



La felicità, uno dei nostri più potenti sentimenti

La felicità è uno dei nostri più potenti sentimenti, che dipende dalla capacità di amare nelle dovute forme. Si cerca ciò che dà soddisfazione, ciò che comunemente si dice "rende felici". La felicità deriva dall'amare qualcosa o qualcuno, non dal potere, non dal denaro e non dallo status. La persona felice è ricca di hobby, è appagata, si fida di sé e degli altri ed è gioiosa più di ogni altra persona, perché sta bene con se stessa, con il mondo e con il destino. Non ricerca qualcosa, perché già l'ha o l'ha ottenuta, non cova rabbia, che è alimentata dal senso di colpa. Non vi è posto per il nervosismo e per la fretta ossessiva, gli spazi ed il tempo sono l'ambiente che porta all'incontro e che crea ponti, non muri.

Pag.2

ATTUALITA'



La laurea come il telefono di una vecchia pubblicità, allunga la vita

L'Istituto nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e il contrasto delle malattie della povertà (Inmp), in collaborazione con l'Istituto superiore di sanità, dall'Agenas e dall'Aifa, su indicazione del Ministero della Salute, ha presentato, di recente, presso la sua sede il lia per ...

Pag. 3

ATTUALITA'



La laurea come il telefono di una vecchia pubblicità, allunga la vita pag.3

Prendere la laurea fa "guadagnare" tre anni di vita rispetto a chi ha la scuola dell'obbligo, perciò il livello culturale accresce la vita.

SALUTE & BENESSERE



Dieta vegana in versione Mediterranea, prime linee guida pag. 4

La dieta Mediterranea come base di partenza per la dieta vegana. La novità viene fuori dalle prime linee-guida italiane del 'piattoveg'.

SANITA'



Neuro-fisiologi a Palermo, novità nel campo della neuroscienza pag. 4

Medici neurofisiologi provenienti da tutta Italia si sono confrontati, di recente, a Palermo in occasione del corso-convegno organizzato.

SOCIALE

Anio Onlus, Devolvi il tuo 5x1000 all'Associazione Nazionale per le Infezioni Ossee pag.5

ATTUALITA'

Festività, inaugurato in piazza Castelnuovo "L'albero dei desideri" pag.6

La felicità, il uno dei nostri più potenti sentimenti

Nel parlare spontaneo quotidiano, ma anche nella cultura, l'amore e la felicità vengono posti al punto più alto della esperienza umana, perché testimoniano la capacità di amare, di entrare in relazioni buone, caratterizzate da gratuità e sorpresa. Sebbene la felicità sia essenzialmente legata alla relazione, possiede anche quella spinta entusiasta che rende l'azione meno pesante. La felicità è un'emozione secondaria, cioè è conseguenza di un'emozione primaria: la filia. Cercare la felicità, infatti, è cosa priva di senso. Come non si può cercare la soddisfazione, ma ciò che dà soddisfazione. Così, per essere felici, si devono creare quelle relazioni affettuose, amoroze e belle che generino la felicità, che da queste discende. Un grossolano errore è pensare che la felicità discenda dal successo, dal possesso o dal potere, i quali invece possono solo regalare piacere, soddisfazione e anche gioia, non certo la felicità che discende dall'amore. La felicità ha il potere di rinforzare la filia ed inibire la rabbia, mentre il contrario senso di colpa potenzia la rabbia ed il malessere ed inibisce la filia. La felicità segnala una relazione positiva ed integra,

mentre la colpa indica la rottura e la difficoltà relazionale. La felicità, assieme alle emozioni di area specifica, come la serenità, la contentezza, la letizia, il gaudio ecc., non gode di grande successo nella lingua italiana. Infatti, essa occupa appena il 5% del lessico emotivo italiano, con appena 49 termini, cioè la più bassa categorizzazione emotiva. Tutto questo ci racconta di un'esperienza esigua e sporadica di tale emozione, che potrebbe essere il segno di una relazione normalmente conflittuale ed insoddisfacente. Ci rimanda ad interazioni normalmente sospettose, poco fiduciose e per niente innocenti. Il discrimine fondamentale del sistema della relazione sta nel cuore dell'innocenza, in quell'essere in-nocens, semplicemente non nocivi, dentro una relazione in cui si espande un'affettuosità serenamente volta al bene, mai ostile e men che meno distruttiva. Nel qual caso la felicità segnala il distendersi di una relazione efficacemente buona e ricca di senso, dentro un flusso interiore armonioso, derivante da una visione esistenziale nella quale si sono integrati i vari sistemi, determinando un rapporto con gli eventi e con il mondo innocente. La fe-

licità, infatti, si fonde ad un sentimento positivo del destino, che per chi ha fede è un sentirsi in consonanza con Dio, mentre per tutti è un essere in pace con se stessi, con gli altri e con il mondo.

Gli input specifici della felicità sono tutti quei fatti che segnalano una relazione profonda, la quale si traduce in un sentire ricco di senso, di significati e di finalità, al punto che lo spirito si senta appagato ed illuminato. Il criterio che guida e certifica la felicità è il sentirsi dentro un flusso relazionale rispettoso, buono, coerente e significativo, un essere nell'amore e nella giustizia, che nasce dalla risposta positiva alle fondamentali domande: **È giusto? È bene? È bello? Ha significato?**

Tutto questo si traduce in un'espressione relazionale sorridente, pacata e serena, un incedere a volte esuberante e gioioso ed altre fluidamente lento.

Non vi è posto per il nervosismo e per la fretta ossessiva. Gli spazi ed il tempo sono l'ambiente buono dell'incontro, mai dello scontro.

La felicità è sempre un potente generatore di comportamenti fluidi e d'interazioni efficaci. La felicità è sorridente, è pacata, chiede chiarez-



za e si nutre di limpidezza, perché è trasparente e dentro un lasciarsi vivere innocentemente. La felicità nutre l'ottimismo della volontà e della speranza. La felicità è empatica, compassionevole e il suo segreto è l'amore e il perdono. La felicità potenzia ed è potenziata da ogni altra emozione positiva, ma è anche una potente medicina contro il dolore quando riesce a dargli un significato, come fa la madre, per esempio, nel dolore del parto. L'affermazione giusta è dire: "Se vuoi essere felice, cerca l'amore". La persona felice è ricca di propensioni, è appagata, si fida di sé e degli altri ed è gioiosa più di ogni altra persona, perché sta bene con se stessa, con il mondo e con il destino.

Carluccio Bonesso
Presidente SIT

LE OFFICINE D'IPPOCRATE
Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:
Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici;
Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili
e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.

Il Servizio è erogato dall' **Az. Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello**
in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione **A.N.I.O.**

Per prenotazioni presso il Centro
"Le Officine d'Ippocrate"

☎ 091 780 4219 📞 334 7288005 ✉ ippocrate@anio.org

Per informazioni
☎ 091 780 4221 📞 391 7752397

INAP
LAZIO CAMPANIA SICILIA

PRIMO CENTRO IN ITALIA DAL 1973 SPECIALIZZATO
NELLE PRATICHE PER IL RICONOSCIMENTO DI
INVALIDITA' CIVILE - INPS - INAIL

- PRESENTAZIONE DOMANDE AMMINISTRATIVE
- ASSEGNO DI INVALIDITA' (74%)
- PENSIONE DI INABILITA' (100%)
- INDENNITA' DI ACCOMPAGNAMENTO
- INDENNIZZO PERIODI DI CHEMIOTERAPIA
- PRATICHE PER MINORI, CIECHI CIVILI E AUDIOLESI
- BENEFICI ASSIST. PER I PORTATORI DI HANDICAP (L.104)
- PENSIONE DI INABILITA' AL LAVORO (INPS - INPDAP)
- ASS. ORDINARIO DI INVALIDITA' (INPS)
- RICORSI AMMINISTRATIVI E GIUDIZIARI
- RICOSTITUZIONE PENSIONE (RISCHIO AMIANTO)
- RECUPERO VECCHIE PRATICHE INEVASE O RESPINTE
- ASSISTENZA DOMICILIARE MEDICA E LEGALE
- IN CASO DI INTRASPORTABILITA' DELL'ASSISTITO
- INFORTUNI SUL LAVORO E MALATTIE PROFESSIONALI (INAIL)
- CONSULENZA MEDICA IN SEDE
- RICONOSCIMENTO DELL'INVALIDITA' SUCCESSIVA AL DECESSO CON RECUPERO DEGLI ARRETRATI

MEDICO IN SEDE PER LA COMPILAZIONE DEI CERTIFICATI (GRATUITO)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
VISITA IL SITO:
WWW.INAP.IT

PALERMO - VIA ROMA 489 (90139)
Tel. 091 322624 - Cell. 327 1058421

La laurea come il telefono di una vecchia pubblicità, allunga la vita

L'Istituto nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e il contrasto delle malattie della povertà (Inmp), in collaborazione con l'Istituto superiore di sanità, dall'Agenas e dall'Aifa, su indicazione del Ministero della Salute, ha presentato, di recente, presso la sua sede il rapporto 'L'Italia per l'equità nella Salute'.

Nel rapporto, il quadro sanitario che si delinea, è quello di un Paese con discriminazioni crescenti nelle cure.

La crisi economica ha provocato una rinuncia delle visite specialistiche o trattamenti terapeutici per mancanza di soldi per 5 milioni di cittadini, che pure ne abbisognavano. Inoltre, studiare aiuta, poiché dallo studio è emerso che il livello culturale incide sulla qualità della salute. I maschi che hanno al massimo la licenza media inferiore, hanno un

anno e mezzo di vita in meno rispetto a quelli con la maturità. Questi ultimi a loro volta hanno uno svantaggio di un altro anno e mezzo a confronto con i laureati, per cui prendere la laurea fa "guadagnare" tre anni di vita rispetto a chi si ferma alla scuola dell'obbligo. Invece, le disuguaglianze tra le donne sono meno pronunciate, poiché tra obbligo e laurea c'è un anno e tre mesi di differenza nell'aspettativa di vita. Questa differenza è, letteralmente, alimentata da cattivi stili di vita, perciò solo il 13% delle persone con alta istruzione fuma, mentre sale al 22% tra chi ha frequentato al massimo la scuola dell'obbligo. Il 7% di chi ha un titolo di studio elevato è obeso e il 52% è sedentario, contro il 14% e il 72% rispettivamente tra i meno istruiti. Se al Sud si muore maggiormente per malattie del sistema circolatorio, nelle regioni del Nord morta-

lità prematura è prevalente a causa dei tumori maligni. Una testimonianza della diffusa povertà riguarda la scarsità di alloggi, da cui deriva il sovraffollamento e non mancano problematiche strutturali. Il disagio per l'inadeguatezza dell'abitazione, aumentato in modo netto con la crisi, secondo il rapporto, "è un indizio importante di povertà e presenta rischi diretti per la salute".

Il rischio povertà per un numero sempre maggiore di persone è dimostrato pure dalle richieste di aiuto per le loro cure sanitarie all'Inmp che sono aumentati del 37% dal 2007 a oggi, come ha sottolineato il direttore generale dell'Istituto Concetta Mirisola. Questo è "il primo rapporto fatto in Italia che ha uno studio scientifico, voluto da me, sulle disuguaglianze nel Paese - ha commentato il ministro della Salute Beatrice

Lorenzin -. Abbiamo proposto una serie di iniziative che dovrebbero essere fatte dalle Regioni con proposte concrete per eliminare le liste d'attesa. Queste sono un tema di disuguaglianza sociale in alcuni territori". L'Italia, ha aggiunto, "è prima nel mondo per qualità dei servizi sanitari, ma questo non può non farci vedere le disuguaglianze che ci sono.

E' un impegno etico e sociale non far precipitare nella povertà chi ha una prospettiva di vita dignitosa e non lasciare un capitale umano alla strada". Sia come sia, è chiaro che le scelte politiche degli ultimi trent'anni hanno generato questo contesto non certo edificante. Si è perso di vista a lungo le vere criticità del sistema e della Sanità, perciò oggi, si paga una miopia generale che non salva nessuno.

Redazione

SEI SICURO?

Sei sicuro che la tua banca ti offra le migliori condizioni?

Sei sicuro che il tuo amico, collega o parente ti consigli un operatore finanziario che ti agevoli davvero?

Sei sicuro che le offerte online siano realmente vantaggiose?

Sei sicuro che le proposte sui volantini non siano soltanto oro che luccica?

NON PRENDERE ABBAGLI

Se sei un lavoratore dipendente o in pensione e desideri contrarre o rinnovare una cessione del quinto o una delega

Confronta le nostre condizioni Contattaci ora dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19

Fidarsi è bene, verificare è meglio

I professionisti del credito
ASSIFIN
ITALIA s.r.l.
AGENZIA IN ATTIVITÀ FINANZIARIA

Corso Tukory, 250 - Palermo (ang. via Filiciuzza)
assifinitalia@assifinitalia.it - www.assifinitalia.it

Tel. 091.6519418
P PARCHEGGIO GRATUITO PER I CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, per le condizioni contrattuali e preventivi personalizzati si rimanda ai documenti informativi presso gli uffici di Assifin Italia Srl agente in attività finanziaria di Futuro Spa, iscritto nell'elenco tenuto dall'O.A.M. al numero A7678. Salvo approvazione di Futuro Spa e Assicurazione, stipulata da Futuro Spa, obbligatoria per legge. Sul nostro sito internet www.assifinitalia.it si può consultare l'avviso "10 consigli utili per evitare scivoloni nella scelta di un finanziamento".

Dieta vegana in versione Mediterranea, prime linee guida

La dieta Mediterranea come base di partenza per la dieta vegana. La novità viene fuori dalle prime linee-guida italiane del 'piattoveg' (abbreviazione per piatto vegano) per l'alimentazione vegetariana, pubblicate sul Journal of the academy of nutrition and dietetics. Lo studio, realizzato da scienziati italiani, rappresenta una guida pratica per elaborare diete a base vegetale, che siano ottimalmente nutrienti per l'adulto e per la donna in gravidanza e allattamento. Gli alimenti selezionati sono quelli derivati dalla tradizione mediterranea quali cereali, cibi proteici come legumi e derivati, verdure, frutta, frutta secca e semi, olio d'oliva e di semi. Gli alimenti di origine animale che in questo tipo di dieta sono, in genere, banditi, come latticini e uova, sono conside-

rate opzionali. Ciò significa che non sono considerati necessari per il raggiungimento del fabbisogno quotidiano raccomandato dei nutrienti e, se consumati, il loro impiego va ridotto. Il PiattoVeg, secondo gli autori, "mostra come sia assolutamente possibile un'alimentazione completamente basata sui vegetali, anche in gravidanza e allattamento, fornendo precise indicazioni sulle quantità di alimenti da consumare". Il fabbisogno di nutrienti è rappresentato graficamente da un piatto diviso nei sei spicchi corrispondenti ai sei gruppi alimentari fondamentali dell'alimentazione vegetariana. Per ogni gruppo è stata calcolata la quantità di cibo da assumere per soddisfare l'adeguatezza della dieta, indicata come numero di porzioni. Il 'piatto' ideale risulta così composto da cereali, cibi



proteici vegetali (legumi, prodotti a base di soia e glutine, esclusi cibi proteici di origine animale), verdura, frutta, cibi ricchi di acidi grassi omega-3. Una dieta a basso contenuto di grassi non solo risponderebbe alle esigenze di un organismo che ha più necessità nutrizionali che caloriche, ma sarebbe anche efficace come misura terapeutica da affiancare alle terapie tradizionali di alcu-

ne malattie. La dieta vegan low-fat si sarebbe dimostrata potente nel contrastare le più comuni malattie cardiometaboliche, facendo sperare che con una dieta 100% vegetale low-fat, il consumatore sia in grado non solo di prevenire, ma anche arrestare e far regredire queste malattie".

Redazione

Neuro-fisiologi a Palermo, novità nel campo della neuroscienza

Medici neurofisiologi provenienti da tutta Italia si sono confrontati, di recente, a Palermo in occasione del corso-convegno organizzato da Marcello Romano neurofisiolo-

go dell'Unità operativa di Neurologia di Villa Sofia diretta da Salvatore Cottone. Un evento di notevole importanza che è stato suddiviso in due sessioni, incentrandosi sui temi riguardanti l'utilizzo sempre più



diffuso dell'ecografia muscolare per il trattamento focale della spasticità. Il trattamento focale dei disturbi del movimento (spasticità e distonie) con tossina botulinica (blocco neuromuscolare selettivo) è una terapia consolidata e diffusa. L'utilizzo dell'ecografia muscolare come guida per questi trattamenti si sta rapidamente diffondendo per i vantaggi che comporta. Tra questi ultimi, si ha una precisa l'identificazione dei muscoli con differenziazione degli stessi dalle strutture adiacenti e comporta una minor invasività per la possibilità di utilizzo dell'ago della dimensione minima sufficiente per raggiungere il bersaglio prefissato. Oltre a questi, si ottiene un miglioramento della tecnica di infiltrazione (inoculazione di più muscoli a diversi livelli

con singola iniezione, scelta di vie di accesso ottimali) grazie al costante feedback visivo, possibilità di registrazione dell'infiltrazione stessa. L'evento di Palermo è stato, quindi, rivolto alle figure professionali che, a diverso titolo ma con importanti sinergie funzionali, sono chiamate a confrontarsi nella valutazione, nel trattamento e nella riabilitazione di queste patologie. Durante il convegno, sono state individuate le basi cliniche, anatomo-funzionali e strumentali necessarie per la corretta identificazione delle parti da trattare e le competenze pratiche per la corretta conduzione di un esame ecografico per una tecnica di infiltrazione ottimale.

Redazione

LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

*Le attività progettuali sono rivolte ad un'ampia fascia di cittadini:
Soggetti in Età Evolutiva; Diabetici cronici;
Donne over 50; Soggetti Anziani; Soggetti Disabili
e da tutti coloro che hanno un indicazione prescrittiva di uno specialista.*

*Il Servizio è erogato dall' Az. Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello
in cooperazione con un Team dedicato dall'associazione A.N.I.O.*

**Per prenotazioni presso il Centro
"Le Officine d'Ippocrate"**

☎ 091 780 4219 📞 334 7288005 ✉ ippocrate@anio.org

Per informazioni

☎ 091 780 4221 📞 391 7752397



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

www.anio.it



A.N.I.O. Onlus

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

Ognuno di noi può essere pilastro portante ed essenziale al sostentamento dei servizi che ogni giorno la **ANIO - ONLUS**. garantisce ai pazienti con infezioni alle ossa. La destinazione del Cinque per Mille, è un importantissimo mezzo per sostenerci. Grazie ad esso abbiamo creato il centro “**Le Officine di Ippocrate**”, dove ogni anno 26.000 pazienti hanno potuto usufruire dei nostri servizi.

Offriamo il nostro supporto per i centri specializzati in infezioni ossee in Italia a più di 130.000 malati grazie al lavoro di ANIO con le istituzioni.

Oggi l'**osteomielite** è una patologia inserita nei **Livelli Essenziali di Assistenza**, lottiamo ogni giorno per i diritti del malato con problematiche ortopediche.

*Per te è solamente un gesto per un malato è **VITA!***

Dona il tuo **5x1000**
ANIO Onlus

Codice Fiscale **97165330826**

Per destinare il 5 per mille ad ANIO basta firmare nel riquadro “*sostegno del volontariato e organizzazioni non lucrative di utilità sociale*” che figura sui modelli di dichiarazione dei redditi (730, Unico, CUD ecc..) e inserire il codice fiscale **97165330826**.

www.anio.it

Festività, inaugurato in piazza Castelnuovo un albero speciale, "L'albero dei desideri"

Piazza Castelnuovo a Palermo presenta un albero davvero speciale fatto di desideri, sorrisi, speranze di tanti bimbi e ragazzi che si trovano ad affrontare la sfida più grande, quella della vita.

A decorarlo sono stati tanti "piccoli artisti", ricoverati presso l'Ospedale Civico di Palermo che hanno modellato l'argilla per esprimere il desiderio più grande, guarire.

La cerimonia di accensione, oltre alla città, ha visto presenti la famiglia Thun, il Sindaco Leoluca Orlando ed una rappresentanza dell'Ospedale Civico di Palermo formata dal Direttore generale Giovanni Migliore e dal primario del reparto di oncematologia pediatrica Paolo D'Angelo.

A seguire in serata, si è svolta presso la Galleria Biotos, la cena di beneficenza organizzata dalla Fondazione per sostenere i progetti 2018.

Rivolgendosi ai ragazzi che hanno decorato l'albero, il sindaco Orlando ha detto: "voglio dire grazie a voi che siete i protagonisti di questo Natale palermitano e assieme a voi dire grazie alla Fondazione Thun per avere, insieme con noi, costruito un Natale diverso.

Il Natale è il ricordo della nascita di Gesù e noi dobbiamo trasformare il ricordo in memoria.

Il ricordo è una cosa fredda, la memoria rende vivo un ricordo come vivo è quest'albero. Un albero che è reso ancora più vivo dalla vostra arte, dal vostro impegno, dalla vostra sensibilità.

Quest'anno il Natale palermitano sarà un Natale dei bambini e dei palermitani, anche altri alberi saranno collocati in giro per la città ma questo albero è il primo che viene acceso ed è anche un modo per dire grazie anche a tutti coloro che nelle strutture ospedaliere si prendono cura di voi e do il benvenuto ai direttori degli ospedali pediatrici presenti in città.

Anche questo è segno di una città in cammino, grazie per averci incoraggiato ad andare avanti".

La Fondazione Lene Thun, Onlus bolzanina che promuove e gestisce 33 laboratori permanenti di terapia ricreativa attraverso la modellazione ceramica nei principali reparti di oncematologia pediatrica e di neuropsichiatria infantile degli ospedali italiani, ha avuto l'onore di collaborare alla decorazione dell'abete alto 18 metri, icona del Natale Palermitano.

Quest'anno, oltre ai desideri dei bambini ospitati presso le strutture ospedaliere, decorano l'albero meravigliose stelle, realizzate dai piccoli artisti delle zone del centro Italia colpite dal sisma, create durante i laboratori estivi organizzati dalla Fondazione per supportare le aree terremotate.

Così, con le mani e con il cuore, a Palermo come a Bolzano, Merano, Milano e Norcia sono nati meravigliosi alberi di Natale, suggestivi e insolitamente decorati, che abbracciano simbolicamente il grande albero di Natale, allestito in Piazza San Pietro.

Il giorno 7 dicembre, una delegazione di bimbi in cura presso il reparto di oncematologia pediatrica dell'Ospedale Civile - accompagnati dalle famiglie e dai volontari della Fondazione Lene Thun - saranno ospitati dall'Onlus bolzanina a Roma per incontrare Papa Francesco e partecipare all'accensione dell'Albero di Piazza San Pietro, che si illuminerà di gioia e speranza, grazie alle meravigliose creazioni provenienti da tutti i laboratori di ceramico-terapia d'Italia.

Grazie al contributo di molti, nel corso di quest'anno, la Fondazione Lene Thun Onlus, attraverso i laboratori distribuiti sul territorio nazionale, ha regalato oltre 27.000 ore di sorrisi e supportato con la sua attività 9.000 bambini e le loro famiglie, che grazie alla



"L'albero dei Desideri", Piazza Castelnuovo Palermo

magia della modellazione, oggi vivono in maniera meno dura e difficile i lunghi ricoveri cui li costringe la malattia. Nella speranza che molti possano unirsi nel regalare sorrisi e nel condividere un Natale davvero speciale dando la possibilità a sempre più bambini di modellare l'argilla e di condividere le loro emozioni, la Fondazione Lene Thun Onlus augura a tutti un Felice Natale, ricco di gioia e di speranza e invita a sostenere le attività 2018 donando un "Filo d'Amore" presso tutti i punti vendita THUN aderenti all'iniziativa. La Fondazione Lene Thun ONLUS offre un servizio di «terapia ricreativa» attraverso la modellazione dell'argilla, prevalentemente nei reparti di oncematologia pediatrica su tutto il territorio nazionale, operando con team specializzati di ceramisti e volontari. Attualmente sono attivi 33 laboratori permanenti offerti gratuitamente a 19 strutture sanitarie di eccellenza come Policlinico Gemelli e Ospedale Pediatrico Bambin Gesù di Roma, Policlinico Vittorio Emanuele di Catania, Ospedale San Gerardo di Monza, Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo, Ospedale Tappeiner di Merano, Ospedale San Maurizio di Bolzano, Ospedale Pe-

diatrico Microcitemico di Cagliari, Ospedale Annunziata di Cosenza, Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo, Clinica di Oncematologia Pediatrica di Padova, Istituto Nazionale dei Tumori e Istituto Neurologico Besta di Milano, Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino, Ospedale Pediatrico Santobono Pausilipon di Napoli, Ospedale Spirito Santo di Pescara, Ospedale Civico di Palermo, Policlinico Sant'Orsola Malpighi di Bologna e Ospedale Vito Fazzi di Lecce. La Fondazione inoltre si è impegnata fortemente in un progetto a favore dei bambini che vivono nelle zone colpite dal terremoto, organizzando 6 settimane di laboratori estivi di modellazione ceramica presso Amatrice, Cittareale, Antrodoco, Leonessa e Norcia.

Redazione

SOLUZIONI CRUCIVERBA

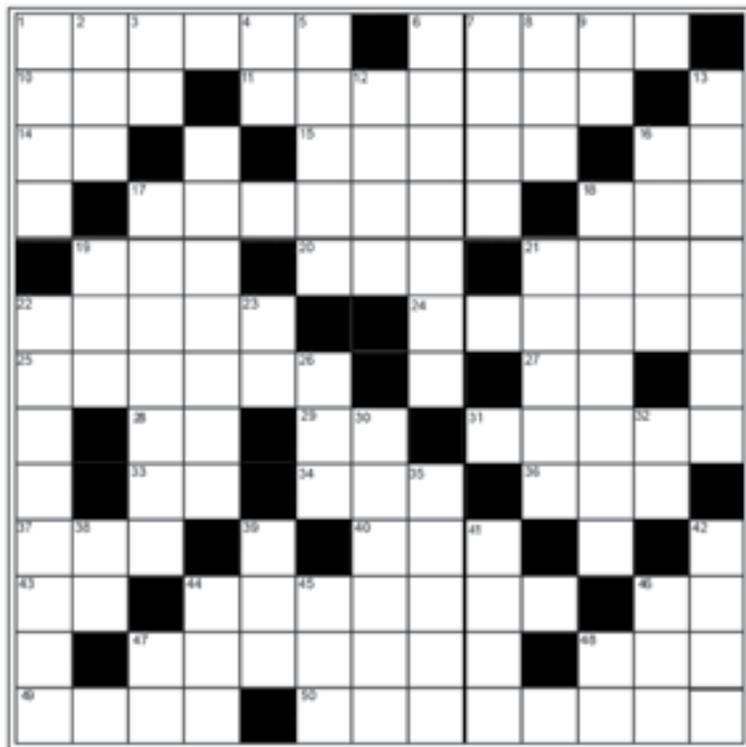


Il Cruciverba



Il nostro giornale propone il gioco non solo come passatempo ma soprattutto quale utile esercizio delle facoltà intellettive.

E' un'azione solo in apparenza banale o semplice: in realtà si tratta di un'autentica palestra che stimola le cellule mentali e che permette alle numerose interconnessioni tra esse di mantenere un ottimo stato di forma, a venti come a novant'anni...e oltre.



ORIZZONTALI

1 Liquore che può avere la sigla V.S.O.P. **6** Nave da carico **10** Pianta del sapone **11** Carattere tipografico **14** Salerno **15** Un Pippo dello spettacolo **16** Università Cattolica **17** Nome di Baudelaire **18** Agreste senza aste **19** Guardare in USA **20** Caen senza inizio **21** Sedile in inglese **22** Tutt'altro che profano **24** Cumulo di detriti **25** Prepara cocktail **27** Iniziali di Fogazzaro **28** Odiare senza dire **29** Iniziali di Biagi **31** Possono essere maggiori o minori **33** Iniziali di Neruda **34** Segna il limite di navigabilità **36** Servizi segreti russi **37** La coppia degli Dei **40** Organizzazione Mondiale della Sanità **43** Nuoro **44** Versione latina della Bibbia **46** Congiunzione **47** Brigante **48** Grande antilope africana **49** Irritazione cutanea giovanile **50** Nacque a Recanati

VERTICALI

1 I Cupiello vi trascorrono il Natale **2** Vale 3600 secondi **3** Vai...in Inghilterra **4** Casa automobilistica inglese **5** Rettile molto velenoso **6** Sanguinoso **7** Ne è affetto il sieropositivo **8** Ha infranto la legge **9** Grosseto **12** Ugual senza "gu" **13** Si usa per togliere lo smalto **15** Carro armato USA **16** Fiume della Russia **17** Il fondatore di Atene **18** Chi mangia la terra **19** Linee Aeree Sudafricane **21** Bacio nei fumetti **22** Instabile **23** Boa decapitato **26** National European Bureau **30** Blues ossessivo **32** Iniziali della Bose **35** Riempito d'affetto **38** Bollettino Ufficiale **39** Divertimento in inglese **41** Cartello di fermata **42** Ariovisto li sconfisse nel 71 a.C. **44** Guai a Roma **45** Consonanti in "lodalo" **46** Fine inglese **47** Benevento **48** Consonanti in gara



OFFERTE DI LAVORO

Cercasi n°4 commerciali per contratto di collaborazione, per azienda nel settore dei media (editoria e Marketing) inviare C.V. a: redazione@nellattesa.it

Solo fino al 31 Maggio Affrettati!

Chi ti Cura?

Sei un medico? un professionista? Quanti nella tua città sanno dove e come trovarti? Esci dall'anonimato! Promuovi il tuo studio su nell'attesa... il settimanale socio-sanitario più letto... Un Omaggio alla tua professionalità con soli 60€ Contattaci su direzionecommerciale@nellattesa.it

ALLERGOLOGIA

DOTT. CLAUDIO RAGNO

Specialista in Allergologia e immunologia clinica. diagnosi delle malattie respiratorie, delle allergie alimentari, per allergie a farmaci. Riceve a Palermo in via XII Gennaio 16 091.584114 cell. 337 895499

NEUROLOGIA

DOTT. MARCELLO ROMANO

Neurofisiopatologo. Az. Osp.Riuniti Villa Sofia Cervello, Studio di neurologia ed elettromiografico. Riceve per appuntamento in via E. Notarbartolo, 38 Palermo Tel. 0916259811 - Cell. 3491467337 Email: mc.romano1958@gmail.com

NEFROLOGIA

DOTT. PIERO MIGNOSI

Specialista in Nefrologia, Dir.Med.U.O. Nefrologia e Dialisi-Policlinico di Palermo Diagnosi e terapia delle malattie renali. Terapia dietetica della Insuff.Renale Cronica Gestione nutrizionale del paziente emodializzato Cateterismo femorale per emodialisi-Emodialisi Per prenotazioni (ALPI) Tel. 3392118903

ANDROLOGIA - UROLOGIA

DOTT. EMILIO ITALIANO

Specialista in Urologia e Andrologia. Consulente Sessuologo. Riceve a Palermo in via F.Paolo di Blasi 35. Sito Web: www.emilioitaliano.it eitaliano@gmail.com. Per prenotazioni, telefonare ai numeri: 091 346563 - cell. 338 8546604

CASA STAGNITTA
SORSI E MORSI DI CAFFÈ

Discesa del Giudici, 42/44
90133 - Palermo (PA)

nell'attesa... settimanale d'informazione socio-sanitaria dell'A.N.I.O. Reg. al Tribunale di Palermo n° 11 del 29/05/2006

Comitato Scientifico:

Dir. Scientifico: **Girolamo Calsabianca** Segretario Nazionale ANIO Onlus - girolamo.calsabianca@alice.it
Dr. Dario Bellomo Medico Specialista ASP di Asti
Prof. Giorgio Maria Calori Prof. Univ. Milano Dir. COR Gaetano Pini (Mi)
Prof.ssa Carla Giordano Resp. UOC di Endocrinologia Policlinico (Pa)
Dr. Emilio Italiano Andrologo Osp. riuniti Villa Sofia Cervello
Dr. Tommaso Mannone Risk Manager A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Sergio Salomone Pres. Associazione A.S.S.O.
Dr. Angelica Provenzano Resp. Centro Officine di Ippocrate A. O. Villa Sofia-Cervello (Pa)
Dr. Alessandro Scorsoni Diabetologo, Asp 6 Ospedale Civico di Partinico
Prof. Alberto Firenze - Dir. dell'Internazionalizzazione del Policlinico di Palermo e Direttore dell'ERSU
Dr. Gabriele Viani, Medico Specialista in Radiologia
Dr. Benedetto Alabastro, Consulente ANIO per il diabete
Dr. Angelo Lo Iacono, Economista
Prof.ssa Chiara Bennici, Storica dell'arte
A.N.I.O. Numero Verde: 800 688 400 (chiamata gratuita)
Sito web: www.anio.it
Pagina Ufficiale ANIO Facebook: www.facebook.com/anioinforma
nell'attesa... Edito da: **Phoenix di Simona Lo Biondo**
Direttore Responsabile: **Francesco Sanfilippo** - direttore@nellattesa.it
Divisione Commerciale e Grafica: **Andrea Ganci** - direzionecommerciale@nellattesa.it
Stampa: **Pitti Grafica** via Pelligra, 6 (Pa)
Ufficio Comunicazione: **Andrea Ganci** - e-mail: direzionecommerciale@nellattesa.it
Sito web: www.nellattesa.it
Pagina Ufficiale Nell'attesa...: <https://www.facebook.com/nellattesa>
Per abbonarsi al giornale: Inviare una email a: abbonamenti@nellattesa.it
Per la vostra pubblicità: Cell. 3389432410 | redazione@nellattesa.it



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari

SEDE NAZIONALE:

Via Altofonte Malpasso, 453/R
90126 Palermo

SEDE OPERATIVA:

Via Ninni Cassarà, 2
90146 Palermo

presso:

Cto Ospedali Riuniti Villa Sofia
Cervello - Piano Terra

Telefono: 800.688.400

Sito web: www.anio.it

email: info@anio.it

Codice Fiscale: 97165330826

A.N.I.O. Onlus,

Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

L'ANIO (Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-articolari) volge tutto il suo impegno al fine di dare una spalla forte e consapevole a quella fascia di cittadini disagiati da una complicanza ortopedica garantendo la presa in carico globale del paziente e della sua famiglia, fortificando lo spazio di ascolto, la promozione di un servizio d'informazione, supporto e orientamento ai servizi, assistenza socio-sanitaria (invalidità, legge 104, ricorsi e aggravamenti, contrassegni di circolazione auto ecc...). E' possibile sostenere le attività di ANIO versando

il proprio contributo su c/c 21641931 o iban sul c/c IT57F076010460000021641931.

Oppure destinando il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi (730, Unico, Cud) inserendo il codice fiscale 97165330826 nel riquadro "Sostegno del volontariato" e organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

Unisciti a noi, dai una mano anche tu! Per un malato d' infezioni ossee ogni gesto di solidarietà non è banale è vita!



LE OFFICINE D'IPPOCRATE

Centro Pilota Plurispecialistico
per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

PRESIDIO OSPEDALIERO:

Cto Ospedali Riuniti Villa
Sofia Cervello

A.N.I.O. - O.N.L.U.S.

PRENOTAZIONI VISITE

Gli utenti potranno accedere al servizio, muniti di richiesta del medico curante:

- Tramite fax al CUP Villa Sofia Cervello 091.780.8101

- Chiamando il numero diretto dell'ANIO: 091 7804219

- Inviando una mail:

ippocrate@anio.org

- Inviando un **Whatsapp** al numero **334.7288005**

PREMESSA.

Il Centro Pilota Plurispecialistico Sperimentale per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali è una tessera del grande mosaico che compone il progetto core di ANIO denominato OFFICINE D'IPPOCRATE.

Il progetto mira a garantire percorsi di prevenzione, diagnosi e cura, al fine di ridurre e/o limitare l'insorgere di complicanze, ortopediche e posturali, mettendo in campo tutte quelle azioni di prevenzione concreta delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

DA CHI E A CHI E' EROGATO IL SERVIZIO

Il servizio è erogato dalla Azienda ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello

con medici e tecnici strutturati in cooperazione con un Team di medici e specialisti messi a disposizione dall'associazione A.N.I.O.

Gli esami strumentali e le visite sono effettuati presso l'ambulatorio "Officine d'Ippocrate" sito al 2° piano dell'Azienda Ospedaliera Villa Sofia Cervello Presidio Ospedaliero C.T.O. di Palermo.

A CHI E' RIVOLTO

Soggetti in Età Evolutiva
Soggetti con patologie degenerative dell'apparato muscolo scheletrico - osteoporosi - malati cronici; Diabetici cronici; Donne over 50; Soggetti Disabili e da tutti coloro che hanno una indicazione prescrittiva di uno specialista.

ESAMI STRUMENTALI

L'attività degli esami strumentali comprende: **Baropodometro Elettronico** Rilevazione per lo studio delle pressioni plantari (statico), l'analisi della deambulazione (dinamico), valutazione delle oscillazioni (stabilometrico), con e senza svincolo. Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 2

PRESTAZIONE:

Test Stabilometrico Statico e Dinamico

CODICE MINISTERIALE: 93055
Quantità: 2

Formetric

Scansione ottica tridimensionale non invasiva del rachide, con possibilità di rappresentare graficamente le curve della colonna in antero-posteriore e latero-laterale.

Di seguito le indicazioni ministeriali per prenotare:

PRESTAZIONE:

Test Posturografico

CODICE MINISTERIALE: 93054
QUANTITA': 4

Densitometria DEXA

Il sistema consente di calcolare la densità ossea. Indicazioni ministeriali per prenotare:

Densitometria Ossea con Tecnica di assorbimento a raggi X:

- LOMBARE:

CODICE MINISTERIALE: 88992A
QUANTITA': 1

- FEMORALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992B
QUANTITA': 1

- ULTRADISTALE:

CODICE MINISTERIALE: 88992C
QUANTITA': 1

- TOTALBODY

CODICE MINISTERIALE: 88993
QUANTITA': 1

La Carta Servizi

Centro Pilota Plurispecialistico per la Prevenzione delle Disabilità e delle Alterazioni Posturali

VISITE

Visita Generale Odontostomatologica/Odontoiatrica

Fisiologia, patologia e disfunzioni dell'articolazione temporomandibolare-ATM.

(Dott.ssa A. Provenzano)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 8970D

Di Controllo: 89010D

Visita Generale di Medicina Fisica e Riabilitazione

Diagnosi e cura dei paramorfismi e dismorfismi del piede, arti inferiori, colonna vertebrale, patologie congenite neonatali. (Dott. G. Sardella)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897MFR

Di Controllo: 8901MFR

Visita Generale Ortopedica

Diagnosi e cura dell'osteoporosi. (Dott. V. Badagliacca)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897OR

Di Controllo: 8901OR

Visita Generale Diabetologica

Prevenzione diagnosi e cura del diabete. (Dott. V. Schirò)

Codice Ministeriale:

Prima Visita: 897DB

Di Controllo: 8901DB



Associazione Nazionale per le
Infezioni Osteo-Articolari