lasciare asciugare completamente e risciacquare con acqua fredda. A fine trattamento idratare con po' di olio d'oliva. Succo di limone - è naturalmente acido, aiuta a guarire e ridurre smagliature, acne e altre cicatrici. Massaggiare la parte interessata con movimenti circolari e lasciare riposare per 10 minuti. Zucchero bianco - è uno dei migliori rimedi naturali per sbarazzarsi di smagliature. Mescolare un cucchiaino di zucchero con olio di mandorle e qualche goccia di succo di limone. Mescolare bene e applicare sui segni di stiramento, lasciare agire per qualche minuto. Il risultato

sarà una pelle particolarmente esfoliata, con smagliature dall'aspetto leggero. Succo di patate - ricco di vitamine e minerali, incentiva la crescita delle cellule della pelle. Applicare delle fette spesse di patate sulle smagliature per qualche minuto in modo da consentire il rilascio dell'amido, a fine trattamento lavare la pelle con acqua tiepida. Rimedi naturali per la cellulite e trattamenti medici possono aiutare a limitare gli effetti delle smagliature sul lungo termine ma, come sempre, la prevenzione è la migliore tra tutte le cure. L'utilizzo di creme idratanti, un'alimentazione sana, l'esercizio di attività fisica regolare aiutano a prevenire la formazione di quelle antipatiche lesioni cutanee. Pur essendo un problema prevalentemente femminile, non sono rari i casi di smagliature nell'uomo, soprattutto in età adulta.

Redazione

Una guida ci aiuterà ad evitare di avvelenarci con le nostre conserve

La passione per la creazione di conserve fatte in casa non ci permette di notare elementi dannosi che mettono a rischio la

nostra salute. La preparazione domestica delle conserve è una tradizione affermata in tutte le regioni italiane.

Accanto alle ricette tramandate dai genitori ai figli, molti amano sperimentare nuove proposte, anche elaborate, spesso mirate a trasformare un piatto deperibile in un prodotto a lunga conservazione. In questo senso, la produzione delle conserve casalinghe è diventata un'attività ad alto valore coesivo e sociale, che unisce giovani e anziani, poveri e ricchi, donne e uomini. Purtroppo, alcune procedure di conservazione proposte in rete, alla televisione o alla radio, non forniscono sufficiente garanzia di sterilità o di stabilità per la conserva, che rischia di alterarsi o diventare pericolosa per la nostra salute. Se un occhio esperto riesce a discernere un frutto sano da uno alterato, non sempre i nostri organi di senso possono guidarci nell'accertamento dell'idoneità al consumo di una conserva casalinga, che può risultare tossica, pur es-

sendo apparentemente perfetta. Per questo motivo il Centro Nazionale di Riferimento per il Botulismo dell'Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con il Ministero della Salute, la facoltà di Bioscienze e Tecnologia Agro-alimentari e Ambientali dell'Università degli Studi di Teramo e il Centro Antiveneni di Pavia, hanno realizzato le Linee guida sulla corretta preparazione delle conserve alimentari in ambito domestico, un utile vademecum per chiunque voglia essere informato sulla materia. La guida vuole essere uno stimolo, per chi si accinge per la prima volta e per chi è già esperto nella preparazione di conserve fatte in casa, nella scelta di quelle ricette che meglio garantiscono la sicurezza microbiologica, senza però trascurare gli aspetti organolettici e nutrizionali.

Ministero della Salute

**LE OFFICINE
D'IPPOCRATE**

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

*Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:
Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici;
Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili
e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.*

*Il Servizio è erogato dall' Az. Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello
in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.*

**Per prenotazioni presso il Centro
"Le Officine d'Ippocrate"**

☎ 091 780 4219 📞 334 7288005 ✉ ippocrate@anio.org

Per informazioni

☎ 091 780 4221 📞 391 7752397





Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

www.anio.it



A.N.I.O. Onlus

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

Ognuno di noi può essere pilastro portante ed essenziale al sostentamento dei servizi che ogni giorno la **ANIO - ONLUS**. garantisce ai pazienti con infezioni alle ossa. La destinazione del Cinque per Mille, è un importantissimo mezzo per sostenerci. Grazie ad esso abbiamo creato il centro “**Le Officine di Ippocrate**”, dove ogni anno 26.000 pazienti hanno potuto usufruire dei nostri servizi.

Offriamo il nostro supporto per i centri specializzati in infezioni ossee in Italia a più di 130.000 malati grazie al lavoro di ANIO con le istituzioni.

Oggi l'**osteomielite** è una patologia inserita nei **Livelli Essenziali di Assistenza**, lottiamo ogni giorno per i diritti del malato con problematiche ortopediche.

*Per te è solamente un gesto per un malato è **VITA!***

Dona il tuo **5x1000**
ANIO Onlus

Codice Fiscale **97165330826**

Per destinare il 5 per mille ad ANIO basta firmare nel riquadro “*sostegno del volontariato e organizzazioni non lucrative di utilità sociale*” che figura sui modelli di dichiarazione dei redditi (730, Unico, CUD ecc..) e inserire il codice fiscale **97165330826**.

www.anio.it

Soro lancia l'allarme sul Grande Fratello del web per i dati personali

Il Garante dell'autorità garante della Privacy non le manda a dire e denuncia come poche aziende possiedono i nostri dati personali in occasione della presentazione della Relazione Annuale dell'Autorità tenutosi, di recente, alla Camera. Secondo il Garante Soro "Un numero esiguo di aziende, i monopolisti del web, possiede un patrimonio di conoscenza gigantesco e dispone di tutti i mezzi per indirizzare la propria influenza verso ciascuno di noi, con la conseguenza che un numero sempre più grande di persone potrà subire condizionamenti decisivi". Nel 2016, l'Autorità si è concentrata proprio sui social media, nonché su cybersicurezza e big data. La relazione dell'Authority ha fatto un bilancio dell'attività svolta nel 2016, dove sono indicate le prospettive di azione verso le quali l'Autorità intende muoversi. La prospettiva è dettata anche dall'applicazio-

ne del nuovo Regolamento Ue a partire dal maggio 2018, che si pone l'obiettivo di assicurare una sempre più efficace protezione dei dati personali innanzitutto online.

Ciò servirà d'altronde, a reagire "alle sfide poste dai nuovi modelli di crescita economica e alle esigenze di tutela sempre più avvertite dalle persone". Nella relazione presentata al Parlamento su quanto svolto nel 2016, si evince che, in totale, sono stati adottati 561 provvedimenti collegiali e si è data risposta a 4.600 quesiti, reclami e segnalazioni. In particolare, è stato interessato il marketing telefonico risultato in costante aumento tanto da infliggere multe per 2,6 milioni. Seguono, poi, sanità, videosorveglianza, concessionari di pubblico servizio, recupero crediti, giornalismo e settore assicurativo, bancario e finanziario. Sono stati decisi 277 ricorsi concernenti soprattutto gli editori, anche

televisivi, mentre i pareri dati al Governo e al Parlamento sono stati 20 e le audizioni 9, mentre 53 sono state le violazioni segnalate all'autorità giudiziaria. Le violazioni amministrative contestate ammontano a 2.339 con un incremento pari al 38% rispetto all'anno precedente e ben 1.817 hanno riguardato i gestori di telefonia e comunicazione elettronica. Inoltre, il Garante per la Privacy ha eseguito 282 ispezioni, con accertamenti nei settori come il car sharing e il money transfer. Per quanto riguarda l'attività di relazione con il pubblico, è stata data risposta a circa 24.000 quesiti, per il 33% dei casi legati alle telefonate promozionali indesiderate. Infine, le sanzioni amministrative riscosse hanno permesso di accumulare circa 3,3 milioni di euro. Per quanto concerne la protezione dei dati online, come i grandi motori di ricerca e le reti sociali, nel 2016



Google ha soddisfatto gli impegni presi per conformare il trattamento dei dati degli utenti alla normativa italiana, sulla base del protocollo sottoscritto con il Garante per la Privacy.

Non ultimo, l'Autorità ha imposto a Facebook di bloccare i falsi profili, i cosiddetti fake, assicurando più trasparenza e più controllo agli utenti.

Francesco Sanfilippo

La timologia, alla scoperta dell'animo umano, delle sue emozioni

La comparsa ufficiale della timologia nella scena culturale è da farsi risalire alla pubblicazione del libro "Emozioni per crescere. Come educare l'emotività" di Manuela Cervi e Carluccio Bonesso.

A quest'ultimo poi seguì nel luglio del 2013 il testo fondamentale "La timologia. Scienza delle emozioni. Verso una nuova comprensione dell'esperienza umana" di Carluccio Bonesso e Arrigo Sartori. Il significato della parola timologia discende dal greco *timé*, ricco di significati, fra cui stima, valore, onore, sentimento, emozione, passione ed altri. In seguito alla pubblicazione del testo nello stesso anno a Palermo veniva costituita con atto notarile l'associazione SITI, Società Italiana di Timologia, avente lo scopo di promuovere la timologia attraverso la formazione in ogni ambito professionale ed educativo. Nei due anni successivi veniva completato il percorso

di formazione ed autoformazione dei primi timologi.

Attualmente sono già in svolgimento i corsi superiori di timologia a Palermo e a Casteltermeni Agrigento e in via di costituzione nuovi altri in altre province della Sicilia.

I corsi si svolgono in due anni durante sei o sette weekend in forma interattiva con formatori della SITI, organizzati da un provider il quale si occupa di ogni aspetto legale ed organizzativo.

La SITI nel tempo si è dotata di un proprio sito internet, www.timologia.org e anche una finestra su Facebook. Che cosa offre di nuovo la timologia? Viviamo in un tempo di confusione ed analfabetismo emotivo.

La cronaca quotidiana ci informa che da anni i delitti relazionali, quelli che avvengono in ambito familiare o di appartenenza, hanno superato abbondantemente i delitti delinquenziali.

La maggioranza della gente è

sequestrata dentro un meccanismo di frenesia ed ansia dal quale non sa come venirne fuori e difendersi.

Tale situazione viene definita in timologia come sequestro emotivo: una condizione in cui l'individuo è in balia delle emozioni del momento e non ha consapevolezza a quali motivazioni faccia riferimento il proprio vivere.

A tutto questo la timologia risponde promuovendo la competenza emotiva attraverso percorsi di formazione che tocchino trasversalmente ogni professione o attività.

Essere emotivamente competenti è cosa che fa bene ad ogni singola persona prima ancora d'essere un'abilità fondamentale in ogni relazione di cura, in cui un essere umano si occupi del bisogno di un altro essere umano.

A ciò la timologia provvede in forza di un paradigma scientifico che fa riferimento alle neuroscienze, alla teoria dei sistemi, alla cibernetica,

all'antropologia.

Questa scienza rimane aperta ad ogni nuovo sviluppo e contributo, giacché è consapevole che "la mappa non è il territorio" e che le teorie passano e l'uomo rimane.

Nel proprio sviluppo ed applicazione la timologia si muove entro l'orizzonte dei Diritti Umani e promuove lo sviluppo del marchio internazionale HRO, Human Rights Observed, diritti umani rispettati.

Carluccio Bonesso
Presidente SITI

SOLUZIONI CRUCIVERBA

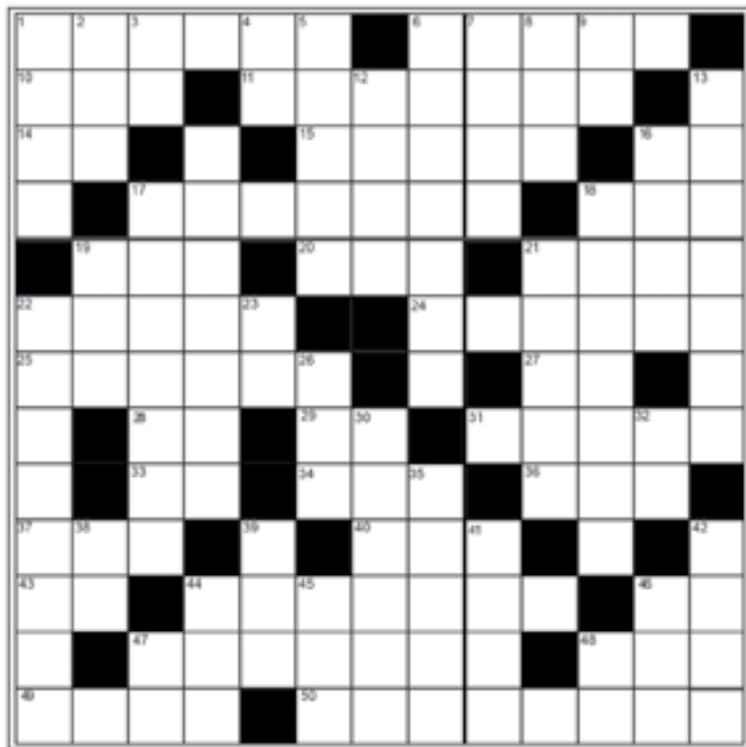


Il Cruciverba



Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



ORIZZONTALI

1 Liquore che può avere la sigla V.S.O.P. **6** Nave da carico **10** Pianta del sapone **11** Carattere tipografico **14** Salerno **15** Un Pippo dello spettacolo **16** Università Cattolica **17** Nome di Baudelaire **18** Agreste senza aste **19** Guardare in USA **20** Caen senza inizio **21** Sedile in inglese **22** Tutt'altro che profano **24** Cumulo di detriti **25** Prepara cocktail **27** Iniziali di Fogazzaro **28** Odiare senza dire **29** Iniziali di Biagi **31** Possono essere maggiori o minori **33** Iniziali di Neruda **34** Segna il limite di navigabilità **36** Servizi segreti russi **37** La coppia degli Dei **40** Organizzazione Mondiale della Sanità **43** Nuoro **44** Versione latina della Bibbia **46** Congiunzione **47** Brigante **48** Grande antilope africana **49** Irritazione cutanea giovanile **50** Nacque a Recanati

VERTICALI

1 I Cupello vi trascorrono il Natale **2** Vale 3600 secondi **3** Vai...in Inghilterra **4** Casa automobilistica inglese **5** Rettile molto velenoso **6** Sanguinoso **7** Ne è affetto il sieropositivo **8** Ha infranto la legge **9** Grosseto **12** Uguale senza "gu" **13** Si usa per togliere lo smalto **15** Carro armato USA **16** Fiume della Russia **17** Il fondatore di Atene **18** Chi mangia la terra **19** Linee Aeree Sudafricane **21** Bacio nei fumetti **22** Instabile **23** Boa decapitato **26** National European Bureau **30** Blues ossessivo **32** Iniziali della Bosè **35** Riempito d'affetto **38** Bollettino Ufficiale **39** Divertimento in inglese **41** Cartello di fermata **42** Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. **44** Guai a Roma **45** Consonanti in "iodalo" **46** Fine inglese **47** Benevento **48** Consonanti in gara

Le Soluzioni del Cruciverba
le trovate nella pagina precedente

Solo fino al 31 Maggio Affrettati!

Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista?
Quanti nella tua città sanno dove e come trovarti? Esci dall'anonimato!
Promuovi il tuo studio su nell'attesa...
il settimanale socio-sanitario più letto...

Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€
Contattaci su direzionecommerciale@nellattesa.it

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

NEFROLOGIA

DOTT. PIERO MIGNOSI

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

NEUROLOGIA

DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: www.emilioitaliano.it eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

CASA STAGNITTA
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O.
Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

Comitato Scientifico:

Dir. Scientifico: Girolamo Calsabianca Segretario Nazionale ANIO Onlus - girolamo.calsabianca@alice.it
Dr. Dario Bellomo Medico Specialista ASP di Asti
Prof. Giorgio Maria Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)
Prof.ssa Carla Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)
Dr. Emilio Italiano Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello
Dr. Tommaso Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O.
Dr. Angelica Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Alessandro Scorsoni Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico
Prof. Alberto Firenze - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU
Dr. Gabriele Viani, Medico Specialista in Radiologia
Dr. Benedetto Alabastro, Consulente ANIO per il diabete
Dr. Angelo Lo Iacono, Economista
Prof.ssa Chiara Bennici, Storica dell'arte
A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)
Sito web: www.anio.it

Pagina Ufficiale ANIO Facebook: www.facebook.com/anioinforma

nell'attesa... Edito da: Phoenix di Simona Lo Biondo

Direttore Responsabile: Francesco Sanfilippo - direttore@nellattesa.it

Divisione Commerciale e Grafica: Andrea Ganci - direzionecommerciale@nellattesa.it

Stampa: Pitti Grafica via Pelligra, 6 (Pa)

Ufficio Comunicazione: Andrea Ganci - e-mail: direzionecommerciale@nellattesa.it

Sito web: www.nellattesa.it

Pagina Ufficiale Nell'attesa...: <https://www.facebook.com/nellattesa>

Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: abbonamenti@nellattesa.it

Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | redazione@nellattesa.it

Le informazioni pubblicate da "nell'Attesa..." non sostituiscono in alcun modo i consigli, il parere, la visita, la prescrizione del medico.



Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

SEDE NAZIONALE:

Via Altofonte Malpasso, 453/R
90126 Palermo

SEDE OPERATIVA:

Via Ninni Cassarà, 2
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia
Cervello - Piano Terra

Telefono: 800.688.400

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

A.N.I.O. Onlus, Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versando

il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!



LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

La Carta Servizi

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità
e delle Alterazioni Posturali

PRESIDIO OSPEDALIERO:

Cto Ospedali Riuniti Villa
Sofia Cervello
A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello **091.780.8101**

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: **091 7804219**

- Inviando una mail:

ippocrate@anio.org

- Inviando un **Whatsapp** al numero **334.7288005**

PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato **OFFICINE D'IPPOCRATE.**

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera *Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello*

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

A CHI E' RIVOLTO

Soggetti in Età Evolutiva
Soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici; Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

ESAMI STRUMENTALI

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 2

PRESTAZIONE:

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

CODICE MINISTERIALE: 93055
Quantità: 2

Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 4

Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

- LOMBARE:

CODICE MINISTERIALE: 88992A
QUANTITA': 1

- FEMORALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992B
QUANTITA': 1

- ULTRADISTALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992C
QUANTITA': 1

- TOTALBODY

CODICE MINISTERIALE: 88993
QUANTITA': 1

VISITE

Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM. (Dott.ssa A. Provenzano)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 8970D

Di Controllo: 89010D

Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897MFR

Di Controllo: 8901MFR

Visita Generale Ortopedica

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897OR

Di Controllo: 8901OR

Visita Generale Diabetologica

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897DB

Di Controllo: 8901DB



Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari